

le BIG

N° 289
Avril 2009

B U L L E T I N D E S I N T E R G R O U P E S



AA C'EST PAS UNE BLAGUE...

Page 2	: Sommaire & Calendriers	Pages15	: Dessin
Page 3	: Éditorial	Pages 16 à 17	: Bureau Santé Paris Intra-Muros
Pages 4 à 5	: Nouvelles des Groupes	Pages 18	: Zoom sur Le Pré Saint-Gervais
Pages 6 à 7	: La permanence	Pages 19	: Les 3 ^{ème} et 4 ^{ème} promesses
Page 8	: Trésorerie au 31 janvier2008	Pages 20	: Sujets de réflexions
Page 9	: Le mot du trésorier	Pages 21 à 22	: Anniversaires
Pages 10 à 12	: Intergroupe Paris-Banlieue	Page 23	: Horoscope
Pages 13	: La vie des ateliers	Page 24	: Petites annonces
Page 14	: Fête de l'Intergroupe Ouest	Page 25	: Bordereaux de versements (*)
		Page 26	: Vos infos & Vos Anniversaires (*)

(*) Pages à détacher

Calendrier des réunions de service

Nous rappelons que les réunions de service sont ouvertes à tous les amis intéressés.

Avril

Mercredi 1 ^{er}	Atelier Big	17h30	3, rue Frédéric Sauton
Mercredi 8	Assemblée régionale Paris I-M	20h00	11, rue Caillaux
Jeudi 9	District Ouest	20h30	Jouars-Ponchartrain
Jeudi 16	Bureau Santé Paris I-M	19h00	70, rue Falguière
Lundi 24	Atelier transmission du message	19h00	3, rue Frédéric Sauton
Mercredi 29	Réunion R.I.	20h00	8, rue de la Durance

Mai

Mercredi 5	Atelier Big	17h30	3, rue Frédéric Sauton
------------	-------------	-------	------------------------

Calendrier des manifestations

Mai

1 ^{er} /2/3 mai	22 ^{ème} CONVENTION REGIONALE DE BRETAGNE	Moulin du Quip 56350 ALLAIRE
--------------------------	--	---------------------------------



Retrouvez **Le B.I.G. actualisé sur Internet**: <http://pagesperso-orange.fr/igaa/>

et aussi : Informations nationales, réunions France :

Site officiel Internet A.A. France : <http://www.alcooliques-anonymes.fr>

et pour lire le Journal des Services Généraux. : <http://bsg.alcooliques-anonymes.fr> (Lien interne)

Chers Amis,

Aujourd'hui, ce qui me permet de progresser surtout dans mon rétablissement, c'est de pouvoir transmettre mon message à l'alcoolique qui souffre encore.

La permanence m'offre cette possibilité et chaque partage au téléphone a deux effets :

- Le premier, dont je ne suis pas maître, est l'effet sur l'ami qui appelle. C'est son affaire et celle de sa puissance supérieure.
- L'autre est l'effet sur moi. Quelque soit l'ami, le contexte, si je suis de bonne volonté, je reçois toujours car je n'attends rien.

Le parrainage : être accompagné par un ami plus ancien ou accompagner un nouvel ami permet de prendre de la distance sur des événements sensibles, de se confier sur des passages douloureux, scabreux de notre vie passée sans pour autant se substituer à « des professionnels médicaux et spirituels » (psy, prêtre etc...).

Là aussi, en tant que parrain, je reçois énormément : j'ai remarqué que lorsque je ne cherche pas de résultat dans mon partage avec l'ami, je reçois beaucoup plus.

Mais aussi, j'ai fait l'expérience, que sans les réunions AA, je ne tiens pas l'abstinence ; sans le groupe, je suis très vite en danger par rapport à l'alcool.

Le groupe est fait pour cela, transmettre le message (5ème tradition), en réunion bien sur, mais aussi auprès de toute les instances confrontées aux phénomènes catastrophiques provoqués par l'abus d'alcool et l'alcoolisme.

Même si par les médias on entend beaucoup parler des dangers de l'alcool, à travers les permanences téléphoniques, j'ai retrouvé, chez nos amis dans l'alcool et chez leurs proches, la même solitude face à la maladie que celle que je vivais il y a 20 ans.

Je sais que c'est par l'attrait et non la publicité que le message AA touchera ceux qui en ont besoin, les malades alcooliques et leurs proches, l'éducation, la santé, la justice.

L'information publique est spécifiquement de la responsabilité des groupes et donc des RI. Il semblerait que notre engagement dans l'information publique, Groupes de Paris-Banlieue pourrait concrètement s'étoffer.

A nous tous de partager là-dessus et d'agir.

Bonnes 24 heures à tous et à toutes

Eric
président du comité

Ouverture de groupe

SERENITE A dater du 28 Mars 2009, le groupe ouvrira ses portes pour une NOUVELLE REUNION à 16 HEURES - 21 rue Blanche - 75009 PARIS - Métro Trinité - Ligne 12

Déménagements

BATIGNOLLES A partir du mercredi 1^{er} avril 2009 les réunions du groupe se tiendront à l'heure habituelle, au Temple Réformé des Batignolles, 44, boulevard des Batignolles 75017 PARIS Salle Epinettes face à l'entrée principale. M° Rome, Place Clichy – Bus 30, 53, 66

AA & Co A dater du mardi 7 avril 2009, le groupe (mardi 19h15) réintègre sa salle habituelle: Eglise Saint-Eustache (salle de la Pointe) 1, rue Montmartre Paris 1^{er} (M° et RER Châtelet / Les Halles)

TRANSMETS-LE Le groupe a réintégré son adresse d'origine, 10 avenue Jean Aicard, 75011 PARIS M° Saint-Maur ou Ménilmontant. Les réunions se tiennent toujours les mercredis à 18h 45.

SAINT-EUSTACHE Les groupes "**Premiers Pas**" (mercredi 19h00) et "**St Eustache / Dimanche Soir**" (dimanche 20h00) ont réintégré leur salle habituelle: 1, rue Montmartre Paris 1^{er} (M° et RER Châtelet / Les Halles)

L'Assemblée Régionale Paris Intra-Muros prévue initialement le 19 mars est reportée au mercredi 8 avril 2009 à la Maison des Associations du 13^{ème} 11, rue Caillaux 75013 PARIS

Le secrétariat de l'intergroupe Paris-Banlieue sera fermé les vendredi 24 et samedi 25 avril

Divers

LIONS SAINT-PAUL La réunion débute désormais à 12h00.

SAINT-DENIS La réunion du mardi 7 avril 2009 ne pourra être tenue faute de salle.

ETOILE BIG BOOK Le Groupe Etoile Big Book change de nom pour s'appeler **GROUPE DE LA RUE VERNET**, les réunions commencent à 14h 15 et sont ouvertes.

SAINT-DOMINIQUE En raison de la fermeture de la salle à ces dates, le groupe ne pourra tenir ses réunions des samedis 2 et 9 mai 2009.

