

le BIG

N° 294
Septembre 2009

B U L L E T I N D E S I N T E R G R O U P E S



Page 2	: Sommaire & Calendriers	Page 20	: Forum Territorial des Services
Page 3	: Éditorial	Page 21	: Congrès 2010
Pages 4 à 5	: Nouvelles des Groupes	Page 22	: Sondage 2009/2010
Page 6	: La permanence	Page 23	: Zoom sur la Littérature
Pages 7 à 8	: Intergroupe Paris-Banlieue	Page 24	: La 9 ^{ème} promesse
Pages 9	: Les ateliers	Page 25	: Sujets de réflexions
Pages 10 à 11	: Groupes anglophones	Pages 26 à 27	: Anniversaires
Page 12 à 13	: Fête des groupes	Page 28	: La Joie de Vivre
Pages 14 à 17	: Région Paris Intra-Muros	Page 29	: Bordereaux de versements (*)
Pages 18 à 19	: Zoom sur La Santé	Page 30	: Vos infos & Vos Anniversaires (*)

Calendrier des réunions de service

(*) Pages à détacher

Nous rappelons que les réunions de service sont ouvertes à tous les amis intéressés.

Septembre

Mercredi 2	Atelier Big	17h30	3, rue Frédéric Sauton
Dimanche 6	Comité régional IdF	9h00	Villejuif
Lundi 7	District Est	20h00	Pavillons sous Bois
Mercredi 9	Assemblée Régionale Paris Intra-Muros	19h30	11, rue Caillaux
Mercredi 9	Atelier permanence	19h30	3, rue Frédéric Sauton
Mardi 15	Préparation au forum territorial du service	20h00	11, rue Caillaux
Mercredi 16	Bureau Médias Paris I-M	19h30	11, rue Caillaux
Jeudi 17	Bureau Justice Paris I-M	20h00	11, rue Caillaux
Jeudi 17	Bureau Santé Paris I-M	19h00	70, rue Falguière
Lundi 21	Atelier transmission du message	19h00	3, rue Frédéric Sauton
Jeudi 24	Réunion R.I.	20h00	8, rue de la Durance
Mercredi 30	Bureau Médias Paris I-M	19h30	11, rue Caillaux

Octobre

Mercredi 6	Atelier Big	17h30	3, rue Frédéric Sauton
------------	-------------	-------	------------------------

Calendrier des manifestations

Septembre

12/13 septembre	FORUM TERRITORIAL DES SERVICES DU SUD-OUEST	Maison de la promotion sociale Avenue de Virecourt 33370 ARTIGUES-près-BORDEAUX
12/13 septembre	XXème CONVENTION REGIONALE HAUTE-NORMANDIE	Congrégation du Sacré-Cœur 130, rue de la Freneuse 76410 SAINT-AUBIN LES ELBEUF
25/26/27	17 ^{ème} CONVENTION REGIONALE PAYS DE LOIRE	49620 LA POMMERAYE



Retrouvez **Le B.I.G. actualisé sur Internet**: <http://pagesperso-orange.fr/igaa/>

et aussi : Informations nationales, réunions France :

Site officiel Internet A.A. France : <http://www.alcooliques-anonymes.fr>

et pour lire le Journal des Services Généraux. : <http://bsg.alcooliques-anonymes.fr> (Lien interne)

Cher(e)s ami(e)s,

Nous ne sommes ni tristes, ni maussades.

*Si les nouveaux ne trouvaient aucune joie
ou aucun plaisir dans notre existence, ils
n'en voudraient pas.*

*Nous tenons absolument à profiter de la
vie.*

(cf. Les Alcooliques Anonymes chap. 9.)

Commençons par là, et remercions les amis qui ont envoyé une anecdote « comique », dans le respect de l'anonymat, pour « La Joie de Vivre » que vous pourrez lire page 28.

Espérons que ce soit un début pour sourire un peu, nous attendons vos souvenirs « rigolos »...

Le samedi 26 septembre 2009 aura lieu la Fête des groupes à Saint-Mandé.

La participation gage de l'appartenance témoigne de ce lien précieux pour notre abstinence heureuse.

VENEZ NOMBREUX !!

L'atelier du Big

Fermeture de groupes

RUE BOSSUET Faute de fréquentation et de serveurs, le groupe a fermé définitivement.

Déménagement

HOUDAN Le groupe tiendra désormais ses réunions à l'hôpital de Houdan, salle Baccarat, 42, rue de Paris 78550 HOUDAN.
Les jours et heures de réunions sont inchangés.

Divers

VOLTAIRE ST-AMBROISE Le groupe tiendra ses réunions jusqu'au 12 septembre inclus : Eglise Ste-Irénée 7, rue Guillaume Bertrand 75011 PARIS

DAUMESNIL Le groupe est fermé faute de salle jusqu'au 7 septembre 2009

PREMIERS PAS Le groupe, créé en Novembre 2005, ouvert à tous, est destiné tout particulièrement à l'accueil des nouveaux et de ceux qui souhaitent accrocher ou raccrocher l'abstinence. Chaque mercredi, réunion à 19h, sont donnés un mini-témoignage et des médailles ponctuant la première année d'abstinence.

SAINT-EUSTACHE est désormais un groupe d'étapes. Toutes les réunions portent sur les 12 étapes de notre programme, l'une après l'autre, à l'exception de la réunion du 1er Dimanche de chaque mois, consacré à une Tradition.

AQUEDUC Le groupe signale son adresse mail : aa.aqueduc@laposte.net

JURASSIC MEETING Saison 4": Le rendez-vous annuel des nouveaux et des anciens aura lieu le Mercredi 14 Octobre à 19h, au groupe "Premiers Pas" Le thème en sera "Les 12 étapes". Douze anciens de plus de 20 ans, témoigneront, pendant 5 mn chacun, de leur expérience de chacune d'elles. Une demi-heure sera ensuite dédiée aux partages, la suite aux gâteaux...Merci aux vétérans volontaires pour que cette réunion existe, de se faire connaître auprès du comité ou de Danielle DS (06 67 16 24 24) dès que possible. L'automne et le JM4 arrivent, la chasse aux dinosaures est ouverte !!!!

RECHERCHE DE SALLE

LES HALLES Le groupe des Halles ne disposera plus de sa salle à dater du premier septembre 2009, pour éviter sa fermeture, le comité cherche une salle de son côté, mais, si des amis ont des idées dans ce domaine et dans le quartier, merci de contacter Yannick au : 06 71 59 32 11

CREATION DE GROUPE

En vue de la création d'un nouveau groupe de parole sur la commune d'Asnières-sur-Seine (Hauts-de-Seine), il est demandé à celles et ceux intéressé(e)s de se faire connaître afin qu'un comité de création soit mis sur pied. Fort d'expériences passées, il est nécessaire que 4 ami(e)s (voire plus) s'engagent pour que le groupe puisse exister. Un local est proposé sans loyer. Le jour de réunion serait le mercredi et l'horaire aux alentours de 20 heures. Le groupe ouvrirait en novembre 2009. Contact : douglaas@live.fr (avec 2 a).

Clés de la permanence

Le prix du fournisseur ayant changé,
Le prix de vente des clés de la permanence
sera désormais de **40,15 €**

**Le Bureau des Services
Généraux sera ouvert tout l'été.
En revanche aucune livraison ni
envoi de littérature ne sera
assuré du jusqu'au 10
septembre 2009**

A L'ŒUVRE

Recherche de serviteurs

PRINTEMPS Le groupe recherche un R.S.G.

JARDINS DU SAMEDI Le groupe recherche un R.S.G.

VINCENT AURIOL Le groupe recherche des serviteurs de toute urgence.

VOLTAIRE SAINT-AMBROISE Le groupe recherche un R.I.

QUINAULT-LINOIS Le comité du groupe a besoin d'un nouveau souffle. Les amis qui souhaitent prendre du service sont invités à une réunion de comité le jeudi 3 septembre à 19h45. Nous recherchons : un/e secrétaire, un/e RI, un/e responsable de la littérature, un/e responsable de l'intendance... Les bonnes volontés sont les bienvenues !

LE PRE SAINT – GERVAIS recherche des serviteurs pour renouveler son comité.

