

Sommaire

L'EVENEMENT du MOIS

2 - 1ère réunion de l'Atelier Littérature

EN VEDETTE

3 - Pourquoi la Littérature existe

VIE DE L'INTERGROUPE

4 - Compte-rendu réunion R.I

5 - Quoi de neuf côté permanence?

6 - La Communication

7 - La Communication

LA VIE DES GROUPES

8 - Un Groupe s'exprime

- Le Billet du R.I.

9 - 10 Zoom sur NATION

A LIRE EN REUNION

11 - Nouvelles des Groupes

12- "Transmettons-le"

- Les réunions de Service

- Manifestations

13 - Anniversaires

SAUTON(S)...!!!

14 - Tableau des permanences

VOS INFOS

15- page à retourner à l'Intergroupe avant le 15 de chaque mois pour parution dans le numéro suivant.

N'oubliez pas le nom de votre Groupe!

BULLETIN DE L'INTERGROUPE Paris - Banlieue

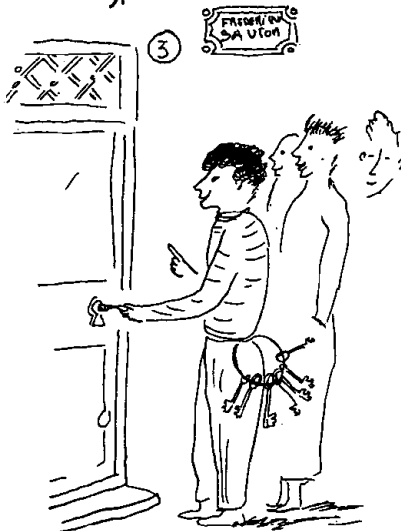
Ce numéro a été réalisé par l'atelier du BIG : Catherine et Sylvie (Coordination), Césaré, Gérard L, Gérard P, Isabelle, Valérie.

Numéro 72
Mars 1991

DE TRES BONNES NOUVELLES ...

LES ATELIERS DE PERMANENCE, LITTERATURE ET COMMUNICATION ONT SUSCITE UN TEL INTERET CE MOIS-CI, QUE NOUS AVONS MODIFIE LE SOMMAIRE HABITUEL : L'ATELIER DE LITTERATURE A DEUX PAGES. LA COMMUNICATION PRESENTE DES EXTRAITS ENCHAINES D'UNE CONFERENCE PRONONCEE PAR BILL. QUANT AU TEXTE DE L'ATELIER DE LA PERMANENCE, TRES CONSEQUENT LUI AUSSI, NOUS PROFITONS DE L'ESPACE DE NOTRE EDITO POUR REVENIR SUR LES "THEMES GENERAUX" CONCERNANT LES R.I, QUI Y ONT ETE ABORDES :

A L'ATELIER, IL EST RESSORTI - QU'IL FALLAIT COMMENCER PAR LE COMMENCEMENT : AMELIORATION DE LA REGULARITE DE LA PERMANENCE DE JOUR - QUE POUR L'ACCUEIL ET PAR RESPECT POUR LES PERMANENTS QUI PRENNENT LA RELEVÉ, UNE AMELIORATION DE LA PROPRETE DES LIEUX ETAIT NECESSAIRE - IL EST SUGGERE AUX R.I. DE RAPPELER LA VEILLE LEURS PERMANENTS ET, EN CAS DE DEFAILLANCE, DE PREVENIR CHANTAL. ENFIN, IL EST DE PREMIERE IMPORTANCE, LORSQUE LA RELEVÉ N'EST PAS ASSUREE EN FIN DE JOURNEE, QUE LES PARTANTS PREVIENNENT LE SECRETARIAT OU LE GARDIEN (1er ETAGE, 1ère PORTE A DROITE EN MONTANT L'ESCALIER DES TOILETTES) AFIN QUE LA PORTE NE RESTE PAS OUVERTE SUR DES LOCAUX VIDES, SANS OUBLIER DE NOTER L'HEURE DE DEPART (ET CE UNIQUEMENT POUR QUE NOUS PUISSIONS VOUS TRANSMETTRE DES STATISTIQUES MENSUELLES AUSSI EXACTES QUE POSSIBLES).



L'ATELIER DU BIG

QUE LES
ANCIENS
VEUillent BIEN
NOUS EXCUSER
D'ENFONCER LE
CLOU, MAIS
NOUS DEVONS
PENSER AUX
NOUVEAUX.

A LA 1ERE REUNION DE L'ATELIER LITTERAIRE NOUS ETIONS DIX

L'enthousiasme et la passion régnaient.

L'
E
V
E
N
E
M
E
N
T

du
mois

Nous nous sommes d'abord demandé comment être utiles avec cet atelier en création. Après un tour de table, plusieurs idées sont ressorties :

- Inciter les amis à lire et aussi les informer des nouveautés.
- A partir du Big écrire des articles sur des thèmes précis, par exemple : La littérature et l'argent - Pourquoi la littérature existe? - L'historique de la littérature...
- Eclaircir certaines "fausses idées" qui courent en AA.
- Démystifier les "fausses difficultés" de certains livres concernant les traditions, le service, les concepts.
- Organiser ultérieurement une, peut-être plusieurs grandes réunions de partage au cours de l'année.
- Proposer aux groupes des messages sur la littérature comme il existe déjà des messages d'étapes.
- A plusieurs écrire pour le Big, en s'appuyant sur des extraits de texte...

Beaucoup d'idées donc !

Mais nous sommes persuadés qu'il en existe d'autres, celles que vous nous apporterez en venant participer au prochain atelier LE 28 FEVRIER A 20H30. Il est nouveau, tout est à créer. Venez comme à une réunion "normale" pour partager sur "le thème" de la littérature. Pour vous...Avant tout.

Notre premier geste a été de rédiger à quatre l'article : "Pourquoi la littérature existe?". Deuxième innovation pour un atelier, chacun pourra modérer, le responsable se trouve à l'écoute en retrait.

Personnellement je suis déjà surpris par ce que j'ai appris. Bonne 24 heures et rendez-vous au 28 !

