

**Dossier du mois :**  
**Le comité de groupe (1)**

# le BIG

**N° 138**

**septembre 1996**

B U L L E T I N D E L ' I N T E R G R O U P E



# Sommaire

---

Page 3 : éditorial	Page 15 : Atelier Permanence
Page 4 : nouvelles des groupes	Page 16 : Témoignage de Service
Page 5 : nouvelles des groupes	Page 17 : Littérature
Page 6 : Atelier Fêtes	Page 18 : Littérature
Page 7 : 36ème Anniversaire Lyon	Page 19 : Littérature
Page 8 : 36ème Anniversaire Lyon	Page 20 : Le Comité de Groupe
Page 9 : Convention Pays de la Loire	Page 21 : Le Comité de Groupe
Page 10 : Tableau Permanences	Page 22 : Le Comité de Groupe
Page 11 : Anniversaires	Page 23 : Sujets de Réflexions
Page 12 : Anniversaires	Page 24 : Vos Infos
Page 13 : anniversaires	
Page 14 : Statistiques	

---

## Calendrier des réunions de service

---

Jeudi	5 septembre :	Réunion Atelier des fêtes	20 rue Trousseau
Samedi	7 septembre :	Réunion District Sud	9 h à Villejuif
Dimanche	8 septembre :	Comité Chevilly Larue(bilan -Prép)	10h Villejuif
Mardi	10 septembre :	Réunion R.I.G.	20 h Daumesnil
Jeudi	12 septembre :	Réunion RSG Paris Intra-Muros	20 h Daumesnil
Samedi	14 septembre :	Réunion District Sud Province	à Fontainebleau
Dimanche	22 septembre :	Réunion Atelier 5ème Tradition	21 h Trousseau
Jeudi	26 septembre :	Réunion Comité Info Publique	19h30 Trousseau
Vendredi	27 septembre :	Réunion District Est	20 h à Pavillons sous bois

---

## Calendrier des manifestations

---

20 - 21 - 22 septembre : 10ème Convention des Pays de la Loire  
Samedi 28 septembre : Congrès annuel A.A. Belgique ( Tel.: 041.60.80.26)  
Samedi 28 septembre : Fête des groupes à Daumesnil (réunion spirituelle 15h)  
Samedi 12 octobre : Rencontres Oudinot - Alanon (au groupe Oudinot)

---

Ce numéro a été réalisé par :

- |          |               |          |
|----------|---------------|----------|
| ◆ Alain  | ◆ Jean-Pierre | ◆ Hubert |
| ◆ Anne   | ◆ Daniel      |          |
| ◆ Gilles | ◆ Nat         |          |
| ◆ Marie  | ◆ Thierry     |          |
-

Bonne rentrée à tous.

Ce mois-ci le Big insiste un peu (beaucoup ?) sur l'anonymat et la transmission du message et nous invite tous à une petite réflexion sur ce thème essentiel pour notre survie. L'objectif n'est pas moralisateur il consiste seulement à nous rafraîchir la mémoire.

Pendant le mois d'août de nombreux amis sont arrivés en A.A. Sachons leur donner l'attrait du service dans le respect de nos traditions.

Ceci étant dit, c'est bientôt la fête, nous espérons être nombreux dans la joie et l'atelier des fêtes a besoin de mains, alors venez le 5 septembre à Trousseau.

Enfin le voyage à Lyon s'organise et il va être temps de verser des arrhes à votre R.I.G. ou directement à Chantal, afin que nous puissions aller visiter nos amis Lyonnais dans la sérénité et à moindre prix (ci-joint les thèmes de réunion).

Bonnes 24 Heures.

# Nouvelles des Groupes

## RIVE GAUCHE

**Réouverture le jeudi 5 septembre. Les réunions ont désormais lieu le jeudi à 20h30.**  
Le Comité aimerait se renforcer. Bienvenue aux ami(e)s qui veulent que ce groupe puisse continuer à vivre.

## AUJOURD'HUI SEULEMENT

Les réunions ont lieu le vendredi et commencent désormais à **22h30** (au lieu de 22h). Notre groupe est un groupe d'étapes et accueille les FUMEURS !

## MONTREUIL

Le groupe sera **fermé le lundi 11 novembre**. A partir du 1er septembre les réunions du groupe seront **ouvertes les 1er et 3ème** lundi du mois.

## OPERA

Le groupe organise une réunion non-stop sur le thème des 7ème, 8ème et 9ème étapes au Centre Chaillot-Galliera, 28, avenue George V, Paris 16ème  
Métro : Alma-Marceau et George V.

Cette réunion non-stop aura lieu le **samedi 14 septembre de 14h à 19h**.  
Nous vous attendons nombreux.

## LES GROUPES DE CREGY-les-MEAUX, LA FERTE sous JOUARRE et MEAUX-BEAUVAL

persévèrent et vous proposent de participer à la **manifestation annuelle du NORD- SEINE et MARNE, le samedi 7 septembre 1996, à partir de 14 heures**.

Au cours de cette manifestation, une brochette-party et une soirée dansante avec D.J., auront lieu à la Mairie de Jaignes, entre Meaux et la Ferté sous Jouarre. Cette manifestation débutera par une grande réunion ouverte dans la salle des fêtes de la Mairie, qui bénéficie d'un jardin, si le temps le permet !

Une participation de 55 francs pour les adultes et de 25 francs pour les enfants de moins de 12 ans, vous sera demandée pour le repas. Les gâteaux-maison seront les bienvenus.  
Venez nombreux, avec vos proches et amis, si vous le désirez.

Contactez-nous rapidement, afin que nous puissions prévoir le nombre de repas, en appelant : - Chris : 60-22-81-87, Bernard de Crégy : 60-01-77-49, Marie-Christine, de Beauval : 64-63-94-15, Jocelyne : 64-33-06-16.

