

Dossier du mois :
Les Vacances

le BIG

N° 196

JUILLET 2001

B U L L E T I N D E S I N T E R G R O U P E S



Sommaire

Page 3 : Editorial	Page 17 : Vacances
Page 4 : Nouvelles des Groupes	Page 18 : Vacances
Page 5 : Nouvelles des Groupes	Page 19 : Témoignage 1
Page 6 : Compte rendu RIG	Page 20 : Bureau Santé
Page 7 : Compte rendu RIG	Page 21 : Bureau Santé
Page 8 : Trésorerie en Francs	Page 22 : Bureau Santé
Page 9 : Trésorerie en Euros	Page 23 : Bureau Santé
Page 10 : C.I.P.	Page 24 : Témoignage 2
Page 11 : C.I.P.	Page 25 : B.R.E.S.S.
Page 12 : Tableau de Permanence	Page 26 : B.R.E.S.S.
Page 13 : Atelier Permanence	Page 27 : Anniversaires
Page 14 : Intergroupe Est	Page 28 : Anniversaires
Page 15 : Vacances	Page 29 : Sujets de réflexion
Page 16 : Vacances	Page 30 : Vos infos

Calendrier des réunions de service

Nous rappelons que les réunions de service sont ouvertes à tous les amis intéressés

Mardi	3 juillet	Réunion RI	20h30	23, rue Oudinot
Samedi	7 juillet	Réunion RI IG EST	9h30	Coubron

Calendrier des manifestations

Retrouvez **Le BIG** sur Internet : <http://perso.club-internet.fr/igaa/>
et aussi : **Informations nationales, réunions France** :

Minitel : 36 15 code AAFRANCE
Adresse Internet AA France : <http://perso.club-internet.fr/aafr/>
et pour lire le BSG : <http://perso.club-internet.fr/aafr/bsg/>

Voici venu le temps des transhumances estivales.

Les groupes de Paris et sa banlieue vont se vider de leurs membres partis en villégiature.

D'autres vont rester, essayant, tant bien que mal, de résister à la chaleur étouffante qui règne sur la ville.

Que nous partions ou restions, cette période est délicate pour tous.

A nous de rester vigilants car l'idée saugrenue peut survenir en un instant.

A ceux qui partent, profitez de ces moments de détente. Savourez ces jours de farniente, goûtez aux joies de la baignade, du bronzage, de la bonne chair, etc...

Ne pensez pas à la rentrée, vivez tout simplement et bien.

A ceux qui restent, la permanence vous attend car ceux, qui souffrent, n'ont pas de repos. Vous pourrez lire ce numéro avec ses rubriques habituelles, ses comptes-rendus des diverses réunions. De plus, lisez ces deux beaux témoignages dont celui transmis par un ami en prison.

Nous vous souhaitons de bonnes vacances.

L'Atelier du BIG

Le mois prochain :
Thème du mois prochain

GROUPE FERMES EN JUILLET

LES ULIS
OPERA
POMPE
PRINTEMPS
SAINT VINCENT DE PAUL
TERNES
VILLENUEVE SAINT-GEORGES

GROUPE FERMES EN AOUT

AULNAY sous BOIS
CHAMPIGNY DU 3 AOUT AU 1° SEPTEMBRE INCLUS
ISSY LES MOULINEAUX (Réouverture le 06 septembre 2001)
LES ULIS (réouverture le 24 août 2001)
NEUILLY (réouverture le lundi 03 septembre)
OPERA
PALAIS-ROYAL
POMPE
PRINTEMPS (réouverture le mardi 11 septembre 2001)
TERNES (réouverture le 31 août 2001)
SAINT-LAZARE CONDORCET (réouverture le mercredi 29 août)
SAINT VINCENT DE PAUL
SANNOIS
SULLY-MORLAND
VILLENUEVE SAINT-GEORGES

BRUNOY

Du 6 juillet au 31 août, les réunions auront lieu à **ROUSSY SAINT-ANTOINE** (91), Place des Droits de l'Homme, et ce en raison de la fermeture de la salle habituelle pendant les vacances scolaires.

NOGENT

A partir du 1er samedi de juillet, les réunions auront lieu à **14h30** (et non plus 16h00).

GROUPE DE LANGUE ALLEMANDE

Vu le petit nombre de participants, le groupe ferme provisoirement ses portes.

Réunion de rentrée : le mardi 4 septembre à 19h00 au 25, rue Blanche,
75009 Paris - Métro : Trinité ou Blanche.

DIMANCHE SOIR

A partir dimanche 1^{er} juillet 2001, les réunions auront lieu dans les locaux situés
au :

43, rue de Fleurus, 75006 Paris

Métro : Saint Placide

Les jours et horaires de réunion ne subissent aucun changement.

BIENVENUE

A partir du mardi 03 juillet 2001, le groupe tiendra ses réunions au :
7, rue de Poitiers, 75007 Paris ; métro : Solférino ou Musée d'Orsay.

Les jours et horaires de réunion ne subissent aucun changement.

MOUSSY LE NEUF

Pendant les mois de juillet et août 2001, les réunions du jeudi soir se dérouleront à
la salle Jeanne d'Arc, rue Jeanne d'Arc, près de la mairie



REUNION DU JEUDI 07 JUIN 2001

Membres du Comité Présents: André, Charles, François, Jacques, Maurice, Olivier.

Ami coopté par le Comité : Michel.

Ouverture de la réunion à 20h30 par François qui modère et dit le Serment de Toronto

Appel des Groupes ____ : Les groupes qui prendront une journée entière seront prioritaires pour choisir la date de leur permanence.

Témoignage _____ : Michel, coopté par le Comité, se présente.

BIG _____ : La présentation de la maquette du dossier de presse est reporté pour cause de problèmes techniques. Il est rappelé aux groupes n'ayant pas réglé leur abonnement de régulariser leur situation. Nous avons toujours besoin de dessins, de témoignages, d'articles et de zooms.

Atelier des Fêtes _____ : Charles donne les tickets de repas et de tombola. Le produit de la vente et les tickets restants doivent être rapportés le 3 juillet lors de la prochaine réunion RI. Après cette date, ceux-ci seront vendus au secrétariat de l'Intergroupe. Charles rappelle que les amis ont le choix entre cinq menus et qu'il n'y a que 120 places disponibles.

