

Dossier du mois :
la conférence

le BIG

N° 132

mars 1996

B U L L E T I N D E L ' I N T E R G R O U P E



MAIS... COMMENT
FONT-ILS POUR SE
COMPRENDRE ?!?

FACILE... ILS
PARLENT LE
LANGAGE DU
COEUR !..



Page 3 : éditorial	Page 16 : anniversaires
Page 4 : nouvelles des groupes	Page 17 : A.A. sur Internet
Page 5 : nouvelles des groupes	Page 18 : A.A. sur Internet
Page 6 : et Nation	Page 19 : contribution
Page 7 : A.A. ça fonctionne comment ?	Page 20 : Thème illustré : 3ème tradition
Page 8 : Compte rendu réunion RI-Stats	Page 21 : Thème illustré : 3ème tradition
Page 9 : Région Paris	Page 22 : Dossier : la conférence
Page 10 : témoignage	Page 23 : Dossier : la conférence
Page 11 : intergroupe ouest	Page 24 : Dossier : la conférence
Page 12 : tableau de la permanence	Page 25 : témoignage
Page 13 : comité de l'intergroupe	Page 26 : témoignage
Page 14 : anniversaires	Page 27 : sujets de réflexion
Page 15 : anniversaires	Page 28 : Vos infos

Calendrier des réunions de service

dimanche 3 mars : CSR ile de France à Villejuif à 9 h

La réunion de préparation aux journées du service du 6 mars est annulée
journées du service : voir page suivante =====>>>>>>>>

mardi 12 mars : réunion RSG Paris Intra muros à Daumesnil à 20 h

Mardi 12 mars : atelier permanence de nuit à Trousseau à 20 h
code 94B18

jeudi 14 mars : réunion RIG à Daumesnil à 20 h

mercredi 20 mars : intergroupe ouest 20 h 30 à Versailles

jeudi 28 mars : atelier fêtes à Trousseau à 20 h

Manifestations

Samedi 30 mars 96 : 1ère convention régionale Picardie à Andéchy (80)

Ce numéro a été réalisé par :

- | | | |
|----------|-----------------|-------------|
| ◆ Alain | ◆ Jean-François | ◆ Tayeb |
| ◆ Alex | ◆ Jean-Luc | ◆ Thierry |
| ◆ Anne | ◆ Jean-Luc | ◆ Véronique |
| ◆ Gilles | ◆ Michel | |
| ◆ Hubert | ◆ Nat | |
-

Chers amis,

Encore une fois, merci pour vos articles (ce mois-ci, Nation, A.A. sur Internet, l'intergroupe ouest) qui, nous l'espérons rendent ce bulletin plus proche de vous.

Le thème du mois porte sur la conférence, manifestation de l'autorité suprême en A.A. : la conscience de groupe. D'autres articles suivront, en particulier sur les questions posées par les groupes et les réponses apportées.

D'autre part les deux régions nous livrent leurs informations.

Le BIG reste donc un lieu d'échange d'expériences, un lieu d'expression de la vie A.A.

Dans les tous prochains mois, nous traiterons de la francophonie; les témoignages des amis ayant participé au CFE ou aux manifestations organisées par ce dernier sont les bienvenus.

La réflexion sur l'inventaire et l'ouverture vers l'extérieur reste grande ouverte.

Enfin, dans le cadre de l'unité A.A., les intergroupes tiendront un stand à Chevilly Larue, avis aux bonnes volontés.

Merci de votre confiance.

L'atelier du BIG

Samedi 9 & Dimanche 10 Mars 1996

4 rue de la Durance Paris 12°

AA COMMENT CA MARCHE ? Les Journées du Service

Samedi 9 mars 14 h 30	Réunion LE COMITE DE GROUPE
17 h	Réunion LE GROUPE & LA TRANSMISSION DU MESSAGE
Dimanche 10 mars 9 h 30	Accueil Petit déjeuner
10 h 30	Réunion Spirituelle UNITÉ, SERVICE, RÉTABLISSEMENT

TOUTES LES RÉUNIONS SONT DES RÉUNIONS OUVERTES

Nouvelles des Groupes

LES HALLES

A partir du 3 mars prochain, une nouvelle réunion aura lieu chaque dimanche à 11 heures, et sera ouverte le premier dimanche du mois. Nous vous attendons nombreux à cette nouvelle réunion.

MARCADET-MONTMARTRE

Comme tous les mois, il n'y aura qu'une seule réunion à 19h30 le lundi 4 mars prochain en raison des anniversaires.

FONTENAY SOUS BOIS

Le groupe signale qu'il possède désormais une boîte postale. Le courrier doit dorénavant être adressé : B.P. 15 - 74121 FONTENAY sous BOIS Cedex.

GROUPE 14

Faute de moyens ...
Faute de serviteurs ...

Le groupe ne peut plus assurer le paiement du loyer et la tenue des réunions.

La fermeture du groupe interviendra donc après les deux réunions du dimanche 25 février.

Le Comité s'est, néanmoins, réservé la possibilité de relouer la salle dans l'hypothèse où des bonnes volontés se manifesteraient pour **maintenir GROUPE 14 OUVERT.**

SAINT-EUGENE

« Le groupe recherche un R.I.G. Par ailleurs les amis désireux de rejoindre le Comité actuel restent les bienvenus »

MADELEINE

En raison des fêtes de Pâques et de la fermeture de la salle, la réunion du vendredi 5 avril prochain n'aura pas lieu.

CHELLES

Le dimanche 31 mars prochain, le groupe fait la fête avec la Municipalité et les médecins. Venez nombreux avec vos gâteaux.

QUAI D'ORSAY - ORSAY II

Deux Comités s'unissent pour une grande fête

Samedi 13 avril - 20h45

35ème Anniversaire du Quai d'Orsay

Messages d'anciens, message de nouveau, partages historiques

Souvenirs, anecdotes, reconnaissance, fraternité

Venez nombreux

gâteaux, sucreries, boissons chaudes, boissons fraîches

Grande tombola

Chapeau et Prière de la Sérénité

POTERNE DES PEUPLIERS

Le Comité du groupe recherche un R.I.G. D'autre part, afin d'obtenir une plus grande identification de la part des nouveaux amis du groupe, le Comité souhaiterait offrir davantage de témoignages d'amis ayant connu « la galère de la rue ». Les réunions ont lieu au 24, rue de la Poterne des Peupliers, tous les mardis à 18h30. Contacter Daniel au : 49.69.06.76.