## VILLENEUVE SAINT-GEORGES

A partir de la rentrée de septembre, les réunions **débuteront à 20h30**.

## GROUPE 14

Le groupe rappelle qu'il n'y a qu'une **seule réunion le dimanche à 17 heures**.  
D'autre part, le groupe est toujours à la recherche d'un RIG et d'un RSG.

## CENSIER

Le groupe rouvre ses portes le **vendredi 6 septembre à 15 heures** à l'adresse suivante :

AVENIR CENSIER, Maison des Jeunes Saint-Médard, 14, rue Censier, 75005 PARIS  
(Entrer par le 3, rue du Gril) - Métro : Censier - Daubenton.

## SAINT-OUEN

Faute de nouveaux serveurs, le groupe **FERMERA SES PORTES DEBUT OCTOBRE**.  
Le seul serveur actuellement disponible ne peut en effet plus assurer son service.

## AL-ANON

### RENCONTRE OUDINOT

Comme chaque année, nous espérons vous voir nombreux et nombreuses à notre traditionnelle rencontre spirituelle :

**Le samedi 12 octobre 1996 de 14h à 21h - 23, rue oudinot (au fond de la cour)  
75007 PARIS - Métro: Saint François-Xavier ou Duroc) - Bus : 82 ou 92  
Toutes les réunions sont ouvertes**

### CET AVIS CONCERNE TOUS LES GROUPES DE PARIS INTRA-MUROS

(A lire en réunion S.V.P.)

#### **ATELIER REGIONAL DE 5ème TRADITION**

Si vous vous sentez concernés par les actions auprès des alliés naturels de votre quartier et si vous souhaitez créer un atelier de 5ème tradition au sein de votre groupe, nous vous informons qu'une réunion de partage et d'information se tiendra :

**21 rue Trousseau le dimanche 22 septembre à 10 heures.**

**Cette manifestation réunira les groupes qui ont déjà commencé à « aller sur le terrain », ceux qui se préparent à le faire, ceux qui pensent le faire ... et les autres aussi !!**

Nous essayons de faire le tour de toutes les questions qui peuvent se poser en mettant en commun nos expériences et en partageant nos réussites, nos difficultés, notre force et notre espoir autour d'un café et de quelques croissants.

**Tous et toutes les ami(e)s seront le bienvenu(e)s. La présence des R.S.G., Présidents, R.I.G., R.I.P., ou de tout membre des comités des groupes serait particulièrement bénéfique.**

N'oublions pas ce que disait Bill W. :

**« A.A est une association d'alcooliques engagés dans l'action ».**

Merci d'avance de votre présence  
Gérard, Délégué Paris (Tel. 43.49.11.19)

# Atelier des fêtes

FÊTE DES GROUPES DU 28 SEPTEMBRE 1996

Rue de la Durance  
Daumesnil - Paris 12°

Les billets de tombola, repas, pin's sont en ventes par l'intermédiaire des groupes suivants :

* Batignolles	Italie	Palais-Royal
Belleville-Amandiers	Les Halles	Plaisance
Bienvenue	Madeleine	Renouveau
Cochin	Ménilmontant	Salpêtrière
Dimanche Matin	Nation	Victoire
Fleurus	Oudinot St-Dominique	Voltaire-Titon
Bobigny	Noisy le Grand	Saint-Mandé
Réflexions des Lilas	Saint-Maur	St-Mandé Gros Livre
Montreuil	Villeparisis	Pavillons sous Bois
Nogent/Marne	Saint-Denis	Torcy
* Boulogne	Trappes	Créteil Village
Issy-les-Moulineaux	* Antony	Villeneuve St. G.
Saint-Cloud	Chevilly-Larue	

ainsi qu'auprès de Chantal à Sauton.

Les pin's seront en vente 20.00 F à la réunion de R.I.G. du 10 septembre 1996  
**Attention**, pensez à voir avec le trésorier de votre groupe.

**Très important** : remettre ou envoyer à Chantal toutes les souches des billets repas et tombola vendu à ce jour, ainsi que l'argent.

**Prochaine réunion atelier des fêtes**  
**5 septembre 1996 à 20 H - rue Trousseau**

J'ai besoin de vous  
Merci venir nombreux.

Ginette

## PROGRAMME DES REUNIONS

*SAMEDI 16 NOVEMBRE 1996*

Accueil à partir de 8h30 Cafétéria permanente et plateaux repas au déjeuner.

GRANDE SALLE		BATEAU		AQUARIUM	
09h00	LA SEULE CONDITION	09h00	DE L'ABSTINENCE A LA SOBRIETE	09h00	1ère ETAPE
10h30	SERVICE ET RETABLISSEMENT	11h00	POURQUOI LIRE LA LITTERATURE	10h00	2ème ETAPE & 3ème ETAPE
12h00	<u>DEJEUNER</u> <u>PLATEAU REPAS</u>	12h00	<u>REUNION ALANON</u>	11h00	4ème ETAPE
				12h00	5ème ETAPE
14h30	LE PARTAGE	14h00	ESSAYER	14h00	6ème ETAPE & 7ème ETAPE
		15h00	TRANSMETTS LE	15h00	8ème ETAPE & 9ème ETAPE
16h30	<u>REUNION FLENIERE:</u> <u>LA LIBERTE</u> <u>RETROUVEE</u>			18h30	10ème ETAPE
				19h30	11ème ETAPE
20h00	<u>DINER</u> <u>REPAS DANSANT</u>			20h00	12ème ETAPE

*DIMANCHE 17 NOVEMBRE 1996*

Accueil à partir de 9h30 Cafétéria permanente

GRANDE SALLE	AQUARIUM
10h00	10h00
PRIERE DE LA SERENITE	REUNION ALANON

# 36ème Anniversaire Lyon

**Voici quelques précisions utiles aux ami(e)s qui désireraient se rendre à Lyon pour le Congrès National - 36ème Anniversaire :**

**Départ** : Il aura lieu à Paris, Place des Nations dans le 11ème arrondissement, le samedi 16 novembre à 2 heures du matin (pour permettre aux amis de rallier la Place des Nations par le dernier métro). Arrivée à Lyon-Perrache à 8 heures.

