

Dossier du mois :
AL-ANON

le BIG

N° 187

OCTOBRE 2000

B U L L E T I N D E S I N T E R G R O U P E S



LA BOISSON REND-ELLE VOTRE FAMILLE MALHEUREUSE ?..

RETABLISSEMENT EN AL-ANON



Sommaire

Page 3 : Editorial	Page 17 : Intergroupe Ouest
Page 4 : Nouvelles des Groupes	Page 18 : Intergroupe Ouest
Page 5 : Nouvelles des Groupes	Page 19 : Intergroupe Ouest
Page 6 : Nouvelles des Groupes	Page 20 : Région Paris intra-muros
Page 7 : Compte-rendu R.I.	Page 21 : Région Paris intra-muros
Page 8 : Compte-rendu R.I.	Page 22 : Bureau Santé
Page 9 : Tableau des Permanences	Page 23 : Bureau Santé
Page 10 : Tableau des Permanences	Page 24 : A.A. France
Page 11 : Trésorerie	Page 25 : A.A. France
Page 12 : Dossier du mois	Page 26 : A.A. France
Page 13 : Dossier du mois	Page 27 : Anniversaires
Page 14 : C.I.P.	Page 28 : Anniversaires
Page 15 : C.I.P.	Page 29 : Anniversaires
Page 16 : C.I.P.	Page 30 : Anniversaires

Calendrier des réunions de service

Nous rappelons que les réunions de service sont ouvertes à tous les amis intéressés

Mardi	3 octobre	Atel. Transmission Message aux Jeunes	20h00	Villejuif
Jeudi	5 octobre	Réunion RI	20h30	23, rue Oudinot
Mercredi	11 octobre	Bureau Justice	19h30	21, rue Trousseau
Jeudi	26 octobre	C.I.P.	19h30	21, rue Trousseau
Dimanche	5 novembre	Réunion RSG	10h00	23, rue Oudinot
Mardi	7 novembre	Réunion RI	20h30	23, rue Oudinot

Calendrier des manifestations

Dimanche 1 ^{er} Octobre 2000	Journées de Services Paris IM au : 23, rue Oudinot
Samedi 7 octobre 2000	Fête de l'Intergroupe OUEST à Argenteuil
Dimanche 8 Octobre 2000	Forum d'automne du Nord Pas-de-Calais
Dimanche 8 Octobre 2000	26 ^{ème} Anniversaire des groupes de LYON à Miribel
Les 14 et 15 octobre 2000	10 ^{ème} Convention MIDI PYRENEES à Bagnères de B. (65)
Samedi 14 octobre 2000	20 ^{ème} Anniversaire du groupe de Saint-Tropez à Grimaud
Les 20, 21 et 22 octobre 2000	Convention POITOU CHARENTE à la Rochelle (17000)
Les 28 et 29 octobre 2000	10 ^{ème} Convention de AA de SAINT-MAURICE (SUISSE)

Retrouvez **Le BIG** sur Internet : <http://perso.club-internet.fr/igaa/>
et aussi : **Informations nationales, réunions France** :

Minitel : 36 15 code AAFRANCE
Adresse Internet AA France : <http://perso.club-internet.fr/aafr/>
et pour lire le BSG : <http://perso.club-internet.fr/aafr/bsg/>

Voici venu le temps des élections .
Tous les groupes ont besoin de serviteurs en action.

Il n'y a pas de petits services !
Cela peut commencer par les groupes, (voir pages 4,5 et 6).

Vous pouvez apporter votre enthousiasme dans les différentes structures :
C.I.P., (voir pages 14,15 et 16) ; Région, (lire pages 20, 21, 22 et 23).

Nous avons, dans l'alcool, fait souffrir notre entourage qui a, aussi, besoin de se rétablir. Il peut entreprendre cette démarche grâce à une association regroupant les familles, (constater pages 12 et 13).

Les personnes, qui n'ont pas eu la chance d'assister à un congrès, seront intéressés par le programme de cette année, (se renseigner pages 24, 25 et 26).

L'Atelier du Big

L'Atelier du BIG

Le mois prochain :
40 ans AA FRANCE

ELECTIONS DANS LES GROUPES

FLEURUS, le vendredi 6 octobre 2000
BIENVENUE !, le mardi 10 octobre 2000
VILLENEUVE SAINT-GEORGES, le mardi 10 octobre 2000
PRINTEMPS, le mardi 10 octobre 2000
BATIGNOLLES ; le mercredi 11 octobre 2000
DIMANCHE SOIR, le dimanche 15 octobre 2000
MARCADET-MONTMARTRE , le lundi 16 octobre 2000
ISSY LES MOULINEAUX, le jeudi 19 octobre 2000
HOMOSEXUEL(LE)S, le vendredi 20 octobre 2000
JARDINS DU SAMEDI, le samedi 21 octobre 2000
BERCY, le lundi 23 octobre 2000
POMPE, le jeudi 26 octobre 2000
MENILMONTANT, le vendrdi 27 octobre 2000
AQUEDUC, le dimanche 29 octobre 2000
JARDINS DE MONTPARNASSE, le mardi 31 octobre 2000
RENOUVEAU, le lundi 6 novembre 2000
SAINT-EUGENE, le mardi 14 novembre 2000
LES LILAS, le samedi 25 novembre 2000

Tous ces groupes recherchent impérativement des bonnes volontés pour assurer le service. Pour la plupart de ces groupes, il en va même de la survie du groupe.

LES HALLES

A partir du 1^{er} octobre, le groupe change d'adresse : Espace Ardennes - 19, rue des Ardennes, 75019 Paris, Métro : Ourcq.

Le samedi 7 octobre, le groupe vous invite à venir nombreux à l'inauguration de sa nouvelle salle et à partager les gateaux avec eux. A partir du dimanche 5 novembre 2000, la réunion du dimanche soir se déroulera à 18H30 au lieu de 20H00.

BATIGNOLLES

En raison de la fermeture de la salle de la Marie, il n'y aura pas de réunion le mercredi 1^{er} novembre 2000.

QUAI D'ORSAY

En raison de la fête de la Toussaint, et de l'indisponibilité de la salle, il n'y aura pas de réunion le mercredi 1^{er} novembre

MARCADET-MONTMARTRE

Le groupe fête son 34^{ème} anniversaire le lundi 23 octobre prochain et à cette occasion il rappelle qu'il n'y aura qu'une seule réunion à 19h30.

D'autre part, le Comité organise des élections anticipées le lundi 16 octobre 2000 et informe, qu'à partir du lundi 06 novembre 2000, la deuxième réunion sera à 20H30 au lieu de 20H45.

JARDINS DE MONTPARNASSE

Dès le 3 octobre, pour les amis qui le souhaitent, le Comité propose de lire en alternance les trois étapes chaque premier mardi du mois à 14h30. Exemple :

3 octobre, 1^{ère} étape

7 novembre, 2^{ème} étape

5 décembre, 3^{ème} étape

Ainsi chaque trimestre nous reprendrons et commenterons nos lectures sur ces différentes étapes.

SANNOIS

Le groupe signale que son adresse postale a changé.

Le courrier doit désormais être envoyé à l'endroit où se tiennent les réunions, à savoir :

Centre Cyrano de Bergerac, Place du Général Leclerc, 95111 SANNOIS

Toutefois le groupe conservera sa boîte postale jusqu'à la fin de l'année.

BERCY

Les groupes A.A. et Al-Anon, nés il y a 15 ans à Daumesnil, fêtent ensemble le lundi 6 novembre prochain le 1^{er} anniversaire de la nouvelle identité :

Groupe A.A. de BERCY

VICTOIRE

Le groupe, qui se réunit le jeudi à 12H30, ne pourra plus disposer de son local **dès le 5 octobre 2000** et recherche des nouveaux locaux afin qu'il puisse continuer à tenir ses réunions le même jour, à midi. Merci de bien vouloir aider le comité dans cette recherche. Les amis, pouvant aider le comité, s'adresseront soit au groupe, soit au secrétariat de l'Intergroupe.