DIMANCHE MATIN recherche des serviteurs pour renouveler son comité.

APPEL A SERVITEURS

Venez nous rejoindre, nous avons besoin de bras pour :

- L'installation et la remise en place de la salle
- Tenir le vestiaire, le bar
- Servir les repas

N'oubliez pas, le service participe à notre rétablissement. Cette occasion est tout à fait indiquée pour les jeunes abstinents, elle ne dure qu'une journée, s'effectue au sein d'une équipe accueillante, dans une ambiance festive.

N'hésitez pas, venez nombreux, le samedi 26 septembre 2009 à Saint-Mandé !

Dès maintenant, réservez votre journée du samedi 10 octobre pour le FORUM TERRITORIAL DES SERVICES qui se tiendra à Villejuif à l'hôpital Paul Brousse

Clefs de la rue Sauton

Merci par avance à tous les groupes de bien vouloir retourner au secrétariat de l'intergroupe les clefs de la permanence qu'ils possèderaient en double.

Recherche de témoignages

Ce B.I.G. est le vôtre et il doit refléter la vie des groupes : n'hésitez pas à nous transmettre vos témoignages de service et des zooms sur votre groupe. Faites nous part de vos expériences !

Notre mail : igaa@wanadoo.fr

Tableau de la permanence

1^{ER} Septembre 2009 / 30 Septembre 2009

DATES	9 h 00 / 13 h 00	13 h 00 / 17 h 00	17 h 00 / 21 h 00
Mardi 1 ^{er}			
Mercredi 2			
Jeudi 3	Cochin		
Vendredi 4			
Samedi 5	Pavillons sous Bois	Pavillons sous Bois	Pavillons sous Bois
Dimanche 6			
Lundi 7			Champigny
Mardi 8	Saint-Germain des Prés		Paris la Défense
Mercredi 9			
Jeudi 10			
Vendredi 11			
Samedi 12	Homosexuel(le)s	Homosexuel(le)s	Homosexuel(le)s
Dimanche 13			
Lundi 14			Rive Gauche
Mardi 15	Thiais/Hôtel Dieu		
Mercredi 16			
Jeudi 17			Ternes
Vendredi 18			Saint-Antoine
Samedi 19	Belleville-Dumas	Belleville-Dumas	Belleville-Dumas
Dimanche 20			
Lundi 21			
Mardi 22	Saint-Germain des Prés		
Mercredi 23			AA & Co
Jeudi 24	Cochin	Fleurus	Paris la Défense
Vendredi 25			
Samedi 26	Dimanche Midi		
Dimanche 27	Les Halles	Rue Vernet	
Lundi 28			
Mardi 29	Saint-Germain des Prés		
Mercredi 30			

POUR LES GROUPES N'AYANT, POUR UNE RAISON OU UNE AUTRE, PU VENIR A LA DERNIÈRE RÉUNION R.I. ET DÉSIREUX DE PRENDRE UNE TRANCHE HORAIRE DE PERMANENCE, MERCI DE BIEN VOULOIR LE FAIRE SAVOIR AU SECRETARIAT DE L'INTERGROUPE AU : 01.43.29.35.09 PAR LE BIAIS DE LEUR R.I.

Réunion du mercredi 22 juillet à 20h00 8, rue de la Durance

Présents : Pascal (fête des groupes), Jean-Louis (trésorier), Liliane (secrétaire), Marie (secrétaire suppléante), Jean-Louis (littérature), Mado (atelier BIG), Camille (atelier BIG et suppléante permanence), Henri (trésorier suppléant), Vincent (permanence).

Absents et excusés : Eric (président), Cédric (webmestre), Laurent (transmission du message), Yann (secrétaire suppléant).

ORDRE DU JOUR

1. Appel des groupes

21 présents sur 83 groupes Paris/ Banlieue. 14/47 groupes de Paris et 7/36 de banlieue. Il manque donc 62 groupes sur place.

2. Prière de la sérénité

3. Rappel des dispositions pour l'été 2009 :

Les annonces à paraître sur le BIG de septembre (anniversaires, nouvelles) devront parvenir à Sauton avant le 30 juillet. Il serait bien d'anticiper également les annonces pour le mois d'octobre, car il ne restera pas beaucoup de jours pour les mises à jour.

Frédéric part en vacances le 31 juillet au soir. Agnès le remplacera du 24 Août au 20 septembre. Le secrétariat sera donc fermé du 1^{er} au 24 août. Pour signaler des permanences à prendre entre le 1^{er} et le 24 août un n° de téléphone est à votre disposition : 06 42 43 98 85.

Vincent rappelle l'édito qui paraît dans le BIG et précise qu'il serait souhaitable que cet éditto soit lu en réunion.

4. Permanence du 21 novembre 2009

Nous avons été contactés par le congrès AA France de Vichy pour le 21 novembre. Il souhaiterait assurer une permanence téléphonique ce jour. Jean-Louis (trésorier) est favorable à ce genre d'action, et considère que ce type de service est une bonne idée. Le 24 septembre nous auront les réponses de AA France concernant les contraintes techniques. Si cette proposition est retenue, les lignes de Sauton seront basculées à Vichy, et il n'y aura donc pas de permanence à Sauton.

- Il y a eu des problèmes autour des lignes téléphoniques. Une intervention a eu lieu sur les boîtiers téléphoniques.
- Il y a eu des dysfonctionnements également sur le poste de Frédéric, qui ont été solutionnés.
- La rampe d'accès à l'étage supérieur va être solidifiée.

5. Comité de la fête des groupes

Dans le BIG d'août il y aura tout le programme. La fête débutera le 26 septembre de 10 H 30 jusqu'à minuit.

On peut réserver sur le site la participation au repas.

Pascal fait appel à serviteurs pour installer la salle, pour s'occuper du vestiaire, du bar, des repas et souhaite une équipe de rangement.

Il est important d'avoir des personnes responsables dans chaque service.

Pour la vente des tickets de tombola se procurer des carnets auprès de Habib ou de Pascal.

6. Ateliers

- **Littérature :**

Jean-Louis peut faire une intervention dans les groupes pour présenter soit un livre, soit une brochure ou nous parler de la littérature en générale. Il peut modérer sur le thème de la littérature

ou faire simplement une présentation d'une dizaine de minutes. Son n° de téléphone et son adresse mail figurent sur le site.

En cette période de vacances c'est bien d'avoir de la littérature.

Jean-Louis fait chaque mois un article dans le BIG, si des amis souhaitent insérer un article, ils seront bienvenus.

A la fête des groupes il y aura un stand littérature.

➤ **Atelier BIG**

Mado rappelle que nous avons besoin de renfort. Elle rappelle la réunion qui a lieu le 1^{er} mercredi de chaque mois à Sauton à 17 h 30. Nous avons besoin d'amis pour des dessins, des commentaires à insérer dans le BIG.

➤ **Webmestre.**

Cédric recherche une personne qui pourrait l'aider. Jean-Louis pense qu'il faudrait mettre en place un mode opératoire pour les mises à jour de la permanence sur le site, ainsi que les nouvelles récentes. Une personne qui connaît bien la bureautique pourrait peut-être avec une formation faire les manipulations pour le site.

➤ **Permanence**

L'atelier permanence a besoin d'aide. Une réunion est tenue le 2^{ème} mercredi de chaque mois à Sauton à 19 h 30.

La grille est tenue en temps réel. Camille remercie ceux qui sont venus et souligne que la permanence est correctement tenue.

➤ **Trésorerie**

Jean-Louis nous informe que le déficit a diminué au bout de 6 mois. Nous avons un déficit de 3 100 euros par rapport à l'année précédente. Les groupes anglophones ont fait un versement important. Le stock de littérature influe sur les résultats.