MONTARGIS

Les réunions commencent désormais à **17h00** et non plus à 17h30 comme précédemment.

NATION

Nouvelle adresse à partir du jeudi 7 mars prochain :

Eglise Sainte Marguerite

36,rue Saint-Bernard - 75011 PARIS

Métro: Faidherbe - Chaligny - Bus : 46 - 86

Réunion : jeudi à 20h30

FRESNES VILLAGE

Le groupe signale qu'il fonctionne normalement le jeudi à 20h00, Maison des Associations, et qu'il recherche des serveurs.

SAINT-OUEN

Rappel de l'annonce parue dans le Big de janvier. Le groupe qui fonctionne toujours avec un seul responsable, recherche d'urgence des serveurs pour étoffer son Comité.

« Le Groupe Nomade pose ses valises »

Nous avons abandonné notre lieu de réunion boulevard Diderot à l'instauration du plan Vigipirate. Ce plan bien qu'allégé provoque toujours l'indécision de l'administration gérant les locaux quand à notre réintégration.

Las de cette précarité, le comité à l'instigation des membres du groupe à trouvé une nouvelle salle :

en l'église Sainte Marguerite
36 rue Saint Bernard
Paris 11ème
Métro Faidherbe-Chaligny

Si le groupe a beaucoup souffert de la défection de quelques amis ayant perdus leurs « Marques » et du manque d'identification, il a survécu à la Solidarité Amicale du groupe Dausmenil qui nous a accueilli dans ses locaux et mis sa logistique à contribution.

**Nous vous convions nombreux, avec ou sans gâteaux, à la
dernière réunion
Jeudi 7 Mars à 20 heures 30**

Merci de la solidarité que vous témoignerez au Groupe par votre présence

Le Comité



le BIG **Compte rendu réunion R.I.G.**

MARS 1996

Membres du Comité Présents : Ginette, Justina, Jean-Claude, Jean-Louis, Jean-Luc, Richard, Rémi.

Membres du Comité Excusés : Gilles

La réunion commence par la Déclaration d'Unité

Atelier Permanence _____ : . **Propreté** : Merci de ne pas oublier le petit coup de balai en quittant la permanence . **Atelier Permanence de Nuit** : le mardi 12 mars prochain à 20h00 à Trousseau - Code : 94B 18.

Trésorerie _____ : . Election à l'unanimité de Jean-Louis au poste de Trésorier. Bonnes contributions des groupes en janvier (15.665 frs)

Atelier du B.I.G. _____ : . Suggestion d'un fichier d'amis disposant de temps libre pour aller chercher le Big au tirage (ainsi que la littérature à Trousseau pour Chantal).

Atelier des Fêtes _____ : . Insister sur l'importance de l'aide et de la participation des groupes pour la préparation de la Fête en en parlant dans son groupe lors des réunions. Penser à des idées de gadgets, (briquets, porte-clefs, lampes de poche, canifs...) Toutes les idées sont les bienvenues. **Réunion de préparation** de la fête le jeudi 28 mars prochain à 20h00 à Trousseau - Code : 94B 18.

Questions diverses _____ : . 36ème Anniversaire de A.A. Lyon. S'informer pour savoir si des amis seraient intéressés par la mise en place d'un transport.

La réunion se termine par la Prière de la Sérénité

Prochaine réunion de l'Intergroupe le jeudi 14 mars 1996

(Il serait souhaitable que les R.I.G. y viennent avec des noms de permanents de nuit)

GROUPES : Présents : 35

Représentés : 16

Absents: 33

CHAPEAU : 352,75 Francs

Statistiques permanence

Mois de janvier 1996

PERMANENCE DE NUIT

Nombre de nuits réellement assurées: **29 sur 31**

Nombre d'Ami(e)s ayant effectué les gardes: **23**

PERMANENCE DE JOUR

Total des Appels enregistrés : 1030

327 heures assurées sur 372

par **37** groupes.

Dont 302 Premiers Appels de personnes concernées ou de leurs proches,

227 Appels d'Ami(e)s désireux de partager,

419 Demandes d'adresses ou d'horaires de réunions,

33 Appels d'Alliés Naturels,

49 autres Appels Divers (N.A , O.A, B.A, Médecins, Etc.).

REUNION R.S.G. DU JEUDI 8 FEVRIER A DAUMESNIL

La réunion commence par les souhaits de bienvenue de notre Président, Hervé, suivis par la lecture de la 2ème Tradition.

- Clémence nous parle d'un petit journal intitulé « Partage », très instructif en raison des nombreux témoignages, mais qui, hélas ! n'a pas suffisamment d'abonnés et manque de témoignages d'amis français.

- Jean-Pierre nous fait part du manque de vocations pour visiter les prisons. Personne actuellement, pour assurer les visites à la Prison de la Santé. On demande des amis volontaires !

- Jean-Claude rappelle que les 9 et 10 mars prochains, auront lieu les Journées de Service à Daumesnil. Il est fortement suggéré d'inviter les nouveaux à y participer. Pour préparer la salle à Daumesnil, rendez-vous à 10h30 le samedi 9 mars !

- Gérard nous parle de Chevilly-Larue. La réunion de préparation se tiendra à Villejuif le 18 février. Ce sera la première fois que Paris y participera. Une grande première !

- Quant aux questions à soulever lors de la Conférence, Hervé nous dit vouloir demander si les dollars de sobriété pourraient être utilement employés pour aider les groupes S.D.F. à acquérir de la littérature, etc...?

- Un ami (appartenant vraisemblablement au groupe du Quai), nous signale que les groupes Quai d'Orsay et Orsay II s'uniront pour fêter ensemble le 35ème Anniversaire du Quai.

- Une remarque fuse dans l'Assemblée, concernant les dessins du BIG, jugés trop provocateurs... Affaire à suivre.