Trésorerie _____ : Maurice signale la bonne tendance des contributions et invite les groupes à rester vigilants.

Atelier Permanence ____ : Jacques fait un compte rendu de l'Atelier de Permanence qui s'est tenu le jeudi 31 mai 2001, (voir page). Jacques remercie les groupes et les ami(e)s ayant assurés la permanence et appelle à la vigilance pendant les vacances.

Atelier Internet _____ : Une erreur de frappe s'est glissée lors du dernier compte rendu. Le mandat de Marie-Dominique et d'Ange est bien d'avril 2001 à avril 2003 et non 2203 comme indiqué dans le numéro précédent.

Compte rendu réunion R.I. le BIG

juillet 2001

Présence _____ : Nous signalons le petit nombre de groupes représentés lors de cette réunion. Il est essentiel pour la diffusion de l'information que les RI soient présents. Nous sommes, souvent, amenés à prendre des décisions, lors de votes. Hors, nous constatons que celles-ci sont prises par une minorité pour une majorité, ce qui est tout à fait anormal. Il y a 82 groupes rattachés à l'Intergroupe de Paris-Banlieue et vous pouvez constater ci-dessous le nombre de titulaires et de suppléants présents.

PROCHAINE REUNION LE MARDI 3 JUILLET 2001

GROUPEs : Présents : 39 Titulaires : 25 Suppléants : 3
Représentés : 11
CHAPEAU : 354 Francs

Statistiques permanence

Mois de mai 2001

PERMANENCE DE NUIT

Nombre de nuits réellement assurées: **30 sur 31**
Nombre d'Ami(e)s ayant effectué les gardes: **22**

PERMANENCE DE JOUR

Total des Appels enregistrés : **1360** **350 heures assurées sur 372**
par **36** groupes.
Dont : 203 Premiers appels de personnes concernées,
 163 Appels de leurs proches,
 410 Appels d'Ami(e)s désireux de partager,
 514 Demandes d'adresses ou d'horaires de réunions,
 21 Appels d'Alliés Naturels,
 49 autres Appels Divers (N.A , O.A, D.A, Médecins, Etc.).

Trésorerie en Francs

COMPTE DE TRESORERIE AU 31/05/2001

A.A. INTERGROUPE PARIS BANLIEUE

Période du 01/01/2001 au 31/05/2001

Compte en Francs

	<u>RECETTES</u>	<u>DEPENSES</u>	<u>SOLDE</u>	<u>SOLDE 2000</u>	<u>ECART en %</u>
5ème TRADITION :					
CONTRIBUTIONS :	81 798,14		81 798,14	62 068,02	31,8%
REUNIONS R.I. :	1 973,40	1 650,00	323,40	200,05	61,7%
LOYER SAUTON :		10 000,00	-10 000,00	-3 336,00	
INFORMATIQUE		1 219,50	-1 219,50		
IMPÔTS :					#DIV/0!
ASSURANCE :					#DIV/0!
TRANSPORT :		100,00	-100,00		#DIV/0!
ELECTRICITE SAUTON :		3 004,41	-3 004,41	-3 085,06	-2,6%
TELEPHONE PERMANENCE :	474,30	7 056,49	-6 582,19	-7 189,79	-8,5%
SALAIRES et CHARGES :		40 350,00	-40 350,00	-42 438,95	-4,9%
GARDIENNAGE :		4 000,00	-4 000,00	-4 000,00	
TELEPHONE SECRETARIAT :		1 306,32	-1 306,32	-1 936,25	-32,5%
FRAIS DE SECRETARIAT :		3 989,30	-3 989,30	-4 241,68	-6,0%
ENTRETIEN PETIT EQUIPEMI		564,50	-564,50	-486,45	16,0%
DIVERS :		60,00	-60,00	39,06	
LISTE DES GROUPES :	777,00	8 611,20	-7 834,20	-3 255,60	
ABONNEMENTS :					
ABONNEMENT ACCES INTER		388,00	-388,00	-489,63	-20,8%
FRAIS DE BANQUE :		144,57	-144,57	-110,13	31,3%
FRAIS DE POSTE :				-145,00	
TRAVAUX SAUTON :				-2 394,33	
REVERSEMENT					
SOUS TOTAUX PERMANEN	85 022,84	82 444,29	2 578,55	-10 801,74	-123,9%
BIG :	35 300,00	16 831,60	18 468,40	14 052,90	31,4%
LITTERATURE :	56 327,80	46 181,70	10 146,10	18 718,70	-45,8%
FETES :	30,00	1 670,00	-1 640,00	1 585,50	
TOTAUX GENERAUX :	176 680,64	147 127,59	29 553,05	23 555,36	25,5%

Mouvements de trésorerie depuis le 1er janvier

29 553,05

Trésorerie

le BIG
Juillet 2001

COMPTE DE TRESORERIE AU 31/05/2001

A.A. INTERGROUPE PARIS BANLIEUE

Période du 01/01/2001 au 31/05/2001

Compte en Euros

	<u>RECETTES</u>	<u>DEPENSES</u>	<u>SOLDE</u>	<u>SOLDE 2000</u>	<u>ECART en %</u>
5ème TRADITION :					
CONTRIBUTIONS :	12 470,05		12 470,05	9 462,21	31,8%
REUNIONS R.I. :	300,84	251,54	49,30	30,50	61,7%
LOYER SAUTON :		1 524,49	-1 524,49	-508,57	
INFORMATIQUE		185,91	-185,91		
IMPÔTS :					
ASSURANCE :					
TRANSPORT :		15,24	-15,24		
ELECTRICITE SAUTON :		458,02	-458,02	-470,31	-2,6%
TELEPHONE PERMANENCE :	72,31	1 075,75	-1 003,45	-1 096,08	-8,5%
SALAIRES et CHARGES :		6 151,32	-6 151,32	-6 469,78	-4,9%
GARDIENNAGE :		609,80	-609,80	-609,80	
TELEPHONE SECRETARIAT :		199,15	-199,15	-295,18	-32,5%
FRAIS DE SECRETARIAT :		608,16	-608,16	-646,64	-6,0%
ENTRETIEN PETIT EQUIPEMENT :		86,06	-86,06	-74,16	16,0%
DIVERS :		9,15	-9,15	5,95	
LISTE DES GROUPES :	118,45	1 312,77	-1 194,32	-496,31	
ABONNEMENTS :					
ABONNEMENT ACCES INTERNET :		59,15	-59,15	-74,64	-20,8%
FRAIS DE BANQUE :		22,04	-22,04	-16,79	31,3%
FRAIS DE POSTE :				-22,11	
TRAVAUX SAUTON :				-365,01	
REVERSEMENT					
SOUS TOTAUX PERMANENCE	12 961,65	12 568,55	393,10	-1 646,71	-123,9%
BIG :	5 381,45	2 565,96	2 815,49	2 142,35	31,4%
LITTERATURE :	8 587,12	7 040,35	1 546,76	2 853,65	-45,8%
FETES :	4,57	254,59	-250,02	241,71	
TOTAUX GENERAUX :	26 934,79	22 429,46	4 505,33	3 590,99	25,5%