**Prix \***: - **434** francs par personne pour une chambre double. Ce prix comprend le voyage aller-retour, le péage de l'autoroute, le repas et l'hébergement des deux chauffeurs. Possibilité d'héberger les enfants en bas âge.

- **540** francs pour une chambre individuelle.

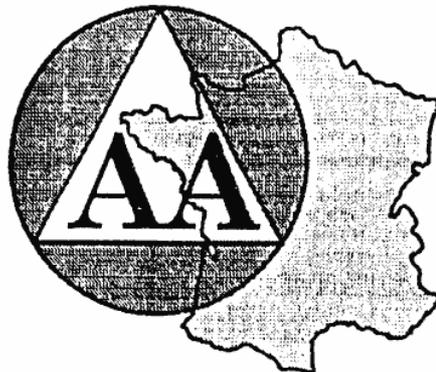
Toutes les chambres sont équipées de salle de bain et W.C. indépendant, téléphone avec prise directe sur l'extérieur, poste de télévision couleur. Possibilité de se faire servir un plateau-repas dans sa chambre le samedi soir pour le prix de 90 francs.

Pour ceux que cela intéresse, il est naturellement prévu un dîner de gala pour le prix de 200 francs.

**Réservations** : Il est demandé aux amis intéressés de faire parvenir au plus tard le 2 octobre prochain, au secrétariat de l'Intergroupe, 3, rue Frédéric Sauton, 75005 Paris, un chèque d'acompte de 200 francs, libellé au nom de A.A.

Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez appeler :  
Justina au : 43 09 29 43.

**\* Deux chambres gratuites sont mises à notre disposition pour un minimum de 40 participants. Ces deux chambres seront réservées pour les chauffeurs des cars.**



LYON

## 10ème Convention des Pays de Loire

20-21-22 Septembre 1996

*"Agir simplement"*

### Bulletin d'inscription

Nom:.....  
(Eventuellement la première lettre du patronyme)

Prénom:.....

Adresse ou Groupe:.....

#### VENDREDI 20 SEPTEMBRE

Dîner : 90frs x ..... = .....

Hébergement par personne : 100frs x ..... = .....

(Petit-déjeuner compris) Chambre couple : Oui Non

#### SAMEDI 21 SEPTEMBRE

Déjeuner : 90frs x ..... = .....

Dîner : 90frs x ..... = .....

Hébergement par personne : 100frs x ..... = .....

(Petit-déjeuner compris) Chambre couple : Oui Non

#### DIMANCHE 22 SEPTEMBRE

Déjeuner d'anniversaire : 100frs x ..... = .....

**TOTAL = .....**

Libellez votre chèque à l'ordre des Alcooliques Anonymes (les chèques ne seront encaissés que le 23 Septembre 1996).

Adressez votre bulletin accompagné de votre règlement impérativement avant le 7 septembre 1996 à l'adresse ci-dessous :

**ALCOOLIQUES ANONYMES**

**"Secrétariat Convention"**

**B.P. 10**

**85340 OLONNE-SUR-MER**

**N.B. : Le linge de toilette (gants, serviettes) n'est pas fourni. Nos amis les bêtes ne sont pas admises.**

# Tableau de la permanence

## 9 septembre / 8 octobre 1996

DATES		9 h 00 / 13 h 00	13 h 00 / 17 h 00	17 h 00 / 21 h 00
Lundi	9	Batignolles		
Mardi	10			
Mercredi	11	Saint-Cloud/Neuilly	Saint-Cloud/Neuilly	Saint-Cloud/Neuilly
Jeudi	12		Nogent	Nogent
Vendredi	13		Oudinot St.Domin.	
Samedi	14	Pavillons sous Bois	Pavillons sous Bois	Pavillons sous Bois
<b>Dimanche</b>	<b>15</b>	Trappes	Issy les Moulineaux	Issy les Moulineaux
Lundi	16	Madeleine	Fleurus	Fleurus
Mardi	17	Marcadet-Montm.	Marcadet-Montm.	
Mercredi	18		Villeneuve St. G.	Villeneuve St. G.
Jeudi	19			
Vendredi	20			
Samedi	21	Plaisance	Plaisance	Plaisance
<b>Dimanche</b>	<b>22</b>	Trappes	Saint-Maur	
Lundi	23	Dimanche Matin	Dimanche Matin	
Mardi	24			Poissy
Mercredi	25	Saint-Mandé	Saint-Mandé	
Jeudi	26		Madeleine	Madeleine
Vendredi	27			
Samedi	28	Renouveau	Renouveau	Renouveau
<b>Dimanche</b>	<b>29</b>	Les Halles	Les Halles	Les Halles
Lundi	30			
Mardi	1er			
Mercredi	2			
Jeudi	3			
Vendredi	4			
Samedi	5			
<b>Dimanche</b>	<b>6</b>			
Lundi	7			
Mardi	8			

POUR LES GROUPES N'AYANT, POUR UNE RAISON OU UNE AUTRE, PU VENIR A LA DERNIÈRE RÉUNION R.I.G. ET  
DÉSIREUX DE PRENDRE UNE TRANCHE HORAIRE DE PERMANENCE, MERCI DE BIEN VOULOIR LE FAIRE SAVOIR A  
CHANTAL PAR LE BIAIS DE LEUR R.I.G.

