

PETIT GUIDE DU PERMANENT DE NUIT

*Ce guide a été conçu et réalisé par l'Atelier de la Permanence.
Il ne prétend pas être parfait, ce n'est que la synthèse
des expériences de plusieurs amis,
complétée par des renseignements d'ordre pratique.*

Nous sommes tous conscients de l'importance que peut avoir la permanence de nuit pour A.A. dans son ensemble, et surtout pour l'alcoolique qui souffre encore.

C'est particulièrement à ce dernier que s'adresse le Service que vous prenez ce soir pour douze heures d'affilée. Si cet ami n'est pas en état de comprendre ce que vous lui dites, n'hésitez pas à lui dire que vous êtes chez vous et qu'il n'est pas en correspondance avec le bureau quelconque d'une association. Au besoin, demandez-lui son numéro de téléphone en lui promettant de le rappeler le lendemain matin, et en lui suggérant de se reposer.

N'hésitez pas à vous débarrasser de tous ceux qui vous appellent pour d'autres raisons que celles en rapport avec "la transmission du message".

En ce qui concerne les appels des ami(e)s A.A. s'il s'agit d'autre chose que du danger imminent d'alcool, rappelez-lui que vous n'êtes pas son parrain (ou sa marraine) et ne vous laissez pas entraîner dans des polémiques stériles ou de longs palabres sans rapport avec votre service, car votre ligne téléphonique doit rester disponible pour vous permettre de répondre aux appels de détresse dus à l'alcool.

*"Si quelqu'un, quelque part, tend la main en quête d'aide,
je veux que celle de A.A. soit là,
et de cela, je suis responsable"*



APPEL D'UN NOUVEAU

. Lorsqu'une personne qui a des problèmes d'alcool vous appelle, proposez-lui de se rendre le lendemain matin à la Permanence afin qu'elle puisse mieux partager . Rappelez-lui les heures d'ouverture en précisant qu'elle sera toujours la bienvenue, que ce soit ce jour là ou une autre fois ; dites-lui que ce sera l'occasion de lui remettre une documentation susceptible de l'intéresser : "l'enveloppe du nouveau" ; donnez-lui également plusieurs adresses de réunions pour le jour même et les jours suivants.

. Parlez avec votre coeur en puisant dans votre expérience pour répondre à ses questions ; n'entrez pas dans le détail du programme A.A ; pensez qu'il est bien difficile de décrire une réunion et suggérez-lui que pour s'en rendre compte, le mieux est d'y assister une première fois. Parlez-lui de "garder l'esprit ouvert", de la "confiance", de la "bonne volonté".

Nous savons bien que le programme A.A. a sauvé des milliers de personnes qui, au départ étaient incroyables quant au fait de s'arrêter de boire. C'est là que votre propre expérience est importante.

Répétons encore que A.A. peut être UNE solution, ou MA solution, ce n'est pas forcément LA solution.



SUGGESTIONS POUR REpondre :

1 - PUISONS dans notre expérience :

Les quelques suggestions que vous trouverez dans les pages suivantes ne sont données qu'à titre indicatif :

- Rappelons-nous que l'important, lorsque nous transmettons le message, est de parler avec notre cœur, de rester simple et de puiser nos réponses dans notre propre expérience.
- Pensons à toujours respecter l'anonymat, sauf en ce qui concerne les alliés naturels à qui nous demandons leurs coordonnées.
- Evitons de "tutoyer" d'emblée notre interlocuteur, et de lui demander systématiquement son prénom.
- Insister sur le fait qu'il y a des réunions partout, très fréquentes, et que c'est la base du rétablissement.

2 - PUISONS dans notre définition :

Notre définition nous permet de donner des réponses claires et concises sur A.A :

" A.A. est une association d'hommes et de femmes qui partagent leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'en aider d'autres à se rétablir de l'alcoolisme. La seule condition pour en être membre est un désir d'arrêter de boire. En A.A., il n'y a ni cotisations, ni droits d'inscription, nous nous finançons par nos propres contributions. A.A. n'est allié à aucune secte, confession, parti politique, organisation ou institution. A.A. ne souhaite s'engager dans aucune controverse, ne cautionne et ne s'oppose à aucune cause. Notre but primordial est de rester sobres et d'aider d'autres alcooliques à parvenir à la sobriété."

