

Le 1010

LE DOSSIER DU MOIS :



Bulletin de l'InterGroupe

JANVIER 1995 ☎ N° 118

Sommaire page 2



Ce numéro a été réalisé par :

1	Alain	1	Françoise	1	Marc
1	Armando	1	G...	1	Marie - Dominique
1	Carole	1	Jean - François	1	Tayeb
1	Claude	1	Jean -Pierre	1	Thierry

SOMMAIRE

PAGE 3	: Gros Plan sur...	PAGE 17	: Micro groupe : Saint Maur
PAGE 4	: Nouvelles des groupes	PAGE 18	: Le saviez-vous ?
PAGE 5	: Nouvelles des groupes	PAGE 19	: Atelier du BIG
PAGE 6	: Et Nation ...	PAGE 20	: Thème mois Illustré : Bonnes...
PAGE 7	: AA ça fonctionne comment	PAGE 21	: Thème mois Illustré : résolutions
PAGE 8	: Compte rendu RIG	PAGE 22	: Dossier : Parrainage..Parrain
PAGE 9	: Billet du RIG	PAGE 23	: Dossier : Parrainage..Marraine
PAGE 10	: Témoignage : La permanence	PAGE 24	: Dossier : Parrainage..Accueil
PAGE 11	: Atelier permanence	PAGE 25	: Dossier : Parrainage..de service
PAGE 12	: Tableau de la permanence	PAGE 26	: Dossier : Parrainage..de groupe
PAGE 13	: Bureau des isolés	PAGE 27	: Région Paris - Intra Muros
PAGE 14	: Anniversaires	PAGE 28	: Région Paris - Ile de France
PAGE 15	: Anniversaires (suite)	PAGE 29	: Réflexions du mois
PAGE 16	: Anniversaires (suite et fin)	PAGE 30	: Vos Infos.

CALENDRIER des RÉUNIONS de SERVICE

Lundi	2	Janvier	:	Atelier du BIG à Sauton à 19 h 30.
Mardi	3	Janvier	:	Atelier permanence de jour 21, rue Trousseau à 20h.
Dimanche	8	Janvier	:	Réunion RSG district Sud à Villejuif à 9 h.
Mardi	10	Janvier	:	Atelier du BIG à Sauton à 19 h 30.
Jeudi	12	Janvier	:	Réunion RIG à 20 h à Daumesnil.
Dimanche	15	Janvier	:	Comité Secteur Régional IdF à Villejuif à 9 h.
Mercredi	18	Janvier	:	Atelier du BIG à Sauton à 19 h 30.
Mercredi	1er	Février	:	CIP Paris à Trousseau à 19 h 45.

CALENDRIER des MANIFESTATIONS

28 et 29 Janvier 1995 : 8 ème Convention Régionale de Franche-Comté 25310 Glay.



GROS PLAN SUR ...



NOISY LE GRAND

20 heures Porte de Bercy, au groupe de NOISY LE GRAND par l'autoroute A4 sortie Champs s/Marne. (après Noisy le Grand).

20 heures 20, arrivée au groupe de Noisy le Grand par l'A4. Un préfabriqué qui ne paie pas de mine, mais tout de suite l'ambiance est là avec, en entrant, un bar ! ouah ! désaffecté... bouh !!

Un ami chargé de l'accueil s'enquiert de nos prénoms et de notre « ancienneté », puis nous dirige vers la cuisine où l'odeur réconfortante d'un café nous attire déjà.

Tout en faisant connaissance avec ces nouveaux amis, je reconnais quelques têtes voyageuses.

A 20 heures 30 la réunion commence sur le thème de « l'argent en AA et dans notre vie », modérée par un ami extérieur au groupe, 20 personnes autour de cette grande table, pour partager sur une tradition, voici qui réconforte sur l'esprit des AA.

Du devenir de l'argent dans le chapeau, aux déficiences génératrices de problèmes avec l'argent, les expériences partagées démontent le mécanisme douloureux de notre fonctionnement alcoolique. Merci AA de cette richesse qui n'a rien à voir avec l'argent.

La réunion se termine aux alentours de 22 heures-22 heures 15, les partages se poursuivent pendant la réunion « CAFE ». Pas de problèmes d'horaires de fermeture, les responsables du groupe détiennent les clefs.

Surprise ! dans une salle annexe, se tient une réunion AL ANON (nombreux amis, environ une douzaine !), les amis AL ANON se joignent à nous durant la réunion café qui va durer jusqu'à 23 heures et personne ne semble se sauver... ni être pressé de rentrer chez lui et pourtant demain Jeudi on bosse...

Une joyeuse ambiance, une réunion vivante, un comité qui fonctionne, des anciens responsables ? des nouveaux courageux ? peut être ? mais surtout une envie de vivre sobre en partageant un programme fait sur mesure, pour des alcooliques épris de liberté et prisonniers de leur égo.

A BIENTÔT A NOISY LE GRAND !

Accès gare de l'Est-gare des Yvris Noisy le Grand (3 mn à pieds).

Accès voiture : A4 sortie Champs S/Marne à droite - 2ème à droite - 1ère à gauche.

NOUVELLES des GROUPES...

OUVERTURE D'UN NOUVEAU GROUPE

Le 18 novembre dernier s'est ouvert un nouveau groupe : "MENILMONTANT"

Adresse : 85 bis, rue de Ménilmontant -75020 - métro: Ménilmontant.

Réunions : vendredi à 14 h 30 (sauf jours fériés). Les réunions seront ouvertes et **non fumeurs**.

Important : Le numéro de téléphone qui vous a été communiqué par erreur dans le dernier BIG ne doit en aucun cas être utilisé car il s'agit du numéro de téléphone d'un particulier qu'il serait gênant de déranger.

Veuillez noter **notre changement d'adresse postale** :

B.P. 84 - 75961 PARIS Cedex 20

D'autre part, le groupe recherche des serviteurs pour étoffer son Comité qui ne compte pour le moment qu'une seule personne.

NOGENT sur MARNE

Le groupe sera **ouvert le samedi 31 Décembre**.
Les réunions auront lieu à l'heure habituelle : **16 heures**.

LES LILAS

Le groupe sera **ouvert le samedi 31 décembre**.
Tous les amis seront les bienvenus.

DIMANCHE MATIN

Le groupe sera **ouvert les dimanche 1er Janvier 1995**,
avec gâteaux et partage spirituel.

SURESNES

Le lieu des réunions reste inchangé : Foyer Payret Dortail, rue de la Liberté. Le groupe signale, en revanche, le **changement de son adresse postale** :
Cité des Très Bourgeois, 2 Allée des Myosotis - 92150 SURESNES

PUTEAUX

A partir du **1er décembre** et pendant toute la durée des travaux (de 1 à 2 mois), les réunions auront lieu à l'adresse suivante :
Gymnase des Platanes - 43, rue de la Rivière - LE FOULON - 92800 PUTEAUX
Aucun changement des horaires et de l'adresse postale.

