Dossier du mois :

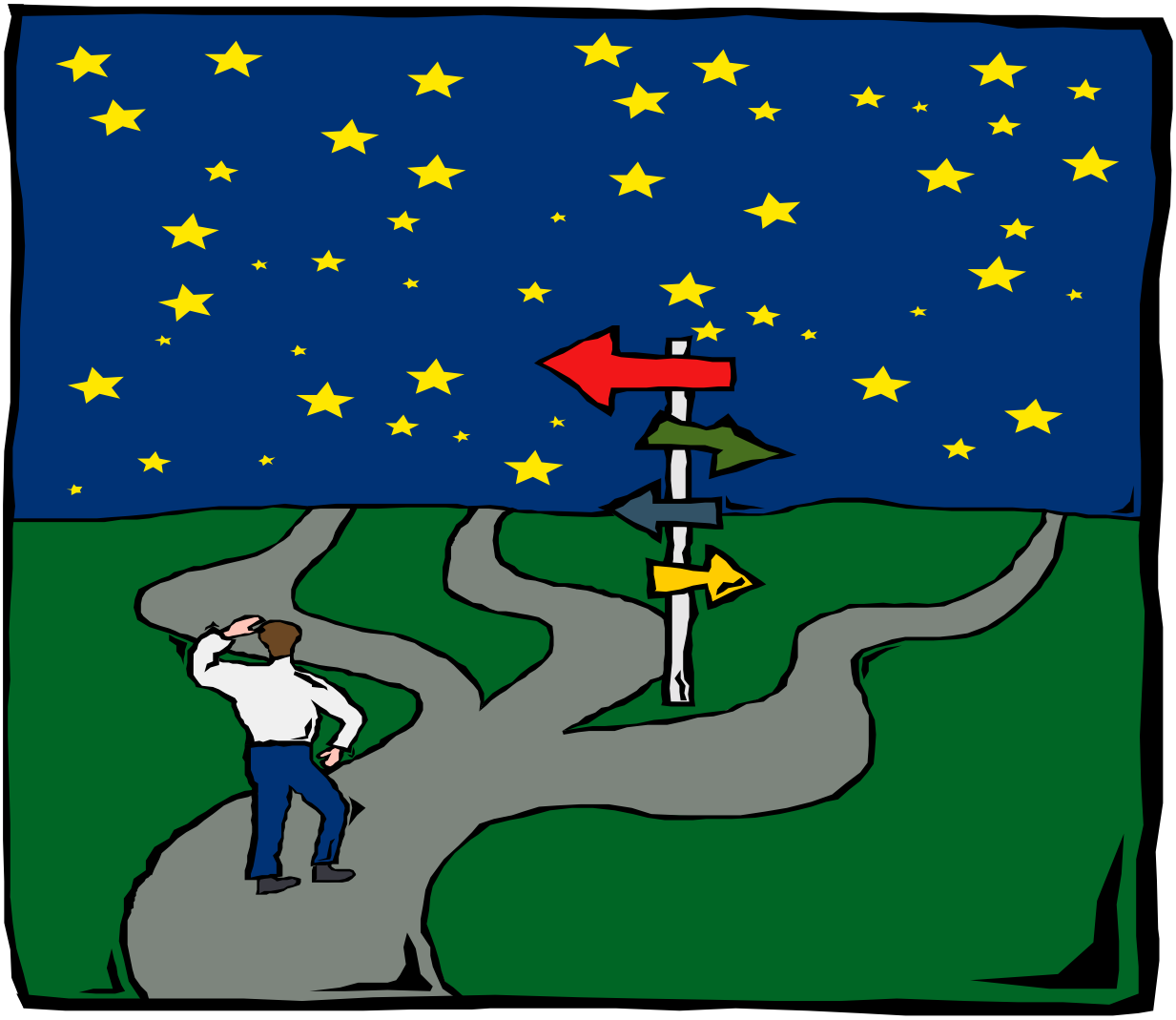
Les Douze Etapes
Vues par Bill W.

le BIG

N° 216

MARS 2003

B U L L E T I N D E S I N T E R G R O U P E S



« Douze Etapes ! Oui, mais d'où viennent-elles ? »

P A R I S - B A N L I E U E

Bulletin des Intergroupes - Alcooliques Anonymes 3, rue Frédéric Sauton, 75005 Paris - ☎ 01 43 25 75 00
Site : **http://perso.club-internet.fr/igaa** e-mail : **igaa@caramail.com**

Sommaire

Page 3 : Editorial

L'Intergroupe Paris-banlieue

Pages 4-5 : Nouvelles des Groupes
Pages 6-7 : Compte-rendu R.I.
Page 8 : Statistiques Permanence
Page 9 : Trésorerie

La Permanence

Page 10 : Tableau des Permanences

Les réunions de service

Pages 11-14 : B.R.E.S.S.

Textes

Page 15-21 : Le Langage du Coeur
Page 22-24 : Témoignages

Les anniversaires

Pages 25-28 : Anniversaires d'abstinence continue

Les incontournables

Page 29 : Sujets de réflexion de janvier
Page 30 : Vos infos, bulletin d'abonnement

Calendrier des réunions de service

Nous rappelons que les réunions de service sont ouvertes à tous les amis intéressés.

Mercredi	5 mars	Assemblée Régionale R.S.G. Paris I.M.	20h30	23, rue Oudinot
Samedi	8 mars	Préparation 7e Convention territoriale Chevilly-Larue	9h30	VILLEJUIF
Mercredi	19 mars	Bureau Santé Paris intra-muros	19h00	21, rue Trousseau
Mardi	25 mars	Réunion RI Paris intra-muros	20h15	174, rue R. Losserand
Jeudi	27 mars	Réunion BRESS, Atelier Espoir, Information locale	19hh30	21, rue Trousseau

Calendrier des manifestations

Retrouvez **Le B.I.G.** sur **Internet** : **http://perso.club-internet.fr/igaa/**

et aussi : Informations nationales, réunions France :
Adresse Internet A.A. France : **http://perso.club-internet.fr/aafr/**
et pour lire le B.S.G. : **http://perso.club-internet.fr/aafr/bsg/**

Editorial

Une parcelle d'Histoire : l'origine des Douze Etapes

Les Douze Etapes sont la colonne vertébrale du rétablissement d'un alcoolique au sein de notre mouvement. Elles nous permettent d'accéder, tranquillement et sûrement, à la sobriété émotionnelle.

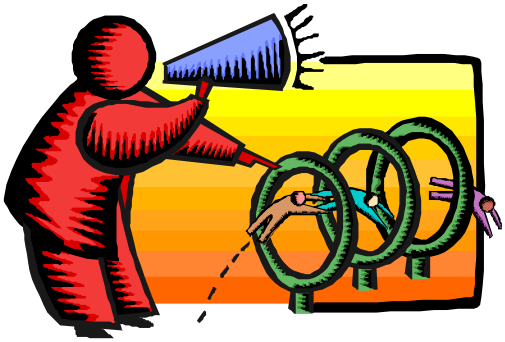
Quelles sont leurs origines ? Qui les a rédigées ?

Pourquoi sont-elles si efficaces pour nous, les Alcooliques Anonymes et pourquoi, un demi siècle plus tard, beaucoup de membres avouent qu'ils ne changeraient pas même une simple virgule ?

Eclairage dans la rubrique « Le Langage du Cœur » par le cofondateur du mouvement AA, Bill W.

Véronique K.
Atelier du Big

Nouvelles des Groupes



ATTENTION – IMPORTANT

A partir du 1er mars prochain l'adresse *e-mail* de l'Intergroupe change :

Nouvelle adresse : igaa@wanadoo.fr

Rappel : Les amis peuvent s'abonner personnellement au B.I.G..

