

Dossier du mois :  
*Les origines de la  
Prière de la  
Sérénité*

# le BIG

N° 166

janvier 1999

---

B U L L E T I N   D E S   I N T E R G R O U P E S

---



# Sommaire

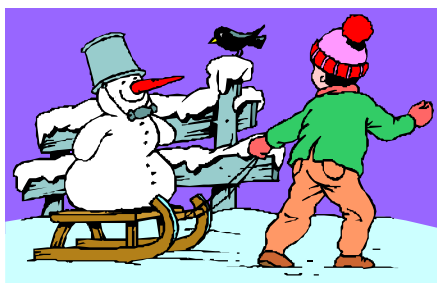
<i>Page 3 : Editorial</i>	<i>Page 17 : Les journées du Service</i>
<i>Page 4 : Nouvelles des Groupes</i>	<i>Page 18 : Les journées du Service</i>
<i>Page 5 : Nouvelles des Groupes</i>	<i>Page 19 : Atelier Espoir</i>
<i>Page 6 : Trésorerie</i>	<i>Page 20 : Anniversaires</i>
<i>Page 7 : Compte rendu R.I.G.</i>	<i>Page 21 : Anniversaires</i>
<i>Page 8 : Statistiques permanence</i>	<i>Page 22 : Anniversaires</i>
<i>Page 9 : Tableau de la permanence</i>	<i>Page 23 : Poème</i>
<i>Page 10 : Intergroupe Sud</i>	<i>Page 24 : La Prière de la Sérénité</i>
<i>Page 11 : Intergroupe Ouest</i>	<i>Page 25 : La Prière de la Sérénité</i>
<i>Page 12 : Intergroupe Ouest</i>	<i>Page 26 : La Prière de la Sérénité</i>
<i>Page 13 : Intergroupe Ouest</i>	<i>Page 27 : La Prière de la Sérénité</i>
<i>Page 14 : Bureau Santé</i>	<i>Page 28 : Suggestions fêtes</i>
<i>Page 15 : Bureau Santé</i>	<i>Page 29 : Sujets de Réflexion</i>
<i>Page 16 : Bureau Santé</i>	<i>Page 30 : Vos infos</i>

## Calendrier des réunions de service

**Nous rappelons que les réunions de service sont ouvertes à tous les amis intéressés**

Jeudi	07 janvier	RIG	20h00	Rue Oudinot
Samedi	09 janvier	Comité Chevilly	14h00	Trousseau
Mardi	12 janvier	RSG	20h00	Rue Oudinot
Jeudi	14 janvier	Atelier Permanence	19h30	Trousseau
Mardi	19 janvier	Bureau Santé Paris I-M.	19h00	Trousseau

## Calendrier des manifestations



Ce numéro a été réalisé par :

♦ Chantal  
♦ Marc  
♦  
♦

♦ Jean-Pierre  
♦ Christophe  
♦  
♦

♦ Jean-Michel  
♦

Pour cette nouvelle année 1999, le comité de l'Intergroupe vous souhaite de bonnes et heureuses 24 heures, 365 fois renouvelées.

Voici la liste des membres du nouveau comité, ainsi que leurs fonctions :

<b>Marie-Dominique</b>	:	Présidente
<b>Marie-France</b>	:	Représentante de l'IG sur l'Ouest
<b>Bruno</b>	:	Trésorier
<b>Christophe C.</b>	:	Secrétaire Suppléant BIG
<b>Christophe V.</b>	:	BIG
<b>Claude</b>	:	Fête
<b>Colette</b>	:	Suppléante fête Suppléante permanence
<b>Jean-Michel</b>	:	Suppléant trésorerie
<b>Nicolas</b>	:	Permanence

L'Atelier du BIG



# Nouvelles des Groupes

## BATIGNOLLES

Du 1<sup>er</sup> janvier au 1<sup>er</sup> juillet 1999, les réunions auront lieu même jour, même heure (mercredi 16h00), au **Temple Protestant Luthérien, 49, rue Dulong**.

Métro: Rome ou Villiers. Bus 53.

## SAINT-MANDE

Le groupe tient à vous préciser que la réunion du jeudi commencera dorénavant à 13h15 précises et celle **du vendredi à 20h15**. D'autre part nous invitons les amis à venir partager notre traditionnelle **fête de fin d'année** (un peu en retard), **les jeudi 7 et vendredi 8 janvier 1999**. Les gâteaux sont toujours acceptés !

## OUVERTURE D'UN NOUVEAU GROUPE

Le **jeudi 7 janvier 1999**, s'ouvrira le groupe **SAINT-VINCENT de PAUL**,  
**12, rue Bossuet, 75010 - Métro : Gare du Nord, Poissonnière.**

Les réunions auront lieu de **19h45 à 21h00**.

Elles seront ouvertes le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois.

En raison du départ du portier, l'accès à la salle  
ne sera plus possible à partir de 20h30.

Adresse postale : A.A., Groupe Saint-Vincent  
16, Cour des Petites Ecuries - 75010 PARIS.

## LOUDINOT SAINT-DOMINIQUE

Le groupe change de nom, pour ne s'appeler désormais que : **SAINT-DOMINIQUE**.

## VILLEJUIF

Le 9 janvier prochain, jour du 23<sup>ème</sup> anniversaire du groupe, nous fêterons également les Rois et invitons tous les ami(e)s qui le souhaitent à venir partager avec nous la galette.



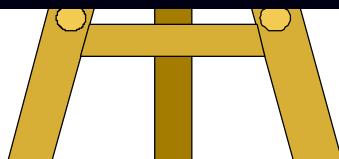


L'émission « *Ça se discute* », thème : **l'alcool et les femmes**, enregistrée le 7 janvier est programmée le 13 janvier sur France 2 après un film sur le même sujet. Si tout va bien, nous serons largement représentés sur le plateau - membres et administrateur non alcoolique - et le numéro de téléphone de la permanence de la rue Frédéric Sauton sera transmis au public ce soir là. Il serait souhaitable que tous les amis se mobilisent pour que la permanence soit correctement assurée 24h/24, particulièrement la semaine suivant la diffusion, afin de répondre aux demandes d'information. C'est un gros effort, mais qui en vaut vraiment la peine.