INFORMATIONS MEDIA

"L'œil et la main" sur la cinquième chaîne prépare une émission sur les malentendants qui sera peut-être diffusée courant novembre prochain. La réalisatrice tourne l'émission 1^{ère} quinzaine d'octobre. Elle a contacté le Bureau des Services Généraux pour demander s'il y avait un groupe spécifique "malentendant" : Or, à notre connaissance, il n'y en n'a qu'un : à Toulouse, qui fonctionne bien. (le jeudi 17h (0:2^{ème}) : à la Paroisse St François d'Assise, 37 Avenue Raymond Navès 31500 Toulouse) ; De même qu'en 1960, des articles dans la presse (France Soir) ont favorisé la naissance de AA en France, peut-être que cette émission va être un facteur déclenchant à la naissance de groupes plus spécialement destinés à nos amis alcooliques malentendants ! Une demande risque de naître, et nous aimerions que des amis AA connaissant la langue des signes se fassent connaître au bureau des services généraux (et/ou à l'Intergroupe), s'ils le désirent, bien sûr, et s'ils désirent s'investir dans ce très beau service, au moins pour le démarrage de réunions."

Compte rendu réunion R.I. le BIG

octobre 2000

REUNION DU JEUDI 7 SEPTEMBRE 2000

Membres du Comité Présents : Charles, Christophe, François

Membres du Comité Excusés : Colette, Nicolas

Amis cooptés par le Comité : Danièle D.S., Jacques, Maurice

Ouverture de la réunion à 20h30 par Christophe qui modère et dit le Serment de Toronto

Thème : Le Service

Appel des Groupes _____ : Les groupes qui prendront une journée entière seront prioritaires pour choisir la date de leur permanence.

BIG _____ : Il est demandé aux R.I. d'être bien précis dans la transmission de leurs informations, (Anniversaires : nombre de bougies, date de l'anniversaire, nom du groupe, nom du R.I. Pour les messages sur répondeur, préciser le sexe pour les prénoms portant à confusion ; Autres : bien noter les horaires, jours, réunion ouverte ou non, adresses, moyens d'accès). Nous sommes toujours demandeurs de dessins, d'articles et de zooms. **Il est rappelé aux groupes de vérifier s'ils ont réglé leur abonnement pour l'année 2000.**

Atelier des Fêtes _____ : Charles présentes les comptes positifs de la Fête des groupes :

Recettes : **21 295,70 francs**

Dépenses : **16 207,27 francs**

Solde : **5 088,43 francs**

La décision, votée à l'unanimité , a été prise de garder pour l'année prochaine le cumul du poste Fêtes en vue des préparatifs, (location de salle, etc ...).

Trésorerie _____ : Christophe signale que les écarts en pourcentages seront notés poste par poste à partir du mois prochain. **Par ailleurs, les contributions sont en baisse de 3,2 % par rapport à la même époque 1999.**

Atelier Permanence _____ : François remercie les amis ayant pris la permanence de nuit durant les mois de juillet et août. Plusieurs d'entre eux en ont pris deux ou trois. Il manifeste sa reconnaissance aux groupes qui ont très correctement assuré la permanence de jour durant cette période délicate. Il est rappelé aux R.I. le rôle de l'Intergroupe qui n'est pas de s'assurer de la sobriété des amis s'inscrivant sur la feuille de permanence.

Témoignage _____ : Danièle D.S., étant cooptée par le Comité , se présente.

Travaux _____ : Christophe et Charles se rendront à la réunion de présentation du nouveau propriétaire, l'Opac de Paris, qui se déroulera le mardi 19 septembre 2000, à 17H30. Ils sauront, ainsi, si le nouveau propriétaire envisage d'engager des travaux.

Liste des groupes _____ : Maurice signale qu'un questionnaire sera envoyé en même temps que le BIG d'octobre. Il servira à préciser si les groupes sont fumeurs ou non, s'ils sont accessibles aux handicapés moteurs ; ceci en vue de la prochaine édition de cette liste.

PROCHAINE REUNION LE JEUDI 5 OCTOBRE 2000

GROUPES : Présents : 29 (32%) Représentés : 14 Absents: 48
CHAPEAU : 302,50Francs

Statistiques permanence

Mois d'août 2000

PERMANENCE DE NUIT

Nombre de nuits réellement assurées: **28 sur 31**
Nombre d'Ami(e)s ayant effectué les gardes: **21**

PERMANENCE DE JOUR

Total des Appels enregistrés : **1333** **332 heures assurées sur 372**
par **32** groupes.

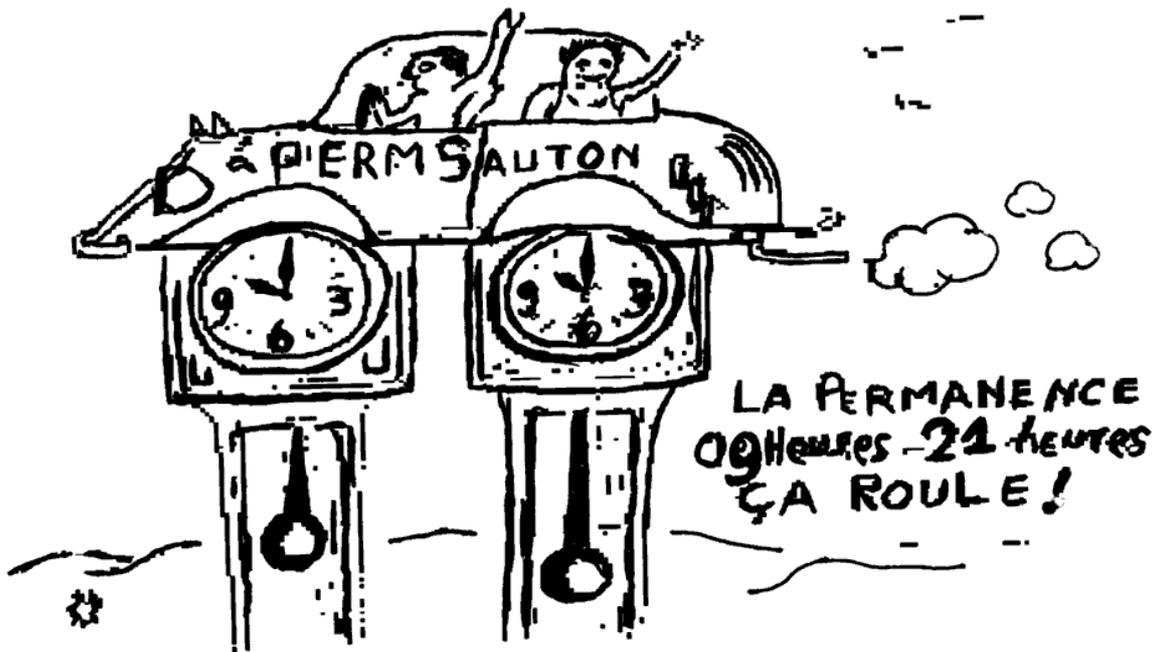
Dont : 131 Premiers appels de personnes concernées,
138 Appels de leurs proches,
347 Appels d'Ami(e)s désireux de partager,
648 Demandes d'adresses ou d'horaires de réunions,
15 Appels d'Alliés Naturels,
54 autres Appels Divers (N.A , O.A, D.A, Médecins, Etc.).