ATELIER PERMANENCE

Un Atelier Permanence jour se réunira **le samedi 29 mars** 2003 **de 14h00 à 17h00**, 21, rue Trousseau – 75011 PARIS. Venez nombreux. La permanence tient un rôle capital dans la transmission du message !

7ème Convention Territoriale de Chevilly-Larue

Les prochaines réunions du Comité de préparation de Chevilly-Larue se tiendront les **samedis 8 mars** et **26 avril** 2003.

On recherche un responsable fléchage et quelques suppléants.

BUREAU JUSTICE ILE DE France

Le Bureau Justice IDF cherche un **correspondant pour le DISTRICT EST** et également **des visiteurs pour la Prison de MEAUX**.

Contacter Claudine au : 01.45.16.34.91

PRISON DE LA SANTE – APPEL A VISITEURS

Nous avons besoin de visiteurs de prison pour permettre aux deux amis qui assurent ce service depuis deux ans de s'en retirer progressivement. Seuls des visiteurs acceptés par l'Administration Pénitentiaire permettront au groupe du mardi de perdurer. Les candidatures peuvent être adressées au Bureau Justice, (Patricia, qui transmettra), via les Services Généraux, l'Intergroupe ou les RSG qui pourront transmettre au Bureau lors des réunions de Région.

INFORMATION LOCALE : Atelier de 5ème Tradition

Nous vous attendons très nombreux le 27 mars à 19h30, 21, rue Trousseau, afin de mettre en place les différentes équipes.

CENSIER-CORVISART

Changement d'horaire **à partir du mois de mars** :
les **réunions** auront lieu le vendredi **à 15h30** (au lieu de 15h00).

BELLEVILLE-DUMAS

Il n'y aura **pas de réunion le mardi 18 mars** 2003 en raison de l'indisponibilité de la salle, qui est réservée pour la kermesse paroissiale.

LES ULIS ORSAY

Le groupe se voit **contraint de fermer le** vendredi **4 avril** 2003 faute de serviteurs.
La **réouverture** aura lieu le vendredi **11 avril** à 20h30.

BERCY

Le groupe **risque de FERMER dès le mois de mars** 2003**.** En effet, la fréquentation, trop faible, ne permet pas d'assumer le loyer de la salle.

TERNES

En raison de l'indisponibilité de la salle,
le groupe ne pourra pas tenir sa réunion le vendredi 7 mars à 20h00.

Compte rendu réunion R.I.

REUNION DU MARDI 25 FEVRIER 2003

Ouverture de la réunion à 20h15 par André qui modère et dit le Serment de Toronto.

Membres du Comité Présents : André, Philippe, Michel, Luc, Jean-Yves, Danielle, Christian

Membres du Comité Excusés : Véronique K.

GROUPES : Présents : 42 Titulaires : 27 Suppléants : 2 Représentés : 13
Absents : 45

CHAPEAU : 54,89 Euros

B.I.G. :
André demande si le B.I.G. de janvier a plu, notamment l'édito. Dans l'ensemble, tous semblent satisfaits.

Fête des Groupes :
Luc annonce que la fête aura lieu le 11 octobre 2003, comme l'an dernier à Saint-Mandé et demande :

1) des idées de décorations ;
2) des amis pour l'aider à la mise en place ;
3) Olivier et Ange confirment qu'ils s'occuperont bien de la partie musicale. Différents points sont à éclaircir avec la mairie de Saint-Mandé, notamment la question de l'électricité.

Trésorerie :
Points soulevés par Philippe et Christian :

1) Virement interne + frais
2) Loyer Frédéric Sauton
3) Gardiennage
4) Listes des groupes

Permanence :
Danièle D.S. aborde différents points :

1) l'atelier de permanence qui s'est tenu le 15/02/2003 ;

2) Elle confirme la possibilité de prendre une demi-nuit de 21h à 3h du matin pour les amis qui le souhaitent. Deux ans d'abstinence sont recommandés pour assurer ce service ;
3) André rappelle que la permanence de jour est assurée par un ou une ancien(ne) et un nouveau ou une nouvelle ayant au minimum trois mois d'abstinence. Pour un ami ou une amie effectuant une permanence seul (e), une année d'abstinence est souhaitée pour assurer ce service.
4) D'autres points sont évoqués : le squat, le nettoyage des lieux et le branchement sauvage d'appareils électriques.
5) Permanence téléphonique : une demande est faite pour que le local où se trouvent les téléphones devienne un lieu non fumeur.

Appel des Groupes : Les groupes qui assurent une journée complète sont prioritaires pour choisir la date de leur permanence.

PROCHAINE REUNION LE MERCREDI 3 AVRIL 2002

Statistiques permanence

Mois de janvier 2003

PERMANENCE DE NUIT

Nombre de nuits réellement assurées : **27** sur **31**
Nombre d'Ami(e)s ayant effectué les gardes: **21**

PERMANENCE DE JOUR

Total des Appels enregistrés : **1377**

328 heures assurées sur 372
par **32** groupes.

Dont : **235** Premiers appels de personnes concernées,
276 Appels de leurs proches,
296 Appels d'Ami(e)s désireux de partager,
473 Demandes d'adresses ou d'horaires de réunions,
22 Appels d'Alliés Naturels,
75 autres Appels Divers (N.A , O.A, D.A, Médecins, etc.).

Bulletin des Intergroupes - ALCOOLIQUES ANONYMES - 3, rue Frédéric Sauton - 75005 Paris - ☎ 01.43.25.75.00
Site : **http://perso.club-internet.fr/igaa** e-mail : **igaa@wanadoo.fr**

Trésorerie

Résultat du 1er au 31 janvier 2003					
Charges			Produits		
	2003	2002		2003	2002
Contributions	0,00	0,00	Contributions	1 436,33	2 514,25
Réunions RI	0,00	68,60	Réunions RI	70,38	73,01
Loyer	675,27	168,46			
Informatique	0,00	116,93			
Impôts	0,00	0,00			
Assurance	0,00	0,00			
Electricité	0,00	0,00			
Téléphone Permanence	0,00	0,00	Téléphone Permanence	4,06	14,90
Téléphone Secrétariat	0,00	0,00			
Salaire et charges	1 230,26	1 230,26			
Gardiennage	411,00	137,00			
Secrétariat	123,19	93,47	Secrétariat	0,00	6,00
Entretien petit équipement	22,44	8,89			
Liste des groupes	656,60	0,00	Liste des groupes	0,00	0,00
Abonnement Internet	29,58	0,00			
Frais de Poste	0,00	0,00			
Frais de banque	0,00	0,94	Frais de banque	29,53	1,69
Travaux Sauton	0,00	0,00			
Divers	0,00	0,00	Divers	0,00	0,00
Total Permanence	**3 148,34**	**1 824,55**	**Total Permanence**	**1 540,30**	**2 609,85**
Résultat Perm (Excédent)		**785,30**	**Résultat Perm (Per)**		
Big	508,09	521,00	Big	2 089,69	2 245,34
Littérature	2 300,32	1 677,46	Littérature	2 774,62	1 635,03
Fêtes	0,00	0,00	Fêtes	28,93	1,60
Total	**2 808,41**	**2 198,46**	**Total**	**4 893,24**	**3 881,97**
Excédent		**1 683,51**	**Perte**		
Virements Internes	8 000,00	30,00	Virements Internes	0,00	392,41
Total Général	**5 956,75**	**4 023,01**	**Total Général**	**6 433,54**	**6 491,82**
Résultat Gén. (Excédent)		**2 468,81**	**Résultat Général (Perte)**		