Mouvements de trésorerie depuis le 1er janvier

4 505,33

Compte-rendu de la réunion du mercredi 16 mai 2001

Présents : Jacqueline, Patrick, Jean-Pierre, Christiane, Claude L., Danielle D.S., Bernard, Marie-Dominique, Hubert.

Modération : Jacqueline

Excusés : Marie-Do (RIP Madeleine), Nicole (RIP Carrefour XV), Françoise (BRESS), Philippe (Justice, représenté par Danielle).

BRESS : Une information a été faite dans un Foyer de jeunes filles du 4^{ème} arrondissement, concernant les 18/25 ans, avec la participation d'Al-Anon et de l'ANPA. Un excellent accueil y a été réservé (BRESS représenté par Claude).

ATELIER ESPOIR : Claude apprend que Martine a fait une information à l'URSSAF. Y étaient présents les amis de l'Atelier Espoir. Les représentants à l'Information Publique et aux Services Généraux n'hésitent pas à faire des informations. Des contacts ont été pris auprès de 25 médecins du travail et auprès d'entreprises. Des affiches ont été déposées. Suivi en cours.

La permanence du lundi matin au SAMU SOCIAL de Montrouge ne peut plus être assurée.

La permanence du Centre d'Hébergement Yves Garel, également le lundi matin, est tenue par une amie qui aimerait ne plus y être seule. Claude participera à la réunion du personnel du SAMU SOCIAL, le 22 mai et il ira, avec Françoise B., rencontrer Madame la Surveillante des Cadres Infirmiers du SAMU SOCIAL de Paris.

BUREAU JUSTICE : Danielle D.S. informe que Philippe visite deux détenus au parloir de la Prison de la Santé et que Jean en voit trois. Deux autres détenus sont en attente de la permission d'être visités à leur tour par un membre du Bureau Justice. Mirella et Jean ont été convoqués au Commissariat dans le cadre de l'enquête qui leur permettra (un jour...) d'obtenir des cartes de visiteurs de prison. Cette démarche a été également faite par les autres membres du Bureau Justice. En attendant, ce sont des badges qui permettent à nos deux amis de rentrer tous les mercredis dans l'établissement carcéral (et d'en sortir...). Philippe a été contacté par une femme Magistrat (Substitut du Procureur de la République), désireuse de faire connaître notre Mouvements aux contrevenants ayant commis des délits sous l'emprise de l'alcool. Ils vont se rencontrer pour en discuter. L'ouverture d'un groupe à la Prison de la Santé est dans l'air du temps.

R.I.P. : Marie-Dominique laisse la parole à Bernard (groupe des Halles). Celui-ci informe que dix amis de ce groupe participent à l'Info Publique : visites de pharmacies, médecins, ANPE. Un ami du groupe de l'Aqueduc a acheté au Comité des Halles des cartes de 5^{ème} Tradition pour le 10^{ème} arrondissement.

Christiane : signale que le groupe de l'Aqueduc a, en effet, ouvert un Atelier d'Info Publique. Il en sera débattu lors de la prochaine réunion de Comité de ce groupe.

Jean-Pierre : souhaiterait que les différents ateliers et bureaux puissent disposer de davantage de serviteurs, notamment pour l'Atelier Espoir qui a en charge de nombreux centres d'hébergements. Il suggère qu'il en soit fait état dans les groupes le plus fréquemment possible. Jean-Pierre s'enquiert du besoin de littérature. Tout va bien.

Patrick : rappelle que 6 mairies n'ont pas encore été contactées (1^{er}/2^{ème}/3^{ème}/4^{ème}/9^{ème}/10^{ème} arrondissements). Il demande que les besoins de serviteurs soient évoqués en réunions de partages, en réunions de service, dans le BIG, à Chevilly-Larue.

Hubert : déclare n'avoir rien à signaler.

Jacqueline : n'a pas pu assister à la réunion du Bureau Santé de la veille. Elle nous donnera des information ultérieurement.

Prochaine réunion le jeudi 28 juin 2001

Tableau de la permanence

21 juillet / 20 août 2001

DATES		9 h 00 / 13 h 00	13 h 00 / 17 h 00	17 h 00 / 21 h 00
Samedi	21	Quinault-Linois	Quinault-Linois	Quinault-Linois
Dimanche	22	Les Halles	Les Halles	Les Halles
Lundi	23	Antony	Antony	Antony
Mardi	24			Salpêtrière
Mercredi	25	Marcadet-Montmartre	Marcadet-Montmartre	Marcadet-Montmartre
Jeudi	26	Bercy	Printemps	
Vendredi	27		Saint Dominique	Hotel Dieu
Samedi	28	Pavillons sous Bois	Pavillons sous Bois	Pavillons sous Bois
Dimanche	29	Madeleine	Madeleine	Madeleine
Lundi	30			Groupe XIV
Mardi	31	Champigny		Carrefour XV
Mercredi	01			Boulogne
Jeudi	02			
Vendredi	03		Saint Dominique	
Samedi	04	Renouveau	Renouveau	Renouveau
Dimanche	05	Saint Mandé	Saint Mandé	Saint Mandé
Lundi	06	Villejuif	Villejuif	Villejuif
Mardi	07			Sartrouville
Mercredi	08			
Jeudi	09		Batignolles	Batignolles
Vendredi	10		Plaisance	Plaisance
Samedi	11	Quinault-Linois	Quinault-Linois	Quinault-Linois
Dimanche	12	Homosexuel(le)s	Homosexuel(le)s	Homosexuel(le)s
Lundi	13			Madeleine
Mardi	14	Champigny		
Mercredi	15			
Jeudi	16		Trois Héritages	Cochin
Vendredi	17			Dimanche Soir
Samedi	18	Dimanche Matin	Dimanche Matin	Dimanche Matin
Dimanche	19		Montsouris	Montsouris
Lundi	20	Fresnes-Chevilly	Fresnes-Chevilly	Fresnes-Chevilly

POUR LES GROUPES N'AYANT, POUR UNE RAISON OU UNE AUTRE, PU VENIR A LA DERNIÈRE RÉUNION R.I.G. ET
DÉSIREUX DE PRENDRE UNE TRANCHE HORAIRES DE PERMANENCE, MERCI DE BIEN VOULOIR LE FAIRE SAVOIR A
CHANTAL PAR LE BIAIS DE LEUR R.I.G.