Tableau de la permanence **le BIG**

octobre 2000

21 septembre / 8 octobre 2000

DATES		9 h 00 / 13 h 00	13 h 00 / 17 h 00	17 h 00 / 21 h 00
Jeudi	21	Saint-Cloud (9h-11h)		
Vendredi	22			Aqueduc
Samedi	23	Madeleine	Madeleine	Madeleine
Dimanche	24	Saint-Maur	Saint-Maur	Saint-Maur
Lundi	25			
Mardi	26			Saint-Antoine
Mercredi	27	Marcadet-Montmartre	Marcadet-Montmartre	Marcadet-Montmartre
Jeudi	28		Saint-Eugène	Saint-Eugène
Vendredi	29			Plaisance
Samedi	30	Voltaire St Ambroise	Créteil Village	Créteil Village
Dimanche	1er	Les Halles	Les Halles	Les Halles
Lundi	2	Champigny	Issy les Moulineaux	Sartrouville/Poissy
Mardi	3		St-Lazare Condorcet	
Mercredi	4	Les Lilas / Saint-Mandé / Montreuil		
Jeudi	5			Carrefour XV
Vendredi	6	Cochin	Cochin	Cochin
Samedi	7	Pavillons sous Bois	Pavillons sous Bois	Pavillons sous Bois
Dimanche	8	Clichy-Beaujon	Clichy-Beaujon	Clichy-Beaujon



9 Octobre / 8 novembre 2000

DATES		9 h 00 / 13 h 00	13 h 00 / 17 h 00	17 h 00 / 21 h 00
Lundi	09	Sully-Morland		Sant-Dominique
Mardi	10	Chatillon	Chatillon	
Mercredi	11	Saint-Cloud	Bercy	
Jeudi	12		Batignolles	Batignolles
Vendredi	13	Etienne Marcel	Montsouris	Montsouris
Samedi	14	Bobigny/Saint-Denis	Bobigny/Saint-Denis	Bobigny/Saint-Denis
Dimanche	15	Créteil Village	Créteil Village	Créteil Village
Lundi	16	Fresnes/Chevilly	Fresnes/Chevilly	Fresnes/Chevilly
Mardi	17	Censier Corvisart	Censier Corvisart	Saint-Antoine
Mercredi	18		Trois Héritages	
Jeudi	19		Saint-Dominique	
Vendredi	20			Aqueduc
Samedi	21	Dimanche Matin	Dimanche Matin	Dimanche Matin
Dimanche	22	Nation	Nation	Nation
Lundi	23			
Mardi	24			
Mercredi	25	Jardins de Montp.	Jardins de Montp.	
Jeudi	26			Carrefour XV
Vendredi	27			
Samedi	28	Quinault-Linois	Quinault-Linois	Quinault-Linois
Dimanche	29	Renouveau	Renouveau	Renouveau
Lundi	30			
Mardi	31			
Mercredi	1er	Dimanche Soir	Dimanche Soir	Dimanche Soir
Jeudi	02	Batignolles	Batignolles	Batignolles
Vendredi	03			Sartrouville/Poissy
Samedi	04	Voltaire St Ambroise	Voltaire St Ambroise	Créteil Village
Dimanche	05	Chatillon	Chatillon	
Lundi	06			Saint-Dominique
Mardi	07		Trois Héritages	Saint-Antoine
Mercredi	08		Bercy	

POUR LES GROUPES N'AYANT, POUR UNE RAISON OU UNE AUTRE, PU VENIR A LA DERNIÈRE RÉUNION R.I.G. ET
DÉSIREUX DE PRENDRE UNE TRANCHE HORAIRES DE PERMANENCE, MERCI DE BIEN VOULOIR LE FAIRE SAVOIR A
CHANTAL PAR LE BIAIS DE LEUR R.I.G.

IMPORTANT : Pour reprendre la ligne le matin, il est suggéré d'appeler le permanent de nuit, en composant sur le poste blanc le 01.43.25.75.00 pour signaler que la permanence de jour prend la relève. Raccrocher ensuite les deux autres combinés et composer sur le poste blanc le # 21 #. Raccrocher et composer sur le poste blanc le 01.43.25.75.00. Si l'un des deux autres téléphones sonne, c'est que la manœuvre a réussi.

COMPTE DE TRESORERIE AU 31/08/2000

A.A. INTERGROUPE PARIS BANLIEUE

Période du 01/01/2000 au 31/08/2000

	<u>RECETTES</u>	<u>DEPENSES</u>	<u>SOLDE</u>	<u>SOLDE 1999</u>	<u>ECART en %</u>
5ème TRADITION :				167,00	
CONTRIBUTIONS :	109 115,02		109 115,02	112 685,28	-3,2%
REUNIONS R.I. :	2 123,05	2 100,00	23,05	718,70	
LOYER SAUTON :		5 911,12	-5 911,12	-5 800,93	1,9%
INFORMATIQUE		2 275,00	-2 275,00		
IMPÔTS :					
ASSURANCE :				4 363,12	
TRANSPORT :				-192,00	
ELECTRICITE SAUTON :		4 853,87	-4 853,87	-6 067,40	
TELEPHONE PERMANENCE	827,90	15 222,97	-14 395,07	-13 266,35	8,5%
SALAIRES et CHARGES :		70 310,97	-70 310,97	-64 280,00	9,4%
GARDIENNAGE :		6 400,00	-6 400,00	-6 400,00	
TELEPHONE SECRETARIAT		3 497,89	-3 497,89	-4 708,98	-25,7%
FRAIS DE SECRETARIAT :		4 340,88	-4 340,88	-5 208,36	-16,7%
ENTRETIEN PETIT EQUIPEM		646,05	-646,05	-618,90	
MACHINE A CAFE :	1 500,00		1 500,00	5 357,20	
DIVERS :	431,01	220,00	211,01	38,00	
LISTES DES GROUPEES :	1 350,00	4 305,60	-2 955,60	-6 962,40	-57,5%
ABONNEMENTS :				-175,00	
ABONNEMENT ACCES INTE		683,63	-683,63	-621,13	
FRAIS DE BANQUE :		168,19	-168,19	-227,83	
FRAIS DE POSTE :		235,00	-235,00	-633,00	
TRAVAUX SAUTON :		3 094,33	-3 094,33	-6 240,97	-50,4%
SOUS -TOTAUX PERMANEN	115 346,98	124 265,50	-8 918,52	1 926,05	
BIG :	34 675,00	26 251,70	8 423,30	9 400,32	-10,4%
LITTERATURE :	78 712,65	60 480,25	18 232,40	13 117,45	39,0%
FETES :	24 700,70	15 113,75	9 586,95	1 861,25	
TOTAUX GENERAUX :	253 435,33	226 111,20	27 324,13	26 305,07	

Mouvements de trésorerie depuis le 1er janvier

27 324,13

Témoignage A.A.

Vers l'âge de vingt ans, je consommais de l'alcool avec tempérance. Comme la plupart des personnes de mon entourage, je buvais « normalement », je veux dire que les soirées, les week-end, les fêtes de famille n'engendraient sur moi aucun trouble. Pas de consommation pendant les heures de travail, rarement à la sortie de l'atelier et dans ce cas, consommation « conviviale » avec des collègues.

L'installation de l'alcool dans ma personnalité fut insidieuse et croissante pendant vingt-cinq années, jusqu'à la consommation obsessionnelle, l'effondrement.

Vu ma manière de boire durant les dernières années, je m'étais accordé un adjectif, alcoolique ; mais pour moi seulement, pour les autres c'était le déni. Non je ne roulais pas sous les tables, je n'écrasais pas voiture après voiture, je n'avais pas encore perdu mon emploi, mais je pressentais que tout cela allait arriver bientôt, je le pressentais, mais...cela ne changeait rien !

J'ai mille fois promis à mon entourage et surtout à moi-même que cela allait cesser, que j'allais...demain arrêter de boire, mais le lendemain, voire même une heure plus tard l'alcool m'avait repris.