7. Questions diverses

- ◆ Une amie demande un rafraîchissement à Sauton des peintures et du sol, qui ne coûterait pas trop cher. La proposition est retenue, nous en parlerons à la prochaine réunion de comité.
- ◆ Il serait souhaitable que les personnes qui tiennent la permanence fassent un petit effort pour vider la poubelle, remettre les chaises en place, donner un petit coup de balai. Cela n'est pas grand-chose, mais donne un air de propreté. Le sujet sera abordé en réunion de comité.
- ◆ Un ami demande si, pour faire des économies, il ne serait pas possible d'acheter un serveur pour l'ordinateur de Frédéric plutôt que d'avoir un hébergeur qui nous revient plus cher. Une étude est menée par Cédric pour un hébergeur. Mais c'est surtout la capacité qui fait que nous avons besoin d'un hébergeur, car les archives du BIG sont très volumineuses, à titre d'exemple le dernier BIG faisait 6 MO. Un serveur nécessiterait un entretien et une mise à jour. On va faire une étude. Jean-Louis conseille de contacter Cédric (webmestre) directement par internet pour proposition.
- ◆ Une amie nous signale qu'elle a fait une permanence un dimanche et qu'elle n'a eu aucun appel de 10 h 30 à 12 h 30. Le tableau fourni par les S.G. pour nous indiquer le basculement de la ligne 0820 sur d'autres sites est indicatif et est susceptible d'être modifié.
- ◆ Camille fait une étude sur les feuilles de permanence pour faire des statistiques.

8. : 7ème tradition : 38,45 euros

9. Prise des permanences : période du 1^{er} Août au 30 Septembre 2009.

Plus personne ne demandant la parole, la séance est levée à 21 h 30.

(Compte-rendu rédigé par Liliane le 23 juillet)

Prochaine réunion : Jeudi 24 septembre 2009 à 20 heures rue de la Durance

ATELIER DU BIG REUNION DU MERCREDI 5 AOÛT 2009

Présents : Mado ; Camille

Excusé : Jean-François

BIG d'août :

L'atelier partage avec vous les remarques positives, la bienveillante reconnaissance des amis à la lecture de vos « essais », ces encouragements vous reviennent.

BIG de septembre :

Mado et Camille recueillent les zooms et témoignages des groupes et articles sur les 10^e et, si possible, 11^e promesses.

L'atelier remercie les amis qui ont envoyé leurs anecdotes pour la rubrique « La Joie de Vivre ».

Planning

Réception des articles :	vendredi 31 juillet
Bouclage et envoi pour relecture :	vendredi 31 juillet
Relecture :	du 1 ^{er} au 14 août
Correction et bouclage définitif :	samedi 15 août
Dépôt chez l'imprimeur :	vendredi 21 août
Récupération chez l'imprimeur :	mardi 25 août
Mise sous pli, timbrage et dépôt poste :	mardi 25 août

L'atelier fixe la date de ses rendez-vous aux premiers mercredis de chaque mois à 17h30 au 3, rue Frédéric Sauton, donc :

PROCHAINE REUNION DE L'ATELIER BIG MERCREDI 2 SEPTEMBRE 2009 A 17H30 A SAUTON

Atelier littérature

Appel à serviteurs :

1) Pour la fête de l'Intergroupe (le 26 septembre de 10h30 à 24h), l'atelier a besoin d'un suppléant pour tenir le stand « littérature ».

2) L'atelier recherche également des amis pour écrire, chaque mois dans le BIG, des articles sur la littérature : expériences personnelles, intérêt pour tel ou tel livre ou brochure, pour certains témoignages, pour certains textes en particulier ... On peut bien sûr le faire à plusieurs et il n'est pas nécessaire de savoir très bien écrire, mais avoir plutôt l'envie de partager ; c'est un travail (un service) intéressant et, pour moi, une aide au rétablissement.

Les amis qui sont intéressés peuvent me joindre : Jean-Louis au 06 98 08 05 41 ou sur jlfber@hotmail.fr

*God, grant me the Serenity to accept the things I cannot change,
Courage to change the things I can, and Wisdom to know the
difference.*

English-speaking AA in Paris

France has a long association with Alcoholics Anonymous. AA founder Bill Wilson first learned to drink when he came here in 1918 as a World War I soldier. The first mention of AA in Paris occurred in 1947 with correspondence between the New York General Service Office and an AA member posted to the American Embassy. In May 1948, an American living in Paris placed an AA advertisement in the European edition of the Herald Tribune. By the summer of 1949, two American AA members were meeting weekly in a Paris restaurant.

The first English-speaking AA group was established in Paris on April 21, 1950 when six alcoholics gathered at the Hotel Bedford, 17 rue Arcade. Regular Monday night meetings of the newly-formed Paris-Etoile Group began on April 24, 1950 in a room at Hotel Wagram. In June 1950, Bill Wilson and his wife Lois visited Paris and Bill attended one of the Paris-Etoile Group meetings.

Today there are 32 English-speaking AA meetings throughout the week. The formats include AA literature meetings, speaker/discussion, meditation and a weekly 2-speaker/anniversary meeting. Most meetings are one hour long. While the language spoken is English, the meetings have a very international flavor, with participants from throughout the world, including many French members. All AA members are welcome at English-speaking meetings and we encourage you to join us.

Here, is a list of the weekly English-speaking meetings in Paris:

AA en langue anglaise à Paris

La France a une longue histoire avec Alcooliques Anonymes. C'est dans ce pays que le fondateur Bill Wilson rencontra la boisson alors qu'il y était soldat pendant la première guerre mondiale. Le premier signe d'AA à Paris remonte à 1947, avec la correspondance entre un membre AA en poste à l'ambassade américaine et les Services Généraux de New York. En mai 1948, un américain vivant à Paris fit paraître une annonce dans l'édition européenne du Herald Tribune. A partir de l'été 1949, deux membres américains des AA se retrouvaient chaque semaine dans un restaurant parisien.

La première réunion AA en langue anglaise se tint à Paris le 21 avril 1950, lorsque six alcooliques se réunirent à l'Hôtel Bedford, 17, rue de l'Arcade. Les réunions hebdomadaires du lundi soir du groupe Paris-Etoile, fraîchement créé, débutèrent le 24 avril 1950 dans une chambre de l'hôtel Wagram. En juin 1950, Bill Wilson et son épouse Lois en visite à Paris, assistèrent à une réunion du groupe Paris-Etoile.

Aujourd'hui, 32 réunions AA d'expression anglaise se tiennent tout au long de la semaine. Sous différentes formes telles que des réunions sur la littérature AA, de partage avec modérateur, de méditation et une réunion hebdomadaire avec 2 témoignages d'anniversaires. La plupart des réunions durent 1 heure. Bien que les réunions se déroulent en anglais, elles ont un parfum très international, les participants venant du monde entier, jusques et y compris des membres AA français. Tous les AA sont bienvenus dans les réunions en anglais, et nous les invitons à se joindre à nous.

Ci-contre, la liste des réunions d'expression anglaise à Paris :

Groupes anglophones

leBIG

N° 294 Septembre 2009

Jour	Heure	Nom	Lieu	Address
Lundi	08:00	Just For Today	St George's Church	7 rue Auguste Vacquerie 75016
Lundi	12:00	Speaker/Discussion	American Cathedral*	23 ave. George V 75008
Lundi	12:15	Best of the Grapevine	Eglise Réformée	58 rue Madame 75006
Lundi	19:00	One day at a time	Centre Saint Léger	2 bis rue Saint Leger, 78100, St. Germain En Laye
Lundi	20:00	Big Book Study	Eglise Réformée	58 rue Madame 75006
Lundi	20:30	Speaker/Discussion	American Church	65 quai d'Orsay 75007
Mardi	12:00	Big Book Study	American Cathedral	23 ave. George V 75008
Mardi	17:00	Topic/Step	Eglise Réformée	58 rue Madame 75006
Mardi	19:00	Adventures in Sobriety	American Church	65 quai d'Orsay 75007
Mardi	19:30	Gay Living Sober	St George's Church	7 rue Auguste Vacquerie 75016
Mardi	20:30	Primary Purpose	American Church	65 quai d'Orsay 75007
Mercredi	08:00	One Step at a Time	St. George's Church	7 rue Auguste Vacquerie 75016
Mercredi	12:00	As Bill Sees It	American Cathedral	23 ave. George V 75008
Mercredi	17:00	Keep it Simple	Eglise Réformée	58 rue Madame 75006
Mercredi	19:00	Steps & Traditions	American Church	65 quai d'Orsay 75007
Mercredi	20:00	Step Meeting	Eglise Réformée	58 rue Madame 75006
Jeudi	12:00	Keep it Simple	American Cathedral	23 ave. George V 75008
Jeudi	17:00	We Are Not Saints	Eglise Réformée	58 rue Madame 75006
Jeudi	19:00	No BS	CEASC	23 rue de la Sourdiere 75001
Jeudi	19:15	Newcomers	St George's Church	7 rue Auguste Vacquerie 75016
Vendredi	08:00	A Reading Meeting	St George's Church	7 rue Auguste Vacquerie 75016
Vendredi	12:00	Step Meeting	American Cathedral	23 ave. George V 75008
Vendredi	18:00	We Agnostics	Maison des Associations	5 rue Perree, 75003
Vendredi	19:00	Courage to Change	American Church	65 quai d'Orsay 75007
Vendredi	19:30	Young People's Meeting	CEASC	23 rue de la Sourdiere 75001
Samedi	10:30	Beginner's Meeting	American Church	65 quai d'Orsay 75007
Samedi	12:30	Living Sober	St Elizabeth's Church	195 rue du Temple, 75003
Samedi	17:00	2-Speaker Anniversary	American Church	65 quai d'Orsay 75007
Samedi	19:45	Grass Roots	Maison Verte	127 rue Marcadet 75018
Dimanche	11:30	Hot Grudge Sunday	Maison Paroissale	13 place Etienne Pernet, 75015
Dimanche	16:30	Easy Does It	Eglise Réformée	58 rue Madame 75006
Dimanche	18:00	Meditation Meeting	4 rue Volta	44 rue Volta 75003