IMPORTANT : Pour reprendre la ligne le matin, il est suggéré d'appeler le permanent de nuit, en composant sur le poste blanc le 01.43.25.75.00 pour signaler que la permanence de jour prend la relève. Raccrocher ensuite les deux autres combinés et composer sur le poste blanc le # 21 #. Raccrocher et composer sur le poste blanc le 01.43.25.75.00. Si l'un des deux autres téléphones sonne, c'est que la manœuvre a réussi.

Compte rendu de la réunion du 31 mai 2001

11 amis présents

La réunion est modérée par Jacques

Voici quelques suggestions et changements demandés :

I Permanence de jour :

- De changer le mot SUGG7RE dans la formule du tableau de permanence.
- De demander à ce que le numéro de Sauton puisse passer au niveau national et de voir la possibilité de recentrer les numéros des autres intergroupes sur celui de l'Intergroupe Paris Banlieue.
- De changer le fil du téléphone noir à la permanence.
- De réactualiser le fichier de Douzième Etape.
-

II Permanence de nuit :

De séparer la nuit de 21h à 02h et de 02h à 09h, Chantal, s'occupant des permanents de nuit, pourrait leur demander s'ils veulent assurer une nuit entière ou pas.

De remplir une feuille de statistiques comme pour la journée.

La réunion se termine par la prière de la sérénité.



**ACTION COLLECTIVE DE 5^{ème} TRADITION
À L'EST**

LE SAMEDI 15 SEPTEMBRE 2001 - 9 HEURES

POUR UNE 1^{ère} SUPER-RANDO PHARMACIES

Retrouvons-nous tous pour faire connaître Alcooliques Anonymes auprès
des pharmacies qui, à ce jour, ne possèdent pas de groupe dans leur ville :

**CLICHY sous BOIS
COUBRON
COURTRY
LE PIN
LE RAINCY
LIVRY-GARGAN
GAGNY
MONTFERMEIL
VAUJOURS**

Veillez vous faire connaître au :

**01 43 30 18 52
(répondeur et permanence le samedi matin)**

Quelque soit votre groupe ou Intergroupe d'attache.

Plus nous serons nombreux, plus nous aiderons l'alcoolique qui souffre
encore.

Ah ! Les vacances !

A une époque ma femme me disait "Ne va pas là-bas, tu rechutes à chaque fois." Elle ne savait pas qu'une bouteille de whisky m'accompagnait dans ma valise. Cela a commencé à aller mieux quand j'ai pu voyager sans cette bouteille, je savais que d'autres m'attendaient. Puis un jour je n'ai plus eu besoin d'alcool, à la place j'allais en réunion.

Même quand tout va bien, c'est parfois difficile ; c'est détestable quand tout va mal. Les périodes de changement me déstabilisent mais j'ai une chance : maintenant je le sais, je me méfie de ces périodes. Quand cela va bien tout passe assez vite, quand cela commence à aller mal, le malaise s'installe et les instants sont très longs. Une journée bien commencée peut se terminer très vite en catastrophe émotive.

Comment dire à des gens que j'aime pourtant, ma famille, mes enfants, qu'ils m'emmerdent parfois et qu'ils n'y sont pour rien ? Faut-il seulement leur dire ? Sentiment d'étouffer à petit feu en faisant une foule de petites choses pour faire plaisir aux autres, sortir de mes habitudes, de mes ornières, ce n'est pas facile. Depuis que mon parrain m'a dit qu'il y avait aussi de "bonnes ornières", cela va beaucoup mieux.

Une famille très nombreuse, un village tout petit, une seule cabine téléphonique sur la place, devant la poste. Tout le monde a dû m'y voir, dans cette cabine. Une amie, à l'autre bout du fil, m'écoutait plusieurs fois dans la journée. Je lui racontais ce que je ne pouvais pas dire aux autres.

Dans cette grande maison bourgeoise, il y avait un immense placard aux alcools, plus haut que ma cabine téléphonique, des alcools de toutes les régions, des dizaines de bouteilles rares et donc impossibles à remplacer. Personne d'autre que moi n'allait dans ce placard. Pour que l'on ne s'aperçoive de rien (tu parles !) j'avais bu à la sauvette une goulée de chaque bouteille.

J'y ai mis plusieurs vacances mais un jour elles furent toutes vides. Je lui racontais cela à mon amie. Depuis cette foutue cabine téléphonique elle m'a aidé à mettre de l'ordre dans mes questions, à comprendre pourquoi des actions, des attitudes simples à d'autres, peuvent être si difficiles pour moi. "Maurice, venez téléphoner à la maison, je vous en prie !" C'est ma belle-mère qui passe devant la cabine.

Un jour la fête s'installe. Manèges, barbes à papa, flonflons, airs de fête. Ce n'est pas facile à vivre quand à l'intérieur de moi une tempête irrépressible, irraisonnée, se lève. J'étais au bord d'un manège, ma femme à ma gauche, ma belle-mère à ma droite, devant nous les enfants sur des autos tamponneuses.

Soudain une grande claque dans le dos. Une main avec une grosse chevalière en or se pose sur mon épaule, avec un retentissant "Salut Maurice !" Voilà comment s'annonce un de mes amis rencontré la veille en réunion. Ma belle-mère le toise comme elle sait le faire, de bas en haut puis de haut en bas et elle recommence. Il avait des santiags, une ceinture à très grosse boucle. Il était légèrement ivre, il a dû se rendre compte qu'il avait peut-être fait une connerie et il n'a pas insisté.