INFOS

- Aujourd'hui des répertoires téléphoniques en cuir noir, à tranche dorée -AA, 30ème Anniversaire - vous attendent contre 60 F.
- D'ici deux mois, le livre des "réflexions quotidiennes AA" sera en vente à l'Inter groupe (prix non encore connu).
- Enfin, il a été vendu pour 9295 F de littérature en janvier.



POURQUOI LA LITTÉRATURE EXISTE ?

En

V
E
D
E
T
T
E

Les livres et brochures sont nombreux et variés, tant au niveau de la présentation, que des thèmes et que des prix... ! Le style est simple, apportant à chacun des réponses aux questions qu'il peut se poser sur le mouvement, ou à titre personnel.

Les quatre amis qui ont rédigé cet article ont essayé d'y exprimer ce qui, à leurs yeux, justifiait l'existence de la littérature, et de ce fait inciter les amis à y trouver d'eux-mêmes - peut-être - un soutien complémentaire à leurs réunions.

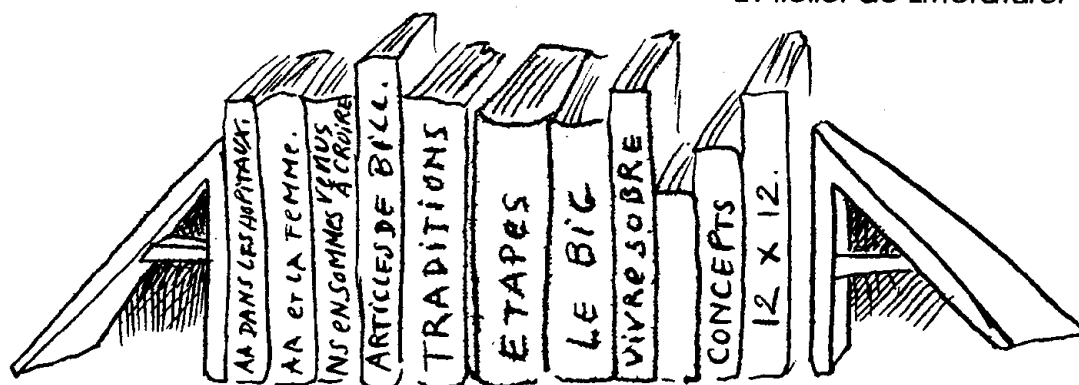
"On dit que chez les êtres humains, c'est par la vue, par le toucher et l'ouïe qu'un grand nombre de connaissances s'acquièrent le mieux, mais le fait de lire des livres à leur sujet ne peut que renforcer ces acquisitions (...) Même des buveurs qui ne s'étaient jamais sentis attirés par la lecture passent aujourd'hui des heures à se pénétrer des écrits publiés par les AA. C'est sans doute la meilleure façon d'appréhender, non des oui-dire, limités dans leur portée, à tel moment ou à tel endroit, mais un vaste condensé de toute la sagesse des AA élaboré collectivement sur des données de 1ère main". (Vivre sobre-page 76).

Nous avons envie de rappeler que le nom de notre association "Alcooliques Anonymes" est celui du titre du 1er livre publié par le mouvement, élaboré par une centaine d'alcooliques anonymes.

Le Big Book, ainsi que toutes les autres brochures rédigées par la suite, ont été écrits afin de le faire connaître au plus grand nombre d'alcooliques, et partout !. Dans ce livre, il y a évidemment la méthode, base de notre relèvement individuel. Il y a le texte des 12 Traditions qui garantissent la pérennité du mouvement, contrairement aux 12 étapes qui ne sont que des suggestions. On y trouve aussi des témoignages d'alcooliques rétablis, qui permettent au nouvel ami de prendre connaissance en peu de temps de l'expérience de dizaines de personnes.

"(...) Se pencher sur les publications AA équivaut, pour beaucoup d'entre nous, à suivre "une réunion en imprimé", tant il est vrai que la somme des informations et des suggestions condensées dans ces textes ne pourrait se trouver nulle part ailleurs. N'importe quel écrit AA induit un mode de pensée qui nous éloigne de la boisson, si bien que beaucoup de nos membres emportent constamment avec eux quelques pages de notre littérature - non seulement comme antidote de l'envie de boire - mais aussi pour se distraire l'esprit quand des idées bizarres leur passent par la tête..." (Vivre sobre).

L'Atelier de Littérature.



Compte-rendu de la réunion R.I du 7 février 1991

Vie
de
L'I.G.

Membres du Comité présents : Catherine, Césaire, Daniel, Gérard, Hervé, Hugues, Jean-Pierre, Sylvie, Thérèse, Thierry.

Groupes présents ou représentés : 33 groupes sur 59

TRESORERIE : Rapport sur le compte d'exploitation de Janvier : ces chiffres sont peu représentatifs du fait de la courte période considérée.

LE BIG RAPPELLE :

- 1 - Que les pages **"A LIRE EN REUNION"** sont les pages 11 - 12 et 13.
- 2 - Que le premier abonnement/groupe au BIG est plein tarif à 220F
- MAIS que le deuxième abonnement à prix réduit à 130F EST RESERVE AUX RI OU AUX MEMBRES DU COMITE

LA COMMUNICATION RAPPELLE :

- 1 - Que cet Atelier n'est pas réservé aux membres du Comité mais OUVERT A TOUS LES AMIS (5 Amis seulement étaient présents au dernier Atelier).
- 2 - Qu'un "papier" paraît chaque mois sur le thème de la Communication locale. A ce sujet le Président du Comité annonce que dans le BIG d'avril paraîtra un article où l'on expliquera bien les activités imparties soit à l'ACIG soit au CIP.
- 3 - Que les groupes sont de merveilleux outils pour faire connaître A.A dans leur quartier.

Prochain Atelier : Mercredi 13 Février à 19h à l'Inter groupe.

LA PERMANENCE RAPPELLE :

- Que respecter la propreté des lieux, c'est respecter la Communauté.
- Que cet Atelier est également OUVERT à TOUS.