**FÊTE DES GROUPES
LE SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2009
AU CENTRE CULTUREL
3, RUE DE LIEGE
94165 SAINT-MANDE**

PROGRAMME DE LA JOURNEE

10h30 Réunion de partages

Thème suggéré : « *Je me rappelle d'où je viens* »

12h00 Pause

14h30 Réunion de partages

Thème suggéré : « *Alcooliques Anonymes et Al-Anon un lien nous unit* »
(avec témoignage Al-Anon)

16h00 Pause

17h00 Réunion de partages

Thème suggéré : « *Vivre sans alcool, c'est possible* »

18h30 Pause

20h00 Dîner dansant en compagnie de DJ Francky

22h00 Tirage de la Tombola

Ticket de tombola : 2€

Liste des lots :

1^{er} prix

Congrès national 2009 à Vichy
(transport, hôtel, congrès)

2^{ème} prix

Congrès national 2009 à Vichy
(badge d'entrée, repas)

3^{ème} prix – Littérature

4^{ème} et 5^{ème} prix - Surprises

Menu du bonheur et 5^{ème} tradition

Entrée

Salade Péloponèse
Océan blanc de concombre

Plat Principal

Vol de gallinacé
Et
Douceur du verger des sages

Univers de voie lactée

Délice ensoleillé d'Hydra

Boissons

Thé vert d'apaisement
Eau platonique
Eau de source pétillante

Supplément

Une once de sourire et d'amour bienveillant

Bon et gourmand appétit
Pour 15 euros

Souris et sois heureux, que ce jour soit le plus beau jour de ta vie.

Repas 15 €

Réservation des repas avant le 15 septembre auprès de votre R.I. ou auprès des amis ci-dessous :

Pascal : 06 14 75 20 42

Calixto : 06 76 52 67 61

Ou sur le site : fete.desgroupes@laposte.net

Assemblée Régionale du Lundi 22 juin 2009

Appel des groupes (11 groupes représentés sur 49 groupes à Paris)

Comité régional : Présents : Antony (président), Etienne (secrétaire), Diane (trésorière), Bernard (correspondant Bureau Santé), Jack (correspondant Bureau Justice), Muriel (déléguée), Dominique (déléguée), Ryck (délégué), Marie-Dominique (déléguée suppléante), Hubert (correspondant BRESS), Hervé (correspondant Bureau Médias), Marc (délégué), Isabelle (présidente suppléante), Véronique (secrétaire suppléante)

Excusés : Marie-Laure (correspondante Littérature), Christian (correspondant 0820 ECOUTE)

Chapeau de 7^{ème} tradition : 43,35 €

Antony, président, modère la réunion. La réunion commence par le serment de Toronto.

RAPPEL DES POSTES VACANTS ET APPEL A SERVITEURS

- Trésorier suppléant
- Correspondants de bureaux : Archives et Internet
- Administrateur territorial

Pour mémoire, trois délégués et 4 correspondants de bureaux (BRESS, Médias, Santé et Justice) arrivent en fin de mandats à la fin de l'année. Ne pas hésiter à en parler dans les groupes !

POINT SUR LES STATUTS (DOMINIQUE DELEGUEE)

Dominique présente les documents suivants afin d'aider les groupes à choisir leur statut.
(voir tableau page suivante)

Pour pouvoir se mettre en accord avec la législation française, ALCOOLIQUES ANONYMES France, association loi 1901, a du modifier ses statuts. Depuis 2008, AA France est devenu l'UNION DES ALCOOLIQUES ANONYMES France .

De ce fait, elle peut intégrer, comme membre, des associations loi 1901 : des groupes, des régions, des districts..., qui pourront ainsi adhérer à l'UNION DES AA France.

Le comité de RPIM a déposé les nouveaux statuts de l'association afin d'adhérer à l'union AA France, et ainsi, signer la charte des ALCOOLIQUES ANONYMES.

Les nouveaux statuts et la charte sont téléchargeables sur le site interne de AA France.

Q. Le comité régional nous incite-t-il à choisir une solution plutôt qu'une autre ?

R. Dominique : Nous ne vous poussons à aucun choix, ce texte doit vous aider à choisir à l'intérieur de vos groupes.

Q. Marie-Dominique, Ternes. Doit-on en parler en comité ou en réunion ?

R. C'est au libre choix du groupe, en comité peut-être, d'abord, mais chaque groupe fait comme il le veut..

Marc (délégué). Ce tableau n'a qu'un seul but, vulgariser, synthétiser les choses, vous permettre de présenter quelque chose d'assez simple dans les groupes.

Muriel (déléguée). N'hésitez pas à appeler les délégués. Revenez avec les questions des groupes à la prochaine assemblée de septembre. Ce tableau, vous pouvez le conserver dans chaque groupe, pour les comités à venir... Les prochains comités peuvent en effet changer d'avis...

La charte et les statuts se trouvent dans le rapport de la Conférence 2008 (<http://bsg.alcooliques-anonymes.fr/>)

3 possibilités de CHOIX DES GROUPES			
	Adhésion à la nouvelle Association AA régionale Paris Intra-Muros	Constitution en Association AA locale	Statu Quo
Forme juridique du groupe	Aucune	Association loi 1901 avec dépôt et adhésion des nouveaux statuts de l'union des AA , signature de la charte	Aucune
Démarche à faire	Signature de la charte auprès de l'Association régionale	Echange de la charte et des statuts avec l'union des AA France puis dépôt en préfecture	Aucune
Rattachement du groupe	A l'association AA régionale Paris Intra-Muros	Directement à l'union des AA France	Directement à AA France, mais pas de signature de la charte
Fonctionnement du groupe	Manuel du service Traditions AA	Manuel du service, traditions AA conforme aux statuts associations loi 1901 assemblées générales et obligations légales liées aux associations	Manuel du service, traditions AA
Fonctionnement bancaire	Plus de compte bancaire au nom du groupe, résiliation du compte existant	Ouverture, ou non, d'un compte bancaire Responsabilité légale directe du groupe Pas de sous compte BNP AA France	Pas de changement. Si le groupe a un sous compte BNP, il peut le garder. Le président de AA France continue à en avoir la responsabilité légale
Transmission de l'argent	Pour les contributions: chèque personnel ou dépôt en espèces sur le compte de la région Pour le fonctionnement du groupe chèque personnel ou espèces	Pour les contributions, chèque (du groupe ou personnel) ou dépôt en espèces sur le compte de la région. Pour le fonctionnement du groupe, libre choix du groupe	Pas de changement.
La Région continue à servir de courroie de transmission avec le BSG, et de ce fait, continue à centraliser les contributions des groupes			
Pour tous les groupes précédemment constitués en Associations loi 1901: soit ils restent en l'état, soit ils prennent un des choix précédents comme le recommande la Conférence 2008			

POINT TRESORERIE (DIANE 06 85 30 42 17)

Présentation des comptes cumulés de janvier à fin mai. 23 groupes ont contribué.