- Le Responsable CIP, Jean-René-Louis, a mesuré dans le cadre de ses fonctions à l'Intergroupe, l'importance de l'accueil de ceux qui prennent spontanément contact avec A.A. Au CIP, il prend conscience de la difficulté à parler de l'alcoolisme et du Mouvement A.A. dans une société dans laquelle l'alcool joue un rôle à la fois important et ambigu. Pour bien passer le message il est donc nécessaire de s'adapter à la mentalité des personnes qui nous sollicitent ou acceptent notre intervention. C'est la raison d'être et le rôle des responsables des 4 Ateliers :

. Jacqueline, Atelier Mairie, souhaite (et fait tout pour), que le nom de A.A. soit présent dans toutes les mairies, notamment dans les bulletins d'information, affichettes, etc..., ainsi que dans les dispensaires dépendant des mairies.

. Catherine BL., Atelier Ecoles d'Infirmières, nous conte, émue, son expérience de modération dans les réunions d'information dans les Ecoles d'Infirmières. Au début elle « n'en menait pas large ». Mais peu à peu elle nous dit « avoir pris de la bouteille ». Par ailleurs, une fiche de modération a été conçue pour aider les intervenants.

. Gérard, Atelier 5ème Tradition, propose - d'ouvrir les groupes sur l'extérieur, comme cela se fait en province - de faire part de la présence de A.A. dans notre quartier, notamment par la distribution de cartes de visite A.A. C'est une petite organisation à mettre sur pied.

. Jean-Pierre, Atelier S.D.F. - Espoir, nous donne un vibrant et tonique message sur son expérience en milieu S.D.F. à la Poterne des Peupliers. Une graine est semée, la sève monte. Merci, Mon Dieu !

- Trois amis nous relatent leur expérience de service en milieu hospitalier :

. Josy, Salpêtrière, nous dit bénéficier d'un très bon accueil de la part du corps médical, ainsi que des malades, mais déplore le manque de coordination entre le Service des Visites et le groupe A.A. du samedi 15h00.

. Hélène, Hôtel Dieu, est présente depuis 1980 à l'antenne. Très bonne entente avec les médecins. Elle nous dit trouver l'expérience très enrichissante.

. Jean-Claude, Cochin, visite, avec l'aide des surveillants, tous les malades. On sait à l'hôpital que A.A. existe, mais le groupe de Cochin manque malheureusement de serveurs.

La réunion se termine par la Prière de la Sérénité

La première fois que je suis allé en réunion, je sentais d'une manière confuse que j'allais être accueilli, et comme je n'en avais pas envie, je suis arrivé volontairement en retard à cet anniversaire à Quinault en Décembre 1986. La foule était telle que je me suis retrouvé dans le couloir et donc personne ne m'a demandé si j'étais nouveau.

A la fin de la réunion, je suis allé voir le modérateur tout en pensant que c'était le directeur des Alcooliques Anonymes.

J'étais abstinent depuis 48 heures et ne souffrais pas trop du manque.

« Bonjour, je viens pour la première fois » lui dis-je.

Il me souhaita la bienvenue et me présenta à des amis. J'avouais que j'avais peut-être un problème avec l'alcool, mais ce qui me préoccupait le plus c'était le fait que j'étais à la rue. Quelque part j'espérais que ces gens m'aident financièrement... Un ami présent m'a dit qu'il avait été lui-même à la rue il y a 10 ans et que

depuis il avait trouvé un appartement, et qu'il avait même monté sa propre boîte. Pour moi, c'est le premier témoignage qui m'a plu lors de mon accueil en AA et j'étais déçu car personne ne m'avait donné d'argent !

Au café, j'ai partagé avec un ami et chaque fois que je le vois, je suis ému car c'est lui qui m'a donné le premier message AA. J'ai ressenti qu'il parlait avec le coeur. J'avais du mal à croire à ses paroles mais je sentais malgré tout sa sincérité.

Lors de ma deuxième réunion au Quai d'Orsay j'ai ressenti de l'attrait pour les AA. Il y avait une atmosphère de paix. J'ai partagé avec un ami qui par la suite est devenu mon parrain.

Si je devais mettre une conclusion à mon histoire, trop accueillir un nouveau, cela risque de l'étouffer. Il faut lui laisser le temps d'arriver.

Car moi, ma peur était justement d'être submergé par des messages d'accueil. J'étais à l'époque trop sauvage pour recevoir tout ça.

Bernard.

Compte rendu de la réunion IG du 15 Janvier 1996

Comité : tous présents
Invités : RDR + suppléant
: Bureaux Justice - Santé - CIPIF
Président IG Paris
Auditeurs libres : 8

1 PERMANENCES REPONDEURS :

Versailles : 6 rue Frémy. Tél 39 50 72 62. Tous les samedis 14 h ⇒ 19h.
Mise en route difficile. Cela ne représente pourtant que 10 heures
par an et par groupe.
Suresnes : Carrefour de la Croix du Roy. Tél 40 99 98 70.
Tous les Jeudis 19h30 ⇒ 22h.
5 Groupes se relaient.

2 LITTERATURE :

Accord pour 5 abonnements « BIG » et 5 abonnements « PARTAGE » qui
resteront à la permanence pour faire connaître.

3 INFO PUBLIQUE :

Informers le CIPIF de toutes les IP prévues afin d'éviter les doublons.
Chaque groupe devrait avoir un correspondant IP pour faciliter la
coordination (le RI ou le RSG).

4 SUGGESTIONS PROJETS 96

- - Jean-Claude Président IG Paris :
Convention territoriale à Chevilly-Larue les 7 et 8 Juin 96. Paris + Ile
de France.
- - Michel Président IG Ouest :
essayer que l'ouest tienne une journée de permanence à Sauton
(9h⇒21h) par mois.
- - Jean Claude RDR suppléant :
proposition réciproque : des amis de Paris participeraient-ils à une
permanence Ouest ?
prochaine réunion IG Ouest :
20 Mars 96 à 20h30 à la permanence de Versailles
(proche gare Versailles Chantiers) (parking dans la cour)

