

Dossier du mois :  
Le service

# le BIG

N° 156  
mars 1998

B U L L E T I N   D E S   I N T E R G R O U P E S



# Sommaire

Page 3 : Editorial	Page 15 : Intergroupe Ouest
Page 4 : Nouvelles des groupes	Page 16 : Le Service
Page 5 : Nouvelles des groupes	Page 17 : Le Service.
Page 6 : Trésorerie	Page 18 : Atelier permanence
Page 7 : Compte-rendu R.I.G	Page 19 : Tableau de la permanence
Page 8 : Budget prévisionnel	Page 20 : Anniversaires
Page 9 : Paris intra-muros	Page 21 : Anniversaires
Page 10 : Paris intra-muros	Page 22 : Anniversaires
Page 11 : Intergroupe Nord	Page 23 : Anniversaires
Page 12 : Intergroupe Sud	Page 24 : Zoom
Page 13 : Intergroupe Ouest	Page 25 : Sujets de réflexion
Page 14 : Intergroupe Ouest	Page 26 : Vos infos

## Calendrier des réunions de service

**Nous rappelons que les réunions de service sont ouvertes à tous les amis intéressés**

Mardi	03 mars	RIG	20H00	Daumesnil
Jeudi	05 mars	RSG	20H00	Daumesnil
Dimanche	15 mars	C.R. IdF	09H00	Villejuif
Samedi	21 mars	Comité Chevilly	10H00	Villejuif
Mercredi	25 mars	CIPIF	20H00	Saint-Mandé
Samedi	28 mars	DISTRICT SUD	09H00	Villejuif
Mardi	31 mars	DISTRICT EST	20H00	Saint-Mandé

## Calendrier des manifestations

Samedi 21 mars et Dimanche 22 mars	GEX : 12ème Convention A.A. Rhône-Alpes
Samedi 28 mars	2ème Convention Régional de Picardie - ANDECHY (80) Avec la participation d'AL-ANON. (à 6 kms de la sortie ROYE de l'Autoroute Paris-Lille).
Samedi 28 mars	Fête de l'Intergroupe Nord - ARGENTEUIL (95)

Ce numéro a été réalisé par :

◆ Chantal	◆ Jean-Pierre	◆ Jean-Michel
◆ Irène	◆ Marie-Dominique	◆ Jean-Pierre
◆ Florent	◆	
◆	◆	

## En A.A., le service est-il compris ?

Les journées du service qui auront lieu les samedi 28 février et dimanche 1er mars, auxquelles l'atelier du BIG participera, nous ont inspiré le thème du numéro de ce mois-ci. Également, vous trouverez dans les pages qui suivent le projet de budget prévisionnel que le comité de l'Intergroupe soumettra aux RI lors de la prochaine réunion de l'Intergroupe.

En outre, vous constaterez que, devant la pénurie de dessins, l'ordinateur a dû une fois encore pallier l'absence d'artistes « maison » (à l'exception de Jean-Pierre et Irène, que nous remercions chaleureusement).

L'Atelier du BIG



**SAMEDI 14 MARS 1998**

**20H00**

**GRANDE FETE ANNUELLE  
DU QUAI**

**65, QUAI D'ORSAY - 75007 PARIS**

Premier groupe Alcooliques Anonymes en France (Novembre 1960).

Réunion et Tombola

Partage du gâteau

**Venez nombreux**

(salle du Grand Théâtre - rez de chaussée).

### PRINTEMPS

après être revenu 7 bis, rue de la Bienfaisance, le groupe a maintenant réintégré son local habituel, situé au 1er étage à droite, repeint à neuf et muni de doubles vitres. Les réunions ont lieu le mardi à 12h30 (O 3ème)

### SAINT-EUGENE

Le groupe recherche un R.I.G.

### FONTENAY SOUS BOIS

Le groupe grandit. Il va fêter ses 3 ans le jeudi 2 avril à 20h30. Venez nombreux partager notre joie. D'autre part, à partir du 5 mars prochain, les réunions débuteront à 20h30, mais les portes seront ouvertes dès 20h00.

### SALPETRIERE

Le groupe a un besoin urgent de serveurs. Merci aux bonnes volontés de se faire connaître.

**LE 28 AVRIL PROCHAIN  
LE GROUPE DE BELLEVILLE  
FETERA SES 35 ANS**

**Nous espérons nombreux les amis qui viendront partager avec nous ce moment  
sur le thème  
« 24 heures à la fois ».**

Par ailleurs, tous les « anciens » qui ont connu le groupe à ses débuts seraient chaleureusement remerciés s'ils prenaient contact avec le Comité en vue de préparer la soirée (historique, témoignages, modération,...)

Contact téléphonique : Aïcha au 01.44.62.20.56 et 01.43.48.02.29

Contact courrier : A.A. Belleville, 18, rue Monte Cristo - 75020 PARIS

Merci d'avance à tous les bonnes volontés.

## VILLENEUVE SAINT-GEORGES

Réunion mixte Al-Anon - A.A. avec modération Al-Anon,  
**le mardi 17 mars prochain.**

## MADELEINE

Réunion de 5ème Tradition le vendredi 20 mars à 19h30.

## VOLTAIRE-TITON

Bien que le vendredi 27 mars ne soit pas le 3ème vendredi du mois, la réunion sera ce jour là **exceptionnellement ouverte pour les anniversaires.**

## MARCADET-MONTMARTRE

Comme d'habitude lors des anniversaires, il n'y aura qu'une seule réunion à 19h30 le lundi 2 mars prochain.

## TERNES

Le groupe organise le vendredi 27 mars prochain une réunion sur la 1ère et la 2ème Tradition.



