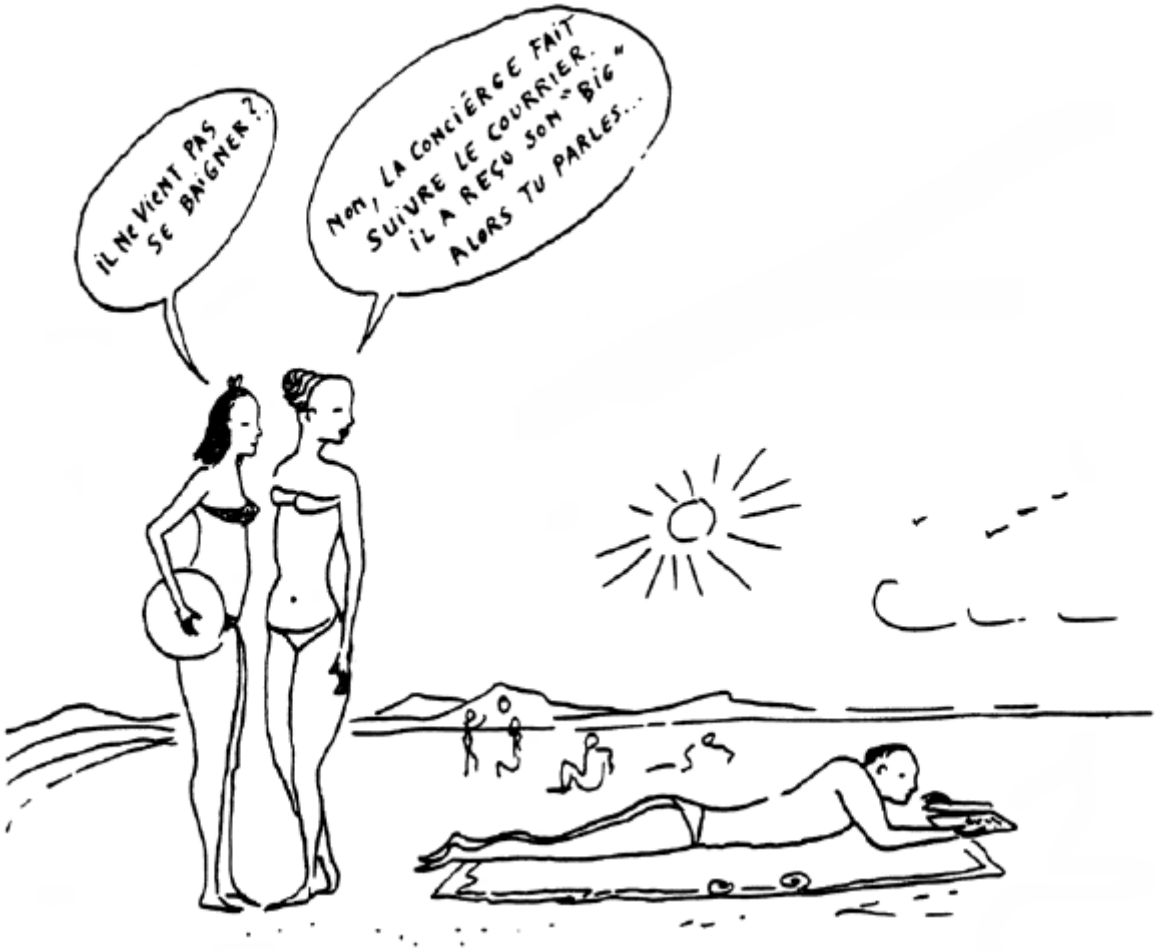
Dossier du mois :
Les Vacances
et le Programme

le BIG

N° 185

août 2000

B U L L E T I N D E S I N T E R G R O U P E S



Bulletin des Intergroupes - Alcooliques Anonymes 3, rue Frédéric Sauton 75005 Paris - ☎ 01 43 25 75 00
Site : **http://perso.club-internet.fr/igaa** e-mail : **igaa@caramail.com**

Sommaire

Page 3 : Editorial
Page 4 : Nouvelles des Groupes
Page 5 : Nouvelles des Groupes
Page 6 : Nouvelles des Groupes
Page 7 : Compte-rendu réunion R.I.
Page 8 : Compte-rendu réunion R.I.
Page 9 : Trésorerie
Page 10 : Tableau des Permanences
Page 11 : Tableau des Permanences
Page 12 : AA France fête ses 40 ans
Page 13 : AA France fête ses 40 ans
*Page 14 : **Dossier Vacances***
*Page 15 : **Dossier Vacances***
*Page 16 : **Dossier Vacances***
Page 17 : Atelier Espoir
Page 18 : Intergoupe Nord
Page 19 : Intergroupe Ouest
Page 20 : Intergroupe Ouest
Page 21 : Intergroupe Ouest
Page 22 : Anniversaires
Page 23 : Sujets de Réflexion
Page 24 : Vos Infos

Calendrier des réunions de service

Nous rappelons que les réunions de service sont ouvertes à tous les amis intéressés

Jeudi	7 septembre	Réunion RI	20h30	23, rue Oudinot
Jeudi	7 septembre	CIP	19h30	21, rue Trousseau
Jeudi	14 septembre	District EST	20h00	Croix de Chavaux Montreuil
Mardi	19 septembre	Réunion RSG	20h30	23, rue Oudinot
Mardi	26 septembre	Bureau Santé	19h00	21, rue Trousseau

Calendrier des manifestations

Vendredi 25 , Samedi 26 et Dimanche 27 Août 2000	Convention AA du Louverain à Les Geneveys-sur-Coffrane (Suisse)
Samedi 2 et dimanche 3 Septembre	XVIème Anniversaire de l'Intergroupe de LIMOGES
Samedi 30 Septembre et Dimanche 1er Octobre 2000	Journées des services Paris I.M.

