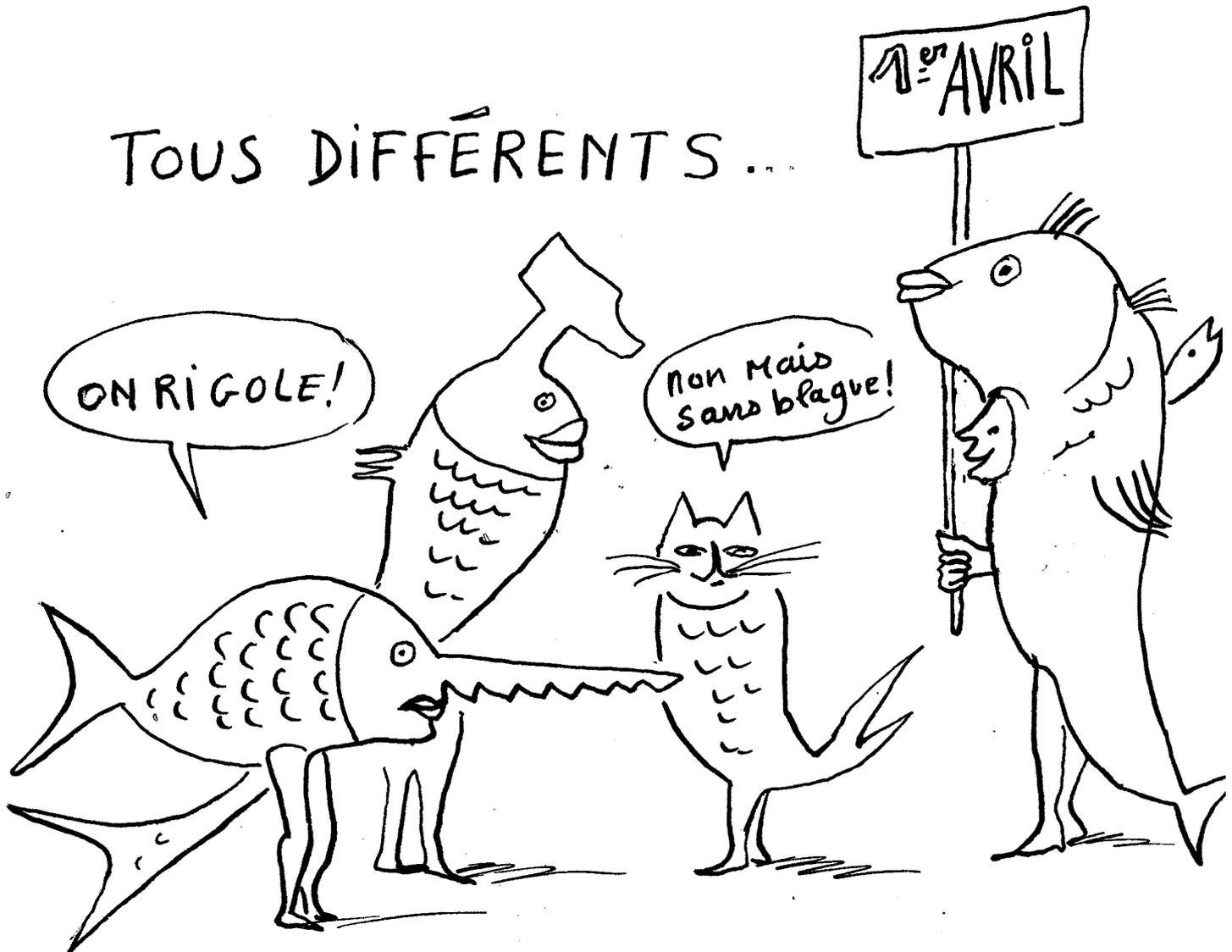


# le BIG

N° 301  
Avril 2010

B U L L E T I N D E S I N T E R G R O U P E S

TOUS DIFFÉRENTS...



Page 2	: Sommaire & Calendriers	Page 20	: Qu'est-ce qu'un intergroupe ?
Page 3	: Éditorial	Page 21	: Fête de l'Intergroupe Nord
Pages 4 à 5	: Nouvelles des Groupes	Pages 22 à 24	: Bureau santé Paris I-M
Pages 6 à 7	: La permanence	Page 25	: Les Douze Commandements
Pages 8 à 9	: Anniversaires	Page 26	: Zoom sur Fontenay sous Bois
Pages 10 à 11	: Intergroupe Paris-Banlieue	Page 27	: Zoom sur la Littérature
Pages 12 à 14	: Assemblée générale IGPB	Page 28	: Les douze étapes les inspirant
Page 15 et 16	: Changement des statuts	Page 29	: Le quatrième Concept
Page 17	: Trésorerie au 28 février 2010	Page 30	: Sujets de réflexion
Page 18	: Les Ateliers	Page 31	: Bordereaux de versements (*)
Page 19	: Un ami nous écrit	Page 32	: Vos infos & Vos Anniversaires (*)

## Calendrier des réunions de service

(\*) Pages à détacher

*Nous rappelons que les réunions de service sont ouvertes à tous les amis intéressés.*

### Avril

Mercredi 7	Atelier Big	17h30	3, rue Frédéric Sauton
Samedi 10	District Sud	9h00	Villejuif
Dimanche 11	Comité Régional IdF	9h00	Villejuif
Mercredi 14	Atelier permanence	19h30	3, rue Frédéric Sauton
Jeu di 15	Réunion R.I.	20h00	8, rue de la Durance

### Mai

Mercredi 5	Atelier Big	17h30	3, rue Frédéric Sauton
Mercredi 5	Bureau Santé Paris I-M	19h00	70, rue Falguière

## Calendrier des manifestations

### AVRIL/MAI

10/11 avril	19 <sup>ème</sup> CONVENTION REGIONALE AUVERGNE	Maison diocésaine Saint-Paul 20, rue Colombeau 03000 MOULINS
30avril/1 <sup>er</sup> /2mai	23 <sup>ème</sup> CONVENTION REGIONALE BRETAGNE	Abbaye de SAINT-JACUT de la MER



Retrouvez **Le B.I.G. actualisé sur Internet**: <http://pagesperso-orange.fr/igaa/>

et aussi : Informations nationales, réunions France :

Site officiel Internet A.A. France : <http://www.alcooliques-anonymes.fr>

et pour lire le Journal des Services Généraux. : <http://bsg.alcooliques-anonymes.fr> (Lien interne)



**Chères amies et chers amis,**

**Bravo à tous !**

**La permanence est en ébullition depuis plusieurs mois. En février, ce ne sont pas moins de 1 040 appels qui ont été traités, et les portes de Sauton ont été ouvertes presque tout le temps. Vive les nouveaux locaux où l'on se sent comme un poisson dans l'eau ! Félicitations aux RI et aux amis qui grâce à leur disponibilité et à leur dévouement ont rendu cela possible !**

**Nous tenons aussi à remercier les « anciens » du mouvement qui nous ont adressé leur témoignage sur le service pour le numéro 300.**

**Ça n'est pas pour noyer le poisson, mais nous aimerions vous rappeler que le bulletin que vous tenez entre vos mains doit s'autofinancer. Nous avons été heureux d'apprendre que nous avons eu de nouveaux abonnés en février, ils contribuent à la pérennité du Big. Car oui, vous pouvez recevoir le Big chez vous (42 € pour 12 numéros) ou abonner un ami pour son anniversaire AA en vous y mettant à plusieurs. Rappelez-vous, les fleurs, c'est périssable ! Enfin, le Big peut aussi être acheté à l'unité rue Sauton.**

**Non, non, il n'y a pas anguille sous roche, mais nous vous incitons à lire ce numéro avec une attention particulière.**

**Et au risque que cet édito finisse en queue de poisson...  
... nous vous souhaitons à toutes et à tous de très bonnes 24 heures.**

**L'atelier du Big**

**Par décision de l'atelier du Big, à partir de janvier 2010, les annonces ne paraîtront qu'une seule fois dans cette rubrique.**

### Fermeture de groupe

**COURBEVOIE** Pendant la recherche d'une nouvelle salle, le groupe est fermé jusqu'à nouvel ordre.

### Divers

**TROIS HERITAGES** Le groupe fêtera ses 10 ans le vendredi 9 avril 2010 et sera heureux de vous accueillir, tout particulièrement les amis témoins de la naissance et des premières années du groupe.