NOUVELLES des GROUPES (suite)

**OUVERTURE LE SAMEDI 3 DECEMBRE
D'UN NOUVEAU GROUPE AL-ANON "PARTAGE".**
Réunion tous les samedi à 18h30 au 65, rue de Belleville - Métro Pyrénées ou
Belleville.
Les amis A.A. sont les bienvenus aux réunions ouvertes.

DAUMESNIL

Comme tous les ans, le groupe vous convie à venir partager la galette des Rois le lundi 9 janvier 1995. Venez nombreux !

MADELEINE

Le groupe sera fermé le vendredi 30 décembre 1994

SAINT-LEU

Le Comité vous attend pour partager autour d'un petit déjeuner tous les lundis à 10H30.

SALPETRIERE

Le groupe recherche un Trésorier ayant un minimum de deux ans d'abstinence.
et un suppléant R.I.G.

VILLEPARISIS

Contrairement à l'information parue dans les listes de groupes Paris Banlieue Ile de France de novembre 1994, la réunion **ouverte** se tient le **1er lundi** du mois (et non le dernier).

MARCADET

Exceptionnellement pour les anniversaires, il n'y aura **qu'une seule réunion à 19h30** le lundi 23 janvier 1995

TERNES

Indépendamment des réunions habituelles d'étapes, le groupe propose de lire et de partager sur les 12 Traditions, tous les deux mois à 19 heures. **1ère Tradition** le vendredi 3 février 1995.



... ET NATION !!!!

Un ami m'a accompagné à Nation un Jeudi soir de Septembre. Je venais de poser le verre après 20 ans de consommation frénétique et continue.

Sous une forte dose d'anxiolytiques, fumant cigarette sur cigarette, dévorant l'assiette de bonbons placée devant moi, je n'ai pas compris grand chose. Ce que j'ai tout de suite ressenti c'est que ma place était là avec les amis qui me souriaient et m'encourageaient du regard.

J'ai « tourné » dans d'autres groupes et par la suite j'ai appris que Nation vivait pratiquement sans comité et connaissait des difficultés. Rapidement j'intégrais le groupe en aidant à installer et à ranger. Puis naturellement, j'ai pris du service au moment des élections.

Aujourd'hui, Dieu Merci ! Nation à retrouvé un comité , nous reprenons des permanences et nous participons plus efficacement à la vie A.A..

Je continue de « tourner » dans les groupes mais je suis heureux de me présenter « Gilles Alcoolique de Nation » et de me retrouver « chez moi » à Nation tous les Jeudi.

« Un nouveau »

Nation a connu une période de grosses difficultés et pas mal d'avatars dus au comportement malhonnête des gens sans aucun scrupule. Attention, Il y en a partout !

Aujourd'hui, Dieu Merci, Nation retrouve sa vitalité. Tous les Jeudi soir, la magie se renouvelle, ce qui permet au groupe de transmettre aux nouveaux amis notre merveilleux message d'espoir, de foi, de confiance et d'amour de notre programme de vie.

« Un ancien »

A.A., ça fonctionne comment ?

"Si un intergroupe existe, chaque groupe y élit habituellement un représentant; le RIG associe son groupe aux tâches entreprises avec d'autres groupes de la même région et il le tient informé de ce qui se passe à l'échelon local. Le partage de l'expérience des groupes est un des plus fructueux et des principaux aspects de son travail.
(La vie du groupe AA.)

LE RESPONSABLE INTERGROUPE



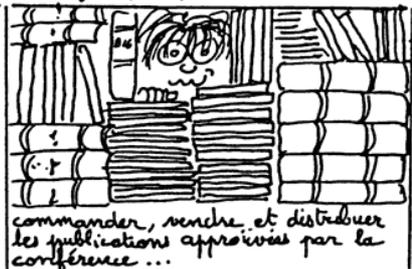
D'accord, mais un intergroupe, ça fait quoi? L'Intergroupe peut:



recevoir, acheminer les appels de 12^e étape et en assurer un suivi



répondre aux demandes d'information concernant les A.A...



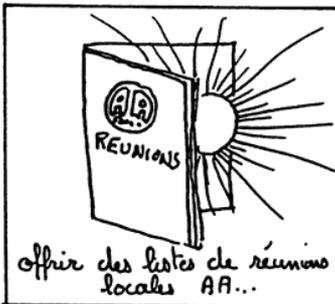
commander, vendre et distribuer les publications approuvées par la conférence...



former des comités locaux d'information publique...



tenir à jour l'information relative aux hôpitaux et centres de traitement pour alcooliques...



offrir des listes de réunions locales AA...

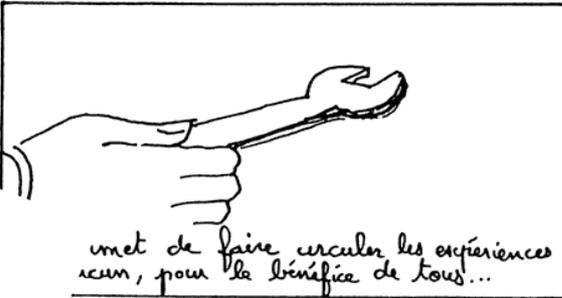


publier un bulletin local...

OK, mais le R.I.G, dans tout ça? Principalement, il est la courroie de transmission entre son groupe et l'Intergroupe.



Il fait circuler l'information concernant les activités de l'Intergroupe...



met de faire circuler les expériences vécues, pour le bénéfice de tous...



Il participe aux réunions mensuelles, et, tâche conséquente, il est chargé par son groupe de prendre des permanences, puis de coordonner les amis souhaitant y participer...

© UNPPSAS 94

LE BILLET DU R.I.G.



➤ **Vote** à la dernière réunion du comité des Halles du 19ème. Elue suppléante R.I.G. Merci de m'avoir choisie.

➤ **Après** la minute de silence et la prière de la sérénité commence l'accueil des nouveaux R.I.G.

➤ **A** l'appel de tous les groupes, chacun parle de son groupe, donne des nouvelles : joies, problèmes, revendications, etc..., versement de contribution.

➤ **Le R.I.** possède la clé de la permanence qu'il prend pour son groupe. Il téléphone la veille aux amis permanents pour leur rappeler leur service, et il demande de nettoyer la salle à la fin de journée.

➤ **Et**, ça râle aussi du côté comité, il n'y aurait que la moitié des 66 groupes constitués qui participeraient aux permanences. Il y a un hic. Alors?