LES OBJECTIFS 91 :

- Appel aux RI pour demander dans leurs groupes des permanents de nuit comme de jour, ainsi que des 12èmes étapes.
- Actualisation du fichier 12èmes étapes. (On en souhaite plus sur Paris).
- Actualisation du fichier Hôpitaux.

Prochain Atelier : Samedi 2 Mars à 15h à l'Intergroupe.

LA LITTERATURE : LE PREMIER ATELIER A EU LIEU !

- 10 personnes étaient présentes, venez encore plus nombreux..
- Cette réunion d'Atelier a été marquée par l'enthousiasme général.
- A QUOI SERT-IL ?** - A informer sur les nouveautés. - A inciter à la lecture. - A rectifier certaines fausses idées. - A rappeler qui sont les véritables auteurs des ouvrages.
- Cet Atelier se réunira une fois par mois sur des thèmes suggérés comme :
- "La littérature et le nouveau", "Historique de la littérature", "La littérature et l'argent".
- Cet Atelier débouchera comme les autres sur un article mensuel dans le BIG.

SCOOP / Les Services Généraux annoncent les parutions de :

- **"LE LIVRE DES REFLECTIONS QUOTIDIENNES A.A"** (Livre des 24heures A.A, disponible dans 2 mois environ).
- Répertoires téléphoniques dorés sur tranche (disponibles à Sauton).
- Nouvelle édition du Manuel des Services (70F).

Prochain Atelier : Jeudi 28 Février à 20h 30 à l'Inter groupe.

LA FETE : APPEL A TOUT LE MONDE POUR PARTICIPER à la préparation de la Fête des groupes du 1er JUIN (les compétences et les idées sont les bienvenues à l'Atelier) car : c'est l'affaire de tous et c'est la Fête de tous !

- Il est demandé d'en parler dans les groupes

Prochain Atelier : Mardi 26 Février à 20h à l'Inter groupe.

Prochaine réunion RI : Mardi 5 Mars à 20h précises à Daumesnil

Quoi de neuf... du côté de la Permanence ?

Atelier ouvert à tous les amis et...
aux R.I. ... bien sûr !

Vie
de
L'I.G.

Avant tout commentaire sur le travail de l'Atelier où nous n'étions que 7, nous avons découvert en profondeur ce qu'est un R.I., dans la dernière page du BIG-BIG. Nous nous permettons d'insister sur sa qualité et son profond intérêt.

L'objectif immédiat, lors des deux prochains Ateliers, sera la rédaction du fichier des hôpitaux, grâce aux éléments recueillis, et nous avons besoin d'amis plus nombreux pour le réaliser.

Comme il a déjà été dit en réunion R.I., nous lançons un autre appel aux amis disponibles et disposés à figurer sur le fichier 12ème étape. Prévenez le secrétariat et nous prendrons contact avec vous.

L'Atelier 1990 s'était axé sur les travaux du local et la création des deux Guides du Permanent pour l'amélioration de la transmission de notre 5ème tradition. Pouvant nous appuyer sur ces deux réalisations, nous désirons nous concentrer sur le développement de la permanence de nuit. Nous voudrions que les R.I. dynamisent leur groupe dans ce sens, nous voudrions qu'ils trouvent des adeptes ayant une certaine sobriété. Au risque de faire rire, nous rappelons que cette permanence se prend confortablement chez soi, et non à Sauton. L'anonymat est tout particulièrement respecté - seule notre secrétaire connaît les numéros de téléphone.

Enfin, nous avons des idées pour intensifier les liens entre l'Atelier et les permanents. Il est prématuré d'en parler car nous n'avons pas encore pu les formuler concrètement. Voici une bonne raison pour venir nous rejoindre lors de notre prochain Atelier **le samedi 2 mars à 15 heures à Sauton.**

Atelier de la Permanence

Statistiques résumées du mois de janvier 1991

>PERMANENCE DE JOUR :

- Nombre d'heures réellement effectuées 356 sur 372
- Nombre de groupes participants 30 sur 59
- Total des appels enregistrés 685
- DONT: 194 premiers appels de personnes concernées ou de leurs proches
- 170 appels d'amis anciens ou nouveaux désirant partager
- 187 demandes d'adresses de groupes ou horaires de réunions
- 18 appels d'alliés naturels
- 116 autres appels (AL-ANON, N.A, O.A, renseignements divers, demandes d'accompagnement ou de visite)

>PERMANENCE DE NUIT :

- Nombre de nuits réellement assurées 31 sur 31
- Nombre d'amis ayant assuré ces gardes 26

COMMUNICATION

Le début et la croissance des Alcoolique Anonymes

La meilleure façon de comprendre la méthode des AA et son efficacité est sans doute de se pencher sur les premiers jours de ce mouvement, c'est-à-dire à l'époque où le monde médical et le monde religieux nous offrirent leur bienveillant concours (...).

Il est bien certain que personne n'a inventé les Alcooliques Anonymes. On y trouve une synthèse des principes et attitudes que la médecine et la religion ont mis à notre disposition(...). Notre contribution se limitait à fournir le maillon manquant dans cette chaîne de rétablissement. (Extrait de "Trois causeries à des sociétés médicales par Bill W., cofondateur des Alcooliques Anonymes").

Peu de gens savent que c'est dans le bureau d'un médecin que le germe de notre méthode se trouva placé dans un terreau propice. Un célèbre psychanalyste s'entretenait avec un patient alcoolique qu'il traitait depuis déjà un an.

"La médecine a fait pour vous tout ce qu'elle pouvait", lui dit le docteur. "N'y a-t-il jamais une exception, demanda M. R. Suis-je vraiment au bout de ma corde?" "Ici et là, des alcooliques ont connu ce qu'on appelle une expérience spirituelle vitale. Les idées, les émotions et les attitudes, qui servaient de force motrice dans la vie des gens, se rangent soudainement à l'écart et font place à tout un nouveau système de conceptions. C'est ce que j'ai essayé de provoquer chez vous, mais je n'ai jamais pu réussir auprès d'un alcoolique de votre calibre. Il ne suffit pas d'une foi religieuse ordinaire. Je vous parle ici d'une expérience transformante, d'une expérience de conversion, si vous préférez. Je ne peux que vous recommander de reconnaître votre défaite personnelle et de vous vouer à ce Dieu que vous reconnaissez, quel qu'il soit."