SAINT-MANDE Les réunions des vendredis 1^{er} et 8 mai se tiendront à l'heure habituelle.

MONTREUIL CROIX de CHAUX La réunion du lundi 13 avril 2009 ne sera pas tenue.

**Clés de la permanence**

Le prix du fournisseur ayant changé, Le prix de vente des clés de la permanence sera désormais de **40,15 €**

A L'ŒUVRE

Recherche de serviteurs

PRINTEMPS Le groupe recherche un R.S.G.

JARDINS DU SAMEDI Le groupe recherche un R.S.G.

Appel à candidatures

Constitution d'un comité pour la fête des groupes de l'IGPB

Recherche un ami serrurier pour donner un coup de main à Sauton. Veuillez vous adresser à Frédéric au 01 43 29 35 09.

Appel à candidature :

Recherche d'un titulaire littérature et d'un suppléant pour la convention de Chevilly-Larue les 19, 20 et 21 juin 2009.



Clefs de la rue Sauton

Merci par avance à tous les groupes de bien vouloir retourner au secrétariat de l'intergroupe les clefs de la permanence qu'ils possèderaient en double.

Recherche de témoignages

Ce B.I.G. est le vôtre et il doit refléter la vie des groupes : n'hésitez pas à nous transmettre vos témoignages de service et des zooms sur votre groupe. Faites nous part de vos expériences !

Notre mail : igaa@wanadoo.fr

Tableau de la permanence

1^{ER} Avril 2009 / 30 Avril 2009

DATES	9 h 00 / 13 h 00	13 h 00 / 17 h 00	17 h 00 / 21 h 00
Mercredi 1 ^{er}	Saint-Mandé/Montreuil	Saint-Mandé/Montreuil	Saint-Mandé/Montreuil
Jeudi 2	Mardis de Corvisart	Mardis de Corvisart	Mardis de Corvisart
Vendredi 3	Montsouris	Fleurus	Aqueduc
Samedi 4	Dimanche midi/Carrefour XV	Dimanche midi/Carrefour XV	Dimanche midi/Carrefour XV
Dimanche 5		Saint-Denis	Glacière
Lundi 6	Antony	Antony	Antony
Mardi 7			
Mercredi 8	Printemps		
Jeudi 9	Saint-Germain des Prés		
Vendredi 10	Sérénité	Sérénité	Sérénité
Samedi 11	Fontenay sous Bois	Fontenay sous Bois	Fontenay sous Bois
Dimanche 12			
Lundi 13			
Mardi 14	Savigny sur Orge		
Mercredi 15			Mercredi au soleil
Jeudi 16	Trois Héritages	Neuilly sur Seine	
Vendredi 17			Aqueduc
Samedi 18	Bagneux	Bagneux	Bagneux
Dimanche 19	Renouveau	Renouveau	Renouveau
Lundi 20	Ternes		Mercredi au soleil
Mardi 21			Saint-Cloud
Mercredi 22			
Jeudi 23		Plaisance	
Vendredi 24		Fleurus	Saint-Antoine
Samedi 25	Fontenay sous Bois	Fontenay sous Bois	Fontenay sous Bois
Dimanche 26	Créteil Village	Créteil Village	Créteil Village
Lundi 27	Antony	Antony	Antony
Mardi 28			
Mercredi 29	Printemps		
Jeudi 30			

POUR LES GROUPES N'AYANT, POUR UNE RAISON OU UNE AUTRE, PU VENIR A LA DERNIÈRE RÉUNION R.I. ET DÉSIREUX DE PRENDRE UNE TRANCHE HORAIRE DE PERMANENCE, MERCI DE BIEN VOULOIR LE FAIRE SAVOIR AU SECRETARIAT DE L'INTERGROUPE AU : 01.43.29.35.09 PAR LE BIAIS DE LEUR R.I.

Mois de février 2009

PERMANENCE DE NUIT (21h00 – 9h00)

ATTENTION ! Désormais la permanence de nuit ne peut être jointe qu'en composant le 0820 32 68 83 ou 0820 ECOUTE

PERMANENCE DE JOUR (9h00 – 21h00)

268 heures assurées sur 336, soit 79,75 %

Par **33** Groupes sur **84**, soit **39,30 %**.

848 appels traités à la permanence,

Dont : 200 Premiers appels de personnes concernées,

135 Appels de leurs proches,

176 Appels d'Ami(e)s désireux de partager,

272 Demandes d'adresses ou d'horaires de réunions,

21 Appels d'Alliés Naturels,

44 Autres Appels Divers (N.A., O.A., D.A., etc.).



Rappel

La colonne **Divers** sur les feuilles de permanence sert à noter les appels des personnes concernées par un autre programme en douze étapes. En aucun cas à répertorier les erreurs et appels malveillants. Faute de quoi, la tenue de la statistique est impossible.

Trésorerie au 28/02/2009

Trésorerie du 1er janvier au 28/02/2009				Comparatif 2009/2008	
Avec le signe "-" les Dépenses	Dépenses	Recettes	Solde	Solde	Écart
Sans signe, les Recettes	2009	2009	2009	2008	2009-2008
Contributions Volontaires		2 447,24 €	2 447,24 €	4 208,06 €	-1 760,82 €
B.I.G. (Bulletins des Intergroupes)	-655,02 €	1 765,47 €	1 110,45 €	515,13 €	595,32 €
Littérature (Achats - Ventes)	-2 485,08 €	3 574,45 €	1 089,37 €	1 420,46 €	-331,09 €
Frais / Produits Financiers	0,00 €	14,50 €	14,50 €	0,00 €	14,50 €
Locations salles + assurance (R.I.)	-282,00 €	67,49 €	-214,51 €	125,47 €	-339,98 €
Sous Total RECETTES :			4 447,05 €	6 269,12 €	-1 822,07 €
Salaire net	-1 714,60 €		-1 714,60 €	-1 664,24 €	-50,36 €
Charges Sociales (sal. et pat.)	-1 404,00 €		-1 404,00 €	-2 697,00 €	1 293,00 €
Médecine du travail	-95,08 €		-95,08 €	-92,21 €	-2,87 €
Travaux Sauton			0,00 €	-143,52 €	143,52 €
Loyer Sauton	-1 059,51 €		-1 059,51 €	-685,68 €	-373,83 €
Assurance Sauton			0,00 €	0,00 €	0,00 €
Charges Locatives Sauton	-181,80 €		-181,80 €	-180,71 €	-1,09 €
Dépôt de garantie Sauton	-225,13 €		-225,13 €	910,79 €	-1 135,92 €
Taxe d'habitation			0,00 €	0,00 €	0,00 €
Électricité Sauton	-288,70 €		-288,70 €	-356,26 €	67,56 €
Clés Sauton		80,30 €	80,30 €	210,00 €	-129,70 €
Petit Entretien Sauton			0,00 €	-33,03 €	33,03 €
Téléphone Secrétariat	-71,52 €		-71,52 €	-66,65 €	-4,87 €
Abonnement Internet	-49,80 €		-49,80 €	-49,80 €	0,00 €
Téléphone Permanence	-207,45 €		-207,45 €	-206,42 €	-1,03 €
Frais de Secrétariat	-14,15 €		-14,15 €	-307,84 €	293,69 €
Frais Informatiques	-389,00 €		-389,00 €	0,00 €	-389,00 €
Frais de Poste	-4,21 €		-4,21 €	0,00 €	-4,21 €
Frais d'actes			0,00 €		0,00 €
Listes des Réunions	-180,60 €		-180,60 €	-180,60 €	0,00 €
Reversement Région Paris I-M			0,00 €	0,00 €	0,00 €
Divers (\$ versés par erreur)			0,00 €		0,00 €
Fête		105,39 €	105,39 €	0,00 €	105,39 €
Total Dépenses/Recettes	-9 307,65 €	8 054,84 €			
Sous Total DEPENSES :			-5 699,86 €	-5 543,17 €	-156,69 €
Résultat Général : Dépenses - Recettes (Excédent)			-1 252,81 €	725,95 €	-1 978,76 €
Cautions BNP			4 212,38 €	Contrôle Liquidités Au 31/12/2008 22 262,99 € Cumul01/2009 -1 252,81 €	
Prudente Réserve			12 000,00 €		
Banque B.N.P.			4 623,18 €		
Caisse (Espèces)			174,62 €		
Total Liquidités			21 010,18 €	Total	21 010,18 €
Pour Info : Stock Littérature			2 158,30 €		