3 - PUISONS dans le chapitre 7 du Big Book, 'Au secours des autres'

"... Transmettre le message à d'autres alcooliques : vous pouvez être utiles là où personne d'autre ne peut réussir..."

"... N'oubliez pas qu'il s'agit de malades..."

"... Notre expérience de buveurs nous donne une position privilégiée pour aider d'autres alcooliques à s'en sortir..."

"... Lorsque vous avez affaire à un candidat éventuel pour A.A. qui n'a pas l'intention de cesser de boire, ne perdez pas votre temps et votre énergie à essayer de le convaincre : vous pourriez ruiner une chance éventuelle d'y parvenir..."

"... Si la méthode A.A. ne l'intéresse pas et qu'il attend de vous seulement que vous le sortiez de ses difficultés financières, ou si tout ce qu'il cherche est un(e) infirmier(e) pour l'aider dans ses moments de cuite : il vaut mieux renoncer à l'aider jusqu'à ce qu'il ait changé d'idée..."

"... Si par contre, il a vraiment envie de s'arrêter, puisiez dans votre propre expérience pour lui faire comprendre que l'alcoolisme est une maladie dont il est atteint et qu'il a peu de chances de s'en sortir seul. Ne le qualifiez pas d'alcoolique : laissez-le tirer ses propres conclusions..."

Rappelons-nous aussi que la brièveté de parole est l'un des aspects de notre sobriété.

INFOS RAPIDES

Rappelons-nous que le montant des communications "transférées" entre le poste de la permanence et votre propre poste est à la charge de l'Intergroupe, il est par conséquent suggéré d'éviter de prolonger inutilement les communications.

...

Nous vous suggérons de vous tenir au courant de la sortie des nouvelles listes de réunions Paris-Banlieue et A.A France, AL-ANON et NA afin de vous en procurer au secrétariat de l'Intergroupe et d'actualiser les informations que vous pourriez avoir à transmettre.

...

En tant que permanent de nuit, si vous êtes abonné au BIG, proposez au nouveau de s'y abonner : il y trouvera d'une part tout ce qui concerne la transmission du message d'après les étapes et les traditions, mais aussi toute l'actualité des groupes au jour le jour,
qui le guidera dans ses 24 heures

...



Le Big, UN AMI
QUI VOUS VEUT
DU BIEN !

TEMOIGNAGES DE NUIT.

QUELQUES AMIS DE LA PERMANENCE DE NUIT TEMOIGNENT :

Depuis la création de la permanence, je me suis portée volontaire, une fois par mois. Jusqu'à minuit, c'est parfois difficile et pesant, parce qu'il s'agit généralement de dénouer une mauvaise réunion ou une réunion mal vécue.

Mais, je voudrais citer deux exemples : après un seul coup de téléphone, une femme a fait sa première réunion au P.L.M. Je la connais, elle continue. L'autre : c'est une femme qui appelle pour son mari qui va mal. Que peut-elle faire? Une chance, il est demandeur et nous parlons une bonne demie-heure. Une heure plus tard, la même femme rappelle : " vous, je ne sais pas ce que vous lui avez fait ou lui avez dit, mais moi, qui vis avec lui depuis des années, je n'avais obtenu aucun résultat. Quand il a raccroché, il m'a dit: je ne sais pas où tu l'as pêchée, mais elle a tout compris !" (il ignorait que sa femme avait appelé les AA.)

Il y a des moments drôles, d'autres où on se fait engeuler, alors... j'abrège en disant que des amis attendent sur la ligne. Ça marche. Pour dix coups de fil inutiles, s'il y en a un de positif : ça suffit pour que je continue. Je cherche le positif, parce que je ne veux pas avoir perdu mon temps : il n'y a que ça qui m'intéresse, c'est ce qui m'aide à aller bien.

Denise

Quand je m'engage, je m'engage. Si je prenais du service dans un groupe, je m'engagerais à être là toutes les semaines, ce qui me lierait beaucoup plus. La permanence de nuit, je la prends quand je veux, sans avoir le sentiment d'être liée... pour aujourd'hui.

Gineffe

Le 1er Juin 1989, dès que le système a été mis en place, je me suis inscrit sur la liste. J'ai été le premier AA à "tenir" une permanence de nuit. La première nuit est un peu impressionnante, mais ça ressemble beaucoup à une permanence de jour, donc, ça apporte quelque chose.