# Anniversaires

le BIG

septembre 1996

## septembre 1996

Mardi	3	<b>MONTSOURIS</b>	Jean-Luc Laurence	5 6
		<b>BELLEVILLE-AMAND.</b>	Maurice	1
Jeudi	5	<b>PUTEAUX</b>	Babeth	19
Vendredi	6	<b>SAINT-MANDE</b>	Catherine Guy	5 5
		<b>ST.-MANDE BIG BOOK</b>	Chantal	3
Samedi	7	<b>LES HALLES</b>	Sylvain	1
		<b>SALPETRIERE</b>	Bernard	5
Dimanche	8	<b>TAVERNY</b>	Christian	3
Lundi	9	<b>ORSAY II</b>	Joël Bernard	7 9
		<b>VILLEPARISIS</b>	Paulette	1
Mardi	10	<b>JARDINS DE MONTP.</b>	Jacqueline	20
Mercredi	11	<b>VICTOIRE</b>	Elisabeth	16
		<b>MOUSSY LE NEUF</b>	Alain	4
		<b>SANNOIS</b>	Jean-François	1
Jeudi	12	<b>SAINT-CLOUD</b>	André	1
			Claude	5
Samedi	14	<b>LES HALLES</b>	Claudette	3
Lundi	16	<b>CARREFOUR XV</b>	Pascale	11
		<b>MARCADET-M. (19H30)</b>	Danièle	6
			François Pipe	11
		<b>CRETEIL</b>	Jean-Pierre H	4
		<b>MONTREUIL</b>	<b>GROUPE</b>	2
			Jean-Claude	1
		<b>FRANCONVILLE</b>	Gilles	1
Jacqueline	2			
Marie-Jo	9			
Maurice	11			

# Anniversaires

**s e p t e m b r e 1 9 9 6**

<b>Mardi</b>	<b>17</b>	<b>NEMOURS</b>	<b>Huguette</b>	<b>6</b>
<b>Mercredi</b>	<b>18</b>	<b>AUBERVILLIERS</b>	<b>Babette</b>	<b>1</b>
		<b>MARLY-LE-ROI</b>	<b>GROUPE</b>	<b>13</b>
<b>Jeudi</b>	<b>19</b>	<b>GUYANCOURT</b>	<b>Michèle</b>	<b>1</b>
			<b>Laurent</b>	<b>1</b>
			<b>Jeanine</b>	<b>4</b>
		<b>EAUBONNE</b>	<b>Bernadette</b>	<b>6</b>
			<b>Yves</b>	<b>6</b>
<b>Bernard</b>	<b>19</b>			
<b>Vendredi</b>	<b>20</b>	<b>SAINT-MAUR</b>	<b>Ginette</b>	<b>2</b>
			<b>Gilles</b>	<b>1</b>
			<b>Daniel</b>	<b>6</b>
			<b>Gérard</b>	<b>21</b>
			<b>Gaby</b>	<b>22</b>
		<b>VOLTAIRE-TITON</b>	<b>Fabien</b>	<b>1</b>
			<b>Jean</b>	<b>14</b>
<b>Samedi</b>	<b>21</b>	<b>LES HALLES</b>	<b>Sonia</b>	<b>1</b>
			<b>Jacques</b>	<b>8</b>
		<b>JARDINS DU SAMEDI</b>	<b>Pierre</b>	<b>10</b>
			<b>Dominique</b>	<b>11</b>
<b>ORSAY II</b>	<b>Pierre (Cheval)</b>	<b>1</b>		
<b>Lundi</b>	<b>23</b>	<b>MEAUX-BEAUVAL</b>	<b>Annick</b>	<b>1</b>
<b>Mardi</b>	<b>24</b>	<b>VILLENEUVE ST. G.</b>	<b>Gilles</b>	<b>2</b>
			<b>Dolorès</b>	<b>6</b>
		<b>SAINT-CYR L'ECOLE</b>	<b>Marie-José</b>	<b>1</b>
			<b>Dominique</b>	<b>1</b>
			<b>Martine</b>	<b>1</b>
			<b>Oufi</b>	<b>8</b>
<b>Pierre</b>	<b>11</b>			
<b>Mercredi</b>	<b>25</b>	<b>QUAI D'ORSAY</b>	<b>Jean S.</b>	<b>1</b>
			<b>Daniel</b>	<b>5</b>
			<b>Boris</b>	<b>28</b>
			<b>Jean d'Antin</b>	<b>30</b>
		<b>BATIGNOLLES</b>	<b>Thierry</b>	<b>7</b>
			<b>Marie-Thérèse</b>	<b>11</b>
			<b>Huguette</b>	<b>21</b>

# Anniversaires

le BIG

septembre 1996

## septembre 1996

Jeudi	26	PALAIS-ROYAL	Christine	1
			Christine	7
		ALFORTVILLE	Brigitte	1
Vendredi	27	ANTONY	Catherine	7
			Jacques	17
		VERSAILLES-VAUBAN	Geneviève	1
			Arielle	11
		TERNES	Frédéric	1
		HOMOSEXUEL(LE)S	Bénédicte	5
		CLICHY-BEAUJON	Anne	3
MADELEINE	Mireille	4		
	Isabelle	6		
Lundi	30	DAUMESNIL	Jacques	1
<b>OCTOBRE</b>				
Mardi	1er	SAINT-DENIS	Marie-Thérèse	1
			Sylvie	1
			Grégoire	5
Mercredi	2	SARTROUVILLE	Annie	2
			Dominique	5
Jeudi	3	MOUSSY LE NEUF	Nicole	12
			Jeanine	14
Vendredi	4	VERSAILLES-VAUBAN	Claude	3
Samedi	5	OUDINOT-ST. DOMIN.	Françoise	21
			Sabine	23

derniere minute anniversaires à Conflans Sainte Honorine :

Mardi 24 Septembre

CLAUDE 21 ans

LYNE 8 ans

CLAIRE 2 ans

## Prochaine réunion RIG mardi 10 septembre 20 heures à Daumesnil

Mois de juin 1996

### PERMANENCE DE NUIT

Nombre de nuits réellement assurées: **25 sur 30**  
Nombre d'Ami(e)s ayant effectué les gardes: **23**

### PERMANENCE DE JOUR

Total des Appels enregistrés : **968** **296 heures assurées sur 360**  
par **25** groupes.