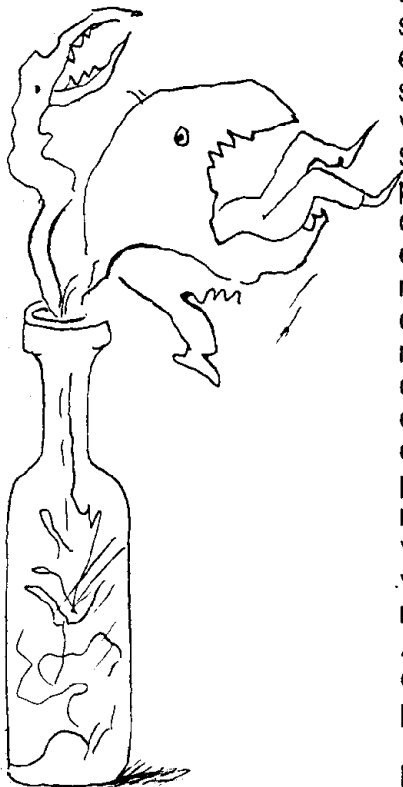
Aujourd'hui, ce complet dégonflement constitue un principe de base chez les AA.

M. R. adopta le groupe Oxford. A sa grande surprise et pour sa plus

grande joie, l'obsession de boire l'avait abandonné du même coup. De retour aux Etats-Unis, il rencontra Ebby, qui allait bientôt être interné en hôpital psychiatrique. Il entreprit de parler à cet autre alcoolique. Et le conduisit ensuite au groupe Oxford, et bientôt ce dernier devint sobre. Ainsi se réalisait l'identification en profondeur, un deuxième principe fondamental chez les AA (...).

En 1934, moi qui vous parle, mon médecin m'avait déclaré irrécupérable : "Tous les efforts de volonté, tous les raisonnements inimaginables ne sauraient m'en libérer. Il me condamnait pratiquement à une lésion cérébrale, la folie ou la mort". Ebby vint me voir à la maison où j'étais en train de boire. "Non, merci", dit-il. Fort étonné, je lui demandais ce qui lui prenait. Me regardant boire en face, il me dit qu'il s'était "pris de religion". Ebby se mit à réciter les principes qu'il avait appris dans le groupe d'Oxford et qui l'avaient aidé à devenir sobre. Les voici en substance :

- 1 - Ebby se reconnaissait impuissant à gouverner sa vie.
- 2 - Il se mit à se regarder en toute honnêteté, comme il ne l'avait jamais fait auparavant ; il fit "un examen de conscience".
- 3 - Il fit une rigoureuse confession de ses défauts personnels et cessa



COMMUNICATION

(suite)

Vie
de
L'I.G.

ainsi de vivre seul avec ses problèmes.

4 - Il passa en revue ses relations avec les autres, et se rendit visiter ceux-ci pour faire réparation dans la mesure du possible.

5 - Il prit la décision de s'employer à porter secours à ceux qui en avaient besoin, renonçant au prestige personnel et aux avantages matériels qu'on exige ordinairement.

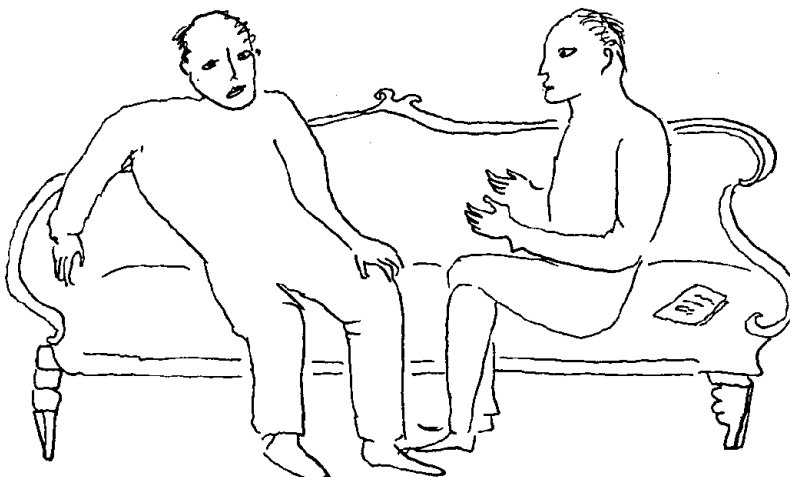
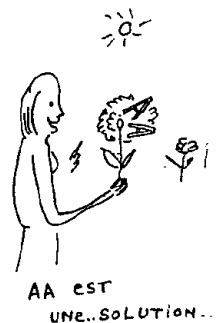
6 - Dans la méditation, il demandait à Dieu de diriger sa vie et de l'aider à pratiquer en tout temps ces principes de comportement.

Evitant sagement toute discussion, il prit alors congé. Ainsi jaillit l'étincelle qui allait produire les Alcooliques Anonymes. Il avait mis à ma portée les principes de mon rétablissement. Un matin, après mon verre de gin, il me vint cette prise de conscience : "Qui es-tu, me demandai-je. C'est ta personnalité qui croule, ton obsession te condamne à la folie ou à l'enterrement. Est-ce que tu vas, oui ou non, essayer la méthode de ton ami ?"