D'abord, je prends mon dossier de permanent, puis, je m'installe bien : mon confort personnel développe mon désir d'aider ceux qui sont dans l'inconfort total : physique et psychologique. Appels répétitifs et appels bizarres existent, mais dans le Big-Book, il est écrit : " pour aider, mon téléphone pourra sonner à toute heure de la nuit" (P. 89). Par contre, je fais tout ce que je peux pour ne pas être dérangé par l'alcool : à l'ami pas "clair", je demande son téléphone et le rappelle le lendemain.

Gérard.

TEMOIGNAGES DE NUIT.

En Août, j'avais un an d'abstinence. J'ai pris des permanences de nuit, puisque j'étais libre, sans mes enfants et qu'il y avait beaucoup d'absents. J'ai pensé : " j'essaye une fois". Ma première nuit, je ne voulais pas m'endormir, même pas aller aux toilettes, exactement comme si je gardais un enfant malade. Dès la seconde fois, tout s'est très bien passé et puis, j'ai eu le guide. Il est très clair, mais il y manque la liste des hôpitaux avec un service alcoologie.

J'ai des suivis, parce que j'ai donné mon numéro ou j'ai relevé le leur. Je choisis toujours le Vendredi, ayant dans la tête de peut-être les accompagner le Samedi; mais je dois dire que je n'ai pas encore réussi à en joindre un le lendemain. Peut-être, est-ce par pudeur : rencontrer l'amie à qui on s'est tellement confié la nuit, est en quelque sorte une rupture d'anonymat. Allant dans le même sens : on m'appelle. Je le reconnais à la voix et bien qu'il me racontait d'autres histoires, je ne l'ai pas interrompu. Finalement, il m'a reconnue et il y a vraiment eu confiance. Il avait constaté que la réalité de l'anonymat fonctionnait. Une fois, un ami appelle, il n'avait pas encore pu parler ni à son parrain, ni à sa marraine, pas même à son psy. Bien sûr, c'était sexuel. Il a pu changer son comportement compulsif.

Avec les mères de famille, l'identification est immédiate; je connais le sujet. Une fois, il était sept heures du matin, un étranger qui parlait très bien, me raconte: qu'il est en situation illégale en France, qu'il avait fait la manche pour pouvoir téléphoner, de plus, il était diabétique et les hôpitaux l'avaient refusé parce que ses prescriptions n'étaient pas valables ici. Pourtant depuis trois jours, il n'avait pas eu son insuline . J'ai vécu un vrai dilemme: qu'il vienne à la maison, pas question. L'emmener quelque part , oui, mais je ne pouvais pas bouger... Sur mes indications, il a marché, marché, est arrivé à Sauton. Quatre jours plus tard, il était en réunion.

J'ai l'impression d'avoir intensifié ma vie spirituelle par ces communions nocturnes. Je suis plus à l'aise pour parler, ma concentration est de bonne qualité et, surtout, connaissant ma responsabilité: je suis vigilante. Je donne l'amour sans retenue, je dirais : oubliant ma pudeur.



Claude.



PERMANENCE de NUIT
APPEL : SOUVENT 1^{er} PAS EN AA

TEMOIGNAGES DE NUIT

Je n'ai pas cru qu'on pourrait réussir les 24 heures sur 24. pourtant je me suis inscrite, parce que c'était l'occasion de prendre du service d'une façon différente, totalement anonyme. Dans un groupe, malgré tout il y a les personnalités : la Présidente: la barbe ! Je rigole...

Chez moi, quand je décroche, j'ai l'impression de retrouver les mêmes émotions qu'à ma première réunion. Chaque fois, chaque fois, ma permanence de nuit est magique : la Nicole se découvre et se donne. J'essaye de transmettre ce que j'ai reçu. Ça ne marche pas ? Ça ne fait rien. Je déverse mon trop plein d'amour. En réunion, ce n'est pas facile, mais chez moi je peux dire que j'ai un bel appartement, un bon travail. C'est devenu une drogue, je ne dors pas, j'ai les yeux cernés et au bureau, ils m'accueillent par :

" Nicole n'a pas dormi, la journée va être bonne !". Ce que je ne dis pas, c'est que je connais trois amis qui sont sobres.

Hier soir, je me suis dépêchée de rentrer à vingt-deux heures. Premier appel égale première bouffée de joie. C'est essentiel pour ceux qui n'y arrivent pas, ceux qui souffrent, les emmerdeurs. Tous développent ma tolérance et pour moi, ça pas d'importance si je ne les rencontre pas. Chaque fois que le secrétariat me demande pour une permanence, c'est comme si je recevais un cadeau.