**Dont 267** Premiers Appels de personnes concernées ou de leurs proches,  
**282** Appels d'Ami(e)s désireux de partager,  
**362** Demandes d'adresses ou d'horaires de réunions,  
**11** Appels d'Alliés Naturels,  
**46** autres Appels Divers ( N.A , O.A, B.A, Médecins, Etc.).

Mois de juillet 1996

### PERMANENCE DE NUIT

Nombre de nuits réellement assurées: **29 sur 31**  
Nombre d'Ami(e)s ayant effectué les gardes: **22**

### PERMANENCE DE JOUR

Total des Appels enregistrés : **1267** **346 heures assurées sur 372**  
par **35** groupes.

**Dont 260** Premiers Appels de personnes concernées ou de leurs proches,  
**318** Appels d'Ami(e)s désireux de partager,  
**629** Demandes d'adresses ou d'horaires de réunions,  
**13** Appels d'Alliés Naturels,  
**47** autres Appels Divers ( N.A , O.A, B.A, Médecins, Etc.).

## Et la Permanence ? Et l'Anonymat ?

Le mois d'août se termine et avant tout nous tenons à remercier les amis qui ont tenu la permanence dans des conditions parfois difficiles. Dans l'ensemble, le message a pu être transmis et c'est là l'essentiel.

Cependant, qu'il nous soit permis de rappeler ici quelques principes de base, nés de notre expérience, et comme parfois, hélas, de quelques échecs cuisants.

La responsabilité de la transmission du message appartient au GROUPE, et à lui seul. Le groupe transfère son autorité en ce qui concerne la permanence de jour et de nuit à son RIG, qui est un serviteur de confiance.

Tout ami qui désire prendre une permanence (de jour comme de nuit) se doit de passer par son RIG qui organisera avec Chantal ou avec le Comité de l'I.G. la tenue de la permanence.

### Et après ?

Le RIG et tous les amis anciens ont la responsabilité du parrainage de service pour la permanence. Il nous apparaît impensable de lâcher un nouvel ami devant le téléphone en lui disant... débrouille-toi ! Il est de notre devoir commun (voir Serment de Toronto) d'assurer une transmission de message sereine dans le respect de nos traditions, et de donner aux nouveaux l'attrait pour ce service afin qu'à leur tour, et à leur jour, ils puissent, eux aussi; parrainer. Le principe : 1 permanence = 1 nouveau + 1 ancien est, et doit rester d'actualité et les « anciens » doivent l'avoir à l'esprit.

### Quelques rappels (entre autres)

- les permanents doivent avoir la clef de la permanence (fournie par leur RIG).
- la permanence est en finalité sous la responsabilité des permanents (d'où l'intérêt du parrainage solide).
- Chantal tient le fichier des permanents de nuit; tout ami désireux de prendre une permanence de nuit doit passer par son RIG (sauf s'il figure dans le fichier).
- une 12ème étape se fait à deux.
- l'anonymat doit être respecté. En AUCUN CAS, le permanent n'a à donner un numéro de téléphone, un nom de famille, sauf AUTORISATION EXPRESSE de l'ami concerné.
- La permanence est un lieu de transmission du message.

Ces quelques principes, issus de nos traditions, assurent un service de permanence simple et efficace.

Merci à tous.

# Témoignage de service

## A.A. en vacances ? - Et l'alcool !

Après lecture d'un compte-rendu de mon district, où le responsable du Big explique que celui-ci est un outil de liaison ouvert à tous...J'agis, en écrivant ces quelques mots pour exprimer ce que je ressens à propos de ces mois d'été,... que je ne peux pas changer, c'était hier !.

Je fais partie d'un comité, et en tant que **R.I.G.** je suis responsable des permanences de jour et de nuit prises par mon groupe. J'ai donc passé ces dernières 24 H à Paris et sa banlieue ; je suis allée en réunion, à l'hôpital et à la permanence de Sauton. J'ai rencontré beaucoup de souffrance, de demandes d'espoir, j'ai vu de la détresse et de la bonne volonté dans les yeux des nouveaux A.A.

Et voilà, le sujet de mes écrits, j'ai envie de crier : **aidez-les** ! Transmettez-leur le message et puis en fait, il y avait beaucoup de nouveaux et peu d'anciens. Ils ont besoin de partager sur leur alcool, sur leur nouvelle abstinence, sur leur rétablissement, sur les A.A., et sur le service. Les trois derniers sont les **héritages** de nos prédécesseurs, il a fallu des serviteurs pour qu'ils nous arrivent. Il faudrait que nous continuions à transmettre le message d'espoir de rétablissement. Cela fait partie des **promesses**. En arrêtant de boire, je suis devenue responsable de mon abstinence et je sais que pour me rétablir il me faut des réunions d'A.A. et de cela je suis responsable. Je ne l'ai pas inventé, lisez simplement **la déclaration d'unité** :

« Parce que nous sommes responsables de l'avenir des A.A., nous devons : placer notre bien être commun en premier lieu et préserver l'Unité de l'association des A.A., car de cette unité dépendent nos vies et celles des membres à venir. »

### Je suis responsable ...

« Si quelqu'un quelque part, tend la main en quête d'aide, je veux que celle des A.A. soit là... et de cela, je suis responsable »

Pour moi tous ces mots que j'ai entendus en réunion puis en partage

avec mon **parrain de service**, sont l'acceptation de mon appartenance au mouvement des A.A. Je les accepte car pour moi tout cela fait partie de ma 1ère étape. Lorsque j'ai accepté dans tous les domaines de ma vie que j'étais alcoolique et que pour stabiliser ma maladie, je n'avais qu'à ne pas prendre le 1er verre. Ce dernier est loin, pour aujourd'hui grâce **à vous**, grâce **aux réunions**, grâce **aux partages téléphoniques**, grâce **à ma marraine**, grâce **au service** et toute **la littérature**.