Diane rappelle que même les petits versements sont les bienvenus, ce qui importe, c'est de participer à la transmission du message.

Conférence 2009 : 80 € (contribution suggérée). 11 groupes ont pour l'instant participé à l'organisation de la dernière Conférence, mais il n'est jamais trop tard. En partie pour des raisons d'économie, le rapport de la Conférence sera distribué à la prochaine assemblée régionale. Prix coûtant de ces rapports, environ 10€ pour chaque groupe (contribution suggérée). Nous l'enverrons par courrier aux groupes ne venant pas.

Diane rappelle que, peu importe le statut que les groupes choisiront, la région continuera à être la courroie de transmission avec AA France afin de centraliser les contributions.

Compte de résultat, à la fin mai, reste : 1142 €

Au cours de la dernière réunion de comité, le budget prévisionnel du BRESS a été réévalué, il passe de 150 à 500 €.

Problèmes de signatures évoqués au cours de la dernière assemblée régionale : délais très longs... Cinq groupes concernés, amende honorable du BSG, (retards accumulés, dossiers incomplets...) Quoi qu'il en soit, tous les problèmes connus ont été résolus. Si jamais des soucis persistent, ne pas hésiter à les signaler à Diane.

COMPTE-RENDUS DES BUREAUX

BRESS HUBERT (06 10 56 84 83) & BUREAU JUSTICE JACK (06 73 79 38 13)

Prochaine réunion de bureau : le jeudi 17 septembre 2009 de 20h à 22h à la maison des associations du XIII^{ème}

BRESS pour rappel , c'est le Bureau des Relations avec les Entreprises et les Services Sociaux. Hubert rappelle que le bureau national suggère aux groupes d'intensifier leur 5^{ème} tradition au cours des périodes septembre-octobre et janvier-février. Dernière réunion de bureau en commun entre justice et BRESS pour lancer une opération de 5^{ème} tradition à destination des commissariats de quartiers, à l'image de ce qui a été lancé en direction des pharmaciens par le BRESS. Jack (justice) tient à disposition un petit argumentaire pour une 5^{ème} tradition dans les commissariats. Jack souligne la prudence du discours à adopter pour éviter d'être rejetés. On ne s'adresse pas aux policiers qui auraient un problème, mais bien aux justiciables. Dans cette idée, les policiers sont nos alliés naturels. Après, s'ils ont eux-mêmes un problème, c'est autre chose... On pourra les basculer sur le BRESS. Matériel à disposition : affichettes + cartes.

Q. Marc. Dans un commissariat, faut-il prendre rendez-vous ?

R. Dans les commissariats de quartiers, pas la peine, c'est comme dans les pharmacies. Rappel, on s'adresse aux justiciables, pas aux policiers !

Q. Quel minimum requis pour être correspondant de bureau ?

R. Il est suggéré d'avoir quelques années d'abstinence, minimum deux ans, 5 ans, c'est mieux.

BUREAU SANTE BERNARD (06 86 17 04 51)

Prochaine réunion de bureau mi-septembre, rue Falguière dans le XV^{ème}. Contacter Bernard.

L'actu du bureau :

- **Hôpital Pominou,**
Juillet souci pour assurer la permanence, Appel à serviteurs
- **Bichat,**
nous sommes accueillis à bras ouverts, nous faisons parti du protocole de soin, une fois par semaine, 5 membres actifs. + participation à une « Journée addiction » le 24 juin pour le personnel de l'hôpital, permet aussi de nouer des liens avec Alcool Assistance et Vie libre
- **Ambroise Paré,**
le jeudi, permanences assurés en alternance avec la région Ile de France
- **Saint-Anne,**
rencontre du directeur de l'hôpital avec toutes les associations, évoquer la difficulté d'aborder les malades, n'est pas exclu qu'un jour, on puisse ouvrir un groupe AA à l'intérieur de l'hôpital

Actions à venir

Participation au Forum Mondial de l'Action Humanitaire, le 15 septembre à la porte de Versailles en coup de main au bureau national

ZOOM sur BUREAU MEDIAS HERVE (06 62 39 72 11)

Prochaines réunions de bureau, rue Caillaux à la Maison des Associations du XIII^e, le 8 et 22 juillet, les 16 et 30 septembre à 19H30

Témoignage d'Hervé, qui bien avant de poser son verre, a rencontré des journalistes qui lui ont transmis le message. **Rappel :** les journalistes sont nos alliés naturels. Lecture dans le *Mouvement des AA devient adultes*, d'un extrait sur l'importance de l'article du Saturday Evening Post sur la fréquentation du groupe

Région Paris Intra-Muros

L'action du bureau cette année :

Relation presse classique, témoignage par exemple d'une jeune amie à la télé, toujours anonyme, nous refusons certaines émissions qui ne respectent pas nos traditions.

Journal gratuit Métro, des amis ont accueilli un journaliste en réunions. Résultat : un grand papier dans Métro + un chat sur le site Internet de Métro

2009-2010. Deux gros chantiers à venir :

La mise en place d'un **chat sur Internet de 24 heures, le 14 et 15 novembre 2009 de 9h à 9h.**

L'idée, c'est de créer un événement afin de sensibiliser la presse à en parler en amont. Tranches de 2h avec 2 AAmis, pour répondre aux questions des internautes, Un galop d'essai pour les 50 ans et le congrès 2010. Nos jeunes AAmis sont internautes. Action de sensibilisation dans les groupes par le biais des RSG. Mise à jour du dossier de presse pour les 50 ans de AA France en 2010. A finaliser d'ici janvier 2010.

Q. Bernard, les campagnes de pubs américaines, ils les payent ?

R. Non. Les espaces pubs sont gratuits, offerts, même chose chez nous. A la condition que d'autres associations annoncent gratuitement.

Q. Rick délégué rappelle que pour l'actualisation du dossier de presse pour les 50 ans un sondage va arriver dans les groupes cet été ; à retourner au BSG rapidement.

BOITE A IDEES

Réponses aux questions posées dans la boîte à idées (Rick)

Question 1. Virginie, RSG, Madeleine.

« Le comité pourrait-il établir un questionnaire statistique distribué aux groupes de Paris, et qui permettait de déterminer : la fréquentation des groupes pour 2008, le nombre de nouveaux accueillis en 2008, le nombre approximatif d'alcooliques anonymes fréquentant les groupes de Paris en 2008... »

R. Un sondage sera envoyé aux groupes cet été pour la mise à jour du dossier de presse pour le Congrès 2010. Certaines informations évoquées dans cette question y seront présentées.

Question 2. Anonyme

« Distribuer aux RSG à chaque assemblée une feuille avec : date, heure et lieu de la prochaine réunion de chaque bureau (BRESS, Santé, Justice etc.), prénom du serveur responsable de chaque bureau ... »

R : Cela paraît difficile car souvent les réunions de bureau sont annoncées lors de l'Assemblée régionale même et donc difficile de préparer en avance. Les dates et le nom des correspondants apparaissent dans le compte rendu de l'Assemblée régionale. Ils figurent également dans le BIG.

La vie des groupes

Marie France, Sérénité, rappelle l'ouverture d'une réunion à 16h à destination des nouveaux amis. Appel à témoignages d'anciens.

CALENDRIER

- **13 septembre** prochaine réunion de comité de préparation du 50 e anniversaire AA France à 9h30. Salle DeParis à Villejuif.
- **Samedi 10 octobre**, forum territorial du service, pour but inciter à prendre du service par le biais de témoignages. Il est suggéré aux RSG d'attirer des nouveaux membres

**Clôture de l'assemblée par la prière de la Sérénité.
Prochaine ASSEMBLEE REGIONALE
le 9 septembre 2009 à 19h30
11, rue Caillaux, 75013 Paris (M° Maison Blanche)**

Zoom sur la Santé

Témoignage d'anniversaire à la Maison d'arrêt de La Santé à Paris

Le mardi 26 mai 2009, l'équipe du Bureau Justice Paris I.M. avait le plaisir de fêter deux anniversaires d'un an d'abstinence continue au sein des AA.