➤ **C'est** maintenant la distribution des journées, heures de permanence, je suis impressionnée, c'est une ambiance spéciale. **Appel au peuple.** Il y a deux jours qui n'ont pas été pris en décembre, le 24 décembre de 18 h à 22 h et le 31 décembre toute la journée. On cherche des bonnes volontés ami(e)s.

➤ **Distribution** du dernier compte-rendu de la réunion R.I., tout le monde se bouscule pour avoir son compte-rendu.

➤ **La** réunion est terminée La lecture de la déclaration d'unité, ça fait du bien.. Tous le monde s'embrasse ou pour se dire bonjour ou pour se dire au revoir. C'est fini.

Au revoir et Bonne année. FrAAAnçoise

COMITÉ DE L'INTERGROUPE

Merci à toutes et à tous qui participez à la vie de l'Intergroupe et contribuez à tenir ouverte la porte de « Sauton ».

Meilleurs Voeux pour vivre sobrement avec sérénité, courage et sagesse les 365 fois 24heures de 1995

Constitution du comité de l'Intergroupe

Président _____	: Jean-René-Louis	Secrétaire _____	: Jean-Louis
Trésorier _____	: Claude-Alain	Trésorier suppléante	: Christine
Atelier BIG _____	: Jean Pierre H.	Atelier des fêtes ____	: Dolorès
Atelier permanence	: Jacques.		

Afin d'assurer une continuité dans le comité de l'I.G. les amis souhaitant participer à ce comité peuvent le rejoindre pour des postes de suppléants, ils deviendront titulaire en Novembre 1995.

TEMOIGNAGE

... sur la permanence.

Le mot Permanence s'écrit avec un P de Patience, et à mon avis - cela n'engage que moi - la première qualité que doit posséder la personne qui tient une permanence téléphonique AA est d'être patient, afin de savoir écouter. L'écoute attentive de l'autre est donc étroitement liée à la patience dont nous sommes capables. Plus on est patient, mieux on écouterait l'être angoissé sous l'emprise de l'alcool, qui est au bout du fil et mieux on pourra transmettre le message d'espoir « à l'alcoolique qui souffre encore ». C'est dire lui faire part des déboires et des malheurs de toutes sortes que nous avons connus et comment nous sommes arrivés à nous libérer de l'alcool pour 24 heures grâce à notre mouvement.

Par ailleurs, il ne faut pas confondre la patience avec le « masochisme ». Si quelqu'un est « bourré » (à l'autre bout du fil...) je pense que le mieux c'est de lui suggérer gentiment d'aller se coucher et de rappeler le lendemain...

Je pense, aussi, que nous devons nous exprimer « sans crainte et sincères » en laissant parler notre cœur et sans jamais oublier que les résultats ne nous appartiennent pas.

Comme on le sait, la permanence doit être tenue par un minimum de 2 membres de notre association (un homme + une femme, de préférence) ayant un certain temps d'abstinence - cela va de soi - et de la « sobriété mentale ».

Tous ceux qui ont tenu une permanence au moins une fois dans leur vie savent combien ceci peut être fatigant au bout de quelques heures, dans les cas assez fréquents où le téléphone sonne sans arrêt. Et c'est justement à cause de la fatigue qu'on peut faire une « bavure » (raccrocher « au nez » le téléphone sans une raison vraiment justifiée...par exemple). En pareil cas je pense qu'il vaut mieux passer la communication à notre partenaire et non prendre une décision aux conséquences imprévisibles.

On doit toujours avoir présent à l'esprit la bonne image de notre mouvement partout dans le monde et ne pas le ternir. Et ce qui est pire encore, courir le risque de couper définitivement le « courant » invisible à double sens nous unissant à un(e) inconnu(e) qui cherche à saisir la bouée salvatrice que nous représentons pour cette personne à ce moment.

A mon avis - et cela n'engage toujours que moi - nous devons tous être conscients du fait que tenir convenablement une permanence AA est une affaire très, très sérieuse. C'est la pierre d'angle sur laquelle repose l'édifice AA. Je le pense sincèrement.

J'éprouve toujours beaucoup de peine, lorsqu'en arrivant au 3 rue Frédéric Sauton, la permanence qui est sensée être ouverte jusqu'à 22 h est déjà fermée à 18 h, faute de permanents !

Je demande gentiment aux groupes et aux membres AA déjà inscrits pour tenir la permanence, de respecter leurs engagements. Et de s'abstenir de s'inscrire s'ils n'ont pas l'intention de donner suite. Ceci me semble être beaucoup plus honnête et responsable. D'un autre côté, je ne veux pas en finir sans rendre hommage ici à tous ceux qui tiennent la permanence d'une façon tout à fait responsable et dévouée. Ils sont nombreux mais pas encore suffisamment.

Ma machine à écrire est fatiguée maintenant.

LA PERMANENCE, étant un sujet si vaste et passionnant je vous invite à faire part de vos suggestions à l'Intergroupe.

Et voilà, c'est tout pour aujourd'hui.

Votre ami et « compagnon de route »,

Armando

BONNE ANNÉE 1995 à vous tous !

ATELIER DE LA PERMANENCE

Réunion de Travail du 3 Janvier 1995 à 20 h à la rue Trousseau (*)

ORDRE DU JOUR

- Présentation par Jacques responsable de l'atelier.
- Remarques et souhaits des participants à l'atelier.
- Analyse des résultats de 1994.
- Définition des responsabilités vis à vis de la permanence :
 - des R.I.G.
 - Des groupes
 - du comité de l'intergroupe
 - des individus
- Approche des thèmes qui pourraient faire l'objet de discussion et d'action en 1995 :
 - Les groupes qui ne participent pas à la prise de permanence.
 - Le fichier de 12ème étape.
 - Les limites de tolérance à la perturbation des permanents.
 - Le café.
 - L'usage du téléphone.
 - La peur de certains permanent(e)s.
 - Les attitudes en cas de danger.
 - La position de l'Intergroupe / absentéisme.
 - Le renouvellement du mobilier, l'aération.
 - Les heures d'ouverture.
 - La permanence de nuit et la responsabilité des groupes.

DÉFINITION DES OBJECTIFS 1995 POUR CET ATELIER.

(*) en présence des membres du comité de l'Intergroupe et de tous les RIG.