Vers la fin de ma période active je me suis effrayé, je me suis vu comme « de l'extérieur » acheter ces bouteilles d'alcool dont je ne voulais plus, mon esprit refusait, timidement, mais ma main versait quand même.

Deux verres me donnaient vraiment l'impression d'être mieux, les soucis gommés, euphorique et inconscient. Ces deux verres engendraient d'autres verres, un processus incontrôlable et c'était ma constatation quotidienne.

J'avais perdu le contrôle de ma vie. Que de soucis pour l'approvisionnement, pour évacuer les flacons vides, pour chercher chaque jour une excuse, un alibi « qui tienne la route ». Que d'angoisses au réveil, le matin ou en pleine nuit (en nage). Qu'ai-je bu, qu'ai fait, qu'ai-je dit et...à qui ? Que vais-je entendre et à qui vais-je devoir répondre ?

C'était la fuite en permanence, fuite du domicile (en claquant bien la porte) pour éviter les éternelles critiques ; fuir les amis que je pensais avoir rencontrés la veille ; fuir toutes les discussions où il sagissait d'alcool...des envies de me fuir moi-même me vinrent : des idées suicidaire.

L'alcool, autrefois mon ami, régentait l'organisation de ma vie ; tous les conflits qu'il engendrait, je les noyais dans l'alcool ; il empoisonna l'amour des miens, détruisit le respect de moi-même, en fait empoisonna toute ma vie jusqu'au jour où...le message m'a été transmis ; ce fut encore long, mais aidé par les Amis de mon groupe d'accueil, puis ceux d'autres groupes, j'ai pris une autre direction et, jour après jour, tout a changé ; d'abord bien sûr l'Abstinence consentie, puis mes relations avec les autres, des valeurs fondamentales comme donner, recevoir, partager, une nouvelle vie claire, pleine de centres d'intérêt, de joie de vivre et qui m'amène naturellement, de tout cœur à vous dire simplement : MERCI A TOUS !

Gérard - groupe de Saint-Denis

Témoignage Al-Anon

Lorsque j'ai franchi la porte du groupe Al-Anon de Saint-Denis, j'étais épuisée, déboussolée et sans espoir. J'ai été accueillie avec chaleur (l'importance du sourire...). « C'est la bonne porte, assieds-toi ici, écoute et reviens, tu verras, tout s'arrangera... »

Je n'avais rien à perdre et tout à gagner; j'ai écouté et semaine après semaine je suis revenue au groupe. Ma situation familiale, elle, ne changeait pas, mais, jour après jour, j'allais mieux, je pouvais en parler, parfois même en rire et l'espoir revenait. Le changement, par un nouveau mode de vie, s'accomplissait en moi ; je voyais maintenant ma situation moins dramatique et ce n'était plus moi qui essayais de mener les événements; je me détachais et me concentrais sur mon propre rétablissement.

Aujourd'hui ma situation familiale s'est améliorée. L'alcool n'est plus présent depuis plusieurs années et je vis bien, mais toujours centrée sur moi-même. Je reste vigilante ; ma Foi dans le programme de vie Al-Anon s'affermi de jour en jour et c'est avec Bonheur que je transmets mon expérience à ceux qui, comme moi, franchissent la porte de notre groupe et demandent de l'Aide.

F. de Saint-Denis

POURQUOI AL-ANON

L'alcoolisme est un mal familial ; car l'alcoolique souffre de ses dépendances, de sa descente aux enfers. L'entourage souffre également par amour, car l'alcool devient pour les proches une véritable obsession, voire de la folie ; car si la bouteille devient un ennemi pour l'alcoolique, il est également un ennemi pour l'entourage.

Au départ, nous pensons tous, par notre ignorance, qu'il suffit simplement d'arrêter de boire, mais étant dépendant, il est pratiquement impossible à celui qui souffre de cette dépendance de devenir abstinente par un simple coup de baguette magique . Alors il se met à mentir et là commence, pour nous, la perte de confiance.

Nous commençons à rechercher toutes les cachettes de bouteilles pleines ou vides, de faire des repères sur celles ci, mais rien n'y fait ; alors nous essayons la colère, le chantage, la douceur, la surveillance rapprochée, mais rien n'y fait ! Et c'est là que pour nous commence le vrai calvaire, notre descente aux enfers.

Alors , ceux, qui ont la chance de découvrir les groupes AL-ANON, se dirigent vers un rétablissement. On apprend tout d'abord, que l'alcoolisme est une maladie à part entière et ce qu'est la dépendance à une drogue.

Grâce à notre programme, identique au programme des Alcooliques Anonymes, nous apprenons à considérer le malade alcoolique comme un adulte, à le laisser s'occuper de lui même tout seul et à nous occuper de nous mêmes.

Notre programme étant commun, nous pouvons donc puiser des sujets de conversations et de dialogues, ce qui permet à l'alcoolique de se considérer comme un être humain adulte capable de discuter. Statistiquement, il est prouvé que ce changement dans l'attitude familiale favorise le rétablissement du malade.

Jean-Pierre, groupe AL-Anon de Saint Maur

COMPTE-RENDU DE LA REUNION du 7 septembre 2000

Présents : Patrick (délégué), Hélène (Santé), Michel, Gérard et Martine (Atelier Espoir), Francisco (R.I.P. Bienvenue), Monique (Belleville-Dumas), Claire (St Vincent de Paul), Pierre (R.I.P. Quai d'Orsay), Suzy (Orsay II), Marie-Dominique (R.I.P. Madeleine), Françoise (R.I.P. Jardins du Montparnasse).

Patrick, en l'absence de Jacqueline dont le mandat est arrivé à expiration fin 99, ouvre la réunion. Il passe la parole à Michel et Gérard de l'Atelier Espoir en l'absence de Claude, excusé.

ATELIER ESPOIR :

Claude et Martine ont pris contact avec le Centre RIDDER. Ce centre regroupe le Samu-Social de Cochin et celui de la rue de la Colonie. Le Dr Josepha GALDEANO a demandé la présence des A.A. Une permanence peut être tenue le lundi de 19h. à 22h. mais il serait souhaitable que cette permanence soit tenue plus tôt car à partir de 20h.30 les malades sont devant la télévision. Ce centre compte 80 lits infirmiers pour un personnel de 60 personnes. Une réunion d'information est prévue pour le personnel en septembre. L'Atelier Espoir recherche des témoignages et des serviteurs pour cette nouvelle permanence.

Samu-Social Yves GAREL : Une permanence A.A. y est tenue le mardi matin et l'équipe est en discussion pour une autre permanence le vendredi matin. La présence des A.A. y est très appréciée par le personnel d'encadrement qui constate que les malades sont beaucoup plus calmes les jours de permanence. L'équipe a également la possibilité de suggérer une prolongation du séjour pour certains malades s'ils souhaitent « poser le verre ».

Samu-Social de Montrouge : Selon un accord intervenu avec le Directeur du Centre, la permanence du lundi sera étoffée d'une présentation de notre association comprenant des témoignages à partir du 18 septembre de 10h. à 12h.

Centre DURANTON : Des contacts ont été pris afin d'assurer une permanence à partir d'octobre 2000.

Projets : Des contacts ont été pris ou sont à prendre avec la Cité N.D., rue de la Comète dans le 7^{ème}, avec la Mie de Pain dans le 13^{ème}, les Relais et les Restos du Cœur, la Poterne des Peupliers, le Mouvement de Réinsertion Sociale et les Equipes Saint-Vincent.

Autre projet : l'envoi aux groupes Paris-Île-de-France de l'article du Big rappelant ce qu'est l'Atelier Espoir.

Une étude du Samu-Social montre qu'environ 27.000 personnes passent dans les Centres chaque année pour une nuit en général. Les appels téléphoniques arrivent au 115. L'Atelier Espoir est pour les S.D.F. une passerelle entre la rue et A.A. et leur permet de sortir de leur isolement. S'il n'y a pas que des alcooliques parmi eux, par contre on y rencontre souvent des multi dépendants.