Tous ces mots pour vous dire simplement que nous avons des nouveaux qui attendent beaucoup (et à la fois si peu) de nous, ne les décevons pas par une image de A.A. ternie par le soleil du mois d'août. Si je ne veux plus ressentir de cafouillages au niveau des permanences, c'est à moi de bouger. Il faut que je montre (l'attrait plutôt que la réclame) que le service est bon et fait parti de mon rétablissement. J'explique en quoi le service consiste, d'ailleurs j'utilise la littérature comme appui (la vie du groupe .A.A), et je me fais aider par **les anciens**. La rotation de service est nécessaire, et la présence des nouveaux est un élément essentiel pour le rétablissement de tous et pour le groupe dans son ensemble. **Le nouveau n'est-il pas important** lors des réunions!

Il n'y a pas de hasard en A.A. : Le thème de la fête de l'intergroupe « **Espoir - Unité** ». Les groupes veulent partager sur l'espoir et l'Unité de A.A., c'est merveilleux pour les membres à venir.

A.A. c'est vous, c'est moi, et pour que cela continue il faudrait que nous pensions comment retransmettre le message correctement quand nous sommes peu « d'anciens ». C'est moi, Marie, alcoolique abstinente grâce au programme des A.A., qui doit **bouger** si je veux conserver tous les outils que nous ont transmis Bill et Bob.

Marie

## Tenter l'Essai des 12 Étapes

Quand vous avez tout essayé sans succès, recommandaient les vieux médecins de famille, conformez-vous aux instructions !

Nous n'avons pas parlé des 12 Étapes proposées par les A.A. comme programme de rétablissement de l'alcoolisme et nous n'entreprendrons ici ni de les formuler ni de les commenter, celui qui s'y intéresserait pouvant les trouver ailleurs. Cependant, leur origine est étonnante.

En 1935, deux hommes se rencontrèrent à Akron, dans l'Ohio. Tous deux passaient à l'époque pour des ivrognes irrécupérables, au grand scandale de ceux qui les avaient connus. Le premier avait été un grand brasseur d'affaires à Wall Street ; le second, un chirurgien renommé ; et tous deux avaient bu jusqu'à frôler la mort. Chacun avait tenté plusieurs cures, avait été hospitalisé à de nombreuses reprises. Il devenait évident, même pour eux, qu'ils ne se trouvaient plus en situation d'être secourus...

Presque fortuitement, en liant connaissance, ils constatèrent une chose étonnante: quand chacun d'eux s'efforçait d'aider l'autre, ils parvenaient à rester sobres. Ils firent part de leur découverte à un homme de loi, également alcoolique, mais cloué sur un lit d'hôpital, et, lui aussi décida d'expérimenter la méthode.

Tous trois continuèrent ensuite, chacun de leur côté, à essayer d'aider des alcooliques. Si, parfois, les gens qu'ils cherchaient à secourir déclinaient leur aide, nos amis restaient pourtant convaincus que l'effort valait d'être tenté, car, chaque fois, celui qui essayait d'aider restait sobre, même si l'autre continuait à boire.

Persévérant dans cette voie pour leur propre bénéfice, cette petite bande d'ex-ivrognes anonymes constatèrent un beau jour, en 1937, que vingt d'entre eux restaient sobres. On ne peut les blâmer d'avoir pensé qu'un miracle s'était produit!

Ils tombèrent d'accord sur le fait qu'ils devraient rédiger un document pour relater tout ce qui s'était passé, afin que leur expérience pût être largement diffusée. Mais, comme vous pouvez l'imaginer, ils rencontrèrent de sérieuses difficultés à se mettre d'accord, en vue de les consigner, sur les faits qui s'étaient effectivement produits. Ce ne fut qu'en 1939 qu'ils parvinrent à publier un récit auquel tous avaient souscrit. A ce moment, ils étaient environ une centaine.

Ils précisèrent que l'itinéraire de leur rétablissement comportait douze étapes. Ils croyaient que quiconque suivrait la même route atteindrait la même destination qu'eux.

Leur nombre dépasse maintenant les deux millions. Et ils sont virtuellement unanimes dans leur conviction : l'expérience pratique prouve que rien n'écarte la tentation de boire comme de travailler ardemment avec d'autres alcooliques ; cette méthode s'avère efficace quand plus rien ne réussit.

Beaucoup d'entre nous avaient été longtemps des acharnés de l'alcool. A maintes reprises, nous avons cessé de boire et tenté de rester sobres pour, un jour ou l'autre, retourner à la bouteille et nous exposer à des difficultés croissantes. Mais les douze étapes des A.A. jalonnent notre route vers le rétablissement. A présent, plus n'est besoin de combattre. Et notre chemin est accessible à tout venant.

Avant de faire partie de l'association, des centaines d'entre nous n'avaient qu'une vague notion de ce qu'étaient les A.A. Maintenant, il nous arrive de penser qu'il se propage sur leur compte plus de faux renseignements que de bons. Dès lors, si vous n'avez pas été correctement informé au départ, nous pouvons facilement imaginer ces impressions fausses, ces idées biscornues que vous aviez conçues, puisque nous-mêmes en avons d'abord été les victimes !