Le mot du trésorier titulaire et adjoint

Voilà l'année est entamée... Le tableau de trésorerie nous donne le résultat de 2 mois cumulés. Nous établissons toujours une comparaison sur la même période l'an passé. Que constatons-nous ?

Deux postes nous interpellent particulièrement :

- Les contributions volontaires des groupes : -1760.82€ par rapport à 2008
- Le dépôt de garantie de Sauton : -1135.92€ par rapport à 2008.

Pour le dépôt de garantie nous avons eu l'an dernier la restitution d'un dépôt du précédent bail. Donc ceci est exceptionnel et nous aurons un décalage sur ce poste tout au long de l'année et ce n'est pas grave.

Ce qui est inquiétant, ce sont les contributions volontaires des groupes très en retard par rapport à 2008. C'est uniquement ce poste qui assure les dépenses de fonctionnement de l'Intergroupe : Salaire, Charges sociales, Loyer, Charges locatives, Electricité, téléphone et autres (listes de réunions, photocopies...).

La littérature s'équilibre entre les achats et les ventes et tout au plus elle rapporte 10% de son Chiffres d'affaires de ventes à la fin de l'année avec l'escompte de volume. Le BIG quand à lui s'équilibre et l'on n'attend pas de revenus de sa production.

Il est donc nécessaire de rappeler aux comités des groupes l'importance des versements réguliers à l'Intergroupe. C'est le seul moyen de fonctionnement dès le début de l'année.

Jean-Louis, Trésorier titulaire
Henri, Trésorier adjoint.



COMPTE-RENDU DE L'ASSEMBLÉE RI DU 2 MARS 2009
8 rue de la Durance à 20h

Membres du comité présents : Eric (président), Jean-Louis (trésorier), Agnès (secrétaire), Antoine (atelier littérature), Camille (atelier BIG et suppléante permanence), Mado (atelier BIG), Cédric (webmestre).

Ordre du jour**1/ Appel des groupes**

Agnès fait l'appel des groupes :

34 groupes présents ou représentés sur les **84** de l'IGPB.

2/ Informations et décisions**Secrétariat à Sauton**

Merci à notre webmestre Cédric qui s'est chargé de renouveler l'unité centrale et le modem ADSL de Frédéric.

Bienvenue à France (une experte en design) qui rejoint l'atelier Internet dans une dizaine de jours afin d'assurer la mise à jour du site.

Cédric fait une amende honorable aux amis suite aux récents dysfonctionnements du site Internet. Il rappelle aux amis que ces derniers peuvent cliquer sur la rubrique « contact » pour rentrer en connexion avec lui et le tenir informé des soucis rencontrés sur le site.

Assurance responsabilité civile pour la mairie du 5ème arrondissement

Eric souligne que notre attestation d'assurance responsabilité civile (fournie par AA France) ne convient pas à la maison des associations du 5e arrondissement : en effet, AA France demande des dates précises pour mettre en place l'assurance. Si les dates changent, le comité de l'intergroupe ne peut avoir accès à une salle pour ses réunions.

C'est une problématique complexe à gérer. Le comité réfléchit à une solution.

Assemblée Générale du 30/03/09 : approbation des comptes et du rapport d'activité 2009

Cette opération est obligatoire car nous sommes une association loi 1901 : la présence des RI est indispensable afin de prodéder au vote.

Notre trésorier Jean-Louis explique que seule la première partie de réunion sera en situation d'Assemblée générale. La deuxième partie se déroulera comme une réunion RI classique (prise des permanences, présentation de points concrets...).

Si les amis ont des questions à poser sur les comptes, ils peuvent le faire adressant un e-mail à Jean-Louis, son contact e-mail est : j-louis.addict@hotmail.fr

Rapport financier 2008

Jean-Louis doit attendre au moins 3 mois pour avoir une vision plus globale des comptes. Pour le mois de février, il alerte les amis sur le fait que les contributions volontaires des groupes étaient en retard de 1000 euros par rapport à 2008. Il rappelle que les contributions servent à financer le loyer de Sauton, la rémunération de Frédéric et tous les autres frais inhérents au bon fonctionnement de l'association. Pour conclure, le rapport financier n'a rien d'alarmant à l'heure d'aujourd'hui. Certains postes sont juste à surveiller de plus près.

Compte de résultat

Dans les tableaux (fin 2008) publiés dans le BIG, le solde apparaît positif. La balance est parfaitement exacte. On utilise un logiciel comptable d'une très grande fiabilité qui permet d'avoir illico des balances compte par compte pour tous les postes. Ce logiciel est un outil en or pour le trésorier. Une fois que toutes les écritures sont rentrées dans la machine, Jean-Louis se charge de vérifier une fois par mois que toutes les pièces sont bien enregistrées.

Vote à bulletin secret pour Henri au poste de trésorier suppléant

Quatre nouveaux membres vont rejoindre notre comité : Henri (trésorier suppléant), Jean-Louis (titulaire littérature), Eric (prise en charge de la fabrication du BIG), France (webmaster suppléante).

Parmi eux, seul Henri (groupe Thiais) est présent lors de cette réunion d'assemblée. Henri résume son parcours AA ainsi que son expérience de trésorier au sein d'une association. Nous procédons à des élections par un vote à bulletin secret pour le service de trésorier suppléant.