Tableau de la permanence

m o i s d e m a r s 1 9 9 6

DATES		9 h 00 / 13 h 00	13 h 00 / 17 h 00	17 h 00 / 21 h 00
Vendredi	1 ^{er}	Boulogne	Lions St Paul	Poissy
Samedi	2	Etampes	Etampes	Etampes
Dimanche	3	Groupe 14	Italie	Palais-Royal
Lundi	4	Madeleine	Victoire	Montsouris
Mardi	5	Dimanche Matin	Dimanche Matin	Torcy
Mercredi	6	Gr. de Réflexions	Pompe	Belleville-Amand.
Jeudi	7	Oudinot	Poissy	Jard. du Samedi
Vendredi	8		Jardins Montp.	Dimanche Soir
Samedi	9	Bobigny	Bobigny	Bobigny
Dimanche	10	Homosexuels	Homosexuels	Homosexuels
Lundi	11			
Mardi	12	Les Lilas	Les Lilas	Les Lilas
Mercredi	13	Groupe 14	Condorcet	Carrefour XV
Jeudi	14	Trappes	Saint-Maur	Saint-Maur
Vendredi	15	Fleurus / Bienvenue !	Fleurus / Bienvenue !	Fleurus / Bienvenue !
Samedi	16	Saint-Denis	Saint-Denis	Saint-Denis
Dimanche	17	Créteil	Créteil	Créteil
Lundi	18	Batignolles	Batignolles	Madeleine
Mardi	19	Boulogne	St Mandé Gros Livre	Palais-Royal
Mercredi	20	Saint-Cloud	Saint-Cloud	Saint-Cloud
Jeudi	21	Voltaire-Titon	Voltaire-Titon	Voltaire-Titon
Vendredi	22	Saint-Mandé	Saint-Mandé	Saint-Mandé
Samedi	23	Pavillons sous Bois	Pavillons sous Bois	Pavillons sous Bois
Dimanche	24	Les Halles	Les Halles	Les Halles
Lundi	25	Dimanche Matin	Dimanche Matin	Ménilmontant
Mardi	26	Villeneuve St. G.	Versailles Vauban	Versailles Vauban
Mercredi	27	Madeleine	Nogent	Nogent
Jeudi	28	Marcadet-Montm.	Marcadet-Montm.	Marcadet-Montm.
Vendredi	29	Les Lilas	Jardins Montp.	Belleville-Amand.
Samedi	30	Renouveau	Renouveau	Renouveau
Dimanche	31	Nation	Nation	Nation

POUR LES GROUPES N'AYANT, POUR UNE RAISON OU UNE AUTRE, PU VENIR A LA DERNIÈRE RÉUNION R.I.G. ET
DÉSIREUX DE PRENDRE UNE TRANCHE HORAIRE DE PERMANENCE, MERCI DE BIEN VOULOIR LE FAIRE SAVOIR A
CHANTAL **PAR LE BIAIS DE LEUR R.I.G.**

Les 7, 8 et 9 juin 1996, se tiendra, à Chevilly Larue, la première Convention Territoriale Paris-Ile de France.

Le thème « Ensemble, Transmettons notre Message » place la Convention sous le signe de l'unité.

Au sein de la région parisienne, souvent qualifiée d'énorme, l'Intergroupe Paris-Banlieue, avec 84 groupes qui le composent actuellement, est devenu le lien entre Paris et l'Ile de France pour la transmission directe de notre message. A ce titre, l'Intergroupe Paris-Banlieue sera présent à la Convention sous forme d'un stand.

Les Intergroupes Accueil, Ouest et Sud sont bien entendu conviés à se joindre à nous pour cette manifestation.

Au programme de la Convention, il est prévu un « Forum des Services ». Pourquoi ne pas profiter de cette occasion pour lancer une réflexion approfondie sur le rôle et la forme d'un Intergroupe en région parisienne ?

Pourquoi pas un inventaire ?

Les recettes d'il y a 15 ou 25 ans ne sont peut-être plus adaptées et il faudrait sans doute les revoir avec la rigoureuse honnêteté qui est de mise à tous les niveaux de A.A.

Je crois que le vent d'unité qui me semble souffler depuis quelque temps devrait nous permettre d'aborder ces problèmes avec une certaine sérénité. Dieu et la conscience de nos groupes nous aideront certainement à les résoudre.

Bonnes 24 heures à tous.

Jean-Claude
Président du comité de l'intergroupe

Anniversaires

m a r s 1 9 9 6

Vendredi	1er	VERSAILLES VAUBAN	Patrick	2
		LA FERTE S/JOUARRE	Françoise	2
Lundi	4	BOULOGNE	GROUPE	26
			Michel	3
			Simone	14
		SAVIGNY SUR ORGE	Alain	2
			Régis	2
			Jocelyne	10
Mardi	5	FONTENAY SOUS BOIS	GROUPE	1
Mercredi	6	BATIGNOLLES	GROUPE	12
			Jackie	7
			Micheline	12
Jeudi	7	MONTSOURIS	GROUPE	1
Vendredi	8	SURESNES	Marc	3
			Jean-Claude	6
Samedi	9	LOUDINOT ST. DOMIN.	Philippe Polo	22
		LES LILAS	Pierre	5
		MONTARGIS	Simone	4
Dimanche	10	AQUEDUC	Jocelyne	10
Lundi	11	CARREFOUR XV	Françoise	12
		MONTREUIL	Patrice	1
Mardi	12	ETAMPES	Jean-Yves	12
		JARDINS DE MONTP.	Monique	14
		POTERNE DES PEUPL.	Roger	17
Mercredi	13	MARLY-LE-ROI	François	14
			Letizia	17

Anniversaires

le BIG

mars 1996

m a r s 1 9 9 6

Jeudi	14	SAINT-CLOUD	Jean	2
Vendredi	15	ARGENTEUIL	Marc Christian	6 16
		HOMOSEXUELS	GROUPE	13
		VOLTAIRE-TITON	Francine	3
Samedi	16	FONTAINEB. FORET	Didier la Pipe	3
		NOGENT	Christine	4
			Claude-Alain	4
			Claire	15
LES HALLES	Martine C.	8		
LOUVRES	François-Xavier	12		
	Henriette	24		
Lundi	18	FRANCONVILLE	Ahmed	1
			Chrystel	2
		RUEIL-MALMAISON	Nicole	?
Mardi	19	PAVILLONS S/BOIS	Daniel	1
			Jean-Marc	1
			Chantal	4
Bernard I	10			
ITALIE	Martine	4		
	Marie	7		
Mercredi	20	VERSAILLES VAUBAN	Catherine	2
Jeudi	21	ISSY-LES-MOULINX.	Christine	2
			Gilles	5
Vendredi	22	TORCY	Marc	4
		MADELEINE	Baptiste	2
			Pierre	3
Laurence	4			