**MERCREDI AU SOLEIL** A partir du 7 avril 2010, la réunion débutera à 19h00 au lieu de 19h 30.

### Jours fériés et vacances scolaires

**MONTREUIL CROIX DE CHAUX** La réunion du lundi 5 avril 2010 ne sera pas tenue.

**AULNAY SOUS BOIS** Les réunions des vendredis 23 et 30 avril 2010 ne seront pas tenues.

**SAINT-DOMINIQUE** La réunion du samedi 1<sup>er</sup> mai 2010 ne sera pas tenue, celle du samedi 8 mai est maintenue.



### **ATTENTION !**

**Le secrétariat de l'intergroupe sera fermé pour congés du 6 avril au 9 avril 2010 inclus.**



## A L'ŒUVRE

**BIENVENUE** Le groupe recherche des serviteurs pour sa réunion du mardi soir à 20h30 au 13bis, rue des Bernardins 75005 PARIS, faute de quoi, son existence est menacée.

**VINCENT AURIOL** Le groupe recherche des serviteurs en urgence faute de quoi, son existence est menacée.

**SALPETRIERE** Le groupe de l'Hôpital recherche des serviteurs pour assurer la visite auprès des malades hospitalisés, avant la réunion qui se tient chaque samedi à 15H.

Une belle occasion de mettre en pratique le Serment de Toronto : "Lorsque quelqu'un, quelque part, tend la main en quête d'aide, je veux que la main de AA soit là, et de cela je suis responsable" !

Les amis disponibles sont les bienvenus, le groupe se réunit :

salle de réunion de l'ECIMUD,

pavillon Antonin GOSSET 1er étage

(métro Chevaleret tout proche, par l'entrée rue Bruant)

Merci à toutes les bonnes volontés et bonnes 24H à tous.

contacts :

Marie-Christine : 06 26 90 51 31

aa.salpetriere@gmail.com

Bonjour

A l'occasion du 50<sup>ème</sup> anniversaire d'Alcooliques Anonymes, une table ronde avec les alliés naturels aura lieu le samedi 20 novembre au congrès à Paris.

Cette réunion sera importante, elle contribuera à l'ouverture de notre mouvement vers l'extérieur ! AIDEZ-NOUS !

Si vous connaissez des professionnels qui travaillent avec , ou reconnaissent le mouvement des AA, (milieu judiciaire, pénitentiaire, entreprise, média,) si votre médecin connaît votre appartenance au mouvement... transmettez les coordonnées de ces personnes à :

- Dominique : [dominique.le-hin@orange.fr](mailto:dominique.le-hin@orange.fr)
- Juliette : [juliette.eppling@wanadoo.fr](mailto:juliette.eppling@wanadoo.fr)

Nous leur enverrons un courrier d'invitation pour cette table ronde.

Merci de votre aide les amis !

AAmitiés.

L'atelier communication alliés naturels

### **Clefs de la rue Sauton**

Merci par avance à tous les groupes de bien vouloir retourner au secrétariat de l'intergroupe les clefs de la permanence qu'ils possèderaient en double.

### **Recherche de témoignages**

Ce B.I.G. est le vôtre et il doit refléter la vie des groupes : n'hésitez pas à nous transmettre vos témoignages de service et des zooms sur votre groupe. Faites nous part de vos expériences !

Notre mail : [igaa@wanadoo.fr](mailto:igaa@wanadoo.fr)

**1<sup>ER</sup> Avril 2010/30 Avril 2010**

DATES	9 h 00 / 13 h 00	13 h 00 / 17 h 00	17 h 00 / 21 h 00
Jeudi 1 <sup>er</sup>		Montsouris	Montsouris
Vendredi 2	Glacière		
Samedi 3	Montreuil croix de Chavaux		Italie
<b>Dimanche 4</b>			
<b>Lundi 5</b>			
Mardi 6	Trois Héritages	Saint-Denis	Plaisance
Mercredi 7		Dimanche Midi	Ternes
Jeudi 8	Quai d'Orsay		
Vendredi 9	Saint-Dominique		Paris La Défense
Samedi 10			
<b>Dimanche 11</b>	Les Halles		Voltaire Saint-Ambroise
Lundi 12	Bagneux/Thiais	Bagneux/Thiais	Bagneux/Thiais
Mardi 13	Nogent sur Marne	Nogent sur Marne	Nogent sur Marne
Mercredi 14	Sérénité	Sérénité	Voltaire Saint-Ambroise
Jeudi 15	Mardis de Corvisart	Mardis de Corvisart	Mardis de Corvisart
Vendredi 16			
Samedi 17	Pavillons sous Bois	Pavillons sous Bois	Pavillons sous Bois
<b>Dimanche 18</b>	Chelles		
Lundi 19	Savigny sur Orge		Saint-Cloud
Mardi 20	Trois Héritages	Saint-Denis	
Mercredi 21			Victoire
Jeudi 22		Dimanche Midi	AA & Co
Vendredi 23			Mercredi au Soleil
Samedi 24	Tournan en Brie	Tournan en Brie	Tournan en Brie
<b>Dimanche 25</b>	Saint-Mandé	Saint-Mandé	Saint-Mandé
Lundi 26		Trois Héritages	Saint-Maur
Mardi 27	Sérénité	Sérénité	Sérénité
Mercredi 28	Belleville-Dumas	Belleville-Dumas	Belleville-Dumas
Jeudi 29			AA & Co
Vendredi 30			

**POUR LES GROUPES N'AYANT, POUR UNE RAISON OU UNE AUTRE, PU VENIR A LA DERNIÈRE RÉUNION R.I. ET DÉSIREUX DE PRENDRE UNE TRANCHE HORAIRE DE PERMANENCE, MERCI DE BIEN VOULOIR LE FAIRE SAVOIR AU SECRETARIAT DE L'INTERGROUPE AU : 01.43.29.35.09 PAR LE BIAIS DE LEUR R.I.**



## Mois de février 2010

### PERMANENCE DE NUIT (21h00 – 9h00)

**ATTENTION ! Désormais la permanence de nuit ne peut être jointe qu'en composant le 0820 32 68 83 ou 0820 ECOUTE**

### PERMANENCE DE JOUR (9h00 – 21h00)

**319 heures assurées sur 336, soit 95 %**

Par **44** Groupes sur **83**, soit **53 %**.

**1040 appels traités à la permanence,**

**Dont : 227** Premiers appels de personnes concernées,



**175** Appels de leurs proches,

**259** Appels d'Ami(e)s désireux de partager,

**274** Demandes d'adresses ou d'horaires de réunions,

**17** Appels d'Alliés Naturels,

**88** Autres Appels Divers (N.A., O.A., D.A., etc.).

*Transmettre le message*

**Injustice ?**

Un groupe offre à un ancien un pin's de collection pour sa merveilleuse humilité.

Et la première fois qu'il l'a porté... ils lui ont repris.