Sur les 32 RI titulaires et suppléants présents, seuls 28 ont voté avec **25 oui**, **2 non** et **1 nul**. Henri est donc le nouveau trésorier suppléant du comité intergroupe.

A noter que le mandat de trésorier titulaire dure 2 ans et celui de suppléant 1 an.

3/ PAROLE AUX GROUPES DE TRAVAIL

• Littérature

Antoine suggère aux amis RI présents de convaincre les responsables littérature de leur groupe d'acheter le catalogue des livres 2008 pour la modique somme de 3 euros. Ce catalogue présente toute la littérature AA de A à Z. Il est très pratique et permet de se familiariser aisément avec toute la littérature en place.

Appel à candidature : recherche d'un titulaire littérature et d'un suppléant pour la convention de Chevilly-Larue les 19, 20 et 21 juin 2009.

• Big

Mado suggère aux amis RI de donner quelques tuyaux de lecture au secrétaire de leurs groupes. Selon elle, il est nécessaire que le secrétaire (en situation de réunion) lise des informations comme le calendrier des réunions de service, l'éditorial, les sujets de réflexion etc. Si les amis ont des idées de sujets, ils peuvent contacter le BIG par email ou par téléphone. Les amis (dessinateurs amateurs ou pros) pourraient aussi aider Jean-François pour les illustrations.

Le prochain atelier du BIG se déroule mercredi 4 mars à 17h30 à Sauton ; cet atelier a toujours lieu le premier mercredi de chaque mois.

Mado rappelle pour Laurent que la prochaine réunion « Transmission du message » se tiendra le lundi 23 mars à 19h.

Rappel : l'abonnement au BIG est de 41 euros pour l'année. Quand il reste des BIG, Frédéric les vend à 3,80 euros. A noter que le BIG est sur Internet à partir du 15.

• Webmestre

Si les amis ont des suggestions concernant l'optimisation du site internet, ils peuvent faire part de leurs idées par email en cliquant sur la rubrique contact du site. Cédric rappelle que ce site est le site de tous les amis AA.

• Permanence

Vincent est excusé pour son absence à notre assemblée. Camille se joint à lui afin de remercier tous les amis de leur présence active à la permanence pour le mois de février. Camille affirme qu'il existe malgré tout un souci sur la tranche horaire du matin.

Un ami témoigne du fait que s'étant retrouvé tout seul pour une permanence, il décida de l'annuler au dernier moment. Aussi, Camille lui suggéra de s'adresser aux responsables d'atelier dès lors que ce type d'impromptu survient. Pour tout problème rencontré à la permanence, l'information doit automatiquement remonter aux responsables de cet atelier. C'est l'idéal pour trouver des solutions concrètes dans un timing rapide.

Un ami s'interroge sur la pertinence de venir un dimanche car il a eu très peu d'appels lors de sa dernière permanence. Eric souligne à juste titre que réceptionner un seul appel sur 3 heures, c'est déjà fantastique et ça peut sauver la vie d'un homme.

Intervention de Christian, responsable du 820 ECOUTE : il insiste sur le fait que si ça ne sonne pas à Sauton, c'est que personne ne téléphone tout simplement. Le numéro source du 820 écoute et du 0820 32 68 83 est le numéro de la permanence de Sauton, soit le 01 43 25 75 00 : ce qui signifie que tout appel au 820 ECOUTE ou au 820 32 68 83 passe d'abord par le 01 43 25 75 00.

Règle à respecter impérativement lorsque vous quittez la permanence : décrocher les 3 téléphones pour basculer sur le 0820 Ecoute. Sinon le téléphone peut sonner toute la nuit dans le vide...

Pour toute information complémentaire, les amis sont priés de s'adresser à Christian (0820 ECOUTE) au : **06 83 10 7710**

Enfin, un ami rajoute que la permanence est aussi un lieu de vie, une permanence d'accueil d'où l'importance de la présence physique des amis.

4/ Questions diverses et suggestions.

Fête de l'intergroupe - appel à candidature : recherche du responsable du comité des fêtes de l'intergroupe

Suggestion d'un ami pour améliorer le taux de présence des groupes aux réus RI : écrire une lettre de remerciement au RI pour le remercier de sa présence.

5/ 7ème tradition : chapeau de 40,05 euros

6/ Prise des permanences : période du 03/03 au 30/04/ 2009.

8/ Prière de la sérénité.



PROCHAINES ASSEMBLÉES RI

LE LUNDI 30 MARS 2009 A 20H 00
8, RUE DE LA DURANCE 75012 PARIS

LE MERCREDI 29 AVRIL 2009 A 20H 00
8, RUE DE LA DURANCE 75012 PARIS

ATELIER DU BIG REUNION DU MERCREDI 04 MARS 2009

Présents : Mado J. ; Camille C.

Excusé : Jean-François

Big de mars :

Beaucoup de retours positifs. L'atelier exprime ses remerciements pour tous les témoignages d'encouragements qu'il a reçu. Le Big était à l'heure dans les groupes

Big d'avril :

Mado s'occupe d'obtenir le zoom sur le groupe du Pré Saint-Gervais. A voir pour l'avenir les groupes de Thiais, Fontenay sous Bois, Fresnes.

Camille prend en charge d'obtenir la 4^{ème} Promesse et les suivantes. Les thèmes retenus pour la 4^{ème} Promesse et le 1^{er} avril seront transmis à Jean-François pour les illustrations.

L'éditorial sur le rôle du R.I. et la permanence sera demandé à Eric, président du comité.

Planning :

Réception des articles	lundi 16/03 /09
Bouclage et envoi pour relecture	mardi 17/03/09 à 17h00
Relecture	mardi 17/03/09 et mercredi 18/03/09 <u>jusqu'à 15h00</u>
Corrections et bouclage définitif	jeudi 19/03/09
Dépôt chez l'imprimeur	vendredi 20/03/09
Récupération chez l'imprimeur et mise sous pli	mardi 24/03/09
Timbrage et dépôt à la Poste	mercredi 25/03/09 <u>avant 17h00</u>

L'atelier fixe la date de ses rendez-vous aux premiers mercredis de chaque mois à 17h30 au 3, rue Frédéric Sauton, donc :

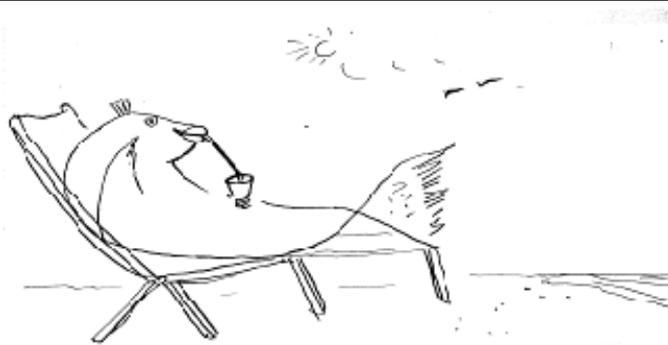
PROCHAINE REUNION DE L'ATELIER BIG MERCREDI 1^{er} AVRIL 2009 A 17H30 A SAUTON

