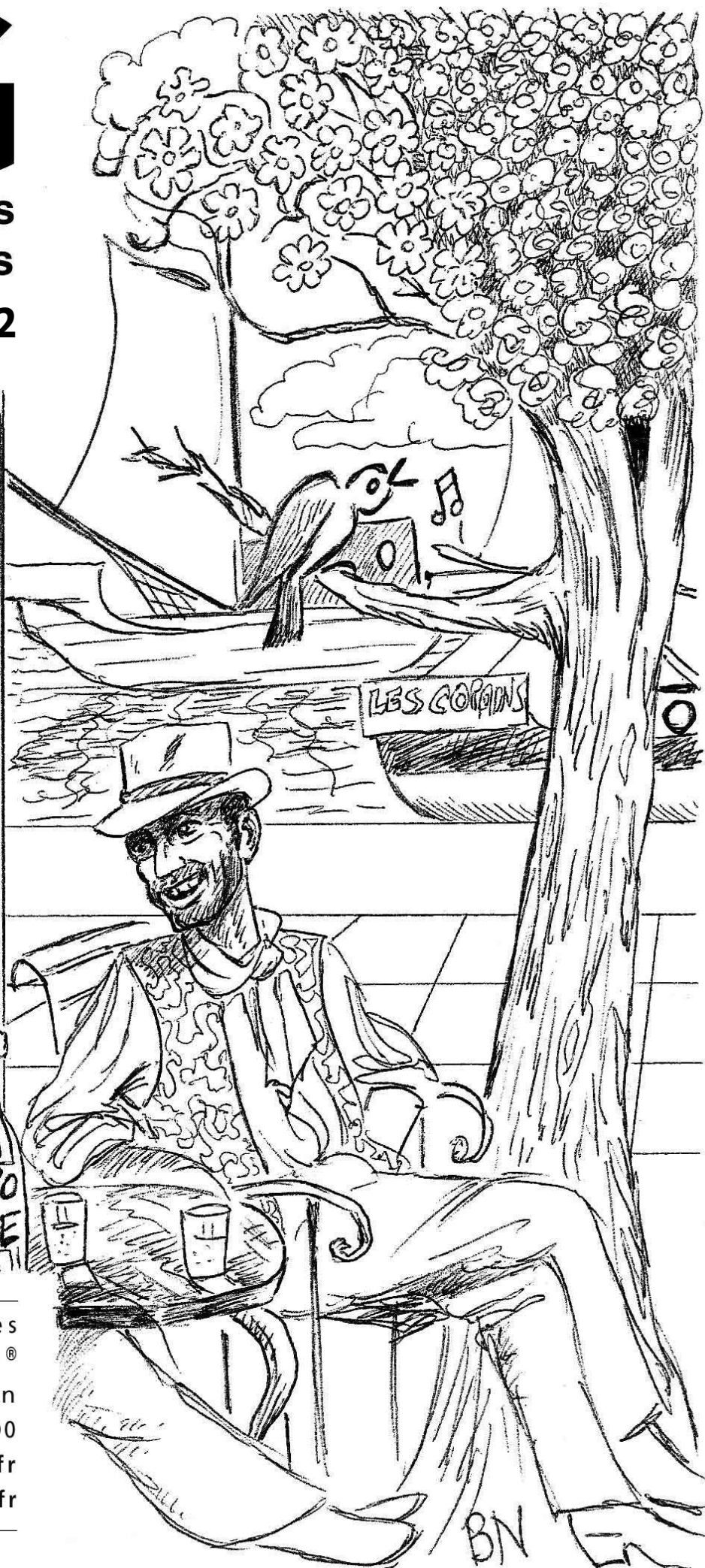


# LE BiG

Bulletin des  
Intergroupes

N° 324 Mars 2012



Bulletin des Intergroupes  
Alcooliques Anonymes®  
3, rue Frédéric Sauton  
75005 Paris - Tel 01 43 25 75 00  
<http://igparisbanlieue.free.fr>  
Secrétariat : [igaa@wanadoo.fr](mailto:igaa@wanadoo.fr)

## ***Sommaire***

|              |                               |                |                                 |
|--------------|-------------------------------|----------------|---------------------------------|
| Page 2       | : Sommaire & Calendrier       | Page 9         | : Réveillon                     |
| Page 3       | : Editorial                   | Pages 10 et 11 | : Littérature                   |
| Page 4       | : Nouvelles des groupes       | Pages 12 et 13 | : Témoignage                    |
| Page 5       | : Permanence                  | Pages 14 et 15 | : Anniversaires                 |
| Pages 6 et 7 | : Inter Groupe Paris Banlieue | Page 16        | : Sujets de réflexion           |
| Page 8       | : Trésorerie                  | Page 17        | : Bordereaux de versement       |
|              |                               | Page 18        | : Vos infos & Vos Anniversaires |

## ***Calendrier des réunions de service***

### **Mars 2012**

|             |                                     |       |                             |
|-------------|-------------------------------------|-------|-----------------------------|
| Lundi 5     | Réunion R.I                         | 20h00 | 8, rue de la Durance        |
| Mercredi 7  | Atelier Big                         | 14h00 | 3, rue Frédéric Sauton      |
| Jeudi 8     | District nord                       | 20h30 | à Pontoise                  |
| Samedi 10   | District sud                        |       |                             |
| Dimanche 11 | Réunion bureau justice IdF          | 9h    | à Villejuif                 |
| Mercredi 14 | Atelier Permanence                  | 19h30 | 3, rue Frédéric Sauton      |
| Jeudi 22    | District ouest                      |       |                             |
| Dimanche 25 | Réunion bureau santé IdF            | 9h    | à Villejuif                 |
| Mardi 27    | District est                        | 20h   | Fontenay sous bois          |
| Samedi 31   | Comité de Préparation Chevilly 2012 | 9h30  | à Villejuif (salle Deparis) |