# Trésorerie

## OPERATIONS DU MOIS DE JANVIER 1998

POSTES	RECETTES			DEPENSES		
	BANQUE	CAISSE	TOTAUX	BANQUE	CAISSE	TOTAUX
Contributions	6 830,00		6 830,00			0,00
Réunions RIG		494,60	494,60	200,00	44,10	244,10
Loyers Sauton			0,00			0,00
Assurance Sauton			0,00			0,00
EDF Sauton			0,00			0,00
TEL. Permanence		147,35	147,35	3 323,29		3 323,29
Salaires + charges			0,00	8 000,00		8 000,00
Indemnités Gardien			0,00		800,00	800,00
TEL Secrétariat			0,00	660,45		660,45
Frais de secretariat			0,00	24,30		24,30
					247,50	
Entretien petit equip.			0,00		91,00	91,00
Machine à café		2 719,50	2 719,50	1 800,00		1 800,00
Divers			0,00	4,00	61,50	65,50
BIG	15 875,00	250,00	16 125,00	1 597,30	1 233,00	2 830,30
Littérature	9 575,80	2 479,70	12 055,50	12 359,80		12 359,80
Liste des groupes			0,00			0,00
Fêtes	350,00	230,00	580,00			0,00
<b>Sous-Totaux</b>	<b>32 630,80</b>	<b>6 321,15</b>	<b>38 951,95</b>	<b>27 969,14</b>	<b>2 477,10</b>	<b>30 198,74</b>
Virements internes	3 355,00		3 355,00		3 355,00	3 355,00
Divers hors comptes	-2 125,00	-250,00	-2 375,00			0,00
Divers hors comptes			0,00			0,00
A nouveau	6 556,65	468,95	7 025,60			0,00
<b>TOTAUX</b>	<b>40 417,45</b>	<b>6 540,10</b>	<b>46 957,55</b>	<b>27 969,14</b>	<b>5 832,10</b>	<b>33 553,74</b>
			<b>46 957,55</b>			<b>33 801,24</b>
Divers hors compte : -2125,00 et -250,00 concerne les abonnements BIG 1998 réglés en 12/97						
Frais de secretariat : 24,30 = frais d'envoi relevé de compte 12/97						

# Compte rendu réunion R.I.G.

le BIG  
mars 1998

Membres du Comité Présents : Anne-Marie, Claude, Jean-Pierre, Pierre

Membres du Comité Excusés : Christophe, Jean-Michel, Marie-Dominique

**La réunion commence par la Déclaration d'Unité et le Serment de Toronto.**

Appel des Groupes \_\_\_\_\_: **Claude**

Atelier Permanence \_\_\_\_\_: **Pierre**. Atelier Permanence, ouvert à tous les amis intéressés, prévu le 18/02 à 20h à Trousseau autour du guide du fichier de 12ème étape. Il est suggéré aux R.I. de solliciter des candidatures.

Trésorerie \_\_\_\_\_: **Anne-Marie** : Diminution notable sur les contributions et sur les abonnements au BIG. Motiver les trésoriers des groupes, et rappeler l'aspect transmission du message de l'argent de la 7ème tradition. Un planning prévisionnel sera diffusé à la prochaine réunion. On peut prendre des pin's et des boxes en dépôt-vente

Atelier du B.I.G. \_\_\_\_\_: **Jean-Pierre** (pour Jean-Michel) : On a toujours besoin de dessinateurs.

Atelier des Fêtes \_\_\_\_\_: **Claude**. L'Intergroupe et la région collaborent à la recherche d'une salle pour fin Juin

**La réunion se termine par la Prière de la Sérénité**

**GROUPES : Présents : 39**

**Représentés : 12**

**Absents: 37**

CHAPEAU :333,80 Francs

**Prochaine réunion de l'Intergroupe le mardi 3 mars**

## Statistiques permanence

Mois de janvier 1998

### PERMANENCE DE NUIT

Nombre de nuits réellement assurées: **31 sur 31**

Nombre d'Ami(e)s ayant effectué les gardes: **24**

### PERMANENCE DE JOUR

Total des Appels enregistrés : **1105** **343 heures assurées sur 372**  
par **43** groupes.

**Dont 334** Premiers Appels de personnes concernées ou de leurs proches,

**240** Appels d'Ami(e)s désireux de partager,

**463** Demandes d'adresses ou d'horaires de réunions,

**17** Appels d'Alliés Naturels,

**51** autres Appels Divers ( N.A , O.A, D.A, Médecins, Etc.).

## A.A. INTERGROUPE PARIS-BANLIEUE

### BUDGET PREVISIONNEL EXERCICE 1998

**Budget annuel :**

Loyer Sauton :	12850,00	
Electricité Sauton :	11000,00	
Téléphone Sauton :	19000,00	
Assurance Sauton :	4044,00	
Entretien, petit équipement :	1500,00	(Hors gros travaux)
Salaires et charges :	96000,00	
Indemnités Gardien :	10400,00	800 x 13
Frais de secrétariat :	7500,00	(Dont cassettes et photocopies)
Téléphone secrétariat :	3200,00	
Liste des groupes	6500,00	
<b>Total annuel:</b>	<b>171994,00</b>	
<b>Budget annuel prévu pour 1997 :</b>	<b>171994,00</b>	

**Commentaires :**

**Le budget prévisionnel des dépenses 1998 est en hausse de 1% environ par rapport à 1997**

## Compte-rendu de l'Assemblée du mardi 03 février 1998

**Membres du Bureau présents** : Jacques (président), Denise, Marie, Hervé, (délégués), Clémence (trésorière), Catherine (trésorière suppléante), Nicole (secrétaire), Jacqueline (correspondante et présidente du CIP), Monique (correspondante santé),

**excusés** : Jean-Claude (délégué), Florence (déléguée suppléante), Janette (correspondante justice). Jean-René-Louis (correspondant littérature)

**Groupes présents ou représentés**: 21 présents +7 représentés -19 absents

La réunion commence par la lecture de la définition des AA et de la 2eme tradition dans sa version intégrale.