"Vous le connaissez " ? La question était muette, l'air interrogateur mais sans reproche, elle est parfaite ma belle-mère. "Oui je le connais, vous savez j'ai de très nombreux amis". Elle me regarde d'un autre air ; elle ne comprend pas et ça l'agace légèrement. Je me suis vengé en la persuadant d'aller faire un tour dans les petits avions.

Maintenant c'est un bonheur de pouvoir partir régulièrement dans ma province avec la possibilité d'aller dans une réunion. Petit à petit, je me suis construit deux groupes d'attache. Le groupe où je vais est pour moi un groupe de vacances, alors qu'il n'y a pas de vacances à mes angoisses. La présence d'amis de passage change un peu l'atmosphère. Ils y sont accueillis comme des hirondelles et repartent.

D'autres ont tendance à vouloir faire la leçon et dire comment devrait se passer une réunion, on les laisse dire. J'ai fait mon premier anniversaire dans ce groupe, choisi exprès parce qu'ils étaient sept ou huit ; quand je suis arrivé, une vingtaine d'amis étaient là. Le téléphone avait fonctionné, certains avaient fait plus de 200 km, pourtant ce n'est pas au fond du Sahara. J'y ai des amitiés sincères qui se prolongent au-delà des vacances, dans le souvenir.

Mon appartenance régulière à ce groupe entrecoupée de longues périodes d'absence fait que je le vois évoluer. Grandir, souffrir, régresser parfois. Des rivalités, des incompréhensions, il y en a, elles sont parfois tenaces. J'ai la chance d'être un peu à l'extérieur. En principe cela s'arrête quand le groupe est proche de l'explosion, quand il ne s'agit plus du sauvetage du groupe mais du salut individuel de chacun de ses membres.

Quand un camp était contre un autre, quand l'esprit qui nous anime tous dans nos principes fondateurs semblait avoir disparu, j'ai entendu des choses horribles. C'est arrivé. Chacun à son tour a voulu m'attirer à sa cause. J'ai écouté, mais je suis simplement alcoolique et anonyme. Je ne fais traîner ni mon nom ni mon adresse sur des photocopies, même cet article n'est pas signé de mon prénom usuel. (L'essentiel est que le responsable du Big sache qui je suis.) J'exprime mon opinion, je ne cherche pas à l'imposer et je ne fais pas la quête pour la diffuser.

Il y en a qui semblent étouffer et qui le disent haut et fort, très haut et très fort et qui finissent par me gêner. Leur attitude rigoriste pourrait remettre en cause ma relative stabilité si je ne faisais pas attention, très attention, à moi. Ce n'est pourtant pas AA qui les étrangle, ils ont oublié que c'est la diversité qui fait notre richesse et qui fait que cela fonctionne. Les opinions majoritaires sont toutes le reflet d'une diversité, ce n'est qu'une fois adoptées qu'elles deviennent majoritaires, uniquement pour faire avancer le mouvement, au nom du bon sens.

Je ne suis pas un champion du Manuel des services, j'ai une méfiance irraisonnée pour les frénétiques de ce manuel. Je connais mal les structures, une ignorance sans gloire. J'admire, non le mot n'est pas trop fort, ceux qui se sont lancés dans cette connaissance et qui font avancer le Mouvement, ceux qui sont délégués à la Conférence et ceux qui assument quotidiennement le fonctionnement de AA. Ce n'est pas une fonction comme une autre, c'est un service où l'on s'engage et où l'on s'expose. Je n'ai pas ce degré de conscience et de responsabilité qui m'aurait fait prendre plus de service et donc demandé de l'engagement, pris beaucoup plus de temps. Je n'ai jamais fait partie des structures qui demandent

un travail considérable et sont faites pour servir le Mouvement, mais aussi pour conforter petit à petit l'unité de chacun de leurs membres avec le Mouvement ; non pas pour exprimer un mal être personnel, pour cela il y a le groupe. Dans les Assemblées, Intergroupe, Région, réunions de service pour mon groupe, où j'ai servi de temps en temps j'ai toujours vu le lieu où dire ce que je croyais bon pour le mouvement, j'étais élu pour faire cela, et non pas pour exprimer mon malaise personnel.

Je vais retrouver bientôt mon groupe de vacances, tous ceux de mon groupe, même ceux, il y en a deux ou trois, qui me gênent terriblement parfois. Ils me forcent à me demander si j'ai vraiment toujours raison. Il y a une règle, je ne sais pas si elle est d'or ou de raison qui dit dans son style inimitable :

Les Vacances

Je penserai de vous ce que j'aimerais que vous pensiez de moi. Je parlerai de vous comme j'aimerais que vous parliez de moi. J'agirai envers vous comme j'aimerais que vous agissiez envers moi. Avant de raconter une histoire sur quiconque, je me poserai les questions suivantes :

Est-ce vrai ?

Est-ce gentil ?

Est-ce nécessaire ?

Ma réunion est un espace qui n'appartient qu'à moi, un cadeau que je me fais, une parenthèse hebdomadaire dans mes vacances. C'est finalement assez facile à organiser. Ma belle-mère se demande pourquoi je refuse de dîner chez elle le mercredi soir mais ne me pose pas la question ; elle a dépassé l'âge de monter dans les petits avions. Il y a très longtemps que je n'ai plus revu mon copain aux santiago, d'autres viennent.

Maurice.



Un collectif humain très spécial !!!

Peut-être est-ce parce que je viens de fêter 41 ans de vie A.A..., sans problème, que j'ai la conviction très profonde que ma vie ne m'appartient pas, ou en tous cas, pas uniquement à moi...

Être AA est sans doute un grand privilège, mais ce privilège comporte une dette quotidienne envers ceux qui désorientés et solitaires, continuent à souffrir, traînant ce cancer de l'âme qu'est en réalité l'alcoolisme.

Nous, AA, formons un collectif d'êtres humains très spécial... Nous arrivons enfin, un jour, à nous rencontrer et à nous identifier à travers les conséquences néfastes de l'utilisation abusive d'un mauvais « médicament »... l'alcool. Nous l'avons utilisé pour exalter, apaiser, satisfaire ou fuir des problèmes graves de personnalité comme la peur, la timidité, l'ennui ou l'inadaptation à la vie.