ATELIER TRANSMISSION DU MESSAGE

La réunion est ouverte à tous

Pour en savoir plus sur cet atelier contacter Laurent au : **06 09 55 38 70**

**PROCHAINE REUNION DE L'ATELIER TRANSMISSION DU MESSAGE
LUNDI 27 AVRIL A 19H00 A SAUTON**



Fête de l'Intergroupe Ouest



Le 27 Juin 2009

Salle des fêtes, Hôtel de Ville, Place du Général de Gaulle

M a r l y - l e - R o i

14h00

Réunion ouverte Témoignages AA et AL-ANON

- Thème Suggéré « MERCI AA »

15h30

Pause - Echanges - Bar - Animation Musicale

17h00

Réunion plénière Témoignages AA et AL-ANON

- Thème Suggéré « Le Serment de Toronto »

*Si quelqu'un, quelque part, tend la main en quête d'aide,
je veux que la main de AA soit là, et de cela je suis responsable.*

20h00

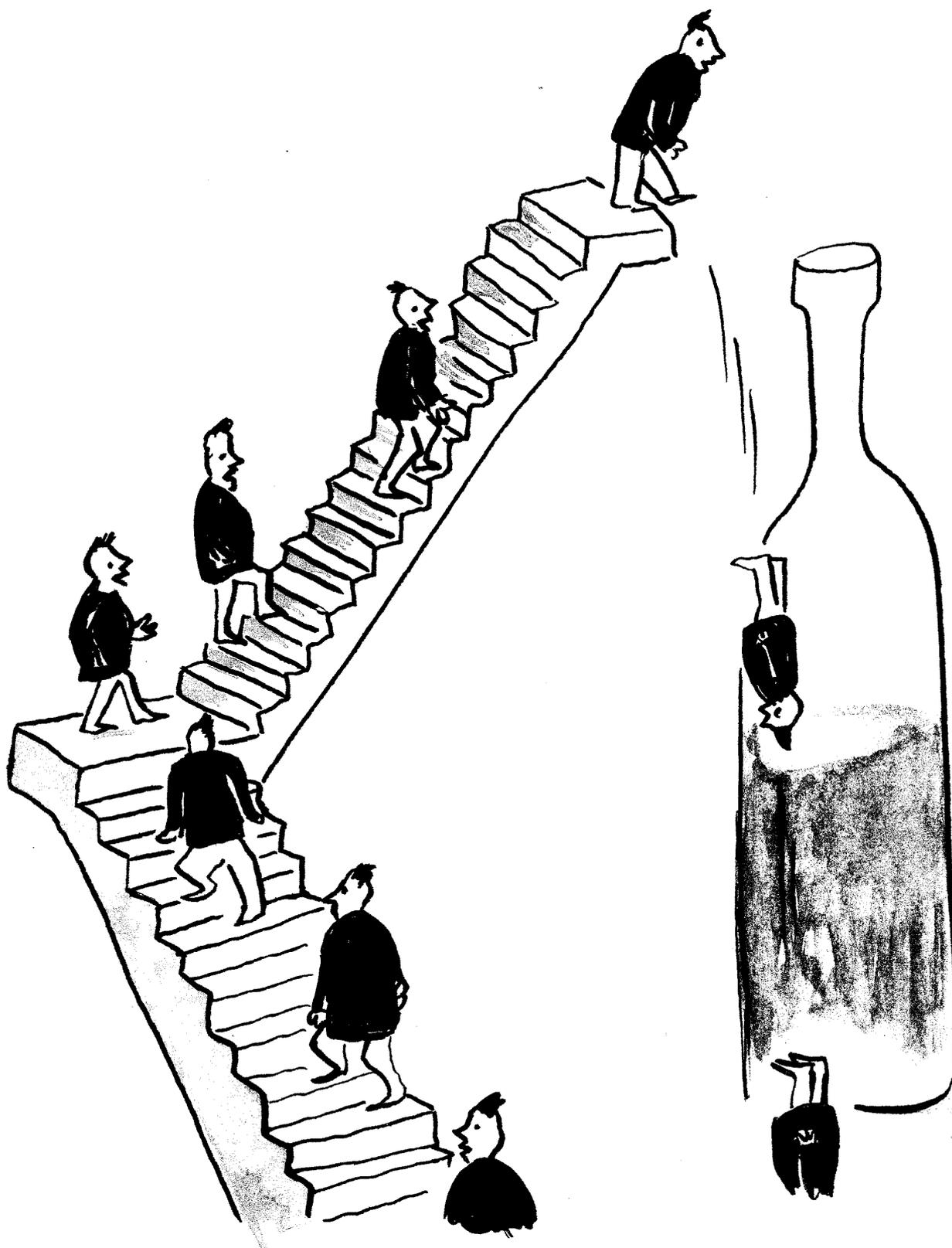
Buffet - Tirage panier garni

Prix du Repas : Adulte 20 € Enfant (-12 ans) 10 €

Réservation des repas avant mi-juin, auprès de votre RI ou des amis ci-dessous :

Francis → 06-12-96-47-42 Véronique → 06-82-28-71-92 Karine → 06-67-43-24-95

Paiement espèces ou chèque à l'ordre des Alcooliques Anonymes (débité après la fête)



JE PENSais POUVOIR BOIRE NORMALEMENT.

COMPTE-RENDU DE LA REUNION DU BUREAU SANTE REGIONAL**Mercredi 04/02/2009**

Présent(e)s : Antoine (Saint-Antoine), Bernard D. (correspondant santé), Claudine (Montsouris, MGEN), Denise (Bichat), Jean-Marie (HEGP), Josette (Al-Anon), Madeleine (Ambroise Paré, Ste Anne), Marie-Christine (Cochin), Marie-France (HEGP), Martine, Monique (Sainte-Anne, Saint-Antoine), Nicole (MGEN, Ste Anne).

Excusé(e)s : Christiane (Tenon), Juliette.

La réunion commence par la Prière de la Sérénité.

GROUPES EN MILIEU HOSPITALIER :

CLINIQUE VILLA MONTSOURIS : le groupe a deux réunions par semaine, le mardi et le jeudi à 19 heures. Il n'y a pas de visite dans les chambres mais le message passe entre malades et grâce à une partie du personnel soignant.

COCHIN : Le groupe assure la visite des malades chaque mercredi à 18H00 en psychiatrie et en hépatogastrologie-entérologie, avant la réunion de 19H00. Compte-tenu de la distance entre les services à visiter et le lieu de réunion, il serait souhaitable de doubler les équipes de transmission du message. Quelques amis supplémentaires seraient les bienvenus.

HOTEL-DIEU .

SAINT-ANTOINE : Le groupe va bien.

Les visites aux malades ont lieu le samedi à partir de 9H30 en Hépatogastro-Entérologie (qui héberge le groupe AA de St-Antoine) et en Médecine Interne, avant la réunion de 10H30.