TABLEAU DE LA PERMANENCE

M O I S D E J A N V I E R 1 9 9 5

DATES		10 h 00 / 14 h 00	14 h 00 / 18 h 00	18 h 00 / 22 h 00
Dimanche	1er	Comité Intergroupe	Comité Intergroupe	Comité Intergroupe
Lundi	2	Issy les Moulineaux	Halles du 19ème	Salpêtrière
Mardi	3	Etampes		Plaisance
Mercredi	4	Ternes	Ternes	Ternes
Jeudi	5	Villeneuve St G.	Fleurus	Victoire
Vendredi	6		Victoire	Palais Royal
Samedi	7	Acqueduc	Acqueduc	Acqueduc
Dimanche	8	Voltaire-Titon	Halles du 19ème	Palais Royal
Lundi	9		Jardins Montpar.	Jardins Samedi.
Mardi	10	Nation	Nation	Nation
Mercredi	11	Printemps	Printemps	Printemps
Jeudi	12	Bienvenue !	Lions St Paul	Noisy le Gd
Vendredi	13	Villeneuve St G.	Dimanche Matin	Rive Gauche
Samedi	14	Torcy	Torcy	Torcy
Dimanche	15	Saint Denis	Saint Denis	Saint Denis
Lundi	16	Antony	Antony	Antony
Mardi	17	Sully Morland	Boulogne	
Mercredi	18	Saint Cloud	Saint Cloud	Saint Cloud
Jeudi	19	Marcadet	Marcadet	Marcadet
Vendredi	20	Quinault	Quinault	Quinault
Samedi	21	Condorcet	Alfortville	Homosexuels
Dimanche	22	Halles du 19ème	Halles du 19ème	Homosexuels
Lundi	23	Plaisance	Plaisance	Plaisance
Mardi	24	Pompe	Ménilmontant	Fleurus
Mercredi	25	Daumesnil	Daumesnil	Daumesnil
Jeudi	26	Madeleine	Créteil	Créteil
Vendredi	27	Issy les Moulineaux	Jardins Montpar.	Jardins Samedi
Samedi	28	Bobigny	Bobigny	Bobigny
Dimanche	29	Oudinot	Oudinot	
Lundi	30	Batignoles	Batignoles	Bienvenue !
Mardi	31	Nogent/St maur	Nogent/St maur	Nogent/St maur

POUR LES GROUPES N'AYANT, POUR UNE RAISON OU UNE AUTRE, PU VENIR A LA REUNION R.I.G. DU MARDI 13 DECEMBRE 1994 ET DESIREUX DE PRENDRE UNE TRANCHE HORAIRE DE PERMANENCE, MERCI DE BIEN VOULOIR LE FAIRE SAVOIR A CHANTAL **PAR LE BIAIS DE LEUR R.I.G.**

Bureau des Isolés

ISOLÉS!.. CONNAIS PAS ! Un bureau des isolés existe depuis plusieurs années.

A qui s'adresse le Bureau des Isolés ?

Tout d'abord aux isolé(e)s :

Ce sont des ami(e)s qui, pour une raison quelconque, n'ont pas l'occasion d'assister à une réunion A.A. :

- handicapés et malades... ou plus très jeunes.
- privés temporairement de liberté ou retenus dans des institutions
- résidant à l'étranger ou très éloignés d'un groupe A.A.
- militaires, marins, etc...

Ensuite aux correspondant(e)s A.A. :

Ce sont des ami(e)s A.A. assistant régulièrement aux réunions de leur groupe et qui partagent, **par écrit**, leur expérience, force et espoir avec des isolé(e)s. Ce partage aide à la transmission de notre message.

Comment fonctionne le bureau des Isolés ?

Si un(e) isolé(e) le contacte, ses coordonnées sont transmises à plusieurs correspondants A.A.

Si un(e) correspondant(e) A.A. le contacte, il lui transmet les coordonnées de plusieurs isolé(e)s. Le respect de l'esprit A.A. doit prévaloir dans la correspondance avec les isolé(e)s afin d'éviter toute « déviation » contraire aux Traditions.

Tous les deux mois est publiée une «réunion écrite » qui est envoyée à tous les isolé(e)s et correspondant(e)s A.A. avec prière de participer, par écrit, aux thèmes bimestriels proposés (sans obligation cependant).

Une liste confidentielle d'adresses, remise à jour tous les trois mois, est envoyée uniquement aux ami(e)s dont les coordonnées y sont mentionnées, afin de faciliter la correspondance entre eux. Elle n'est transmise à quiconque d'autre.

Participer au Bureau des Isolés ne coûte rien, sinon un désir d'aider et de partager.

Il reste possible (sans obligation) de participer financièrement dans le cadre de la 7ème tradition, en versant au Fonds National : **310-0460824-63** des C.S.G. A.A., 11,rue du Boulet, 1000 Bruxelles, tout en mentionnant : « participation groupe isolés » poste 890080.

- Si vous connaissez un(e) isolé(e).
- Si vous désirez participer comme correspondant A.A..

Une seule adresse :

BUREAU DES ISOLES A.A.
11, rue du Boulet
1000 Bruxelles

ANNIVERSAIRES

J A N V I E R 1 9 9 5



Lundi	2	DAUMESNIL	Daniel	8
		SAVIGNY / ORGE	Evelyne	1
Mercredi	4	VICTOIRE	Roger	17
			Madeleine (Archives)	19
Jeudi	5	QUINAULT-LINOIS	Carole	1
			Roger	10
			Pascale	18
Lundi	9	MONTREUIL	Annie	20
		BOULOGNE	Suzanne	4
			Gérard	4
Mercredi	11	PLAISANCE	Catherine	9
			Wully	11
Jeudi	12	SAINT-CLOUD	Paddy	10
		SAINT-MANDE	Minouchka	6
			Catherine	12
Vendredi	13	SURESNES	Cécile	3
			Jacqueline	12
Lundi	16	PONTOISE	Jean	1
			Henri	2
Mardi	17	DOMONT	Janique	11
Mercredi	18	QUAI D'ORSAY	Daniel	3
			Claude	8
			Gaël	9
		MARLY LE ROI	Hervé	1

ANNIVERSAIRES (SUITE)

JANVIER 1995



Jeudi	19	POMPE	Sophie	1
			Abdallah	1
		EAUBONNE	Sylviane	6
		BOBIGNY	Michèle	4
			Annie	9
			Geneviève	13
Vendredi	20	MADELEINE	Marie-Jeanne	4
			Michèle	12
			Madeleine	18
			Béatrice	19
Lundi	23	SAINT-LEU	Thierry	1
		MARCADET-MONTM.	Jean René Louis	8
			Janet	11
		LE MEE SUR SEINE	Jean-Claude	3
		Jean-Pierre	3	
Mardi	24	ST CYR L'ECOLE	Anne	6
		PAVILLONS S/BOIS	Guillaume	2
			Michel	3
			Bernard 2	4
			Thierry	4
			François	20
		BELLEVILLE AMAND	Muriel	1
		ETAMPES	Serge	1
Pascal	6			
Mercredi	25	SAINT-DENIS	Danielle	3
		NOISY LE GRAND	Karen	3
			Ginette	12
		AUBERVILLIERS	Jean-Claude	13

ANNIVERSAIRES (SUITE)

JANVIER 1995



Jeudi	26	MOUSY LE NEUF	Marie-Hélène	6
			Sylviane	7
			Gisèle	13
		PALAIS ROYAL	Olivier	4
Vendredi	27	VERSAILLES VAUB.	Florian	3
			Benoit	16
			Michel	22
		TERNES	Lillie	7
Samedi	28	VILLEJUIF	GROUPE	17
		LOUDINOT ST. DOM.	Dominique	14
		LOUVRES	Brigitte	5
FEVRIER				
Vendredi	3	SAINTE MAUR	Nat	1
			Josselyne	7
Dimanche	5	AQUEDUC	Marie-Dominique	3



MICRO...GROUPE

SAINT MAUR 21 ans le 14 Décembre 1994

Gérard :...avec beaucoup d'émotion, ce groupe fût une aventure pour moi avec ses joies et ses peines. J'ai une grande pensée pour François et Michèle qui m'ont accueilli et mon ami Gabriel qui a modéré cette réunion ce soir.