Retrouvez Le BIG sur Internet : http://perso.club-internet.fr/igaa/
et aussi : Informations nationales, réunions France :
Minitel : 36 15 code AAFRANCE
Adresse Internet AA France : **http://perso.club-internet.fr/aafr/**
et pour lire le BSG : **http://perso.club-internet.fr/aafr/bsg/**

Editorial

Le BIG ne connaît pas de vacances !

Cela n'empêche pas d'en parler dans le dossier du mois : les dangers de cette période de vacuité, pour des personnes encore émotionnellement fragiles ; quelques suggestions pour n'y pas succomber…

Mais qui dit vacances, dit aussi disponibilité. Si vous ne partez pas, cette période où vos obligations habituelles vous laissent davantage de temps, est peut-être le moment de découvrir ou d'intensifier certains aspects du service : tenir la permanence à des heures inusitées (la nuit, le matin, …), aider au service dans des groupes qui restent ouverts alors que le vôtre s'est peut-être vu contraint de fermer, écrire un article pour la revue PARTAGE, faire un dessin pour le B.I.G.…

A propos de service, s'il est un domaine où le Mouvement a besoin d'amis, c'est dans le cadre de la transmission du message aux gens de la rue : l'Atelier Espoir (page 17).

Et si vous avez envie de penser un peu à la rentrée (sans la prévivre !), ne manquez pas l'annonce du Congrès du 40e anniversaire de AA France (pages 12 et 13).

Surtout, n'oubliez pas de vous renseigner sur les groupes fermés en Aout. Nouvelles des Groupes (pages 4, 5 et 6).

A toutes et tous, nous souhaitons de bonnes vacances.

L'Atelier du BIG

Le mois prochain :**La rentrée, les Journées des Services**

Nouvelles des Groupes

GROUPES FERMES AU MOIS D'AOUT

BERCY
BIENVENUE !
CHAMPIGNY (du 5 août inclus au 2 septembre inclus)
ISSY les MOULINEAUX (réouverture le jeudi 7 septembre)
ITALIE
LES ULIS
MENILMONTANT (réouverture le 8/09/2000)
NEUILLY (réouverture le 4/09/2000)
OPERA (réouverture le mardi 5 eptembre)
PALAIS-ROYAL (réouverture le jeudi 7/09/2000)
POISSY
POMPE
POTERNE DES PEUPLIERS (réouverture le 5/09/2000)
PRINTEMPS (réouverture le 5/09/2000)
SAINT-DOMINIQUE (réouverture le 9/09/2000)
SAINT-LAZARE CONDORCET (réouverture le mercredi 30 août)
SAINT-MAUR
SAINT VINCENT DE PAUL
SULLY-MORLAND
TROIS HERITAGES
VILLE d'AVRAY (réouverture le 5/09/2000)
VILLENEUVE SAINT-GEORGES
VITRY

Le groupe de CLICHY BEAUJON sera fermé le lundi 14 août.

Le groupe de COURBEVOIE sera exceptionnellement fermé le mardi 15 août.

DIMANCHE SOIR

Le groupe se réunira **jusqu'à la fin du mois d'août** dans les locaux du groupe PLAISANCE, **174, rue Raymond-Losserand** dans le **14ème** (métro : Plaisance). Les réunions auront lieu à 20h45 comme d'habitude. **Le groupe change d'adresse à partir du 03 Septembre 2000 et ne sera plus au 105, rue Saint-Dominique .Le nouveau lieu de réunion sera communiqué ultérieument.**

Nouvelles des Groupes

VITRY

Le groupe restera fermé au mois d'août et ne rouvrira ses portes que lorsqu'il aura retrouvé une salle.

LE VESINET

Les réunions du vendredi sont supprimées pendant le mois d'août. D'autre part, **à partir du 4 septembre prochain**, les réunions auront lieu le :
lundi à 20h30 (ouvert 1er) et jeudi à 20h30 (ouvert 2ème)

ITALIE

Le groupe sera **fermé** en août. Par ailleurs, le Comité a le plaisir de vous annoncer qu'**à partir du 4 septembre prochain, les réunions se tiendront le lundi à 20h45 (Ouvert 2ème)** et non plus le mardi, ce qui nous privera avantageusement du fond de musique Gospel, mélodieux certes, mais qui perturbait les partages. Nous attendons de nombreux amis pour soutenir ce groupe tant au niveau de la fréquentation que par le renouvellement du Comité qui aura lieu courant septembre.

MARCADET-MONTMARTRE

Pendant le mois d' août, le groupe tiendra normalement ses deux réunions chaque lundi (18h30 et 20h45).

BRUNOY

Le groupe de Brunoy n'a pas sa salle en août, donc les réunions auront lieu à **l'église de Boussy Saint Antoine, Place des Droits de l'Homme** dans la ville du même nom.

SAINT-SULPICE

Réouverture du groupe le dimanche 6 août.

EAUBONNE

Le groupe a le plaisir de vous informer de sa nouvellle installation. Les réunions ont toujours lieu le jeudi soir à 20h30, mais se tiendront désormais dans un lieu plus approprié au centre ville :
1, avenue Saint-Lambert, 1er étage, Salle Saint-Lambert.
La permanence du jeudi de 19h30 à 20h30 au Chalet du Luat dans l'hôpital est maintenue.

Nouvelles des Groupes

SAINT DOMINIQUE

Contrairement à ce qui a été annoncé en réunion RIG,
le groupe sera **fermé à partir du 29 juillet inclus** et **rouvrira**
le samedi 9 septembre à **11h** à une **nouvelle adresse** : **107** rue Saint Dominique - Paris 7ème.(M° : Latour Maubourg).

