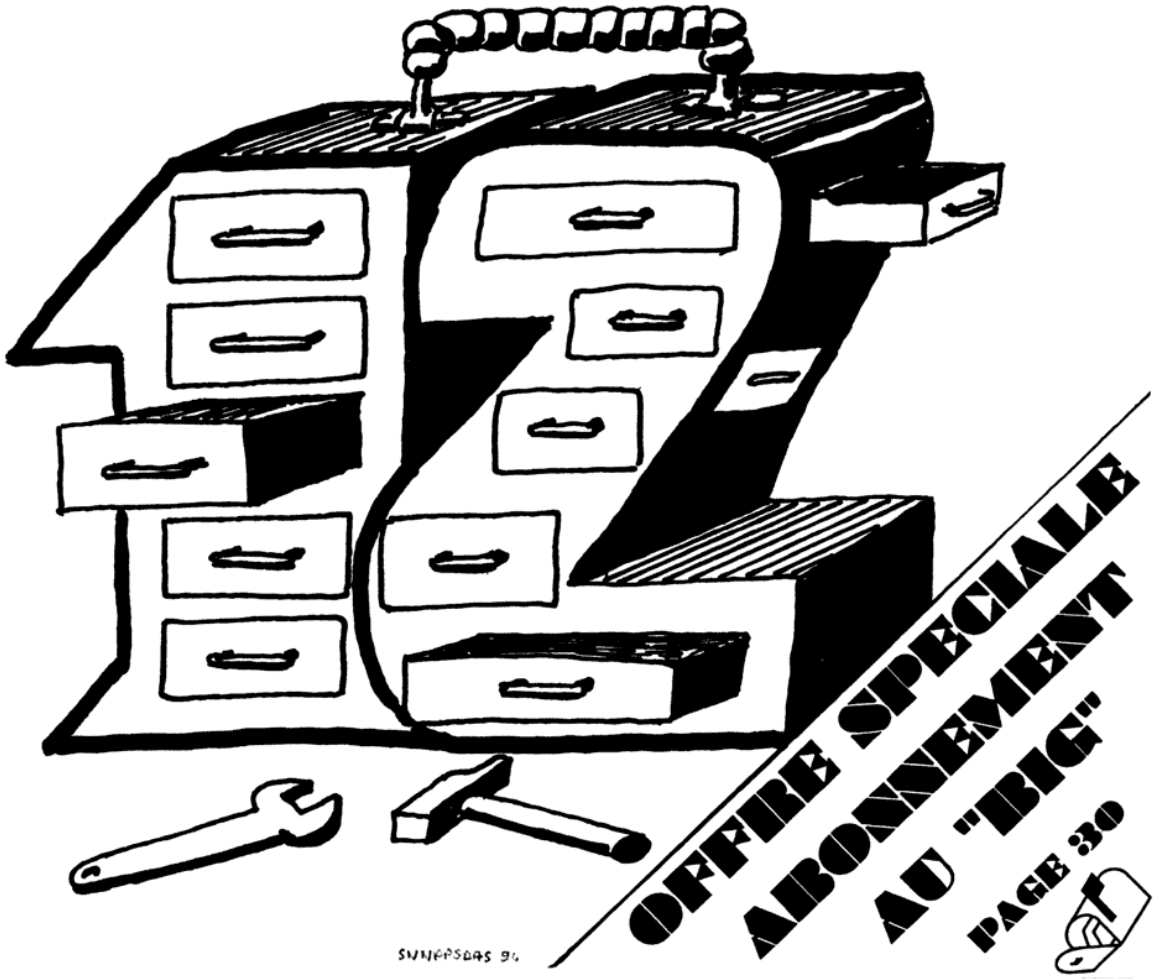
LE DOSSIER DU MOIS :

12

Bulletin de l'InterGroupe

DECEMBRE 1994 ☞N° 117

Sommaire page 2



Ce numéro a été réalisé par :

- **Alain**
- **Armando**
- **Carole**
- **Claude**
- **G...**
- **Jean - François**
- **Jean -Pierre**
- **Marc**
- **Marie - Dominique**
- **Olivier**
- **Tayeb**
- **Thierry**

SOMMAIRE

PAGE 3 : Gros Plan sur...Aqueduc
PAGE 4 : Gros Plan sur...Aqueduc
PAGE 5 : Nouvelles des groupes
PAGE 6 : Micro Groupe à Marcadet
PAGE 7 : AA ça fonctionne comment
PAGE 8 : Compte rendu RI
PAGE 9 : Billet du RI
PAGE 10 : Comment organiser.....
PAGE 11 : ... votre permanence
PAGE 12 : Tableau de la permanence
PAGE 13 : Atelier et statis permanence
PAGE 14 : Anniversaires
PAGE 15 : Anniversaires (suite)
PAGE 16 : Anniversaires (suite et fin)
PAGE 17 : Atelier fêtes
PAGE 18 : **Appel candidature CSR IDF**
PAGE 19 : Atelier du BIG
PAGE 20 : Thème mois Illustré : **Vigilance**
PAGE 21 : Thème mois Illustré : **Vigilance**
PAGE 22 : **Dossier : 12 Etapes.**
PAGE 23 : **Dossier : 12 Traditions.**
PAGE 24 : **Dossier : 12 Concepts.**
PAGE 25 : **Dossier : 12 Promesses.**
PAGE 26 : **Dossier : 12 Mois.**
PAGE 27 : **Dossier : Témoignage**
PAGE 28 : Réflexions du mois
PAGE 29 : Vos Infos
PAGE 30 : **Offre spéciale abonnement.**

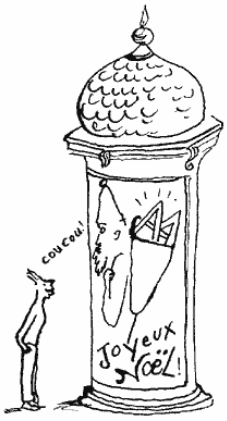
CALENDRIER des REUNIONS de SERVICE

Mercredi	30	Novembre	: Atelier du BIG à 19 h 30 à Sauton.
Mercredi	7	Decembre	: Atelier du BIG 19 h 30 à Sauton à.
Dimanche	11	Décembre	: Assemblée Générale RSG Ile de France à 9 h à Garches.
Mardi	13	Décembre	: Réunion RIG à 20 h à Daumesnil.
Jeudi	15	Décembre	: Réunion RSG Paris IM à 20 h à Daumesnil.
Mercredi	19	Décembre	: Atelier du BIG à Sauton à 19 h 30.

CALENDRIER des MANIFESTATIONS

Samedi	31	Décembre	: Réveillon groupe Torcy à 21 h.	Page 17
	31	Décembre	: Réveillon Cergy Pontoise à 19 h.	
	31	Décembre	: Réveillon Melun-Le Mée à 20 h.	

28 et 29 Janvier 1995 : 8 ème Convention Régionale de Franche-Comté
25310 Glay.



GROS PLAN sur ...

AQUEDUC ! ! ! REMETTEZ-NOUS CA A.A.

Un groupé à l'Aqueduc : 10 bougies pour le groupe et 46 bougies pour 3 amies. Le groupe est ouvert depuis novembre 84 et fête ses 10 ans et non 11 comme il a été annoncé, mais quand on aime on ne compte pas !!!!

Rappel de quelques péripéties, incendie, hébergement au groupe Saint-Eugène à son ancienne adresse, puis dans un local de la SNCF. Enfin réintégration au 12 rue de l'Aqueduc.

Une pensée de reconnaissance pour sa co-fondatrice, Annie CB, qui si elle nous a quittés physiquement reste avec nous dans nos coeurs.