### 1 - Rapport des correspondants

- \* **Justice** Parmi les projets de ce Bureau, des démarches sont proposées
- a) auprès des Institutions dépendant du Ministère de la Justice (Comités de probation, Juges d'application des peines, Commission des retraits de permis de conduire)
  - b) auprès de la police
  - c) auprès de la Gendarmerie Nationale

**Prochaine réunion du Bureau Justice le 26 février à 19h30 rue Trousseau.**

\* **CIP** L'atelier Espoir (SDF) marche bien avec les 4 amis qui aimeraient du renfort .

Atelier 5<sup>eme</sup> tradition et Atelier mairies ont fusionné pour qu'après les démarches faites auprès des mairies, il y ait un suivi assuré dans les arrondissements, par les amis du groupe le plus proche.

Ateliers : Ecoles, Ecoles d'infirmières, et travailleurs sociaux :6 Infos publiques ont été faites en janvier.

Pour tout renseignement, contacter Jacqueline :01 42 88 98 99

\* **Santé** 5 groupes fonctionnent bien :Cochin, Hôtel-Dieu, Montsouris, Salpêtrière et Tisserand.

Voici nos objectifs :Participer à des réunions d'informations destinées au corps médical, aux écoles d'infirmières.

Multiplier les formes de présence dans les structures de soins. Aider à la mise en place de visites, réunions, antennes, ou groupes en milieu hospitalier(des démarches sont entreprises à Saint Antoine et Sainte Anne.

Garder le contact avec les amis des différents groupes en structures de soins et répondre à leurs besoins.

Participer aux activités régionales avec une présence du Bureau.

Communiquer les actions entreprises aux différents Comités intéressés, au Bureau des Services Généraux, par des rapports écrits et verbaux.

## **2 - Rapport de la trésorerie**

\* Il y a 11% de plus que l'année dernière. (la participation à la Conférence y est sûrement pour quelque chose).

## **3- Journées des services**

\* Elles auront lieu les 28 février et 1<sup>er</sup> mars. C'est la première année où nos amis d'Ile de France viennent se joindre à nous.».

## **4 -Revue « PARTAGE »**

Pierre vient nous donner des nouvelles de la revue.

La revue sert de lien entre nous.

27 groupes sont abonnés sur Paris. Il faudrait que tout le monde y soit. On peut téléphoner rue Trousseau pour avoir des bulletins d'abonnement.

Tous vos articles sont les bienvenus.

Pierre peut répondre à toutes vos questions. Il est joignable au 01 43 37 14 30.

## **5 Atelier de 5<sup>eme</sup> tradition : Gérard ( ☎ 01 43 49 11 19)**

Pour le premier échange de vues inauguré cette année, après que Gérard eût présenté ,d'une façon détaillée, le fonctionnement de cet atelier, les points suivants ont pu être mis en évidence :

L'atelier régional coordonne les actions menées dans les groupes et les aide à créer leurs ateliers ou à les renforcer. On peut visiter les alliés naturels en contact avec la profession médicale .

On peut commencer en étant deux, trois ou quatre dans un groupe, cela suffit.

Laisser des cartes et de la documentation achetées par le groupe.

N'importe quel ami, ayant un peu de sobriété peut faire cela.

Se coordonner avec le CIP pour les forums des associations, pour ne pas se retrouver en doublon.

Parler des Alanons.

Deux demi journées par mois suffisent.

Il faut méthode, modestie et continuité.

**Prochaine réunion le 28 février à 10h30 lors de la journée des Services.** Cela nous permettra de coordonner nos actions.

**Prochaine Assemblée : le JEUDI 5 MARS à Daumesnil, à 20 h**

*Bonnes 24 heures*

## FETE DE L'INTERGROUPE NORD

**SAMEDI 28 MARS 1998**  
**SALLE JEAN VILLAR (BOULEVARD HÉLOÏSE)**  
**ARGENTEUIL (95)**

### PRIX DES REPAS

ADULTES : 130 F  
ENFANTS : 60 F  
(7 À 12 ANS)



### RESERVATIONS

MARIE JO  
01.39.81.28.35.  
HERVE  
01.39.01.65.16.



### PROGRAMME

16 H 00  
17 H 00 À 19 H 00  
20 H 00  
22 H 30 À 3 H 00

ACCUEIL  
REUNION 'LE PARRAINAGE DE SERVICE'  
TÉMOIGNAGES AA ET AL ANON  
REPAS ET TOMBOLA  
SOIREE DANSANTE

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION LE 13 MARS 1998**

**Modérations de mars**

- Lu Le Mée/Seine (20h30)**
- 02 F 2ème Tradition
  - 09 O Principes et Personnalités
  - 16 F 3ème Etape
  - 23 O Il est Encore Temps de Vivre
  - 30 F 3ème Tradition

**INTERGROUPE SUD IDf**  
**Répondeur : 01.64.09.40.02**

**Réunions des R.I.G.**  
**le mardi 17 mars à MELUN**

- Ma Nemours (20h30)**
- 03 3ème Etape
  - 10 1ère Bougie de Catherine
  - 17 3ème Tradition
  - 24 La Peur
  - 31 La Liberté

- Dammarie les Lys (20h30)**
- 03 F 3ème Etape
  - 10 O Le Groupe
  - 17 F 3ème Tradition
  - 24 O 1ère Bougie de Chantal
  - 31 F La Sexualité

- Me Fontainebleau Château (20h30)**
- 04 F 3ème Etape
  - 11 O Thème Libre
  - 18 F 3ème Tradition
  - 25 O La Paix de l'Esprit

- Viry Chatillon**
- 04 O Les 24 H et la Sortie
  - 11 F 3ème Tradition
  - 18 O Thème Libre
  - 25 F 4ème Etape

- Je Montereau (20h30)**
- 05 O Aimer son Prochain
  - 12 F 5ème Etape
  - 19 O La Confiance
  - 26 F 2ème Tradition

- Ve Melun (20h30)**
- 06 O L'Acceptation
  - 13 F 3ème Etape
  - 20 O La Rechute
  - 27 F 3ème Tradition

- Sa Combs la Ville (15h)**
- 07 3ème Etape
  - 14 Les Remords
  - 21 La Confiance en Soi
  - 28 3ème Tradition

- Fontainebleau Forêt (19h15)**
- 07 O L'Humilité
  - 14 F 3ème Etape
  - 21 O Les Alibis
  - 28 F 3ème Tradition

Les modérations doivent désormais parvenir à Charlie, au 01.64.78.03.43, ce, avant le 15 du mois précédent.