LONDRES (Angleterre)

Ouverture d'un groupe en langue française le lundi 7 août à 18h30.
Adresse : "The Convent" - 14, Blandford Street - London W1.
Métro : Bond Street.

2° CHANCE

(Groupe A.A. Lesbiennes, Gays et Amis (es)).
A partir du **Samedi 02 Septembre 2000**, le groupe tiendra ses réunions au **: 177, rue de Charonne, 75020 PARIS , Métro : Alexandre Dumas**. Tous les amis A.A. sont invités à cette deuxième inauguration.

MADELEINE

INFORMATION LOCALE

En tant que **groupe pilote pour le secteur Nord-Ouest parisien**, MADELEINE informe les autres groupes de son secteur - et les amis intéressés - qu'il tient à leur disposition des cartes d'information locale (ex « 5e tradition »).

REUNION DU JEUDI 6 JUILLET 2000

Membres du Comité Présents : Charles, Nicolas.

Membres du Comité Excusés : Colette, Christophe, François.

Amis cooptés par le Comité : Jacques, Maurice

Ouverture de la réunion à 20h30 parNicolas qui modère et dit le Serment de Toronto

Thème : La littérature AA

Appel des Groupes ___ : Les groupes qui prendront une journée entière seront prioritaires pour choisir la date de leur permanence.

BIG_____ : Nicolas rappelle que nous cherchons toujours des dessins sur le thème du mois suivant, ainsi que des témoignages et des zooms sur les groupes.

Atelier des Fêtes____ : Charles remercie tous les amis ayant aidé à la préparation, la réalisation ainsi que ceux et celles qui ont permis que cette journée de partage se déroule dans une très bonne sérénité. Les comptes, positifs, seront publiés le mois prochain.

Trésorerie_____ : Nicolas remercie les groupes qui ont versé leurs contributions en Juin, ce qui a permis de revenir à une meilleure situation. Maurice précise que **les contributions sont en hausse de 5,9%** par rapport à la même période 1999. Il fait passer **le compte de résultat de Juin 2000.**

Atelier Permanence __ : Nicolas précise que pendant **les vacances du gardien, du 14/07/00 au 08/08/00,** l'ouverture et la fermeture de la permanence se feront par la porte de devant. **Il est donc suggéré aux R.I. de donner la clef aux permanents.**

Atelier Internet ____ : Il est rappelé que sur le site Internet de l'intergroupe Paris-Banlieue, sont maintenues **à jour** un certain nombre d'informations, notamment, les tableaux de permanence, les nouvelles des groupes et les anniversaires.

Témoignage _____ : Maurice donne son témoignage sur la littérature et rappelle son importance.

Littérature _____ : Nicolas précise que, pendant **les vacances de Chantal : du 14/07/00 au 20/08/00**, une permanence de vente de littérature aura lieu **les Mardis et Vendredis de 17 à 19 heures.**

Compte rendu réunion R.I.

PROCHAINE REUNION LE JEUDI 7 SEPTEMBRE 2000

GROUPES : Présents :25 Représentés : 12 Absents:54
CHAPEAU : 271,95Francs

Nous rappelons aux participants et à leur groupe que la location de la salle de la rue Oudinot est de 300 Frs par réunion.

Statistiques permanence

Mois de Juin 2000

PERMANENCE DE NUIT

Nombre de nuits réellement assurées: **28** sur **30**
Nombre d'Ami(e)s ayant effectué les gardes: **22**

PERMANENCE DE JOUR

Total des Appels enregistrés : **1292** **324 heures assurées sur 360**
par **34** groupes.

Dont : 176 Premiers appels de personnes concernées,
174 Appels de leurs proches,
392 Appels d'Ami(e)s désireux de partager,
484 Demandes d'adresses ou d'horaires de réunions,
26 Appels d'Alliés Naturels,
40 autres Appels Divers (N.A , O.A, D.A, Médecins, Etc.).

COMPTE DE TRESORERIE AU 30/06/2000

A.A. INTERGROUPE PARIS BANLIEUE

Période du 01/01/2000 au 30/06/2000

	RECETTES	DEPENSES	SOLDE	SOLDE 1999	ECART en %
5ème TRADITION				167,00	
CONTRIBUTIONS :	91 878,02		91 878,02	86 798,25	5,9%
REUNIONS R.I. :	2 123,05	1 800,00	323,05	617,00	
LOYER SAUTON :		3 336,00	-3 336,00	-3 333,00	
IMPÔTS :					
ASSURANCE :				4 363,12	
TRANSPORT				-192,00	
ELECTRICITE SAUTON :		4 264,09	-4 264,09	-6 067,40	
TELEPHONE PERMANENCE :	703,00	11 661,95	-10 958,95	-9 707,24	
SALAIRES et CHARGES :		54 170,97	-54 170,97	-48 140,00	
GARDIENNAGE :		4 800,00	-4 800,00	-4 800,00	
TELEPHONE SECRETARIAT :		2 740,51	-2 740,51	-3 318,80	
FRAIS DE SECRETARIAT :		4 285,88	-4 285,88	-5 287,01	
ENTRETIEN PETIT EQUIPEMENT		542,15	-542,15	-497,80	
MACHINE A CAFE :	1 500,00		1 500,00	4 051,20	
DIVERS :	159,06	120,00	39,06	38,00	
LISTE DES GROUPES :	1 350,00	4 305,60	-2 955,60	-7 358,40	
ABONNEMENTS :				-55,00	
ABONNEMENT ACCES INTERNET		683,63	-683,63	-313,13	
FRAIS DE BANQUE :		116,30	-116,30	-176,41	
FRAIS DE POSTE :		235,00	-235,00	-513,00	
TRAVAUX SAUTON :		3 094,33	-3 094,33	-6 240,97	
SOUS -TOTAUX PERMANENCE	97 713,13	93 062,08	4 651,05	34,41	
BIG :	32 230,00	20 307,10	11 922,90	13 513,42	-11,8%
LITTERATURE :	66 886,10	49 544,55	17 341,55	14 575,70	
FETES :	16 345,00	3 659,25	12 685,75	1 461,25	
TOTAUX GENERAUX :	213 174,23	166 572,98	46 601,25	29 584,78	