Tableau de la permanence

11 mars / 10 avril 2003

DATES		9 h 00 / 13 h 00	13 h 00 / 17 h 00	17 h 00 / 21 h 00
Mardi	11	Savigny sur Orge	Trois Héritages	Quai d'Orsay
Mercredi	12	Opéra	Saint-Dominique	Belleville Dumas
Jeudi	13		Batignolles	Bienvenue
Vendredi	14	Renouveau	Renouveau	Renouveau
Samedi	15	Fleurus	Fleurus	Fleurus
Dimanche	**16**	Saint-Mandé	Saint-Mandé	Saint-Mandé
Lundi	17	Jardins de Montparnasse	Brunoy	Brunoy
Mardi	18		Salpétrière	Salpétrière
Mercredi	19	Victoire	Montreuil	Montreuil
Jeudi	20	Saint-Lazare Condorcet	Carrefour XV	Cochin
Vendredi	21			Boulogne
Samedi	22	Pavillons sous Bois	Pavillons sous Bois	Pavillons sous Bois
Dimanche	**23**	Nation	Nation	Nation
Lundi	24	Plaisance	Plaisance	Plaisance
Mardi	25	Censier-Corvisart	Nogent	Ménilmontant
Mercredi	26	Italie	Italie	Saint-Cloud
Jeudi	27	Marcadet-Montmartre	Marcadet-Montmartre	Sartrouville
Vendredi	28	Saint-Eugène	Saint-Eugène	Hôtel-Dieu
Samedi	29	Fontenay sous Bois	Fontenay sous Bois	Fontenay sous Bois
Dimanche	**30**	Les Halles	Les Halles	Les Halles
Lundi	31	Antony	Antony	Antony
Mardi	1er			Cochin
Mercredi	2	Transmets-le	Transmets-le	Voltaire Saint-Ambroise
Jeudi	3	Ternes	Ternes	Ternes
Vendredi	4	Aqueduc	Quinault-Linois	Quinault-Linois
Samedi	5	Homosexuel(le)s	Homosexuel(le)s	Homosexuel(le)s
Dimanche	**6**	Vivre Sobre	Vivre Sobre/2ème Chance	Vivre Sobre/2ème Chance
Lundi	7	Montsouris	Montsouris	Dimanche Soir
Mardi	8	Saint-Lazare Condorcet	Saint-Lazare Condorcet	Italie
Mercredi	9	Issy les Moulineaux	Brunoy	Brunoy
Jeudi	10		Batignolles	Sartrouville

POUR LES GROUPES N'AYANT, POUR UNE RAISON OU UNE AUTRE, PU VENIR A LA DERNIÈRE RÉUNION R.I.G. ET DÉSIREUX DE PRENDRE UNE TRANCHE HORAIRE DE PERMANENCE, MERCI DE BIEN VOULOIR LE FAIRE SAVOIR A CHANTAL **PAR LE BIAIS DE LEUR R.I.G.**

IMPORTANT : Pour reprendre la ligne le matin, il est suggéré d'appeler le permanent de nuit, en composant sur le poste Amarys S 220 le 01.43.25.75.00 pour signaler que la permanence de jour prend la relève. Raccrocher ensuite les deux autres combinés et composer sur le poste Amarys S 220 le # 21 #. Raccrocher et composer sur le poste Amarys S 220 le 01.43.25.75.00. Si l'un des deux autres téléphones sonne, c'est que la manœuvre a réussi.

BRESS

Bureau Relations des Entreprises
Et
des Services Sociaux

Réunion du Jeudi 30 Janvier 2003

Modérateur : Francoise B.(Correspondante du Bureau)
Présents : Catherine (Batignolles), Patrick (St Sulpice),Martine (Madeleine),Anne-Marie (Nation),Sylvie (Quai d'Orsay), Hassan (Batignolles), Nicolas (Hôtel-Dieu), Marie-Dominique (région), Loïc (Cochin), Bénédicte et Margareth (Quinault), Claude (Atelier Espoir), Françoise (correspondante du bureau), Jean-Michel (Nation).
Excusés : Madeleine (administrateur territorial), Nicole (carrefour XV)

La réunion débute par la prière de la sérénité.

Le BRESS = Bureau des Relations avec les Entreprises et les Services Sociaux
Des documents explicatifs reprenant les différentes activités sont distribués

INFORMATION LOCALE :

Paris est divisé en 5 zones géographiques (A, B, C, D, E)

Où se procurer les cartes de 5e tradition

Zone A : Paris Centre (1er, 2e, 3e et 4e)
Cartes au groupe **Homosexuel(le)s**

Zone B : Paris Nord Ouest (8e, 9e, 16e et 17e)
Cartes au groupe **Madeleine**

Zone C : Paris Nord Est (10e, 11e, 18e, 19e et 20e)
Cartes au groupe **Les Halles**

Zone D :Paris Sud-Ouest (7e, 14e et 15e)
Cartes au groupe **Carrefour XV**

Zone E :Paris Sud-Est (5 e, 6e, 12e et 13e)
Cartes au groupe **Censier Corvisart**

ORGANISATION DES INFORMATIONS LOCALES : Il serait efficace de mettre en place des cellules de 2 ou 3 personnes dans les groupes. A cet effet pourquoi ne pas se réunir à 2, voire 3 groupes du même secteur pour créer une équipe en délimitant des zones d'intervention par petits groupes. Il est suggéré une coordination afin d'être plus efficace et de ne pas pratiquer des informations où d'autres amis seraient déjà intervenus. Si nous coordonnons nos actions, nous éviterons les chevauchements et resterons crédibles vis-à-vis de nos alliés naturels.
Comment pratiquer : Se mettre d'accord par petits groupes pour distribuer des affiches, des cartes du secteur, prévoir un peu de littérature : « A.A d'un coup d'œil » n'est pas cher et explique bien notre fonctionnement. Il est nécessaire de faire remonter les informations auprès du bureau .A cet usage des documents ont été remis pour que les équipes puissent en faire part et éviter ainsi les « doublons ».

MAIRIES : Le nécessaire a été fait au cours de l'année passée afin que chaque mairie d'arrondissement figure au CICA (Centre Initiatives et consultations de l'arrondissement). De cette façon nous serons avertis de toutes les manifestations dans les arrondissements et pourrons y participer, dans la mesure du possible.
Nous avons à plusieurs reprises demandé aux amis de voir les mairies proches de leurs groupes et de faire le nécessaire afin qu'une personne puisse régulièrement déposer affiches et cartes (à suivre…).

Rappel : Pour intervenir auprès des mairies il est préférable que A.A soit représenté par les mêmes interlocuteurs. Une liste a été mise en place avec les amis volontaires

pour effectuer ce travail Cependant certaines mairies sont toujours en attente de bonnes volontés :

- Paris Centre : les 2e, 3e, et 4e
- Paris Nord Ouest : le 9e
- Paris Nord Est : le 19e
- Paris Sud Ouest : les 7e et 14e
- Paris Sud Est : les 5e et 6e

Nous intervenons régulièrement pour que A.A figure dans les annuaires d'arrondissements, dans le petit journal et la gazette de chacun. Un lourd et long travail est entrepris afin que notre message soit standard et surtout accessible à tous. Notre message doit rester simple et surtout dans nos traditions, afin d'éviter les messages personnels. Nous faisons le nécessaire afin que nous figurions sur tous les sites des mairies : travail parfois long, les interlocuteurs changeant très souvent.

Une bonne nouvelle : En mai 2001 nous avions demandé que A.A figure sur les panneaux lumineux de la ville. Récemment, nous avons appris que la Ville de Paris a mentionné notre association sur ses panneaux du 22 novembre au 9 décembre 2002 entre 6 heures et 9 heures les lundis, mercredis, vendredis et dimanches. Il faut être patient et surtout de pas se décourager. Qu'en pensez vous ???? Nous relançons l'opération afin d'essayer d'obtenir d'autres plages horaires.