*Bureau Média*

**Atelier Permanence  
Jeudi 14 janvier  
19h30 - Trousseau**

*Pensez à vous munir du code d'accès ...*



## COMPTE DE RESULTAT AU 30/11/1998

### A.A. INTERGROUPE PARIS BANLIEUE

Période du 01/01/1998 au 30/11/1998

	<u>RECETTES</u>	<u>DEPENSES</u>	<u>SOLDE 1998</u>	<u>SOLDE 1997</u>	<u>ECART en %</u>
CONTRIBUTIONS :	159 707,48		159 707,48	162 456,37	-1,7%
REUNIONS RIG :	3 245,20	2 377,80	867,40	814,55	
LOYER SAUTON :		9 046,68	-9 046,68	-9 585,13	
ASSURANCE :		4 130,00	-4 130,00		
TRANSPORT		1 496,41	-1 496,41		
ELECTRICITE SAUTON :		6 033,10	-6 033,10	-8 807,78	
TELEPHONE PERMANENCE :	1 566,70	17 176,76	-15 610,06	-17 884,83	
SALAIRES et CHARGES :		88 000,00	-88 000,00	-88 000,00	
INDEMNITES GARDIEN :		8 800,00	-8 800,00	-8 800,00	
TELEPHONE SECRETARIAT :		4 082,97	-4 082,97	-3 117,45	
FRAIS DE SECRETARIAT :		6 271,49	-6 271,49	-7 073,68	
ENTRETIEN PETIT EQUIPEMENT :		919,70	-919,70	-1 160,81	
MACHINE A CAFE :	22 210,50	18 720,00	3 490,50	2 394,00	
DIVERS :	1 080,70	1 185,10	-104,40	-10 426,25	
LISTE DES GROUPES :	1 712,40	5 306,40	-3 594,00	-6 885,60	
ABONNEMENT		155,00	-155,00		
FRAIS DE BANQUE		97,20	-97,20		
FRAIS POSTE		933,00	-933,00		
TRAVAUX SAUTON		4 027,67	-4 027,67		
<b>SOUS -TOTAUX PERMANENCE :</b>	<b>189 522,98</b>	<b>178 759,28</b>	<b>10 763,70</b>	<b>3 923,39</b>	
BIG :	41 985,00	31 718,00	10 267,00	16 964,75	-39,5%
LITTERATURE :	121 002,80	104 201,28	16 801,52	9 522,79	
FETES :	19 927,00	14 673,15	5 253,85	-3 815,37	
<b>TOTAUX GENERAUX :</b>	<b>372 437,78</b>	<b>329 351,71</b>	<b>43 086,07</b>	<b>26 595,56</b>	

RESULTAT :

43 086,07

# Compte rendu réunion R.I.G. le BIG

janvier 1999

Réunion du jeudi 3 décembre 1998.

Membres du Comité Présents: Anne-Marie, Marie-France, Christophe, Claude,  
Jean-Michel, Jean-Pierre.

Membres du Comité Excusés : Marie-Dominique.

## *La réunion commence par la déclaration d'unité*

Appel des Groupes \_\_\_\_\_ : **Marie-France**.

**Jean-Pierre** lit une lettre de Claude de Conflans Ste Honorine, puis la réponse préparée par l'Inter groupe. Après débat, la réponse est adoptée par les RIG présents par vote à main levée.

**Vote** pour élire les nouveaux serviteurs du comité : **Colette, Bruno, Christophe et Nicolas** sont élus à la majorité des 2/3.

Trésorerie \_\_\_\_\_ : **Anne-Marie** : les contributions se sont bien relevées par rapport au début de l'année. Les trésoriers sont invités à vérifier que l'abonnement au BIG a bien été réglé.

BIG \_\_\_\_\_ : **Jean-Michel** rappelle de transmettre les nouvelles et anniversaires des groupes au BIG avant le 15 du mois et suggère aux amis de lui envoyer des témoignages, dessins, etc...

Atelier des Fêtes \_\_\_\_\_ : **Claude** recherche une salle pour la prochaine fête prévue en septembre 99. Certains groupes ont encore des blocs papier et des pin's à régler.

Atelier Permanence \_\_\_\_\_ : **Christophe** : Il y a encore trop de permanences non tenues, un **atelier permanence** est prévu le **jeudi 14 janvier à 19H30 à Trousseau** pour essayer de remédier à cette situation. *Pensez à vous munir du code d'accès.*

Prise des permanences par les groupes, *au chapeau.*

## *La réunion se termine par la prière de la Sérénité*

**GROUPES : Présents :36**

**Représentés :8**

**Absents:46**

**CHAPEAU : 409,35 Francs**

**Prochaine réunion le jeudi 7 janvier à 20H – 23, rue Oudinot – Paris 7<sup>ème</sup>**  
M°: St François-Xavier, Duroc ou Vaneau.  
Bus : 82, 87,92 Station Oudinot.

Mois de novembre 1998

## PERMANENCE DE NUIT

Nombre de nuits réellement assurées: 30 sur 30

Nombre d'Ami(e)s ayant effectué les gardes: 23

## PERMANENCE DE JOUR

Total des Appels enregistrés : 965 281 heures assurées sur 360  
par 35 groupes.

**Dont 251** Premiers Appels de personnes concernées ou de leurs proches,

**240** Appels d'Ami(e)s désireux de partager,

**423** Demandes d'adresses ou d'horaires de réunions,

**11** Appels d'Alliés Naturels,

**40** autres Appels Divers ( N.A , O.A, D.A, Médecins, Etc.).





# Tableau de la permanence

janvier 1999

## 9 janvier / 8 février 1999

DATES		9 h 00 / 13 h 00	13 h 00 / 17 h 00	17 h 00 / 21 h 00
Samedi	09	Cochin	Cochin	Cochin
<b>Dimanche</b>	<b>10</b>	Les Halles	Les Halles	Les Halles
Lundi	11	Sully-Morland	Sully-Morland	Bienvenue
Mardi	12	Quai d'Orsay	Quai d'Orsay	Dimanche Matin
Mercredi	13	Fleurus	Fleurus	Fleurus
Jeudi	14	Renouveau	Batignolles	Batignolles
Vendredi	15	Oudinot St-Domin.	Oudinot St-Domin.	Dimanche Soir
Samedi	16	Bagneux/Issy les Mx	Bagneux/Issy les Mx	Bagneux/Issy les Mx
<b>Dimanche</b>	<b>17</b>		Homosexuel(le)s	Saint-Antoine
Lundi	18	Plaisance	Plaisance	
Mardi	19	Tisserand	Tisserand	Tisserand
Mercredi	20	Plaisance	Plaisance	
Jeudi	21	Jardins de Montp.	Printemps	Printemps
Vendredi	22	Trappes	Ville d'Avray	Orsay II
Samedi	23	Pavillons sous Bois	Pavillons sous Boix	Pavillons sous Bois
<b>Dimanche</b>	<b>24</b>	Dimanche Soir	Dimanche Matin	Dimanche Matin
Lundi	25		Victoire	Madeleine
Mardi	26	Voltaire-Titon	Voltaire-Titon	Voltaire-Titon
Mercredi	27	Daumesnil	Daumesnil	Daumesnil
Jeudi	28		Brunoy	Jardins du Samedi
Vendredi	29			Orsay II
Samedi	30	Clichy Beaujon	Clichy Beaujon	Clichy Beaujon
<b>Dimanche</b>	<b>31</b>	Les Lilas	Saint-Maur	Ternes
Lundi	1er			
Mardi	02	Quinault-Linois	Quinault-Linois	
Mercredi	03	Renouveau	Renouveau	Renouveau
Jeudi	04		Créteil Village	Créteil Village
Vendredi	05	Tisserand	Montsouris	Montsouris
Samedi	06	Ménilmontant	Ménilmontant	Ménilmontant
<b>Dimanche</b>	<b>07</b>	Nation	Nation	Nation
Lundi	08	Montreuil/StMandé	Montreuil/StMandé	Nogent

POUR LES GROUPES N'AYANT, POUR UNE RAISON OU UNE AUTRE, PU VENIR A LA DERNIÈRE RÉUNION R.I.G. ET  
DÉSIREUX DE PRENDRE UNE TRANCHE HORAIRE DE PERMANENCE, MERCI DE BIEN VOULOIR LE FAIRE SAVOIR A  
CHANTAL PAR LE BIAIS DE LEUR R.I.G.