Nicole

Voilà, un jour je me suis lancée avec mon petit capital de sobriété, qui me permet de m'inscrire, à l'occasion d'une réunion RI, sur la liste de ce qui me semblait être les pionniers de la permanence de nuit... Le fameux soir arrive, je surveille la pendule... 22 heures sonnent... Les minutes s'écoulent lentement et je ressens une appréhension : car c'est MON téléphone qui va sonner CHEZ MOI, dans MON AMBIANCE familière.

Avant que la première sonnerie ne me fasse littéralement sauter au plafond, une réflexion, pas très humble, mais très forte, avait envahi mon esprit : " Ce soir AA. c'est moi !... Pour tous les appels qui vont me parvenir de Paris et la banlieue, je représenterai AA toute seule". J'ai l'impression qu'il s'agit du monde entier ! Quelle énorme responsabilité j'ai prise.

Ma première constatation est que je suis beaucoup trop longue avec mes correspondants, et la conséquence directe est que je me sens très vite épuisée nerveusement... J'ai appris plus tard que cela s'appelle "ne pas faire preuve de sobriété". Contrairement à la permanence de jour, je n'ai pas d'amis à mes côtés pour me dire : "Sylvie, ça fait une demie-heure que tu parles !". Je ne peux pas, non plus, manifester par des grimaces consternées que l'appel me perturbe. Depuis, cela se passe beaucoup mieux.

Pour l'anecdote, j'ai pris la permanence de la nuit du 14 juillet. J'avais installé mon téléphone près de la fenêtre pour profiter, presque aux premières loges, du spectacle de Jean-Michel Jarre. C'est donc avec des feux d'artifice plein les yeux - et, qui sait ? plein la voix, que j'ai répondu aux peu d'appels que j'ai reçus.

En bas, dans ma petite rue, quelques milliers de personnes déambulaient, consommant saucisses, merguez et... bières à gogo ! Je crains que, vu le peu d'appels reçus, notre fête nationale n'ait été un prétexte pour aller boire... au lieu de téléphoner !

Sylvie

TEMOIGNAGES DE NUIT.

Deux heures trente-sept, Avril 89, rue Frédéric Sauton : seul, le tic-tac donnait le rythme au rouleau qui glissait grassement sur le plafond de la permanence. La rue était déserte et ma solitude commençait à peser lourd sur la pédale de mon petit vélo-ressentiment ... tic-tac... ! "Luxe" ... tic-tac ! ... "Pas pour moi ! "... tic-tac... ! "ressentiment"... tic... DRING ! D'un bond, je plongeais de mon escabeau sur le téléphone, gagnais de vitesse le répondeur avec son message enregistré : " Alcooliques Anonymes, j'écoute ..."
Pour la première fois, un appel de nuit trouvait un interlocuteur ami au 43.25.75.00.... J'ignore si cette conversation a porté ses fruits, mais elle m'a été des plus bénéfiques.

Fort de cette première expérience, je m'inscrivais sur la liste des permanents de nuit, dès que l'Intergroupe fit installer son transfert d'appel. Aux premiers appels , je fus surpris par ma qualité d'écoute et d'élocution. Peut-être parce qu'il n'y avait personne près de moi pour apprécier ou déprécier mes mots, seule ma conscience me guidait vers l'ami qui souffrait. Au petit matin, la fatigue se faisait sentir et j'avais quelque peu perdu ma vivacité d'esprit. Certes, cette permanence fut bénéfique, mais douze heures tout seul n'avaient pas été particulièrement bonnes pour ma sobriété. Télécom y remédia, en me coupant la ligne ! Lorsqu'elle fut rétablie, je demandais qu'on m'ajoute une "indication d'appel en instance ", ce qui me permet de savoir qu'un autre ami a besoin de parler.

Mon arrivée en A.A. avait été un carrefour dans ma vie et depuis, c'est à l'autre Carrefour que je fais mes courses. Vous m'avez compris " je positive". Cette interruption n'était qu'un petit malheur, et avec tous mes malheurs , s'il fallait en plus être malheureux... Bref ! L'idée me vint de demander à un ami d'utiliser son téléphone. L'expérience s'est révélée positive sur deux points : d'abord il a découvert le fonctionnement de la permanence, sans panique, en compagnie d'une personne expérimentée, ensuite, nous avons pu nous relayer, ce qui est beaucoup moins fatiguant.