### **Avril 2012**

|             |                    |       |                        |
|-------------|--------------------|-------|------------------------|
| Mercredi 4  | Atelier Big        | 14h00 | 3, rue Frédéric Sauton |
| Jeudi 5     | Réunion R.I        | 20h00 | 8, rue de la Durance   |
| Mercredi 11 | Atelier Permanence | 19h30 | 3, rue Frédéric Sauton |

**NB:** *Toutes les réunions de service sont ouvertes à tous les amis intéressés*

## ***Calendrier des manifestations***

31 mars/ 1<sup>er</sup> avril      11<sup>e</sup> Convention régionale Auvergne      SAINT-BEAUZIRE 43100

Retrouvez **Le B.I.G. actualisé sur Internet:** <http://igparisbanlieue.free.fr>

et aussi : Informations nationales, réunions France :

Site officiel Internet A.A. France : <http://www.alcooliques-anonymes.fr>

et pour lire le **Journal des Services Généraux** : <http://bsg.alcooliques-anonymes.fr> (Lien interne)

## Editorial

*Contrairement au proverbe, les hirondelles sont de retour et accompagnent le printemps, printemps qui donne à nos amis dessinateurs des ailes à leurs plumes et à leurs stylos puisque vous le remarquerez, le poids des dessins dépasse presque dans ce BiG celui du texte... Merci à eux de se creuser la tête pour illustrer notre bulletin, de participer aux réunions de l'atelier BiG. Celles-ci ont lieu tous les premiers mercredis du mois à 14h à Sauton. Dans le même quartier, mais le dernier mercredi du*

*mois, la réunion du groupe Rive Gauche est dédiée aux Concepts AA. Avec les permanences que votre groupe assure rue Sauton, Maubert-Mutualité devient votre quartier de prédilection !*

*Le comité de préparation de la Convention de Chevilly Larue recherche toujours des serviteurs, notamment pour le bar et la décoration.*

*Bonnes 24 heures à tous,*

*L'Atelier BiG*



## ***Nouvelles des groupes***

**Par décision de l'atelier du Big, depuis janvier 2010, les annonces ne paraîtront qu'une seule fois dans cette rubrique.**

### **Fermeture de groupe**

**CORBEIL ESSONNES** Les réunions sont provisoirement suspendues faute de salle

**VICTOIRES** Fermeture exceptionnelle du groupe les 22 mars, 5 avril et 17 mai, pour raison d'indisponibilité de la salle

### **Divers**

**NANTERRE** : le groupe a ouvert le 12 septembre 2011. Sur les 4 fondateurs à l'origine du projet d'ouverture, seuls 3 composaient le comité à l'ouverture et plus que 2 depuis 3 mois.  
Nous n'arrivons pas à attirer des AAmi(e)s et les alliés naturels ne nous sont d'aucune aide à ce jour. Nous lançons un appel à l'aide pour que ce groupe puisse continuer d'exister. [aananterre@live.fr](mailto:aananterre@live.fr)

**COLOMBES** Les réunions débuteront désormais à 20h15 au lieu de 20h30.

**SAINT-GERMAIN des PRES** Les réunions débuteront désormais à 12h00 au lieu de 12h30.

### **A l'œuvre**

**RUE VERNET** Le groupe cherche des serveurs, plus particulièrement un R.I. et un R.S.G.

**Dans le cadre d'un tournage vidéo,** le **Bureau national media** cherche sur Paris et région parisienne des serveurs AA ou sympathisants dont les compétences professionnelles pourraient correspondre aux postes suivants :

- Un monteur truquiste (Avid & After Effects)
- Un assistant à la réalisation
- Un maquilleur
- Un coiffeur

Tous ces postes se déclinent aussi au féminin !

Renseignements complémentaires et candidatures à adresser à :  
**[videoaa2012@laposte.net](mailto:videoaa2012@laposte.net)**

Les services généraux ne pratiquant plus de remise pour achat en nombre, l'intergroupe se voit contraint de répercuter cette mesure, et de supprimer désormais la remise de 10% pour tout achat de littérature de plus de 330 €

**Le secrétariat  
de l'intergroupe sera fermé  
du lundi 26 mars  
au samedi 31 mars  
pour congés.**

### **Recherche de témoignages**

Ce B.I.G. est le vôtre et il doit refléter la vie des groupes : n'hésitez pas à nous transmettre vos témoignages de service et des zooms sur votre groupe. Faites nous part de vos expériences !

Notre mail : [igaa@wanadoo.fr](mailto:igaa@wanadoo.fr)

## ***Permanence***

**Du 1<sup>er</sup> Mars 2012 au 15 Mars 2012**

| DATES              | 9 h 00 / 13 h 00   | 13 h 00 / 17 h 00  | 17 h 00 / 21 h 00    |
|--------------------|--------------------|--------------------|----------------------|
| Jeudi 1            | Jardins du Samedi  | Sérénité           | Sérénité             |
| Vendredi 2         | Sainte-Anne        | Victoire           | Montsouris           |
| Samedi 3           | Fontenay/Pavillons | Fontenay/Pavillons | Fontenay/Pavillons   |
| <b>Dimanche 4</b>  | Saint-Mandé        | Saint-Mandé        |                      |
| Lundi 5            |                    | Transmets-le       | Champigny/Saint-Maur |
| Mardi 6            | Trois Héritages    |                    | Reille               |
| Mercredi 7         | Antony/Bagneux/    | Antony/Bagneux/    | Antony/Bagneux/      |
| Jeudi 8            |                    | Aqueduc            | Cochin               |
| Vendredi 9         |                    |                    | La Défense           |
| Samedi 10          | Renouveau          | Reille             |                      |
| <b>Dimanche 11</b> | Montreuil          |                    | Madeleine            |
| Lundi 12           | Trois Héritages    |                    |                      |
| Mardi 13           | Sérénité           | Sérénité           | Sérénité             |
| Mercredi 14        |                    | Saint-Denis        |                      |
| Jeudi 15           |                    |                    | AA Jeunes            |