SAMU SOCIAUX :

Claude , de l'Atelier Espoir, nous fait un exposé sur les actions en cours :

- Boulevard Ney : une permanence par mois depuis le mois de mars, nous y sommes toujours bien accueillis. Dernièrement une stagiaire a assisté à notre réunion.
- Centre Garel (Boulevard richard Lenoir) : à partir du 4 février 2003, permanence 1er mardi du mois.
- Les Missionnaires de la Charité (rue de la folie Méricourt) : nous allons reprendre une information une fois par mois dès le 12 février.
- Samu Social Ridder (dans le 14e) : Des amis y vont régulièrement. Nous attendons que les informations remontent au bureau.
- Saint-Vincent de Paul (rue Oberkampf) : Nous y sommes toujours très bien accueillis. Une information est faite une fois par mois. La responsable des équipes souhaiterait nous voir plus souvent, mais cela ne nous est pas possible : il faut que nous soyons présents sur les différents centres et ne pouvons bloquer notre action que sur ce centre même si l'accueil y est très agréable.

  Loïc nous explique que 2 nouveaux amis ont rejoint les groupes suite à une intervention qui a été faite en janvier.

BRESS

- La Mie de Pain (dans le 13e) : Nous avions pris un accord pour faire une information aux hébergés et au personnel,il faudra revoir ce projet car il sont en pleine restructuration et changement de locaux.
- Le Samu Courteline (Avenue de Saint-Mandé à Paris) : Faute de serviteurs, nous n'avons pu continuer notre action. Une amie est toujours intéressée pour y aller une fois par mois comme prévu **mais** souhaite qu'un ami l'accompagne. Il s'agit d'un centre avec des lits hospitaliers (majorité d'hommes). Appel aux amis qui pourraient avoir 2 heures libres une fois par mois.

ENTREPRISES :

Nous allons reprendre nos interventions comme l'année passée. Nous avions contacté une cinquantaine d'entreprises (DRH ,assistantes Sociales et médecins) L'année passée nous avions travaillé sur un listing transmis par une amie . Grâce à cette formule nous avions pu toucher plus facilement les bons interlocuteurs et gagner du temps. Merci aux amis (ies) qui peuvent nous aider en nous communiquant des informations. Anonymat préservé,**bien évidemment.**

Nous fournissons des listes de réunions,de la littérature dans les entreprises que contactons et qui nous contactent .Nous faisons des interventions suivant leur demande.

Dernièrement nous avons fait deux informations au ministère des finances, une autre est prévue fin février.

De la littérature AA est disponible dans certaines grosses entreprises,nous la renouvelons régulièrement.

Contact téléphonique puis envoi d'une documentation systématiquement.

Françoise a partagé a propos du journal officiel où il existe depuis peu un groupe relais avec les assistantes sociales, infirmières, et des bénévoles de l'entreprise. Expérience très intéressante

Fin de la réunion à 21h15

Prochaine réunion le Jeudi 27 mars à 19 heures 30

21, rue trousseau Paris 11ème - Code 32476

Une parcelle d'Histoire : l'origine des Douze Etapes

Les membres n'arrêtent pas de demander: *"D'où viennent les Douze Etapes ?"* En dernière analyse, il se peut que personne ne le sache, mais certains des événements qui ont conduit à leur formulation m'apparaissent aussi clairement que s'ils s'étaient produits hier.

Pour ce qui est des personnes, il y a trois grandes sources d'inspiration des Etapes : les Groupes d'Oxford, le docteur William D. Silkworth de l'hôpital Towns, et le célèbre psychologue William James que certains considèrent comme le père de la psychologie moderne. La manière dont ces courants d'idées se sont rejoints et ont conduit à la rédaction des Douze Etapes constitue une histoire passionnante et par moments tout simplement incroyable.

Beaucoup se souviennent des Groupes d'Oxford comme d'un mouvement évangélique moderne, qui s'est épanoui dans les années 20 et au début des années 30 sous la direction de Frank Buchman, ancien pasteur luthérien. A cette époque, les Groupes d'Oxford insistaient énormément sur le travail personnel, un membre en aidant un autre. Cette pratique vitale est à l'origine de la Douzième Etape des AA. Une honnêteté absolu, constituaient un code moral des "G.O.". Ils pratiquaient aussi un genre de confession appelée le "partage". Ils appelaient "réparation" l'amende honorable faite pour les torts qu'ils avaient causés. Ils croyaient beaucoup aux "moments de quiétude", c'est-à-dire à la méditation que pratiquaient les groupes et les individus, pour rechercher la volonté de Dieu dans tous les domaines de leur vie, grands et petits.

Rien de nouveau sous le soleil

Ces idées fondamentales n'étaient pas nouvelles et on aurait pu les retrouver ailleurs. Mais le point crucial pour nous, les premiers alcooliques qui sommes entrés en contact avec ces Groupes, c'est l'accent qu'ils ont mis sur ces principes. Ce qui nous a bien servis, c'est qu'ils faisaient attention de ne pas se mêler des opinions religieuses personnelles. Leur mouvement, comme le nôtre plus tard, sentait le besoin de demeurer strictement non confessionnel.

A la fin de l'été 1934, mon ami alcoolique et camarade de classe bien-aimé, s'était rallié à ces gens de bien et était vite devenu abstient. Etant un alcoolique plutôt obstiné, il n'avait pas été capable de "gober" toutes les idées et attitudes des Groupes d'Oxford. Pourtant, leur grande sincérité le touchait et il leur était très reconnaissant de leurs soins qui, pour le moment, lui enlevaient son obsession de boire.

En arrivant à New York à la fin de l'automne 1934, Ebbie a tout de suite pensé à moi. Il sonna chez moi un jour triste de novembre et peu après, il me regarda de l'autre côté de la table de la cuisine, au 182 de la rue

Clinton à Brooklyn. J e me souviens de notre conversation ; Ebbie répétait constamment des phrases telles que : "Je me suis rendu compte que je ne pouvais pas moi-même mener ma vie", "Je devais devenir honnête avec moi-même et avec quelqu'un d'autre", "Je devais réparer les torts que j'avais causés", "Je devais demander à Dieu de me guider et de me donner de la force, même si je n'étais pas sûr que Dieu existe", "Après avoir fait tout cela de mon mieux, je me suis rendu compte que je n'avais plus envie de boire". Ebbie répétait aussi : "Bill, ce n'est pas du tout comme si tu décidais de ne boire que de l'eau. Tu n'as plus à combattre le désir de boire ; tu en est simplement délivré. Je n'ai jamais ressenti ça avant."

Du nouveau sous le soleil

Voilà en substance l'enseignement qu'Ebbie avait tiré de ses amis des Groupes d'Oxford et qu'il m'a transmis ce jour-là. Ces idées simples n'étaient pas nouvelles, mais elles ont certainement eu sur moi un impact énorme. Aujourd'hui, nous savons tous pourquoi : un alcoolique avait parlé à un autre alcoolique, comme personne d'autre ne peut le faire.

Deux ou trois semaines plus tard, le 11 décembre exactement, j'entrais en titubant à l'hôpital Charles B. Towns, le célèbre centre de désintoxication sur Central Park ouest, à New York. Comme ce n'était pas la première fois, je connaissais et j'aimais le médecin chef, Silkworth. C'est lui qui allait bientôt avancer une très grande idée, sans laquelle les AA n'auraient jamais pu réussir. Depuis des années, il déclarait que l'alcoolisme est une maladie, une obsession mentale doublée d'une allergie physique. Je savais maintenant que c'était mon cas. Je voyais aussi à quel point ces deux ogres pouvaient former un couple mortel. J'avais déjà espéré être parmi les rares victimes qui échappent à leur vengeance, mais ce faible espoir s'était maintenant envolé. J'étais sur le point de toucher le fond. Il ne me manquait plus que ce verdict scientifique: une obsession qui me condamnait à boire et une allergie qui me condamnait à mourir. Voilà comment la médecine est entrée en scène, en la personne de ce bon petit docteur. Maniée par un alcoolique s'adressant à un autre alcoolique, cette vérité à double tranchant devenait un argument massue, capable de fracasser en profondeur l'ego résistant d'un alcoolique et de le rendre réceptif à la grâce de Dieu.