Grapevine®

## AVRIL 2010

<b>Mercredi 1<sup>er</sup></b>	AUSTERLITZ	<b>Napoléon</b>	<b>1</b>
<b>Vendredi 2</b>	SAINT-MANDE	<b>Sophie</b>	<b>4</b>
		<b>Véronique</b>	<b>11</b>
		<b>Bruno</b>	<b>11</b>
	HOMOSEXUEL(LE)S	<b>Marc (MDA)</b>	<b>2</b>
	TRAPPES MONTIGNY	<b>Christian</b>	<b>23</b>
<b>Samedi 3</b>	NOGENT SUR MARNE	<b>Jean-François (2)</b>	<b>4</b>
	SERENITE (16H)	<b>GROUPE</b>	<b>1</b>
	SERENITE (18H)	<b>GROUPE</b>	<b>3</b>
<b>Mardi 6</b>	VILLE D'AVRAY	<b>Jean</b>	<b>1</b>
	TOURNAN EN BRIE	<b>Laurent</b>	<b>21</b>
<b>Mercredi 7</b>	PARIS LA DEFENSE	<b>Daniel</b>	<b>9</b>
<b>Jeudi 8</b>	SAINT-CLOUD	<b>Olivier</b>	<b>2</b>
<b>Vendredi 9</b>	TROIS HERITAGES	<b>GROUPE</b>	<b>10</b>
	SAINT-MAUR	<b>Michèle</b>	<b>1</b>
		<b>Nelly</b>	<b>20</b>
	VOLTAIRE SAINT- AMBROISE	<b>Etienne</b>	<b>1</b>
	GLACIERE	<b>Yann</b>	<b>3</b>
	SURESNES	<b>Renée</b>	<b>5</b>
<b>Samedi 10</b>	ORSAY II	<b>Patrice T.</b>	<b>1</b>
	VILLEJUIF	<b>Christian</b>	<b>4</b>
<b>Dimanche 11</b>	SAINT-EUSTACHE	<b>Marathon man</b>	<b>28</b>
<b>Lundi 12</b>	CARREFOUR XV	<b>Anne</b>	<b>15</b>
	HOTEL-DIEU	<b>Johanne</b>	<b>4</b>
	SAVIGNY SUR ORGE	<b>Anne-Catherine</b>	<b>16</b>
	THIAIS	<b>Véronique</b>	<b>2</b>
		<b>Jacqueline (Hugo)</b>	<b>12</b>
	VERSAILLES	<b>Louis</b>	<b>14</b>
<b>Mardi 13</b>	VILLE D'AVRAY	<b>Marie-Josée</b>	<b>1</b>
		<b>Domny</b>	<b>1</b>
	DOMONT	<b>Jean-Michel</b>	<b>14</b>
		<b>Bernard</b>	<b>18</b>
		<b>Janique</b>	<b>26</b>
	VERT GALANT	<b>Henri</b>	<b>4</b>
<b>Mercredi 14</b>	NOISY LE GRAND	<b>GROUPE</b>	<b>22</b>
	TRANSMETS-LE	<b>Jeanne</b>	<b>12</b>
<b>Jeudi 15</b>	NATION	<b>Nicolas</b>	<b>10</b>
		<b>Christine</b>	<b>15</b>
<b>Vendredi 16</b>	TRAPPES-MONTIGNY	<b>Béatrice</b>	<b>3</b>
	ORLEANS	<b>Charles</b>	<b>7</b>



## AVRIL 2010

<b>Lundi 19</b>	CRETEIL VILLAGE	<b>Estelle</b>	<b>1</b>
<b>Mardi 20</b>	SAINT-DENIS	<b>Robert</b>	<b>9</b>
		<b>Didier</b>	<b>9</b>
		<b>Mireille</b>	<b>11</b>
		<b>GROUPE</b>	<b>28</b>
		<b>Jean-Pierre</b>	<b>31</b>
<b>Mercredi 21</b>	PREMIERS PAS	<b>Laurent LL.</b>	<b>1</b>
	VERSAILLES VAUBAN	<b>Cyril</b>	<b>6</b>
<b>Vendredi 23</b>	SURESNES	<b>Yolande</b>	<b>16</b>
<b>Dimanche 25</b>	AQUEDUC	<b>Guillaume</b>	<b>1</b>
<b>Lundi 26</b>	CARREFOUR XV	<b>Alain (K7)</b>	<b>25</b>
	RENOUVEAU	<b>Etienne (vélo)</b>	<b>7</b>
		<b>Catherine</b>	<b>19</b>

## MAI 2010

<b>Mercredi 5</b>	RIVE GAUCHE	<b>Yasmina</b>	<b>3</b>
<b>Vendredi 7</b>	SURESNES	<b>Jean-Christophe</b>	<b>10</b>
	VERSAILLES VAUBAN	<b>Alain D.</b>	<b>29</b>
<b>Lundi 10</b>	CRETEIL VILLAGE	<b>Josiane</b>	<b>14</b>



**Réunion du mercredi 17 février 2010 à 20h00  
8, rue de la Durance – Paris 12°**

**Présents :** Eric, Liliane, Marie, Mado, Camille, Didier, Jean-Louis.

**Absents et excusés :** Yann, Laurence, Olivier

**Modérateur :** Eric (Groupe de Saint-Cloud)

**1. Appel des groupes.** 48 groupes présents ou représentés sur 81 groupes Paris/ Banlieue. 22/46 groupes de Paris et 16/35 de Banlieue.

**2. Prière de la sérénité**

**3. Assemblée Générale Ordinaire**

Rapport moral : approbation à l'unanimité.

Rapport financier : approbation à l'unanimité.

Quitus au trésorier pour les comptes 2009 à l'unanimité.

**4. Etat trésorerie.**

La situation est équilibrée. La trésorière remercie les groupes pour les contributions volontaires (2.250 euros). Les recettes en littérature s'élèvent à 800 euros. En ce qui concerne les charges, pas de surprise, elles sont comparables à celles de l'an passé. Les dépenses à prévoir concernent l'achat d'une horloge pour les radiateurs et d'une imprimante pour le secrétariat.

La trésorière remercie les amis qui ont réalisé, gratuitement, les travaux de Sauton, ce poste aurait certainement eu un coût élevé, ce qui libère plus d'argent pour la transmission du message.

Le montant des liquidités est 10.160 euros pour la prudente réserve, 6 000 euros en banque et 300 euros de cash.

Le coût de la location de la salle de la Durance est de 50 euros par réunion.

**5. Sauton**

Une amie évoque le film opaque posé sur la porte d'entrée qui ne permet pas de voir les personnes qui sonnent. La question est posée de savoir si des travaux sont prévus pour l'escalier et le premier étage.

**6. Parole aux Ateliers**

- **Littérature.** Jean-Louis rappelle qu'il est toujours à disposition des groupes pour modérer sur la Littérature. Ces modérations lui apportent beaucoup et sont un élément primordial de son rétablissement.

- **Atelier BIG.** Remerciements aux amis qui ont rejoint l'atelier. Le numéro 300 sera un numéro spécial, il est suggéré de l'offrir aux secrétaires ou de se l'offrir, contacter Frédéric pour un achat à l'unité.

Mado rappelle qu'il est important que les secrétaires puissent prendre connaissance des nouvelles avant les réunions : cela permet de gagner du temps. Pour les groupes parisiens, le BIG est le seul support d'information qui garde la trace écrite des comptes rendus de réunion.



– **Permanence.** Remerciements aux RI d'être nombreux, même s'il y a des fidèles de la permanence qui ne peuvent pas être présents ce soir. Merci à ceux qui prennent des permanences par téléphone auprès de Frédéric

En Janvier la couverture a été de 94% des tranches horaires. L'augmentation des appels se confirme depuis septembre, en janvier 991 appels contre 800 en moyenne en 2009. On note particulièrement une augmentation des « 1<sup>er</sup> appel ».

Camille lit le courrier d'un ancien remerciant pour les travaux réalisés à Sauton.

Didier fait un récapitulatif sur les achats de clefs : 160 clefs sont dans la nature, à 40 euros la clef cela correspond à un montant de 6400 euros, soit 80 euros par groupe ! Actuellement il n'est pas possible d'envisager une nouvelle commande, il est donc demandé aux RI de contacter les anciens de leur groupe et d'insister pour retrouver les clefs.

– **Webmaster.** La mise à jour quotidienne va pouvoir se faire de façon aisée par Frédéric (permanence et dernières nouvelles)

## 7. Questions diverses.

Pour les clefs :

- il faudrait que chaque RI s'engage à rendre sa clef en fin de mandat.
- on peut envisager de lui demander une caution.

Il est toujours à l'ordre du jour de trouver une salle moins chère pour les réunions. La solution envisagée (Saint Eustache) n'est pas viable : dimensions de la salle et planning

**8. 7<sup>ème</sup> tradition.** Le montant du chapeau est de 77,50 euros

**9. Prise des permanences :** période jusqu'au 31 Mars. On distribue à chaque RI un document élaboré par le Bureau National des Permanences et du 0820 ECOUTE, intitulé « Comment Faire Permanence Téléphonique »

Plus personne ne demandant la parole, la séance est levée à 22h.

**Prochaine réunion : jeudi 15 avril 2010 à 20 heures rue de la Durance**

Un de nos amis (l'histoire ne dit pas qui), trouve que le monde devient de plus en plus complexe.  
« Autrefois, quand je buvais, je savais très bien comment arrêter la guerre en Bosnie, boucher le trou de la Sécu, et qui avait tué le petit Grégory. Aujourd'hui, je n'arrive même plus à trouver une solution au conflit Israëlo-Palestinien ! »

Grapevine®

**Assemblée Générale Ordinaire du 17 mars 2009  
8, rue de la Durance – 75012 PARIS**

**1 . Rapport d'activité de l'IGPB pour l'année 2009.**

L'association IGPB a pour vocation d'être au service de groupes d'AA de Paris (49 groupes) et de banlieues parisiennes (36 groupes) ainsi que dans une moindre mesure des groupes anglophones de la région parisienne (30 groupes).