Les appels sont très variés et presque tous émouvants : amis abstinents mais en difficulté, amis en rechute, amis isolés, nouveaux amis. Je termine par une personne qui avait déjà contacté "SOS Suicide", avant les A.A. Je lui ai dit : " Si tu veux mourir, je ne peux pas t'aider, mais si tu veux vivre, je suis à ta disposition" . Depuis ce jour, elle promène ses yeux pleins d'espoir dans nos groupes.

Quand le cafard me guette, j'essaye de me souvenir que si je suis en mesure de soulager les angoisses de mon frère pendant cinq minutes, cela justifie toute mon existence.

Joël

TEMOIGNAGES DE NUIT

Les permanences de nuit m'apportent beaucoup de contacts très différents de ceux que j'ai à l'Intergroupe. Avec quelqu'un qui a bu, je ne reste pas trop longtemps en ligne et le rappelle le lendemain matin. c'est à ce moment-là que je lui transmets le mieux le message. Mais la plupart du temps, il ne se rappelle de rien.

Avec mon parrain, nous avons décidé d'un commun accord que je pouvais l'appeler en cas de coup dur, tout comme lui m'appelle. Ca nous aide beaucoup parce qu'il ne faut pas garder pour soi.

Une fois, j'ai eu affaire à une personne qui menaçait de se suicider. Dans ces cas-là, je renvoie sur SOS Amitié ou SOS Psy. Pour ceux qui sont mal dans leur peau, je ne cherche pas trop à convaincre mais laisse plutôt parler. Toutefois, quand c'est nécessaire, je peux être très bref. A mon avis, c'est plus positif que la permanence de jour même si je suis fatigué, car je n'ai jamais regretté ma nuit.

René

Je suis trop contente d'avoir pu donner ne serait-ce que le numéro de l'Intergroupe à l'ami qui appelle. Je lui fais des suggestions comme s'il était devant moi. Lorsque quelqu'un ne va pas bien, je préfère lui proposer de dormir et de rappeler la permanence le lendemain.

Je n'ai jamais eu beaucoup d'appels si bien qu'une permanence de nuit ne m'a jamais fatiguée.

Une personne qui me remercie de m'avoir écoutée, mais c'est inoubliable!... Même si j'ignore ce qu'elle devient. Par contre je ne sais quoi répondre à ceux qui esquintent les A.A.

Les appels les plus nombreux sont autour de minuit. Certains téléphonent plusieurs fois, parce qu'ils sont angoissés. Alors, ils ne sont pas à l'écoute, ça dérive sur autre chose que sur l'alcool, mais j'ai toujours l'espoir que ça marchera. Certains appels me perturbent, je m'efforce d'être rapide. Après, très vite, j'en parle pour ne pas aller mal. C'est le partage.

Françoise

Pour commencer, je n'ai jamais eu aucune réticence à prendre des permanences de nuit. J'ai une constante, lorsqu'on m'appelle pour la première fois, je donne toujours mon numéro personnel, pour le suivi. Ce qui me navre, ce sont ceux qui connaissent AA., qui ne vont pas en réunion, qui gueulent contre Dieu et le programme, de plus ils ne se gênent pas pour réveiller les permanents de nuit.

Une jeune fille en larmes m'a appelé trois nuits différentes; elle est partie en réunion, a bien accroché. Il n'y a pas de hasard.

François.

NUMEROS UTILES EN AA

Services Généraux AA France

21, rue Trousseau - 75011 Paris - 48 06 43 68
de 14h à 18h du lundi au vendredi
Métro Ledru-Rollin

- Les bureaux SANTE, JUSTICE et L'INFORMATION PUBLIQUE peuvent être contactés à ce numéro.
- Si vous n'êtes pas en possession du numéro qui vous est demandé ou si votre interlocuteur désire plus de renseignement, renvoyez-le sur les Services Généraux. Si leurs bureaux sont fermés, rappelez que AA est dans l'annuaire en France et à l'étranger.