Si tous les amis qui sont passés ici étaient restés, nous serions aujourd'hui un millier.

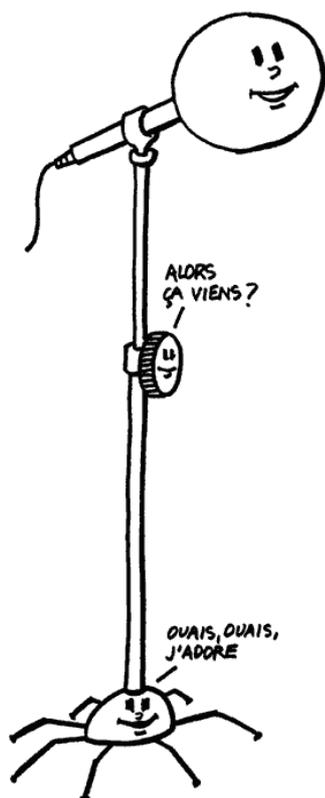
Rien n'a bougé depuis mon arrivée il y a 19 ans et si je continue de venir c'est pour aider mes amis, mes nombreux filleuls et aussi pour aller bien. A.A. et Saint Maur font partie de ma vie.

Gabriel : Je suis venu à Saint Maur après avoir fréquenté le groupe des Archives il y avait quelques semaines que le groupe était ouvert après notre réunion et le café nous partions souvent chez nos amis François et Michèle pour écouter de la musique et partager. Nous étions peu à l'époque. J'ai une pensée pour Pierre Président et aussi pour les amis du groupe de Quinault qui venaient assister à la réunion et parrainer Saint Maur. Après bien des péripéties c'est à Saint Maur que j'ai accroché.

Claude Alain: J'ai rencontré une autre vie qui m'a permis de redresser bon nombre de mes vies. Alliant partages, amitiés, participation, service, je peux aujourd'hui encore progresser dans une dimension spirituelle nouvelle et attrayante.

Ginette : J'ai bien aimé l'accueil et j'y reviens avec plaisir... Je me sens bien à Saint Maur. Je suis à l'aise, les partages sont variés. La présence des anciens est réconfortante. J'ai pris du service comme secrétaire. Saint Maur, c'est mon deuxième groupe d'accueil.

Manu : Je ne pensais pas trouver ce que j'ai trouvé...!!! Dans ma tête, il s'agissait d'ivrognes et de clochards. J'ai été complètement surpris et j'ai tout de suite été bien entouré et accueilli. Même si j'ai eu du mal à accrocher, je suis toujours venu en réunion. La présence des anciens est aussi réconfortante.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Janvier 1939 : Le conseil d'administration A.A. passe de 5 à 7 membres, les non alcooliques restant majoritaires.

2 Janvier 1940 : Bob écrit à Bill : « J'ai une bonne fois pour toutes brisé les entraves du groupe Ford et pour le moment nous nous réunissons chez moi... Nous étions 74 dans une petite maison mais nous allons bientôt disposer d'une salle ».

24 Janvier 1971 : 53ème anniversaire du mariage de Bill et Lois. Décès de Bill.

Dans le **Grapevine** de Janvier 1958, Bill W. écrivait :

- Sobriété émotionnelle.

Dans le **Grapevine** de Janvier 1962, Bill W. a écrit :

- La victoire dans la défaite.
- La peur et la Foi.

Dans le **Grapevine** de Janvier 1963, Bill W. écrivait :

- L'espoir né du désespoir (Lettre au docteur Carl JUNG).

L'atelier du BIG serait heureux de publier vos trouvailles.

Partagez les en nous les envoyant à Sauton.

ATELIER DU B.I.G....

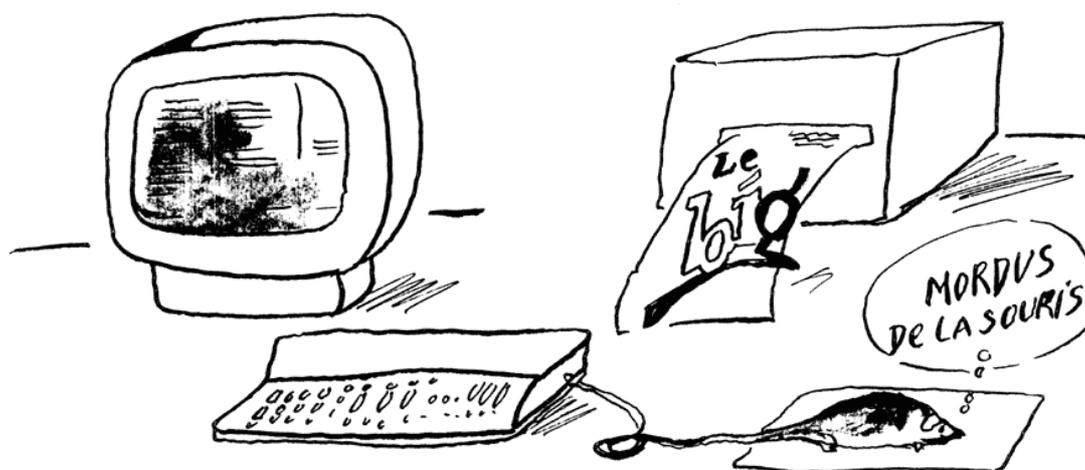
Les bonnes résolutions pour 1995 de l'atelier du BIG seront de continuer à vous informer le mieux possible de ce qui se passe dans vos groupes. Pour cela, il vous sera nécessaire de nous faire parvenir les gros Plans, les billets du R.I.G., recevoir notre reporter qui se chargera du microgroupe, vos suggestions d'amélioration, vos critiques, etc..