Alors que j'étais sevré de médicaments et de l'alcool, et affreusement déprimé, mon ami Ebby s'amena. Je lui demandai de me rappeler sa jolie petite méthode de rétablissement. Posément, clairement sans la moindre insistance, il m'en fit part et me quitta. Il m'avait apporté un livre intitulé "Varieties of religious experience" (de William James). Ce

livre soutient que l'expérience de conversion peut correspondre à une réalité objective. Il était remarquable que les expériences les plus notoires se fussent produites chez des gens qui avaient connu un échec complet dans un domaine déterminant de leur vie. J'avais trouvé chaussure à mon pied. Quelques mois plus tard, on me présenta un chirurgien d'Akron. Comme alcoolique, il faisait peine à voir. Je lui fis part de mon expérience et de mes connaissances en matière d'alcoolisme. Comme nous nous comprenions et que nous avions besoin l'un de l'autre, il s'établit pour la première fois un authentique climat d'échange. Cet élément de besoin mutuel apportait la dernière pièce manquante à cette synthèse de médecine, de religion et d'expérience alcoolique que sont maintenant les Alcooliques Anonymes. Il faudrait faire remarquer ici que certaines méthodes employées à l'extérieur du mouvement sont plutôt en contradiction avec les principes et la pratique des AA. Nous devrions nous réjouir du succès croissant que connaissent certaines de ces méthodes. Il nous apparaît clairement qu'en mettant nos ressources en commun, nous pouvons atteindre des réalisations qui nous rendraient impossibles la division, la critique mesquine ou la compétition.

L'Atelier COMMUNICATION



UN GROUPE A.A DANS UN HOPITAL

Vie de L'I.G.

Un groupe A.A dans un hôpital a, selon ma propre expérience, un double but : il permet, avec l'accord des Chefs de Service, des médecins, et le soutien du personnel, de donner le message au cours d'une visite aux malades alités qui le souhaitent, puis d'accueillir le jour de la réunion ces nouveaux amis qui viennent puiser des forces à la source AA.

Il faut reconnaître que les amis qui servent dans ces groupes ont plus de travail que les autres, en raison de leur responsabilité morale face à la confiance que nous accordons le corps médical. Nous devons assumer pleinement le contrat que nous avons établi : nous devons toujours, avant d'aller visiter un malade, nous assurer auprès des internes que celui-ci a bien demandé notre visite. Nous devons respecter son intimité et ne pas déranger son repos. En ce qui concerne le corps médical, nous devons éviter toute parole

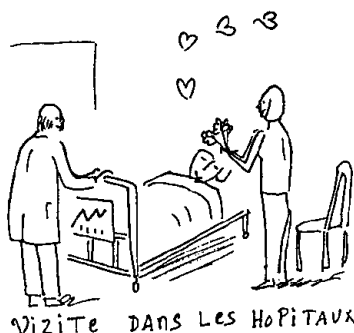
déplacée par rapport au suivi prescrit à l'ami.

Toutes ces précautions indispensables expliquent peut-être le petit nombre de groupes en hôpital et les rares antennes AA existant à l'heure actuelle.

L'engagement dans les hôpitaux est extrêmement motivant, à condition de respecter les conditions de nos textes. Toute initiative personnelle est -pour moi- à exclure dans ce genre de service, parce qu'elle pourrait contribuer à retourner contre notre Association tous ceux qui nous accordent leur confiance.

Rejoignez-nous car nous avons la chance de pouvoir nous référer au texte intitulé *"Comment faire en milieu Hospitalier"*, qui nous éclaire dans nos hésitations et facilitera votre décision.

Le groupe de la Salpêtrière
YVES R.S.G.



Le billet du R.I

"R.I." QU'EST-CE QUE C'EST ?

J'avoue qu'au début 90, quand on m'a suggéré d'être le R.I du groupe (responsabilité alors limitée à un an), je n'étais pas très chaud. L'idée de prendre ma voiture, une fois par mois, pour aller dans Paris (j'ai horreur de cela), et le soir de surcroît !!... c'était beaucoup me demander...

Il y a 3 ans, à l'origine de la formation du groupe, et fidèle à ma permanence mensuelle, ça me semblait être le comble du service.. Et puis... j'ai découvert un monde passionnant où le fait d'écouter est riche en soi, où l'on se découvre semblable aux autres. Tellement semblables.

Ceci m'a poussé à creuser plus au fond les raisons de mon abstinence : l'arrêt de l'alcool signifie pour moi le pouvoir. OUI, LE POUVOIR : celui de me relier aux autres, le courage d'être moi-même face à la peur et au doute, d'avoir de l'espoir dans cette humanité au sein de ce monde déplorable.

De plus, je suis serein dans la joie et au cœur des multiples petits miracles de la vie quotidienne, pleinement confiant devant le renouvellement constant du message spirituel venu de l'ouest, il y a 55 ans. Le Programme ET le Service en AA m'ont donné tout cela.

J'aimerais beaucoup avoir convaincu un maximum d'amis, qu'ils fassent taire leurs doutes et prennent du Service en AA. Ils y puiseront une richesse *inépuisable*, qui, selon la formule que j'aime est *"celle qu'on ne dérobe ni ne rouille"* (lu dans les évangiles).

Jean-Claude
R.I de NOGENT

Nation....

Le groupe fêtera bientôt ses 13 ans dans ses locaux d'origine

Le Comité est particulièrement vigilant et chaleureux quant à l'accueil des nouveaux puisque nous en avons une cinquantaine par an. Beaucoup sont très jeunes - notre moyenne d'âge est de 35 ans. La fréquentation est d'environ, un tiers féminine, et nous recevons à peu près à égalité, Paris et la banlieue.

Nous nous efforçons d'avoir des modérateurs de bonne qualité, malheureusement, nous manquons de témoignages. Nous n'avons pas encore tenu de permanences de nuit, mais nous cherchons tout cela ...

Normalement, nous avons une réunion "Etape", une tradition, un sujet AA et un sujet libre, mais avant de commencer, nous demandons si un ami désire entendre traiter un sujet particulier.

Nos réunions se terminent toujours par le paragraphe suivant : *"j'aimerais vous rappeler que les opinions émises ici sont strictement celles de la personne qui les a exprimées. Prenez ce qui vous plaît et laissez le reste. Les paroles que vous avez entendues ont été prononcées en toute confiance et méritent notre discrétion. Elles doivent rester entre les quatre murs de cette salle et être conservées au fond de notre mémoire"*. (extrait d'un texte Al-Anon).