Les services disponibles opérationnels sont :

- Vente de la littérature
- Rédaction, Conception et Distribution du journal mensuel de l'intergroupe BIG.
- Organisation de la fête de l'Intergroupe en Septembre
- Coordination des permanences téléphoniques
- Mise à disposition, entretien, gestion d'un local 3 rue Frédéric Sauton pour la permanence téléphonique, l'accueil d'amis dans la journée, et le secrétariat de l'intergroupe.
- Un atelier littérature qui tourne dans les groupes
- Un atelier 5ème tradition qui tourne dans les groupes
- Un atelier Internet qui gère le site de l'intergroupe (<http://pagesperso-orange.fr/igaa/>)

Cette liste n'est pas limitative : d'autres activités ayant pour but d'accompagner les groupes à transmettre le message AA peuvent se développer ultérieurement avec l'aval des groupes AA de l'Intergroupe.

En 2009,

- Le secrétariat à été ré-équipé en informatique (micro et modem adsl) afin d'être au normes actuel.
- Une rampe a été installée pour « sécuriser » l'escalier d'accès au 1er étage (Secrétariat)
- L'atelier permanence téléphonique a fait un gros travail d'enquête et de mise à jour technique pour diminuer voire éliminer les dysfonctionnements du standard de la permanence téléphonique. Le travail de relation avec l'équipe du 0820 continue.
- Le niveau de couverture des permanences téléphoniques semble remonter au dessus de 90% grâce au travail de coaching de terrain de la titulaire.
- L'équipe du Big a assuré la parution de 12 Big avec les difficultés d'un changement partiel d'équipe.
- La rénovation approfondie du Rez de Chaussée de Sauton a pu être effectuée début 2010 grâce au volontariat d'amis qui se sont mobilisés.
- L'année 2009 au niveau site internet a été délicate le 2ème semestre. Notre ancien trésorier a permis que le passage de relais se fasse. Il est à ce jour opérationnel.
- La fête de l'intergroupe s'est bien passé et a été appréciée. Elle s'est autofinancée.
- Les groupes anglophones de la région parisienne (30) ont rejoint l'Intergroupe IGPB.
- L'atelier littérature a beaucoup tourné et est très apprécié.
- L'atelier 5ème tradition (transmission du message auprès des alliés naturels) a fait un gros travail de fond, a beaucoup tourné mais est aujourd'hui orphelin. Nous savons qu'un ou une amie va nous rejoindre, mais quand.
- La situation financière est saine mais reste par définition fragile. Nous devons resté très vigilant.

En tant que Président, je remercie l'ensemble du Comité qui a fait tout le boulot et je les remercie pour la bonne humeur qui a toujours régné cet année.

Je les remercie aussi car ils m'ont supporté sans broncher.

Je vous remercie enfin vous tous car sans vous il n'y aurait rien.

**Eric, président.**



## **Le rapport moral est mis au vote : approbation à l'unanimité (28 voix)**

### **2 . Rapport financier de l'IGPB pour l'année 2009.**

Certes l'IGAA n'est pas une entreprise mais sur le plan comptable il n'y a pas de différences. Nous devons tenir les comptes d'une manière aussi rigoureuse que dans n'importe quelle structure. Aujourd'hui, nous vous présentons un Compte d'Exploitation (CE) aussi appelé Compte de Résultats. Dans une entreprise normale et devant l'Assemblée Générale des Actionnaires, un bilan de l'Actif et du Passif serait présenté. Nous ne le faisons pas et nous nous contentons d'un état de Résultats avec quelques postes de bilan présenté en bas comme les réserves, les liquidités et le stock de littérature.

L'an dernier nous avons fait un excédent (2984,30 €) qui devient alors un poste de bilan. Donc nous n'avons pas fait un report à nouveau dans l'exercice 2009 de cet excédent 2008. Par contre, ayant versé comme dividende à nos actionnaires la somme de 2000 €, nous l'avons comptabilisé comme une sortie d'argent sur l'exercice 2009. Cela fausse l'exercice. Cette opération de Versement aux régions n'est qu'un poste de bilan.

Je laisse le soin à l'équipe qui me succède de décider si elle doit changer les choses...

Tout cela pour dire qu'ayant intégré le versement des 2000 € dans les dépenses de l'exercice 2009, nous terminons cette année avec un excédent négatif, une perte, de 1 393,19€. En ne tenant pas compte des 2000€ versés, nous obtenons un excédent de 608,81€. Une petite analyse comme pour les points précédents nous permettra de mieux comprendre les différents écarts.

Côté des rentrées, les contributions volontaires présentent sur l'année précédente un écart de 1% environ en moins. Cela ne vaut pas la peine d'en parler.

Le solde entre dépenses et recettes du côté de la littérature et du B.I.G est positif et ces deux postes doivent arriver à l'équilibre, c'est-à-dire s'autofinancer. Les écarts avec 2008 sont circonstanciels puisque le niveau de stock ou de renouvellement d'abonnement n'est pas comparable d'une année sur l'autre.

Si les chapeaux des réunions RI ne couvrent pas la location de la salle et l'assurance, les chiffres indiqués ici incluent la réservation ou le paiement de plusieurs réunions de 2010. Donc ce n'est pas significatif.

Les grands postes de dépenses que l'on suit régulièrement comme le salaire et les charges de l'employé ont évolués à la hausse pour les salaires et à la baisse exceptionnelle pour les charges. En 2008 nous avons payé un réajustement en retard des charges des années précédentes. Pour le salaire, outre les réajustements liés à la Convention Collective de l'employé, nous avons décidé d'assurer une continuité du service pendant les congés sans soldes du salarié en embauchant à deux reprises une intérimaire. Cela n'avait pas été le cas en 2008 d'où cet écart de 700€ environ. Pour le loyer, l'année 2009 a été complet cette année soit 4238,06€ par année (Rappel: les HLM en demandaient plus de 6000 €). Donc cela nous donne un écart de plus de 1000€. Deux autres postes attirent notre attention : les frais informatiques car nous avons changé l'ordinateur qui n'avait plus d'âge et la machine à affranchir qui entraîne des frais à chaque changement de tarif postal.

Voilà les autres postes ne présentent pas beaucoup d'intérêt de par leur évolution normale ou leur non évolution.

Donc à la fin de plus deux années de mandat, je constate que les comptes sont relativement équilibrés. Mais pas de quoi faire des folies ni se lancer dans des dépenses qui sont pourtant nécessaires au niveau de la régulation du chauffage et de la peinture des locaux de Sauton. Le nouveau comité devra réfléchir à cela en gardant en mémoire que les marges de manœuvres sur les recettes ou les dépenses sont faibles. Les groupes doivent maintenir leurs efforts pour les contributions volontaires car c'est en réalité la seule source de financement des dépenses d'exploitation de l'Association.

Sur le plan personnel, je tiens après deux ans et demi passé à ce poste à remercier tous ceux et celles qui m'ont aidé à réaliser ce mandat. Etant « à cheval » sur deux comités différents je n'y ai rencontré que des amis pleins de bonne volonté, de sérénité et d'espoir, ce qui m'a aidé à grandir un peu plus.