**Pour les groupes n'ayant pas, pour une raison ou une autre, pu venir à la dernière réunion R.I. et désireux de prendre une tranche horaire de permanence, merci de bien vouloir le faire savoir au secrétariat de l'intergroupe au 01 43 29 35 09 ou sur [igaa@wanadoo.fr](mailto:igaa@wanadoo.fr) par le biais de leur R.I.**

## ***Statistiques de la permanence***

**Mois de janvier 2012**

**Permanence de jour (9h00 – 21h00)**

**340 heures assurées sur 372, soit 91 %, par 40 Groupes sur 83, soit 49 %.**

**1326 appels traités à la permanence**

**Dont : 343 Premiers appels de personnes concernées,**

**182 Appels de leurs proches,**

**375 Appels d'Ami(e)s désireux de partager,**

**399 Demandes d'adresses ou d'horaires de réunions,**

**15 Appels d'Alliés Naturels,**

**12 Autres Appels Divers (N.A., O.A., D.A., etc.).**



**Attention ! Désormais la permanence de nuit (21h00 – 9h00) ne peut être jointe qu'en composant le 0820 32 68 83 ou 0820 ECOUTE**

## ***Intergroupe Paris-Banlieue***

**Réunion du jeudi 2 février 2012 à 20h00**

**8, rue de la Durance – Paris 12<sup>e</sup>**

**Présents :** Jean D., Jean L., Claire, Jean-Claude, Marie-Armelle,

**Absents et excusés :** Jean-Michel, Nils,

**Modérateur :** Jean D.

**Appel des groupes.** 35 groupes présents ou représentés sur 85 groupes Paris-Banlieue. 23/47 groupes de Paris et 12/36 de Banlieue.

### **Prière de la sérénité**

### **Assemblée Générale extraordinaire**

Jean D., mandaté par l'assemblée du 4 janvier, nous informe que Jean-Yves, président démissionnaire, n'a pas fourni de réponse à la demande de signature du procès-verbal de l'AG du 7 décembre.

**Election du Président :** Hanifa (Madeleine) est candidate.

Hanifa rappelle qu'elle est arrivée en AA grâce à la permanence, elle est consciente de l'importance de l'Intergroupe et compte sur les amis pour l'aider dans cette tâche.  
**VOTE :** 35 Oui – 2 Non – 2 Blancs, Elue à la majorité

**Election du Secrétaire :** Patricia (Créteil) est candidate.

Patricia a toujours eu du service dans les groupes, et au début de son abstinence a beaucoup tenu de permanences. Elle a constaté que les groupes où il y a un RI prennent plus de permanence. Elle souhaite mettre sa formation de secrétaire au service de L'Intergroupe.

**VOTE :** 41 Oui – 1 Blanc, Elue à la majorité

### **Election du Comité**

Renouvellement partiel des membres du comité reporté lors de la réunion du 7 décembre 2011.

### **Atelier Littérature**

Titulaire : Marie-Armelle (Nogent-sur-Marne)

- Elue : 40 Oui – 1 Non – 1 Blanc

Suppléant : pas de candidat

### **Atelier Internet**

Titulaire : en l'absence de Jean-Michel, suppléant sortant, élection reportée

Suppléant : Marie E.(Saint Antoine) - Elue : 41 Oui – 1 Blanc

**Président suppléant :** Laurent

(Madeleine) - Elu : 34 Oui – 6 Non – 2 Blancs



### **Rapport d'activité du Comité**

#### **Trésorerie**

Le résultat général de l'année 2011 est de 1743. Nous constatons une baisse du résultat par rapport à 2010 d'environ 1100.

En ce qui concerne les recettes nous terminons l'année à 32 262€ pour 32 492€ en 2010, avec un niveau de contribution en hausse, 29202€ pour 26 926€ en 2010 soit +2276€ et une baisse des recettes littérature de 1516€ en 2011 pour 3556€ en 2010 soit environ - 2000€. En ce qui concerne les dépenses, l'ensemble des charges est stable hormis la dépense exceptionnelle des travaux de Sauton - 1711€ pour -629€ en 2010. Notre compte banque est à 9200€ pour 7587€ en 2010 ce qui confirme le bon niveau de notre

trésorerie.

Jean L. remercie l'ensemble des amis qui ont permis à l'intergroupe de mener à bien cette année 2011, dont Liliane présentera le rapport de gestion lors de l'Assemblée Générale de mars 2012.

La question se pose de l'attribution de l'excédent 2012 (1700€). L'association IGPB n'a pas vocation à faire des bénéfices. Le comité propose une remontée des contributions sur les structures, en tenant compte néanmoins du fait que, suite à la suppression des 10% sur les commandes de Littérature, Frédéric a engagé une importante commande qui grève le budget. Cette remontée ne pourrait pas intervenir avant avril. Les avis sont partagés. Suzanne (Saint Sulpice) demande si cette somme ne pourrait être consacrée à la réalisation du changement de serrure voté il y a un an (cf CR du 3 février 2011). Jean L. propose de réactualiser l'étude chiffrée menée l'an passé et de la présenter le mois prochain.

Les RI votent à l'unanimité le report de la décision d'attribution de l'excédent de trésorerie 2011 à la prochaine réunion de l'intergroupe.