# Intergroupe Sud

## Modérations du mois de janvier 1999 :

**Lu**      **Le Mée sur Seine (20h30)**  
04      1<sup>ère</sup> Etape  
11      Hier Aujourd'hui Demain  
18      1<sup>ère</sup> Tradition  
25      7 ans J.-Claude – 7 ans J.-Pierre  
01/02      2<sup>ème</sup> Etape

**Ma**      **Nemours (20h30)**  
05      1<sup>ère</sup> Etape  
12      Apprendre à se Confier  
19      2<sup>ème</sup> Tradition  
26      Le Respect de Soi-même et des  
Autres  
02/02      2<sup>ème</sup> Etape

**Me**      **Fontainebleau Château (20h30)**  
13      L'Espoir  
20      1<sup>ère</sup> Tradition  
27      Le Premier Verre  
03/02      2<sup>ème</sup> Etape

**Je**      **Montereau (20h30)**  
**Non communiqué**

**Ve**      **Melun (20h30)**  
01      Thème Libre  
08      1<sup>ère</sup> Etape  
15      4 ans Anne – 4 ans Grégoire  
22      1<sup>ère</sup> Tradition  
29      L'Acceptation  
05/02      1 an Gilles – 2 ans Raymonde

**Sa**      **Combs la Ville (15h00)**  
**Non communiqué**

<b>INTERGROUPE SUD</b>
<b>Répondeur : 01.64.09.40.02</b>
<b>24H/24H</b>
<b>49, avenue du</b>
<b>Général de Gaulle</b>

**Dammarié les Lys (20h30)**

**RAPPEL**

**LE GROUPE EST FERME**

**Fontainebleau Forêt (19h15)**

02      La Bonne Volonté  
09      1<sup>ère</sup> Etape  
16      Notre Méthode  
23      7 ans Alain l'Africain  
30      1<sup>ère</sup> Tradition

Permanence de littérature à Suresnes  
contact: **Jean Pierre Tél. 01 34 93 06 31**  
Commande : **jusqu'au 20 de chaque mois**  
adresse : **Carrefour de la Croix du Roy**  
**1 av. Jean Jaurès 92150 SURESNES**  
Permanence : **le premier samedi du**  
**mois**  
**de 10 heures à midi.**  
**S.V.P. Responsables "littérature" des**  
**groupes et des bureaux n'oubliez pas de**  
**passer vos commandes avant le 20. Merci.**

Permanence Versailles Samedi 14H à 18H  
*6, rue Edmé Frémy - 78000 - VERSAILLES*  
**01.39.50.72.62**  
Contact : **Michel Tél. 01 30 55 33 63**

Permanence Suresnes Jeudi 19H30 à 22H  
*1, avenue Jean Jaurès - 92150 SURESNES*  
**01.40.99.98.70**  
Contact : **Michèle Tél. : 01 34 93 06 31**

---

## COMPTE-RENDU DE LA REUNION DE L'INTERGROUPE OUEST AU VESINET LE 19 NOVEMBRE 1998

---

### **Présents :**

12 groupes sur 12.

### **Membres du bureau :**

Bernard – Président, Florent – Trésorier, Martine – Secrétaire, Michèle – Permanence et Répondeur de Suresnes, Michel – Permanence et Répondeur de Versailles, Jean-Pierre – Littérature et Jeanine – Info Publique sont présents.

### **Excusées :**

Bureau Justice : Marie et Santé : Elizabeth.

### **Auditeurs libres :**

Jean-Claude - R.D.R, Outi - Secrétaire Info Publique, Marc - Groupe de Suresnes, Christiane et Christian - Groupe du Vésinet, Michel - Groupe de Versailles, Marcel - Auditeur libre.

Le dernier compte-rendu a été approuvé à l'unanimité.

### **Permanences :**

Suresnes :

Le 1<sup>er</sup> jeudi n'est toujours pas assuré, en attente de bonnes volontés.

Versailles :

Les permanences et répondeurs fonctionnent bien.

Il manque toujours une bonne volonté une semaine sur cinq pour la permanence.

### **Informations Publiques :** (compte-rendu arrêté au 31 octobre 1998)

Informations publiques : 53

- 12 lycées
- 14 centres de formation
- 6 I.F.S.I. (Institut de Formation en Soins Infirmiers)
- 5 sociétés
- 1 assistante sociale (D.A.S.D.Y.)
- 4 forums
- 11 contacts simples dont 7 centres de médecine du travail, 3 mairies, 1 culte.

## Littérature:

Le bureau littérature fonctionne bien. Nous vous rappelons qu'il est ouvert tous les 1<sup>er</sup> samedi de chaque mois de 10 H à 12 H. Pour vos commandes, il est suggéré d'appeler Jean-Pierre ou Michèle vers le 20 de chaque mois au 01 34 93 06 31.

Il est à nouveau suggéré aux R.I de demander à leur groupe de faire un inventaire de leur stock de livres.

Pour l'abonnement à "Partage" voir Jean-Pierre à Suresnes.

## Finances :

Les finances sont bonnes, les contributions des groupes sont régulières, les ventes de littérature ont été supérieures à l'année dernière et le stock a diminué de 6 000 F environ. De plus, nous avons fait 4 000 F de bénéfice à la fête de l'Intergroupe, ce qui nous a permis de verser 20 000 F à la région cette année à titre exceptionnel pour ne pas thésauriser.

## B.I.G. :

Nous rappelons aux amis que nous attendons avec impatience les articles sur les sujets de leur choix. Florent a fait paraître dans le B.I.G du mois de décembre les résultats de la fête de l'intergroupe.

Lors de la réunion, il a été à nouveau proposé que les amis écrivent un article sur leur groupe. Merci d'envoyer vos textes à :

INTERGROUPE OUEST

Carrefour de la Croix du Roy

1 Av. Jean Jaurès

92150 – SURESNES

## Fichier de 12<sup>ème</sup> étape :

Il y a 5 amis actuellement sur le fichier de 12<sup>ème</sup> étape ce qui permet une couverture réduite de notre zone (département 78 et 92). Nous espérons que ce fichier s'étoffera pour permettre au début de l'année d'avoir une liste complète d'amis disponibles.

## Important :

**Une demande venant des permanents (sur réponders et permanences) a été émise : ils aimeraient avoir le téléphone d'un ami par groupe pour pouvoir le transmettre aux personnes qui désirent avoir un contact pour se rendre la première fois en réunion.**

Nous réitérons quelques points :

- une abstinence solide,
- ne pas se déplacer seul, mais toujours accompagné (un homme et une femme)
- ne prendre en considération que le problème d'alcool.