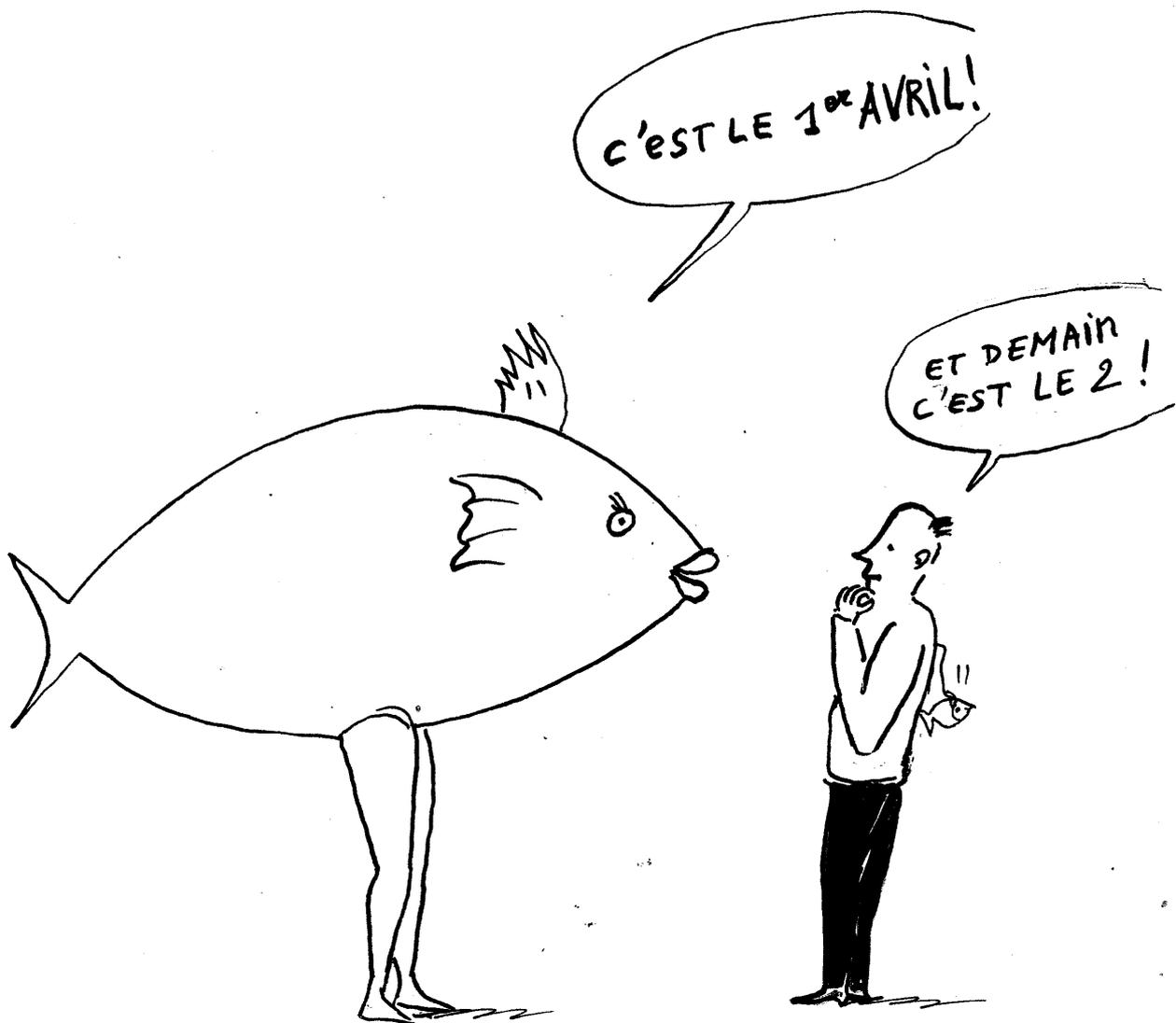
Merci à tous.

**Jean-Louis, trésorier sortant.**

**Le rapport financier est mis au vote : approbation à l'unanimité (28 voix)**

### **3 . Quitus au trésorier**

**Le quitus au trésorier pour l'exercice 2009 est voté à l'unanimité (28 voix)**





Dans le cadre d'une consultation des groupes qui, nous vous le rappelons, ont autorité ultime dans le mouvement, un certain nombre de propositions ont été faites pour faire évoluer les statuts de AA France dans un souci d'équité et de rentabilité.

## **Article 1 : Création, dénomination et durée**

Il est créé entre les adhérents aux présents statuts une Société qui sera aussi anonyme que ses membres, ayant pour dénomination « Société Anonyme des Alcooliques Anonymes... ». Cette société est constituée pour une durée de 24 mois renouvelables.

## **Article 5 : Admission**

Il n'y a pas d'autres conditions pour faire partie de la Société que :

- D'en avvertir les Renseignements généraux (RG).
- De remplir un formulaire d'inscription à faire signer par l'employeur ou par tout organisme administratif ayant autorité.

## **Article 6 : Ressources**

- Un droit d'admission, dont le montant sera calculé sur simple présentation du dernier avis d'imposition, sera établi pour chaque ami.
- Une partie de cette somme pourra être remboursée pour tout parrainage d'un nouvel ami.
  - En cas de rechute, un remboursement des droits d'admission sera calculé au prorata du temps d'abstinence acquis.

## **Article 8 : Réunions du conseil d'administration**

- Le conseil d'administration se réunit au moins une fois par semaine, et chaque fois que c'est nécessaire.
- Les décisions seront prises par celui ou celle qui criera le plus fort.

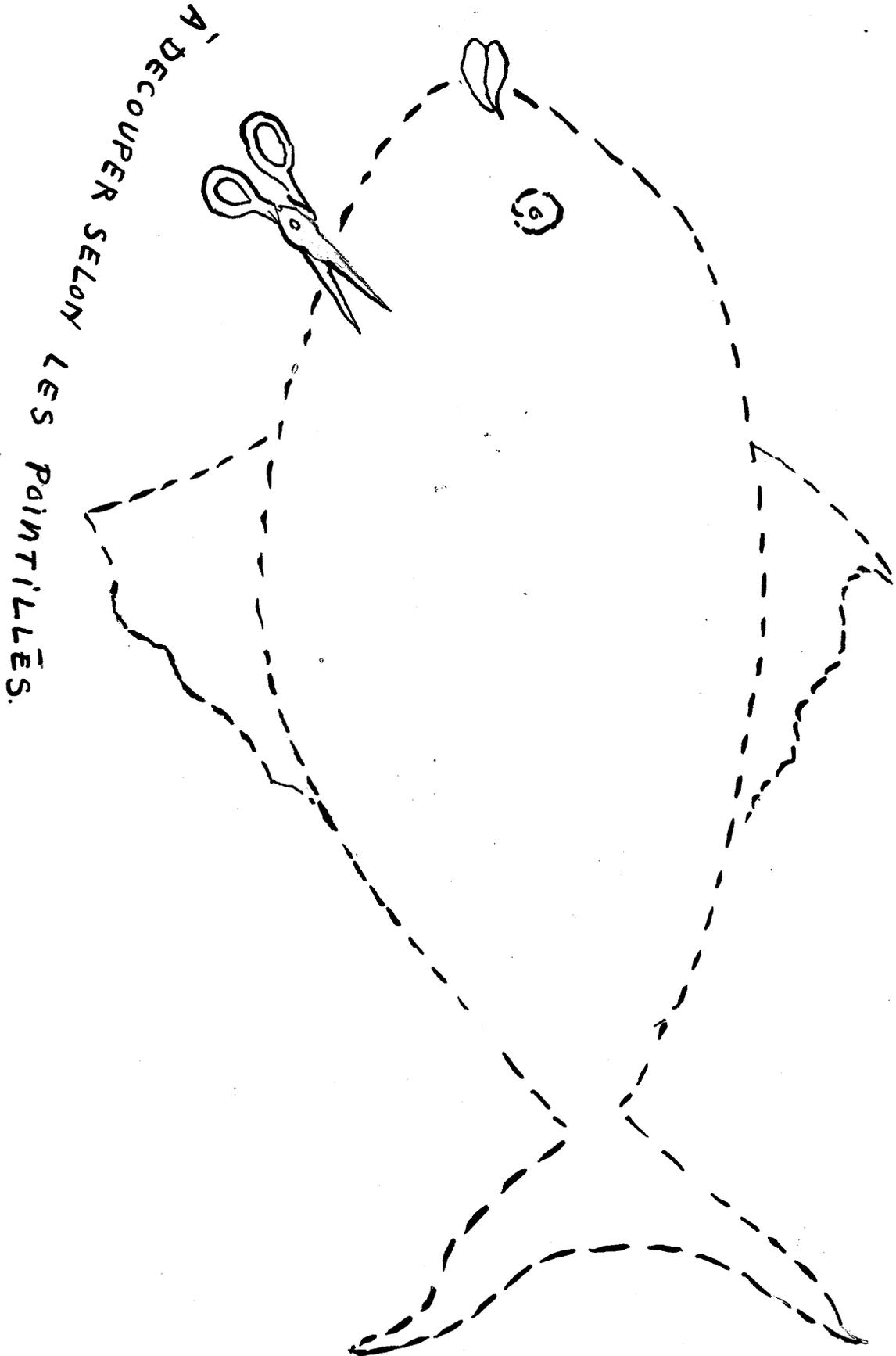
## **Article 9 : Assemblée générale**

- L'Assemblée générale ordinaire se réunit une fois par mois. Les membres sont convoqués 48 heures au moins avant la date fixée. Ceux qui ne pourront pas venir seront priés d'envoyer un certificat médical.