Anniversaires

m a r s 1 9 9 6

Samedi	23	VILLEJUIF	Annie	1
Lundi	25	VILLEPARISIS	Raymond	11
		RENOUVEAU	Chantal	7
Mardi	26	FONTENAY SOUS BOIS	Georges	3
		BAGNEUX	Sylvie	7
Mercredi	27	PLAISANCE	Chantal (Chien)	7
Jeudi	28	PUTEAUX	Françoise	2
			Eliane	2
		POMPE	Geneviève	17
PERSAN			Pierrot	6
			Janique	12
Vendredi	29	VERSAILLES VAUBAN	GROUPE	27
		AULNAY SOUS BOIS	GROUPE	2
		HOMOSEXUELS	Philippe Bibi	1
		SAINT-MAUR	Manu	2
		TERNES	Jean	4
		Joëlle	10	
Samedi	30	MONTARGIS	René	15
		POISSY	Philippe	5
			Jean-Pierre	16
AVRIL				
Mardi	2	VILLENEUVE SAINT-G.	Véronique	3
			Jacques	8
		BELLEVILLE-AMAND.	Françoise	7
			Roger	17
Mercredi	3	SARTROUVILLE	Eric	4

Sources d'informations

Voici les sources d'informations que j'ai découvertes à ce jour.

Sujets	Adresses Internet
Drogues en général	http://www.yahoo.com/Health/Pharmacology/Drugs/
Alcool	http://www.yahoo.com/Health/Pharmacology/Drugs/Alcohol/
Groupes (AA et autres)	http://www.yahoo.com/Health/Mental_Health/Diseases_and_Conditions/Substance_Abuse/Alcoholism/Support_Groups/
Services mondiaux AA (Anglais, Français, Espagnol)	http://www.alcoholics-anonymous.org/
des messages, le texte (anglais) du Big Book, ...	http://www.global.org/bigbook/
pour les historiens le texte original du big	http://www.global.org/bigbook/manuscript/
Site de Moscou (Idaho- USA)	http://www.moscow.com/Resources/SelfHelp/AA/
Renseignements sur les Al-anon	http://solar.rtd.utk.edu/~al-anon/
Échanges entre Al-Anon (N'ayant pas le programme adéquat je ne peux certifier qu'il s'agit bien d'une discussion internationale, en temps réel et en anglais)	http://www.irsociety.com/cgi-bin/webchat_doorway.cgi?Room=alt.recovery.alanon

Exemple d'informations trouvées

On trouve des témoignages, de la littérature mais aussi:

Statistiques

J'y est découvert qu'au premier janvier 1995 on estimait qu'il existait 89 239 groupes dans le monde pour très approximativement 1 800 000 membres

Où trouve t'on des AA (Groupe ou "isolés")

EUROPE	Angleterre	Belarus	Écosse
Albanie	Autriche	Bulgarie	Espagne
Allemagne	Belgique	Danemark	Estonie
Finlande	Lesotho	Nicaragua	Sainte-Lucie
France	Libye	Panama	Saint-Martin
Géorgie	Malawi	AMÉRIQUE DU SUD	Trinité-et-Tobago
Gibraltar	Mali	et MALOUINES	ASIE et ÎLES DE
Grèce	Maroc	Argentine	L'Océan Indien
Hongrie	Namibie	Bolivie	Bangladesh
Ile Channel	Nigéria	Brésil	Cambodge
Île Faroe	Ouganda	Chili	République
Irlande	Réunion	Colombie	populaire de
Islande	Sénégal	Équateur	Chine
Italie	Sierra Leone	Guyane /	Corée
Kazakhstan	Swaziland	Paraguay	Diego Garcia
Latvie	Tanzanie	Pérou	Hong-Kong
Lettonie	Tchad	Uruguay	Inde
Liechtenstein	Tunisie	Vénézuela	Indonésie

Lituanie /	Zaire	BERMUDES et	Japon
Luxembourg	Zambie	CARAÏBES	Malaisie
Malte	Zimbabwe	Anguilla	Népal
Moldavie	PROCHE et MOYEN	Antigua	Pakistan /
Monaco	ORIENT	Aruba	Philippines
Norvège	Arabie saoudite	Bahamas	Singapour
Pays-Bas	Bahreïn	Barbade	Sri Lanka
Pays de Galles	Chypre	Bermudes	Taiwan
Pologne	Émirat arabes unis	Bonaire	Thaïlande
Portugal	Iran	Cuba	Vietnam
République tchèque	Israël	Curacao	PACIFIQUE SUD
Roumanie	Jordanie	Dominique	Australie
Russie	Koweït	Grand Cayman	Fidji
Slovaquie	Oman	Grenade	Guam
Slovénie	Qatar	Haïti	Îles Cook
Suède	Turquie	Îles Turques et	Île Johnson
Suisse	Yemen	Caiques	Île Marshall /
Tatarstan	AMÉRIQUE DU	Îles Vierges	Micronésie
Ukraine	NORD	américaines	Nouvelle-Calédonie
AFRIQUE	Canada	Îles	Nouvelle Zélande
Botswana	États-Unis	Viergesbritanniq	Papouasie
Burkina Faso	AMÉRIQUE	ues	Nouvelle-Guinée
Égypte	CENTRALE	Jamaïque	Saipan
Éthiopie	Bélize	Nièves	Samoa Américain
Gabon	Costa Rica	République	Tahiti
Ghana	El Salvador	Dominicaine	Vanuatu
Ile Maurice	Guatemala	Saba	
Kenya	Honduras	Saint-Barthélémy	
	Mexique	Saint-Kitts	

Comment se connecter à Internet

Pour accéder à Internet il faut un ordinateur quelconque, un modem et un abonnement (moins de 90 F/mois - Temps illimité). Le loueur vous fournit gratuitement le programme d'accès (Mac ou P.C.). A ceci se rajoute le coût téléphonique. A Paris il n'est pas très cher.

Certaines grandes villes de province ont des accès à un tarif analogue a ceux de Paris (Lyon et Toulouse notamment)

Piège à éviter: Ne pas acheter le logiciel d'accès et ne pas louer un accès limité dans le temps.