En Septembre, un numéro spécial 35ème anniversaire sera publié. Nous souhaitons qu'il soit un guide, un agenda, un historique du chemin parcouru par A.A. France. Si vous vous sentez concernés, mobilisez-vous et participez en prenant contact avec Chantal au secrétariat ou avec Jean-Pierre H.

Nous souhaiterions que les ami(e)s ayant participé à l'atelier du BIG depuis sa création prennent contact avec Jean-Pierre H. au 48.86.57.94 ou Chantal au 43.29.35.09 et ce avant le 15 Janvier 1995.

Merci de répondre à cet appel.

L'atelier du BIG.



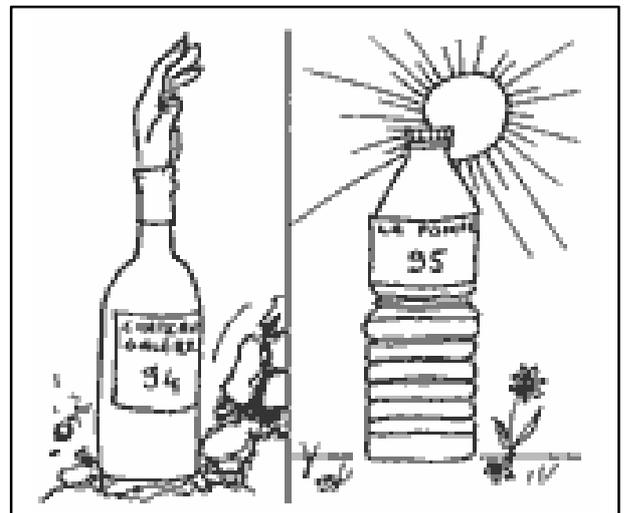
THEME DU MOIS ILLUSTRE :
LES BONNES ...



J'essaierai de vivre uniquement
une journée, sans aborder d'un
seul coup l'ensemble de mes
problèmes
(*)

Je m'adapterai à la réalité.
Je ne tenterais pas de la modeler
en fonction de mes désirs.

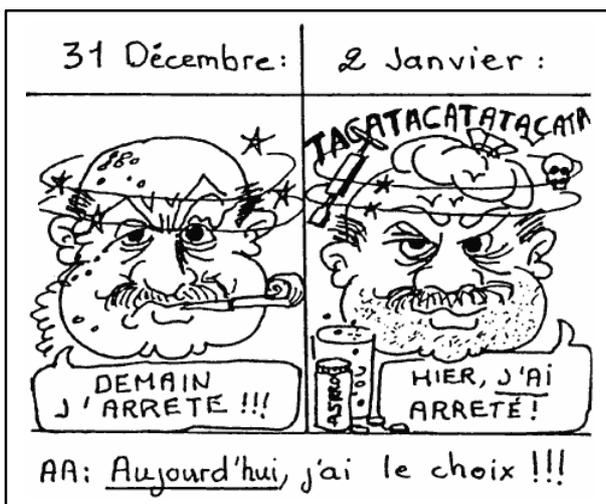
(*)



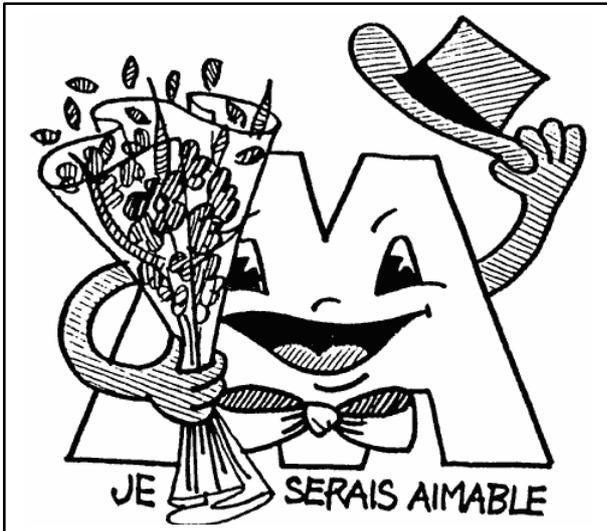
Je saisirai la chance comme
elle viendra et je m'en
accommoderai

(*)

(*) Extrait : Rien qu'aujourd'hui



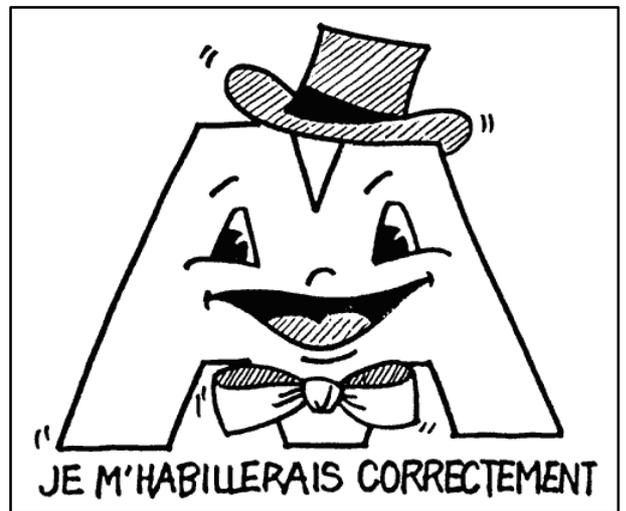
THEME DU MOIS ILLUSTRE :
... RESOLUTIONS



Je serai aimable.
Je soignerai mon aspect extérieur.
Je n'élèverai pas la voix.
(*)

J'essaierai de n'améliorer
et de ne corriger que
moi même.

(*)



Je fuirai comme la peste
la précipitation et l'indécision.

(*)

(*) Extrait : Rien qu'aujourd'hui.



Comment, Pourquoi, Quand ?

Un des principes de base de la méthode AA. Le Parrainage n'est une responsabilité ni écrite, ni officielle.

Des affinités suffisent pour devenir parrain, deux caractères compatibles peuvent inciter un ami AA à choisir un parrain. Il est recommandé dans la méthode que le futur filleul choisisse parmi les abstinents qui ont beaucoup de 24 heures, voire quelques années de sobriété et une expérience longue du programme AA et de sa pratique dans la vie de tous les jours, mais il appartient au filleul de faire son choix.

Parce que le partage de notre sobriété contribue à la renforcer, parce que les réunions, les partages et la littérature ne sont pas toujours suffisants, le parrainage aide à acquérir et conserver cette sobriété. Nous ressentons le besoin d'un soutien moral avec qui nous nous sentions à l'aise, qui nous inspire confiance, avec qui nous pouvons parler librement et qui pourra aussi nous permettre de découvrir nos erreurs. Il est souhaitable que le filleul choisisse un parrain et la filleule une marraine, mais ce n'est pas une règle absolue, Le parrainage c'est : De la discrétion, de l'expérience, une oreille attentive, de la compréhension, de la simplicité, de la patience, du temps, de l'énergie, une disponibilité, de la confiance, et le tout enrobé d'Amour.