Heureusement, il n'est pas obligatoire de se laisser induire en erreur par de mauvais renseignements ou par de vagues rumeurs, car il est très facile de se rendre compte par soi-même de la réalité du mouvement. Les publications des A.A., aussi bien que n'importe quel bureau ou n'importe quelle réunion des A.A. constituent des répertoires originaux de faits surprenants pour nombre d'entre vous. Vous n'êtes pas obligé de vous fonder sur des avis de seconde main, puisque vous pouvez accéder librement aux vraies sources et vous forger une opinion personnelle.

Chercher à se faire une idée exacte des A.A. fournit l'occasion d'employer sa volonté à bon escient. Nous ne doutons pas que les alcooliques aient énormément de caractère. Voyez tous les expédients que nous utilisons pour nous procurer de l'alcool, en dépit des impossibilités manifestes ! Le simple fait de se lever, certains matins - avec un estomac de plomb, les mâchoires qui cliquettent et les cheveux comme électrisés - requiert une puissance de volonté que peu de non-buveurs soupçonnent. Une fois que vous vous êtes réveillé dans un tel état, le fait de le supporter ensuite toute une journée ne peut que renforcer l'évidence d'une fabuleuse force de caractère. Certes, oui ! Les véritables buveurs ont *réellement* de la volonté !

Toute l'astuce fut pour nous d'employer cette volonté au service de notre santé, en nous consacrant à l'étude approfondie de nos projets de rétablissement, même si cette entreprise apparaissait parfois comme une tâche fastidieuse.

Au cas où vous essayeriez, cela vous aiderait peut-être de vous rappeler que les A.A. ne brûlent pas de vous interroger à tout prix. Nous pouvons même sembler ne pas vous prêter une grande attention, et plutôt nous répandre en considérations détaillées sur les péripéties de notre propre maladie. Comme vous le savez, nous cherchons à nous rétablir, et c'est pourquoi, pour notre propre profit, nous parlons d'abondance. Nous désirons vous aider, c'est vrai, mais uniquement dans la mesure où vous souhaitez que nous le fassions.

Il se peut, comme le soutiennent certains psychologues, que le fait de boire d'une manière pathologique, soit essentiellement un indice d'égoïsme. Mais tous les alcooliques ne sont pas des égoïstes, bien que nombre d'entre nous aient fini par déceler, au fond d'eux-mêmes, une certaine tendance à l'égoïsme. D'autres, parmi nous, se croyaient la plupart du temps en état d'infériorité, et ce n'est qu'en ayant bu qu'ils se sentaient égaux ou supérieurs aux autres.

Quelque soit le type auquel nous appartenions, nous constatons aujourd'hui que nous étions excessivement préoccupés de nous-mêmes, de nos sentiments, de nos problèmes, des réactions des autres à *notre* égard ainsi que de notre *passé* et de *notre* avenir. Par conséquent, toute tentative d'entrer en relation avec autrui et de lui porter secours constitue, pour nous, un moyen de rétablissement, nous aide à sortir de nous-mêmes. Essayer de nous soigner en secourant les autres est efficace un jour ou l'autre !

Si vous prêtez une oreille attentive aux propos que l'on vous tient, vous pourrez parfois constater que votre interlocuteur s'est insinué, mine de rien, dans votre conscience et qu'il est entrain d'y décrire votre monde intérieur : la forme mouvante des craintes indicibles, les pâleurs et les frissons de l'effroi, dans l'imminence d'un sort tragique, sinon les événements et les mots envisagés à ce moment-là par votre esprit...

Mais, que ce phénomène se produise ou non, vous rirez au moins une fois ou deux en compagnie des A.A et vous recueillerez à coup sûr quelques suggestions pour vivre sobre.

Si vous envisagez de les mettre en pratique, il ne tiendra qu'à vous de le faire. Quoi que vous décidiez, rappelez-vous que le fait de concrétiser ces idées constitue, à notre avis, un pas vers le rétablissement.

## Comment Fonctionne le Groupe A.A.

### A. Qui fait partie du groupe ?

«La seule condition pour faire partie des Alcooliques Anonymes est le désir d'arrêter de boire» (3ème tradition). Est membre d'un groupe celui qui le déclare. Chaque A.A. est totalement libre de choisir le ou les groupes qu'il entend fréquenter. Souvent, le membre A.A. considère qu'il appartient à tel ou tel groupe, dans la mesure où il assiste régulièrement à ses réunions. C'est généralement au sein de ce groupe qu'il peut accepter des responsabilités et qu'il prend part aux élections. Mais il faut rappeler que toute personne qui se reconnaît comme un membre A.A. est chez elle dans n'importe quelle réunion A.A. dans le monde.

### B. Comité et responsabilité à l'intérieur du groupe

#### - pourquoi des serviteurs responsables ?

Toutes sortes de tâches doivent être accomplies pour qu'un groupe fonctionne. Par exemple :

- . informer les malades alcooliques qui expriment le désir de rencontrer A.A. et accueillir les nouveaux venus

- . répondre aux appels téléphoniques

- . trouver un lieu de réunion et préparer la salle

- . élaborer le programme des réunions et veiller à leur bon déroulement : thème, modérateur, message, etc...

- . assurer la diffusion de la littérature

- . fournir ce qui est nécessaire pour le café

- . recueillir l'argent du chapeau, le compter, assumer les dépenses, gérer la trésorerie du groupe et rendre compte de l'utilisation des sommes reçues

- . résoudre les problèmes qui peuvent surgir

- . assumer les contacts avec l'Intergroupe et les Services Généraux

Pour faire face à ces différentes tâches, le groupe a besoin de serviteurs responsables, élus par l'ensemble du groupe pour une durée déterminée. Ces différents responsables élus forment le comité du groupe, dans l'esprit de la 2ème tradition : ces serviteurs investis de notre confiance ne nous gouvernent pas et leur mandat ne leur confère ni autorité ni prérogative particulière.