## **Parole aux Ateliers**

### **Atelier BIG**

Jean-Claude salue l'arrivée d'une nouvelle collaboration graphique. Il rappelle que le BIG est ouvert à tous et que vous pouvez, sans hésitation, y exprimer vos talents. L'atelier se réunit tous les premiers mercredi du mois à Sauton. Ne pas oublier de vous abonner ou réabonner. Un ami demande s'il est possible d'envisager un nouveau tirage du « Best Of Big »

illustré, réalisé à l'occasion de la Fête des Groupes. Jean-Claude y est favorable, l'atelier étudiera sous quelles modalités.

### **Atelier Littérature**

Marie-Armelle est disponible pour des modérations sur le thème de la Littérature, elle demande aux amis intéressés de la prévenir suffisamment à l'avance. Elle rappelle l'existence de la rubrique « un groupe, une œuvre » qui lui tient à cœur.

### **Atelier Permanence**

En l'absence de Nils, Claire assure le relais. Elle rappelle que vous pouvez prendre des permanences à partir du site (<http://igparisbanlieue.free.fr>) ou en téléphonant à Frédéric.

Les RI ont la responsabilité des permanents de leur groupe, il leur appartient de veiller à leur présence (par exemple les rappeler la veille) ainsi qu'à la propreté du local.

### **Auditeurs libres**

Claude (Espoir) annonce que la prochaine réunion du comité de préparation de Chevilly se tiendra le samedi 18 février, 9h30, Hôpital Paul Brousse à Villejuif. Plusieurs services sont encore à pourvoir : responsable Bar, Réservation, Soirée dansante, Parking ... Les amis intéressés peuvent le contacter au 06 20 93 30 38.

**7<sup>e</sup> tradition.** Le montant du chapeau est de 76,20 €

**Prise des permanences :** période du 20 février au 18 mars.

Plus personne ne demandant la parole, la séance est levée à 22h.

**Prochaine réunion : lundi 5 mars 2012 à 20 heures, rue de la Durance  
Assemblée Générale ordinaire de l'Association IGPB**

## Trésorerie au 31/01/2012

| Trésorerie du 1er janvier au 31/01/2012                    |                  |                  |                    | Comparatif 2012/2011 |                    |
|------------------------------------------------------------|------------------|------------------|--------------------|----------------------|--------------------|
| Avec le signe "-" les Dépenses<br>Sans signe, les Recettes | Dépenses<br>2012 | Recettes<br>2012 | Solde<br>2012      | Solde<br>2011        | Écart<br>2012-2011 |
| Contributions Volontaires                                  |                  | 2 716,00 €       | <b>2 716,00 €</b>  | <b>1 018,20 €</b>    | 1 697,80 €         |
| B.I.G. (Bulletins des Intergroupes)                        | -453,49 €        | 1 033,60 €       | <b>580,11 €</b>    | <b>304,10 €</b>      | 276,01 €           |
| Littérature (Achats - Ventes)                              | -5 928,66 €      | 1 693,50 €       | <b>-4 235,16 €</b> | <b>190,18 €</b>      | -4 425,34 €        |
| Frais / Produits Financiers                                | -25,00 €         | 253,52 €         | <b>228,52 €</b>    | <b>143,37 €</b>      | 85,15 €            |
| Locations salles + assurance (R.I.)                        | -324,00 €        | 78,55 €          | <b>-245,45 €</b>   | <b>-243,08 €</b>     | -2,37 €            |
| <b>Sous Total RECETTES :</b>                               |                  |                  | <b>-955,98 €</b>   | <b>1 412,77 €</b>    | -2 368,75 €        |
| Salaire net                                                | -837,55 €        |                  | <b>-837,55 €</b>   | <b>-905,00 €</b>     | 67,45 €            |
| Charges Sociales (sal. et pat.)                            | -628,00 €        |                  | <b>-628,00 €</b>   | <b>-612,00 €</b>     | -16,00 €           |
| Médecine du travail                                        | -100,88 €        |                  | <b>-100,88 €</b>   | <b>-98,01 €</b>      | -2,87 €            |
| Travaux Sauton                                             |                  |                  |                    | <b>0,00 €</b>        | 0,00 €             |
| Loyer Sauton                                               | -1 029,00 €      |                  | <b>-1 029,00 €</b> | <b>-1 016,07 €</b>   | -12,93 €           |
| Assurance Sauton                                           |                  |                  | <b>0,00 €</b>      | <b>0,00 €</b>        | 0,00 €             |
| Charges Locatives Sauton                                   | -211,74 €        |                  | <b>-211,74 €</b>   | <b>-193,32 €</b>     | -18,42 €           |
| Dépôt de garantie Sauton                                   |                  |                  | <b>0,00 €</b>      | <b>0,00 €</b>        | 0,00 €             |
| Taxe d'habitation                                          |                  |                  | <b>0,00 €</b>      | <b>0,00 €</b>        | 0,00 €             |
| Électricité Sauton                                         |                  |                  | <b>0,00 €</b>      | <b>0,00 €</b>        | 0,00 €             |
| Clés Sauton                                                |                  |                  | <b>0,00 €</b>      | <b>0,00 €</b>        | 0,00 €             |
| Petit Entretien Sauton                                     |                  |                  | <b>0,00 €</b>      | <b>-429,71 €</b>     | 429,71 €           |
| Téléphone Secrétariat                                      | -49,28 €         |                  | <b>-49,28 €</b>    | <b>-48,67 €</b>      | -0,61 €            |
| Abonnement Internet                                        | -41,86 €         |                  | <b>-41,86 €</b>    | <b>-41,86 €</b>      | 0,00 €             |
| Téléphone Permanence                                       | -209,20 €        |                  | <b>-209,20 €</b>   | <b>-208,41 €</b>     | -0,79 €            |
| Frais de Secrétariat                                       | -17,00 €         |                  | <b>-17,00 €</b>    | <b>-130,18 €</b>     | 113,18 €           |
| Frais Informatiques                                        |                  |                  | <b>0,00 €</b>      | <b>0,00 €</b>        | 0,00 €             |
| Frais de Poste                                             |                  |                  | <b>0,00 €</b>      | <b>0,00 €</b>        | 0,00 €             |
| Frais d'actes                                              |                  |                  | <b>0,00 €</b>      |                      | 0,00 €             |
| Listes des Réunions                                        |                  |                  | <b>0,00 €</b>      | <b>-180,60 €</b>     | 180,60 €           |
| Reversement Région Paris I-M                               |                  |                  | <b>0,00 €</b>      | <b>0,00 €</b>        | 0,00 €             |
| Frais machine à affranchir                                 |                  |                  | <b>0,00 €</b>      |                      | 0,00 €             |
| Fête                                                       |                  |                  | <b>0,00 €</b>      | <b>0,00 €</b>        | 0,00 €             |
| Total Dépenses/Recettes                                    | -9 855,66 €      | 5 775,17 €       |                    |                      |                    |
| <b>Sous Total DEPENSES :</b>                               |                  |                  | <b>-3 124,51 €</b> | <b>-3 863,83 €</b>   | 739,32 €           |
| <b>Résultat Général : Dépenses - Recettes (Excédent)</b>   |                  |                  | <b>-4 080,49 €</b> | <b>-2 451,06 €</b>   | <b>-1 629,43 €</b> |