Dans mon cas, ce fut bien sûr le docteur Silkworth qui brandit la massue, alors que mon amie Ebbie m'avait transmis les principes et la grâce qui ont causé mon soudain réveil spirituel à l'hôpital, trois jours plus tard. J'ai tout de suite su que j'étais un homme libre. Avec cette expérience ahurissante, j'ai éprouvé la merveilleuse certitude que de très nombreux alcoolique connaîtraient peut-être un jour le don inestimable qui m'avait été accordé.

Une once de spiritualité

C'est à ce moment-là qu'une troisième influence est entrée dans ma vie, par le truchement du livre de William James, *Varieties of Religious Experience,* que quelqu'un m'avait apporté à l'hôpital. Après ma soudaine expérience, le docteur Silkworth s'était appliqué à me convaincre que je n'étais pas victime d'hallucinations. Mais William James allait encore plus loin. Selon lui, non seulement les expériences spirituelles pouvaient rendre les hommes et les femmes sains d'esprit, mais elles

pouvaient les transformer de telle façon qu'ils pouvaient faire, sentir et croire des choses qui leur avaient été interdites jusque-là. peu importe que ces réveils spirituels soient soudains ou graduels, leur variété était pratiquement infinie. Le plus grand bienfait de ce livre célèbre fut le suivant : dans presque toutes les expériences décrites, les personnes transformées étaient désespérées. Dans un domaine déterminant de leur vie, elles avaient connu la défaite totale. C'était bien mon cas... Complètement battu et sans aucun espoir, j'avais fait appel à une Puissance supérieure. J 'avais franchi la Première Etape du programme actuel des AA ("Nous avons admis que nous étions impuissants devant l'alcool et que nous avions perdu la maîtrise de notre vie"). J'avais aussi franchi la Troisième Etape ("Nous avons décidé de confier notre volonté et notre vie aux soins de Dieu tel que nous le concevions"). C'est ainsi que j'ai été libéré. Aussi simplement et aussi mystérieusement que cela.

Ces découvertes étaient tellement passionnantes que je me suis immédiatement joint aux Groupes d'Oxford. Ils étaient consternés de voir que je voulais me consacrer exclusivement aux alcooliques. Cela les perturbait pour deux raisons. D'abord, parce qu'ils voulaient sauver le monde entier. Ensuite, parce qu'ils n'avaient eu que peu de succès auprès des alcooliques. A mon arrivée parmi eux, ils venaient de s'occuper d'un groupe d'alcooliques qui s'étaient révélés une réelle déception. La rumeur voulait que l'un d'eux ait cavalièrement lancé sa chaussure dans un vitrail de grande valeur, de l'église épiscopale, voisine du bureau principal des G.O. De plus, ils n'aimaient pas m'entendre répéter que ça ne prendrait pas beaucoup de temps pour désintoxiquer tous les ivrognes du monde. Avec raison, ils ont déclaré que j'étais encore d'une immense vanité.

Après quelque six mois extrêmement puissants passés auprès de nombreux alcooliques que je trouvais dans une mission des environs ou à l'hôpital Towns, il semblait bien que les Groupes avaient raison. Je n'avais désintoxiqué personne. A Brooklyn, notre maison était toujours pleine de buveurs ; parfois, jusqu'à cinq d'entre eux vivaient avec nous. Un jour, en rentrant de travailler, ma brave femme Lois en trouva trois passablement éméchés. Les deux autres étaient encore pires, en rossant à coups de "madriers". De tels incidents me démontaient quelque peu, mais je m'obstinais à croire malgré tout qu'il existait un moyen de devenir abstinent. Il y avait tout de même une chose encourageante: mon parrain Ebbie continuait de s'accrocher tant bien que mal à l'abstinence qu'il venait de trouver.

Une bonne dose d'échecs

Pourquoi tous ces fiascos ? Si Ebbie et moi réussissions à demeurer abstinents, pourquoi les autres n'arrivaient pas à en faire autant? Certains de ceux avec qui nous avions travaillé voulaient vraiment se rétablir. Nous passions nos jours et nos nuits à nous demander pourquoi nos efforts n'avaient pas donné grand-chose. Peut-être ne pouvaient-ils pas soutenir la cadence spirituelle des quatre principes absolus des Groupes d'Oxford, l'honnêteté, la pureté, la générosité et l'amour. Selon certains d'entre eux, c'était vraiment le problème. La pression qui les poussait à devenir bons du jour au lendemain leur donnait des ailes pendant quelques semaines, puis ils

tombaient lamentablement. Ils se plaignaient aussi d'une autre contrainte que les Groupes d'Oxford appelaient "des conseils pour les autres". Une "équipe" de membres non alcooliques s'asseyait avec un alcoolique et, après un "moment de quiétude", lui présentait des instructions précises sur la manière de diriger sa vie. Même si nous avions beaucoup de reconnaissance envers nos amis des G.O., ces conseils étaient difficiles à accepter. Ils ont joué un rôle dans le grand dérapage qui a suivi.

Pourtant, ce n'était pas là la seule raison de nos échecs. Au bout de plusieurs mois, je me suis rendu compte que j'étais la principale cause des problèmes. J'étais devenu très agressif, trop sûr de moi. Je parlais beaucoup de mon expérience spirituelle soudaine, comme s'il s'agissait de quelque chose de très spécial. Je jouais le double rôle de professeur et de prédicateur. Dans mes exhortations, j'avais oublié l'aspect médical de notre maladie et la nécessité de dégonfler l'ego en profondeur, nécessité sur laquelle insistait tellement William James. Nous ne nous servions pas de cet argument massue de la médecine que nous avait si providentiellement fourni le docteur Silkworth.

Un point de vue médical

Un jour, celui-ci m'a finalement ramené les deux pieds sur terre. "Bill m'a-t-il dit, tu devrais arrêter de parler de ton expérience spirituelle. Ca ne fait pas sérieux. Je suis convaincu qu'une meilleure moralité aidera les alcooliques à se rétablir vraiment, mais je crois que tu mets la charrue avant les boeufs. Les alcooliques n'obéiront pas à toutes tes exhortations morales tant qu'ils ne seront pas convaincus qu'ils n'ont plus le choix. A ta place, je commencerais par leur parler de l'aspect médical. Personnellement, je n'ai jamais réussi en leur disant qu'ils étaient atteints d'une maladie mortelle, mais ce pourrait être très différent si la mauvaise nouvelle leur est annoncée par un ancien buveur sans espoir comme toi. Parce que tu t'identifies naturellement aux alcooliques, tu pourras sans doute les atteindre alors que je ne le peux pas. Parle-leur de la question médicale d'abord et ne les ménage pas. Ils seront peut-être suffisamment ébranler pour accepter les principes qui pourront vraiment les aider à se rétablir."