Z
O
O
M

sur un
Groupe

Le Comité



Avec Le GROUPE
TOUT EST POSSIBLE !.

des chiffres ...

En UN an
le groupe

a tenu 52 réunions
la fréquentation moyenne est
de 25 amis

il a reçu environ 50 nouveaux

La moyenne du chapeau est
de 9F 70 par ami

CECI SE PASSE DANS UNE PETITE SALLE, TOUTE EN LONGUEUR, BOURREE, AVEC DES AMIS DEBOUT.

Z

O

O

M

sur un
Groupe

Profitant de la possibilité de choisir le thème et espérant aider une jeune amie, c'est l'agressivité qui a été traitée. L'atelier du Big n'a pu retenir qu'une minime partie de ce qu'il a entendu.

(Les interventions du modérateur sont en italique).

"Pour moi et avant tout, je dirais qu'il y a l'agressivité, celle de la souffrance, à ne pas confondre avec un comportement impulsif. Il y en a beaucoup d'autres que, pour simplifier d'une façon un peu caricaturale, j'appellerai "malsaines" et je vous donne la parole".

- Je répète tout le temps mon agressivité.

- Rassure-toi, elle disparaîtra avec la sérénité.

- Il y a des agressifs qui me calment, maintenant, parce que je me dis : "les pauvres cons".

- J'essaie de me libérer dans la lucidité. Je gère : ou je n'entre pas dans leur truc, ou, s'il y a un problème, je pense : il y a des solutions.

- J'ai été agressé toute ma vie, alors, j'ai eu besoin d'être agressif. Puis, j'ai évolué. Aujourd'hui, ça passe au-dessus de moi.

- J'ai fait des progrès, pourtant.... quand je vais chez le dentiste, bien sûr, j'en sors et je n'ai plus mal. Alors, qu'est-ce que je fais? J'appuie jusqu'à souffrir!

- *Le coup de la dent, tu me le copieras! Arrête de la triturer. Mais bravo!... parce que je sais que tu as fait du chemin.*

- Aller bien, me déconcerte. Je trouve

cette réunion passionnante, parce qu'on est capable de parler de ce sujet brûlant, calmement.

- Il faut être combatif, mais pas agressif.

- *C'est très important, ce que tu viens de dire.*

- La peur de déplaire me rend agressif.

J'ai mille raisons pour avoir rebu et en même temps, je n'en n'ai aucune. Je cherche. C'était peut-être pour me faire mal.

- Tu as les réunions, l'après-réunion, le téléphone, le parrainage... parce qu'on ne peut avoir de partages particuliers qu'à l'extérieur. Nous avons des outils, alors, fais-toi aider. Ça va redémarrer. Tu t'es connu sans l'alcool et c'était mieux!

Est-ce une des phrases parmi celles retenues?

Est-ce une des suggestions concrètes, porteuses d'espoir et dictées par l'expérience?

Est-ce la découverte d'une fraternité de souffrants qui osent tout dire, y compris le mot maudit qu'est l'agressivité, dans le calme ou, comme disait un ami : "en mettant de l'eau dans mon vin". Qu'importe! Elle a accroché. Le groupe et l'atelier lui souhaitent, ainsi qu'à ceux qui sont dans la même situation, de les voir le plus vite possible, revenir parmi nous.

L'Atelier du BIG



J'ÉTAIS SI AGRÉSSIF
QUE JE NE POUVAIS PLUS
FAIRE DE SPORT!...

atelier du big

L'atelier du big a besoin d'un(e) MAQUETTISTE pour mise en page sur écran (ordinateur utilisé : ATARI avec souris), ayant le sens des responsabilités, du travail d'équipe, et de l'organisation. Prévoir une quinzaine d'heures par mois à répartir en fonction des disponibilités de l'ami(e) et des impératifs de parution.

Atelier du BIG

Téléphoner à Catherine - 48.04.31.07 (répondeur)

NOUVELLES DES GROUPES

ITALIE

Le groupe vous informe de sa fermeture
du 6 février au 18 mars,
et vous invite d'ores et déjà
à sa réouverture le 19 mars
dans des locaux entièrement
renovés.

A cette occasion, et pour fêter
l'anniversaire de deux amis,
nous organisons une petite fête.
Venez nombreux !

CARREFOUR XV

Le groupe lance une invitation
aux Alliés Naturels le
lundi 8 avril 1991.

Il renouvellera ce type
d'opération tous les mois lors de
sa réunion ouverte du
2ème lundi.

SARCELLES

Depuis le 1er février, les réunions
ont lieu le lundi à 20 H 30.

Les réunions sont ouvertes
les 2ème et 5ème lundis
du mois.

MADELEINE

Sera fermé le 29 mars
(Vendredi - Saint). Le groupe se
porte bien, mais il irait encore
mieux, s'il avait plus de
serveurs.

MERCREDI SOIR

Le Comité rappelle et confirme
que ses réunions ont bien lieu le
mercredi à 20 H 30,
98, rue Rambuteau où il vous
attend aussi nombreux que par
le passé.

JARDINS DE MONTPAR.

Elections le 12 mars 1991
pour le poste de R.S.G.
et pour le Comité.

Nous sommes parmi vous car
nous en avons marre d'en avoir
marre. Aujourd'hui, nous
commençons à en avoir marre
de pleurnicher pour des
serveurs et un R.S.G.

Un jour, fatalement, nous en
aurons marre d'en avoir marre,
ce qui est extrêmement grave
en A.A.III. Merci, à ceux qui
comprendront notre message.

VILLEJUIF

Le groupe vous informe de son
changement de salle : Hôpital
Paul Brousse, Pavillon "Emile
Deslandres", 3ème étage,
premier bâtiment, 2ème
porte à droite en entrant.

Les réunions ont toujours lieu le
samedi à 14H30.

AL-ATEEN

Nous avons disparu...
Mais nous nous réunissons de
nouveau, chaque samedi
à 14 H à Daumesnil.

DEUX MOULINS

Suspension provisoire de la
réunion du
dimanche soir à 20 H.