Nous savons combien cet évènement revêt une dimension particulière d'espoir dans les groupes mais en milieu carcéral, ce message est encore plus fort et émouvant.

Cette année, c'est la seconde fois que les bougies sont soufflées et que l'administration pénitentiaire accepte notre requête ce qui ne s'était plus produit depuis des années.

Voici donc le témoignage d'AHMED :

Bonjour, je m'appelle Ahmed, j'ai 35 ans et suis séparé avec 3 enfants ; je suis alcoolique et ai fêté mes un an d'abstinence le mardi 26 juin 2009.

Dans ma vie, j'ai toujours côtoyé l'alcool, qu'il soit professionnel, ou privé. Dans mon travail, je suis dans le domaine de la sécurité (évènementiel, discothèque, centres commerciaux etc.). A cette époque, j'avais un alcool occasionnel mais, quand je me suis séparé, il y a maintenant 3 ans, le début de mon cauchemar a commencé.

Etant d'origine algérienne, pour moi le mariage est éternel et comme nous dit le maire : « Jusqu'à ce que la mort nous sépare ». Le divorce n'a jamais fait partie de mon vocabulaire ; je pensais que tout était acquis, comme mon ex-épouse ; j'avais oublié qu'on était au 21^e siècle.

Tout a commencé il y a 4 ans. Le jour de ma séparation, je suis parti « en sucette ». A cette époque, impossible de l'admettre car l'étais orgueilleux et fier, ce qui m'a introduit dans ma perte. Je me suis renfermé sur moi-même, aucune communication n'était possible de ma part avec qui que ce soit. La seule qui arrivait à me comprendre, c'était la bouteille. Je me retrouvai tout seul dans ma voiture à faire un monologue et tout ça avec une bouteille de whisky et là c'était le début. Je me déplaçais à mon ancien domicile et je commençais à insulter, devenir violent, coléreux jusqu'à ce que j'entraîne une crainte et la peur de mon ex-épouse ainsi que mes enfants à mon égard.

Personne ne pouvait me calmer, même pas les services de police, ce qui a entraîné plusieurs outrages ainsi que violence sur fonctionnaire. Car c'était la première phase : la folie ; je ne me rendais pas compte que je commençais à faire une dépression due à mon amour pour mon épouse. Ensuite je suis passé à la 2^e phase : le suicide. Pour moi, c'était de l'inconscience ; je conduisais sans permis, ivre mort à savoir comment j'étais rentré chez moi au lendemain d'une cuite. J'avais plus goût à rien ; je ne pensais qu'à boire, sortir... faire tout, quoi ! Jusqu'au jour où j'en suis arrivé à la 3^e phase : LA PRISON. Cela fait maintenant 13 mois que je suis incarcéré pour séquestration, enlèvement avec acte de torture de barbarie. Je tiens à vous signaler à tous que j'avoue mes responsabilités. Voilà en quelques lignes ma vie, à ce moment-là, jamais je ne m'étais imaginé que j'étais alcoolique ou plutôt je dirais aujourd'hui avec plus de recul et de sobriété de me l'admettre. C'est surtout ça !

Je suis en prison et là, je m'inscris au groupe de paroles Alcooliques Anonymes et quand j'arrive la première fois, je fais connaissance avec Jean et Jack. On nous remet des brochures et là, je lis la 2^e étape et j'arrête... je regarde Jean et lui dit : « Je suis alcoolique ». C'est pour vous dire qu'il ne m'a suffi que d'une seule séance pour reconnaître ma maladie alcoolique.

Vous savez, il y a peut-être des gens parmi vous qui se disent oui, c'est normal, il est en prison , il

Zoom sur la Santé

Le groupe AA m'a permis de rencontrer des personnes de toutes classes sociales, avec qui je pouvais m'exprimer et communiquer car malgré toutes nos différences, on était tous touchés par la même maladie qui est l'alcoolisme. Là je me sentais à l'aise car on ne pouvait pas me juger ; on me voit comme un monstre par ce que j'ai fait. Bien au contraire, on m'a accepté, on m'a aidé et aujourd'hui je me permets de les remercier personnellement, Jean, Jack, Nicolas, Mostfa de m'avoir donné goût à la vie, de m'être retrouvé et surtout d'avoir les réponses à mes questions.

Aujourd'hui, je suis l'homme le plus heureux d'avoir retrouvé le plaisir et la joie de vivre. Je suis conscient d'avoir déçu beaucoup de personnes qui me sont chères, mais là, je prépare mon futur et surtout ma sortie car je vous dirai que le jour de mes « un an d'abstinence », je suis devenu une autre personne, comme un bébé qui vient de naître. Franchement, j'ai beaucoup été touché par ce dévouement et geste de leur part car il n'y a pas beaucoup de personnes qui prendraient le temps dans leur vie de venir nous parler en prison de tout ça ! Grâce à eux, j'ai compris que l'alcool et moi nous sommes incompatibles et que si je rebois, « c'est la fin des haricots ». Je le prends avec humour mais à une époque je ne rigolais pas du tout.

*Je terminerai en remerciant Jean, Jack, Nicolas et Mostfa mon parrain AA pour l'aide qu'ils m'ont donné et surtout de m'avoir sauvé la vie et de nous donner la possibilité d'avoir les mêmes réunions que si on était libre en fréquentant une réunion AA dehors.... Ainsi que les anniversaires !
Merci pour nous tous.*

Aujourd'hui, je suis heureux d'être parmi les AA et s'il y a une personne ou d'autres qui aimerait correspondre avec moi, il n'y a aucun problème, bien au contraire ; si je peux aider comme on m'a aidé, j'en serais flatté et fier.

Je terminerai en disant : « N'oubliez pas les 24 heures sans boire », c'est une victoire ! A mes yeux, tout ça fait partie du passé mais je vous dis à tous, à bientôt, à l'extérieur et surtout si un jour ça ne va pas, ne restez pas seul, appelez un ami ou votre parrain, évacuez le stress, je vous en conjure, la bouteille n'est pas la solution bien au contraire, c'est plutôt la destruction. En AA, on n'est jamais seuls et ça, je l'ai compris !

Merci et à bientôt.

Ahmed.

La Santé, le 1er juin 2009.



TRANSMISSION DU MESSAGE
en PRISON.

Samedi 10 octobre 2009

Forum territorial du Service

Organisé par
Les Régions
Paris Intra Muros & Ile de France

Sur le thème

De cela nous sommes responsables

Témoignages

Repas

Partages

Réunions

Stands d'information

10h00 - 10h30 · Accueil autour d'un café

10h30 - 12h00 Un congrès : qu'est ce que c'est ?

Introduction au congrès 2010

Buffet campagnard

14h00 - 15h00 La vie du Groupe

15h15 - 16h15 Recevoir et Donner

Hôpital Paul Brousse - VILLEJUIF
12, avenue Paul Vaillant-Couturier
Pavillon Montaigne - Porte 5 - Salle polyvalente
Métro Ligne 7 - station Villejuif Paul-Vaillant Couturier
(le lieu de réunion est à quelques centaines de mètres du métro)



50^{ème} Anniversaire ALCOOLIQUES ANONYMES PARIS - 20 – 21 Novembre 2010

Notre 6^{ème} réunion du comité de préparation du 50^{ème} anniversaire d'Alcooliques Anonymes à Paris en 2010 a eu lieu le 13 juin 2009 en présence de Christophe, Responsable du Bureau National Congrès. Merci aux amis de Paris et de l'Ile de France qui se sont présentés pour les différents ateliers à pourvoir. Il reste encore quelques postes vacants :

Appel à candidatures

- 1 suppléant vestiaire
- 1 suppléant plénières
- 1 suppléant « secrétaire et chapeaux des réunions »
- 1 suppléant « création et fabrication »

Nous vous attendons nombreux à la prochaine réunion qui se déroulera le :

Dimanche 13 Septembre 2009 de 9 h 30 à 13 h. 30

**Salle De paris – Hôpital Paul Brousse à Villejuif – 14, Av. P.V. Couturier
(Métro ligne 7, direction Villejuif – station Paul Vaillant Couturier -
Hôpital Paul Brousse)**

Monique : 06 61 48 97 82
Responsable du Comité de Préparation

SONDAGE 2009/2010

Bonjour les amis, attention, vous êtes concernés !