#### - Quels serviteurs ?

Un minimum de postes doit être prévu pour assurer la bonne marche du groupe. Le comité de service du groupe peut se composer de trois à cinq membres pour un petit groupe, à savoir :

- . un président de comité

- . un secrétaire de comité

- . un trésorier

- . un représentant aux Services Généraux (R.S.G.)

- . un représentant à l'Intergroupe (R.I.G.)

Certains groupes plus importants peuvent étoffer leur comité jusqu'à une douzaine de personnes et s'adjoindre :

- . un comité de 12ème étape-accueil

# Le Comité de Groupe

- . un responsable pour la littérature
- . un responsable café-rafraîchissement
- . un responsable anniversaires de sobriété continue
- . un responsable en liaison avec les institutions (hôpitaux, justice...)

Dans les nouveaux groupes ou dans les groupes de petite taille, plusieurs fonctions peuvent être assumées par un même membre.

## **- Pourquoi un comité .**

En plus des divers aspects abordés ci-dessus, le comité, étant considéré comme représentatif du groupe, est souvent appelé à résoudre des questions qui se posent au groupe dans son ensemble.

## **\* Le rôle du président de comité**

. Dans la plupart des groupes, il est élu pour un mandat d'un an. Il est le responsable principal au sein du comité. Une sobriété continue d'un ou deux ans est souhaitable ainsi que la connaissance des 12 traditions et une expérience préalable dans les services.

. Il coordonne les activités du groupe, en évitant confusion et malentendus. En cas de nécessité, il peut se substituer aux serviteurs du groupe.

. Il provoque régulièrement des réunions de comité et les préside en faisant régner pour le bien de tous, tolérance et sérénité.

. Il prépare en coordination avec les membres du comité les programmes de réunion.

. Il a la responsabilité du bon fonctionnement du groupe, précise à chacun sa tâche et s'assure de la bonne marche du groupe et de la bonne tenue du lieu de réunion.

. Il applique la 11ème tradition, cherchant *« l'attrait plutôt que la réclame »* et veillant à ce que le groupe donne une image digne des Alcooliques Anonymes aux personnes étrangères à l'association, notamment médecins, assistantes sociales, etc...

. Il est garant du respect des autres traditions et notamment de la 1ère qui stipule : *« notre bien-être commun devrait venir en premier lieu ; notre relèvement individuel dépend de l'unité du mouvement des A.A. »*.

## **\* Le rôle du secrétaire de comité**

Certains groupes n'ont pas de président, le secrétaire étant alors le responsable principal du comité de groupe. Comme le président, le secrétaire est un serviteur polyvalent. Voici les tâches et les responsabilités spécifiques qui lui incombent :

. faire part à tous les membres du groupe des annonces sur les activités importantes de A.A., ainsi que du courrier en provenance des autres groupes, de l'Intergroupe ou des Services Généraux

. tenir à jour une liste strictement confidentielle des noms, adresses et numéros de téléphone des membres du comité sous réserve de leur accord

. répondre aux appels de 12ème étape en prévenant les membres disponibles à cette effet, ou l'Intergroupe

. correspondre avec les autres groupes

. s'assurer que le groupe dispose d'une adresse postale fiable (qui peut être une adresse différente du lieu de réunion)

. aider le cas échéant le trésorier à compter et enregistrer le chapeau à la fin de la réunion

# Le Comité de Groupe

- . tenir un tableau pour l'affichage des bulletins A.A. et des annonces
- . prendre soin des archives du groupe
- . prévenir l'Intergroupe ainsi que les Services Généraux de tout changement, notamment d'adresse et de responsables dans le comité. A noter que certaines de ces tâches incombent au R.S.G. ou au R.I.G. mais le secrétaire doit néanmoins s'assurer que rien n'a été oublié
- . ouvrir les réunions lorsque le président n'est pas disponible
- . se procurer les brochures indispensables « approuvées par la Conférence », notamment celles pour les nouveaux arrivants

. s'assurer que la littérature A.A. est exposée et disponible, en particulier le Gros Livre, Les Douze Etapes + les Douze Traditions (Douze Douze), Vivre Sobre, A.A. Devient Adulte, le Point de Vue de Bill (Le Mode de Vie des A.A.)

Dans les groupes suffisamment étoffés, il est possible de confier certaines de ces responsabilités à d'autres serviteurs, par exemple achat et vente de la littérature, accueil, etc...

A noter également que certains groupes ont un secrétaire suppléant qui aide le secrétaire dans ses activités.



## 9 ème étape

*« Nous avons personnellement réparés nos torts envers ces personnes, chaque fois que nous pouvions le faire, sans leur nuire ou porter préjudice à d'autres. »*

## 9 ème tradition

*« Les Alcooliques Anonymes ne devraient jamais être organisés ; néanmoins, ils peuvent constituer des comités ou des conseils de service directement responsables envers ceux qu'ils servent. »*

## 9 ème concept

*« De bons chefs, de même que des méthodes saines et appropriées pour les choisir, sont indispensables, à tous les niveaux de service, pour notre fonctionnement et notre sécurité futurs. Il est indispensable que l'orientation fondamentale des services mondiaux, d'abord assurée par les fondateurs des A.A., soit maintenant assumée par les administrateurs du Conseil des Services Généraux des Alcooliques Anonymes. »*

## 9 ème promesse

*« Désormais, nous envisagerons la vie d'une façon différente. »*