VICTOIRES

Nous sommes toujours là et
bien là !

quoique dans des locaux
provisaires et plus modestes,
ce qui n'enlève rien à nos
partages positifs et énergiques.

Venez nous voir tous les
mercredis à 12 H 30
46, rue Montorgueil, Paris 1er.
A bientôt.

VILLE D'AVRAY

Le renouvellement de notre
Comité aura lieu le
12 mars.

Nous manquons cruellement de
remplaçants et lançons un appel
aux amis qui aimeraient prendre
du service pour contribuer à
maintenir en activité notre
groupe, menacé de disparition,
après 13 ans d'existence !

CHATILLON

Le groupe anime
le 3ème dimanche de chaque
mois

de 16 heures à 18 heures
une antenne au Café Chrétien
118, rue de Malabry au
PLESSIS-ROBINSON

— Transmettons - le —

ON M'A DIT: DES AMIS
TE PARLERONT
APRÈS LA RÉUNION...



Et la tendresse, b.....! III

La pause café, c'est la pause tendresse. Alors essayons de ne pas l'oublier et ne soyons donc pas si pressés de ranger bouilloire et gobelets... Ne dit-on pas au nouvel ami qui vient pour la première fois, que la réunion se déroule en deux temps, qu'il y a d'abord un tour de table, puis le café, et que s'il veut poser des questions, c'est à ce moment-là qu'on pourra lui répondre. Or, souvent, une fois la Prière de la Sérénité dite, la salle se vide rapidement.

Au lieu de faire connaissance les uns avec les autres, de discuter en sirotant

tranquillement un café, on se hâte de rentrer chez soi, parce qu'il est tard. Cela a d'ailleurs frappé un ami canadien de passage à Paris. " La différence entre les réunions ici et là-bas ", a-t-il dit, " c'est qu'au Canada, on consacre plus de temps au café. C'est un moment qui fait vraiment partie de la réunion ". Pourtant, au Canada, les réunions ne durent pas plus longtemps, seulement là-bas, on veille à ce que le tour de table ne déborde pas sur le temps du café. Si en une heure, tout le monde n'a pas pu s'exprimer, il ne faudrait pas que l'on s'en sente frustré, puisqu'il reste encore ce " quart d'heure du café " pour partager...

Isabelle

CALENDRIER DES REUNIONS DE SERVICE

| | |
|------------------------|---|
| Mardi 26 février | Atelier de la FETE, à 20 H à l'Inter groupe. |
| Jeudi 28 février | Atelier de la LITTERATURE à 20 H 30 à l'Inter groupe. |
| Samedi 2 mars | Atelier de la PERMANENCE à 15 H à l'Inter groupe. |
| Mardi 5 mars | Réunion des R.I. à 20 H à Daumesnil. |
| Mardi 12 mars | Réunion des R.S.G. à 20 H à Daumesnil. |

MANIFESTATIONS

| | |
|-------------------------|---|
| 24 et 25 mai | Convention de HAUTE NORMANDIE au Château des Hellandes. Ils demandent des modérateurs - les contacter au 35.41.35.11. |
| 1er juin | FETE DES GROUPES à DAUMESNIL. |
| 21, 22 et 23 juin | Convention Régionale de CHEVILLY - LARUE |

A LIRE DANS LES GROUPES

ANNIVERSAIRES

FEVRIER

LUNDI 25

FRANCONVILLE

Jean-Pierre 3 ans
Alain-François 4 ans
GROUPE DES FEMMES
Martine 3 ans
Marie-Hélène 5 ans

RENOUVEAU

Groupe 6 ans
Denise 5 ans
Ghislaine 7 ans
Michèle 8 ans
José 19 ans

CRETEIL

Patrick (Pat) 2 ans

PAVILLONS/BOIS

Suzanne 2 ans
Bernard 5 ans
Daniel
(Echelles) 19 ans

MARDI 26

BAGNEUX

Janine 3 ans

JEUDI 28

MOUSSY- LE- NEUF

Marie-Hélène 2 ans

PALAIS-ROYAL

Josette 2 ans
Sylvain 6 ans
Bruno 11 ans

MARS

VENDREDI 1

LES ULIS

Pierre 1 an

DIMANCHE 3

GROUPE 14

Joëlle 5 ans

LUNDI 4

SAVIGNY/ORGE

Rosine 2 ans
Jocelyne 5 ans

BOULOGNE

Groupe 19 ans
Françoise 3 ans
Alexandre 7 ans
Kathalina 9 ans
Monique 9 ans
Simone 9 ans

MARDI 5

VILLE D'AVRAY

Luc 10 ans
JARDINS DE MONTP.
Roger 12 ans
CREGY- LES- MEAUX
Cathy 2 ans
Daniel
(dit le 'vieux') 7 ans

MERCREDI 6

SARTROUVILLE

Jean-Claude 1 an

BATIGNOLLES

Groupe 7 ans
Christiane 2 ans
Micheline 7 ans
Marie-France 21 ans

GARCHES

Robert 2 ans
NOISY- LE- GRAND
Dominique 3 ans

JEUDI 7

QUINAULT

Marie 2 ans
Marie-Ange 8 ans
Jean-René 9 ans

VENDREDI 8

SURESNES

Odette 1 an
Michèle/2 6 ans
Pierre 7 ans
Geneviève 12 ans

DIMANCHE 10

HOTEL DE VILLE (11 heures)

Hélène 3 ans

MARDI 12

VILLENEUVE ST.G.

Jean-François 7 ans
NEMOURS

Marylise 1 an
Annie 3 ans

MERCREDI 13

FONTAINEBLEAU

CHATEAU

Anne 1 an
Serge 7 ans

JEUDI 14

EAUBONNE

Groupe 8 ans
Gérard 4 ans

SAINT-CLOUD

Colette 7 ans

LUNDI 18

CARREFOUR XV

Laurent 2 ans
Hervé 3 ans
Emmanuel 4 ans

MARDI 19

ITALIE

Jean-Michel 4 ans
Claude 19 ans

BELLEVILLE

Groupe 28 ans
Françoise 2 ans
Nicole 8 ans

MERCREDI 20

QUAI D'ORSAY

Christiane 4 ans
André(chapeau) 20 ans

VENDREDI 22

MADELEINE

Jackie 2 ans
ANTONY

Andrée 22 ans

SAMEDI 23

VILLEJUIF

Lydia 1 an
Annie 6 ans
Patrick 6 ans

LUNDI 25

RENOUVEAU

Pascal 1 an
Didier 9 ans

MARDI 26

NEMOURS

Lucienne 1 an
Bernard 3 ans

VILLENEUVE ST.G.