Mouvements de trésorerie depuis le 1er janvier **46 601,25**

Tableau de la permanence

9 août / 8 septembre 2000

DATES		9 h 00 / 13 h 00	13 h 00 / 17 h 00	17 h 00 / 21 h 00
Mercredi	09	Marcadet-Montm.	Marcadet-Montm.	Marcadet-Montm.
Jeudi	10		Censier-Corvisart	
Vendredi	11			
Samedi	12			
Dimanche	**13**	Les Halles	Les Halles	Les Halles
Lundi	14	Bienvenue !	Créteil Village	
Mardi	**15**	Ménilmontant		Voltaire St Ambroise
Mercredi	16	Jardins de Montp.	Bercy	
Jeudi	17	Fresnes/Chevilly	Trois Héritages	
Vendredi	18		Lions Saint-Paul	Cochin
Samedi	19	Dimanche Soir	Dimanche Soir	Dimanche Soir
Dimanche	**20**			
Lundi	21	Bienvenue !	Saint-Eugène	Saint-Eugène
Mardi	22			Carrefour XV
Mercredi	23	Brunoy	**Saint Mandé**	
Jeudi	24			
Vendredi	25	Batignolles	Batignolles	Batignolles
Samedi	26	Madeleine	Madeleine	Madeleine
Dimanche	**27**	Créteil Village	Créteil Village	Créteil Village
Lundi	28	Bienvenue !	Trois Héritages	
Mardi	29			Saint-Antoine
Mercredi	30			
Jeudi	31		Saint-Eugène	Saint-Eugène
Vendredi	1er			Cochin
Samedi	02			
Dimanche	**03**	Montreuil/St-Mandé	Montreuil/St-Mandé	Montreuil/St-Mandé
Lundi	04	Bienvenue !		Poissy/Sartrouville
Mardi	05			
Mercredi	06	Marcadet-Montm.	Marcadet-Montm.	Marcadet-Montm.
Jeudi	07		Trois Héritages	
Vendredi	08	Les Halles	Les Halles	Les Halles

POUR LES GROUPES N'AYANT, POUR UNE RAISON OU UNE AUTRE, PU VENIR A LA DERNIÈRE RÉUNION R.I.G. ET DÉSIREUX DE PRENDRE UNE TRANCHE HORAIRE DE PERMANENCE, MERCI DE BIEN VOULOIR LE FAIRE SAVOIR A CHANTAL **PAR LE BIAIS DE LEUR R.I.G.**

IMPORTANT : Pour reprendre la ligne le matin, il est suggéré d'appeler le permanent de nuit, en composant sur le poste blanc le 01.43.25.75.00 pour signaler que la permanence de jour prend la relève. Raccrocher ensuite les deux autres combinés et composer sur le poste blanc le # 21 #. Raccrocher et composer sur le poste blanc le 01.43.25.75.00. Si l'un des deux autres téléphones sonne, c'est que la manœuvre a réussi.

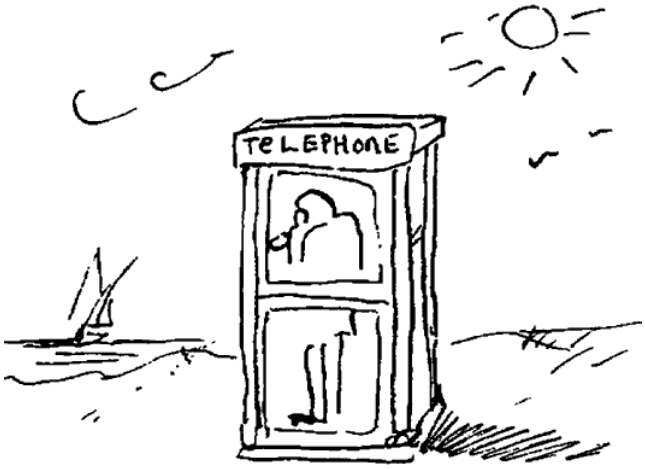
Tableau de la permanence

9 septembre/20 septembre 2000

DATES		9 h 00 / 13 h 00	13 h 00 / 17 h 00	17 h 00 / 21 h 00
Samedi	09	Pavillons sous Bois	Pavillons sous Bois	Pavillons sous Bois
Dimanche	**10**	Créteil Village	Créteil Village	Créteil Village
Lundi	11	Sully-Morland	**DISPONIBLE**	Brunoy
Mardi	12	Censier-Corvisart	Censier-Corvisart	Saint-Vincent de Paul
Mercredi	13	Jardins de Montp.	**DISPONIBLE**	**DISPONIBLE**
Jeudi	14	**DISPONIBLE**	Lions Saint-Paul	Voltaire St-Ambroise
Vendredi	15	**DISPONIBLE**	Saint-Dominique	Saint-Dominique
Samedi	16	Bobigny/Saint-Denis	Bobigny/Saint-Denis	Bobigny/Saint-Denis
Dimanche	**17**	Montreuil/St-Mandé	Montreuil/St-Mandé	Montreuil/St-Mandé
Lundi	18	Dimanche Matin	Dimanche Matin	Dimanche Matin
Mardi	19	**DISPONIBLE**	Renouveau	Renouveau
Mercredi	20	Dimanche Soir	Dimanche Soir	Dimanche Soir