La proximité de ce groupe entre la gare de l'Est et la gare du Nord, avec de nombreux bus est particulièrement bien situé, de plus étant au rez-de-chaussée, il est facile d'accès aux ami(e)s ayant le moindre handicap.

Ouvert deux fois par semaine, un seul comité qui se renouvelle partiellement chaque année; il fonctionne dans la bonne entente. Les réunions de comité, tout en étant très sérieuses comme il se doit !! sont toujours assaisonnées d'humour, bon médicament pour ne pas se prendre au sérieux !!! Bien sûr il y eu quelques défaillances en cours d'année, mais l'efficacité a toujours été assurée dans l'essentiel "transmettre le message", sous toutes ses formes dans le respect de nos traditions. Les thèmes de partage sont constants sur nos étapes et nos traditions. Ils sont soutenus par les témoignages sur le parrainage et le service, source de continuité. C'est le seul but de notre existence en tant que groupe, en tant que personne ayant le même problème et la même solution.

Chaque mois le groupe assure une permanence à l'Intergroupe. Pour le bilan de ces douze derniers mois (104 réunions), nous relevons la visite de 1746 ami(e)s avec beaucoup de nouveaux. La moyenne de la 7ème tradition est pour cet exercice de 9,34 francs. Cela nous permet de participer régulièrement au financement des structures (IG et CR), qui sont indispensables pour l'accomplissement de notre indépendance pour la transmission de notre message.

80 bougies ont été fêtées à l'Aqueduc, et cela continue : aujourd'hui 45 années totalisées par 3 amies et complices !!! et elles ont bien l'intention de remettre ça ici ou ailleurs ! Une particularité pour le chapeau de la reconnaissance qui ne sera pas un mot "vain" en ce jour : le montant intégral comme de coutume pour le groupe sera versé aux Services Généraux. Un seul chapeau, mais quel "chapeau" .... chapeau !

Le comité

GROS PLAN sur ...

Un dimanche de fête où Denise, Josette et Nadine soufflent leurs 15 - 13 et 8 bougies respectives. Quel souffle dans leurs témoignages où chacune se retrouve dans les propos de l'autre. C'est notre force. Et pourtant, point de lassitude à écouter ces histoires où la vie a pris le dessus un jour à la fois. Trois éclairages où l'alcool-fléau nous est montré dans toute sa tyrannie.

Du rire, de l'émotion contenue nous font voir le chemin parcouru, les vies reconstruites, le programme assimilé, vécu au fil des années. un dimanche de reconnaissance et de gratitude. Ce n'est pas un vain mot pour les 54 amis présents, certains stoïques, debout dans le parfum des fleurs qui s'épanouit. Epanoui aussi, Pierre notre modérateur du jour, nous parlant "des roses de la sobriété, de reconnaissance active, de semer la petite graine qu'est l'abstinence ..."

J'ai retenu que la foi est l'antidote de la peur et la gratitude celle de la mélancolie. Le message de la reconnaissance est vital, il nous donne le sentiment d'appartenance.

C'est dans cet esprit que le chapeau de la reconnaissance a circulé généreusement et qu'après notre prière de la sérénité, nous avons profité à pleine bouche des gâteaux confectionnés et apportés par les amis.

NOUVELLES des GROUPES...

OUVERTURE D'UN NOUVEAU GROUPE

Le 18 novembre dernier s'est ouvert un nouveau groupe :"**MENILMONTANT"**

Adresse : 85 bis, rue de Ménilmontant -75020 - métro: Ménilmontant.

Réunions : vendredi à 14 h 30 (sauf jours fériés). Les réunions seront ouvertes et **non fumeurs.**

Adresse postale : 2 - 8, rue Henri Cherreau - 75020 PARIS. **Téléphone** : 47 97 62 81

NOGENT sur MARNE

Le groupe sera **ouvert les samedi 24 et 31 Décembre**.
Les réunions auront lieu à l'heure habituelle : **l6 heures**

LES LILAS

Le groupe sera **ouvert les samedi 24 et 31 Décembre**.
Tous les amis seront les bienvenus.

MONTREUIL

Le groupe a retrouvé son local depuis le 7 novembre. La salle de réunion est située au 1er étage. La porte est ouverte à 20 heures pour les amis qui veulent partager la réunion qui commence à 20 h 30.

DIMANCHE MATIN

Le groupe sera **ouvert les dimanche 25 Décembre 1994 et 1er Janvier 1995**, avec gâteaux et partage spirituel.

AQUEDUC

Le groupe recherche un R.I.G. et des ami(e)s pour renforcer son comité pour ses réunions : **mardi 18h30 et dimanche 15h00.**

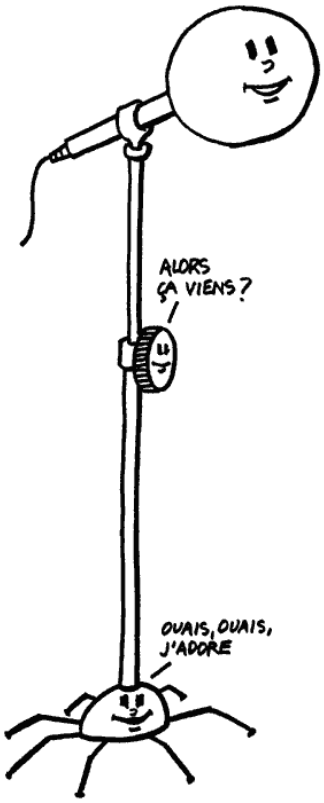
MALSHERBES

Ouverture d'un groupe le **10 Décembre 1994** :
Foyer Social 4, Avenue Levis Mirepoix 45330 Malsherbes.

SAINT EUGENE

Le nouveau comité, élu depuis le 15 Octobre, est trop réduit et nécessite d'être étoffé par des anciens pour pouvoir continuer à fonctionner.

Micro...groupe



Annie de Montmartre : Combien d'années pour Marcadet ? Voyons ! ... Je vais avoir 30 ans d'abstinence l'année prochaine ... oui.. 28 ans... c'est ça ! C'était le 4ème ou le 5ème groupe à Paris. On l'a ouvert avec 5 amis et moi comme roue de secours. Tellement pauvre qu'il n'y avait pas une chaise dont les 4 pieds avaient la même longueur. On se réunissait dans la salle du patronage du 1er étage à 20 h 30 tous les Lundi. Il n'y avait qu'une seule réunion.
On a eu des hauts et des bas mais ça a toujours marché !

Claude : 1 ère réunion, le 26 Octobre 1966... Le groupe Marcadet a 2 particularités, il n'a jamais fermé ou changé de local. En plus, il a une marraine qui est une des fondatrices du groupe.
C'est la deuxième fois que j'ai du service à Marcadet... Aujourd'hui, il y a un comité de 8 personnes, ça veut dire que c'est un groupe qui marche ...
C'est bien qu'il y ait des " jeunes " dans le comité pour pouvoir les tirer...

Johanna : Le 18 ème est grand et y a qu'un groupe c'est Marcadet ... il est sans artifices, les gens y viennent facilement...
J'ai commencé par servir le café puis j'ai été RI, etc... Cette année, je suis RSG.
Il y a 4 ans, 4 années d'abstinence me paraissaient impos-sibles. 4 ans c'est bien et en même temps c'est rien !
J'avance doucement mais j'avance... Quand on a la foi, on est encore plus aidé parce que la foi c'est quelque chose qu'on ne mesure pas, c'est quelque chose qu'on a en soi... et puis on est aidé par la prière ....

Michèle : L'aspect populaire de Marcadet me plaît. J'y ai continué par attrait par la manière d'être de certaines personnes. J'ai appris le sentiment d'exister.
J'ai été Suppléante RI puis RI maintenant. Daumesnil m'a appris comment AA ça marchait.
Ça bouge, y a des éclats. Ça m'a rendue plus tolérante. Enfin, Marcadet c'est Marcadet et puis c'est ma première bougie !