JUSTICE : voir rapport de Philippe en annexe.

SANTE :

Hélène fait part d'une demande du Dr BOISSET de la M.G.E.N. pour une présence A.A. lors de sa consultation du mercredi matin. A suivre.

Service des Urgences : Monique a pu enfin intervenir au cours d'un « staff » des médecins des Urgences de l'Hôpital de la Pitié. Claude L. a donné son témoignage, beaucoup de questions ont été posées. Résultat : l'équipe soignante souhaiterait nous avoir tous les jours pour voir les malades avant leur sortie !... Avis aux amateurs...

Le Réseau « Ville Hôpital », région Paris-Est, nous a invités à leur prochaine réunion le 9 novembre. Un annuaire des différents partenaires va être édité où A.A. figure en bonne place.

Hôpital Bichat : Hélène et Marc ont rendez-vous avec Mme CLAUDON, Psychologue de l'Hôpital pour mettre au point la permanence A.A. du lundi 18h./19h.

TOUR DE TABLE :

Francisco (R.I.P. Bienvenue): Il a un excellent contact au CASP (Centre d'Action Sociale Protestant) où la présence des A.A. est vivement souhaitée.

Une info publique a été faite auprès des Assistantes sociales de la Sécurité Sociale du 13^{ème} Arrdt.

Une prospection des pasteurs protestants de la rive gauche a été faite. La rive droite va suivre.

Monique (Belleville-Dumas) : Son groupe a reçu une lettre de la Prison de Fleury-Mérogis demandant l'aide de A.A. Patrick transmettra à Philippe.

Marie-Dominique (R.I.P. Madeleine). Est un peu désabusée de ne trouver personne pour faire de l'information locale avec elle. Des choses concrètes ont été faites : Pharmacies, Centres médicaux, etc ... dont elle tient le groupe informé. Par ailleurs, lors de sa visite médicale du travail, elle a rencontré une doctoresse très ouverte et très intéressée par l'action des A.A.

Françoise (R.I.P. Jardins du Montparnasse). Elle est retournée à la Mairie où elle avait mis des affiches à tous les étages, hélas ! elles avaient toutes disparues.

Aïcha, Suzy, proposent leur aide.

Françoise, Martine posent la question du bien fondé d'infos publiques auprès d'élèves de 6^{ème}. Faire de la prévention n'est pas le but premier de A.A. mais une formule spéciale pour ce genre de demandes peut être mise au point, sans témoignage, plutôt des informations sur la maladie. Voir littérature existante, les exemples précédents, et la mise au point d'exercices pédagogiques avec les Enseignants. A suivre.

Claire (St Vincent de Paul) souhaite s'occuper de protection infantile (périnatalité). Il faudrait faire des infos publiques dans les écoles de Sages-femmes et dans les maternités. A suivre.

Le tour de table achevé, Patrick termine la réunion par la Prière de la Sérénité.

Prochaine réunion du C.I.P. : Jeudi 26 octobre 2000 à 19h.30, au 21 rue Trousseau, 75011 Paris.

Annexe : Rapport Bureau Justice (Philippe).

Eté calme pour un Bureau Justice bercé dans sa torpeur relative par le rythme lancinant des vacances judiciaires. Il paraît que c'est bon pour le rétablissement de ne pas avoir "tout tout de suite"!

Calme donc mais pas totalement assoupi puisqu'un rendez-vous important avait été pris avec les services du Procureur de la République. Nous avons désormais la possibilité de faire parvenir aux magistrats parisiens une information régulière et suivie. Des interventions au cours de leurs sessions de formation ont également été envisagées et acceptées dans le principe. A nous de faire des propositions et surtout de regrouper nos informations publiques avec celles autres associations.

La création récente de Maisons de la Justice et du Droit installées dans certains arrondissements parisiens (XIV, X et XVII) va nous permettre d'intensifier notre travail d'information, dans un premier temps auprès des animateurs de ces lieux d'accueil, auprès du public dans un second temps. Les actions visées sont essentiellement la prévention et le traitement de la petite délinquance, l'accueil des familles de détenus et des probationnaires, le règlement amiable des conflits. Nous ne pensons pas être très éloigné de la réalité en supposant que l'alcool ne sera pas complètement absent des sujets de conversation de ces -futurs ?- amis.

La réunion générale auprès des responsables de la prison de la Santé est toujours en cours d'organisation. Nous patientons en toute confiance. Ce n'est plus qu'une question de jours et de disponibilités. Les AA seront peut être de retour à la Santé avant la fin de l'an 2000.

Nous avons tenu à être présents lors des journées du service qui se sont déroulées à la fin du mois dernier. Merci à tous les amis qui sont venus nous poser des questions et manifester leur intérêt et leur soutien. Nos projets ont besoin de vous, des alcooliques souffrent dans les prisons et connaissent hors ses murs des situations difficiles que l'abstinence permet d'adoucir. Là, nous pouvons être utiles. C'est aussi pour ces raisons que nous agissons dans le sens d'un rapprochement avec l'atelier Espoir.

Notre prochaine réunion : **mercredi 11 octobre-19h30**, rue Trousseau. N'hésitez pas à venir vous informer et à nous rejoindre.

Permanence de littérature à Suresnes

contacts: **Marc Tél. 01 46 02 30 50**

N° de portable : 06 86 67 53 01

Michèle Tél. 01 34 93 06 31

Commande : **jusqu'au 20 de chaque mois**

adresse : **Carrefour de la Croix du Roy**

1 av. Jean Jaurès 92150 SURESNES

Permanence : **le 1^{er} samedi du mois de 10 heures à Midi.**

S.V.P. Responsables "littérature" des groupes et des bureaux n'oubliez pas de passer vos commandes avant le 20. Merci.

Permanence Versailles samedi 14H à 18H

6, rue Edmé Frémy - 78000 - VERSAILLES

01.39.50.72.62

Contact : **Dominique Tél. 01 30 68 14 19**

Permanence Suresnes jeudi 19H30 à 22H

1, avenue Jean Jaurès - 92150 SURESNES

01.40.99.98.70

Contact : **Sylvie Tél. : 01 47 49 97 15**

Atelier du B.I.G : contact – Patrick Tel : 01 34 85 05 28 – adresse e-mail : me contacter.

Merci d'envoyer vos textes et illustrations avant le 15 du mois à l'adresse suivante :

ALCOOLIQUES ANONYMES - B.P. 104 - 78312 MAUREPAS- Cedex

BIG

Allez les amis, écrivez, partagez ! donnez des nouvelles de votre groupe

Les envois peuvent se faire par E-mail, ou par courrier au groupe d'Elancourt, toujours avant le 20 du mois. Pour joindre Patrick, (voir l'en-tête de l'intergroupe ouest)

NOUVELLES DES GROUPES NOUVELLES DES GROUPES NOUVELLES DES GROUPES NOUVELLES DES GROUPES NO

Rappels



Le Vésinet A partir du mois de septembre, le comité du groupe a voté les réunions pour le lundi et le jeudi soir.

Le groupe d'Elancourt,

ALCOOLIQUES ANONYMES - B.P. 104 - 78312 MAUREPAS- Cedex.. Tous les courriers devront être adressés à cette seule adresse, pensez-y pour les plans de modérations (prévenir les secrétaires).

Versailles : Un nouveau groupe ouvre ses portes le 09 octobre (à côté de l'église Saint-louis)

Trésorerie

Jean-Pierre nous rappelle de libeller les chèques de contributions à l'ordre des **Alcooliques Anonymes**.