|                         |                    |                                                                                                          |
|-------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Caution BNP</b>      | <b>4 212,38 €</b>  | <b>Contrôle Liquidités</b><br>Au 31/12/2011 25 668,97 €<br>Cumul01/2012 -4 080,49 €<br>Total 21 588,48 € |
| <b>Prudente Réserve</b> | <b>12 421,29 €</b> |                                                                                                          |
| <b>Banque B.N.P.</b>    | <b>4 593,82 €</b>  |                                                                                                          |
| <b>Caisse (Espèces)</b> | <b>360,99 €</b>    |                                                                                                          |
| <b>Total Liquidités</b> | <b>21 588,48 €</b> |                                                                                                          |

|                                      |                   |
|--------------------------------------|-------------------|
| <b>Pour Info : Stock Littérature</b> | <b>8 730,60 €</b> |
|--------------------------------------|-------------------|

Les chiffres sont donnés sous réserve de vérification

## Réveillon du Nouvel An



UN RÉVEILLON DU TONNERRE !

Quelle superbe fête que ce réveillon 2011 ! De la décoration à l'intendance, en passant par l'accueil et la trésorerie, tous les amis se sont investis pour faire que cette soirée soit réussie.

Dans un superbe décor, nous avons partagés de délicieux mets apportés par tous sur le principe de l'Auberge espagnole: nourriture abondante et variée. Bonjour le régime...

De voir ce nouvel ami, arrivé angoissé pour son premier réveillon dans l'abstinence, embarqué de main de maître comme tout le monde sur la piste de danse par notre ami Dany DJ, quel bonheur...

De voir tous ces amis partager, s'amuser, rire et danser, quel bonheur...

Tous ces visages heureux d'avoir partagé un moment ensemble, dans la joie et la fraternité, sont notre récompense pour commencer cette nouvelle année qui je l'espère sera pour tous remplie d'amour, de joie et de spiritualité, 24 heures à la fois... et bien sûr... à l'année prochaine...

*Martine*



LE LENDEMAIN . MATIN.

***N'oublions pas que nous avons affaire à l'alcool, qui est puissant, déroutant, sournois !  
in Notre méthode (suite)***

Cette phrase de **Notre méthode** est illustrée - ô combien !- par les derniers temps de l'alcoolisme pratiquant de Bill, notre cofondateur. Le texte qui suit est un résumé de sa propre histoire, telle qu'il la raconte dans **Le mouvement des Alcooliques Anonymes devient adulte**.

En septembre 1934, Bill fait une énième cure au Towns Hospital, à New-York. Quelque temps auparavant, il a perdu un job en or, à cause de l'alcool. Le docteur Silkwork, qui le connaît bien, dit à sa femme Lois à quel point, à son avis, sa situation est désespérée : « *Il faudra l'interner, car autrement, il deviendra fou ou mourra* ».

Pourtant, de retour à la maison, Bill, au prix d'une vigilance de tous les instants, reprend du poil de la bête... jusqu'à la rechute du 11 novembre : ce jour-là, jour anniversaire de l'armistice de 1918, dans une auberge où il se trouve, c'est la « *tournee de la maison* » ; Bill se saisit d'un verre que lui tend le serveur et le boit d'un trait. Le lendemain, Lois le retrouve inconscient à l'entrée de leur maison, portant à la tête une blessure ouverte.

**Bill replonge – Son ami Ebby est devenu abstinent**

C'est la fin de l'année 1934. Le cycle infernal reprend : une, deux, trois bouteilles de gin par jour. « *Je ne pouvais supporter le présent et je n'entrevois pas d'avenir* » écrit Bill. Un après-midi, le téléphone sonne : c'est Ebby, un ancien compagnon de beuverie. « *Un cas désespéré* » selon Bill lui-même, qui aussitôt propose à son ami de venir le voir : « *nous parlerons du bon vieux temps* ». Mais Ebby avait changé : à son arrivée, « *il se tenait debout, souriant, à la porte d'entrée ; je lui offris un verre et il refusa* ». L'origine de cette métamorphose : la fréquentation des groupes d'Oxford, communauté spirituelle d'inspiration religieuse qui aidait les alcooliques. Bill n'en revient pas. Les jours suivants, il continue à boire, mais la

pensée de son ami Ebby ne le quitte pas.