Pour la certitude, que lorsque nous arrivons en AA, d'avoir au moins une personne qui s'efforce de nous comprendre et qui se soucie de notre bien-être.

Pour les doutes, les questions ou les problèmes qui surgissent, grâce au parrainage, nous trouvons un ami attentif au moment où ce besoin est le plus pressant.

Dieu, tel que je le conçois...

En arrivant aux A.A. j'ai entendu les ami(e)s parler de leur spiritualité de différentes façons :

Dieu, Puissance supérieure à nous-mêmes, force de vie, Force intérieure, Voix intérieure, Foi en l'être humain, Confiance dans le groupe, Raison, Conscience, Réalité immense, indéfinissable, Surnaturel, Présence, double, etc...

Le parrainage spirituel pour moi c'est l'ami(e) A.A. que j'ai choisi, parmi les plus anciennes, abstinentes et sobres, qui m'aide selon ma demande, à ma mesure et à mon rythme à entrer dans la spiritualité et à progresser de façon active, parce que dans ma tête tout semblait facile et bien à sa place parce que je croyais avoir compris Dieu. Moi je me voyais dans les bras de Dieu et les autres étaient en bas à nous regarder... Elle m'aide à descendre des bras de Dieu et à rejoindre les autres pour le regarder avec eux.. Elle m'aide à tracer ce chemin de l'humilité qui va me permettre de mieux vivre avec mes frères et soeurs humains, à mieux les aimer. et par eux à trouver la route qui mène à Dieu, tel que je le conçois.

Dans le gros livre il est suggéré que je devais tout tenter pour arriver à la découverte de Dieu tel que je le conçois et de moi-même. C'est une aventure qui me plaît beaucoup même si c'est difficile de devoir reconnaître mes erreurs et de me dire tout le temps STOP, ça, je ne veux plus, ce n'est pas comme ça qu'il est bon de faire ou de penser pour moi, j'ai tout raté et tout perdu en faisant comme ça et en pensant comme ça, alors je demande à ma Marraine de m'aider à faire le travail de changement et à trouver le ou les chemins qui mènent à Dieu tel que je le conçois, un Dieu de **Bonté d'Amour** et de **Tolérance**, à me découvrir moi-même et à comprendre les autres.

TOUT CELA, BIEN ENTENDU, VINGT QUATRE HEURES A LA FOIS...

FrA.Ançoise

Dossier Parrainage : Accueil

Ce n'est que mon humble expérience que je vous parlerais le mieux : mon parrainage d'accueil.

Lors de mon arrivée au groupe Fleurus j'ai eu la chance de rencontrer celui qui serait mon parrain d'accueil avant la réunion. Ce qui m'a le plus touché c'est son calme et cette joie dans les yeux. Je n'ai pas reçu des gerbes de paroles mais seulement quelques mots bien placés qui m'ont donné envie de revenir. L'accueil des autres amis après la réunion eut aussi une grande importance.

Il ne parlait que très peu de moi et m'a donné son message d'arrivée. J'avais l'impression qu'en me parlant de lui c'était de moi qu'il parlait.

« Tu ne comprendras peut être pas grand chose comme nous tous quand on arrive. Je te suggère d'écouter. c'est comme ça que ça marche. »

En fin de réunion je me suis retrouvée avec le « Vivre Sobre » dans les mains.

Sans insistance « si tu veux, tu as une réunion demain matin à 10 h 30. C'est en venant en réunion que j'ai réussi à ne plus boire. »

En rentrant chez moi, mon coeur était rempli d'espoir, j'étais toute excitée et j'avais la certitude d'avoir enfin frappé à la bonne porte. La pleine bouteille de Gin est passée dans le lavabo.

A 10 h 30, mon parrain était là. Quel soulagement ! j'avais très peur sans alcool, j'ai pleuré toutes les larmes de mon corps en cours de réunion, mais j'étais venue seule et sans alcool. Afin de ne pas me laisser seule, il ne m'a pas lâchée pendant une semaine. Réunions, téléphone, cinéma, promenades. Chance, il avait du temps ! Très vite, il m'a suggéré de prendre su service de tourner dans tous les groupes. C'est comme cela que je me suis mise à voler de mes propres ailes. Je pense que la chose la plus importante à transmettre à un nouveau c'est de lui donner « la confiance A.A. ».

Nous avons toujours un très bon contact et je suis très reconnaissante de cette rencontre.

Carole

Une expérience

Après avoir posé mon verre et avoir rempli la seule condition requise pour être membre des A.A., le désir d'arrêter de boire, j'ai éprouvé le besoin de savoir et de comprendre comment tout ceci fonctionnait.

J'ai eu la chance de rencontrer un ami très grand serviteur humble, calme, courtois et gentil. Après cinq semaines d'abstinence je prenais ma première permanence à Sauton avec lui et, très vite, j'ai sollicité cet ami pour être mon parrain de service, l'ami qui me servirait de guide et de soutien dans mon désir de participer à la vie A.A..

J'ai pu grâce à lui prendre du service dans un hôpital après seulement trois mois d'abstinence et de devenir correspondant santé.

Je me suis rendu quelque temps après dans un établissement pénitentiaire et là, j'ai senti qu'il fallait aussi faire quelque chose. Je suis donc devenu visiteur de prison, mon parrain l'était déjà. RI de mon groupe, RSG suppléant puis RSG titulaire et président ; participant aux réunions d'information des surveillants de prisons et aux réunions d'information publique d'écoles d'infirmières je ne me suis jamais senti seul, ni chef mais serviteur.

J'ai, sur ses conseils, lu toute la littérature concernant le mouvement, travaillé avec lui les traditions sur lesquelles il m'arrive de modérer fréquemment et découvert les concepts.

Acet ami, je lui dit Merci. Il nous a quittés aujourd'hui en pleine réunion de service. Il me manque encore. J'ai trouvé un grand vide après son décès, je ne m'en rendais pas compte. Pour lui je me devais de continuer de bon coeur, j'ai donc sollicité un autre ami tout aussi généreux.

Dossier Parrainage : Groupe

Les « petites banlieues » aux noms qui rappellent les jardins ouvriers, les photos de Doisneau, le canotage et le musette, elles ont un peu changé, ces derniers temps.

Dans celle-ci, une série de grosses cités où les gosses cherchent une place entre deux blocs de béton, on s'organise autour du centre commercial. Oh, pas pour acheter ! Pour voir, pour être ensemble le Samedi. Et puis, l'été ...Ils étaient beaux les congés payés en 36, mais en 94, qu'est-ce que tu veux foutre quand les lapins ont déserté leur clapier, à part zoner dans les cages d'escalier et repeindre les murs, écluser quelques canettes et fumer un pétard ? Et parler à qui ?