Peu après cette conversation historique, je me suis retrouvé à Akron en Ohio, pour une affaire qui n'a pas marché. Seul dans cette ville, j'avais une peur bleue de me soûler. je n'étais plus ni professeur ni prédicateur, j'étais seulement un alcoolique conscient d'avoir besoin d'un autre alcoolique autant que celui-ci pouvait avoir besoin de moi. Animé de ce désir ardent, je rencontrai bientôt Dr Bob. Je m'aperçus tout de suite qu'il en savait beaucoup plus que moi sur les choses spirituelles. Il avait connu lui aussi les Groupes d'Oxford à Akron. Pourtant, il n'arrivait pas à rester abstinent. Je suivis le conseil du docteur Silkworth et je me servis de l'argument médical. Je lui rappelai ce qu'était l'alcoolisme et à quel point cette maladie pouvait être fatale. Cela a eu l'air de le toucher. Le 10 juin 1935, Dr Bob est devenu abstinent et il n'a plus jamais bu par la suite. Quand il a publié pour la première fois, en 1939, son histoire dans le livre *Alcoholics Anonymous*, il a mis un paragraphe en italique, où il disait, en parlant de moi : *"Mais ce qui est beaucoup plus important encore, c'est que pour la première fois de ma vie, j'étais en face d'un être humain qui savait, par expérience, de quoi il parlait quand il s'agissait d'alcoolisme."*

En fait, le docteur Silkworth nous avait fourni le chaînon manquant sans lequel la chaîne des principes forgés aujourd'hui dans nos Douze Etapes n'aurait jamais été complète. C'est là qu'a jailli l'étincelle qui allait donner naissance aux Alcooliques Anonymes.
Pendant les trois années qui suivirent le rétablissement de Dr Bob, nos groupes d'Akron, de New York et de Cleveland mirent au point ce qu'on a appelé le programme du bouche à oreille des Débuts. Nous avons commencé à former une association distincte des Groupes d'Oxford et à établir nos propres principes, qui étaient à peu près les suivants :

1. Nous avons admis que nous étions impuissants devant l'alcool.
2. Nous avons été honnêtes envers nous-mêmes.
3. Nous avons été honnêtes avec une autre personne, à qui nous nous sommes confiés.
4. Nous avons réparé les torts faits aux autres.
5. Nous avons travaillé auprès d'autres alcooliques sans en attendre ni prestige ni argent.
6. Nous avons prié Dieu de nous aider à faire ces choses de notre mieux.

C'était là l'essentiel du message que nous adressions aux nouveaux jusqu'en 1939, quand nous avons mis par écrit nos Douze Etapes actuelles, même si chacun de nous agissait selon ses goûts et ses penchants personnels, et même si les membres d'Akron et de Cleveland tenaient toujours aux quatre principes absolus (honnêteté, pureté, générosité et amour) des Groupes d'Oxford.

Qui est l'auteur ?

Je me rappelle le soir où les Douze Etapes ont été rédigées. J'étais au lit, dégoûté et souffrant encore d'un ulcère imaginaire. Quatre chapitres du livre *Alcoholics Anonymous* avaient été ébauchés et lus aux réunions d'Akron et de New York. Nous nous sommes vites rendu compte que tout le monde voulait être auteur. Nous avions de terribles bagarres au sujet de ce qui devait entrer dans notre livre. Par exemple, certains voulaient un livre purement psychologique afin d'attirer les alcooliques sans leur faire peur. Il serait toujours temps, par la suite, de leur parler de "l'affaire de Dieu". Quelques-uns, ayant à leur tête notre merveilleux ami du sud Fitz M., voulaient un livre plutôt religieux, qui s'inspire de certains dogmes que nous avions recueillis dans les églises et les missions qui avaient tenté de nous aider. Plus le ton montait, plus je me retrouvais entre les deux partis. Il semblait bien que je n'allais pas être un auteur, mais seulement un arbitre qui décidait du contenu du livre. Cela ne veut pas dire que le projet ne soulevait pas d'enthousiasme. Chacun d'entre nous était très excité à l'idée de transmettre notre message aux innombrables alcooliques qui ne le connaissait pas encore.

Parvenus au chapitre 5, nous trouvions qu'il était temps d'énoncer ce qu'était vraiment notre programme. Je me souviens que je repassai dans ma tête les phrases que nous nous transmettions de bouche à oreille à l'époque. Mises par écrit, elles constituaient les six principes cités précédemment. Puis, j'ai pensé que notre programme devrait être énoncé avec plus de précision et de clarté. Il fallait une série de principes précis pour les lecteurs éloignés. Etant donné le côté

Le Langage du Coeur

raisonneur des alcooliques, le texte devrait être à toute épreuve. Le lecteur ne devait pas trouver la plus petite échappatoire. D'ailleurs, un énoncé complet serait utile dans les chapitres à venir, où il nous faudrait décrire de façon précise le fonctionnement de notre programme de rétablissement.

Par la grâce de Dieu...

A la fin, je me suis mis à écrire sur une tablette de papier jaune bon marché. J'ai divisé notre programme en parties plus petites, tout en élargissant considérablement sa portée. Je ne me sentais pas inspiré mais j'ai été surpris d'avoir pris si peu de temps, peut-être une demi-heure, pour établir un certain nombre de principes qui, au bout du compte, étaient au nombre de douze. Pour une raison qui m'échappe, j'avais parlé de Dieu dans la Deuxième Etape, au tout début. De plus, j'avais généreusement mentionné le nom de Dieu dans les autres Etapes. J'avais même suggéré, dans l'une d'elles, que le nouveau se mette à genoux.

Quand les membres de notre réunion de New York ont vu ce document, il y a eu de nombreuses et véhémentes protestations. Nos amis agnostiques n'étaient pas du tout d'accord avec l'idée de s'agenouiller. D'autres se plaignaient que nous parlions beaucoup trop de Dieu. Et puis pourquoi Douze Etapes, là où il n'y en avait que cinq ou six auparavant ? "Gardons ça simple", disaient-ils.

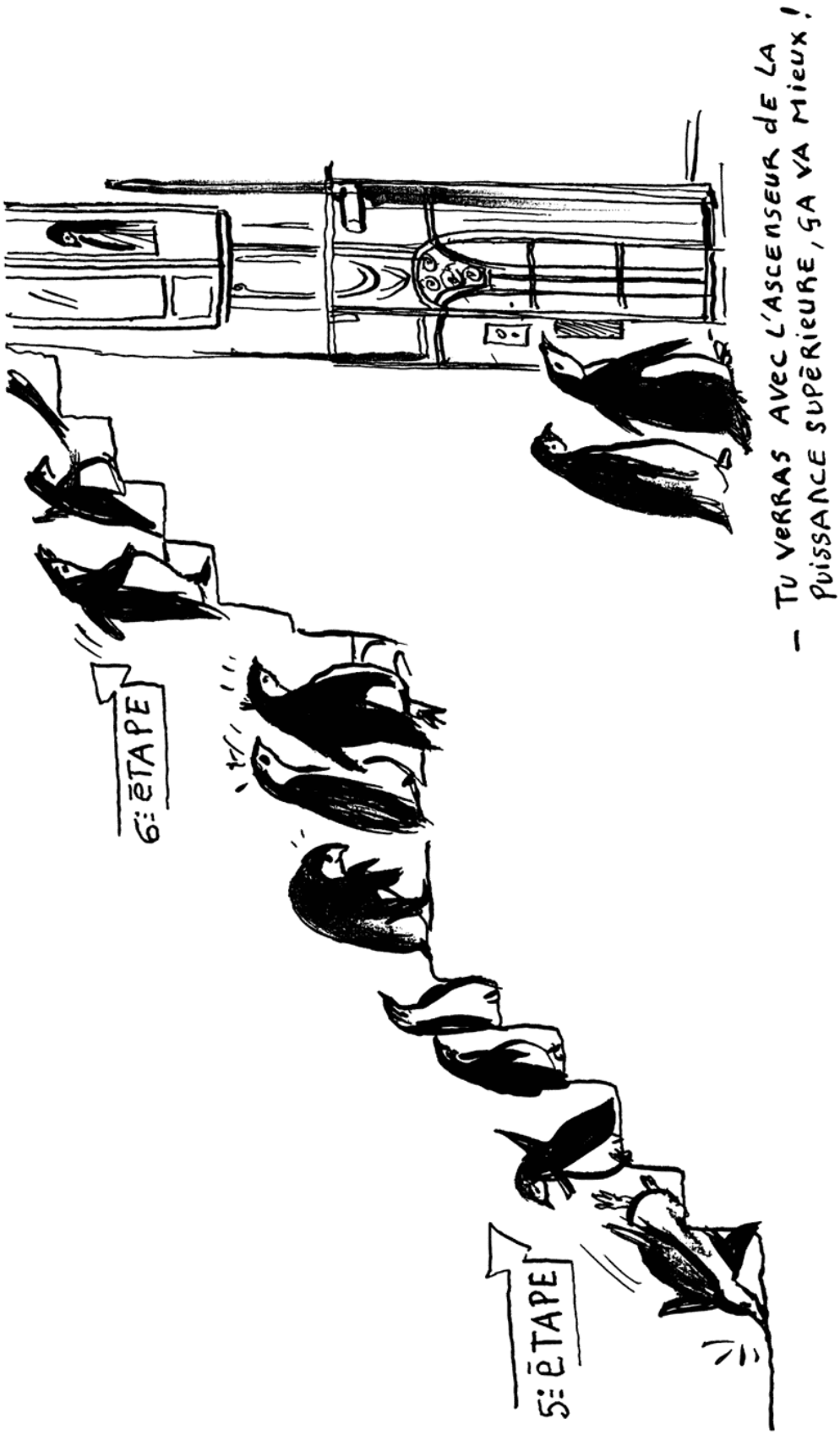
Ces débats animés ont duré des jours et des nuits, mais ils ont été avantageux pour les Alcooliques anonymes. Les agnostiques, menés par Hank P. et Jim B., nous ont finalement convaincus qu'il fallait leur faciliter un peu les choses par l'emploi d'expressions comme "une Puissance Supérieure" ou "Dieu tel que nous le concevions". Nous savons aujourd'hui que ces formules ont été des bouées de sauvetage pour plus d'un alcoolique. Elles ont permis à des milliers d'entre nous de faire un premier pas qui aurait été impossible si nous avions laissé les Etapes comme je les avais d'abord écrites. Fort heureusement, il n'y eut pas d'autres changement dans la version originale et le nombre des Etapes est resté douze. Nous étions loin de nous douter que nos Douze Etapes allaient bientôt être largement approuvées par les membres du clergé de toute confession et même par les psychiatres, nos amis les plus récents.