POUR LES GROUPES N'AYANT, POUR UNE RAISON OU UNE AUTRE, PU VENIR A LA DERNIÈRE RÉUNION R.I.G. ET DÉSIREUX DE PRENDRE UNE TRANCHE HORAIRE DE PERMANENCE, MERCI DE BIEN VOULOIR LE FAIRE SAVOIR A CHANTAL **PAR LE BIAIS DE LEUR R.I.G.**

IMPORTANT : Pour reprendre la ligne le matin, il est suggéré d'appeler le permanent de nuit, en composant sur le poste blanc le 01.43.25.75.00 pour signaler que la permanence de jour prend la relève. Raccrocher ensuite les deux autres combinés et composer sur le poste blanc le # 21 #. Raccrocher et composer sur le poste blanc le 01.43.25.75.00. Si l'un des deux autres téléphones sonne, c'est que la manœuvre a réussi.



En VACANCES
n'OUBLIONS PAS
Le TÉLÉPHONE..
Les AAMIS(ies)

AA France fête 40 ans

AA FRANCE FÊTE SES 40 ANS !

Qui n'en a pas encore entendu parler ?

C'est l'été, le ciel est bleu,
La mer est verte,
La rumeur au loin enfle et gronde :
C'est le 40° rugissant !

Que dira Ali, AA, au matin du 18 novembre ?
« Sofitel, ouvre-toi » .

Et les salles, riches des promesses de plus de trente réunions s'ouvriront.

Des thèmes simples vous seront proposés pour que tous puissent s'exprimer, qu'ils aient une abstinence toute fraîche ou une longue expérience dans le mouvement.

Sur place, badges, vestiaire et tickets de tombola permettront de financer la location des salles, ne l'oubliez pas, si vous le pouvez. Mais les réunions sont bien sûr ouvertes à tous, avec la simple contribution volontaire au « traditionnel » chapeau.

En dehors des réunions, dans les couloirs, sur les paliers, vous trouverez du café, de la littérature, une démonstration de nos sites internet, moult serviteurs – au badge reconnaissable – pour vous renseigner … mais vous trouverez surtout partages et amitié à chaque coin de moquette.

Que d'émotions diverses en perspective :

- découverte des réunions ou de la littérature ALANON, ALATEEN, peut-être
- témoignages historiques sur la naissance d'Alcooliques Anonymes aux Etats-Unis, ses quarante ans d'existence en France, lors de la plénière du samedi
- le dimanche matin, fatigués, cette dernière réunion, tous ensemble, la plénière spirituelle …
  …et juste derrière, cette solitude « d'après Congrès » qui nous tombe dessus !

Rassurez-vous : ce blues se transforme, peu à peu, en un trop-plein d'images, de paroles, entendues ou échangées …

… et nous en émergeons tellement plus confiants ! Nous étions vraiment chez nous, à notre place … The right man (or woman) at the right moment in the right place …

Pour les noctambules, nos fidèles amis musiciens du « PLM » nous auront fait danser jusqu'à pas d'heure (100 F avec 2 consommations).

Auparavant, le dîner de gala sera l'occasion de fêter avec faste notre rétablissement et de manifester notre reconnaissance au mouvement (300 F dîner et soirée dansante).

Le comité n'a qu'un souhait : que chacun y trouve ses nourritures terrestres ou spirituelles, l' « ancien » comme le « nouveau » et pourquoi pas le « futur ».

Le comité de préparation

Ne laissez pas passer cette occasion, venez goûter tout cela avec nous !

AA France
« 40 ans – un jour à la fois »
18 et 19 novembre 2000
Sofitel Rive gauche – PARIS-

Adresse postale du Congrès :

ALCOOLIQUES ANONYMES
40e anniversaire
21, rue Trousseau
75011 PARIS

http://perso.club-internet.fr/aafr/congres/40ans/

Email : **aa.paris-idf@voila.fr**

Suggestions Vacances

Le jeu des 12 différences
(trouver 12 différences entre les 2 dessins ci-dessous)

DANGERS

- **« Certains d'entre nous ont souvent constaté que nous avions les yeux plus grands que le ventre. Nous nous obstinons à souscrire plus d'engagements que n'en pourrait tenir une seule et même personne. »**
- **« Tester la puissance de notre volonté et exposer inutilement notre santé à cette effet, est idiot ! »**
- **« Quand notre humeur s'aigrit ou si nous nous apitoyons sur notre sort, n'importe quelle compagnie, à ce moment-là, vaut mieux qu'une amère retraite. »**
- **« Ne nous laissons pas gagner par la fatigue, la faim ou la solitude. »**
- **« Quand vient un ressentiment, essayons de le préciser (intolérance, mépris, envie, haine, snobisme, intransigeance, cynisme, mécontentement, tension, ironie, apitoiement sur soi, malveillance, méfiance, anxiété, suspicion, jalousie …) »**

RESOLUTIONS

- **« …on ne peut longtemps rester sobre uniquement pour un conjoint, des parents, des amis ou des raisons professionnelles… On ne le peut pour personne d'autre que nous-mêmes. »**
- **« …trouvez-vous quelque chose en dehors de l'alcool qui vous gratifie d'un véritable plaisir, d'un amusement sain, vous le méritez bien ! »**
- **« …essayez de reconstituer mentalement à l'heure de votre réunion, le lieu, les visages, les prénoms des amis. »**
- **« …il n'est pas plus lâche de se faire assister pour résoudre son problème d'alcool que de s'appuyer sur une béquille pour marcher avec une jambe cassée. »**

Vacances

C'EST LE MANQUE DE REUNIONS QUI EST LE PLUS DUR ! ET BIENTÔT MA CARTE DE TÉLÉPHONE SERA ÉPUISÉE !!...
UN JOUR À LA FOIS MAX ! UN JOUR À LA FOIS....
TELEPHONE

Témoignage Vacances

VACANCES…

Pour certains, c'est une période de détente, de voyage et de joie. Les soucis quotidiens s'estompent.