Pour respecter la tradition d'anonymat je ne fournis pas mon adresse Internet. Par contre vous pouvez me joindre par Minitel au 3614 CHEZ*MISC (MISC= miscellaneous = divers en Français).

Michel

Contributions

le BIG

mars 1996

CONTRIBUTIONS DES GROUPES POUR L'ANNEE 1995

GROUPE	JAN	FEV	MAR	AVR	MAI	JUN	JUL	AOU	SEP	OCT	NOV	DEC	TOTAL
75 - PARIS													
Arqueduc		1800				1500		1200	1200		1200		6900
Batignolles			600		700				800			700	2800
Belleville-Amandiers						600							600
Bienvenue I		300	600		480	600			600				2580
Carrefour XV	900		600		480	720			780			1200	4680
Cochin					600		600				720		1920
Condorcet-Elysées	300							300	300		480		1440
Daumesnil				160									160
Dimanche Matin								600					600
Dimanche Soir													
Fleurus		600			600								1200
Groupe XIV			600	400									1000
Homosexuel(le)s		600				600					600		1800
Italie		480								600			1080
Jardins de Montparnasse	200		200	200	200	200				200			1200
Jardins du Samedi	840				600								1440
Les Halles			2040			1920			2100				6060
Lions Saint-Paul				200		100			400				700
Madeleine			900			780			780		1080		3540
Marcadet-Montmartre						400			480				880
Ménilmontant											150	100	250
Montsouris					300	300			700		600	600	2500
Nation				600						1400			2000
Opéra			360										360
Orsay II										900			900
Oudinot - St-Dominique	600			480						600	320		2000
Palais-Royal		300		240									540
Plaisance		1800			600	900		1200		1200			5700
Ponape			480			480			350			300	1610
Printemps							600						600
Quai d'Orsay													
Quinault-Linois						1600							1600
Renouveau	900	1500	600	2100	1020	2100		1380	720	900	960	600	12780
Rive Gauche				300				300					600
Saint-Eugène													
Saint-Leu											636		636,97
Salpêtriers	390									2700			3090
Sully-Morland										200			200
Ternes			978		500		600				800		2878
Victoires						200							200
Voltaire-Titon			1200							1500			2700
DISTRICT EST													
Aubervilliers													
Aulnay-sous-bois		240		240		240		240		240			1200
Bobigny			380			380			380				1080
Combs la Ville				300									300
La Ferté sous Jouarre			300		300		300				300		1200
Fontenay sous Bois									528				528
Les Lilas			200										200
Crégy les Meaux					1000				600				1600
Montreuil									267			333	600
Moussy le Neuf			600					600		600		600	2400
Nogent sur Marne			480			600							1080
Noisy le Grand		600			800		800				700		2900
Pavillons sous Bois					900	600	600		400				2500
Saint-Mandé													
Saint-Maur		1000	1200			1200		840		1800			6040
Torcy	600		900			900	480				600		3480
Villeparisis			240	160		160				320			880
DISTRICT NORD													
Saint-Denis					800								800
DISTRICT OUEST													
Boulogne					1200		600		960				2760
Conflans sainte Honorine			400				400			400		400	1600
Issy les Moulineaux													
Neuilly sur Seine	1160		360						900			450	2870
Saint Cloud	1420				1270		2400			900			5990
Trappes	600			500			600			700			2400
DISTRICT SUD													
Alfortville		800											800
Antony				600			1800				600	600	3600
Bagneux	500		500						1000			900	2900
Chatillon				840				840				840	2520
Chovilly-Laruo				900									900
Créteil Village										240	900		1140
Dourdan													
Etampes			900									900	1800
Fresnes Village												600	600
Les Ulis				767					678	462		780	2687
Villejuif				900			900					900	3600
Villeneuve Saint George					600						400		1000
TOTAL	9310	10020	15598	9887	12950	17060	10680	7500	14983	15862	11046	10803	145679

Thème du mois illustré

La troisième tradition



La seule condition requise pour faire partie des alcooliques anonymes est le désir sincère d'arrêter de boire

(12/12)

Tu deviens membre des A.A. à partir du moment où tu le désires toi même.

(12/12)



Personne ne peut te laisser dehors.

(12/12)

Thème du mois illustré

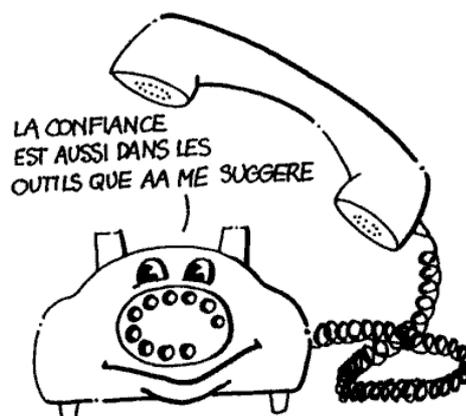
La troisième tradition

le BIG

mars 1996

Nous ne pouvons pas te refuser
l'aide des A.A.

(12/12)



Nous ne craignons pas tes humeurs
ni ta violence

(12/12)

Enlever sa chance, si petite fût-elle
à un alcoolique équivalait parfois
à prononcer sa condamnation
à mort.

(12/12)



Rappelons-nous que la seule autorité en A.A. réside dans l'expression de la conscience des groupes. Afin qu'elle puisse s'exercer efficacement, les groupes la délègue à des serviteurs dignes de confiance.

Dans ces conditions, la structure de la conférence n'est pas autre chose que le cadre dans lequel la transmission de cette autorité est rendue possible : comment l'autorité qui prend naissance dans les groupes est transmise par l'intermédiaire des RSG élus aux délégués à la conférence et comment le conseil d'administration l'obtient de la conférence pour la transmettre à son tour aux services placés sous sa responsabilité.

Ce sont tous ces centres de service que l'on appelle « la structure de la conférence ».

Le délégué à la conférence

Ancien RSG élu par son assemblée de secteur régional, il représente la conscience des groupes auprès de la conférence. Il participe à toute discussion et prend part à tout vote dans l'intérêt de A.A.