Cette parcelle de notre histoire devait convaincre les plus sceptiques que personne n'a inventé le mouvement des Alcooliques anonymes.

Il s'est simplement développé, par la grâce de Dieu.

Bill W.
Juillet 1953

Extrait du "Langage du Coeur" pages 206 à 212.


5E ÉTAPE
6E ÉTAPE
– TU VERRAS AVEC L'ASCENSEUR DE LA PUISSANCE SUPÉRIEURE, ÇA VA MIEUX !

Témoignage d'un visiteur de prison en A.A.

J'ai rencontré Alcooliques Anonymes en 1993 et j'ai eu la chance de trouver enfin une solution à un problème que je ne considérais pas comme primordial alors qu'il était essentiel.

J'ai compris que je devais m'investir dans ce mouvement afin de préserver mon abstinence. C'est pourquoi certaines personnes m'ont fait confiance pour les accompagner à l'antenne du groupe afin de transmettre le message aux alcooliques hospitalisés.

Et dans ce groupe il y avait également des personnes transmettant le message en prison et je pensais que ça pouvait m'intéresser. J'ai d'abord pensé à mon propre rétablissement avant de pouvoir transmettre le message en prison. Je demandais assez régulièrement comment se passaient les réunions en prison. On me disait « comme un groupe normal ». Cependant j'ai voulu voir de mes propres yeux et faire mienne la phrase de Montesquieu « On ne sait que ce que l'on pratique ». Et voir comment cela se passait vraiment et je ce que ces personnes emprisonnées pouvaient m'apporter. Je ne savais pas quoi, mais je sais que j'aurais pu être à leur place, et surtout je pouvais partager des expériences de vie assez fortes. Etant néophyte du monde judiciaire et carcéral, je voulais en savoir plus quant à tout ce qui entoure ce milieu. J'ai pu constater un univers que je ne connaissais pas du tout , avec des relations entre les individus assez particulières, que ce soit entre les prisonniers eux-mêmes ou entre les prisonniers et les surveillants.

Les réunions alcooliques anonymes en prison se déroulent comme à l'extérieur ce qui fait que bien souvent je ne me rends pas compte que je suis dans un univers fermé. Certes je sais sans doute inconsciemment que je serais dehors bientôt alors que nos amis restent.

Cependant les partages avec les amis sont forts car je peux me rendre compte de toutes les frustrations matérielles et psychologiques auxquels sont confrontés nos amis et de la chance que j'ai de pouvoir partager leur expérience.

Je crois que ce que j'en retire de plus important c'est au niveau de la liberté et que la liberté de choisir délibérément de ne plus faire usage d'alcool est la plus essentielle.

Témoignage d'un ami détenu à la Prison de la Santé, membre des A.A.

J'ai fait la connaissance de A.A. en Belgique, car je suis belge. Quand je me suis installé en France, j'étais déjà alcoolique. J'ai fait une première rencontre avec un membre qui était Yves Garel, qui m'a beaucoup soutenu. Mais j'ai rechuté de plus bel après son décès. Alors j'ai bu de plus en plus.

Je me suis retrouvé une première fois en prison pour un court séjour. Et puis j'ai continué à boire et ma vie de famille s'est disloquée et j'ai fait, de nouveau, de graves conneries qui m'ont conduit en prison où je suis depuis 14 mois. Mais dans ces 14 mois j'ai eu la plus belle chance. C'est de rencontrer deux membres des A.A., des personnes hors normes.

J'ai vraiment pris conscience de mon problème après plusieurs visites, j'ai fait un bilan qui n'est pas bon, c'est pour ça que je vois toutes les semaines les A.A. en prison. Car pour moi, voir Jean et Philippe, c'est plus important que le reste. J'ai rencontré des médecins qui ne m'ont pas compris. Je ne peux pas dire que la boisson m'a mis en prison, car j'étais déjà en prison avec l'alcool; j'ai bu plus que de raison, l'alcool était le centre de ma vie. J'étais assez violent quand je buvais et maintenant je prends des médicaments; j'y suis obligé pour être calme. Grâce aux A.A., j'ai beaucoup réfléchi, de plus en plus, et un jour je reverrai la lumière du jour avec un autre objectif que l'alcool, car pour moi, le jour où je sortirai il n'y a que deux solutions : la prison ou mourir.

J'ai fait un choix, c'est de vivre et d'affronter mes problèmes et un jour voir mes enfants grandir autrement que sur des photos et leur expliquer mon absence et ma maladie. Je n'ai que 37 ans, je voudrais enfin vivre sans boire, juste vivre heureux. Les A.A. sont des êtres hors normes dommage que dans les prisons les A.A. ne sont pas assez écoutés.

Francis

PRISON DE BOIS D'ARCY

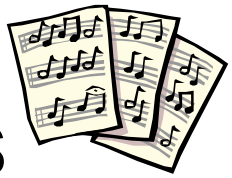
C'était la fête à la prison de Bois d'Arcy ce samedi 1er février 2003 !
Un détenu célébrait deux années d'abstinence et le groupe AA fêtait ses vingt ans. Des visiteurs réguliers, des détenus et une dizaine d'amis AA extérieurs à la prison se sont joints à eux à titre exceptionnel.

Nos amis qui venaient pour la première fois à Bois d'Arcy ont été contents de la qualité de l'accueil et de la réunion AA. Deux d'entre eux feront peut-être les démarches pour devenir, eux aussi, visiteurs de prison.

Les détenus ont été heureux de voir que les AA, nombreux ce jour-là, se mobilisaient pour participer à cette fête.

Ce service, qui apporte tant aux visiteurs de prison, devrait être plus connu pour que de nouvelles vocations apparaissent.