Pour d'autres, c'est du temps qu'il faut s'ingénier à remplir jour après jour, heure après heure, seconde après seconde.

Il y en a même pour qui ce mot n'a plus de signification. J'en fais partie.

Depuis plusieurs années, je ne suis pas arrivé à partir, à part quelques week-ends de-ci, de-là.

Dans l'alcool, mes lieux de villégiature s'appelaient Bistrot-sur-Seine, Franprix-Plage, Monoprix-sur-Mer, etc …

Au début de mon abstinence, je me suis trouvé confronté aux mêmes problèmes qu'aujourd'hui : groupes fermés pour diverses raisons, amis s'éloignant quelque temps et, surtout, cette question lancinante revenait : que vais-je faire ? Il n'est pas facile d'y répondre.

Donc j'ai appris :
Je me suis protégé, surtout contre moi-même ; passer devant les terrasses de café rappelle certaine obsession.

Je suis passé à la permanence pour savoir quels groupes étaient ouverts et fermés. Quelquefois, j'y suis resté pour prendre la relève. J'ai vu nombre d'amis prendre le carnet AA France pour s'assurer d'une réunion proche de leur séjour, beaucoup emportent leur littérature.

Par chance, le groupe où j'ai du service reste ouvert pendant tout l'été.

Mais je sais que les vacances peuvent être une période de vulnérabilité et que je dois rester particulièrement vigilant.

Anonyme.

Atelier Espoir

Samu Social de Paris

L'Atelier Espoir est actuellement composé de 3 amIs : Michel F., Claude L. et Gérard F.C.

La principale activité de l'Atelier consiste dans la tenue de permanences de 8h00 à 12h00, exclusivement un jour ouvré (actuellement le mardi, au Centre Y. Garel), dans des centres d'hébergement (CHUS) de Paris 11ème, Montrouge « La Porte Verte », Centre « Ridder « 75014.

Il est important de savoir que la **tenue de ces permanences**, le matin, nous permet de prendre contact plus facilement avec les résidents car ceux-ci et celles-ci sont temporairement abstinents, quelquefois depuis un ou plusieurs jours.

Au Centre Yves Garel, A.A. a beaucoup de crédit, aussi bien auprès du responsable de Centre, qu'auprès des Animateurs, des Médecins et des Assistantes Sociales. De ce fait, nous avons un coin aménagé pour exposer la littérature et un affichage permanent où sont notifiées les coordonnées de Sauton, ainsi que la définition de notre Association.

L'Atelier Espoir recherche des Serviteurs, principalement des amiEs, d'abord comme renfort car nous aurions la possibilité de tenir une permanence supplémentaire un autre jour, ensuite pour des raisons évidentes de transmission du message.

En effet, le nombre de femmes « sans domicile fixe « est important. Au seul Centre Y. Garel, les 30 chambres prévues pour les femmes sont toujours occupées.

De même qu'il n'est pas nécessaire d'avoir fait des cures pour se reconnaître alcoolique et transmettre le message, de même il n'est pas nécessaire d'avoir été soi-même un(e) Sans Domicile Fixe pour participer efficacement à ce service. Une « solide » abstinence suffit.

En attendant les miracles, merci de faire circuler cette information.

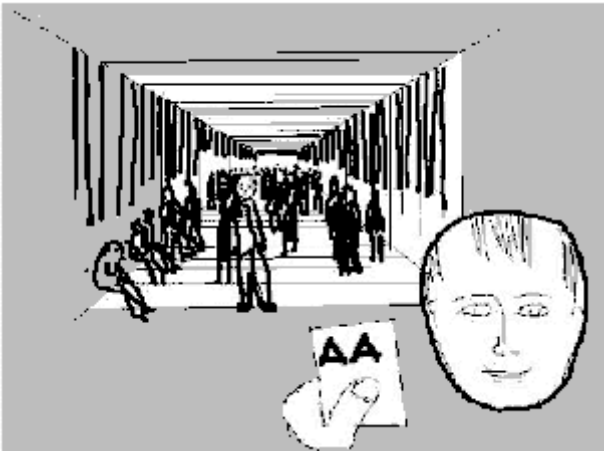
Claude L. : 06.16.80.21.68
Michel F. : 06.68.27.48.76
Gérard F.C. : 06.72.11.14.20

De l'autre côté du comptoir…

Le 28 octobre 1992 à 14 heures, je suis arrivé à la maison de NANTERRE, comme pensionnaire et j'y étais très bien accueilli. J'étais encore dans mon alcool et après quelque temps, réalisant où j'avais mis les pieds, j'étais dans l'impossibilité de faire marche arrière par découragement de ma déchéance. J'ai donc accepté de rester sous ce nouveau toit.
Malgré ce luxe tout relatif, bien sûr l'alcool continuait à me ronger, mon état se dégradait petit à petit, de jour en jour. La triste réalité de l'alcool destructeur était quotidiennement présente autour de moi. Combien j'en ai vu disparaître à cause de ce poison ? Mais cela ne m'a pas fait réfléchir. Ayant passé un an et demi dans ce lieu, j'ai eu la chance d'être aidé par deux personnes et j'ai fait le reste. Je suis parti trois mois en cure et six mois en post-cure.