Il serait souhaitable que la liste des noms des amis figurant sur le fichier de 12<sup>ème</sup> étape soit communiquée aux intergroupes de la Région.

## Divers :

Transmission par un ami du code AA Internet pour ceux qui sont informatisés :

<http://perso.club-internet.fr/aafr/>

## Election des membres du nouveau comité élu pour 2 ans.

VOTANTS : 18

Responsable INFO PUBLIQUE : Jeanine St Germain 16 oui 2 blancs

Responsable REPONDEUR VERSAILLES  
ET PERMANENCE : Dominique Guyancourt 18 oui

Responsable REPONDEUR SURESNES  
ET PERMANENCE : Sylvie Rueil-Malmaison 18 oui

Responsable TRESORIER : Gaël St Germain 18 oui

Responsable LITTERATURE : Michèle Suresnes 18 oui  
Suppléant : Marc Suresnes 18 oui

PRESIDENT : Jean-Pierre Suresnes 16 oui 2 blancs

## Reste à pourvoir les postes de :

Secrétaire de l'intergroupe, Responsable Justice, Responsable Santé et Responsable BIG.  
Martine du groupe d'Elancourt et Stéphan du groupe de Rueil se présenteront à la  
prochaine réunion pour le poste de secrétaire et de Justice.

Bernard remercie tous les amis ayant participé au bon fonctionnement de l'intergroupe  
durant ces deux années. La réunion se termine à 22 H 40 par la résolution de Toronto.

## Auditeurs libres :

Christiane et Christian du groupe du Vésinet sont contents d'être parmi nous ce soir pour  
leur première R.I, et nous informent qu'ils ont été bien "éclairés".

Luc du groupe du Vésinet nous informe qu'il s'occupe d'aller chercher les malades dans  
les chambres afin qu'ils assistent aux réunions.

Outi et Jean-Claude félicitent les nouveaux qui prennent du service...

Jean-Claude met en garde les amis qui quittent un service à être vigilant, et insiste sur  
l'apport du service au bien-être de chacun.

**Prochaine réunion de l'Intergroupe ouest**

**Le 15 JANVIER 1999**

**Au Groupe de SAINT GERMAIN EN LAYE**

**2 BIS, RUE SAINT LEGER**

## Compte-rendu de la réunion du Bureau Santé Paris I.M. du mardi 1<sup>er</sup> décembre 1998

**Présent(e)s :** Huguette, Madeleine, Nicole, Monique, Christian (St Antoine), Hélène (Cochin), Martyne (Hôtel Dieu), Daniel (Broussais), Luis-Antonio (Salpêtrière), Denise (Déléguée), Jacqueline (Responsable CIP), Philippe (Jean Goujon), Jean,-René Louis (Marcadet-Montmartre), Julien (Les Batignolles).

**Excusé(e)s :** Dominique, Hélène A, Jacqueline, Jean-Luc (Montsouris), Chantal (Tisserand).

Monique ouvre la réunion en souhaitant la bienvenue aux ami(e)s présent(e)s et les remercie d'être venus nombreux ce soir pour partager leur expérience dans leur groupe d'hôpital.

**Hôtel-Dieu (Martyne) :** Le groupe commence à bien fonctionner. Peu de nouveaux, mais un ou deux de temps en temps. Martyne et Jacqueline T. ont vu deux médecins dans le service de Médecine Interne (Pr. CAPRON). Les médecins, en dehors du service de Psychiatrie (Dr. GRIVOIS), paraissent réticents, de même que le personnel infirmier. Nos deux amies ont laissé de la documentation ainsi que leur numéro de téléphone. La dépression est souvent mise en avant. Les patients paraissent très médicamenteux.

Jacqueline (CIP) a rencontré le Professeur BESANCON dans le cadre du Club Européen de la Santé et doit le revoir prochainement. Il nous est très favorable.

**La Salpêtrière (Luis Antonio) :** Jean-François fait la visite aux malades dans le Service de Gastro-Entérologie (Pr. OPOLLON) le jeudi après-midi. Les médecins ou infirmières lui signalent les malades qui peuvent avoir besoin de nous et il peut les visiter, leur parler de notre mouvement et leur donner une liste de réunions. Bons contacts avec médecins et infirmières. Jean-François doit s'absenter et a trouvé deux amis pour assurer son rôle.

Nouveau Comité la semaine prochaine. Le groupe va bien. 20 à 25 personnes fréquentent le groupe ; tous les 15 jours environ, un ou deux amis nouveaux assistent à la réunion.

**Cochin (Hélène) :** Le groupe va bien. Peu de malades viennent aux réunions, soit parce qu'ils sont dans le déni, soit parce qu'ils ne peuvent sortir de leur lit. L'important cependant est que les médecins et le personnel aient appris à connaître les A.A., à les apprécier, et à voir les malades alcooliques d'un autre œil.

Le Professeur CHRISTOFOROV nous a ainsi annoncé la création prochaine d'une Unité d'Alcoologie dans son service (Médecine Interne).

**Broussais (Daniel) : Ouverture de l'Antenne, le lundi 9 novembre 1998** à la Maison des Usagers qui se trouve à l'entrée de l'Hôpital BROUSSAIS. Deux malades le premier jour. La salle est grande et non fumeur. Nous avons été très bien accueillis par le Chargé de Mission de l'Hôpital (M. WILLS) qui nous a proposé la salle pour la réunion du Groupe XIV le dimanche. Ce projet est à l'essai pour un mois et nous souhaitons qu'il puisse se concrétiser à plus longue échéance. Une équipe d'une douzaine d'amis assure cette Antenne et vont chercher les malades qui le désirent dans le Service de Gastro-Entérologie.

Nous relançons Madame JACQUES, Cadre Supérieur Infirmier du Pr. PETITE (Service de Gastro-Entérologie), pour que nous puissions faire une réunion d'information auprès du personnel soignant.

**Saint-Antoine (Hélène) :** Le groupe ouvre le 5 décembre avec un comité provisoire de 8 amis, en attendant de pouvoir faire les élections.

Une réunion d'information pour le personnel s'est tenue le 20 novembre dans le Service de Médecine Interne, une autre est prévue le 4 décembre en Hépatogastro-Entérologie.

Dans l'ensemble, le personnel de ces services semble très motivé et prêt à apporter son aide. Reste à faire venir les malades.

Alanon se propose d'être présent aux réunions, chaque premier samedi du mois, pour répondre aux questions des proches des malades.

Une action en Service de Psychiatrie (Pr. FERRERI) est à mettre sur pied. Des contacts ont été pris.

**Montsouris :** Le groupe va bien. Un ou deux malades nouveaux tous les 15 jours. Le Comité du groupe informe tous les mois de la réunion ouverte avec le sujet et invite le personnel à venir aux réunions ouvertes. En application de la 4<sup>ème</sup> Tradition, le groupe participe à la vie de la clinique en faisant dont de la littérature A.A.

**Bichat :** Pas de salle pour le moment. Un courrier a été adressé début novembre à Madame CLAUDON (Psychologue Alcoologue), sans réponse ; le téléphone reste sans réponse également. Nous devons être patients... Une équipe du groupe Marcadet-Montmartre est prête à assurer cette Antenne dès que nous aurons le feu vert de Madame CLAUDON.