Jean-François : Fluctuat Nec Mergitur ! Marcadet-Poissonniers : le marché aux poissons.
Avec ses hauts et ses bas ! Il y a de l'ambiance au groupe de Montmartre, il ne laisse pas indifférent avec l'amour, la force, le sourire de chacun..
La puissance supérieure aidant, à Marcadet on y revient...

Propos recueillis sur le vif par notre intrépide envoyé spécial !

A.A., çà fonctionne comment ?

COMPTE RENDU REUNION R.I.G.

La réunion commence par la prière de la Sérénité.

Membres du Comité Présents	:	Gérard, Jean - René - Louis, Jean - Louis, Jacques, Jean - Pierre, Pierre, Josselyne, Christine, Dolorès.
Membres du Comité Excusés	:	Claude - Alain, Alain.
Atelier des Fêtes	:	L'Intergroupe fait savoir que faute de salle il n'y aura pas de réveillon le 31 Décembre 1994 malgré l'appel lancé aux RIG.
Trésorerie	:	Les cotisations des groupes à l'IG sont en baisse de 15 % par rapport à l'année dernière ce qui provoque un retard dans le compte d'exploitation.
Atelier du B.I.G.	:	L'Atelier compte maintenant 12 amis. Un "ABONNEMENT SPECIAL NOEL" de **six mois à prix réduit** est lancé du 1er au 31 Décembre 1994 (Voir en dernière page)..

GROUPES PRESENTS : 45 **GROUPES ABSENTS: 23**

STATISTIQUES PERMANENCE

MOIS D'OCTOBRE 1994

PERMANENCE DE NUIT

Nombre de nuits réellement assurées: 30 sur 31
Nombre d'Ami(e)s ayant effectué les gardes: 22

PERMANENCE DE JOUR

Total des Appels enregistrés : 1004 **347 heures assurées sur 372** par **40** groupes.

Dont 218 Premiers Appels de personnes concernées ou de leurs proches,
298 Appels d'Ami(e)s désireux de partager,
270 Demandes d'adresses ou d'horaires de réunions,
31 Appels d'Alliés Naturels,
187 autres Appels Divers (N.A , O.A, B.A, Médecins, Etc.).

LE BILLET DU R.I.G.

Le privilège d'être RI.

Quelle marque de confiance m'a accordée le comité de mon groupe, le jour où l'on a bien voulu me confier la responsabilité de RIG ! Je ne savais pas jusqu'où cela m'entraînerait : un an plus tard je servais à l'intergroupe !

Mon expérience de RIG a été particulièrement fructueuse : quel sentiment d'utilité au sein de mon groupe, quels contacts nouveaux avec les autres RIG. Se sentir le point de liaison avec les autres groupes pour que le mien ne soit pas isolé m'a apporté le sentiment d'appartenir tout entier au Mouvement et non plus seulement à mon simple groupe.

J'écris ces lignes interrompu de temps à autre par la sonnerie du téléphone de la permanence que je tiens. Un des grands rôles du RIG, organiser cette permanence pour que le message soit transmis, preuve que l'amour existe en ce monde. Cette permanence qui, à une époque, a été la sauvegarde de mon abstinence, ce dont je lui suis aujourd'hui bien reconnaissant.

Quelle récompense d'être RIG !

Claude J.

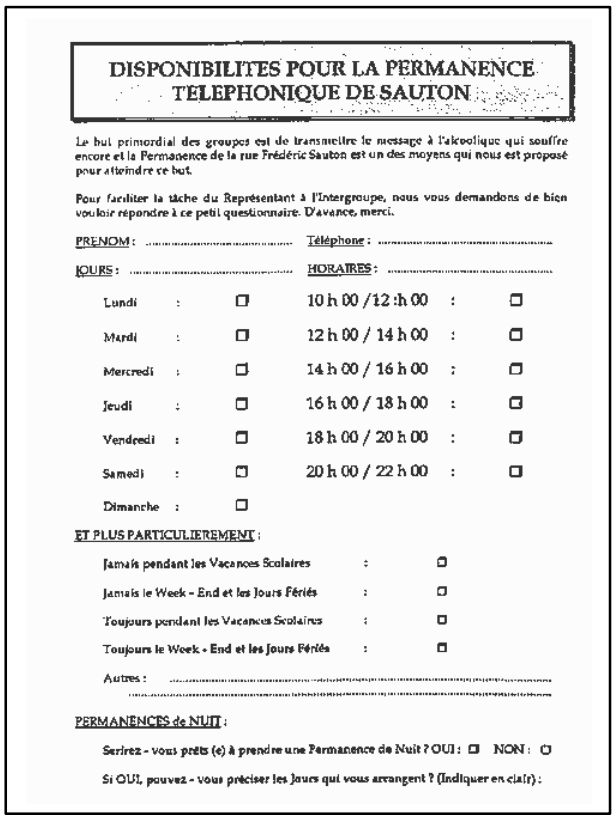
ELECTIONS DU COMITE DE L'INTERGROUPE

Lors de la réunion RI du 15 Novembre, les RI présents ont élu les membres du comité de l'intergroupe :

- Claude-Alain, Christine, Dolorès, Jacques, Jean-Louis, Jean-Pierre, Jean-René-Louis qui se représentaient ont été réélus.
- Jacques et Nadia qui ont fait acte de candidature ont été élus.

Le comité de l'Intergroupe se réunira le Jeudi 24 Novembre à 19 h à Sauton afin de définir les responsabilités de chacun.

POUR MIEUX VOUS AIDER ...



DISPONIBILITES POUR LA PERMANENCE TELEPHONIQUE DE SAUTON

Le but primordial des groupes est de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore et la Permanence de la rue Frédéric Sauton est un des moyens qui nous est proposé pour atteindre ce but.

Pour faciliter la tâche du Représentant à l'Intergroupe, nous vous demandons de bien vouloir répondre à ce petit questionnaire. D'avance, merci.

PRENOM : ..... Téléphone : .....

JOURS : ..... HORAIRES : .....

Lundi	:	☐	10 h 00 /12 :h 00	:	☐
Mardi	:	☐	12 h 00 / 14 h 00	:	☐
Mercredi	:	☐	14 h 00 / 16 h 00	:	☐
Jeudi	:	☐	16 h 00 / 18 h 00	:	☐
Vendredi	:	☐	18 h 00 / 20 h 00	:	☐
Samedi	:	☐	20 h 00 / 22 h 00	:	☐
Dimanche	:	☐			

ET PLUS PARTICULIEREMENT :

Jamais pendant les Vacances Scolaires	:	☐
Jamais le Week - End et les Jours Fériés	:	☐
Toujours pendant les Vacances Scolaires	:	☐
Toujours le Week - End et les Jours Fériés	:	☐

Autres : .....