Jacques 3 ans

VENDREDI 29

CORBEIL

Alain 1 an

SAMEDI 30

SALPETRIERE

Césaire 7 ans

AVRIL

MARDI 2

JARDINS DE MONTP.

René 10 ans

MERCREDI 3

SANNOIS

Thierry 2 ans
Michèle 10 ans

JEUDI 11

GARCHES

Pollux 11 ans

PERMANENCES

Mars 1991

| DATE | 10H - 14H | 14H - 18H | 18H - 22H |
|-------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| VENDREDI 1 | | | |
| SAMEDI 2 | AUBERVILLIERS | BOBIGNY | SAINT-DENIS |
| DIMANCHE 3 | LES HALLES | LES HALLES | LES HALLES |
| LUNDI 4 | | | |
| MARDI 5 | PLAISANCE | PLAISANCE | PLAISANCE |
| MERCREDI 6 | CONDORCET | NEUILLY | PALAIS-ROYAL |
| JEUDI 7 | JARDINS DE MONTP. | RENOUVEAU | RENOUVEAU |
| VENDREDI 8 | ITALIE/GROUPE 14 | ITALIE/GROUPE 14 | ITALIE/GROUPE 14 |
| SAMEDI 9 | VOLTAIRE | VOLTAIRE | SAINT-DENIS |
| DIMANCHE 10 | AUBERVILLIERS | AUBERVILLIERS | AUBERVILLIERS |
| LUNDI 11 | RENOUVEAU | ANTONY | ANTONY |
| MARDI 12 | | OPERA | OPERA |
| MERCREDI 13 | SULLY- MORLAND | SULLY- MORLAND | |
| JEUDI 14 | NOGENT/ST.MAUR | NOGENT/ST.MAUR | NOGENT/ST.MAUR |
| VENDREDI 15 | BAGNEUX | BAGNEUX | BAGNEUX |
| SAMEDI 16 | PAVILLONS/BOIS | PAVILLONS/BOIS | PAVILLONS/BOIS |
| DIMANCHE 17 | AUBERVILLIERS | BOBIGNY | OUDINOT |
| LUNDI 18 | QUINAULT | QUINAULT | QUINAULT |
| MARDI 19 | SAINT-CLOUD | SAINT-CLOUD | SAINT-CLOUD |
| MERCREDI 20 | NATION | NATION | NATION |
| JEUDI 21 | QUAI D'ORSAY | QUAI D'ORSAY | QUAI D'ORSAY |
| VENDREDI 22 | POMPE/BOULOGNE | POMPE/BOULOGNE | POMPE/BOULOGNE |
| SAMEDI 23 | MARCADET | SALPETRIERE | SALPETRIERE |
| DIMANCHE 24 | | DAUMESNIL | DAUMESNIL |
| LUNDI 25 | BELLEVILLE | BELLEVILLE | BELLEVILLE |
| MARDI 26 | PLAISANCE | PLAISANCE | AUBERVILLIERS |
| MERCREDI 27 | JARDINS DE MONTP. | MARCADET | MARCADET |
| JEUDI 28 | NOISY LE GRAND | RENOUVEAU | RENOUVEAU |
| VENDREDI 29 | SULLY -MORLAND | | SAINT-DENIS |
| SAMEDI 30 | CRETEIL/ALFORTVILLE | CRETEIL/ALFORTVILLE | CRETEIL/ALFORTVILLE |
| DIMANCHE 31 | PLAISANCE | OUDINOT | DEUX MOULINS |



VOS INFOS

POUR LE MOIS d'AVRIL
A NOUS FAIRE PARVENIR AVANT LE 15 MARS

GROUPE _____ **R.I.** _____

VOS ANNIVERSAIRES

| DATE | PRENOM DES AMIS / GROUPE | NBRE DE BOUGIES |
|------|--------------------------|-----------------|
| | | |

VOTRE COMITE

Y A-T-IL EU RECEMMENT DES MODIFICATIONS DANS LA COMPOSITION DE VOTRE COMITE ? VEUILLEZ NOUS LES INDIQUER (PRENOM, FONCTION, TELEPHONE)

ECRIVEZ-NOUS !!

Cet emplacement vous est réservé. N'hésitez pas à nous transmettre vos idées et suggestions sans oublier votre prénom et un numéro de téléphone pour vous joindre le cas échéant.



VOS NOUVELLES

Pensez bien à nous indiquer ici : l'ouverture ou la fermeture de votre groupe en période de fêtes ou de vacances.

Y A-T-IL des VOLONTAIRES POUR LES PERMANENCES DE NUIT ?

| Prénoms | Téléphone | Quelle nuit ? | Fréquence désirée |
|---------|-----------|---------------|-------------------|
| | | | |

CONTACTS 12^{ème} ETAPE

| Prénoms | Téléphone | Heures et jours disponibles | Champ d'action (ville, arrdt...) | Voiture ? |
|---------|-----------|-----------------------------|----------------------------------|-----------|
| | | | | |

ABONNEMENT 1991

Abonnement personnel : Mr.Mme,Melle _____

Abonnement du Groupe : _____

Adresse : _____

souscrit ☒ UN abonnement d'un an (du No 71 : Février 91 au No 82 : Janvier 92) : **220F**
☐ abonnement(s) supplémentaire(s) à tarif réduit (même période) : **130 F**

Mode de règlement : ☐ par chèque ci-joint à l'ordre de A.A. BIG
☐ en espèces (reçues par _____).

Il est rappelé que le BIG est expédié par Poste sous enveloppe parfaitement anonyme