- Permanence pour les achats de littérature à Suresnes:

⇒ contact:

**Jean Pierre Tél. 01 34 93 06 31**

⇒ Commande:

**jusqu'au 20 de chaque mois**

⇒ adresse:

**Carrefour de la Croix du Roy**  
**1 av. Jean Jaurès 92150 SURESNES**

⇒ Permanence:

**le premier samedi du mois**  
**de 10 heures à Midi.**

**S.V.P.** Responsables "littérature" des groupes et responsables des bureaux n'oubliez pas de passer vos commandes avant le 20 afin de prévoir les achats.  
Merci.

- Permanence à Versailles :

**PERMANENCE LE SAMEDI**  
**DE 14 H 00 A 18 H 00**

*6, rue Edmé Frémy - 78000 - VERSAILLES*  
**01.39.50.72.62**

⇒ Contact

**Michel Tél. 01 30 55 33 63**

- permanence à Suresnes :

**PERMANENCE LE JEUDI**  
**DE 19 H 30 A 22 H 00**

*Carrefour de la Croix du Roy*  
*1, avenue Jean Jaurès - 92150 SURESNES*  
**01.40.99.98.70**

⇒ Contact

**Michèle Tél. : 01 34 93 06 31**

---

## Une rencontre : Le chemin de zéro à un

---

Un jour, une nuit je ne sais plus, j'ouvre les yeux, je suis seul à genoux dans un coin du salon; mon verre est vide. Tiens quelqu'un a pissé là-bas par terre. Il est quelle heure, merde où sont mes réserves. . . . Il n'y a plus rien, la maison est vide. Il faut que je me rhabille, où est mon pognon? ça y est je suis presque habillé, tant pis si la chemise est sale ça ne se verra pas.

Putain cette tête dans le miroir, comment coiffer ça en tremblant, surtout pas d'eau, suis allergique, bande de cons! Elle m'a laissé mon fric, salope. . . . Je suis dehors, le bistrot est à 300 m, ça gargouille dans les intestins. Je suis en sueur. J'entre, pas la peine de parler, le cognac est servi, puis deux puis cinq, je regarde le type en face. Il tient son demi à deux mains tellement il tremble. Moi ça va. A l'horloge il est 6 heures, j'ai ma première dose et je vais mieux.

J'hésite et je rentre pour manger. Repasserai vers 8, 9 H quand il y aura du monde.

Chouette c'est dimanche.

Midi, dix, quinze apéros, mon chien a fait une belle promenade. Vertiges, sueurs, sieste. Quel beau dimanche.

17H- Sueurs, tremblements, merde je suis en avance, il faut que je retourne à la chapelle, arrêter ces tremblements. Dix, quinze apéros, il n'est que 18 H il faut

ralentir . Bon , je rentre me reposer pour calmer ces tremblements qui persistent .

19H je tremble encore , pas la force de sortir . Je descends à la cave , reste le pinard , ça ne marche pas . La peur , les tremblements , jamais je ne pourrai aller au labo demain . Je vais crever . Elle est là , elle me regarde , il y a longtemps qu'on ne parle plus .

Besoin d'un médecin , non besoin de pleurer , aide moi , trouve moi S. O. S. Amitié . Je pleure au téléphone et j'obtiens deux numéros . Je retéléphone à des inconnus . Ils viennent ; René et Margaritha entrent chez moi .

Lundi , il y a réunion des AA . Je suis cuit , je retourne à la cave . Puis je promets , je viendrai .

Nous sommes en septembre 1977. Brisé , anéanti , cinq séjours à l'hôpital en deux ans , trois séjours en psychiatrie , des comprimés .

René m'attend en haut des marches en fumant sa pipe . Il rigole , le salaud. Je suis en train de crever et il rigole ! Quelle distance entre nos deux mondes . Il paraît qu'à cette première réunion , ils n'ont parlé que de moi . Je n'ai dit que des fanfaronnades . Ils riaient les salauds ! Pourquoi y suis-je retourné ?

Maintenant je sais c'est grâce à leur lumière : Je les ai crus et ils rayonnaient .

Je n'ai jamais été courageux et maintenant l'alcool me faisait souffrir depuis trop longtemps . J'ai senti que j'étais arrivé chez moi et ils m'attendaient .

C'est en les écoutant que j'ai mesuré l'ampleur de tout ce que j'ai perdu et détruit .

Les Al Anon riaient aussi en sortant . J'étais désemparé entre deux mondes , puis j'ai trouvé ma place , grâce à René et aux autres .

Des retrouvailles dans la 4<sup>ème</sup> dimension , ils m'ont donné l'assurance que moi aussi je pouvais y arriver , je le voyais . Je les ai crus .

Dire que les médecins m'avaient déclaré " irrécupérable "

Ils m'ont d'abord enlevé mes tremblements , mes sueurs , mes peurs .

Ils m'ont appris à me laver , prendre soin de mon corps , ils m'ont appris à retrouver mon épouse .

Faut-il réellement tant de souffrance pour accepter.

Bernard LILLE -VERSAILLES

---

## **"DEPUIS DOUZE ANS JE N'AI PLUS TOUCHÉ UNE GOUTTE !"**

Je m'appelle Pierre, je suis alcoolique. Je suis né dans une famille aisée, j'ai fait des études supérieures et j'ai commencé à rencontrer l'alcool lors des soirées d'étudiants. A l'époque, il m'arrivait parfois d'être ivre, mais rarement. Vers l'âge de 35 ans, j'ai commencé à boire de façon exagérée pendant les week-ends. Ma vie professionnelle était ainsi préservée, mais l'alcool commençait à détruire ma vie familiale.