Littérature : Michèle rappelle sa proposition pour venir modérer dans les groupes sur le

Intergroupe Ouest

thème de la littérature. Attention la permanence pour la littérature se tiendra le samedi 14 octobre au lieu du 07 octobre en raison de la fête de l'intergroupe.

Info publiques : 43 informations publiques ont eu lieu depuis janvier 2000 ; principalement dans les lycées. Avec le bureau-santé une réunion a été organisée pour tous les alliés naturels le 24 novembre à Meulan-paradis.

Fête de l'intergroupe

*Journée de partage de l'intergroupe
ouest*

Le 7 octobre 2000

Salle Jean Vilar (boulevard

Prix des repas 130 frs, et 50 frs pour les enfants de moins de 12 ans.

Une enveloppe contenant les billets-repas et de tombola, est remise à chaque R.I. elle doit circuler dans les groupes en ce moment.

VENEZ NOMBREUX



Le parrainage

«Ne reste pas seul avec ton alcool. Téléphone, va en réunion, lis notre littérature, partage avec des amis et...Prends un parrain.»

C'est ce que m'ont dit les amis du groupe lorsque je suis arrivé en AA. C'est ce que j'ai essayé de faire et je crois que cela m'a sauvé la vie jusqu'à aujourd'hui.

« Prends un parrain » : mon premier parrain, je ne l'ai pas vraiment choisi. C'est plutôt un ami qui, par son attitude d'accueil et son aisance, s'est imposé à moi. Pourtant, sur bien des points il était à l'opposé de l'idée que je me faisais d'un « bon rétablissement », mais il était à mes yeux la preuve vivante que l'abstinence peut faire des miracles.

Alors, je me suis laissé faire, car moi aussi, j'étais un miracle.

Ce fut une bonne expérience. Il m'a donné rendez-vous aux quatre coins du département et vraiment, il m'a fait connaître le monde des A.A., avec sa diversité d'amis et d'expériences positives de rétablissement. Il m'a donné envie d'aller en réunion.

Et puis au bout de quelques mois, j'ai eu envie de lui dire que je ressentais le besoin d'approfondir certains domaines de ma vie dans lesquels il ne pouvait plus assez m'éclairer, et que j'avais décidé de chercher quelqu'un d'autre.

Il m'a fallu du courage pour le lui dire, mais grâce à lui, j'avais appris à faire des choix et à dire ce que je pensais. Cela s'est bien passé et chacun, nous avons continué notre chemin en AA.

Alors il m'a fallu faire cette démarche qui m'a demandé à nouveau du courage : aller demander à un ami qui m'impressionnait beaucoup par sa parole et sa manière de se rétablir matériellement et spirituellement, s'il voulait bien m'accompagner sur mon chemin de rétablissement.

Il m'a dit oui et depuis, on chemine ensemble. Car c'est cela qu'il m'a appris ; dans le parrainage, il n'y en a pas un qui est le maître en rétablissement et l'autre l'élève. Chacun ensemble, on s'aide à s'épanouir dans la vie qui s'ouvre à nous en abstinentes responsables de nos actes, vis-à-vis de nous mêmes, de nos proches et aussi du mouvement des A.A., en prenant du service et en offrant à d'autres la possibilité de le faire : c'est le parrainage de service.

Depuis quelques temps, je me suis un peu décollé de lui. C'est normal : cette relation de parrainage m'a fait suffisamment grandir pour que je devienne un peu plus autonome. Mais on est toujours proches, réunis en profonde amitié.

Et puis, je suis devenu parrain à mon tour, car c'est comme ça que ça marche, en A.A. : je reçois, je donne et je reçois, et je dis merci.

« L'expérience nous enseigne que le partage de notre sobriété contribue à la renforcer ». extrait de la brochure sur le parrainage.

Jean-Claude.

Compte-rendu de l'Assemblée Régionale du 19 septembre 2000

Tous les membres du Comité sont présents, Ginette étant excusée.

Groupes présents ou représentés : 33 / 49

Après la Définition, la Déclaration d'Unité et le Serment de Toronto, Hubert présente la réunion : Comptes-rendus des Bureaux ; mouvements au Conseil et présentation des Services Généraux par Madeleine ; Hervé : le Délégué, le Congrès ; Patrick : les Archives ; les élections de la Région.

Bureau JUSTICE : Philippe indique, qu'avec patience et persévérance, le chemin se fait :

- Une réunion générale avec les responsables de la prison de la Santé est prochainement prévue. Nous y serons peut-être de retour avant la fin de l'an 2000 !
- Réunion avec les services du Procureur de la République, ce qui devrait permettre une information permanente auprès des magistrats parisiens, y compris au cours de leurs sessions de formation. Un regroupement est prévu avec les autres associations.
- Le travail d'information devrait s'intensifier avec la création des Maisons de la Justice et du Droit, auprès des animateurs, puis du public.
- Le Bureau sera bien entendu présent aux Journées du Service.

Bureau SANTE : Hélène nous fait part d'une rentrée très occupée :

- Rendez-vous à l'hôpital Bichat, concernant l'antenne des lundis de 18 à 19 heures.
- Antenne en place à l'H.E.G.P. (Hôpital Européen Georges Pompidou) les lundis après - midi.
- Salpêtrière : visites le jeudi à 17 heures ; les urgences nous souhaiteraient tous les jours !
- "Ville - Réseau" Sud et Nord nous a convoqués pour les 21 septembre et 9 novembre.
- Présence prévue aux réunions médicales de la MGEN (Mutuelle de l'Education Nationale).

Atelier ESPOIR : cet atelier comporte sept membres, pour de très nombreuses demandes :

Centres Ridder (Colonie et Cochin) et Yves Garel, Montrouge, Duranton.

Des centres restent à implanter (si serviteurs) : Cité Notre Dame, Mie de Pain, Restos du Cœur, Poterne des Peupliers, Équipes Saint Vincent, etc.. Les RSG des Groupes homosexuels informent qu'une permanence a lieu mensuellement au Centre gay de la Rue Keller.

C. I. P. : Patrick rappelle que l'Information Publique n'a plus de Président, sachant qu'il est possible de scinder les activités C.I.P. et B.R.E.S.S., jusqu'à présent regroupées.

Comment les demandes d'informations sont-elles répercutées ? La Région recherche donc un(e) Président(e), avec le parrainage de Jacqueline, coordinateur avec pour rôle de dispatcher les appels vers les Bureaux, tenir les archives des Alliés Naturels, etc.. Appel à serviteurs.

Une liste des intervenants potentiels en Info Pub serait à mettre au point.

TRESORERIE : Bernard remet la situation des contributions au 31 août et les éléments d'exploitation générale. L'état est satisfaisant.

La Région a effectué le maximum de versements aux Services Généraux, en ne conservant qu'une faible prudente réserve (fixée à 5000 F pour l'été, elle s'est stabilisée à 3000 F)

Après l'appel lancé, les versements des dollars de sobriété ont augmenté pendant l'été.

Les contributions en espèces sont à éviter, compte tenu du risque que cela représente ; les chèques sont préférables, même si les comptes bancaires ne sont pas obligatoires pour les Groupes.

LES URGENCES

Un des objectifs du Bureau Santé France pour l'année 2000 était de faire connaître Alcooliques Anonymes dans les services d'Urgences des Hôpitaux, là où en soirée 25 % des malades qui s'y présentent ont un problème avec l'alcool.

Lors de la Conférence 1999 Isabelle Sokolow avait attiré notre attention sur les services d'urgences. Un Délégué de Haute Normandie nous avait parlé d'une expérience dans sa région au service des Urgences de l'Hôpital du Havre : en effet, ils avaient réalisé plusieurs réunions d'information en soirée (trois) au personnel soignant (cf Bulletin des Services Généraux, été 1999).