**Saint-Anne :** Le 19 novembre, Madeleine et Marie (AlAnon) ont participé au groupe de parole organisé par le Docteur DEMIGNEUX. Ce médecin nous est toujours favorable et très demandeur de listes de groupes que nous allons lui faire parvenir dès que possible.

## Réunions d'information assurées :

- **le 20 novembre** : Hôpital Saint-Antoine – Service du Professeur IMBERT (Médecine Interne). Accueil très chaleureux. Tout s'est bien passé. Une vingtaine de personnes.

Jean-Claude, Elisabeth, Hélène (A.A.), Marie (AIAnon).

Réunion d'information précédant l'ouverture du Groupe Saint-Antoine, le 5 décembre 1998.

- **Le 26 novembre** : Hôpital Saint-Joseph : Centre de Formation des aides-soignants. Une quarantaine de personnes entre 18 et 50 ans. Personnes très motivées. Bonnes questions. Questions pour les familles.

Huguette, Michaël (A.A.), Marie (AIAnon).

- **le 4 décembre** : Hôpital Saint-Antoine – Service du Professeur POUPON (Hépatogastro-Entérologie)

Jean-René Louis, Jocelyne, Hélène (A.A.), Jeanine et deux amis (AIAnon).

15 personnes ainsi que le Professeur LEVY et l'Aumônier de l'Hôpital.

Réunion d'information précédant l'ouverture du Groupe Saint-Antoine, le 5 décembre 1998.

En conclusion, Hélène pense que même si nous n'avons pas de résultat en hôpital, le principal est que nos alliés naturels voient que nous sommes sérieux.

La réunion se termine par la Prière de la Sérénité.

**Prochaine réunion du Bureau Santé Paris IM :  
le mardi 19 janvier 1999, à 19 heures,  
21, rue Trousseau – 75011 PARIS**



## Les Journées du Service à Paris

Déjà 4 ans que la Région de Paris a mis sur pied les « Journées du Service » : notre but faire connaître les différents services qui existent dans notre fraternité mais également, les démystifier et donner envie à nos nouveaux amis de prendre du service. Comme on dit en A.A. « on sème, le résultat ne nous appartient pas ».

C'était tout à fait nouveau pour nous que d'organiser ces journées. La première année toutes les réunions (même les années suivantes), étaient axées sur le service, cette partie du triangle Unité, Service et Rétablissement, sans lequel je ne serais pas là pour vous parler aujourd'hui.

Un Comité s'est constitué comportant des membres du Comité Régional mais aussi quelques amis A.A. appartenant à différents groupes. Lors de cette première année, en 1995, les réunions se sont déroulées sur deux ½ journées : samedi après-midi et dimanche matin. Dès le samedi matin à Daumesnil, nous nous sommes retrouvés une bande d'ami(e)s pour décorer la salle avec des slogans et de très beaux dessins faits par notre ami Jean-François. On cherchait comment mieux disposer les chaises, l'estrade... Un stand de littérature était tenu par des amis et d'autres amis s'occupaient du « mini bar », proposant café, boissons rafraîchissantes, pâtisseries et croissants le dimanche matin. Des amis témoignaient : le service les avait renforcés dans leur abstinence leur permettant de vivre à l'extérieur, leur donnant ce sentiment d'appartenance que je ne peux avoir si je viens juste pour recevoir. L'élan était pris en 1995 et des journées du service ont lieu depuis lors chaque année au milieu de l'hiver. A la fin de ces journées du service, nous nous retrouvions pour ranger et nettoyer la salle tout heureux que celle-ci aient lieu.

Cette année, nous avons éprouvé le besoin d'étendre ces journées à deux journées complètes (samedi et dimanche). Dans un souci d'unité, nous avons demandé à la Région Ile de France de se joindre à nous pour l'organisation. C'est ainsi que nous avons évoqué les thèmes suivants :

- **Samedi :**
  - . La pratique de la 5ème Tradition
  - La rotation dans le service
  - Le parrainage de service
  
- **Dimanche :**
  - L'approche des concepts
  - Réunion plénière : Des serviteurs de confiance

# Les Journées du Service

---

Une quarantaine d'amis étaient présents à chaque réunion. Les modérateurs s'étaient entourés d'amis pouvant témoigner sur chaque thème de service... Je peux vous assurer que les partages étaient très enrichissants et nous sommes tous repartis plus forts en espérant que les amis qui n'osent pas aient trouvé un peu de force pour se joindre aux serviteurs.

Si j'écris ce petit texte, c'est parce qu'un ami de province, Jean-Pierre, nouvellement arrivé à Paris, a accepté de modérer la réunion sur le Parrainage de Service et nous a suggéré d'écrire dans le BIG pour parler de notre expérience à tous les amis A.A. C'est grâce à Joël de la Région du Limousin qui a débuté le premier Marathon des Services en 1994, et grâce à Hervé, notre Président de Région en 1995, qui nous a dynamisés et a fait beaucoup pour l'unité et le rapprochement des deux régions Paris I.M. et l'Île de France, que ces journées ont eu lieu.

Ce qui serait formidable pour cette nouvelle année, c'est qu'il y ait davantage d'amis « nouveaux » dans le mouvement ou n'ayant pas de service !

*Monique R. (Correspondante Santé Paris I.M.)*

**LES JOURNEES DU SERVICE  
LES 27 ET 28 MARS 1999**

Thème : « *Le Service : un privilège pour chacun* »

4, rue de la Durance  
75012 Paris.

Nous parlons très peu des Centres d'Hébergement, et pourtant c'est tout un travail de 12<sup>ème</sup> Etape.

Nous ne le savons peut-être pas, mais beaucoup de Sans Domicile Fixe souffrent de l'alcoolisme et ces gens-là ne savent peut-être pas que l'on peut s'en sortir et qu'il y a sûrement une solution à leurs problèmes.

Pourquoi ne pas aller les rencontrer et leur parler de notre propre expérience. La 5<sup>ème</sup> Tradition nous dit : « Chaque groupe n'a qu'un seul but : transmettre son message à l'alcoolique qui souffre encore ».

Le siège du Samu Social se trouve 35, avenue Courteline dans le 12<sup>ème</sup> arrondissement à 300 mètres du groupe de Saint-Mandé, dont les réunions ont lieu les jeudis à 13h15 à la Mairie et les vendredis à 20h15 à la Maison des Associations, 4, avenue de Liège.

Tous les mardis à 18 heures, deux ami(e)s du groupe de la Poterne vont au Samu Social, situé 76 bis, rue de la Colonie dans le 13<sup>ème</sup> arrondissement, chercher des ami(e)s pour les amener à la réunion qui se tient à environ 200 mètres de là.

Le groupe Cochin est situé à 20 mètres du Samu Social. Claude, un des serveurs responsables du groupe, essaie d'y transmettre le message qu'il a lui-même reçu des Alcooliques Anonymes dans ce lieu.