Antoine et Bernard ont participé à la galette des rois offerte par la direction. Un article sur les dix ans du groupe AA de Saint-Antoine est prévu dans le prochain journal interne de l'hôpital.

Des informations publiques sont à prévoir pour le personnel de l'hôpital. Compte-tenu de la rotation du personnel, en particulier des médecins internes, c'est une bonne occasion de repréciser les conditions de nos interventions auprès des malades. Monique prend des listes de réunion pour une infirmière de l'ECIMUD (Equipe de Coordination et d'Intervention auprès des Malades Usagers de Drogues).

SALPETRIERE : Le service de coordination des relations avec les usagers et les associations demande au groupe plusieurs documents (statuts, assurance, questionnaire...) et prévoit la signature d'une convention entre l'hôpital et AA, ainsi que des badges pour les visiteurs en service hospitalier. Bernard assistera le groupe pour ces démarches.

Le groupe serait heureux d'accueillir quelques amis supplémentaires pour la visite des malades avant la réunion du samedi 15H00.

ANTENNES EN MILIEU HOSPITALIER :

AMBROISE PARE : la permanence a lieu dans une pièce des consultations du Service de Médecine Générale le jeudi de 14H30 à 16H00.

Une ½ journée d'information sur les addictions organisée par le médecin du travail à destination du personnel hospitalier a eu lieu le 9 décembre. Quatre ami(e)s se sont relayés et ont pu rencontrer une vingtaine de personnes intéressées.

BICHAT : les visites aux malades ont lieu le mardi, à partir de 15H00. Il y a une douzaine de lits, ce qui fait 4 à 5 nouveaux chaque semaine.

Une amie participe au groupe de parole thérapeutique à peu près une fois par mois.

HEGP (Hôpital Européen Georges Pompidou) : la permanence a lieu le mardi de 15H00 à 17H00. En l'absence de local dédié (pas avant 2010), elle se tient dans le couloir.

Il y a maintenant 3 ami(e)s pour tenir cette permanence et participer aux réunions et groupes de parole.

MGEN (centre de santé de la Mutuelle Générale de l'Education Nationale) : permanence chaque mercredi de 14H30 à 16H30 dans la salle de réunions, à côté de la consultation d'alcoologie.

L'alcoologue étant malade, les consultations et la permanence sont interrompus.

SAINTE-ANNE : quatre amies se relaient à la Maison des Usagers (MDU) les 2^e et 4^e mardi de chaque mois de 14H00 à 17H00.

La MDU est fermée pour travaux jusqu'en février 2009. La permanence est tenue dans des locaux provisoires.

La MDU est sous la responsabilité d'une psychologue clinicienne, Aude Caria et dispose d'une animatrice permanente, Sophie. Nous participons aux activités qu'elles proposent : visites de services, réunions inter-associatives...

TENON : La permanence est assurée le lundi à 11H00 tous les 15 jours, en alternance avec une autre association, dans un box de consultations.

POINTS D'INFORMATION :

Bernard fait appel à volontaires pour visiter les CCAA (Centres de Cure Ambulatoire en Alcoologie). Marie-France se propose.

INFORMATIONS PUBLIQUES

Deux informations publiques étaient prévues pour les étudiants de 2^e année de l'Institut de Formation aux Soins Infirmiers de Saint-Joseph à l'Hôpital Broussais :

-celle du vendredi 19 décembre a été assurée par Nicole ; 17 élèves étaient présents et se sont révélés très intéressés ;

-celle du mardi 10 février le sera par Marie-Christine pour AA et Josette pour Al-Anon.

AUTRES INFORMATIONS

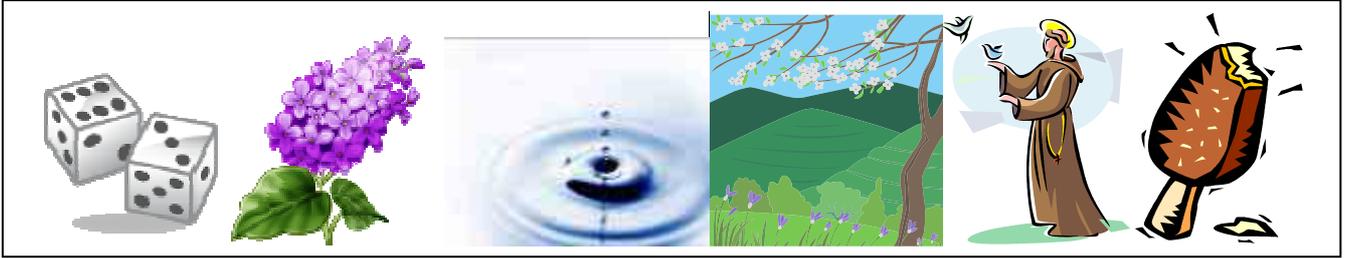
Bernard a fait candidature pour que le bureau santé soit présent au forum de la vie associative prévu par la mairie de Paris et Assistance Publique-Hôpitaux de Paris en octobre 2009.

Nous devrions également être présents à la Porte de Versailles du 12 au 15 septembre et au Salon Forme et Santé du 17 au 19 octobre 2009.

La réunion se termine par le serment de Toronto

Bernard D. : 06 86 17 04 51

Prochaine réunion :
Jeudi 16 avril 2009 à 19H00
70 rue Falguière 15° (Carrefour XV)
au fond de la cour 2° étage

Rébus

Le samedi 21 février 2009 le groupe a fêté ses 22 ans d'existence. Quel parcours !

Toujours étonné par le fait que depuis toutes ces années le groupe n'ait jamais fermé malgré les différentes adresses, et qu'à ce jour, les anciens et nouveaux amis soient toujours là. Bien sur avec une pensée pour tous ceux qui nous ont quittés volontairement ou non.

Jacques a modéré cette réunion en nous rappelant que, au combien, son premier service dans ses débuts (bien avant que le groupe des Lilas ouvre sa porte) en temps qu'adjoint au « vidage de cendrier » lui avait été bénéfique. Beaucoup d'amis étaient présents, qui, comme moi, avaient posé leurs verres après avoir poussé la porte de la rue du coq français aux Lilas, de cette petite salle d'un patronage qui me rappelait un peu mon enfance avec ses odeurs longtemps oubliées de salles de classes et les toilettes dans une cabane au fond du jardin ; Quel aubaine pour un rêveur de nouveau monde comme moi. Et puis le temps du déménagement.

En 2005 le prêtre de la paroisse, avec qui, notre amie Francine et d'autres, avait mis en place ces réunions du samedi, n'était plus là ; et le nouveau curé souhaitait se séparer du terrain.

Après quelques mois de passage rue de Paris où, de temps en temps, nous n'étions pas nombreux, mais cela nous permit de rester ensemble et de pouvoir en 2007 trouver la nouvelle salle du Pré Saint Gervais où les panneaux des A.A. sont accrochés comme s'ils avaient toujours été là. Un endroit pour poser ses valises, une machine à café et de l'eau, du chauffage et de la lumière. Des choses qui dans ma vie alcoolisée m'avaient souvent manqué. Aujourd'hui quelle richesse, j'ai comme une résidence secondaire avec les clefs du rétablissement.