PERMANENCES de NUIT :

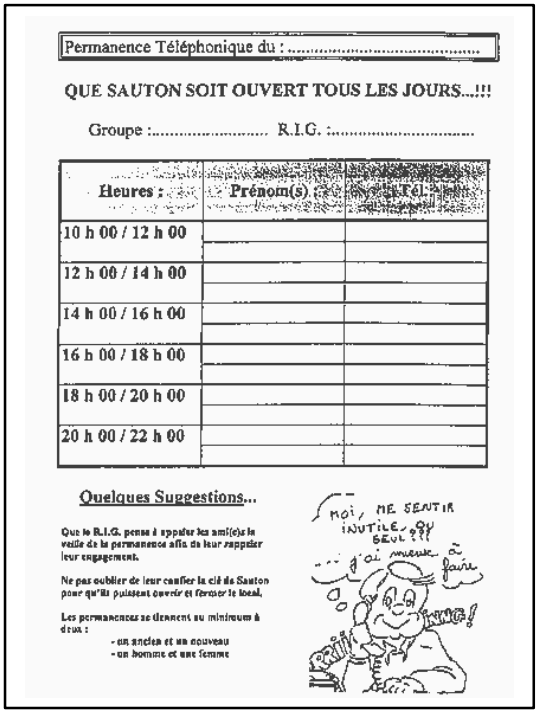
Serirez - vous prêts (e) à prendre une Permanence de Nuit ? OUI : ☐ NON : ☐

Si OUI, pouvez - vous préciser les Jours qui vous arrangent ? (Indiquer en clair) :

Afin de connaître vos souhaits, vos disponibi-lités ; permettre ainsi à votre RI d'organiser et de choisir la date la plus favorable à la tenue de la permanence de votre groupe, nous vous suggérons de remplir ce document. Il est dispo-nible auprès de votre RI ou du secrétariat de l'Intergroupe.

Pensons à ceux qui souffrent encore ....

... ET POUR MIEUX AIDER VOTRE R.I.G.



Permanence Téléphonique du : .....

QUE SAUTON SOIT OUVERT TOUS LES JOURS...!!!

Groupe :..... R.I.G. :.....

Heures :	Prénom(s) :	N° T.Él. :
10 h 00 / 12 h 00		
12 h 00 / 14 h 00		
14 h 00 / 16 h 00		
16 h 00 / 18 h 00		
18 h 00 / 20 h 00		
20 h 00 / 22 h 00		

Quelques Suggestions...

Que le R.I.G. pense à rappeler les ami(e)s la veille de la permanence afin de leur rappeler leur engagement.

Ne pas oublier de leur confier la clé de Sauton pour qu'ils puissent ouvrir et fermer le local.

Les permanences se tiennent au minimum à deux :

- un ancien et un nouveau
- un homme et une femme

Ce document mis en circulation à l'intérieur de votre groupe permet à votre RI d'organiser la permanence qu'il à prise en votre nom.

Il permet de voir si toutes les tranches horaires sont complètes et de vous contacter la veille afin de vous rappeler votre engagement.

... Que Sauton soit ouvert tous les jours.

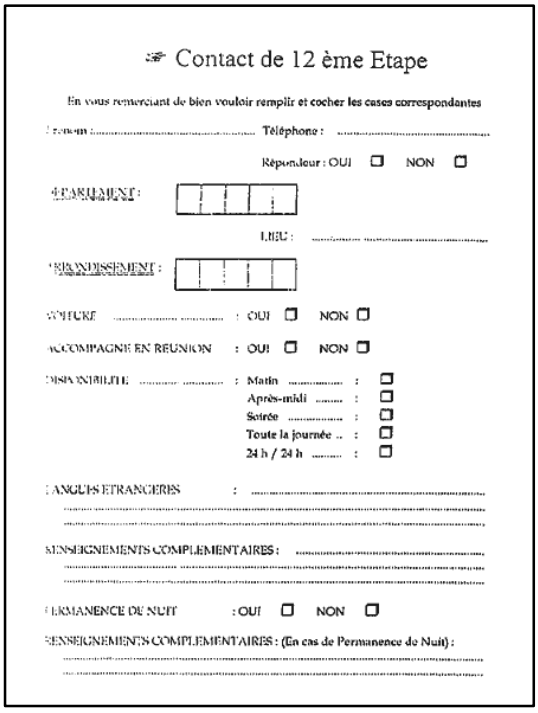
TABLEAU DE LA PERMANENCE

MOIS DE DECEMBRE 1994

DATES		10 h 00 / 14 h 00	14 h 00 / 18 h 00	18 h 00 / 22 h 00
Jeudi	1er	DAUMESNIL	DAUMESNIL	DAUMESNIL
Vendredi	2	MARCADET	OUDINOT St DOMI.	PALAIS ROYAL
Samedi	3	PAVILLON /s bois	PAVILLON /s bois	PAVILLON /s bois
Dimanche	**4**	QUAI d' ORSAY	QUAI d'ORSAY	QUAI d'ORSAY
Lundi	5	JARDINS du SAMED	I - JARDINS du SAM	VICTOIRE
Mardi	6	SULLY - MORLAND	BOULOGNE	BOULOGNE
Mercredi	7	TERNES	TERNES	TERNES
Jeudi	8	POMPE	NOISY - le - GRD	St MAUR / NOGT
Vendredi	9	BAGNEUX	BAGNEUX	BAGNEUX
Samedi	10	PRINTEMPS / CON	DORCET /PRINTE	MPS /CONDORCET
Dimanche	**11**	HALLES du XIX è	HALLES du XIX è	HALLES du XIX è
Lundi	12	ANTONY	ANTONY	ANTONY
Mardi	13	QUINAULT	QUINAULT	QUINAULT
Mercredi	14	St CLOUD	ST CLOUD	ST CLOUD
Jeudi	15	BIENVENUE	BOULOGNE	RIVE GAUCHE
Vendredi	16	GROUPE XIV	GROUPE XIV	GROUPE XIV
Samedi	17	TORCY / AQUEDUC	TORCY / AQUEDUC	TORCY / AQUEDUC
Dimanche	**18**	HOMOSEXUELS	HOMOSEXUELS	SALPETRIERE
Lundi	19	PRINTEMPS	MARCADET	BIENVENUE
Mardi	20	CRETEIL	CRETEIL	CRETEIL
Mercredi	21	St MAUR / NOGENT	St MAUR / NOGENT	St MAUR / NOGENT
Jeudi	22		VICTOIRE	MARCADET
Vendredi	23		ISSY - les - MOULIN	ISSY - les - MOULIN
Samedi	24	HALLES du XIX è	MARCADET	
Dimanche	**25**	BOBIGNY	BOBIGNY	
Lundi	26			
Mardi	27			
Mercredi	28	JARDINS du Sam	JARDINS de MONP	HOMOSEXUEL
Jeudi	29			
Vendredi	30			
Samedi	31			

POUR LES GROUPES N'AYANT, POUR UNE RAISON OU UNE AUTRE, PU VENIR A LA REUNION R.I.G. DU MARDI 15 NOVEMBRE 1994 ET DESIREUX DE PRENDRE UNE TRANCHE HORAIRE DE PERMANENCE, MERCI DE BIEN VOULOIR LE FAIRE SAVOIR A CHANTAL **PAR LE BIAIS DE LEUR R.I.G.**

ATELIER DE LA PERMANENCE



☞ Contact de 12 ème Etape

En vous remerciant de bien vouloir remplir et cocher les cases correspondantes

Prénom ..... Téléphone : .....

Répondeur : OUI ☐ NON ☐

DEPARTEMENT : ☐☐☐☐

LIEU : .....

ARRONDISSEMENT : ☐☐☐☐☐

VOITURE ..... : OUI ☐ NON ☐

ACCOMPAGNE EN REUNION : OUI ☐ NON ☐

DISPONIBILITE ..... : Matin ..... : ☐
Après-midi ..... : ☐
Soirée ..... : ☐
Toute la journée .. : ☐
24 h / 24 h ..... : ☐

LANGUES ETRANGERES : .....

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES : .....

PERMANENCE DE NUIT : OUI ☐ NON ☐

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES : (En cas de Permanence de Nuit) :

Vous disposez soit :

- d'un téléphone
- d'un quart d'heure
- d'une heure
- de trois heures ou plus
- d'une voiture
- d'un matin
- d'un après-midi
- d'une soirée
- d'une journée
- d'une nuit

etc., etc.