Les boissons alcoolisées qui sont, pour la plupart des mortels, rattachées à la joie, à la célébration, à la fête, sont pour nous un vrai poison dégradant du corps et de l'âme. J'ai toujours cru que l'abstinence était synonyme de prison et que boire signifiait l'évasion. Mais la boisson a toujours été le contraire de la liberté et m'a mené inexorablement à ma propre destruction.

Merci Mon Dieu de m'avoir fait connaître un jour de l'an 1960, à Paris, cette merveilleuse fraternité de petits garçons et de petites filles de tous âges, qu'est en définitive « les Alcooliques Anonymes ».

Manuel M., de Paris
Groupe Harmonie- Zaragosse

COMPTE-RENDU de la REUNION du BUREAU SANTE PARIS I.M.
15 Mai 2001

Présent(e)s : Monique (Bureau Santé National), Denise, Madeleine (Administrateur), Martine (Atelier Espoir), Daniel (H.E.G.P.), Gérard (M.G.E.N.), Christiane (Tenon), Hélène (Salpêtrière), Martine et Pascale (St Antoine), Marc (Bichat), Catherine G. (Tenon, Salpêtrière, etc...), Hubert (Délégué)

Excusées : Jacqueline (Correspondante Santé Paris)

En l'absence de Jacqueline, Monique ouvre la réunion par le Serment de Toronto et chaque ami(e) se présente. **Tour de table** :

Hélène : l'antenne de l'hôpital de la Salpêtrière est assurée régulièrement. Nous voyons 5 à 8 malades chaque jeudi, surtout en Gastro-Entérologie. Hervé a demandé à être remplacé prochainement. **Nous cherchons un ami pour se joindre à l'équipe.** Le groupe tourne bien.

Christiane : a pris le relais de Françoise à l'antenne de l'hôpital Tenon. S'il y a moins de malades pour l'instant, à cause de travaux dans l'hôpital, elle a tout de même été contactée par une infirmière de l'E.C.I.M.U.D. qui était très intéressée par A.A. Une documentation lui a été remise.

Gérard : « Nous avons de bons rapports avec le Docteur BOISSET à la M.G.E.N. où nous voyons 3 à 4 malades chaque mercredi ; certains vont en réunion. **L'équipe manque d'hommes** »

Marc n'a pas pu rencontrer Madame CLAUDON, Psychologue Alcoologue. Elle est toujours très aimable, mais elle doit manquer de temps. Ses stagiaires nous ont demandé d'aller voir certains de leurs malades.

S'il n'y a pas de malades pendant la permanence, nous avons par contre la visite de membres du personnel qui viennent se renseigner. Le Pr. Ohnet est venu nous voir ; il est très content que nous soyons là.

Denise et Monique ont rencontré Madame CLAUDON au Colloque sur les Addictions organisé par le Collège des Intervenants de l'A.P.-H.P. Madame CLAUDON a confirmé qu'elle envoyait ses malades aux A.A.

Ayant eu un contact avec le service des Urgences, Marc pense qu'il faudrait peut-être aller plus loin dans l'hôpital. Nous commençons à avoir des noms. Des rendez-vous ont été pris.

Madeleine : « Du temps du Docteur MALKA, il y avait des réunions avec plusieurs associations. C'était très intéressant et il y avait beaucoup de monde ».

Martine (Atelier Espoir) : à Ridder, les malades, pour la plupart, sont invalides, et ne peuvent se rendre en réunion. La Direction propose une salle à part pour créer un groupe d'échange.

A la Mie de Pain, notre présence est conçue comme un atelier. Là aussi les malades ne peuvent se rendre en réunion.

A l'Hôpital Ste Anne, une réunion a été organisée par le Réseau Sud sur le thème « Alcool et Précarité, Santé Mentale et exclusion sociale » sous la houlette des Docteurs DEMIGNEUX et SIMONNET. Une association a été créée sous le nom de « Bistrot de l'Alcoologie » qui comprend d'autres associations d'anciens buveurs et d'aide aux personnes en situation d'exclusion. La présence de A.A. est très bien accueillie. Un bureau est entrain de se monter ; il y a déjà un ordinateur, bientôt une secrétaire pour tenir une permanence et donner des renseignements. Un document donnant des adresses utiles et divers renseignements est paru. Des réunions sont prévues toutes les 7 semaines.

Daniel : « ce réseau libéral de Paris-Sud est pourvu d'un budget conséquent mais l'alcool fait figure de parent pauvre dans le dispatching des sommes réparties ». Prochaine réunion du Bistrot de l'Alcoologie le 5 juillet à 20 h. 30 au « Caducée ». A.A. doit présenter un projet d'action sur le thème « Que peut-on apporter ».

Martine est perplexe quant à l'appartenance de l'Atelier Espoir soit au BRESS, soit au Bureau Santé. Entre social et soins, les deux bureaux sont impliqués. Que faire pour éviter les doublons ? Monique suggère de consulter Jacqueline dès qu'il s'agit d'intervenir en structures de soins.

Martine se plaint du manque d'amis pour assurer les antennes de l'Atelier Espoir. Ils ne sont que 4 pour l'instant, ce qui est insuffisant.

Daniel (H.E.G.P.) : A la demande du Docteur Iséni, Daniel a donné son message à la Faculté de Médecine, le 26 avril, devant des élèves du D.U. d'Alcoologie, sur les associations d'anciens buveurs. Croix d'Or et Vie Libre étaient présents. Patty (Al-Anon) a eu beaucoup de questions.

Le 10 mai : réunion des différentes associations à la Maison des Usagers, organisée par Jean WILLS, Chargé de Communication à l'H.E.G.P. Daniel va essayer de prendre contact avec l'association Monte-Christo qui s'occupe des problèmes de drogues (dont l'alcool) et du SIDA. Jean WILLS propose d'organiser une fête en septembre.

Daniel a demandé à rencontrer le personnel des services concernés, en particulier les Urgences pour des informations publiques. Nous sommes bien accueillis. Un article du « Monde » sur 3 associations d'anciens buveurs a été placardé dans le hall.

Daniel rencontre le Docteur Lejeune aux Urgences qui serait d'accord pour ouvrir des lits de sevrage.

La salle du groupe est bien mais manque d'un espace de rangement pour la littérature et les fournitures. Une demande a été faite.

Broussais : Daniel a pu constituer une équipe pour les visites du lundi mais ce jour n'est pas très favorable car les malades viennent seulement d'arriver. Il est intéressant de remarquer qu'on retrouve à l'H.E.G.P. des anciens malades de Broussais en rechute, beaucoup étant poly-toxiques.