Notre réunion d'anniversaire s'est terminée en paix et sérénité autour de quelques gâteaux, en pensant à ceux qui un jour ce sont assis ici, mais aussi à ceux qui s'y assieront. J'aime bien les anniversaires, on peut, à chaque fois, reprendre sobrement la crémaillère.

JPL, un alcoolique

Le groupe Pré Saint Gervais est ouvert tout **les samedis** de l'année à **15 heures**

8 rue Paul De Kock 93200 Pré-Saint-Gervais

Métro ligne 5 : HOICHE

Bus 170 arrêt : Estienne D'Orves (ligne Porte des Lilas- Saint Denis)

Email : aapresaintgervais@laposte.net

Si vous ne savez pas quoi faire.....

Nous avons un besoin urgent d'amis pour agrandir le comité

SOLUTION du Rébus

Des Lilas au Pré Saint Gervais....

" Nous ne regretterons pas plus le passé que nous ne voudrions l'oublier "

Du temps où j'autorisais l'alcool à diriger ma vie, et encore de nombreuses années après m'en être libérée (jusqu'à aujourd'hui), j'accusais tout et tout le monde de porter la responsabilité de mes échecs et je perdais tout mon temps à regretter ou à essayer d'oublier ce qui encomrait désagréablement ma mémoire. Aujourd'hui mon mental s'est un peu structuré, 24h après 24h, réunion après réunion, et j'ai appris à accueillir mon passé, quel qu'il soit, avec un peu de sérénité. Rien ni personne ne peut effacer un acte posé ou une parole prononcée. Je ne peux qu'accepter que ce se soit passé. Tout ce que j'ai vécu de réussites ou d'échecs aura contribué à être comme je suis ici et maintenant. Il m'en aura fallu de l'amour, des sourires, des joies; mais aussi des injustices, des larmes, des deuils pour que je sois à l'instant présent celle que je suis, avec ses forces et ses fragilités. Je suis passée par des chemins ensoleillés et par de sombres marécages pour connaître un peu la paix et parfois la sérénité.

Je ne regrette pas mon passé qui m'a servi de socle pour me reconstruire sur le ciment comme sur les ruines; mais je fais attention de garder toujours un œil dans le rétroviseur, afin de ne rien oublier de ce qui m'a été donné à vivre de bon comme de mauvais. J'essaie de reproduire le positif et de ne pas commettre à nouveau les mêmes erreurs. Je sais maintenant que je ne pourrai pas obtenir des résultats différents en posant toujours les mêmes actes. Rien n'aura été inutile dans la mesure où j'aurai su tirer une leçon de tout en cherchant le côté positif du kaleïdoscope. AA m'apprend à ne plus jamais souffrir inutile.



Nous comprendrons ce que veut dire le mot sérénité et nous connaissons la paix "

Il m'aura fallu infiniment de temps pour comprendre que la capitulation était la seule et unique solution à tous mes problèmes. Ce n'est pas l'acceptation qui me fait souffrir, mais au contraire l'acharnement à m'obstiner sur l'impossible. Le renoncement nécessaire n'est pas une humiliation mais une véritable victoire. Quand je laisse de côté ma volonté déchaînée et que j'accepte - dans la mesure de mon possible - de ne plus essayer de changer les autres et les événements, je ressens un réel soulagement semblable à la détente d'un muscle sollicité au-dessus de ses forces pour un effort inutile et vain.

Cela s'appelle la sérénité. Je n'y parviens pas toujours. Je n'en ai que des plages, étroites comme celles des Caraïbes, mais j'essaie.

Accepter, lâcher prise et m'en remettre à une puissance supérieure à moi-même, c'est ce qui me permet de connaître la paix, pour autant que je le décide.

Je ne peux changer le sens, ni la force du vent; mais je dois ajuster les voiles pour avancer, sans résistance, vers la paix et la sérénité, 24h à la fois...



Le P'TIT VÉLO



LA MÉCANIQUE ALCOOLIQUE

4^{ème} Tradition

« Chaque groupe devrait être autonome, sauf sur les points qui touchent d'autres groupes ou l'ensemble du mouvement. »

4^{ème} Étape

« Nous avons courageusement procédé à un inventaire moral, minutieux de nous-mêmes. »

4^{ème} Promesse

« Nous comprendrons le sens du mot sérénité et nous connaissons la paix. »

4^{ème} Concept

« Nous devrions, à tous les niveaux de responsabilité, maintenir un « Droit de participation » traditionnel qui assurerait une représentation par vote en proportion raisonnable à la responsabilité assumée. »



4^è ÉTAPE
UN INVENTAIRE MINUTIEUX..

RAPPEL

Les anniversaires doivent être communiqués au secrétariat de l'intergroupe au **01 43 29 35 09** ou sur igaa@wanadoo.fr **avant le 15 du mois** pour parution **le mois suivant**.

A V R I L 2 0 0 9

Mercredi 1^{er}	PARIS LA DEFENSE	Pascale	9	
Jeudi 2	THIAIS	Jacqueline	11	
Vendredi 3	HOMOSEXUEL(LE)S	GROUPE	26	
Samedi 4	SALPETRIERE	François-Xavier	25	
	LES HALLES	Christine (maman)	14	
Dimanche 5	SAINT-EUSTACHE	Marathon Man	27	
	DIMANCHE MATIN	Jean-Marc	7	
Lundi 6	CRETEIL VILLAGE	Chantal	1	
	VERSAILLES SAINT-LOUIS	Emmanuel	4	
Mardi 7	ETAMPES	Jean-Yves	25	
	AA & CO	Daniel	2	
Jeudi 9	SAINT-MANDE	Ramon	2	
Vendredi 10	VERSAILLES-VAUBAN	Agnès	6	
	GLACIERE	Yann	2	
Samedi 11	NOGENT SUR MARNE	Jean-François	5	
Mardi 14	VILLE D'AVRAY	Bob	1	
	SAINT-DENIS	GROUPE	27	
Vendredi 17	SURESNES	Renée	4	
	TERNES	Philippe	15	
Samedi 18	JARDINS DU SAMEDI	Catherine	20	
Lundi 20	LE VESINET	Gérard	5	
Mardi 21	MONTsouris	Etienne	21	
	DOMONT	Cyril	1	
		Jean-Michel	13	
Mercredi 22	QUAI D'ORSAY	Guillaume	12	
		Pierre	16	
Jeudi 23	QUINAULT-LINOIS	Nathalie	3	
Lundi 27	RENOUVEAU	Etienne	6	
		Catherine	18	
Mardi 28	MARDIS DE CORVISART	Gérard	13	
		TOURNAN EN BRIE	Cath	6
			Bruno	6
Mercredi 29	NOISY LE GRAND	GROUPE	21	
	TRANSMETS-LE	Nicolas	9	

A V R I L 2 0 0 9 (S u i t e)

Jeudi 30	SERRIS	Stéphane	4
	THIAIS	Véronique	1
	POMPE	Françoise	1

M A I 2 0 0 9

Vendredi 8	SAINT-MANDE	Dominique	3
-------------------	-------------	------------------	----------



 **PILIER** : Amour Si vous rentriez chez vous de temps à autre ça irait mieux. Santé Vous risquez d'avoir de plus en plus de mal à lever le coude. Travail Inviter votre patron n'améliorera pas votre situation.