Intergroupe Ouest

Centre C3M - 3, rue des Missionnaires - 78004 Versailles
39 50 72 62 - Le lundi de 19h30 à 22h et le samedi de 10h à 13h
et 1, avenue Jean Jaurès - 92150 Suresnes
40 99 98 70 - le jeudi de 19h30 à 22h

Intergroupe Accueil

41, rue Marcelle Laget - 95100 Argenteuil
34 10 04 20 - le jeudi de 19h30 à 22h et le samedi de 14h à 16h30

Intergroupe Sud

Maison municipale de santé - 18, rue du Gal Leclerc - 91100 Corbeil
60 89 07 82 - le samedi de 14h à 18h
Tél. Fontainebleau 64 22 13 47

Contact langue anglaise Paris

46 34 59 65

Intergroupe Paris-Banlieue

3, rue Frédéric Sauton - 75005 Paris - Métro Maubert-Mutualité
1) Permanence téléphonique 24h sur 24 :
43 25 75 00 et 43 25 76 03
2) Secrétariat de l'Intergroupe Paris-Banlieue
du lundi au vendredi de 14h à 18h tél. : 43 29 35 09

Autres numéros utiles disponibles rue Frédéric Sauton

- les numéros de 12ème étape pour Paris, banlieue et province,
- la liste des groupes en France,
- un fichier spécial qui regroupe des numéros d'appel de médecins, de foyers, les quelques hôpitaux avec Service Alcoologie ET antenne A.A.
- coordonnées d'autres fraternités (NA, OA, AI-Anon, AI-Ateen, D.A. etc.)

PERMANENCES de l'INTERGROUPE

STATISTIQUES DETAILLEES

DE NOVEMBRE 89 à OCTOBRE 90

TOTAL	TYPES D'APPELS	MOYENNES	
		PAR MOIS	PAR JOUR
1156	Premiers appels de personnes déclarant avoir un problème d'alcool	97	3,17
736	Premiers appels de parents, amis ou relations	62	2,02
2000	Appels d'amis nouveaux ou anciens désirant partager	167	5,50
1928	Demandes d'adresses de groupes ou d'horaires de réunions	161	5,30
188	Appels d'alliés naturels : renseignements sur A.A ou demandes d'adresses de réunions	16	0,50
363	Demandes de renseignements d'ordre général sur A.A	30	1,00
242	Demandes d'adresses d'hôpitaux, cliniques, centres de cures ou médecins spécialisés	21	0,70
141	Demandes de renseignements d'ordre général et réunions AL-ANON	12	0,40
170	Demandes de renseignements et d'adresses sur les mouvements N.A, O.A	14	0,50
225	Demandes d'assistance, de visites ou d'accompagnement en réunion	19	0,60
<u>7149</u>	TOTAUX	<u>599</u>	<u>19,69</u>
<u>3830</u>	HEURES REELLES DE PERMANENCE DE JOUR	<u>319,16</u>	<u>10,50</u>
<u>346</u>	NUITS EFFECTIVEMENT TENUES SUR 365		

IMPLANTATION A.A. EN MILIEU HOSPITALIER

Paris intra-muros
(mai 1990)

Ardt	Structure Hospitalière	Médecin Responsable	STRUCTURE A.A.
4 ^{ème}	HOTEL DIEU 1 pl. du Parvis de N.Dame 42.34.82.34.	Serv. du Prof GRIVOIS (Psy)	Le LUNDI à 19h Permanences ou réunions avec les malades qui le souhaitent après accord du service.
13 ^{ème}	LA SALPETRIERE 47 Bld. de l'Hopital 47.07.72.20.	Prof. EMERIT Prof. OPOLLON Serv. Gastro- Entero.	Le JEUDI de 10h à 12h Visites auprès des malades qui le souhaitent, et après accord du service.
14 ^{ème}	Ste ANNE 1 rue Cabanis 45.65.80.00.	Service Psy. Prof. DELTEIL	Le SAMEDI de 10h à 12h Permanences avec les malades qui le souhaitent après accord du service.
14 ^{ème}	COCHIN 272 Fg St Jacques 42.34.12.12.	Service ? Prof ?	Le MERCREDI de 18h 45 à 19h 45 Permanences avec les malades qui le souhaitent après accord du service.
16 ^{ème}	HENRY DUNANT 95 r. Michel Ange 40.71.24.24.	Serv. Alcoolologie Prof. ORSEL	Le MARDI à 19h Antenne A.A.



Qu'est-ce qu'un Intergroupe ?

L'INTERGROUPE EST L'EMANATION SPIRITUELLE DES GROUPES

Il n'existe que par la bonne volonté des groupes qui le composent et par leurs contributions.