Monique (Bureau National) : En province des réunions d'information pour le personnel des Urgences ont eu lieu, en soirée. Aux Urgences, à l'Hôpital de la Salpêtrière, une réunion avec les Internes, Infirmières, Surveillante, a eu lieu en juillet 2000. Cela a demandé beaucoup de temps et de patience avant que cette réunion ait lieu. Les Internes ont demandé que A.A. passe le matin au moment de la sortie des malades, mais le Médecin étant débordée, cela n'a pas encore pu se faire... Il faut approvisionner le service en cartes de 5^{ème} tradition et documentation diverse.

Denise accompagnée de Monique nous parle du Colloque sur les Addictions, organisé par le Collège des Intervenants de l'A.P.-H.P. Denise s'est trouvée mal à l'aise lors de la communication sur «Grossesse et Alcool». Les malformations du fœtus sont dramatiques, même si c'est le père et non la mère qui est alcoolique. Un projet devrait être étudié pour nous faire connaître auprès des maternités, P.M.I. (Protection Maternelle Infantile, Gynécologues, etc...

Denise a été déçue qu'aucune mention ne soit faite des associations d'anciens buveurs. Le Docteur Iséni s'est d'ailleurs excusée que ces associations n'aient pas été invitées à participer aux ateliers.

Le Docteur LEJOYEUX (Psychiatre), a évoqué les suicides des malades alcooliques. Il se reproche de n'être pas assez à l'écoute et de considérer encore l'alcoolique comme un casse-pied. Les Médecins commencent à connaître la maladie alcoolique mais il reste beaucoup à faire. Certains Médecins (mais pas tous) pensent que l'on peut reboire après un an d'abstinence...

Catherine G. : Un Médecin a appelé les Services Généraux pour savoir si nous voulions faire partie du « Réseau Nord ». Va en parler à Jacqueline. Hélène rappelle que nous avons participé à toutes leurs réunions à l'invitation du Docteur Grangé de Tenon. A suivre...

Martine (St Antoine) : A rencontré avec Jacqueline le Docteur LEPETIT-CORPS en Pneumologie qui s'occupe du tabac. Ce Médecin serait favorable à ce que les problèmes de tabac et d'alcool soient traités en même temps.

Pascale (St Antoine) : D'après son expérience, il est plus efficace de demander à des ami(e)s de prendre du service (en hôpital: visites, groupes, etc...) en leur parlant personnellement.

Monique (Ste Anne) : l'antenne est en « sommeil » actuellement puisqu'il n'y a plus de malades depuis quelques semaines. Avec Georges elle a rencontré l'équipe soignante qui nous est toujours favorable et demande que nous continuons à appeler le mardi matin pour savoir s'il y a des malades. La Surveillante a donné le nom d'un Médecin d'un foyer de post-cure du Xvème arrondissement pour que nous puissions le contacter : lors des consultations il y aurait beaucoup de malades alcooliques. A Ste Anne il y a maintenant une Unité d'Alcoologie qui doit regrouper les malades alcooliques.

A la demande de l'ANPA, nous avons fait deux réunions d'information à l'Ecole des Infirmières de la Salpêtrière pour des élèves infirmières en 2^{ème} année. Il y avait un film projeté : « La femme de ma vie », suivi d'un débat. A chaque séance il y avait 80 élèves. Toutes les questions étaient adressées à A.A. ; plusieurs élèves étaient intéressées, soit pour elles, soit pour des membres de leur famille. De la documentation A.A. leur a été remise. Monique a conseillé d'aller en réunion ouverte.

Convention Territoriale de Chevilly-Larue : une réunion sur « AA en structures de Soins » aura lieu le samedi 16 juin à 13 h 45. Des Médecins et Infirmières y sont invités.

Message de Jacqueline : a fait une information publique à l'Ecole d'Infirmières de la Plaine Monceau

La réunion se termine par la Prière de la Sérénité

PROCHAINE REUNION SANTE **Mercredi 27 juin à 19 heures**

**21, Rue Trousseau
(code 54326)**

Depuis sept et demi que je suis incarcéré et que j'ai pris conscience de mon alcoolisme, j'ai le temps de penser à mon avenir et d'analyser mon passé.

Je m'imagine tel un pirate ayant mené une vie de débauché et semé la terreur sur les océans. Il finit un jour de tempête par chavirer et après avoir failli se noyer maintes fois, échoue, épuisé et blessé, seul sur une île. Il doit alors apprendre à affronter les dangers qui le guettent, tout faire pour se protéger et reconstruire un bateau pour voguer vers de nouveaux horizons et commencer une nouvelle vie.

Quand je regarde derrière moi, je ne compte plus le nombre de fois où je me suis noyé dans une verre, en ressortant la tête de temps à autre. La violence, la colère, le mensonge, la lâcheté étaient mon lot quotidien. L'alcool m'avait emporté et me faisait flotter au dessus de la réalité. Puis un jour, comme le pirate dans la tempête, il m'a entraîné au fond et je me suis retrouvé en prison. Je suis arrivé ici, blessé dans mon orgueil et ma fierté.

Aujourd'hui, je suis seul face à moi-même et chaque jour j'apprends à affronter la vie telle qu'elle est. Je ne cherche plus à me cacher les yeux, à accuser les autres ou avoir recours à la violence, etc... Malgré ma situation je ressens un bien-être à l'intérieur de moi et, comme le pirate, je dois reconstruire beaucoup de choses et attaquer une nouvelle vie dans la sobriété, sans jamais renier mon passé.

Pascal

Compte rendu de la réunion du BRESS et de l'Atelier Espoir du mercredi 23 mai 2001.

Présents : Catherine, Christian, Christiane, Christine, Claude, Daniel, Danièle, Françoise, Gérard, Jean-Pierre, Marine A., Martine C.

Excusés : Claude L., Danièle, Nicole, Sidonie.

Réunion modérée par Françoise.

Le **BRESS**, c'est quoi ? :

« Bureau des Relations avec les Entreprises et les Services Sociaux ». Tout ce qui ne dépend pas de la Justice, de la Santé et des Médias.

Tour de table :

Catherine (RIP Batignolles) :

Beaucoup de difficultés pour faire de l'information avec l'aide du groupe. Elle va prendre contact avec les mairies du 8^{ème} et du 17^{ème}.