 **TONNEAU** : Amour Vous ressentez de la désaffection, ça risque de durer. Santé Vous arriverez à la vieillesse, intact. Travail Surtout ne faites rien !

 **GEMAL** : Amour Aïe, aïe, aïe ! Santé Ouille, ouille, ouille ! Travail Ouch !

 **CANTONM' CER** : Amour Soyez patient, plus vous attendrez, meilleur ce sera. Santé Faites une pause. Travail Ne faites pas de pause.

 **LITRON** : Amour Ne vous imposez pas. Santé Vous n'êtes pas près de vous sentir vidé. Travail Si vous allez au devant des autres vous risquez une rebuffade.

 **BIERGE** : Amour Faites vous discret, vous êtes connu comme le houblon. Santé Vous ne risquez plus le coup de pompe. Travail Ne bullez pas.

 **ÇABALANCE** : Amour Dans votre état, vous allez connaître de grands moments de solitude. Santé La station allongée ne vous ferait pas de mal. Travail Ce n'est pas parce que vous voyez double que vous en faites deux fois plus.

 **SCOREPLONGE** : Amour On ne l'y reprendra pas deux fois. Santé Et dire que ça allait mieux ! Travail Cela ne va pas arranger vos affaires.

 **S'AGITTAI** : Amour Votre partenaire a besoin de souffler. Santé Posez-vous et faites un bilan. Travail Ne confondez pas vitesse et précipitation.

 **ÇAÇASONNE** : Amour C'est le calme plat. Santé Personne ne vous fera déguster. Travail Restez donc loin de l'entreprise.

 **VERSEAU** : Amour Vous avez un succès fou ! Santé Cela va beaucoup mieux. Travail On vous fera de plus en plus confiance.

 **BOISSONS** : Amour Si vous faites le bon choix, vous n'aurez pas à le regretter. Santé Ne faites pas d'abus. Travail On ne vous verra jamais trop souvent près de la machine à café.

A défaut de transmettre le message, groupe d'hôpital cherche à transmettre la varicelle. Attention, cette offre n'est valable que pendant la période d'incubation. Ecrire au journal qui transmettra.



Ami désireux de faire ses huitième et neuvième étapes, cherche ami(e) masochiste pour pouvoir lui nuire et lui demander pardon ensuite. Ecrire au journal qui transmettra



Gestionnaire de stock qualifié se propose pour aider les amis ayant problème d'inventaires. Ecrire au journal qui transmettra.



Dans le cadre de la cinquième tradition, mécanicien qualifié disponible pour régler tous soucis de transmission. Ecrire au journal qui transmettra.



Versement effectué à l'Intergroupe Paris-Banlieue le : _____ **De la part de :**

Groupe : _____ Trésorier (Prénom) : _____ Téléphone : _____

Adresse Postale : _____

Code postal : _____ Ville : _____ Mail : _____

Particulier : _____ Téléphone : _____

A envoyer à l'adresse suivante :
portant sur :

Intergroupe Paris-Banlieue
3, rue Frédéric Sauton - 75005 Paris

Contribution Normale Euros : _____ , _____

Contribution Exceptionnelle Euros : _____ , _____

Littérature Euros : _____ , _____

Abonnement au B.I.G. (**41,00 €** ou **20,50 €**) Euros : _____ , _____

Remboursement clé Permanence (**40,15 €**) Euros : _____ , _____

Autres : _____ Euros : _____ , _____

TOTAL : Euros : _____ , _____

Mode de règlement : Chèque à l'ordre de : «**Intergroupe Paris-Banlieue**»

Espèces (Un reçu vous sera délivré)



BULLETIN D'ABONNEMENT AU B.I.G. (Bulletin des InterGroupes)

Il est rappelé que le B.I.G. est expédié par la poste sous pli parfaitement anonyme.

M., Mme, Mlle, Groupe : _____ Téléphone : _____

Adresse Postale : _____

Code Postal : _____ Ville : _____ Mail : _____

J'accepte que mon Mail soit dans les listes de diffusion en «Copies Cachées»

Abonnement : 12 numéros (**41,00 Euros**) 6 numéros (**20,50 Euros**) A partir du N°

Mode de règlement : Chèque à l'ordre de : «**Intergroupe Paris-Banlieue**»

Espèces (Un reçu vous sera délivré)

Les abonnements partiront de la date d'abonnement ou du numéro indiqué pour douze ou six numéros.

Les abonnements "**six numéros**" sont réservés : - **aux particuliers**

- aux groupes extérieurs à l'Intergroupe

Note : les groupes faisant partie de l'Intergroupe reçoivent le B.I.G. de façon systématique et contribuent pour des périodes fixes du 1^{er} janvier au 31 décembre.



Merci de nous faire parvenir vos infos et vos anniversaires
AVANT LE 15 DU MOIS EN COURS pour parution **LE MOIS SUIVANT**

Groupe : _____ Prénom du R.I. : _____ Téléphone : _____

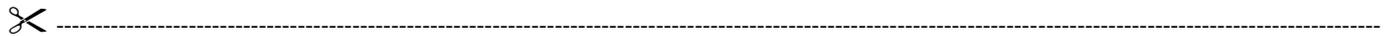
Mail : _____ J'accepte que mon Mail soit dans les listes de diffusion en «Copies Cachées»

VOTRE COMITÉ / VOS NOUVELLES DATE _____

 **VOS ANNIVERSAIRES** 

Date	Heure (*)	Ami(e)s ou Groupe	Bougie(s)

Note : les anniversaires sont publiés jusqu'au 10 du mois suivant.



Merci de vous assurer avant de commander une **clé**
 que votre Groupe n'en détenait pas déjà une.

Commande de clé de la permanence
3, rue Frédéric Sauton - 75005 Paris

Date : _____

Groupe : _____ Mail : _____

J'accepte que mon Mail soit dans les listes de diffusion en «Copies Cachées»

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Prénom du R.I. : _____ Téléphone : _____

Règlement (**40,15 Euros**) : Chèque à l'ordre de : **«Intergroupe Paris-Banlieue»**

Espèces (Un reçu vous sera délivré)

Adresse **Mail** du Secrétariat de l'Intergroupe : igaa@wanadoo.fr

(*) En cas de **plusieurs réunions** le même jour ou de modification spécifique, merci de **préciser l'heure** de la réunion.