Chaque groupe reste bien entendu autonome (Quatrième Tradition), mais l'expérience et l'histoire de A.A. montrent que dans les régions où les groupes sont nombreux, les Intergroupes deviennent indispensables.

Pour leur rôle de coordination, par les services qu'ils rendent aux groupes et par le partage d'expériences qu'ils favorisent, les Intergroupes contribuent au développement de notre mouvement et à son unité.

L'Intergroupe est donc l'instance de liaison et de coordination entre les groupes.

IL AIDE LES GROUPES EN FACILITANT LEUR TRAVAIL DE CINQUIÈME TRADITION.

Ses missions pouvant être nombreuses, l'Intergroupe actuellement :

- Tient mensuellement une Réunion des R.I. dont les dates sont fixées en début d'année.
- Elabore des thèmes de réflexion entre les groupes, grâce aux différents ateliers (Permanence, BIG, Littérature, Communication, Fêtes)
- Veille à l'exécution des décisions prises en réunions des R.I. et tient ces derniers au courant du suivi lors des réunions suivantes.
- Fait parvenir une lettre mensuelle aux R.I. après chaque réunion pour les aider à informer leur groupe des points importants de l'actualité.
- Met en place un calendrier des permanences et fournit les moyens nécessaires à leur tenue (local, guide, téléphone, café, fichiers ..etc)
- Edite le Bulletin de l'Intergroupe (B.I.G) et son supplément annuel.
- Etablit et diffuse largement des listes de réunions actualisées, édite également des cartes de visites de l'Intergroupe et des cartons d'invitation destinés aux alliés naturels pour les réunions ouvertes des groupes.
- Sert de relais entre les groupes et le C.I.P (ou les autres structures) pour aider les groupes à concevoir leurs actions d'information locale et met sa logistique à leur service pour les réaliser.
- Fournit les groupes en littérature.
- Organise la Fête des Groupes et le Réveillon de l'Intergroupe
- Gère les fonds mis à sa disposition par les groupes (selon le plan des 60/30/10) pour réaliser toutes ces actions, en veillant à ce que les activités des ateliers du BIG et des FETES s'auto-financent entièrement, afin que les participations financières envoyées par les groupes ne soient pas utilisées à d'autres fins que celles ayant trait
à la transmission du message.

Le rôle du R.I.

Le R.I. constitue le LIEN entre

- son groupe et l'Inter groupe
- son groupe et les autres groupes

Il est élu pour un an.

Il assiste et participe aux réunions organisées par l'Inter groupe (une réunion par mois).

Il informe son groupe du travail fait par l'Inter groupe (une lettre mensuelle est mise à sa disposition par l'I.G. pour l'aider dans cette tâche).

Il participe à l'organisation des fêtes en s'occupant de la vente des billets.

Il regroupe les différentes informations destinées à l'Inter groupe et les communique à l'aide de la page 15 du BIG.

Il communique à son groupe les expériences des autres groupes suite aux partages lors des réunions R.I.

Il participe aux différents votes proposés en réunion R.I. et principalement à l'élection du Comité de l'Inter groupe. En fin de mandat, le R.I. peut se présenter comme candidat aux élections de ce Comité.

**Le R.I. a un rôle d'impulsion et de dynamisation
à jouer au sein de son groupe concernant
la 12^e étape et la 5^e tradition.**

Il participe à l'accueil des nouveaux.

Il organise les permanences de son groupe.

Il s'engage sur une (ou des) date(s) de permanence au moment de la réunion R.I.

Il motive les membres de son groupe pour les inciter à tenir des permanences, il recherche des amis pour les tenir. Il suggère aux "nouveaux" d'accompagner les plus anciens et essaie de constituer des équipes mixtes : un homme et une femme, un ancien et un nouveau.

Il vérifie le bon déroulement de sa permanence : il peut par exemple appeler les amis la veille pour leur rappeler leur engagement. Le R.I. est le détenteur de la clé de l'Inter groupe. Il donne la clé aux permanents qui ouvrent et la récupère auprès de ceux qui ont fermé.

Il trouve un suppléant actif appelé à lui succéder après avoir reçu une expérience ; dans ce but, il lui est possible de renouveler son mandat pour un an avec l'accord du comité de son groupe.

**Le rôle du R.I. est un rôle actif
MAIS**

**face à vos responsabilités, vous n'êtes pas seuls :
les membres du Comité de l'Inter groupe sont là pour
vous aider si vous en avez besoin.**