Alors vous pouvez aider un(e) ami(e) qui souffre encore.

- Reclamez la feuille "Contact de douzième étape" auprès de votre R.I. ou au secrétariat de l'Intergroupe.
- Remplissez-la et remettez-la à votre R.I. ou retournez-la au secrétariat de l'Intergroupe, elle sera très utile à l'organisation de la permanence.

"Notre vie même parce que nous sommes des ex-buveurs, dépend de notre souci constant des autres et de la façon dont nous pouvons leur venir en aide."

Réf.: *Les Alcooliques Anonymes*, page 18

COMMUNIQUE: Dès le 24 Novembre, lors de la réunion du comité de l'Intergroupe, un "Comité de la permanence de jour" sera créé. Il sera chargé d'étudier toutes les possibilités d'améliorer la permanence et de faire des propositions qui seront soumises aux R.I. si vous souhaitez en faire partie, inscrivez vous auprès de Chantal au 45.29.35.09 (Répondeur).

ANNIVERSAIRES

DECEMBRE 1994

Jeudi	**1**	NATION	**Valérie** **Jean-Pierre**	**1** **1**
Samedi	**3**	FONTAINEBLEAU F.	**GROUPE**	**5**
Lundi	**5**	RIVE GAUCHE	**GROUPE**	**3**
		MONTREUIL	**Jean-Claude** **Aymée**	**3** **16**
		FRANCONVILLE	**Gilbert**	**4**
		MARCADET	**GROUPE** **Anne** **Johanna**	**28** **2** **4**
		NEUILLY	**Jean-Michel**	**6**
		DAUMESNIL	**Sylvie**	**12**
		SARCELLES	**Louis**	**11**
Mardi	**6**	PRINTEMPS	**Marie-Françoise** **Ida** **Georges** **Paulette d'Enghien**	**1** **7** **10** **33**
Mercredi	**7**	SARTROUVILLE	**Renée**	**2**
Jeudi	**8**	SAINT - CLOUD	**Anne** **Yvon**	**1** **14**

ANNIVERSAIRE (SUITE)

DECEMBRE 1994

Vendredi	9	MADELEINE	Nathalie	1
		CERGY ST CHRIST.	GROUPE	7
			Yvette	1
		TRAPPES	Denise	1
Samedi	10	NOGENT SUR MARNE	Christiane	1
Dimanche	11	DIMANCHE MATIN	Jean	3
			Dominique	8
		LES HALLES DU 19E	Stéphane	1
Lundi	12	CRETEIL VILLAGE	Michel L.	1
			Alain	2
Mardi	13	ST. GERMAIN EN L.	Daniel	1
		CONFLANS STE HON.	Charly	4
			Jean-François	11
			Arlette	11
Mercredi	14	CHATILLON	Jean-Marc	11
			Dominique	12
Vendredi	16	SAINT-MAUR	GROUPE	21
			Daniel	4
		MADELEINE	Maurice S.	22
		SURESNES	Jean-Pierre	1

ANNIVERSAIRE (SUITE)

DECEMBRE 1994

Vendredi	**16**	FLEURUS	**Alain**	**2**
Samedi	**17**	LES LILAS	**GROUPE**	**8**
		JARDINS DU SAMEDI	**Marie**	**6**
Dimanche	**18**	LES HALLES DU 19E	**Edouard**	**3**
		COMBS LA VILLE	**Joseph**	**5**
Mardi	**20**	SAINT-DENIS	**Gérard** **Sylvette** **Petit Claude**	**4** **17** **19**
		COURBEVOIE	**Martine**	**5**
		ST. CYR L'ECOLE	**Claude** **Danièle** **Bernard**	**2** **2** **6**
		BELLEVILLE	**Raymond le Catalan** **Jean-Yves**	**16** **16**
		BAGNEUX	**Joseph Clochard**	**19**
Vendredi	**23**	ANTONY	**Anthony**	**1**

ATELIER des FÊTES...

Faute de salle, l'Intergroupe ne pourra pas organiser un Réveillon le 31 Décembre 94. Les RIG consultés au mois d'Octobre n'ont pas trouvé de solution non plus.

L'Intergroupe.

Vous pourrez par contre vous rendre à :

CERGY-PONTOISE

Réveillon : 19 h Acceuil
19 h 30 : Réunion : l'Important d'abord
21 h : Dîner et soirée dansante, cotillons.
Date limite d'inscription le 15 Décembre 1994.
Réservation : Claude 49.00.07.20

TORCY

Réveillon au Groupe Torcy le 31 Décembre 1994 à 21 h.
à l'adresse du groupe. Tou(te)s les ami(e)s sont les bienvenu(e)s.
Apportez votre casse-croûte et vos cassettes de musiques préférées.
La bonne humeur et la joie de vivre sont acceptées.

MELUN

Les groupes de Melun et du Mée organisent un réveillon
le 31 Décembre 1994 à la Pizzeria "Villa Romana".

Une réunion est prévue au groupe de Melun et du Mée sur Seine
à l'adresse des groupes.
Personnes à contacter : Armand : 60.59.17.08
Serge : 64.52.08.58
Gérard : 46.86.62.82

APPEL à CANDIDATURES

Lors de l'Assemblée Générale Régionale Ile - de - France
du 11 Décembre 1994, à GARCHES, les Amis éliront :

- **1 Administrateur Territorial "CLASSE B"**
  (Territoire PARIS / Ile - de FRANCE)

- **Le** ou **La Président(e) de Région**

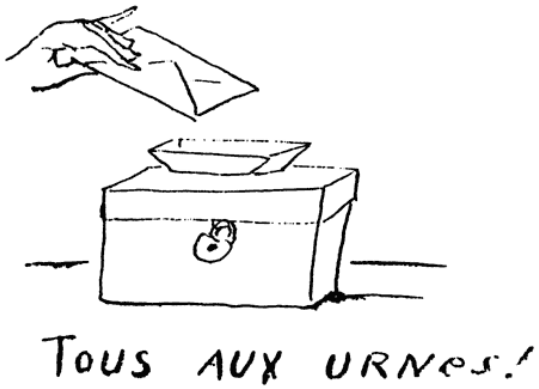
- **Le** ou **La Trésorier(e)**

- **Le** ou **La Trésorier(e) suppléant(e)**

- **Le** ou **La Secrétaire**

- **2 Délégué(e)s Titulaires**

- **4 Délégué(e) Suppléant(e)s**



(Pour ces candidatures se référer au manuel des services).

Les Amis désireux de se présenter à ces élections peuvent :

1) Envoyer leur candidature
avec un C.V. "A.A."(Etats de Services) à :
A.A. Secteur Régional Ile - de France
B.P. 11 - 78 160 - MARLY le - ROI

2) Ou, comme le prévoit notre 3 ème Elément d'Héritage, se présenter le jour de l'Assemblée **à 9 h 00** le :
Dimanche 11 Décembre 1994 à GARCHES.

ATELIER du B.I.G....

12 Ami(e)s ! Oui, nous sommes 12 Ami(e)s pour rédiger ce numéro. Curieux, non ? (*)

Début Mars 1994, quelques Amis de bonne volonté essayent de relancer l'Atelier du B.I.G. Pendant les neuf mois passés, nous avons essayé de rendre ce Bulletin le plus attrayant possible.

D'autres Ami(e)sont venu(e) nous rejoindre pour leur plaisir et leur bien-être.

Les rubriques "Gros Plan sur...", "Le Billet du R.I.", "Témoignage" paraissent à nouveau chaque mois. Continuez de nous écrire.

D'autres rubriques ont été créées : "A.A., çà fonctionne comment?", le "Dossier du Mois" (en Juin), le "Thème du Mois Illustré" (en Novembre), le "Micro Groupe" ce mois-ci.