Puis j'ai commencé à boire le soir. A 42 ans, je buvais tous les jours, toujours le soir. Ma vie familiale devenait infernale. Le premier déclic s'est produit après une violente discussion avec ma femme. Je me suis alors arrêté de boire complètement durant cinq ans.

Mais il me fallait trouver une compensation, je l'ai trouvée dans le travail. Je peux vraiment dire qu'alors je me soûlais littéralement au travail.

Cela avait évidemment des conséquences très positives dans ma carrière, mais à côté de cela ma vie familiale une fois de plus se dégradait au fur et à mesure. Puis la pression est devenue trop grande. J'avais une telle charge de travail que, pour tenir le coup, j'ai recommencé à boire. Le soir d'abord, et puis, au bout de quelques mois, le jour. A la fin je buvais tout le temps. Deux ou trois fois par mois, je me prenais des cuites importantes. Ma situation professionnelle se détériorait. Etant para-fonctionnaire, on me mit sur une voie de garage.

L'alcool a brisé ma carrière

Cela ma profondément affecté. Au bout de deux ans, je me suis de nouveau arrêté complètement. Cette fois cela a duré un an et demi. Ce fut l'une des périodes les plus pénibles de mon alcoolisme. Je n'avais plus d'alcool et plus le travail pour compenser ce manque.

Complètement désespéré, j'ai rechuté. Cette fois en deux ou trois jours j'étais au fond du trou, et pendant deux ans j'étais tous les jours sous l'influence de l'alcool. Une ou deux fois par semaine je rentrais ivre chez moi. Tous les quinze jours j'étais tellement ivre que je n'arrivais même plus à rentrer. Je me retrouvais dans des endroits impossibles. Ma vie familiale et professionnelle étaient totalement détruites. Je m'enfermais dans ma prison, l'alcool, et n'avais plus aucun espoir.

Le 4 juillet 1985, j'ai pris une cuite épouvantable. Je suis rentré chez moi le lendemain et j'ai cuvé jusqu'au 6 juillet.

" J'avais 61 ans. J'ai décidé d'arrêter."

Ma femme, comme des centaines de fois auparavant m'a une fois de plus dit d'appeler les "Alcooliques Anonymes", les A.A. Sinon elle me quitterait.

Ce jour là j'ai téléphoné. Au bout du fil "un ami". Il m'a suggéré de venir à une réunion. J'ai longtemps hésité, puis j'y suis allé le 8 juillet. J'avais 61 ans. Ce lundi là j'avais bu modérément, un demi le matin pour calmer les tremblements, un demi à midi, un autre le soir sur le zinc à la gare Montparnasse.

Il était 18h45, et depuis cette heure mémorable je n'ai plus touché à l'alcool jusqu'à ce jour.

Le soir à cette réunion, j'ai tout de suite accepté de considérer que cette maladie était physique, mentale et progressive. Mais je refusais d'admettre qu'elle était incurable.

Mes "amis" m'ont dit de ne pas penser au fait que je ne pourrais plus jamais consommer d'alcool. Pour m'en sortir, il fallait au contraire que je me concentre sur 24 heures. Chaque jour 24 heures de plus. C'est ce que j'ai fait. J'ai aussi suivi les autres conseils de "mes amis". Aller aux réunions, ne jamais rester seul avec l'alcool, et, quand le désir de boire commençait à poindre, téléphoner immédiatement à un "ami".

C'est le début de mon abstinence. Ma femme était ravie. Le changement était plus difficile à accepter pour moi. Il m'a fallu 4 mois pour comprendre toute la gravité de ma maladie. C'est seulement alors que j'ai pu commencer à vivre le programme de rétablissement des A.A. Je suis allé de plus en plus fréquemment aux réunions et j'ai pu commencer à aider les autres aux prises avec l'alcool. Aujourd'hui, après plus de douze ans d'abstinence, je sais et j'ai accepté totalement que je ne pourrais plus jamais toucher à l'alcool. Mais grâce au programme de rétablissement des A.A., j'ai appris un nouveau mode de vie. J'ai reconstruit ma vie de famille et je sais aujourd'hui comment vivre pleinement sans alcool.

**PIERRE**

## Réflexions sur le service

Nous sommes quelques-uns ( qui avons un service au District ou au C.S.R.) à nous réunir aujourd'hui pour réfléchir sur le Service en AA.

A quoi sert le Service? A bien regarder les choses, le service est, en premier, indispensable à mon rétablissement et à ma restructuration. Pour le Mouvement, nous pourrions très bien nous organiser avec beaucoup moins de serviteurs: par exemple, au niveau du Groupe, pour assurer une réunion de deux heures par semaine, deux amis suffiraient amplement. Nous pourrions faire le même constat au niveau de toutes les Structures.

Voilà ce que nous a apporté le Service: apprendre qu'aider les autres c'est apprendre à aimer et à s'aimer; c'est apprendre à avoir confiance et à faire confiance; c'est apprendre à " agir aisément "; c'est acquérir un peu d'humilité; c'est écarter la peur, vivre et me mêler à la société des autres; c'est avoir une véritable place dans la Société, y vivre ses joies et ses peines chacun à sa mesure. Notre programme étant un programme d'action, il nous permet de poser des actes dans le Mouvement, et ensuite dans la vie.

Voilà d'ailleurs ce que nous dit un ami: " *Depuis que je suis arrivé en AA, les amis les plus anciens ont insisté pour que je prenne du service. Je n'y ai vu, au début, qu'une forme d'embrigadement, puis j'ai vite compris, à l'usage, que le Service m'apportait confiance en moi, aisance dans la prise de parole, sentiment d'utilité, amélioration de mes capacités d'organisation, responsabilisation, imagination, et j'en passe.* "

Cela c'est ce que nous avons vécu et appris, et que nous essayons de pratiquer.