Il se penche et prend position sur toutes les questions non pas à titre de représentant de sa région particulière, mais comme membre de la conférence ayant le devoir d'agir dans le meilleur intérêt de l'ensemble du mouvement.

Après la conférence, il rend compte aux groupes de son secteur régional, des travaux de la conférence.

Le délégué doit prendre conscience que son action est une

communication à double sens et que l'information doit circuler dans un sens et dans l'autre.

Le délégué doit être en mesure d'assister à toutes les réunions de service de la région afin d'en mieux comprendre les problèmes et de se préparer ainsi à faire des suggestions pour l'ordre du jour de la conférence. Il prend part également à tous les congrès et rassemblements organisés dans la région et le territoire afin de pouvoir rencontrer d'autres membres à qui parler de sujets concernant les services généraux.

Il visite aussi souvent que possible les groupes en étant attentif aux besoins et réactions de la région.

Nécessité de la conférence

(Le mouvement A.A. devient adulte p.337 et 338 B. Smith)

La conférence des services généraux des A.A. constitue, évidemment, l'instrument pratique pour préserver, enrichir et administrer ce troisième et merveilleux legs du service.

Dès le début, le concept de la conférence a été simple et contraignant. Il est basé sur la conviction que nous tous, qui avons été associés au mouvement des A.A. durant ses premières années de croissance et de développement, nous avons une obligation envers la société. Cette obligation consiste à s'assurer que notre fraternité survivra, que ce foyer de foi et ce phare d'espérance pour le monde ne s'éteigne jamais.

Le rôle du délégué

Le délégué est porteur de toute l'expérience acquise pendant ses précédents services, c'est à dire qu'il a comme le RSG et le RDR, la confiance du groupe, qu'il est la conscience du groupe et le gardien des traditions.

Les exigences de la fonction de délégué (selon le manuel)

Pour les seules fins de la conférence participer à la conférence d'avril avec la préparation voulue de manière à pouvoir voter intelligemment. Y apporter tous les problèmes de sa région. Prendre position sur toutes les questions. Agir dans le meilleur intérêt du mouvement. Rendre compte après la conférence de la situation mondiale du mouvement auprès de ses RDR et leur communiquer son propre enthousiasme afin, qu'à leur tour, ils transmettent cette information aux RSG, aux groupes.. etc.

Si essentiel que soit ce travail, il n'épuise pas toute la liste des devoirs du délégué.

Le délégué doit être en mesure de participer à toutes les assemblées et réunions de service de la région, d'établir un lien solide avec les groupes, d'apporter les problèmes de la région à la conférence et, comme membre de la conférence, agir dans le meilleur intérêt de A.A.

Le délégué doit rappeler avec insistance aux RSG qu'ils doivent parler à leurs groupes des livres et brochures approuvés par la conférence.

Le délégué assiste le BSG dans la cueillette des renseignements.

Le délégué exerce les responsabilités qui lui ont été conférées chez les A.A. pour résoudre des problèmes locaux relatifs aux traditions.

Le délégué visite les groupes et districts de la région aussi souvent que

possible. Il devrait être attentif aux besoins et réactions de la région. Il doit prendre conscience qu'il s'agit d'une communication à double sens.

Le délégué doit compter sur un comité régional qui fonctionne bien. Si ce n'est pas le cas, il peut légitimement corriger la situation.

Le délégué travaille en étroite collaboration avec le comité.

Le délégué doit entraîner son suppléant et le mettre au courant de tout, de sorte que ce dernier puisse le remplacer en cas de besoin.

Qualité d'un bon délégué

Avoir rempli les fonctions de RSG ou de RDR.

Disposer du temps voulu pour accomplir tout le travail demandé.

Bien connaître le manuel, les douze étapes, les douze traditions, les douze concepts et l'ouvrage « le mouvement A.A. devient adulte ».

A tout événement, il devrait avoir été sobre assez longtemps pour se conduire comme un être responsable.

Il doit être capable de faire des suggestions et aussi d'exposer des critiques.

Il n'est pas nécessaire qu'il soit de la plus haute compétence sur tout ce qui a trait au mouvement, mais il doit au moins savoir où trouver l'information.

Tant mieux si le délégué a des qualités de chef. Il est alors en mesure de stimuler l'activité dans la région et de mieux faire équipe avec le président du comité pour rendre la région plus consciente de l'importance des services

On attend du délégué qu'il ait l'esprit ouvert, qu'il puisse faire équipe avec d'autres délégués pour discuter et intervenir sur toute question touchant l'ensemble du mouvement.

La réunion annuelle de la conférence

La conférence tient sa réunion annuelle si possible en avril.

Cette réunion de travail ne peut être comparée à aucune réunion du comité de groupe ou d'assemblée régionale. Après leur première conférence, les délégués sont unanimes à déclarer qu'il s'agit d'une expérience à nulle autre pareille en A.A. :

- parce que la conférence dure actuellement deux jours et demi, et que l'année entière a été consacrée à sa préparation, que le programme en est généralement chargé et que tous les participants y sont bien préparés.
- et surtout, parce que les échanges y sont nombreux.

Les sessions se déroulent sans formalisme. Les participants expriment leur opinion simplement et souvent avec émotion. Ils se livrent tels qu'ils sont, comme préconisé en A.A.

Sur tous les sujets soumis à discussion générale, susceptibles de solutions différentes, chaque participant tend à éviter toute perte de temps, s'efforçant de respecter l'horaire et s'attachant aux questions qui concernent notre fraternité.

Le délégué de secteur régional doit arriver bien informé à la conférence.

- Il a déjà bénéficié de l'expérience des anciens délégués,
- au cours des semaines précédentes, le BSG l'a informé des questions et des problèmes qui seront proposés à la discussion,
- il reçoit d'abondantes informations sur les activités des conférences précédentes, sur la composition des commissions de la conférence dont les membres sont tirés au sort courant

janvier, sur les rapports qui seront présentés par les bureaux et comités,

- Il lui est ainsi possible de préparer la conférence avec les comités et les RSG de son secteur régional,
- en fait, il reçoit toute la matière nécessaire pour lui permettre d'être prêt lorsqu'il arrive à la conférence.

Les commissions de la conférence sont d'un grand secours pour l'examen minutieux des matières sur lesquelles l'assemblée de la conférence doit se prononcer.