Faites circuler le B.I.G. dans vos groupes, lisez-le, suggérez aux Amis de s'y abonner.

En 1995, nous vous surprendrons encore. Nous pouvons déjà vous dévoiler qu'un "Numéro Spécial 35ème Anniversaire" sera mis en route dès Janvier. Nous comptons beaucoup sur votre participation.

Alain, Armando, Carole, Claude, Georges, Jean-François, Jean-Pierre, Marc, Marie-Dominique, Olivier, Tayeb et Thierry vous souhaitent une bonne fin d'année, beaucoup de bonheur et de joie de vivre dans la sobriété.

Jean-Pierre

(*) Trois Amis nous ayant rejoints ce mois - ci !!!

Bulletin de l'InterGroupe de Paris - ALCOOLIQUES ANONYMES - 3, rue Frédéric Sauton - 75005 Paris - ☎ 43.25.75.00

Thème du mois illustré : Vigilance

❶

Nous avons appris à accepter, jusqu'au plus profond de notre être, que nous étions alcooliques.
(*)

❷

Nous, hommes et femmes alcooliques, avons perdu la faculté de nous maîtriser devant l'alcool.
(*)

❸

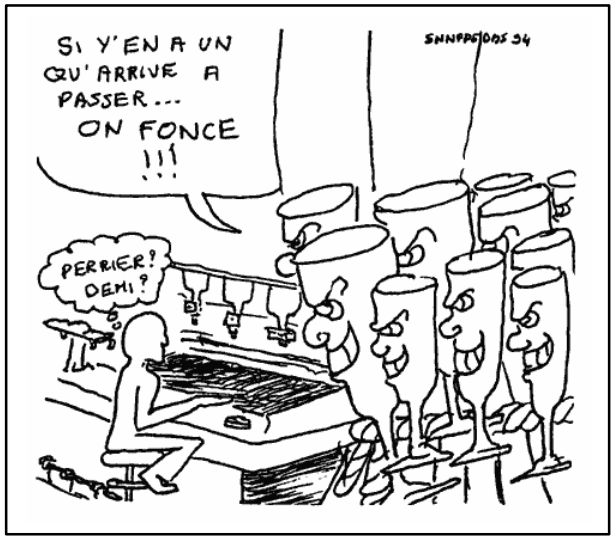
Nous savons que <u>jamais</u> un alcoolique véritable ne retrouve cette maîtrise.
(*)

(*) Extrait Alcooliques Anonymes, page 28

Thème du mois illustré : Vigilance

❹

Ainsi énoncé "Alcoolique un jour, alcoolique toujours" se vérifie-t-il constamment.
(*)



❺

Lorsque, après une période d'abstinence, nous retouchons à l'alcool, nous retombons dans le même état qu'auparavant.
(*)

❻

Si nous voulons renoncer à boire, nous devons le faire sans aucune réserve sans caresser l'espoir subtil d'être un jour immunisé contre l'alcool.
(*)

(*) Extrait Alcooliques Anonymes, page 31

Les 12 Etapes

1- Nous avons admis que nous étions impuissants devant l'alcool - que nous avions perdu la maîtrise de nos vies.

2. Nous en sommes venus à croire qu'une Puissance supérieure à nous-mêmes pourrait nous rendre la raison.

3. Nous avons décidé de confier notre volonté et nos vies aux soins de Dieu, " tel que nous le concevions ".

4. Nous avons courageusement procédé à un inventaire moral, minutieux de nous mêmes.

5. Nous avons avoué à Dieu, à nous-mêmes et à un autre être humain, la nature exacte de nos torts.

6. Nous avons pleinement consenti à ce que Dieu éliminât tous ces défauts de caractère.

7. Nous Lui avons humblement demandé de faire disparaître nos déficiences.

8. Nous avons dressé une liste de toutes les personnes que nous avions lésées et nous avons résolu de leur faire amende honorable.

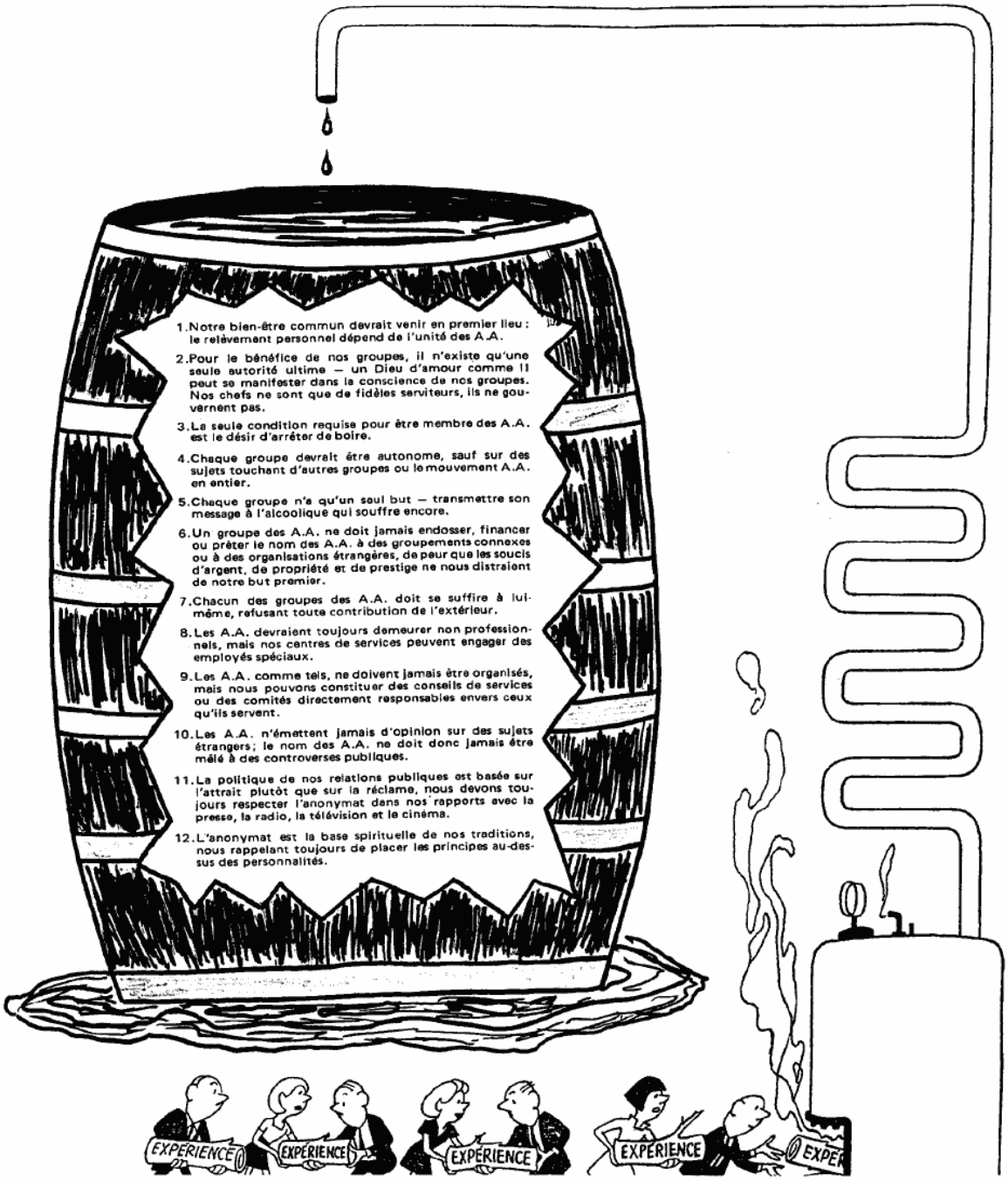
9. Nous avons réparé nos torts directement envers ces personnes, partout où c'était possible, sauf lorsqu'en ce faisant nous pouvions leur nuire ou faire tort à d'autres.