**Bill se rend à une réunion d'alcooliques**

Il veut en avoir le cœur net et décide d'enquêter par lui-même en se rendant à un centre (une « mission ») des groupes d'Oxford : le jour dit, il passe la plus grande partie de la journée dans les bistrots qu'il trouve sur son chemin et en oublie complètement le centre pour alcooliques où il voulait aller ; le soir venu, une rencontre, celle d'un ivrogne comme lui, Alec, un ancien pêcheur finlandais, lui fait se souvenir confusément de son objectif initial : lui, Bill, avait besoin qu'un « pêcheur d'hommes » vienne à son secours ... Raisonnement d'alcoololo ...

Bill, accompagné d'Alec, arrive en titubant à la mission ; on leur donne à manger ; Ebby est là. Une réunion d'alcooliques va avoir lieu. L'endroit est une sorte de concentré de souffrance et de misère humaine. Quand l'assemblée commence, certains des hommes qui sont là se sont levés et livrent leur témoignage. Et avant même qu'Ebby n'ait pu le retenir, Bill se lève, lui aussi, s'agenouille et parle. « *Par la suite, je n'ai jamais pu me rappeler ce que j'avais dit* », écrit-il. Après la réunion, il visite l'étage, où vivent des alcooliques, dont certains travaillent à l'extérieur dans la journée ; peu à peu dégrisé, Bill écoute leur histoire. Puis il pense à Lois, qui doit s'inquiéter, lui téléphone et rentre sans même jeter un seul coup d'œil aux bars...

**L'espoir renaît, mais l'alcool est toujours là**

Au retour, longue conversation avec Lois, nuit paisible sans alcool, l'espoir renaît. « *Le lendemain matin, je m'attendais à une terrible migraine, mais il n'en fut rien* ». Tout allait bien... Alors pourquoi ne pas essayer de se sentir mieux et assister au lever du soleil en prenant un verre ? « *Seulement un, ou peut-être deux* » !!! On devine la suite. On la connaît... Ivre-mort le soir... Puis deux jours de beuverie et de vide complet... Au matin du troisième jour, Bill comprend que l'alcoolisme est

en train de le tuer, que la maladie lui dévore le corps et l'esprit... Alors, se dit-il, s'il existe un Grand Médecin (une Puissance Supérieure ?) capable de me guérir, je dois partir à sa recherche... Et ne dois-je pas commencer par accepter ma maladie, ravalier mon orgueil, me soumettre ?

En attendant, Bill décide de retourner au Towns Hospital pour, encore une fois, se faire désintoxiquer. En chemin, évidemment, il achète de l'alcool : quatre bouteilles, qu'il boit allègrement, dans la rue, sur un quai, dans le métro, et arrive à l'hôpital « *en brandissant la dernière par le goulot* ».

### Les prémisses du programme

Et c'est là que tout va commencer. Un beau matin, Ebby vient le voir dans sa chambre d'hôpital et lui révèle les quelques principes qu'il a appris des Groupes d'Oxford :

Tu admets que tu es battu  
Tu deviens honnête avec toi-même  
Tu te confies à quelqu'un

Tu fais amende honorable aux personnes que tu as lésées

Tu essaies de donner de toi-même sans rien attendre en retour...

...Et Tu pries Dieu tel que tu le conçois, ne serait-ce qu'à titre d'expérience.

Peu de temps après, Bill connaît son « réveil spirituel », une sorte d'état de grâce, une espèce de transformation de sa personnalité qui fit de lui un homme libre tout en lui donnant le sentiment de ne plus être seul dans l'univers. Chez Bill cela se passa de façon soudaine ; « d'ordinaire », est-il précisé dans *Le mouvement des AA...*, ces expériences arrivent graduellement et peuvent s'échelonner sur des périodes de plusieurs mois ou même de plusieurs années.

Quelques mois plus tard, en mai 1935, eut lieu l'extraordinaire rencontre d'Akron, avec Docteur Bob ; une aventure humaine hors du commun était en train de naître, celle des Alcooliques Anonymes. « *D'une grande faiblesse allait surgir une force insoupçonnée...* »

Jean-Louis



## La « récompense » de l'abstinence

« Oh vous et vos médailles en chocolat ! » m'avait-elle dit sans doute en haussant les épaules à l'autre bout du téléphone, et puis elle avait raccroché.

Elle connaissait le mouvement et nous nous connaissions depuis de nombreuses années mais nous utilisions le « vous », marque, pour moi en tout cas de respect. Le vouvoiement certes mais la maladie chez elle comme chez moi était la même : l'alcoolisme.

Elle ne comprenait pas bien l'intérêt de collectionner des médailles d'abstinence. Moi au contraire je m'accrochais : à mes réus, au programme, aux amis, aux médailles.

Moi, qui, petite à l'école élémentaire distribuait mes bons points car sans intérêt à mes yeux, là lorsque j'avais vu pour la première fois un « étal » de médailles d'abstinence, je les ai toutes voulues. En mon for intérieur, je me suis dit que je les aurai.

Poser mon verre n'a pas été simple, mais une fois que l'abstinence s'est mise en route, j'ai pu

attaquer « *ma collection* » ; c'est con à vrai dire, je courais comme une débile (en voie de rétablissement), la bave aux lèvres chercher « *ma médaille* », sorte de gri-gri « *anti-rechute* » et que je posais tous les matins religieusement sur mon bureau.

La légende dit qu'il faut la donner aux nouveaux mais je les ai toutes gardées, *méa-culpa*. Lorsque j'ai fêté ma première bougie, j'ai été gâtée mais point de médaille sur la table.