## **Article 10 : Règlement intérieur**

- Les groupes qui n'adopteront pas ces statuts seront purement et simplement exclus du mouvement.







A 50 ans

# Trésorerie au 31/02/2010

leBIG

N° 301 Avril 2010

Trésorerie du 1er janvier au 28/02/2010				Comparatif 2010/2009	
Avec le signe "-" les Dépenses Sans signe, les Recettes	Dépenses 2010	Recettes 2010	Solde 2010	Solde 2009	Écart 2010-2009
Contributions Volontaires		4 375,68 €	<b>4 375,68 €</b>	<b>2 447,24 €</b>	1 928,44 €
B.I.G. (Bulletins des Intergroupes)	-1 005,25 €	1 432,22 €	<b>426,97 €</b>	<b>1 110,45 €</b>	-683,48 €
Littérature (Achats - Ventes)	-3 233,70 €	3 909,75 €	<b>676,05 €</b>	<b>1 089,37 €</b>	-413,32 €
Frais / Produits Financiers	-24,10 €	167,61 €	<b>143,51 €</b>	<b>14,50 €</b>	129,01 €
Locations salles + assurance (R.I.)		148,70 €	<b>148,70 €</b>	<b>-214,51 €</b>	363,21 €
<b>Sous Total RECETTES :</b>			<b>5 770,91 €</b>	<b>4 447,05 €</b>	1 323,86 €
Salaire net	-1 760,30 €		<b>-1 760,30 €</b>	<b>-1 714,60 €</b>	-45,70 €
Charges Sociales (sal. et pat.)	-1 493,00 €		<b>-1 493,00 €</b>	<b>-1 404,00 €</b>	-89,00 €
Médecine du travail	-95,98 €		<b>-95,98 €</b>	<b>-95,08 €</b>	-0,90 €
Travaux Sauton			<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>	0,00 €
Loyer Sauton	-1 059,51 €		<b>-1 059,51 €</b>	<b>-1 059,51 €</b>	0,00 €
Assurance Sauton			<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>	0,00 €
Charges Locatives Sauton	-182,97 €		<b>-182,97 €</b>	<b>-181,80 €</b>	-1,17 €
Dépôt de garantie Sauton			<b>0,00 €</b>	<b>-225,13 €</b>	225,13 €
Taxe d'habitation			<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>	0,00 €
Électricité Sauton	-280,07 €		<b>-280,07 €</b>	<b>-288,70 €</b>	8,63 €
Clés Sauton		40,15 €	<b>40,15 €</b>	<b>80,30 €</b>	-40,15 €
Petit Entretien Sauton	-75,46 €		<b>-75,46 €</b>	<b>0,00 €</b>	-75,46 €
Téléphone Secrétariat	-49,25 €		<b>-49,25 €</b>	<b>-71,52 €</b>	22,27 €
Abonnement Internet	-83,72 €		<b>-83,72 €</b>	<b>-49,80 €</b>	-33,92 €
Téléphone Permanence	-207,97 €	17,76 €	<b>-190,21 €</b>	<b>-207,45 €</b>	17,24 €
Frais de Secrétariat	-192,83 €		<b>-192,83 €</b>	<b>-14,15 €</b>	-178,68 €
Frais Informatiques	-18,72 €		<b>-18,72 €</b>	<b>-389,00 €</b>	370,28 €
Frais de Poste			<b>0,00 €</b>	<b>-4,21 €</b>	4,21 €
Frais d'actes			<b>0,00 €</b>		0,00 €
Listes des Réunions	-180,60 €		<b>-180,60 €</b>	<b>-180,60 €</b>	0,00 €
Reversement Région Paris I-M			<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>	0,00 €
Divers (\$ versés par erreur)			<b>0,00 €</b>		0,00 €
Fête			<b>0,00 €</b>	<b>105,39 €</b>	-105,39 €
Total Dépenses/Recettes	-9 943,43 €	10 091,87 €			
<b>Sous Total DEPENSES :</b>			<b>-5 622,47 €</b>	<b>-5 699,86 €</b>	77,39 €
<b>Résultat Général : Dépenses - Recettes (Excédent)</b>			<b>148,44 €</b>	<b>-1 252,81 €</b>	1 401,25 €
<b>Caution BNP</b>			<b>4 212,38 €</b>	<b>Contrôle Liquidités</b> Au 31/12/2009 21 043,12 € Cumul01/2010 148,44 € Total 21 191,56 €	
<b>Prudente Réserve</b>			<b>10 167,61 €</b>		
<b>Banque B.N.P.</b>			<b>6 600,45 €</b>		
<b>Caisse (Espèces)</b>			<b>211,12 €</b>		
<b>Total Liquidités</b>			<b>21 191,56 €</b>		
<b>Pour Info : Stock Littérature</b>			<b>3 220,40 €</b>		

**ATELIER DU BIG REUNION DU MERCREDI 3 MARS 2010**

Etaient présents : Laurence, Camille, Martine S, Didier, Jean Michel, Dominique  
 Excusés : Mado, Jean François  
 Invité : Frédéric

**Big de mars :**

Succès du numéro 300, si vous n'êtes pas encore abonné venez l'acheter à l'unité au secrétariat auprès de Frédéric rue Sauton

**Big d'avril :**

Joindre article "qu'est ce que l'intergroupe?" et la lettre de Charles qui remercie pour les travaux de Sauton  
 Mado récupère le zoom Fontenay s/bois le groupe fête 15 ans  
 Jean Louis littérature envoi un article zoom sur la littérature  
 Laurence se charge de rédiger l'édito  
 + une surprise de 1er avril (débattue en réu de comité)  
 + "les 12 étapes les inspirent...dans un livre

Jean François prépare un poisson d'avril pleine page à découper + couverture autour du poisson d'avril, et diverses illustrations 4ème étape, promesse, tradition, concept, et autres illustrations libres

**Planning**

Réception des articles :	lundi 15 mars
Bouclage et envoi pour relecture :	mercredi 17 mars
Relecture :	jeudi 18 mars
Correction et bouclage définitif :	vendredi 19 mars
Dépôt chez l'imprimeur :	lundi 22 mars
Récupération chez l'imprimeur :	mardi 23 mars
Mise sous pli, timbrage et dépôt poste :	mercredi 24 mars

**PROCHAINE REUNION DE L'ATELIER BIG MERCREDI 7 AVRIL 2010 A 17H30 A SAUTON**

**ATELIER PERMANENCE DU MERCREDI 10 MARS 2010**

Présents : Camille ; Didier ;

**L'atelier encourage les amis R.I. nouvellement élus à venir participer au prochain atelier.  
 Poser leurs questions et comprendre leur rôle et leur responsabilité pour la bonne marche et l'efficacité de l'écoute téléphonique avec l'aide de tous.  
 Dans l'attente de votre participation, avec joie, d'avance merci.**

**PROCHAINE REUNION DE L'ATELIER PERMANENCE  
 MERCREDI 14 AVRIL 2010 A 19H30 A SAUTON**



Le 9 février 2010

Chères et chers Ami(e)s,

Hier, je suis revenu de la Permanence, ébloui par ce que j'y ai vu...

Cela fait plus de 25 ans que je fréquente la permanence et j'ai vu plusieurs fois des nouveaux travaux effectués à la permanence, j'étais content. Cette fois-ci, je suis ravi.

Je tenais à remercier de tout cœur ceux qui ont réalisé les travaux actuels et à les féliciter.

C'est propre, c'est gai, c'est beau, en un mot, c'est magnifique, et ça aide à améliorer votre moral.

Je suis persuadé que cela aidera les amis à prendre plus de permanences.

D'ailleurs, j'ai vu que le tableau des permanences de février était pour ainsi dire au complet.

Bravo !

Amitiés AA.

Charles

## **L'Intergroupe (ou Bureau Central) est l'émanation Spirituelle des Groupes**

Il n'existe que par la bonne volonté des Groupes qui le composent et par leurs contributions.