Afin de rééditer la brochure « Alcooliques Anonymes 50ans » pour le congrès 2010, la Conférence 2009 a voté le souhait suivant qui fait suite à la Recommandation n°4 de la Conférence 1999:

*Souhait n°1. Commission Médias :

« Que les groupes répondent massivement à l'enquête statistique qui leur sera proposée au 4^{ème} trimestre 2009 et cela conformément à la recommandation n°4 de la Conférence 1999. »

**Recommandation n°4 de la Conférence 1999 Commission Médias :*

« La commission demande à la Conférence que le bureau Médias continue à organiser tous les 5 ans, en liaison avec le BSG, le sondage sur nos membres »

Le bureau Médias s'emploie actuellement à réaliser cette recommandation et ce souhait avec l'aide logistique du BSG. Il va donc être organisé un sondage anonyme des membres AA, **dans la semaine du 7 au 13 septembre 2009** et cela dans chaque groupe.

Nous souhaitons la participation du plus grand nombre.

Nous offrirons ainsi l'image la plus fidèle possible de notre mouvement. Les résultats permettront la publication d'une brochure à l'occasion du cinquantenaire d'Alcooliques Anonymes France en 2010.

Les documents relatifs à ce sondage seront envoyés dans tous les groupes avant la fin du mois de juillet. La duplication des questionnaires sera effectuée par le groupe ; (secrétaire du groupe.) Les RSG informeront au mieux les amis sur le bien fondé de ce sondage. Ils l'organiseront en début de réunion de préférence, puis renverront les questionnaires au BSG.

Merci de votre participation, ensemble nous pouvons !

Bien AAmicalement

Michèle P
Bureau des Services Généraux
01 48 06 43 68

Patrick F.
Responsable National Bureau Médias

Lire et relire.....

Je m'appelle Jean-Louis, alcoolique abstiné.

La littérature des Alcooliques Anonymes a ceci de particulier, c'est qu'elle me parle de moi...

En lisant, je m'aide à changer... Et au fur et à mesure que je change, petit à petit, jour après jour, la littérature AA me renvoie de moi-même une image qui change... Quand je relis des textes que je crois connaître, en fait, je m'aperçois qu'ils me disent des choses que je n'avais pas vues jusque-là.

Et puis, c'est vrai, il y a des textes qui me parlent plus que d'autres, qui me marquent plus que d'autres, auxquels je pense souvent, même lorsque je ne les ai pas sous les yeux et qui, au quotidien, m'aident beaucoup dans mon rétablissement.

Parmi ces textes qui m'ont marqué, je voudrais aujourd'hui en citer trois :

- dans les « **Réflexions quotidiennes** », le commentaire qui suit la pensée du 30 janvier « **Etre libéré et être libre** » : ... « je me sens progressivement libéré de la peur, la peur des gens, de l'insécurité économique, de l'engagement, de l'échec, du rejet »...,

- dans « **Le point de vue de Bill** », le texte de la page 330, intitulé « **Devenir adulte** » : « un très grand nombre de nos membres ont des désirs d'adolescents, voulant obtenir une totale approbation, la sécurité et l'amour parfait de tous ceux qui les entourent »... désirs « légitimes » à dix-sept ans, mais qui peuvent rendre la vie « impossible » quand on a « quarante-sept ou cinquante-sept ans »,

- dans « **Les 5 articles de Bill** », le texte sur « **La peur** » : ...« la seule satisfaction que je connaissais était la victoire »... « c'était un faux antidote contre la peur »..., [cela] « m'a conduit, à travers ... ma carrière frénétique de buveur...vers la chute totale ». Et un peu plus loin, Bill explique que, « **dans mon cas** » (ce sont ses propres termes), il fut amené à croire qu'il vivait « dans un univers qui a un sens ».

Eh bien ! Oui. Les Alcooliques anonymes m'ont aidé à redonner du sens à ma vie, en m'amenant à prendre conscience que je suis **libre** – beaucoup plus que je ne le croyais -, **responsable** – que je ne dois pas tout attendre des autres -, et que « la vie n'est pas une impasse » (« Point de vue de Bill » page 85, extrait de la douzième étape).

« Réflexions quotidiennes » : 14,30 €
« Point de vue de Bill » : 10,70 €
« Les 5 articles de Bill » : 3,00 €

LA PENSEE DU MOIS



« Désormais nous envisagerons la vie d'une façon différente »

Et la vie, maintenant, il est vrai que je la vois, si je puis dire, de plus en plus autrement.

Avant...Avant, quand il m'arrivait de me sentir (un peu) heureux, je me disais, avec un vrai sentiment de culpabilité : pourquoi moi ? Comme si j'avais dû me justifier... Maintenant... je me dis, avec confiance : pourquoi pas moi ?

Alors, y a-t-il un « avant » ? Y a-t-il un « après » ? La mise en œuvre du programme a-t-elle pour effet de me faire changer du jour au lendemain ? Bien sûr que non. Mais des « résultats » (comme le dit la première promesse), il y en a. Ils arrivent, petit à petit, modestement, imperceptiblement ; il faut être patient, persévérant, les choses ne se font pas toutes seules. J'ai besoin du programme, j'ai besoin des réunions. Et oui, « nous serons étonnés des résultats, même après n'avoir parcouru que la moitié du chemin ».

Evidemment, les crises de ressentiment ou d'apitoiement ne disparaissent pas d'un coup de baguette magique, les fantasmes de châteaux en Espagne ne se sont pas complètement envolés, les rêves de perfection n'ont pas non plus entièrement disparu, pas plus que la honte injustifiée ou la culpabilité systématique, ou encore les colères incontrôlées.

Mais il y a aussi maintenant, dans ma vie, du bonheur, de la joie de vivre, de l'amitié, de l'humanité, de la vie quotidienne assumée, de la capacité à affronter les difficultés... Oui, désormais ma vie a un sens et je l'envisage d'une façon différente.



DÉSORMAIS NOUS ENVISAGERONS LA VIE D'UNE FAÇON DIFFÉRENTE ..



9^{ème} Promesse

" Désormais nous envisagerons la vie d'une façon différente "

9^{ème} Étape

" Nous avons réparé nos torts directement envers ces personnes dans la mesure du possible, sauf lorsqu'en ce faisant, nous risquons de leur nuire ou de nuire à d'autres. "

9^{ème} Tradition

" Comme Mouvement, les Alcooliques anonymes ne devraient jamais avoir de structure formelle, mais nous pouvons constituer des conseils ou des comités de service directement responsables envers ceux qu'ils servent "

9^{ème} Concept

" De bons leaders à tous les niveaux sont indispensables pour notre fonctionnement et notre sécurité futurs. Le leadership fondamental des services mondiaux, d'abord assuré par les fondateurs des AA, doit nécessairement être assumé par les administrateurs. "



RAPPEL

Les anniversaires doivent être communiqués au secrétariat de l'intergroupe au **01 43 29 35 09** ou sur igaa@wanadoo.fr **avant le 15 du mois** pour parution **le mois suivant**.