Trois mois plus tard, je rencontre par hasard (le hasard des AA) une amie en réunion « *Fais chier* » me dit-elle en préambule « *Ça fait 3 mois que j'ai ta médaille dans mon sac à main* ». Effectivement elle l'avait très soigneusement empaquetée dans un petit sac en plastique ma médaille, plus lourde celle-ci que les autres, avec écrit mon prénom: je l'ai vivement embrassée et remerciée, médaillée et vraiment reconnaissante parce que je ne mets plus le poison dans ma bouche !

Lili



## Témoignage

### Témoignage



Bernard N

## Anniversaires

### MARS 2012

|                             |                            |                            |           |
|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------|
| <b>Jeudi 1<sup>er</sup></b> | NATION                     | <b>Murillo</b>             | <b>14</b> |
| <b>Samedi 3</b>             | SERENITE 15H30             | <b>Brigitte</b>            | <b>3</b>  |
|                             | AA JEUNES                  | <b>Alix</b>                | <b>3</b>  |
|                             | LES HALLES                 | <b>Martine B.</b>          | <b>20</b> |
| <b>Lundi 5</b>              | ORSAY II                   | <b>Michel</b>              | <b>2</b>  |
| <b>Mercredi 7</b>           | MARLY LE ROI               | <b>Laëtizia</b>            | <b>33</b> |
|                             | QUAI D'ORSAY               | <b>Sophie</b>              | <b>1</b>  |
|                             | HOUDAN                     | <b>Nathalie</b>            | <b>5</b>  |
| <b>Jeudi 8</b>              | SAINT-CLOUD                | <b>Michèle</b>             | <b>14</b> |
| <b>Vendredi 9</b>           | SAINT-MANDE                | <b>Michel</b>              | <b>28</b> |
|                             | HOMOSEXUEL(LE)S            | <b>Marc</b>                | <b>7</b>  |
| <b>Samedi 10</b>            | SERENITE 15H30             | <b>Yves</b>                | <b>1</b>  |
|                             | RUE VERNET                 | <b>Claude</b>              | <b>40</b> |
|                             | NOGENT SUR MARNE           | <b>Jean-François</b>       | <b>6</b>  |
| <b>Dimanche 11</b>          | DIMANCHE MATIN             | <b>Martine (la grande)</b> | <b>20</b> |
| <b>Lundi 12</b>             | CRETEIL VILLAGE            | <b>Marie-Armelle</b>       | <b>3</b>  |
|                             | CARREFOUR XV               | <b>Stéphanie</b>           | <b>2</b>  |
|                             |                            | <b>Nicole</b>              | <b>29</b> |
|                             | SAINT-GERMAIN DES PRES     | <b>Bernard</b>             | <b>16</b> |
|                             |                            | <b>Monique</b>             | <b>30</b> |
|                             | MONTREUIL CROIX DE CHAUAUX | <b>Christine</b>           | <b>6</b>  |
|                             | LIONS SAINT-PAUL           | <b>Michel</b>              | <b>25</b> |
|                             |                            |                            |           |
| <b>Mardi 13</b>             | HOPITAL POMPIDOU           | <b>Marie-Christine</b>     | <b>11</b> |
| <b>Mercredi 14</b>          | FONTAINEBLEAU CHÂTEAU      | <b>Jay</b>                 | <b>25</b> |
|                             | QUAI D'ORSAY               | <b>Gaël</b>                | <b>26</b> |
|                             | CRETEIL VILLAGE            | <b>GROUPE</b>              | <b>24</b> |
|                             |                            | <b>Bernard</b>             | <b>29</b> |
|                             | BATIGNOLLES                | <b>Christine (Maël)</b>    | <b>17</b> |
|                             |                            | <b>Micheline</b>           | <b>28</b> |
|                             | VIRY CHATILLON             | <b>Gilles</b>              | <b>21</b> |
| <b>Jeudi 15</b>             | PARTAGES                   | <b>Alain (cassette)</b>    | <b>27</b> |
| <b>Vendredi 16</b>          | TRAPPES                    | <b>Pascale</b>             | <b>4</b>  |
|                             |                            | <b>Thierry</b>             | <b>16</b> |
| <b>Samedi 17</b>            | ORSAY II                   | <b>Françoise S.</b>        | <b>7</b>  |
| <b>Dimanche 18</b>          | VIVEMENT DIMANCHE          | <b>Sébastien</b>           | <b>3</b>  |
| <b>Lundi 19</b>             | ORSAY II                   | <b>Marc D.V.</b>           | <b>34</b> |
|                             | FRANCONVILLE               | <b>Daniel</b>              | <b>2</b>  |
|                             |                            | <b>Michel</b>              | <b>2</b>  |
|                             |                            | <b>Jean</b>                | <b>10</b> |