« La Porte Ouverte », c'est le Samu Social de Montrouge. Une permanence s'y tient les lundis, mercredis et vendredis de 10 heures à midi.

Si vous avez quelques heures de votre temps à nous consacrer pendant la semaine, vous serez les bienvenus au 45, avenue Pierre Brossolette à Montrouge (92).

L'Atelier Espoir remercie les bonnes volontés...

Bonnes 24 heures à tous.

(Contact : Claude      01 55 86 94 78)

# Anniversaires

j a n v i e r 1 9 9 9

Mardi	05	SAINT-GERMAIN EN LAYE	Jeanine Gaël Daniel	1 3 5
Jeudi	07	SAINT-MANDE	Jeanine Jacques	1 1
Vendredi	08	BRUNOY	Jean-Claude	13
		VERSAILLES VAUBAN	Florian Bernard Benoît Michel 130	7 8 20 26
Samedi	09	VILLEJUIF	GROUPE Roger	23 25
Dimanche	10	DIMANCHE MATIN	Daniel Bistrot	7
Lundi	11	MONTREUIL	Annie	24
		CLICHY-BEAUJON	Maryse	1
Mardi	12	VILLENEUVE ST-G.	Mirella	9
Mercredi	13	HOUDAN	Evelyne	1
Jeudi	14	EAUBONNE	Patrick Evelyne Sylviane	1 3 10
		SAINT-CLOUD	Paddy	14
Vendredi	15	ST-MANDE BIG BOOK	Jack Emmanuelle Paul	1 2 4
		TRAPPES	Laurence	3
		CORBEIL	Monique 77 Jean	7 8
		MELUN	Anne Grégoire	4 4

# Anniversaires

j a n v i e r    1 9 9 9

Samedi	16	SAINT-ANTOINE	Claude Fêtes	3
		QUAI D'ORSAY	Sylvie Patricia	1 10
Lundi	18	SARCELLES	Christian	1
Mardi	19	PAVILLONS S/BOIS	Sophie	4
			Dominique	4
			Gérard	4
			Michel	7
			Bernard	8
			Thierry	8
			François	24
		SAINT-CYR L'ECOLE	Anne	10
		VITRY	Jean-Luc	4
		MONTSOURIS	Michel	4
		BIENVENUE	Nicolas (Philo des Berges)	3
Mercredi	20	JEAN GOUJON	Gérard	1
Jeudi	21	ST-VINCENT DE PAUL	Françoise	14
Vendredi	22	MADELEINE	Denise	13
			Madeleine	22
		SURESNES	Cécile	7
			Jacqueline	16
			Casimir	16
		VERSAILLES VAUBAN	Mendes	1
		LAC D'ENGHIEN	Pierre	15
		ANTONY	Fanfan	1
			Maryse	4

# Anniversaires

j a n v i e r 1 9 9 9

Samedi	23	QUINAULT-LINOIS	Michelle Jean-Pierre	2 2
		SAINT-DOMINIQUE	Dominique	18
		FONTAINEB. FORET	Alain l'Africain	7
Lundi	25	SARCELLES	Marie-Chantal	1
		LE MEE SUR SEINE	Jean-Claude Jean-Pierre	7 7
		RENOUVEAU	Marie-Dominique Gérard	1 4
Mardi	26	POTERNE DES PEUP.	Jean-Luc (ex SDF)	3
Jeudi	28	MOUSSY LE NEUF	Louis Gisèle	1 17
		POMPE	Florence Martine	5 6
		GUYANCOURT	Florent	12
Vendredi	29	TERNES	Marie-Paule	2
		SAINT-MAUR	Marie Jocelyne	4 11
FEVRIER				
Vendredi	05	MELUN	Gilles Raymonde	1 2



## SANS TOI

J'ai arrêté de te boire  
Et depuis grâce à eux  
Un jour à la fois  
Je réapprends à croire  
Que sans toi chaque jour  
Je vais de mieux en mieux  
Les traces que t'as laissé  
Ne sont même plus dans mes yeux

Nous nous quittons pour toujours  
Tu ne me feras plus rêver  
A ces choses que le lendemain  
Je devais regretter.  
Avouons nous à jamais  
De ne plus nous rencontrer  
Nous ne sommes pas faits  
Pour nous attacher.

Tu détruisais ma vie  
Et celle de ceux qui m'aiment  
Sans toi je reconstruis  
Sans remords et sans haine  
Un avenir qui me sourit  
Avec ses joies et- ses peines.  
J'ai compris maintenant  
Sans le poids de tes chaînes  
La beauté de la vie  
Ça en vaut la peine  
Tu détruisais ma vie  
Et celle de ceux qui m'aiment.

Benoît B.

Depuis de nombreuses années, bien après que la Prière de la Sérénité ait été reliée à l'essence même de la vie et de la pensée du Mouvement, son origine exacte et son véritable auteur ont fait l'objet d'un jeu de cache-cache avec les chercheurs, tant dans AA qu'à l'extérieur. La façon dont on en est venu à l'utiliser dans le Mouvement il y a un demi-siècle est beaucoup plus facile à retracer.

Au début de 1942, écrit Bill W. dans *Le Mouvement des AA devient adulte*, un membre de New York, Jack, a porté à notre attention un texte qui suivait un avis de décès dans le *New York Herald Tribune* et qui se lisait comme suit :

Mon Dieu donnez-moi la sérénité  
d'accepter les  
choses que je ne  
puis changer,  
le courage de  
changer les choses que je peux  
et la Sagesse d'en connaître la  
différence

Tous ceux qui se trouvaient dans ce bureau des AA de la rue Vesey de Manhattan ont été frappés par la puissance et la sagesse qui se dégageaient de cette prière.

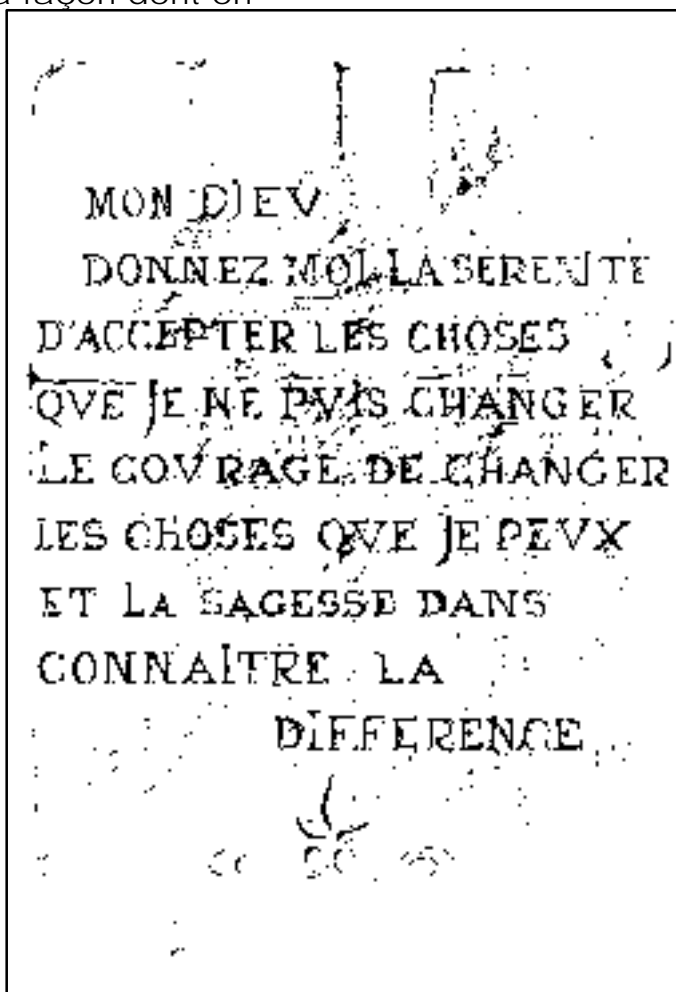
Bill rapporte : « Nous n'avions jamais rencontré autant d'éléments de la philosophie des AA en si peu de mots ». Quelqu'un a suggéré d'imprimer cette prière sur des cartes et d'en joindre une à chacune des lettres expédiées par ce bureau. Ruth