Comment transmettre cette expérience aux amis qui pensent que poser le verre et venir en réunion pour parler du programme autour d'une table suffit à aller bien?

Comment entraîner les amis à faire ce chemin?

Un ami s'exprime: " *Il convient de procéder par l'attrait, mais attention, l'attrait peut faire peur! Notre façon d'assumer notre service peut rebuter un ami parce que nous faisons trop, trop bien, trop longtemps. Je ne pourrai jamais faire ce qu'il fait, se dira-t-il. Je crois qu'il faut être un ami et lui confier du Service en fonction de l'idée que l'on se fait de sa capacité à l'assumer, après avoir consulté les autres amis du groupe* " ( en quelque sorte voter intelligemment et non pas pour boucher les trous, comme cela se pratique trop souvent ). Notre ami continue: " *Il faut toujours exprimer intégralement en quoi ce Service consiste, sans faux-fuyant et surtout, toujours être là pour aider, expliquer, rassurer. Un ami ne devrait pas avoir le sentiment de s'être fait piéger, de même qu'il ne faut pas oublier que certains amis ont des vies familiales à reconstruire. Les réunions, de Comité de Groupe, de Secteur Régional, etc, sont ouvertes; peut-être conviendrait-il d'inviter plus régulièrement des auditeurs libres.* " Et peut-être conviendrait-il aussi de rendre ces réunions plus attrayantes.

Car cet ami insiste: " *J'ai aussi assisté à des réunions de C.S.R. et d'A.G. de secteur régional, je ne suis pas sûr que la tenue des réunions de ce type soit bien engageante pour les amis qui pourraient être intéressés par ce type de service. Je crois, et cela n'engage que moi, que l'on se prend trop au sérieux dans ces lieux et que l'on y oublie aisément notre but primordial.*

*Je pense qu'il faut " Garder ça simple ", comme disait Bob, se rappeler que nous ne sommes que des fidèles serviteurs, et non des chefs ou des êtres supérieurs; Se souvenir aussi de quoi nous parlons et pourquoi nous travaillons dans ces structures; Se souvenir enfin que, normalement, la structure du Mouvement AA a la forme d'une pyramide inversée, ce qui ne me semble pas être le cas, si l'on se réfère à l'incident, répétitif, de l'Assemblée Générale.*

*Je ne veux pas être sentencieux, mais seulement faire part de ma réflexion en matière de service, en précisant bien que je suis le premier concerné par toutes ces remarques.* "

Tous les amis présents sont d'accord avec ce qui vient d'être dit. Nous sommes conscients que ce ne sont pas des nouveautés, mais nous savons aussi que c'est par la répétition que l'on a une chance d'être entendus.

Nous concluons ce partage par la réflexion d'une amie: " *Comment entraîner les amis à faire ce chemin? On nous rabâche " L'attrait plutôt que la réclame ". Si j'ai pris un service, à quelque niveau que ce soit, je dois me poser la question: suis-je attrayante? C'est à chacun de répondre avec une rigoureuse honnêteté à cette question. Essayons d'être attrayants et, à partir de ce moment, oui, nous pourrions créer des postes et les serviteurs suivront.* "

Travailler sérieusement sans se prendre au sérieux

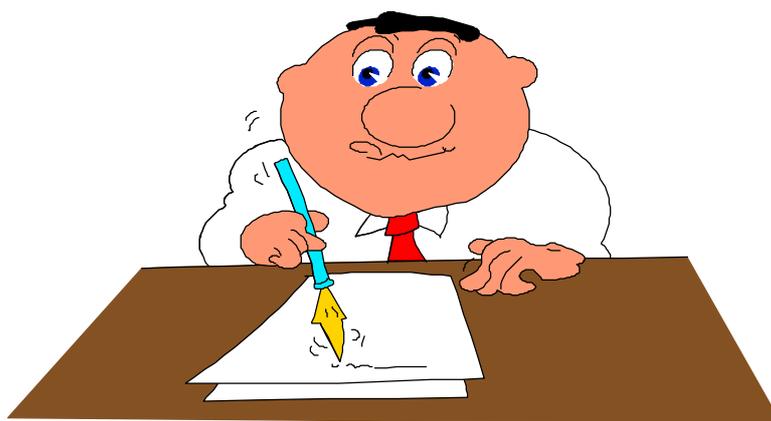
## L'Héritage du Service A.A.

Notre Douzième Étape, «transmettre le Message», constitue le principe fondamental de la Fraternité A.A.; c'est notre but principal et la raison d'être de notre existence. Par conséquent, A.A. est plus qu'une série de principes; il s'agit plutôt d'une société d'alcooliques en action. Il nous faut transmettre le message, si nous ne voulons pas dépérir nous-mêmes, ou laisser mourir ceux qui ne l'ont pas reçu.

*C'est ainsi que le service A.A. comprend tout ce qui peut nous permettre de secourir un compagnon souffrant, incluant tous les moyens qu'offre la Douzième Étape, à partir d'un appel téléphonique de 10 cents ou d'une tasse de café, jusqu'au Bureau des Services Généraux chargé des activités nationales et internationales. La somme totale de ces services constitue notre Troisième Héritage de Services.*

Nos services comprennent les lieux de réunions, la coopération hospitalière, les bureaux d'intergroupes; ils signifient aussi des brochures, des livres et tous genres de publicité. Ils requièrent des comités, des délégués, des syndic et des conférences, sans oublier que ces services doivent être soutenus par des contributions volontaires perçues au sein même de la Fraternité.

*Extrait de « L'Héritage de Services A.A. » par Bill W.*



## Compte-rendu de l'atelier permanence du 18 février 1998

**présents** : Claude, Jean Luc , Claude , Christophe , Pierre , Michel, Florent, Jean-Pierre.

Le sujet essentiel de cet atelier était le fichier de 12ème étape.

### **Rappel :**

Ce fichier de 12 ème étape mis à la disposition des permanents à Sauton contient la liste des amis bénévoles pour transmettre le message AA à l'alcoolique qui souffre encore. Ce document se présente sous forme d'un classeur (dorénavant de couleur blanche) .Le classement se fait par département.