10. Nous avons poursuivi notre inventaire personnel et promptement admis nos torts dès que nous nous en sommes aperçus.

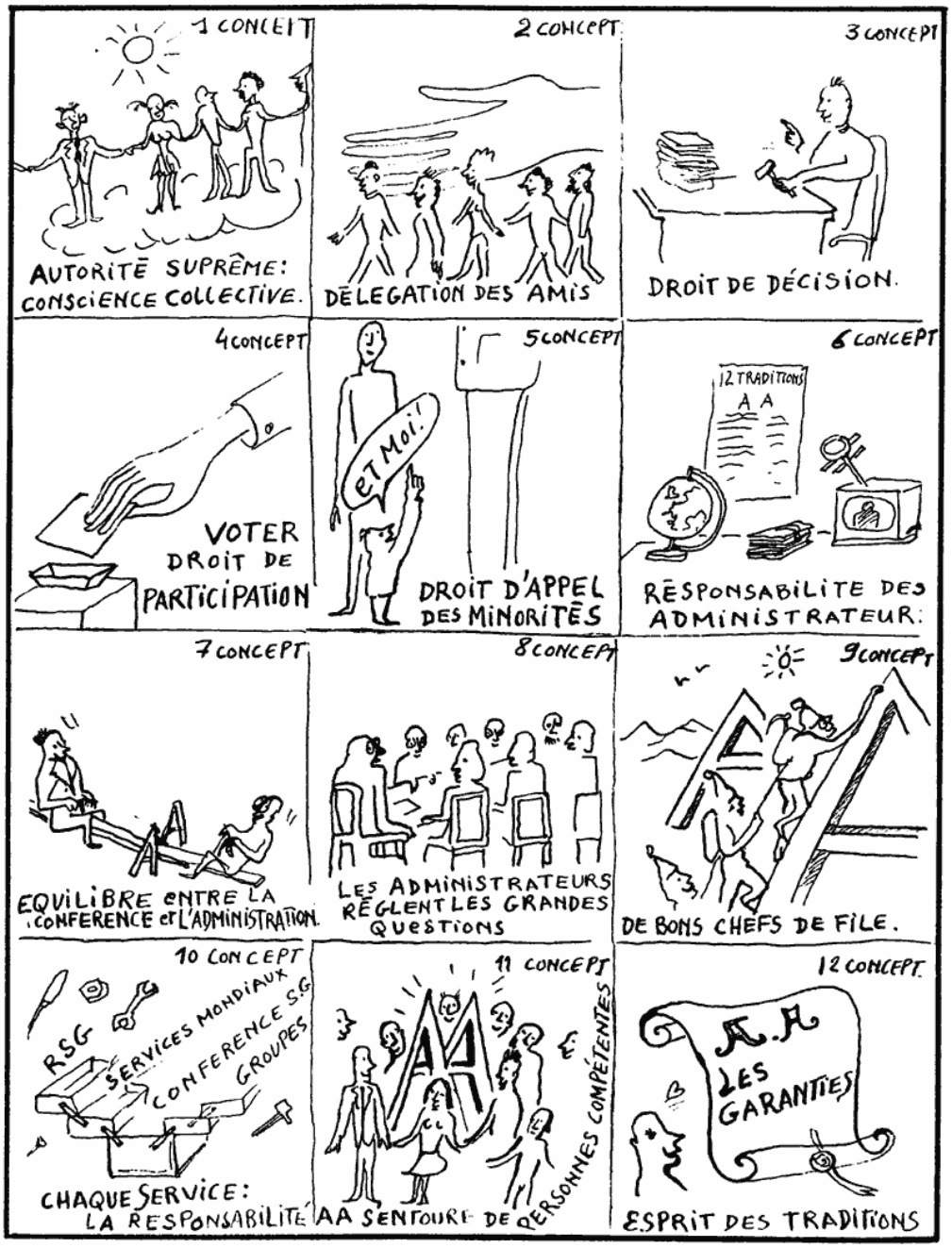
11- Nous avons cherché par la prière et la méditation à améliorer notre contact conscient avec Dieu, tel que nous Le concevions, Le priant seulement pour connaître Sa volonté à notre égard et pour obtenir la force de l'exécuter.

12. Comme résultat de ces étapes, nous avons connu un réveil spirituel, nous avons alors essayé de transmettre ce message aux alcooliques et de mettre en pratique ces principes dans tous les domaines de notre vie.