Fort de cette expérience, à Paris, nous avons pris contact début juillet 99 avec le Cadre Supérieur Infirmier (Surveillante Générale) du service des Urgences de l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière. Nous avons été très bien reçus et avons déposé de la littérature, des cartes avec des numéros de téléphone ; cependant la période n'étant pas favorable en début de grandes vacances, nous devons reprendre contact avec ce service au mois de septembre.

A ce moment là, la Surveillante Générale nous a conseillé de rencontrer les Surveillants du soir ; très intéressés par notre Association ils nous ont demandé de les recontacter plusieurs jours après. Nous leur avons également remis de la documentation, des cartes « dites » de 5^{ème} tradition, des listes de groupes, des affiches... Nous avons parlé avec une infirmière qui fait les pansements aux patients venus en urgence (et côtoient beaucoup de malades ayant un problème avec l'alcool).

A l'automne, les grèves du personnel sont arrivées et nous avons dû attendre la fin de celle-ci. Cependant, nous avons gardé le contact avec les surveillants en leur portant de la documentation, des listes avec les

adresses des groupes, des cartes dites « de 5^{ème} tradition ». Après plusieurs tentatives pour faire des réunions d'information en soirée et devant, non pas un refus, mais un manque de temps du personnel, Isabelle Sokolow nous a suggéré de faire une petite information aux Internes lors d'un staff.

Là aussi nous avons dû nous armer de patience ; n'ayant pas de réponse à nos différents courriers, nous avons pu joindre un Médecin très favorable à notre demande : et intervenir au cours d'un « staff » durant une heure auquel participait une dizaine d'alliés naturels (CSI, infirmière, Médecins et Internes) : nous avons présenté le mouvement et notre ami Claude a donné un témoignage très émouvant de son parcours ; beaucoup de questions nous ont été posées ; un Interne s'est levé en nous disant : « Est-ce que vous pourriez venir tous les jours aux urgences ? En effet, les malades alcooliques sont souvent hospitalisés pour 24 heures et ce serait bien que vous veniez les voir avant leur sortie ».

Nous avons promis de nous organiser après les vacances. **C'est donc un appel que nous lançons à tous les amis disponibles dans la matinée et désireux de servir à l'Hôpital.**

Nous ne pourrons peut-être pas y aller tous les jours, mais si nous pouvons y aller quelquefois...

Nous sommes tous arrivé(e)s un jour aux Alcooliques Anonymes et ce jour là il y avait un(e) ami(e) au téléphone à la permanence, un ou une amie qui faisait la visite à l'hôpital, un groupe ouvert... et cela nous ne pouvons pas l'oublier « *SI QUELQU'UN QUELQUE PART TEND LA MAIN EN QUETE D'AIDE , DE CELA JE SUIS RESPONSABLE* ». (Serment de Toronto).

Hélène T , Correspondante Santé Paris
Monique R , Responsable Santé France

40 ans AA France

Samedi 18 et Dimanche 19 novembre 2000
Congrès du 40^e anniversaire de AA France

Hôtel SOFITEL - Paris Forum Rive Gauche - 17, Bld Saint-Jacques - 75014 Paris

AA France a 40 ans, quelle belle occasion de faire la fête !

Et pour faire ou refaire l'expérience de la fête en AA, sans alcool, au milieu de nombreux amis venus d'horizons divers, il y aura, le samedi soir, un grand dîner de gala, suivi d'une soirée dansante.

Les repas devant être commandés à l'avance au SOFITEL, ceux qui veulent participer à ce grand dîner devront avoir réservé leur(s) place(s) via le bulletin de réservation reproduit ci-après et dont on peut utiliser des copies :

R É S E R V A T I O N



18/19 NOVEMBRE
PARIS 2000

Grand dîner de gala et soirée dansante

Nom: Prénom: Groupe: Dpt:
Adresse: Code postal:
Ville: Tel: Date:

Je réserve places à 300F, soit F pour le Grand dîner de gala et la soirée dansante du 18 novembre 2000 - Forum Rive-Gauche Paris.

Je joins un chèque de F, libellé à l'ordre de AA 40^e anniversaire, à envoyer 21, rue Trousseau, 75011 Paris.

Les billets sont à retirer sur place au nom de la réservation.
Date limite d'envoi des réservations: 30 octobre 2000.

Quarante ans, un jour à la fois.

La réservation au dîner donne bien sûr accès à la soirée dansante.

En revanche l'entrée à la soirée dansante seule ne se fera qu'après le dîner, à partir de 22h30, et la possibilité d'y venir ne dépendra, pour des raisons de sécurité, que du nombre de personnes déjà présentes.

Il n'y a pas de réservation à l'avance possible pour la soirée dansante seule.

Ce SOFITEL est un lieu tout à la fois symbolique (ex PLM Saint-Jacques) et prestigieux. Le badge à 50F, le billet de tombola à 50F (mais qui peut vous conduire jusqu'à New York !), la soirée complète à 300F, ou la soirée dansante seule à 100F

40 ans AA France

(donnant en sus droit à 2 consommations) : cela peut sembler cher. Mais les prix ont été établis au plus juste en vue de l'autofinancement de cette fête.

Et aucun apport financier n'est exigé de quiconque désire venir : l'accès aux réunions du Congrès est libre est gratuit comme à toute réunion AA.

Programme du samedi 18 novembre

9h00	1 ^e étape	Le parrainage	Honnêteté	Hier, aujourd'hui, demain	Vaincre la peur	Les 12 promesses AA	Cesser d'avoir peur pour progresser
9h30							
10h00	2 ^e étape	Connaître nos bureaux	La foi	Un nouveau mode de vie	Le groupe d'attache	Les traditions	Avoir conscience Accepter, Agir
10h15							
10h45	3 ^e étape	Etre bon avec soi-même	Devenir adulte	Humilité	Notre Méthode	De la survie au rétablissement	
11h00							
11h15	4 ^e étape	La prière de la sérénité	Agir aisément	L'anonymat	La tolérance	L'esprit du service	Faire ce que je peux et lâcher prise
11h30							
12h15	5 ^e étape	La prière de la sérénité	Agir aisément	L'anonymat	La tolérance	L'esprit du service	Faire ce que je peux et lâcher prise
12h30							
12h45	6 ^e et 7 ^e étapes	La prière de la sérénité	Agir aisément	L'anonymat	La tolérance	L'esprit du service	Faire ce que je peux et lâcher prise
13h45							
14h00	7 ^e et 8 ^e étapes	La prière de la sérénité	Agir aisément	L'anonymat	La tolérance	L'esprit du service	Faire ce que je peux et lâcher prise
14h15							
14h30	8 ^e et 9 ^e étapes	La prière de la sérénité	Agir aisément	L'anonymat	La tolérance	L'esprit du service	Faire ce que je peux et lâcher prise
14h30							
15h00	9 ^e et 10 ^e étapes	La prière de la sérénité	Agir aisément	L'anonymat	La tolérance	L'esprit du service	Faire ce que je peux et lâcher prise
15h30							
15h30	10 ^e étape	La prière de la sérénité	Agir aisément	L'anonymat	La tolérance	L'esprit du service	Faire ce que je peux et lâcher prise
16h00							
16h15	11 ^e étape	La prière de la sérénité	Agir aisément	L'anonymat	La tolérance	L'esprit du service	Faire ce que je peux et lâcher prise
16h30							
16h30	12 ^e étape	La prière de la sérénité	Agir aisément	L'anonymat	La tolérance	L'esprit du service	Faire ce que je peux et lâcher prise
17h00							
17h00	12 ^e étape	La prière de la sérénité	Agir aisément	L'anonymat	La tolérance	L'esprit du service	Faire ce que je peux et lâcher prise
18h00							
18h15	12 ^e étape	La prière de la sérénité	Agir aisément	L'anonymat	La tolérance	L'esprit du service	Faire ce que je peux et lâcher prise
18h15							
19h15	12 ^e étape	La prière de la sérénité	Agir aisément	L'anonymat	La tolérance	L'esprit du service	Faire ce que je peux et lâcher prise
19h30							
19h30	12 ^e étape	La prière de la sérénité	Agir aisément	L'anonymat	La tolérance	L'esprit du service	Faire ce que je peux et lâcher prise
20h00							
20h30	12 ^e étape	La prière de la sérénité	Agir aisément	L'anonymat	La tolérance	L'esprit du service	Faire ce que je peux et lâcher prise
20h45							
20h45	12 ^e étape	La prière de la sérénité	Agir aisément	L'anonymat	La tolérance	L'esprit du service	Faire ce que je peux et lâcher prise
21h45							
22h00	12 ^e étape	La prière de la sérénité	Agir aisément	L'anonymat	La tolérance	L'esprit du service	Faire ce que je peux et lâcher prise
22h30							
22h30	12 ^e étape	La prière de la sérénité	Agir aisément	L'anonymat	La tolérance	L'esprit du service	Faire ce que je peux et lâcher prise
23h00							
23h15	12 ^e étape	La prière de la sérénité	Agir aisément	L'anonymat	La tolérance	L'esprit du service	Faire ce que je peux et lâcher prise
0h00							
0h00	12 ^e étape	La prière de la sérénité	Agir aisément	L'anonymat	La tolérance	L'esprit du service	Faire ce que je peux et lâcher prise
0h15							