Hock, la première secrétaire du Mouvement (non alcoolique) a communiqué avec Henry S., un membre de Washington (D.C.) qui était imprimeur, pour lui demander des coûts d'impression.

Henry a répondu avec enthousiasme qu'il pouvait imprimer 500 copies de la prière et il a ajouté :

« Incidemment , je n'étais qu'un vaurien quand je buvais... naturellement, tout travail de cette nature pourrait être exécuté gratuitement. »

« Avec une rapidité surprenante, rapporte Bill, la Prière de la Sérénité est devenue l'une de nos façons préférées de prier, tout comme le Notre Père et la Prière de Saint-François. »





Ainsi, la vue « accidentelle » d'une prière sans auteur, accompagnant un simple avis de décès d'un inconnu, a créé l'habitude de cette prière chez des milliers et des milliers de membres des AA du monde entier.

Pourtant, en dépit d'années de recherches par de nombreux individus, l'origine exacte de la prière est ensevelie sous des couches d'histoire et de mystère. De plus, chaque fois qu'un chercheur semble enfin lever le voile sur sa provenance exacte, un autre est là pour le contredire et provoquer par la même occasion des faits nouveaux qui piquent la curiosité.

Ce que personne ne conteste, c'est la revendication d'auteur par le Dr Rheinhold Niebuhr, théologien, qui a rappelé à maintes occasions à des gens venus l'interroger, qu'il avait écrit cette prière qui se voulait la phrase clé d'un sermon qu'il avait fait sur le christianisme appliqué. Mais même le Dr Niebuhr a laissé planer un soupçon de doute sur sa revendication quand il a dit à quelqu'un dans une entrevue : « Bien sûr, elle peut avoir été là pendant des années, voire des siècles, mais je ne le crois pas. Je crois sincèrement l'avoir écrit moi-même ».

Au début de la Deuxième Guerre Mondiale, avec la permission du Dr Niebuhr, la prière a été imprimée sur des cartes et distribuées aux troupes par le *U.S.O., (United Service Organizations, Inc.)*. Depuis ce temps, elle a aussi été reprise par le *National Council of Churches* de même que par les Alcooliques Anonymes.

Le Dr Niebuhr a été assez précis en suggérant que la prière pourrait avoir « fait des apparitions » sporadiques au cours des siècles. « Personne ne peut établir avec certitude l'origine de la Prière de la Sérénité. Pour certains, elle nous vient de la Grèce antique ; pour d'autres, elle aurait été écrite par un poète anglais anonyme ; d'autres encore prétendent qu'elle serait l'œuvre d'un officier de la marine américaine... qu'elle proviendrait de textes sanskrits, d'Aristote, de Saint-Augustin, de Saint Thomas d'Aquin ou de Spinoza. Tout récemment, un membre a lu *Les six erreurs de l'humanité* du philosophe romain Cicéron, dans lequel il est dit : « La tendance à s'inquiéter des choses qui ne peuvent pas être changées ou corrigées. »

Personne n'a encore trouvé le texte de la prière dans les écrits des présumés auteurs. Ce qui est probablement authentiquement ancien, tout comme la citation de Cicéron, sont les thèmes de la prière : l'acceptation, le courage de changer ce qui peut être changé et le libre abandon de ce qui n'est pas en notre pouvoir de changer.

Le moins qu'on puisse dire est que les recherches pour retracer les origines de la prière ont été sources d'espoirs et de déceptions. Par exemple, en juillet 1964, le *AA Grapevine* a reçu une coupure de journal parue dans le *Herald Tribune* de Paris, du correspondant de presse de Coblenz, qui était à cette époque en Allemagne de l'Ouest.

Ce correspondant écrivait : « Dans le hall d'entrée d'un hôtel plutôt minable surplombant le Rhin à Coblenz, il y a une plaque où on peut lire :

« Dieu, donne moi le  
détachement nécessaire pour  
accepter les choses que je ne  
peux pas changer ; le courage  
de changer les choses que je  
peux ; et la sagesse de  
distinguer les unes des autres. »

Selon le correspondant, cet écrit est l'œuvre d'un piétiste du dix-huitième siècle, Friedrich Oetinger (1702-1782). De plus, la plaque était suspendue sur un mur de l'entrée, là où les troupes et les officiers de l'armée de la nouvelle Allemagne venaient apprendre « la façon de diriger et de... se comporter d'un soldat dans un état démocratique. »

Enfin, pensèrent les chercheurs AA, nous voilà devant une évidence concrète – texte, auteur, date – de la source originale de la Prière de la Sérénité. Cette certitude n'a pas été contestée pendant quinze ans. Mais en 1979, Peter T. de Berlin a envoyé le fruit de ses recherches à Beth K, du BSG. Elles venaient détruire la preuve d'authenticité de l'auteur du dix-huitième siècle, mais il s'ajoutait encore des faits troublants sur l'origine de la plaque.

« La première version de la prière, lui répondit Beth, a été attribuée à Boèce, un philosophe romain (480-524 avant JC.) auteur du livre *Consolation philosophique*. A partir de là, elle a été adoptée par les piétistes qui ont été opprimés en premier lieu par des

Anglais, puis par les puritains prussiens... ensuite par les piétistes au sud-ouest de l'Allemagne... puis par les AA... et grâce à eux, par les Allemands de l'Ouest après la Deuxième Guerre mondiale. »

De plus, ajoute Beth, après la guerre, un professeur d'université du nord de l'Allemagne, le Dr Theodor Wilhelm, qui avait amorcé un regain de vie spirituelle en Allemagne de l'Ouest, s'était procuré la « petite prière » chez les soldats canadiens. Il a écrit un livre dans lequel était publiée la prière, sans mentionner l'auteur, mais qui a contribué à la faire exposer en différents endroits, par exemple dans les halls d'entrée des mess d'officiers, les écoles et autres institutions. Le *nom de plume* du professeur ? Friedrich Oetinger, le piétiste du dix-huitième siècle ! Wilhelm avait apparemment choisi le pseudonyme Oetinger par admiration pour ses ancêtres du sud de l'Allemagne.