Dossier : 12 Traditions



Dossier : 12 concepts

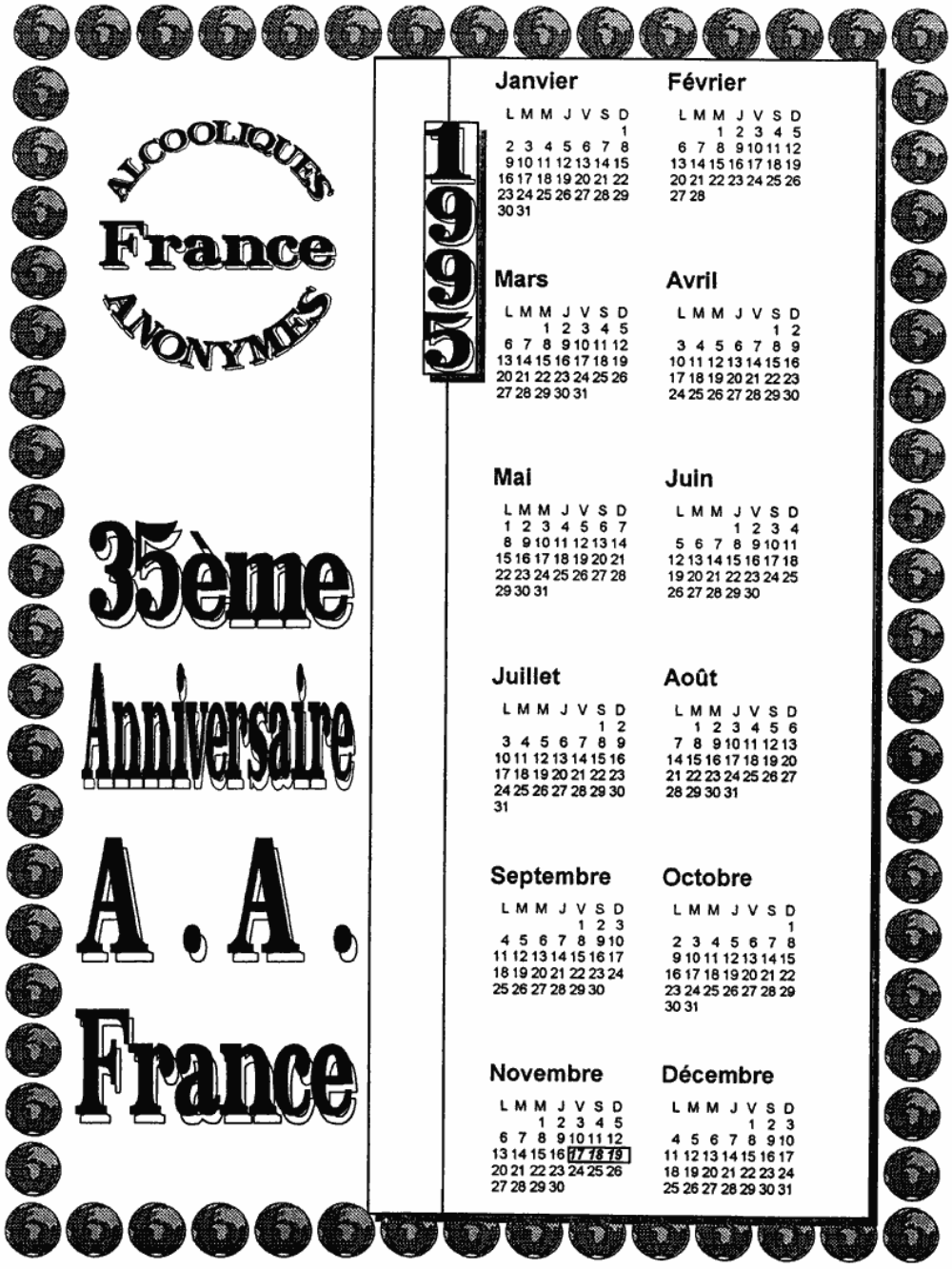


Dossier : 12 PROMESSES

... Nous serons étonnés des résultats, même après n'avoir parcouru que la moitié du chemin ... ... Nous connaîtrons une nouvelle liberté et un nouveau goût du bonheur ... ... Nous ne regretterons pas plus le passé que nous ne voudrons l'oublier ... ... Nous comprendrons le sens du mot Sérénité et nous connaîtrons la Paix ... ... Nous verrons comment notre expérience peut profiter aux autres ... ... Nous perdrons le sentiment d'être inutile et nous cesserons de nous apitoyer sur notre sort ... ... Nous nous intéresserons davantage à nos semblables ... ... Nous ne serons plus tournés exclusivement vers nous-mêmes ... ... Nous envisagerons la vie d'une façon différente ... ... La crainte des gens et l'insécurité financière disparaîtront ... ... Notre intuition nous dictera notre conduite dans des situations qui, auparavant, nous déroutaient ... ... Nous constaterons que Dieu fait pour nous ce que nous ne pouvions pas faire pour nous- même ...

Est-ce que ce sont là des promesses extravagantes ? Nous ne le croyons pas. Ces promesses se réalisent parmi nous parfois rapidement, parfois lentement. Mais elles se matérialisent toujours si nous travaillons dans ce sens.

Extrait du livre LES ALCOOLIQUES ANONYMES, page 77.


ALCOOLIQUES
France
ANONYMES
35ème
Anniversaire
A.A.
France
1995
Janvier
L M M J V S D
1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30 31
Février
L M M J V S D
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28
Mars
L M M J V S D
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31
Avril
L M M J V S D
1 2
3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30
Mai
L M M J V S D
1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31
Juin
L M M J V S D
1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30
Juillet
L M M J V S D
1 2
3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30
31
Août
L M M J V S D
1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27
28 29 30 31
Septembre
L M M J V S D
1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30
Octobre
L M M J V S D
1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30 31
Novembre
L M M J V S D
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30
Décembre
L M M J V S D
1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31

TEMOIGNAGE

AVANT, JE VOYAIS DOUBLE...

...Dans tous les domaines de ma vie. Bien sûr, quand je rentrais bourrée chez moi ! A pied. Car je suis une alcoolique qui n'a jamais voulu apprendre à conduire, trop sûre que je conduirais bourrée et que ça finirait mal. Alors je m'appliquais à suivre le mur, ou la bordure du trottoir, pour ne pas tituber. Mais j'avais beau faire, j'avais beau fermer un oeil dans l'espoir de ne voir l'univers qu'à un seul exemplaire, rien n'y faisait : mon pied droit se posait quand même à gauche du pied gauche, puis mon pied gauche à droite du pied droit... Et badaboum ! "Si tranquille par terre, que pourquoi, ma foi, ne pas dormir là ?" me balbutiais-je quand je n'avais pas déjà sombré dans l'inconscience...

... Vers 22 ans, j'étais ostensiblement fière de "mener une double vie" : travailleuse (et absentéiste !) le jour et "bohème" la nuit. Ces mots, je m'en gargarisais et tentais de m'en convaincre. Car ils me servaient déjà à masquer une plus triste réalité : mon besoin de me défoncer et de boire, les galères où ça m'entraînait systématiquement, et mon incapacité à vivre une vie "normale".

...Dans ma tête aussi, il y a toujours eu division. Je me battais avec moi-même pour ne pas boire, puis succombais, reportant le combat au lendemain. Toujours, j'ai été double, discutaillant et polémiquant avec moi-même. Aujourd'hui encore, où l'alcool m'a pourtant été ôté, je discute sans cesse : dois-je vraiment aller en réunion, j'ai à faire ; je suis trop crevée pour aller faire mon service ce soir ; bon, ça, je le ferai demain ! Etc.

AUJOURD'HUI, JE VOIS DOUZE...

Pour aller bien : 12 étapes, 12 traditions, 12 promesses et, pour mes matins de Gueule de Bois, 12 concepts !

SUJETS de REFLEXION pour décembre

12 ème ETAPE

" Grâce à ces Etapes, nous avons connu un éveil spirituel : nous avons essayé de transmettre ce message aux alcooliques et d'appliquer ces principes dans tous les domaines de notre vie. "

12 ème TRADITION

" L'anonymat est la base spirituelle de nos traditions ; nous devons nous rappeler de placer les principes au - dessus des personnalités."

12 ème CONCEPT

" Les garanties fondamentales de la Conférence : dans toutes ses délibérations, la Conférence des Services Généraux se conformera à l'esprit de la Tradition A.A., en prenant soin de ne jamais devenir le siège d'une concentration périlleuse de richesse ou de pouvoir ; elle aura, en saine administration, la prudence de s'assurer un fonds de roulement suffisant et une réserve appropriée ; aucun de ses membres ne devra jamais se retrouver en position d'autorité indue par rapport à un autre ; elle prendra toutes ses décisions importantes après discussion et vote, en recherchant la plus grande unanimité chaque fois que cela sera possible ; elle ne prendra jamais de mesures punitives personnelles et ne posera aucun geste qui puisse provoquer la controverse publique ; elle ne fera jamais acte de gouvernement, bien qu'elle soit au service des Alcooliques Anonymes, et demeurera toujours à l'image de l'association qu'elle sert, démocratique en pensée et en action."

12 ème PROMESSE

" Soudainement, nous constaterons que Dieu fait pour nous ce que nous ne pouvions pas faire pour nous - mêmes."

"Vos INFOS..."

A nous faire parvenir avant le 15 du mois en cours pour parution le mois suivant...

Groupe :..... R.I.G. :.....

VOTRE COMITE/VOS NOUVELLES :

.....
.....
.....
.....

VOS ANNIVERSAIRES :

Date :	Ami(e)s ou groupe :	Bougie(s) :

✂✉✂✉✂✉

ABONNEZ-VOUS AU BIG !

OFFRE SPECIALE
6 NUMEROS
6 MOIS
100 F.

POUR VOUS
POUR UN(E) FILLEUL(E)
POUR UN ANNIVERSAIRE
POUR UN AMI

OFFRE VALABLE DU 1/12/94 AU 31/12/94
RESERVEE AUX PARTICULIERS
ET AUX GROUPES HORS INTERGROUPE

BULLETIN D'ABONNEMENT SPECIAL AU B.I.G.

Il est rappelé que le BIG est expédié par Poste sous pli parfaitement anonyme.

Mr., MMe, Mlle : ..... Tél. : .....
Adresse : .....
.....

Abonnement : ❑ 6 numéros ~~(115 F.)~~ **- 13 %, soit 100Francs**.

Mode de Règlement : ❑ Chèque à l'ordre de : **"A.A. BIG"**
❑ Espèces

Les abonnements partiront du numéro de Janvier 1995