S E P T E M B R E 2 0 0 9

Mercredi 2	PARIS LA DEFENSE	GROUPE	5
	TRANSMETS-LE	Laurence	2
		Hervé	4
Samedi 5	ORSAY II	Xavier	3
	NOGENT SUR MARNE	Patrice	1
Dimanche 6	DIMANCHE MATIN	Claire	1
Lundi 7	BOULOGNE	Robin	4
Mardi 8	BAGNEUX	Didier	18
Jeudi 10	SAINT-CLOUD	Ghislaine	4
	MADELEINE	Christian N.	8
Vendredi 11	TORCY	Françoise	3
		Irène	4
	SURESNES	Jean-Paul	6
Samedi 12	JARDINS DU SAMEDI	Virginie	1
Dimanche 13	DIMANCHE MATIN	Allen (Timor)	16
	DIMANCHE YVELINES	Marie-Pierre	4
Lundi 14	HOTEL-DIEU	Florence	2
Mercredi 16	PLAISANCE	Claire	7
Jeudi 17	THIAIS	Henri	2
	JOUARS-PONTCHARTRAIN	Catherine	5
		Patrick	12
	NATION	Fabrice	7
	CHAMPIGNY	Christine	2
Vendredi 18	SAINT-MAUR	François	4
		Nicolas	12
	FLEURUS	Pascal	1
Samedi 19	SALPETRIERE	Patrick	13
Dimanche 20	DIMANCHE YVELINES	Dominique	14
	DIMANCHE SOIR	Franck FF	1
Lundi 21	FRANCONVILLE	Seijia	1
		Manuela	1
		Blanche	1
		Marie	4
		Maryjo	22
	ITALIE	Sylvie	1
	MARCADET JUSTE-MILIEU (18H30)	Didier	4
Mardi 22	VILLE D'AVRAY	Catherine	3
	TOURNAN EN BRIE	Claudine	12

SEPTEMBRE 2009

Jeudi 24	MOUSSY LE NEUF	Jeanine	27
	THIAIS	Michel	13
	SERRIS	GROUPE	1
Vendredi 25	MADELEINE	Isabelle	5
	SAINT-MAUR	Micha	2
		Jacques	7
	ANTONY	Florence	1
		Catherine	20
Samedi 26	JARDINS DU SAMEDI	Jean-Philippe	8
	ORSAY II	Gégé (du Kay)	7
Dimanche 27	DIMANCHE MIDI	Xavier	4
	DIMANCHE MATIN	Christian	13
Lundi 28	CARREFOUR XV	Monique R.	30
	MONTREUIL CROIX DE CHAUX	Jeanne	3
		Michel	5
Mardi 29	SAINT-CYR/BOIS D'ARCY	Tanguy	11
		Martine	15
	PAVILLONS SOUS BOIS	Marcel	4
		Martine	12
	CONFLANS SAINTE-HONORINE	Gisèle	2
		Daniel G.	11
	Claire	15	
	Lyn	21	



OCTOBRE 2009

Jeudi 1er	FONTENAY SOUS BOIS	Calixto	7
Samedi 3	ORSAY II	Laurent	11
Dimanche 4	SAINT-EUSTACHE	Rémi	7
Lundi 5	CARREFOUR XV	Clide	1
		Philippe	1
Mardi 6	AQUEDUC	Patrick	1
		Dominique	3



Combien d'alcooliques pour changer une ampoule ?
Neuf, un pour la changer, et huit pour s'identifier.

Certains verres peuvent avoir un effet étrange sur la vision des gens, surtout quand ils ont été remplis et vidés plusieurs fois.



Un membre sort d'une réunion et croise, dans le couloir, un ami qui lui demande : « L'ami a fini de donner son témoignage ? » Et il répond : « Depuis longtemps, mais il n'a pas fini de parler. »

1^{ère} Etape (version marié) : J'ai admis que j'étais impuissant devant l'alcool, et que ma femme était devenue incontrôlable

Quelques lapsus (*révélateurs ?*) :
Grâce à la prière et aux médicaments...
L'animosité est la base spirituelle de nos traditions...

Mon Dieu, donnez-moi la Sérénité d'espérer les choses que je ne peux changer...

Vous ne savez pas ce qu'est la gueule de bois tant que vous pouvez supporter le bruit d'une aspirine effervescente.

Toutes ces blagues, réflexions et maximes entendues en réunions sont tirées de la revue Grapevine

Vous nous l'avez envoyé :

Un ami raconte que traversant une mauvaise passe, il n'arrivait pas à trouver le sommeil. Sa femme, excédée de ses retournements dans le lit finit par lui dire : « Dors ! Tu as survécu à l'océan, tu ne vas pas te noyer dans un verre d'eau ! »

"Afin de fêter mes quatre ans d'abstinence, l'ami qui m'avait fait découvrir la fraternité m'a invité à dîner. Nous nous sommes donc retrouvés, un soir de novembre 2008, rue du Grenier-Saint-Lazare dans le troisième arrondissement. Au menu : une salade tiède de lentilles vertes (du Puy bien sûr), une saucisse au couteau, un aligot, une mousse au chocolat. Le tout arrosé d'un grand cru de la meilleure des eaux pétillantes. A la fin de cette très belle soirée de partage, mon ami a demandé la note. Après un court instant, le serveur est arrivé tenant à la main une petite boîte en bois contenant l'addition. Un coup d'œil furtif, un grand sourire partagé à deux quand nous avons, au même instant, découvert les initiales de la maison, où nous venions de nous régaler, gravées sur le couvercle de la boîte : A.A. Une bonne maison ! "

Un ami finit son partage sur la surprise qu'il a eu d'à peine se reconnaître sur un photomaton de l'époque où il consommait. Le modérateur a osé ce commentaire avant de passer la parole à un autre ami : « Eh oui, l'alcool est une prison, il faut se méfier des photomatons ! »

Versement effectué à l'Intergroupe Paris-Banlieue le : _____ **De la part de :** _____

Groupe : _____ Trésorier (Prénom) : _____ Téléphone : _____

Adresse Postale : _____

Code postal : _____ Ville : _____ Mail : _____

Particulier : _____ Téléphone : _____

A envoyer à l'adresse suivante :

portant sur :

**Intergroupe Paris-Banlieue
3, rue Frédéric Sauton - 75005 Paris**

Contribution Normale Euros : _____ , _____

Contribution Exceptionnelle Euros : _____ , _____

Littérature Euros : _____ , _____

Abonnement au B.I.G. (**41,00 €** ou **20,50 €**) Euros : _____ , _____

Remboursement clé Permanence (**40,15 €**) Euros : _____ , _____

Autres : _____ Euros : _____ , _____

TOTAL : Euros : _____ , _____

Mode de règlement : Chèque à l'ordre de : **«Intergroupe Paris-Banlieue»**

Espèces (Un reçu vous sera délivré)



BULLETIN D'ABONNEMENT AU B.I.G. (Bulletin des InterGroupes)

Il est rappelé que le B.I.G. est expédié par la poste sous pli parfaitement anonyme.

M., Mme, Mlle, Groupe : _____ Téléphone : _____

Adresse Postale : _____

Code Postal : _____ Ville : _____ Mail : _____

J'accepte que mon Mail soit dans les listes de diffusion en «Copies Cachées»

Abonnement : 12 numéros (**41,00 Euros**) 6 numéros (**20,50 Euros**) A partir du N° _____

Mode de règlement : Chèque à l'ordre de : **«Intergroupe Paris-Banlieue»**

Espèces (Un reçu vous sera délivré)

Les abonnements partiront de la date d'abonnement ou du numéro indiqué pour douze ou six numéros.

Les abonnements "**six numéros**" sont réservés : - **aux particuliers**

- aux groupes extérieurs à l'Intergroupe

Note : les groupes faisant partie de l'Intergroupe reçoivent le B.I.G. de façon systématique et contribuent pour des périodes fixes du 1^{er} janvier au 31 décembre.



Merci de nous faire parvenir vos infos et vos anniversaires
AVANT LE 15 DU MOIS EN COURS pour parution **LE MOIS SUIVANT**

Groupe : _____ Prénom du R.I. : _____ Téléphone : _____

Mail : _____ J'accepte que mon Mail soit dans les listes de diffusion en «Copies Cachées»

VOTRE COMITÉ / VOS NOUVELLES DATE _____

 **VOS ANNIVERSAIRES** 

Date	Heure (*)	Ami(e)s ou Groupe	Bougie(s)

Note : les anniversaires sont publiés jusqu'au 10 du mois suivant.



Merci de vous assurer avant de commander une **clé**
 que votre Groupe n'en détenait pas déjà une.

Commande de clé de la permanence
3, rue Frédéric Sauton - 75005 Paris

Date : _____

Groupe : _____ Mail : _____

J'accepte que mon Mail soit dans les listes de diffusion en «Copies Cachées»

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Prénom du R.I. : _____ Téléphone : _____

Règlement (**40,15 Euros**) : Chèque à l'ordre de : **«Intergroupe Paris-Banlieue»**

Espèces (Un reçu vous sera délivré)

Adresse **Mail** du Secrétariat de l'Intergroupe : igaa@wanadoo.fr

(*) En cas de **plusieurs réunions** le même jour ou de modification spécifique, merci de **préciser l'heure** de la réunion.