Mais voilà qu'en 1957, un membre du personnel du BSG, Anita R., qui bouquinait dans une librairie de New York, a mis la main sur une jolie carte liserée sur laquelle il était écrit :

« Dieu tout-puissant, Notre Père  
des cieux, donnez-nous la  
Sérénité d'accepter ce que  
nous ne pouvons pas changer,  
le Courage de changer ce qui  
devrait être changé et la  
Sagesse de distinguer entre les  
deux ; par Jésus-Christ Notre  
Seigneur. »

Sur la carte qui provenait d'une librairie d'Angleterre, le texte s'intitulait la « Prière du Général » et son origine remontait au quatorzième siècle !

Il y a encore d'autres revendications, et il ne fait aucun doute que d'autres feront jour pendant des années à venir. Quoi qu'il en soit, Mme Reinhold Niebuhr a dit dans une entrevue récente que son mari était définitivement l'auteur de la prière, qu'elle avait vu le bout de papier sur lequel il l'avait écrite et que ce dernier – depuis qu'il existe diverses variations du texte – préférerait utiliser la formule suivante :

« Mon Dieu donne-nous la  
grâce d'accepter avec  
sérénité  
les choses que nous ne pouvons  
pas changer,  
Le Courage de changer les  
choses qui devraient être  
changées,  
Et la sagesse de les distinguer  
les unes des autres. »

Bien que toutes ces recherches soient sources d'espoir et de déception, qu'elles provoquent le mystère et piquent la curiosité, elles ne signifient que très peu quand on pense que pendant cinquante ans, la prière est devenue tellement intriquée dans le cœur et l'âme de la pensée, de la vie et de la philosophie de AA, qu'on pourrait presque croire qu'elle est le fruit de l'expérience même de AA.

Bill avait fait le raisonnement qui suit il y a des années, en remerciant un ami AA pour la plaque d'automobile où était gravée la prière : « Dans la création de AA, la Prière de la Sérénité s'est avérée une assise des plus précieuses – de toute évidence une pierre angulaire. »

Parlant de pierres angulaires, de mystères et de « coïncidences » - il a été signalé que le nouveau siège social du BSG est situé tout près d'une section de la 120<sup>ème</sup> rue de New York, entre Riverside Drive et Broadway (là où le *Union Theological Seminary* se trouve). Cette section s'appelle le Reinhold Niebuhr Place.



## DOUZE RECETTES POUR VOUS ASSURER DES FÊTES SOBRES ET JOYEUSES

Les réceptions des fêtes sans alcool peuvent encore sembler redoutables aux nouveaux membres. Mais beaucoup d'autres nous ont connu les plus belles fêtes de leur vie sans consommer d'alcool, chose que nous n'aurions jamais imaginée, souhaitée ou crue possible au temps où nous étions.

Voici quelques recettes qui vous permettront d'être joyeux sans qu'il vous soit nécessaire de consommer d'alcool.



### 1 Projetez plus d'activités AA pendant la saison des Fêtes.

Apportez des nouveaux aux réunions, offrez vous à répondre au téléphone dans un club ou dans un bureau central, donnez le message, aidez dans la cuisine ou visitez l'aile réservée aux alcooliques d'un hôpital.



### 2 Recevez des amis AA, particulièrement des nouveaux.

Si vous n'avez pas l'espace voulu pour accueillir un groupe, n'hésitez qu'une personne à dîner et recevez les autres au moment de prendre le café.



### 3 Gardez, à portée de la main, votre liste téléphonique de membres AA.

Si l'angoisse ou l'obsession de boire vous assaille, cessez toute activité jusqu'à ce que vous ayez téléphoné à un membre.



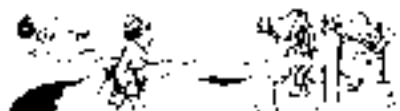
### 4 Informez-vous sur les réceptions, réunions ou autres rassemblements projetés pour le temps des Fêtes par les groupes de votre région et allez-y.

Si vous êtes invité, amenez un plus nouveau que vous.



### 5 N'assiste à aucune réception des Fêtes qui vous perturbe.

Vous souvenez-vous de votre habileté à trouver des excuses lorsque vous buviez? Il est maintenant temps de mettre ce talent à profit. Aucune réception de bureau ne vaut votre bien-être.



### 6 Si vous devez aller dans une réception où l'on sert de l'alcool et qu'il vous est impossible d'être accompagné d'un membre AA, ayez des harmonies à votre portée.



### 7 Ne vous croyez pas obligé de prolonger votre soirée.

Prenez à l'avance un « engagement important » que vous devrez respecter.



### 8 Allez à l'église, n'importe laquelle.



### 9 Ne restez pas inactif, à broyer du noir.

Faites de la lecture, visitez des musées, prenez des marches, écrivez à vos amis.



### 10 Ne commencez pas maintenant à vous préoccuper de ces tentations des fêtes.

Sauvegardez-vous, « une journée à la fois ».



### 11 Profitez de la véritable beauté des fêtes qui se traduit par l'amour et la joie.

Peut-être vous est-il difficile d'offrir ces cadeaux tangibles, mais cette année, vous pouvez offrir de l'amour.



### 12 « Après avoir connu... »

Point n'est besoin ici de répéter la Douzième Étapa puisque vous l'avez déjà.

## 1 ère étape

« Nous avons admis que nous étions impuissants  
devant l'alcool - que nous avons perdu la  
maîtrise de nos vies. »

## 1 ère tradition

« Notre bien-être commun devrait venir en premier  
lieu : le relèvement personnel dépend de l'unité  
des A.A. »

## 1 er concept

« C'est la conscience collective de notre  
association tout entière qui détient la  
responsabilité et l'autorité suprême en ce qui  
concerne les Services Mondiaux des Alcooliques  
Anonymes. »

## 1 ère promesse

« Nous serons étonnés des résultats même après  
n'avoir parcouru que la moitié du chemin. »

Merci de nous faire parvenir vos infos avant le 15 du mois en cours  
pour parution le mois suivant...

Groupe : \_\_\_\_\_ R.I.G. : \_\_\_\_\_

**VOTRE COMITÉ / VOS NOUVELLES :**

---



---



---



---

**VOS ANNIVERSAIRES :**

Date :	Ami(e)s ou groupe :	Bougie(s) :

**BULLETIN D'ABONNEMENT AU B.I.G.**

Il est rappelé que le BIG est expédié par Poste sous pli parfaitement anonyme.

M., Mme, Mlle, GROUPE : \_\_\_\_\_ Tél. : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Abonnement : ☐ 12 numéros (250 F.) ☐ 6 numéros (125 F.)

Mode de Règlement : ☐ Chèque à l'ordre de : ☐ Espèces  
"A.A. BIG"

Les abonnements partiront de la date d'abonnement pour douze mois ou six mois.

Les abonnements "six mois" sont réservés : - aux particuliers,  
- aux groupes extérieurs à l'INTERGROUPE.

Les groupes faisant partie de l'Intergroupe reçoivent le B.I.G. de façon systématique et règlent pour des périodes fixes du 01/01 au 31/12.