Nous avons élaboré un feuillet pour aider les permanents de jour à mieux utiliser le fichier de 12ème étape. Ce mini-guide sera joint au début du fichier .

Les nouveaux amis qui seraient désireux de figurer sur ce recueil passent par le RI de leur groupe, qui transmettra à Chantal .A ce propos ,il est rappelé qu'il est souhaitable d'avoir au moins une année d'abstinence continue pour pouvoir apparaître dans ce fichier.

Un nouveau modèle de mise en page de la fiche individuelle va être mis au point pour permettre l'adjonction des nouvelles rubriques (nombre d'années d'abstinence, date de dernière mise à jour ...) .

Les amis présents ont insisté sur le fait qu'il vaut mieux éviter ,sauf avis contraire , de donner directement les numéros de téléphone des amis AA .Contacter d'abord l'ami de 12ème étape . A ce propos et pour éviter toute ambiguïté, nous avons résolu d'ajouter dans le nouveau modèle de fiche individuelle une rubrique à cet effet.

### **Autres thèmes abordés:**

Plusieurs amis suggèrent que l'on mette à jour les recueils d'hôpitaux ,centres de postcures, CHAA, autres centres d'alcoologie, etc...



# Tableau de la permanence **le BIG**

mars 1998

## 9 mars / 8 avril 1998

DATES		9 h 00 / 13 h 00	13 h 00 / 17 h 00	17 h 00 / 21 h 00
Lundi	09	Sully-Morland	Italiie	Quinault-Linois
Mardi	10		Fleurus	Fleurus
Mercredi	11	Saint-Cloud	Saint-Cloud	Saint-Cloud
Jeudi	12		Printemps	Printemps
Vendredi	13	Fresnes/Chevilly	Oudinot-St-Dom.	Oudinot-St-Dom.
Samedi	14	Renouveau	Renouveau	Renouveau
<b>Dimanche</b>	<b>15</b>	Montreuil/StMandé	Montreuil/StMandé	Montreuil/StMandé
Lundi	16		Bienvenue	Bienvenue
Mardi	17	Sully-Morland		Sartrouville/Poissy
Mercredi	18		Trappes	Villeneuve St.-G.
Jeudi	19			Créteil Village
Vendredi	20	Jardins de Montp.	Cochin	Fontenay sous Bois
Samedi	21	Montsouris	Montsouris	Montsouris
<b>Dimanche</b>	<b>22</b>	Nation	Nation	Nation
Lundi	23	Pompe	Saint-Maur	Saint-Maur
Mardi	24	Les Halles	Les Halles	Les Halles
Mercredi	25	Aqueduc	Aqueduc	
Jeudi	26		Batignolles	
Vendredi	27	Cochin	Cochin	Cochin
Samedi	28	Clichy-Beaujon	Clichy-Beaujon	Saint-Denis
<b>Dimanche</b>	<b>29</b>	Quai d'Orsay	Puteaux	Puteaux
Lundi	30		Madeleine	Madeleine
Mardi	31	Daumesnil	Daumesnil	Daumesnil
Mercredi	01	Palais-Royal	Palais-Royal	Palais-Royal
Jeudi	02	Jardins de Montp.	Plaisance	Plaisance
Vendredi	03	Carrefour XV	StGermain des Prés	StGermain des Prés
Samedi	04	Ménilmontant	Pavillons sous Bois	Pavillons sous Bois
<b>Dimanche</b>	<b>05</b>	Ternes	Dimanche Matin	Dimanche Matin
Lundi	06		Lions Saint-Paul	Saint-Maur
Mardi	07	Voltaire-Titon	Voltaire-Titon	Créteil Village
Mercredi	08	Marcadet-Montm.	Marcadet-Montm.	Bellevilles Amand.

POUR LES GROUPES N'AYANT, POUR UNE RAISON OU UNE AUTRE, PU VENIR A LA DERNIÈRE RÉUNION R.I.G. ET  
DÉSIREUX DE PRENDRE UNE TRANCHE HORAIRE DE PERMANENCE, MERCI DE BIEN VOULOIR LE FAIRE SAVOIR A  
CHANTAL **PAR LE BIAIS DE LEUR R.I.G.**

# Anniversaires

**m a r s      1 9 9 8**

Lundi	02	MARCADET-MONTM.	Jean-Jacques Jean-Louis	3 11
		BOULOGNE	GROUPE Bernard Françoise Simone	28 2 10 16
		SAVIGNY SUR ORGE	Alain Jocelyne	4 12
		CRETEIL VILLAGE	GROUPE	10
Mardi	03	VILLE D'AVRAY	GROUPE	20
Mercredi	04	COCHIN	GROUPE	3
		SANNOIS	Michèle	10
Jeudi	05	MONTSOURIS	Bruno	3
		MOUSSY LE NEUF	Liliane	5
Vendredi	06	AULNAY SOUS BOIS	Jean-Paul Christian Jean-Pierre	1 4 10
		TRAPPES	Thierry	2
		LA FERTE /JOUARRE	Françoise	4
Lundi	09	SARCELLES	François-Xavier	14
		DAUMESNIL	Patricia Philippe Rémy	2 2 6
		LE VESINET	Noël Maurice Alain	10 13 15
		CARREFOUR XV	Daniel Nicole	2 15