Voilà le décor planté. Il y a deux mois, on organise une « semaine de la santé ». Comme si il y avait des semaines pour ça... Bref, quelques associations dont A.A., se retrouvent, posent des stands au RER et parlent, écoutent, informent et, pour nous comme pour les autres, transmettent leur message.

Un peu après, retrouvailles. On décide d'essayer d'ouvrir un « lieu de parole », tenu par les associations, une par jour. L'une de ces soirées sera une réunion A.A., parce que l'alcool sur les pelouses ternes, dans les escaliers, ici, o, connaît.

Mais, pour nous, jeunes A.A., comment s'organiser ? La tâche fait peur, mais la demande est là.

Il existe un groupe A.A. à côté, qu'à cela ne tienne, faisons-nous parrainer ! Le temps que le groupe local s'organise pour gérer ses propres problèmes, pourquoi le RSG, le RI et d'autres n'iraient-ils pas en réunion de service pour 2 groupes au lieu d'un ? Les regards des « anciens » se font bienveillants, presque attendris ! L'ouverture d'un groupe, ils connaissent, la littérature aussi, et tant d'autres choses auxquelles nous n'avons même pas pensé ! Avec eux pour nous mettre le doigt sur nos excès, et notre pêche, pourquoi ne pas profiter du mélange ? Le parrainage de groupe, ça existe. Le but de parrain n'est-il pas d'aider son filleul à grandir, à trouver ses propres solutions ? Et celui d'un groupe de faire parvenir le message à ceux qui souffrent encore ? La demande existe et le programme nous aide à faire la part des choses entre notre orgueil « d'ouvrir un groupe » et la nécessité du terrain. Loin des discussions intellos, si rares dans la zone, n'est-il pas marqué quelque part :

**« Lorsque quelqu'un, quelque part, tend la main,
je veux que la main de A.A. soit là,
et de ça, je suis RESPONSABLE »**

Région Paris Intra Muros

COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLÉE ANNUELLE D'ÉLECTION DU 20 NOVEMBRE 1994.

Présents : Gérard (Président), Michèle (déléguée), Claude (délégué), Monique (déléguée suppléante), Madeleine (déléguée suppléante), Jean Claude (trésorier), Isabelle (secrétaire), Sylvie (secrétaire suppléante).
21 Groupes.

Absents : 18 Groupes.

Excusée : Marie Anne (correspondante CIP).

Nombre de groupes votants : 21.

Nombre de votants du bureau du comité régional : 7

1. Élection du candidat au poste d'administrateur de classe B :
Jacqueline est élue au premier tour.

2. Élection de 3 délégués titulaires :
Madeleine et Gérard sont élus au premier tour.
Monique est élue au troisième tour.

3. Élection de deux délégués suppléants :
Nadine et Jean Claude sont élus au quatrième tour.

4. Élection du délégué suppléant allant à la conférence :
Jean Claude est élu à la majorité simple.

5. Élection du bureau du comité régional :
Hervé est élu Président au troisième tour.
Michèle est élue Trésorière au premier tour.
Sylvie est élue secrétaire au premier tour.
Joëlle est élue vice-présidente au deuxième tour.
Marie est élue secrétaire suppléante au premier tour.

6. Élection du correspondant santé :
Jean-François est élu correspondant santé au premier tour

BONNE 24 HEURES A TOUS.

Prochaine assemblée régionale :

Jeudi 15 Décembre 94 à 20 h à Daumesnil.



Region Ile de France

ASSEMBLÉE RÉGIONALE ILE DE FRANCE DU 11 DÉCEMBRE 1994 À GARCHES.

Etaient présents 55 groupes sur 89.

Après les différents rapports d'activité des districts, des Bureaux (Santé, Justice et CIPIF-BRESS) rapport de trésorerie, Convention régionale 94 de Chevilly-la-rue et préparation du 35ème anniversaire A.A. France,
Se sont présentés les candidats.

Ont été votés (à main levée) :

- Quitus au trésorier.
- Accord sur le principe des trésoriers de district.

Ont été élus au comité régional :

(à bulletin secret et à la majorité des deux tiers)

- Trésorier titulaire : Pascal C.
- Trésorier suppléant : Michel T.
- Délégués titulaires : Marina L.
Patrick C.
- Délégués suppléants : Anne P.
Anne M.



Le candidat à la Présidence n'a pas obtenu 2/3 des voix.
De même pour le candidat spontané à un troisième poste de délégué suppléant.

Aucun(e) candidat(e) ne s'est présenté au poste de Secrétaire.

Un appel est donc lancé aux amis susceptibles de postuler à ces deux postes indispensables pour un bon fonctionnement de la région.

En attendant une assemblée générale extraordinaire éventuelle, l'intérim est assuré, mais nous attendons avec impatience les candidatures pour le 15 Janvier 95 (jour de la prochaine réunion du Comité de secteur régional à Villejuif).

SUJETS DE RÉFLEXION POUR JANVIER

1 ère ÉTAPE

« Nous avons admis que nous étions impuissant devant l'alcool - que nous avons perdu la maîtrise de nos vies. »

1 ère TRADITION

« Notre bien-être commun devrait venir en premier lieu : le relèvement personnel dépend de l'unité des A.A. »

1 er CONCEPT

« C'est la conscience collective de notre association tout entière qui détient la responsabilité et l'autorité suprême en ce qui concerne les Services Mondiaux des Alcooliques Anonymes. »

1 ère PROMESSE

« Nous serons étonnés des résultats même après n'avoir parcouru que la moitié du chemin. »



"VOS INFOS..."

A nous faire parvenir avant le 15 du mois en cours pour parution le mois suivant...

Groupe : **R.I.G. :**

VOTRE COMITE/VOS NOUVELLES :

.....
.....
.....
.....

VOS ANNIVERSAIRES :

Date :	Ami(e)s ou groupe :	Bougie(s) :



BULLETIN D'ABONNEMENT AU B.I.G.

Il est rappelé que le BIG est expédié par Poste sous pli parfaitement anonyme.

Mr., MMe, Mlle, GROUPE : Tél. :

Adresse :
.....

Abonnement : 12 numéros (230 F.) 6 numéros (115 F.)

Mode de Règlement : Chèque à l'ordre de : Espèces
"A.A. BIG"

Les abonnements partiront de la date d'abonnement pour douze mois ou six mois.

Les abonnements "six mois" sont réservés : - aux particuliers,
- aux groupes extérieurs à l'INTERGROUPE.

Les groupes faisant partie de l'Intergroupe reçoivent le B.I.G. de façon systématique et règlent pour des périodes fixes du 01/01 au 31/12.