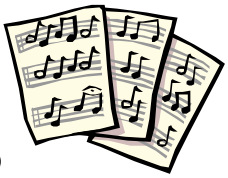
Anniversaires



m a r s 2 0 0 3

Lundi 3	ORSAY II	**Mariane**	**5**
	RUEIL-MALMAISON	**Pierre**	**18**
	BOULOGNE	**Eric** **François**	**3** **5**
	SAVIGNY SUR ORGE	**Gilles**	**12**
Mardi 4	PRINTEMPS	**Ghislaine**	**10**
	SAINT-EUGENE	**Bruno (dessins)**	**8**
	SAINT-GERMAIN EN LAYE	**Josiane**	**5**
	SAINT-CYR L'ECOLE	**Alain**	**12**
	POTERNE DES PEUPLIERS	**Michel**	**16**
Mercredi 5	SARTROUVILLE	**Philippe**	**12**
Vendredi 7	HOMOSEXUEL(LE)S	**Diane**	**2**
	BRUNOY	**GROUPE**	**10**
	FLEURUS	**Murillo**	**5**
	GLACIERE	**Pierre**	**10**
Samedi 8	SAINT-DOMINIQUE	**Philippe A.**	**13**
	SAINT-ANTOINE	**Patrick**	**10**
	2e CHANCE	**Geneviève**	**5**
Dimanche 9	DIMANCHE MATIN	**Fatiha**	**2**
Lundi 10	CARREFOUR XV	**Olivier** **Monique Infirmière**	**1** **21**
	BERCY	**Gérard** **Christophe**	**2** **6**
Mardi 11	CONFLANS SAINTE-HONORINE	**GROUPE**	**13**
	VILLE D'AVRAY	**GROUPE**	**25**

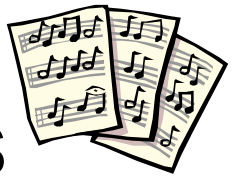
Anniversaires



m a r s 2 0 0 3

Mercredi 12	BATIGNOLLES	**Marie-Thérèse**	**2**
		Julien	**5**
	QUAI D'ORSAY	**Nathalie Corse**	**1**
	MARLY LE ROI	**Letizia**	**24**
	COCHIN	**Pascal**	**3**
	FONTAINEBLEAU CHATEAU	**Pierre-Jean**	**6**
Jeudi 13	SAINT-CLOUD	**Michèle**	**5**
	SAINT-MANDE	**GROUPE**	**13**
		Alain (Santé)	**11**
Vendredi 14	TORCY	**Pierre**	**2**
	MENILMONTANT	**Jean-Marc**	**1**
	VERSAILLES VAUBAN	**Guillaume**	**3**
	LES ULIS	**Guy (ex Dourdan et Villeparisis)**	**17**
	SAINT-MAUR	**Claude Coco**	**13**
	RICHEBOURG	**Catherine**	**11**
Samedi 15	PRISON DE FRESNES	**GROUPE**	**24**
		Arnaud	**1**
		Rachid	**2**
		El Bachir	**2**
		Roger	**2**
		Gérard	**2**
		Mumu	**3**
		Patrick	**7**
Lundi 17	RENOUVEAU	**Florence**	**9**
		Claude	**25**
	FRANCONVILLE	**Jean**	**1**
		Nelly	**5**
		Rodolphe	**5**
	MONTREUIL	**Jean-Paul**	**2**
	NEUILLY	**Anne**	**3**
		Marie-Ange	**3**
	ORSAY II	**Serge (syndicat)**	**5**

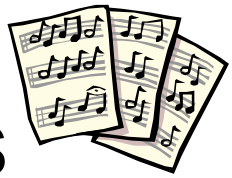
Anniversaires



m a r s 2 0 0 3

Mercredi 19	PLAISANCE	**Martine**	**11**
Jeudi 20	CHAMPIGNY	**Jacques**	**3**
	NATION	**Philippe**	**1**
Vendredi 21	HOMOSEXUEL(LE)S	**Jean-Yves**	**7**
Samedi 22	LES LILAS	**Marie-Christine** **Roberto**	**2** **21**
Dimanche 23	DIMANCHE MATIN	**Mohamed**	**1**
Lundi 24	CARREFOUR XV	**Philippe** **Nicole**	**7** **20**
Mardi 25	SAINT-CYR L'ECOLE	**Elisabeth** **Marie**	**2** **7**
	BAGNEUX	**François**	**1**
	PAVILLONS SOUS BOIS	**Jean-Marc** **Véronique** **Suzanne** **Bernard 1**	**8** **9** **14** **17**
Mercredi 26	SAINT-LAZARE CONDORCET	**Sylvie**	**3**
	QUAI D'ORSAY	**Sissi**	**4**
	COCHIN	**Georges**	**5**
Jeudi 27	POMPE	**Martine** **Joëlle**	**10** **17**
	VIBRE SOBRE	**François Pipe**	**17**
	ISSY LES MOULINEAUX	**Pascal**	**3**
Vendredi 28	HOMOSEXUEL(LE)S	**GROUPE**	**20**
	ANTONY	**Laure** **Sylvia**	**3** **3**
	SURESNES	**Jean-Claude** **Hélène**	**13** **14**
Samedi 29	ORSAY II	**Micheline**	**5**
Dimanche 30	DIMANCHE MATIN	**Serge**	**20**

Anniversaires



m a r s 2 0 0 3

Lundi 31	CRETEIL	**Isabelle**	**18**
	RENOUVEAU	**Serge**	**1**

a v r i l 2 0 0 3

Mardi 1er	VILLENEUVE SAINT-GEORGES	**Jacques**	**15**
Mercredi 2	BATIGNOLLES	**GROUPE**	**19**
		Anne	**4**
		Christiane	**14**
		Micheline	**19**
Jeudi 3	THIAIS	**Jacqueline (Hugo)**	**3**
Vendredi 4	FLEURUS	**Anne**	**8**
	SAINT-MAUR	**Alice**	**7**
		Manu	**9**
Samedi 5	NOGENT	**Aliette**	**3**
	LES HALLES	**Martine B.**	**11**
Lundi 7	BOULOGNE	**Elisabeth 2**	**1**
		Marie-Laure	**6**
		Roland	**10**
	SAVIGNY SUR ORGE	**Josiane**	**2**
		Thierry	**6**
		Héléna	**17**
	SARCELLES	**François-Xavier**	**19**
	CRETEIL	**Véronique**	**10**

Sujets de Réflexion

3 ème étape

« Nous avons décidé de confier notre volonté et nos vies aux soins de Dieu, « tel que nous le concevions ». »

3 ème tradition

« La seule condition requise pour être membre des A.A. est le désir d'arrêter de boire. »

3 ème concept

« Le droit de décision permet un bon leadership. »

3 ème promesse

« Nous ne regretterons pas plus le passé que nous ne voudrons l'oublier. »

le BIG

Vos infos...

Merci de nous faire parvenir vos infos avant le 20 du mois en cours pour parution le mois suivant...

Groupe : _____ R.I.G. : _____

VOTRE COMITÉ / VOS NOUVELLES :

_____
_____
_____
_____
_____

VOS ANNIVERSAIRES :

Date :	Ami(e)s ou groupe :	Bougie(s) :

Adresse e-mail du BIG : **igaa@caramail.com**

BULLETIN D'ABONNEMENT AU B.I.G.

Il est rappelé que le BIG est expédié par Poste sous pli parfaitement anonyme.

M., Mme, Mlle, GROUPE : _____ Tél. : _____
Adresse :

_____

Abonnement : ❑ 12 numéros (45,74 Euros.) ❑ 6 numéros (22,87 Euros.)

Mode de Règlement : ❑ Chèque à l'ordre de : **"Alcooliques Anonymes"** ❑ Espèces

Les abonnements partiront de la date d'abonnement pour douze mois ou six mois.

Les abonnements "six mois" sont réservés : - aux particuliers,
- aux groupes extérieurs à l'INTERGROUPE.

Les groupes faisant partie de l'Intergroupe reçoivent le B.I.G. de façon systématique et règlent pour des périodes fixes du 01/01 au 31/12.