# Anniversaires

## M a r s 1 9 9 8

Mardi	10	SAINT-CYR L'ECOLE	Marie	2	
			Martine	2	
Mercredi	11	PLAISANCE	Laurent	9	
Jeudi	12	NATION	Christophe	1	
		ISSY LES MOULINX.	Bernard	14	
Vendredi	13	SURESNES	Marc	5	
			Jean-Claude	8	
Samedi	14	QUAI D'ORSAY ORSAY II	Groupe	37	
		SALPETRIERE	Maëlys	7	
Dimanche	15	DIMANCHE MATIN	Marie	9	
Mardi	17	BAGNEUX	GROUPE	28	
			Sylvie	8	
			COURBEVOIE	Didier	1
		ITALIE	Martine	6	
Mercredi	18	QUAI D'ORSAY	Christian	17	
			René	17	
			ST-GERMAIN LES ARPAJON	Gilles (ex Issy les Mx)	7
			Jeanine	8	
			Alexis	13	
Denis	18				
Vendredi	20	SAINT-MAUR	Alice	2	
			Manu	4	
			Claude-Alain	6	
		ARGENTEUIL	Ahmed	3	
Samedi	21	POISSY	Philippe	7	
		ORSAY II	Laurent	6	

## Anniversaires

m a r s 1 9 9 8

Mardi	24	PAVILLONS S/BOIS	Daniel	3
			Jean-Marc	3
			Suzanne	9
			Bernard I	12
		ETAMPES	Jean-François	1
Mercredi	25	QUAI D'ORSAY	Arnaud	1
		MARLY LE ROI	Daniel	9
			Letizia	19
Jeudi	26	SAINT-CLOUD	Anne	1
			Marie-Laure	1
		PUTEAUX	Françoise	4
			Martine	6
		SARCELLES	Yann	1
Vendredi	27	TRAPPES	Annie	5
			Christian	11
			Pascal	11
		VERSAILLES VAUBAN	GROUPE	29
		ANTONY	Andrée	24
		VOLTAIRE-TITON	Francine	5
		CHATILLON	Isabelle	1
Samedi	28	VILLEJUIF	Patrick	13
Lundi	30	LIONS SAINT-PAUL	GROUPE	11
Mardi	31	CREGY LES MEAUX	Rolf	2
			Catherine	3

# Anniversaires

a v r i l 1 9 9 8

Mercredi	01	BATIGNOLLES	Anna	1		
		HOUDAN	Catherine	2		
			Catherine	6		
		SARTROUVILLE	Daniel	2		
			Jean-François	2		
			Eric	6		
		Jeudi	02	FONTENAY SOUS BOIS	GROUPE	3
				EAUBONNE	Bernadette	6
					Philippe	6
Manuel	6					



## Salpêtrière

La tête dans les nuages et les deux pieds dans le programme, voici comment l'on pourrait définir le A.A. de la Salpêtrière.

En effet, situé au 5ème étage du Service de Gastro, dans une salle confortable éclairée par deux baies vitrées, donnant l'une sur la très Grande Bibliothèque et la banlieue toute proche, l'autre sur le Panthéon et tout notre beau Paris jusqu'au Sacré Coeur, nous nous sentons très aériens.

Si la réunion proprement dite commence à 15 heures, la salle est très souvent ouverte dès 14h30 par l'un(e) ou l'autre des serveurs et le café coule dans nos deux cafetières, ce qui permet aux amis de partager fraternellement avant la réunion qui se déroule ensuite le plus normalement du monde avec parfois un témoignage surprise ou la grande joie d'un anniversaire particulièrement émouvant et réussi.

Le vent de l'amitié se met à souffler très fort quand après la pensée des A.A., des petits groupes se forment autour du bar (oui, nous avons un bar !!!) Jamais l'on ne ressent la moindre tension, car la chaleur est autant dans les coeurs que dans le café qui continue à couler très longtemps après la réunion ; à la Salpêtrière, l'on prend le temps de vivre.

Quand enfin, la porte se clôt jusqu'au samedi suivant et qu'un ascenseur rempli d'amies et d'amis quitte l'hôpital, c'est bien souvent pour encore rester quelque temps en partage dans un des cafés tout proches, ou aux beaux jours, aux buvettes du Jardin des Plantes (beauté et spiritualité assurés, quand le soleil est là).

Quelques mots maintenant de ce que le groupe souhaiterait faire ou refaire dans l'avenir (24 heures à la fois, bien sûr), nous voudrions avoir le renfort d'amis solides dans le programme pour visiter les malades en cure et leur parler des A.A. le jeudi et vendredi après-midi dans les divers services de cette ville dans la ville, ainsi qu'un(e) RI titulaire pour compléter la déjà bonne équipe de serveurs en place.

Venez nombreux partager l'amour et l'amitié distillé par les réunions du samedi après-midi à la Salpêtrière. Nous vous attendons.

Le Comité

## 3 ème étape

« Nous avons décidé de confier notre volonté et nos vies aux soins de Dieu,  
« tel que nous le concevions ». »

## 3 ème tradition

« La seule condition requise pour être membre des A.A. est le désir  
d'arrêter de boire. »

## 3 ème concept

« Le droit de décision permet un bon leadership. »

## 3 ème promesse

« Nous ne regretterons pas plus le passé que nous ne voudrions l'oublier. »



Dieu ... tel que  
nous le concevons.

A nous faire parvenir avant le 15 du mois en cours pour parution le mois suivant...

Groupe : \_\_\_\_\_ R.I.G. : \_\_\_\_\_

**VOTRE COMITE/VOS NOUVELLES :**

---



---



---



---

**VOS ANNIVERSAIRES :**

Date :	Ami(e)s ou groupe :	Bougie(s) :

---

**BULLETIN D'ABONNEMENT AU B.I.G.**

**Il est rappelé que le BIG est expédié par Poste sous pli parfaitement anonyme.**

M., MMe, Mlle, GROUPE : \_\_\_\_\_ Tél. : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Abonnement :  12 numéros (250 F.)     6 numéros (125 F.)

Mode de Règlement :  Chèque à l'ordre de :  Espèces  
**"A.A. BIG"**

Les abonnements partiront de la date d'abonnement pour douze mois ou six mois.

Les abonnements "six mois" sont réservés : - aux particuliers,  
 - aux groupes extérieurs à l'INTERGROUPE.

Les groupes faisant partie de l'Intergroupe reçoivent le B.I.G. de façon systématique et règlent pour des périodes fixes du 01/01 au 31/12.