Christian (Atelier Espoir) :

S'est occupé de Montrouge depuis plusieurs mois. Il souhaite prendre un peu de recul et voir autre chose dans l'immédiat.

Gérard (RIP Corvisart) :

Il vient s'informer pour faire de l'information locale dans son groupe.

Jean-Pierre (BRESS National, Président de région) :

Il se tient à la disposition des amis, auditeur libre.

Danièle (RIP Bercy) :

Elle participe à la mise en place d'une équipe d'information locale et vient pour avoir des conseils.

Christiane (Bercy) :

Elle vient pour information et souhaite mieux connaître l'Atelier Espoir. Elle va contacter Claude L.

Martine C. (La Poterne des Peupliers) :

Elle a remis aux pharmaciens et médecins de son quartier de la littérature et des affiches. Elle participe aux informations ponctuelles de l'Atelier Espoir. Des documents sont régulièrement déposés à l'URSSAF.

Martine A. (Atelier Espoir) :

La Mie de Pain et Ridder sont des centres qui tournent bien. Des amis sont régulièrement amenés en réunion à Plaisance et l'H.E.G.P. Elle participe aussi aux informations faites à la santé.

Daniel (Atelier Espoir) :

Le centre Ridder fonctionne bien. Il s'occupe aussi d'antennes d'hôpitaux.

L'Atelier Espoir :

Nous sommes allés au siège du SAMU SOCIAL de Paris 12^{ème} où la responsable nous demande de mettre en place une antenne. Faute de serviteurs, nous allons essayer de faire régulièrement une information, peut-être, mensuelle dans l'immédiat.

Yves Garel.

Nous souhaiterions qu'un ami(e) se joigne à Danièle.

Les centres Duranton, les Equipes Saint Vincent, les Missionnaires de la Charité, les Emmaüs et Montouge n'ont plus de serviteurs dans l'immédiat. Nous lançons un **APPEL AUX GROUPES ET AUX AMIS INTERESSES.**

Information Locale.

Des suggestions sont faites pour mettre en place des équipes dans les groupes afin de contacter par secteur des alliés naturels.

Les Mairies.

Appel aux serviteurs pour les 9^{ème}, 10^{ème}, 1^{er}, 2^{ème} et 14^{ème} arrondissements de Paris qui ne sont pas attribués. Les autres se mettent en place lentement.

Les Entreprises.

Si vous pouviez nous aider en nous communiquant les coordonnées de médecins ou de D.R.H. (Direction des Ressources Humaines), nous pourrions, très certainement, intervenir afin de nous faire connaître.

Claude L.

Tous les amis(es) qui se sont engagés dans les centres d'hébergement doivent remonter les informations auprès du coordinateur au : 01.55.86.94.78 ou 06.16.80.21.68

Françoise B.

Elle rappelle qu'elle se tient qu'elle se tient à votre disposition pour vous aider dans l'info locale.

Claude L. rappelle que nous avons pris un engagement auprès des responsables de centres. Nous tenons à le respecter. Il est, aussi, rappelé que, dans ce service, comme dans les hôpitaux ou autres, le résultat ne nous appartient pas.

La réunion se termine par la prière de la sérénité.

Anniversaires

le BIG

juillet 2001

j u i l l e t 2 0 0 0

Mardi	3	SAINT GERMAIN EN LAYE	Michel	6
		PAVILLONS SOUS BOS	Christèle	2
Jeudi	5	TOURNAN	GROUPE	4
Vendredi	6	FLEURUS	Francisco	2
		TROIS HÉRITAGES	Gisèle	1
		TERNES	Jean-Pierre	1
Mercredi	11	PLAISANCE	Jean-Michel	11
Jeudi	12	SAINT-MANDE	Anne-Marie Flore	6 11
		SAINT-CLOUD	Caroline Gilles	1 2
Vendredi	13	GLACIERE	Martine	8
Dimanche	15	DIMANCHE SOIR	Olivier (Carton Jaune)	4
Lundi	16	LE MEE SUR SEINE	Marie-Claire	1
Samedi	21	SAINT-ANTOINE	Christian	5
Lundi	23	ORSAY II	Laurence	5

Anniversaires

j u i l l e t 2 0 0 1

Mercredi	25	QUAI D'ORSAY	Pierre	5
		NOISY LE GRAND	Didier	10
Vendredi	27	MENILMONTANT	Michel	5
		ANTONY	Jacques	4
Samedi	28	SAINT-ANTOINE	Patrick	8
Lundi	30	RENOUVEAU	Jean-Pierre	10
Mardi	31	BIENVENUE	Getty	3



7 ème étape

« Nous lui avons humblement demandé de faire disparaître nos déficiences. »

7 ème tradition

« Chacun des groupes A.A. doit se suffire à lui même, refusant toute contribution de l'extérieur. »

7 ème concept

« La conférence reconnaît que les statuts et les règlements du conseil des services généraux sont des instruments légaux donnant plein pouvoirs aux administrateurs pour gérer et diriger les affaires des services mondiaux des alcooliques anonymes..... »

7 ème promesse

« Nous nous intéresserons davantage à nos semblables. »

Merci de nous faire parvenir vos infos avant le 20 du mois en cours
pour parution le mois suivant...

Groupe : _____ R.I.G. : _____

VOTRE COMITÉ / VOS NOUVELLES :

VOS ANNIVERSAIRES :

Date :	Ami(e)s ou groupe :	Bougie(s) :

Adresse e-mail du BIG : igaa@caramail.com

BULLETIN D'ABONNEMENT AU B.I.G.

Il est rappelé que le BIG est expédié par Poste sous pli parfaitement anonyme.

M., Mme, Mlle, GROUPE : _____ Tél. : _____

Adresse : _____

Abonnement : ☐ 12 numéros (300 F.) ☐ 6 numéros (150 F.)

Mode de Règlement : ☐ Chèque à l'ordre de : ☐ Espèces
"Alcooliques Anonymes"

Les abonnements partiront de la date d'abonnement pour douze mois ou six mois.

Les abonnements "six mois" sont réservés :
- aux particuliers,
- aux groupes extérieurs à l'INTERGROUPE.

Les groupes faisant partie de l'Intergroupe reçoivent le B.I.G. de façon systématique et règlent pour des périodes fixes du 01/01 au 31/12.