**Réunion Plénière
40 ans, un jour à la fois
(Historique)**

Dîner de gala

Soirée dansante

Tirage tombola

40 ans AA France

Programme du dimanche 19 novembre

10h00

12h00

Réunion plénière
Transmettons nos 3 héritages

Légende

AA

Al-Anon

Adultes enfants d'alcooliques

Alateen

Réunion fermée

ALCOOLIKES ANONYMES

40^e anniversaire

21, rue Trousseau - 75011 Paris

<http://perso.club-internet.fr/aافر/congres/40ans>

E-mail : aa.paris-idf@voilà.fr

L'hôtel SOFITEL FORUM RIVE GAUCHE (****) ne figure pas dans la liste des hôtels qui a été adressée aux groupes. Le prix de la chambre y est en effet de 1200,00 francs.

Mais à congrès exceptionnel, hôtel exceptionnel. Des amis de province et parisiens ont souhaité y passer la nuit. Ils se sont regroupés et ont ainsi pu négocier le prix de la chambre à 800,00 francs. Il peut encore diminuer si le nombre de réservations est plus important.

Si vous souhaitez vous joindre à eux pour profiter de ce tarif, contactez rapidement

ANNIE au 01.34.93.98.50.

Anniversaires

o c t o b r e 2 0 0 0

Lundi	2	ORSAY II	Laurence	4
Mardi	3	SAINT-GERMAIN EN LAYE	GROUPE Daniel	30 20
		VILLE D'AVRAY	Patricia	5
Mercredi	4	SANNOIS	Franck	1
			Noëlle	2
			Nicole	3
Jeudi	5	PALAIS-ROYAL	Nathalie	1
Vendredi	6	SAINT-MANDE BIG BOOK	Serge	15
			Christine	24
			Barbara	38
		HOMOSEXUEL(LE)S	Bénédicte	9
		TERNES	Mireille	8
ARGENTEUIL	Laurent	2		
ENGHIEN	Jean-Pierre	1		
Samedi	7	QUINAULT-LINOIS	Elisabeth	2
			Olivier	10
		SAINT-ANTOINE	Marie-Thérèse	3
Lundi	9	ORSAY II	Guillaume	4
			Suzy	16
		RENOUVEAU	Alan	7

Anniversaires

o c t o b r e 2 0 0 0

Mardi	10	VILLENEUVE ST-GEORGES	Dolores	10
		SAINT-CYR L'ECOLE	Marie-Hélène Michel	2 3
Mercredi	11	NOISY LE GRAND	Agnès	7
		SAINT-LAZARE CONDORCET	William	9
Jeudi	12	SAINT-CLOUD	Jean-Louis Danièle	8 20
Vendredi	13	VERSAILLES	Alain	1
		SURESNES	GROUPE	17
		FLEURUS	Laurence	8
Samedi	14	JARDINS DU SAMEDI	Pierre	14
		NOGENT	Françoise Patrick Jacques	1 1 15
Lundi	16	FRANCONVILLE	Alain Gilles Louis Maurice	4 5 5 15
		RUEIL-MALMAISON	Georges Paul	2 5

Anniversaires

o c t o b r e 2 0 0 0

Mardi	17	COLOMBES	Christian	7
		SAINT-CYR L'ECOLE	Oufi	12
			Pierre	15
		VILLE D'AVRAY	Hélène	1
Mercredi	18	QUAI D'ORSAY	Marc D.V.	22
Jeudi	19	SAINT-VINCENT DE PAUL	Lise	8
			Françoise	16
Vendredi	20	TERNES	Irène	14
Samedi	21	ORSAY II	Claire P.	28
Lundi	23	MARCADET-MONTMARTRE	GROUPE	34
			Michel	3
			Marc	6
		ORSAY II	Françoise	1
		CLICHY-BEAUJON	Marc	3
Mardi	24	PAVILLONS SOUS BOIS	Nicole	1
			Nadine	1
			Nathalie	1
			Véronique	7
			Peter	9
			Alain	10
		AQUEDUC	Christophe	5
			Francis	5

Anniversaires

o c t o b r e 2 0 0 0

Mercredi	25	CHATILLON	Marjorie Roland	1 10
		NOISY LE GRAND	Pierre	14
Vendredi	27	ANTONY	Danièle Jean-Luc	1 1
Samedi	28	SALPETRIERE	Hélène	8
Dimanche	29	AQUEDUC	Odile	8
Lundi	30	RENOUVEAU	Monique	4
Mardi	31	OPERA	Groupe	12
Novembre				
Samedi	4	LES HALLES	Marie-Dominique	1
Lundi	6	BERCY	GROUPE	1
Mercredi	8	COCHIN	Andrée	3
			Anne-Marie	4

10 ème étape

« Nous avons poursuivi notre inventaire personnel et promptement admis nos torts dès que nous nous en sommes aperçus. »

10 ème tradition

« A.A. n'émet jamais d'opinion sur des sujets étrangers; son nom ne doit jamais être mêlé à des controverses publiques. »

10 ème concept

« A chaque responsabilité de service doit correspondre une autorité équivalente dont l'étendue sera bien définie, que ce soit par la tradition, par une résolution, par une description de tâche précise ou par des statuts et règlements appropriés. »

10 ème promesse

« La crainte des gens et l'insécurité financière disparaîtront. »

Merci de nous faire parvenir vos infos avant le 15 du mois en cours
pour parution le mois suivant...

Groupe : _____ R.I.G. : _____

VOTRE COMITÉ / VOS NOUVELLES :

VOS ANNIVERSAIRES :

Date :	Ami(e)s ou groupe :	Bougie(s) :

Adresse e-mail du BIG : igaa@caramail.com

BULLETIN D'ABONNEMENT AU B.I.G.

Il est rappelé que le BIG est expédié par Poste sous pli parfaitement anonyme.

M., Mme, Mlle, GROUPE : _____ Tél. : _____
Adresse : _____

Abonnement : 12 numéros (250 F.) 6 numéros (125 F.)

Mode de Règlement : Chèque à l'ordre de : Espèces
"A.A. BIG"

Les abonnements partiront de la date d'abonnement pour douze mois ou six mois.

Les abonnements "six mois" sont réservés : - aux particuliers,
- aux groupes extérieurs à l'INTERGROUPE.

Les groupes faisant partie de l'Intergroupe reçoivent le B.I.G. de façon systématique et règlent pour des périodes fixes du 01/01 au 31/12.