## MARS 2012

|                    |                       |                          |           |
|--------------------|-----------------------|--------------------------|-----------|
| <b>Mardi 20</b>    | PRINTEMPS             | <b>GROUPE</b>            | <b>23</b> |
|                    | TOURNAN EN BRIE       | <b>Laurent</b>           | <b>23</b> |
| <b>Mercredi 21</b> | VERSAILLES-VAUBAN     | <b>Miloud</b>            | <b>1</b>  |
|                    |                       | <b>Agnès</b>             | <b>9</b>  |
|                    | FONTAINEBLEAU CHÂTEAU | <b>Jean-Marc</b>         | <b>9</b>  |
| <b>Jeudi 22</b>    | FONTENAY SOUS BOIS    | <b>GROUPE</b>            | <b>17</b> |
| <b>Vendredi 23</b> | REILLE                | <b>Marco</b>             | <b>5</b>  |
|                    | TERNES                | <b>Philippe (Ternes)</b> | <b>18</b> |
| <b>Dimanche 25</b> | DIMANCHE MATIN        | <b>Serge</b>             | <b>29</b> |
| <b>Lundi 26</b>    | RUEIL MALMAISON       | <b>Michèle</b>           | <b>6</b>  |
|                    | VILLEPARISIS          | <b>Raymond</b>           | <b>27</b> |
|                    | RENOUVEAU             | <b>Dominique M.</b>      | <b>1</b>  |
| <b>Mardi 27</b>    | HOPITAL POMPIDOU      | <b>Eric Hobbes</b>       | <b>3</b>  |
| <b>Vendredi 30</b> | SURESNES              | <b>Jean-Claude</b>       | <b>22</b> |
|                    |                       | <b>Hélène</b>            | <b>23</b> |
|                    | ANTONY                | <b>Sophie</b>            | <b>4</b>  |
|                    |                       | <b>Françoise</b>         | <b>7</b>  |
|                    | SAINT-MAUR            | <b>Alice</b>             | <b>16</b> |
| <b>Samedi 31</b>   |                       | <b>Manu</b>              | <b>18</b> |
|                    | SAINT-DOMINIQUE       | <b>Philippe (avocat)</b> | <b>22</b> |

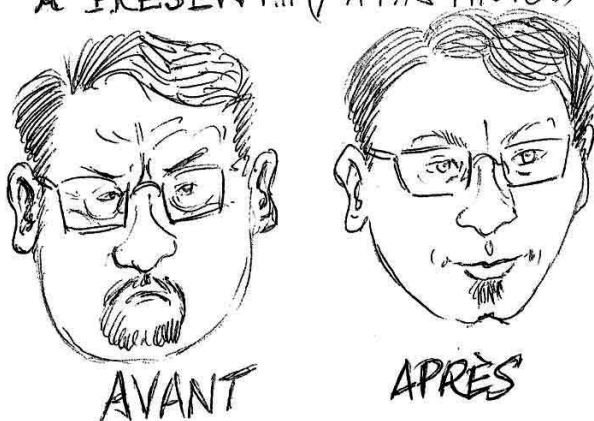
## AVRIL 2012

|                   |                   |               |           |
|-------------------|-------------------|---------------|-----------|
| <b>Vendredi 6</b> | VERSAILLES VAUBAN | <b>GROUPE</b> | <b>43</b> |
|-------------------|-------------------|---------------|-----------|

**Rappel : les anniversaires sont annoncés jusqu'au 10 du mois suivant.**

## Sujets de réflexion

JE ME SERS DU PASSÉ  
POUR MIEUX ME REGARDER  
À PRÉSENT... (Y A PAS PHOTO!)



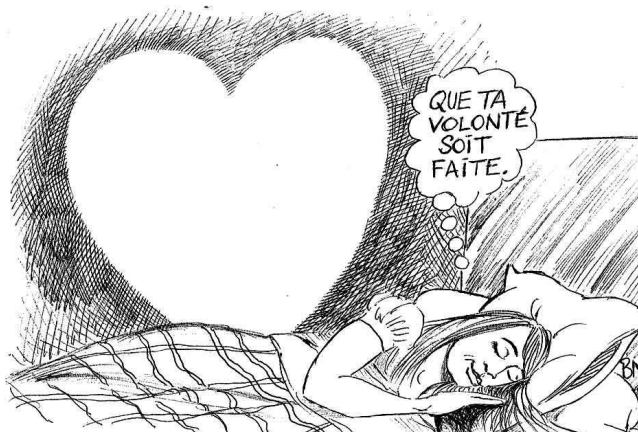
### Troisième Promesse

« Nous ne regretterons pas plus le passé que nous ne voudrions l'oublier »



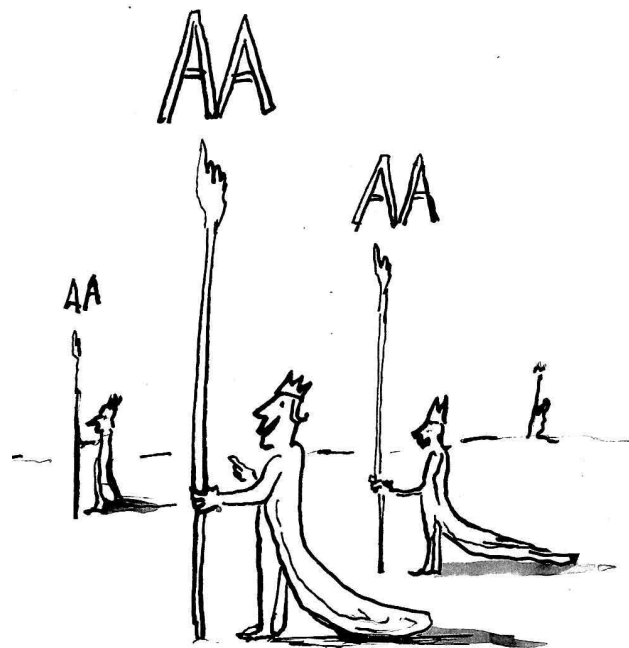
### Troisième Tradition

« La seule condition pour faire partie des Alcooliques Anonymes est le désir d'arrêter de boire. »



### Troisième Etape

« Nous avons décidé de confier notre volonté et notre vie aux soins de Dieu tel que nous le concevions. »



### Troisième Concept

« Afin de créer et de maintenir par la tradition des rapports clairement définis entre les groupes, la Conférence, le Conseil des Services généraux et ses différentes sociétés de service, leur personnel, les comités et les directeurs, et ainsi assurer l'efficacité de leur leadership, il est suggéré de doter chacun de ces éléments de service mondial d'un "Droit de décision" traditionnel. »