Chaque Groupe reste bien entendu autonome, « **sauf pour des sujets concernant d'autres groupes ou l'Association des A.A. tout entière** » (4ème Tradition), mais l'expérience et l'histoire des A.A. montrent que dans les régions où les Groupes sont nombreux, les Intergroupes deviennent indispensables. Par leur rôle de coordination, par les services qu'ils rendent aux groupes et par le partage d'expériences qu'ils favorisent, les Intergroupes contribuent au développement de notre mouvement et à son unité.

L'Intergroupe est donc l'instance de liaison et de coordination entre les Groupes.

Il aide les groupes

### **en facilitant leur « travail » de 5ème Tradition**

Ses missions pouvant être nombreuses, l'Intergroupe actuellement :

- tient mensuellement une réunion des R.I.G., dont les dates sont fixées en début d'année ;
- élabore des thèmes de réflexions entre les Groupes, grâce aux différents Ateliers (Permanence, BIG, Communication, Fêtes, etc.) ;
- veille à l'exécution des décisions prises en réunions des R.I. et tient ces derniers au courant du suivi lors des réunions suivantes ;
- fait un compte rendu après chaque réunion pour aider les R.I. à informer leur Groupe des points importants de l'actualité ;
- met en place un calendrier des permanences et fournit les moyens nécessaires à leur tenue (local, guide, téléphone, BIG) ;
- édite le Bulletin des Intergroupes (BIG) ;
- établit et diffuse largement des listes de réunions actualisées, édite également des « cartes de visite » de l'Intergroupe et des cartons d'invitation destinés aux alliés naturels pour les réunions ouvertes des groupes ;
- sert de relais entre les Groupes et le Comité d'Information Publique (ou les autres structures) pour aider les Groupes à concevoir leurs actions d'information locale et met sa logistique à leur service pour les réaliser ;
- fournit les groupes en littérature ;
- organise la Fête des Groupes ;
- organise des déplacements en commun à l'occasion de manifestations A.A. ;
- gère les fonds mis à sa disposition par les Groupes (selon le plan des 60/30/10) pour réaliser toutes ces actions, en veillant à ce que les activités des Ateliers du BIG et des fêtes s'autofinancent entièrement, afin que les participations financières envoyées par les Groupes ne soient pas utilisées à d'autres fins que celles ayant trait à la **transmission du message**.



A 50 ans

# Intergroupe Nord

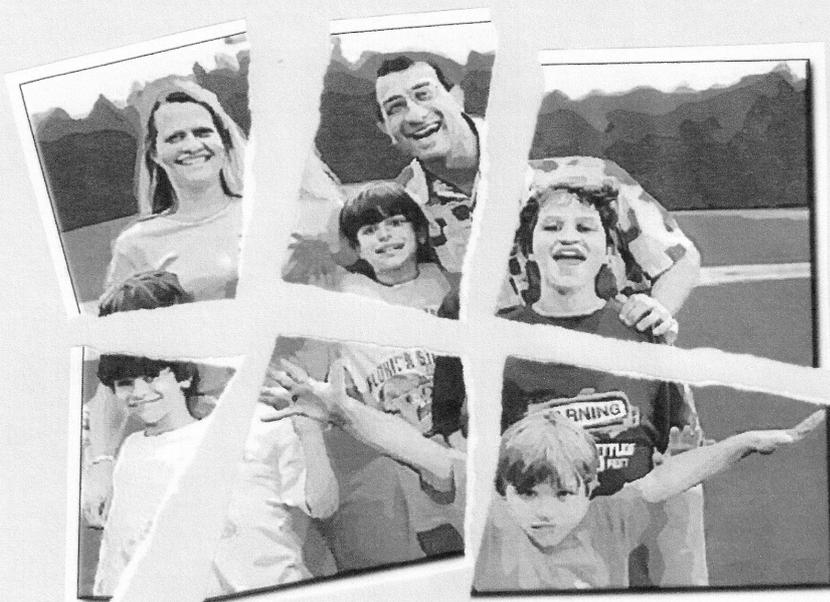
leBIG

N° 301 Avril 2010

## FÊTE DE L'INTERGROUPE NORD

samedi 24 avril 2010

Salle des fêtes Jean Vilar - Bd Héloïse - ARGENTEUIL



SOIREE DANSANTE - BUFFET CAMPAGNARD

Accueil : 16 h 30

Réunion : 17 h 30 - Thème << La famille et le rétablissement >>

Prix du repas : 30 €

Tombola : 1 €

Réservations : Marie-Jo : 01 39 81 28 35 - Yvette : 01 39 14 13 75

**COMPTE-RENDU DE LA REUNION DU BUREAU SANTE REGIONAL****vendredi 12 mars 2010**

**Présent(e)s :** Marie-Christine E.(correspondante santé), Bernard D. (Cochin, MGEN), Claudine (Montsouris, MGEN), Denise (Bichat), Guilaine (Bichat), Jean-Marie (HEGP), Marie-Paule (Al-Anon), Jean-Pierre, Josiane et Lionel (auditeurs libres).

**Excusé(e)s :** Antoine (St Antoine), Christiane (Tenon), Jackie (Bichat), Isabelle (HEGP), Juliette (soutien), Lydie (Hôtel Dieu), Madeleine ( Sainte Anne), Monique (Sainte-Anne, Saint-Antoine), Nicole (MGEN, Sainte Anne), Philippe P.(Bichat, Sainte Anne) .

La réunion commence par la Prière de la Sérénité.

**GROUPES EN MILIEU HOSPITALIER :****CLINIQUE VILLA MONTSOURIS :**

Le groupe assure 2 réunions hebdomadaires, les mardis et jeudis à 19H.

Les patients hospitalisés sont adressés par l'équipe soignante, il n'y a pas de visite dans les chambres.

La fréquentation des réunions est bonne.

Les réunions sont toujours ouvertes, le comité s'interroge à ce sujet : le bureau santé suggère de s'appuyer sur les traditions et le guide pratique service santé.

**COCHIN :**

Le groupe assure la visite des malades chaque mercredi à 18H00 en psychiatrie et en hépato-gastro-entérologie. Les patients visités sont prévenus par le personnel médical et peuvent être accompagnés à la réunion de 19H00.

Il y a souvent 1 ou 2 nouveaux à la réunion, adressés par l'hôpital ou venant de l'extérieur.

Le comité est nombreux, la salle est grande et accueillante.

Un RV est à reprendre avec les médecins en avril mai : Bernard et Marie-Christine s'en occupent.

2 journées de prévention des addictions sont prévues les 30 mars et 1er avril.

**HOTEL-DIEU :**

Le groupe se réunit chaque lundi à 19H.

Pas d'info ce jour sur le groupe et le projet de visite des malades.

**SAINT-ANTOINE :**

Le groupe va bien, il se réunit chaque samedi à 10H30.

La visite des malades est assurée à 9H30 dans 2 services : Hépato-Gastro-Entérologie (qui héberge le groupe AA de St-Antoine) et en Médecine Interne.

Le comité aimerait être plus nombreux.

**SALPETRIERE :**

La réunion du samedi 15H est assurée.

Le groupe fonctionne sans comité pour l'instant : plusieurs amis se relaient, la fréquentation du groupe est passée rapidement de 3 à 9 amis.

3 nouveaux amis ont été accueillis, adressés par l'ECIMUD.

pas de visite des malades pour le moment, plusieurs amis sont prêts à l'assurer. une rencontre avec l'ECIMUD est demandée.

Un appel à serviteurs a été fait dans le BIG de mars.



A 50 ans

# Bureau Santé Paris I-M

leBIG

N° 301 Avril 2010

Un nouveau comité de 3 ou 4 personnes devrait pouvoir se proposer prochainement.  
Une journée de prévention des addictions pour le personnel est prévue fin mai.

## PERMANENCES EN MILIEU HOSPITALIER :

### BICHAT :

les visites aux malades ont lieu dans les chambres, le mardi à partir de 15H00.  
Il y a une douzaine de lits, ce qui fait 4 à 5 nouveaux chaque semaine.  
Les patients s'engagent auprès du médecin à rencontrer AA.  
Une amie participe au groupe de parole thérapeutique une fois par mois.  
Philippe P. a rejoint l'équipe, 5 amis assurent désormais cette antenne à tour de rôle.

### HEGP (Hôpital Européen Georges Pompidou) :

la permanence a lieu en alternance le mardi de 14H30 à 16H30 et le jeudi de 10H à 12H. En l'absence de local dédié, elle se tient dans le couloir de la consultation d'alcoologie.  
Isabelle est absente pour plusieurs semaines : Jean-Marie est de nouveau seul et demande du renfort  
une conférence sur la maladie alcoolique a été organisée le 08 février par 2 médecins de l'HEGP : 3 amies AA étaient présentes.