Après ce break de neuf mois, j'ai commencé à avoir une petite chambre dans un foyer à l'extérieur du centre d'hébergement qui aurait pu être mon point de départ, mais je n'étais pas prêt.
De nombreuses années avant et pendant ma post-cure, j'avais connu les Alcooliques Anonymes. J'ai décidé d'y retourner. Au début de mon abstinence, je suis allé en réunion cinq fois par semaine. Maintenant, j'ai la chance de transmettre le message dans ce même hôpital de NANTERRE que je connais bien. C'est un milieu assez dur mais les partages m'apportent beaucoup, comme j'espère apporter aux amis qui poussent la porte durant leur séjour à l'hôpital avec l'espoir qu'un jour ils feront comme moi. La décision leur appartient.
Après ce périple, grâce à mon travail et avec l'aide des AA, je suis en route pour ma septième année d'alcoolisme heureux. Mon abstinence est comme un jeu de construction en très bonne voie d'élaboration.

CHRISTIAN de COLOMBES



Permanence de littérature à Suresnes
contacts: **Marc** Tél. **01 46 02 30 50**
N° de portable : 06 86 67 53 01
Michèle Tél. 01 34 93 06 31
Commande : **jusqu'au 20 de chaque mois**
adresse : **Carrefour de la Croix du Roy**
1 av. Jean Jaurès 92150 SURESNES
Permanence : **le 1er samedi du mois de 10 heures à Midi.**
S.V.P. Responsables "littérature" des groupes et des bureaux n'oubliez pas de passer vos commandes avant le 20. Merci.

Permanence Versailles **samedi 14H à 18H**
*6, rue Edmé Frémy - **78000 - VERSAILLES***
01.39.50.72.62
Contact : **Dominique Tél. 01 30 68 14 19**

Permanence Suresnes **jeudi 19H30 à 22H**
*1, avenue Jean Jaurès - **92150 SURESNES***
01.40.99.98.70
Contact : **Sylvie Tél. : 01 47 49 97 15**

Atelier du B.I.G : contact – Patrick Tel : 01 34 85 05 28 – adresse e-mail : me contacter.
Merci d'envoyer vos textes et illustrations avant le 15 du mois à l'adresse suivante :
ALCOOLIQUES ANONYMES - B.P. 104 - 78312 MAUREPAS- Cedex

BIG

Allez les amis, écrivez, partagez !

Les envois peuvent se faire par E-mail, ou par courrier au groupe d'Elancourt, toujours avant le 20 du mois. Pour joindre Patrick, (voir l'en-tête de l'intergroupe ouest).

NOUVELLES DES GROUPES NOUVELLES DES GROUPES NOUVELLES DES GROUPES NOUVELLE

☎

. Le groupe d'Elancourt, il n'a pas changé d'adresse
mais la poste demande de libeller de manière exacte l'adresse du groupe :
ALCOOLIQUES ANONYMES - B.P. 104 - 78312 MAUREPAS- Cedex. Tous les courriers devront être adressés à cette seule adresse, pensez-y pour les plans de modérations (prévenir les secrétaires).
Le Vésinet précise qu'en juillet et en août, les réunions se tiendront au même endroit, mais uniquement le lundi et le mercredi.
A partir du mois de septembre, le comité du groupe a voté les réunions pour le lundi et le jeudi soir.

Trésorerie
Jean-Pierre nous rappelle de libeller les chèques de contributions à l'ordre des **alcooliques anonymes** et non pas de l'intergroupe-ouest comme c'est le cas pour un chèque arrivé dernièrement.
Littérature : Michèle rappelle sa proposition pour venir modérer dans les groupes sur le thème de la littérature.

Fête de l'intergroupe :
Prix des repas 130 frs, et 50 frs pour les enfants de moins de 12 ans.
Le président attend de tous les R.I., plus de motivation que l'année passée, à cet effet, une enveloppe contenant les billets repas et tombola est remise à chaque R.I.

Témoignage

Gratitude

Je m'appelle Martine, j'ai quarante-deux ans bientôt et je suis alcoolique.

Pourquoi parler de gratitude, c'est bien simple, les Alcooliques Anonymes m'ont sauvé la vie. Lorsque je vous ai rencontrés ma vie était une prison, un enfer, et je n'étais que peur et souffrance. En 1991, lors de ma première réunion, je découvrais pour la première fois de ma vie un endroit qui était pour moi, où il y avait de la place pour moi et j'arrivais enfin à poser mes valises remplies de peines, de larmes et de douleurs. Pour la première fois de ma vie, j'étais arrivée dans le port qui allait permettre à la femme que je suis, de me poser et de m'accrocher à toutes ces valeurs que j'essaie de faire miennes 24 heures à la fois. J'ai fait à ce moment-là une grande découverte : Les amis m'ont dit : « Il est possible de vivre sans alcool ». J'y croyais difficilement au début, mais j'ai essayé, cela ne s'est pas fait tout de suite, mais lorsque quelques mois plus tard, j'ai posé mon verre, j'ai vu que pour moi aussi c'était possible. C'est là qu'a commencé ma seconde vie. J'avais connu la détresse morale, la solitude et les amis qui m'avaient dit : « si tu le désires à partir de ce soir, tu ne seras plus jamais seule », ne m'avaient pas menti. J'ai donc, sans m'en rendre compte, saisi à bras le corps tous les outils proposés par le programme, je suis allée souvent dans les réunions, j'ai pris un parrain et une marraine à qui je dois beaucoup. J'ai été doucement emmenée vers le service et j'y ai trouvé la confiance. Deux ans plus tard, j'ai réalisé que pour assister à ma première réunion, je ne l'avais pas décidé mais j'avais été guidée par ma puissance supérieure. Il a fallu que je me batte pas mal, j'étais tellement rigide, j'avais tant de doute, mon parrain me disait dans les débuts, « laisse-toi porter, il ne peut rien t'arriver de grave si tu ne touches pas au premier verre », je n'ai fait qu'y croire et c'est peut-être cela le début de la foi.