Dès le jour de l'ouverture de la conférence, chaque commission se réunit aussi longtemps que nécessaire pour, après discussion approfondie de tous les points inscrits à son ordre du jour, adopter, à la majorité, le rapport à soumettre à l'assemblée de la conférence.

Il peut arriver que la commission présente un rapport sur un sujet qui n'a pas fait l'objet d'une conclusion quelconque.

Il est loisible à chacun ayant un problème ou une plainte, de l'exprimer devant la commission concernée.

Les travaux des commissions terminés, chacun des rapporteurs présente le rapport complet de sa commission, devant la commission toute entière.

Chacune des résolutions contenues dans le rapport est présentée séparément à la conférence.

Une résolution peut être acceptée ou rejetée par la conférence qui dispose de tout le temps requis pour sa discussion.

Tout comité du conseil d'administration peut siéger conjointement avec la commission, autant que nécessaire.

Quelques réflexions qui m'aident à être heureux et à ne plus perdre ma stabilité quotidienne

Peu après mon arrivée en AA, notre fraternité me procura déjà la possibilité d'un rééquilibrage physique, moral, et mental. En dépit de cela, en certaines occasions, les vicissitudes de la vie, jointes à mes vieux "plis" d'autodestruction, donnent à celle-ci une stabilité précaire et instable. Lorsque ceci se produit, je prends une série de dispositions et d'attitudes qui me rendent la paix intérieure et par conséquent la sérénité qui remet sur la voie du bonheur de vivre chaque jour *pleinement*.

La première chose que je fais est un constat rapide : ou je suis en train de vivre des événements du passé que je dois de toute évidence accepter, une fois pour toutes, ou alors je m'en suis allé vers cet hypothétique demain, qui n'est autre qu'une pirouette de mon imagination peureuse, et j'oublie que l'unique réalité c'est la vie de maintenant. De maintenant même et seulement de cet instant-ci!

Que l'éternité est l'interminable addition d'instant présents. 40% de mon instabilité vient d'hier, l'autre 40% de la peur de ce qu'il adviendra de moi; il me reste qu'un petit 20% pour aujourd'hui, auquel tout être humain peut faire face, qu'il peut supporter même dans le pire des cas. Toutes ces expressions s'incrument peu à peu en moi, de nouveau, repoussant un dédoublement de ma personnalité craintive et autodestructrice, néfaste pour moi.

Je m'assure que j'ai bien dormi et mangé convenablement ces derniers jours. que j'ai fait du sport ou de

l'exercice, que je suis propre et vêtu comme il se doit (sans pour autant passer plus de quelques minutes devant mon miroir). J'essaie de m'instruire et de me distraire sans oublier ma vie sexuelle; le tout de façon équilibrée. J'essaie de consacrer à mon travail et le temps et l'attention qui conviennent, afin de ne pas nourrir de complexes si j'en fais moins concernant l'effort que l'on attend de moi. Je m'interroge, j'analyse si je vis une vie dans laquelle mes comportements sont en concordance avec mes concepts spirituels tels que je les ai élaborés au moyen du programme de A.A. C'est à dire si mes deux mains sont à l'unisson l'une avec l'autre, moi avec moi-même, sans exiger de moi des attitudes ou autres choses incompatibles avec ma personnalité du moment. J'ai toujours voulu tout avoir : santé, amour, argent, l'aventure, le pratique sans essayer d'abord d'être J'essaierai d'abord de paraître pour être. Les promesses de AA sont d'ordre spirituel, et ce sont celles qui me conviennent. Je dois me satisfaire de mon évolution et savoir attendre. Vouloir tout, tout de suite est la meilleure façon de ne rien obtenir, car la frénésie de vouloir tout recevoir et avoir émoussé la faculté de donner et c'est seulement en donnant qu'on reçoit le meilleur de ce monde. Je m'arrêterai, l'oeil aux aguets, pour savoir si je vais réellement vers les autres pour leur donner le meilleur de moi-même, sans attendre quoi que ce soit en échange.

Le matin, au lever, la première chose que je ferai est de mettre mon

Témoignage

fer à chauffer et de repasser soigneusement les plis les plus destructeurs de ma personnalité, surtout ceux qui remontent à ma plus tendre enfance : l'auto compassion, la peur de ne pas être aimé, celle de disparaître tel que je suis, la peur de mourir et tous ces "plis" qui se forment et font partie de ces déficiences, et d'autres encore, par manque de maturité émotionnelle, particulièrement en particulier.

Je ne suis pas religieux, car je ne crois ni au ciel ni à l'enfer comme nous l'expliquent les religions. En revanche, je crois avoir eu un éveil spirituel qui m'a aidé à sortir de l'enfer terrestre dans lequel j'ai vécu tant d'années.

Tout être est aussi heureux qu'il a décidé de l'être et c'est pour cela qu'aujourd'hui, à cet instant même, je m'octroie, je me donne tous les droits imaginables pour passer une journée merveilleuse et pour jouir de tout ce qui est bon et beau sans la comparer aux moments merveilleux pour que le sortilège ne s'évanouisse pas dans la comparaison : je me limite à les vivre dans l'instant pour que mes sens le

captent et le fassent vibrer, sans admettre aucunement la juxtaposition de tout ces moments du présent avec d'autres expériences vécues.

Aujourd'hui maintenant. Je m'accepterai et je m'aimerai avec respect, jusqu'à arriver à retrouver ma stabilité quotidienne pour la partager avec d'autres.

J'accepterai d'être heureux, sans que cela me perturbe en croyant que pour moi, le bonheur n'est qu'un accident passager qui ne peut durer. Le bonheur est un nouvel état d'esprit auquel je dois m'habituer continuellement. L'idée que je n'ai jamais été heureux, que je ne pourrai jamais l'être est aussi absurde que :

"celui qui a bu boira"

Manuel M. de Paris

3 ème étape

*« Nous avons décidé de confier notre volonté et nos vies aux soins de Dieu,
« tel que nous le concevions ». »*

3 ème tradition

*« La seule condition requise pour être membre des A.A. est le désir d'arrêter
de boire. »*

3 ème concept

« Le droit de décision permet un bon leadership. »

3 ème promesse

« Nous ne regretterons pas plus le passé que nous ne voudrions l'oublier. »