Le 16 juillet 2000, il y a eu 9 ans que je suis abstinente, et je ne peux pas dire que ces 9 années ont été de tout repos ; J'ai connu de grandes peines et des joies intenses mais, à aucun moment je n'ai eu envie de boire. Vous étiez là et vous y êtes toujours. J'apprends jour après jour à me réconcilier avec moi-même, et dans les moments difficiles, il y a au fond de moi quelqu'un qui me dit, fais confiance, continue, alors le chaos s'apaise, doucement, mais il s'apaise.

Mes enfants qui avaient 13 ans et 10 ans à l'époque où j'ai arrêté de boire, ne m'ont jamais jugée. L'aînée a quitté la maison il y a un an pour vivre sa vie, et en bonne malade que je suis, j'en ai beaucoup souffert. Aujourd'hui ce qui compte à mes yeux, c'est de la voir heureuse et épanouie. Le deuxième de mes enfants est toujours à la maison, et nous partageons ensemble des moments de joie. Il y a aussi l'homme que j'ai rencontré, qui partage ma vie et qui m'aime, moi qui avais tellement peur de l'amour. Tout cela c'est à vous tous que je le dois. Les amis me disaient parfois des choses que je refusais, j'ai fait du ressentiment, mais ce sont ces amis-là qui me font grandir. Je suis aujourd'hui une femme debout, qui se respecte, qui a trouvé sa dignité, je peux regarder les autres, et je n'ai plus à rougir ou à avoir honte de ce que je suis. J'ai beaucoup de gratitude pour tout cela, je remercie Dieu de vous avoir mis sur ma route. J'ai également une pensée pleine d'amour pour mes parents avec qui aucune relation n'était possible. J'ai fait la paix avec eux, comme m'a dit un jour une amie : « si tu veux la paix, cesse de faire la guerre.» Merci à chaque nouveau qui arrive et qui m'apporte tant. Vous êtes ma famille, ce que je sais aujourd'hui, c'est vous qui me l'avez appris et transmis. Il est difficile de dire avec des mots, ce que je peux avoir dans mon cœur, moi à qui certains mots faisaient peur, je peux vous dire aujourd'hui avec beaucoup de sincérité : Je vous aime pour tout cela et je ne pourrai jamais vous rendre ce que vous m'avez donné : l'espoir, la confiance, et l'envie de continuer et de persévérer.

Fraternellement
Martine . Elancourt

Journée de partage de l'intergroupe ouest
Le 7 octobre 2000
Salle Jean Vilar (boulevard Héloïse)
À Argenteuil

Anniversaires

a o û t 2 0 0 0

Vendredi	18	VOLTAIRE SAINT-AMBROISE	Christine	11
Dimanche	20	AQUEDUC	Myrte	1
			Luc	1
Lundi	21	PONTOISE	Christian	4
			Francine	6
			Georges	20
Jeudi	24	MONTSOURIS	Laurence	10

S e p t e m b r e 2 0 0 0

Dimanche	3	DIMANCHE SOIR	Olivier	3
Lundi	4	PONTOISE	Anne	2
			Annie B.	8
		CRETEIL VILLAGE	Philippe	1
Vendredi	8	SAINT-MAUR	Gérard	25
		CORBEIL	Jacques	9
			Didier	10
			Joëlle	13
		TORCY	Patrick	1
		VERSAILLES	Geneviève	4
			Arielle	15

Sujets de Réflexion

le BIG
août 2000

8 ème étape

« Nous avons dressé une liste de toutes les personnes que nous avions lésées et nous avons résolu de leur faire amende honorable. »

8 ème tradition

« Les A.A. devraient toujours demeurer non professionnels, mais nos centres de services peuvent engager des employés spéciaux. »

8 ème concept

« Les administrateurs orientent et sont les gardiens. »

8 ème promesse

« Nous ne serons plus tournés exclusivement vers nous mêmes. »

le BIG

Vos infos...

Merci de nous faire parvenir vos infos avant le 15 du mois en cours pour parution le mois suivant...

Groupe : _____ **R.I.G. :** _____

VOTRE COMITÉ / VOS NOUVELLES :

_____
_____
_____
_____
_____

VOS ANNIVERSAIRES :

Date :	Ami(e)s ou groupe :	Bougie(s) :

Adresse e-mail du BIG : **igaa@caramail.com**

BULLETIN D'ABONNEMENT AU B.I.G.

Il est rappelé que le BIG est expédié par Poste sous pli parfaitement anonyme.

M., Mme, Mlle, GROUPE : _____ Tél. :_____
Adresse : _____
_____

Abonnement : ❏ 12 numéros (250 F.) ❏ 6 numéros (125 F.)

Mode de Règlement : ❏ Chèque à l'ordre de : **"A.A. BIG"** ❏ Espèces

Les abonnements partiront de la date d'abonnement pour douze mois ou six mois.

Les abonnements "six mois" sont réservés : - aux particuliers,
- aux groupes extérieurs à l'INTERGROUPE.

Les groupes faisant partie de l'Intergroupe reçoivent le B.I.G. de façon systématique et règlent pour des périodes fixes du 01/01 au 31/12.