### MGEN (centre de santé de la Mutuelle Générale de l'Education Nationale) :

permanence chaque mercredi de 14H30 à 16H30.  
Le Docteur Boisset est revenu, la permanence a repris : 2 amis l'assurent. Claudine va y retourner également.

### SAINTE-ANNE :

La permanence à la MDU est tenue les 2ème et 4ème mardis du mois, de 14H à 17H.  
Philippe P. a rejoint l'équipe.  
Depuis février, les amis passent dans le service du Pr Gorwood (alcoologue).  
Par ailleurs, ce médecin propose une salle pour ouvrir une réunion AA, une équipe d'amis AA est prête, il reste à rencontrer la cadre de santé pour présenter AA et définir les jour, heure ..; de cette nouvelle réunion.  
Nous participons à une manifestation organisée par la MDU dans le cadre de la semaine de la santé mentale : mercredi 17 mars à la Villette, et nous aurons un stand à l'occasion d'une journée « alcool » prévue le 08 avril.

### TENON :

La permanence est assurée chaque lundi à 11H00, dans un box de consultations.  
4 amis l'assurent à tour de rôle.  
Un seul médecin gastro-entérologue (Dr Mérigot) adresse systématiquement ses patients, il peut se passer plusieurs semaines sans contact.  
Les amis de l'antenne confirment que l'antenne pourrait aisément se transformer en groupe.

## INFORMATIONS PUBLIQUES, AUTRES INFORMATIONS

### Calendrier des Infos publiques :

- mercredi 17 mars, 14H – 18H : Cité de la Santé (La Villette) avec la MDU de Sainte Anne.
- Lundi 29 mars, 9H30 – 11H30 : IFSI Saint Joseph (présentation + témoignage AA et Al Anon)
- Mardi 30 mars, 13H30 – 17H30 : Hôpital Cochin, conférence addictions (présentation + témoignage AA et Al Anon)
- jeudi 1er avril, 9H – 17H : Hôpital Cochin (stands AA + Al Anon)
- jeudi 8 avril, 11H – 14H : Hôpital Sainte Anne (stands AA + Al Anon)

- lundi 12 avril, 10H – 12H : IFSI des Diaconesses (présentation + témoignage AA et AI Anon)
- jeudi 15 avril, 16H30 – 18H30 : Faculté de médecine, DU alcoologie (présentation + témoignage AA et AI Anon)
- jeudi 27 mai 9H – 17H : Hôpital Salpêtrière, journée addictions (stands AA + AI Anon)

### Autres Informations :

- Congrès des 50 ans AA France : le recensement de tous les alliés naturels à inviter se poursuit : merci de faire remonter les noms et adresses des alliés naturels du secteur santé à Marie-Christine. L'accueil des professionnels au congrès sera assuré principalement par les serviteurs des différents bureaux de Paris et Ile de France : Marie-Christine est responsable du planning.
- Points de dépôt de documentation : Marie-Christine va mettre à jour la liste, il sera nécessaire que quelques amis se chargent de les approvisionner régulièrement.
- Guide pratique service santé : téléchargeable sur le site du bureau national (site interne AA France), c'est un outil précieux dont chaque groupe, antenne et permanence devrait pouvoir disposer.

### AI Anon :

Marie-Paule, suppléante IP Paris confirme la présence d'amis AI Anon aux IP à venir, et souhaite que le calendrier lui soit adressé en même temps qu'à Josette (titulaire IP).

### Auditeurs libres :

Jean-Pierre (groupe de Saint Denis) fait part de son expérience d'une permanence à l'hôpital de Saint-Denis.

Josiane (groupe de Saint Denis) est très intéressée par l'antenne de Bichat et la permanence MGEN, et souhaite prendre du service dans le bureau.

Lionel (groupe AAH) souhaiterait s'investir mais sera limité par ses horaires de travail.

La réunion se termine par le Serment de Toronto.

Marie-Christine E. : 06 26 90 51 31 ; 01 43 20 59 46 ; m-christine.aa@orange.fr

**Prochaine réunion : Mercredi 5 mai 2010**  
**à 19H00 70 rue Falguière 15°**  
**(adresse du groupe Carrefour XV)**  
**M° Pasteur, Bus 95**





La clé tu n'oublieras pas.

Toujours un sourire tu afficheras (même si c'est dur, et surtout si c'est dur !).

Jamais de ton sang-froid ne te départiras.

Un ou une amie de sa présence te soutiendra.

Les lunettes (si besoin est) à portée de mains tu garderas.

De monnaie pour le chocolat et le café tu te muniras.

Le numéro de ton RI toujours dans ta poche ou sur ton portable tu conserveras.

Devant la nouvelle majesté des lieux d'accueil tu te prosternerás.

A l'idée d'accueillir les visiteurs de passage tu jubileras.

Vider les poubelles et passer le balai de bonheur te combleront.

Transmettre le message et apporter de l'espoir de joie te transporteront.

Du Serment de Toronto toujours te souviendras.

### Le groupe de Fontenay sous Bois fête ses 15 ans

C'est le Mardi 07 Mars 1995 à 19h45 que le groupe de Fontenay a accueilli ses premiers amis alcooliques. Une première réunion c'est aussi beaucoup d'émotion pour ceux qui ont le courage et la bonne volonté de créer un nouvel espace de parole pour notre fraternité. Ce jour là des ami(e)s d'autres groupes sont venus apporter leur soutien à ce groupe naissant. Mais il fallait donner à manger à ce nouveau né de façon à lui permettre de grandir. Et bien, dans les réunions qui ont suivi, la nourriture était abondante, beaucoup d'amis ont fréquenté ce groupe. Un comité s'est rapidement constitué avec Karen, Alain (théâtre), Gilles et Georges. Le groupe alors situé à la maison du citoyen à déménagé en 1996 et le jour de réunion est passé au jeudi à 20h30.

Puis en juin 2005 nouveau déménagement et encore en 2006 pour se poser nous l'espérons définitivement en 2008 à la salle "Irène Legal" de Fontenay.

Durant toute cette période le groupe a connu des hauts et des bas, le changement répétitif de salles paraît être un facteur déstabilisant. Mais malgré tout, un comité est resté vent debout notamment grâce à un ami que le groupe a accueilli et même lui a suggéré de revenir et de revenir encore malgré comme il dit sa "grande gueule" et son air bourru. Alors comme l'ensemble du comité il tient à ce que la porte reste ouverte pour ne pas faillir à notre 5<sup>ème</sup> tradition.

Jeudi 18 mars, des anciens Alain (théâtre), Georges viendront évoquer les premiers pas de ce groupe, sans doute nous rappelleront t-ils la fidélité et l'aide apporté par certains ami(e) comme Claire qui a tant apporté au groupe et puis il y aura sûrement des anecdotes comme on aime en raconter en AA.

Nous sommes aujourd'hui un petit groupe qui voit parfois arriver des nouveaux ami(e)s, certain(e)s ne reviennent pas, d'autres s'accrochent mais malheureusement peu restent au groupe de Fontenay. Souhaitons leur malgré tout d'avoir trouvé le chemin qui les mènera à l'abstinence heureuse que nous promet notre programme de rétablissement mais qui ne pourra jamais se réaliser sans le soutien de tous ces groupes qui chaque jour de l'année œuvre pour notre rétablissement.



Fraternellement  
Le comité de Fontenay

**« Les 5 articles de Bill »**

C'est une petite brochure de 48 pages et...32 grammes !, qui se glisse dans n'importe quelle poche, ou n'importe quel sac à main ! Bill y parle de son expérience (qui est aussi un peu la mienne), et montre à quel point les cinq notions (vertus ?) décrites sont **dépendantes** les unes des autres. De la façon dont nous essayons de les comprendre, de les apprivoiser, de les maîtriser, de les « travailler », **dépend** notre rétablissement. Quand je lis ce petit livre, je ne me sens pas forcément en phase avec tout ; mais tout, pour moi, est source de réflexion, d'« inventaire », et donc de croissance.

**L'Amour**

Cet article est sous-titré : « La sobriété émotionnelle ». Extraits :

« ...soudain, j'ai compris. Ma déficience fondamentale avait toujours été la dépendance quasi-absolue vis-à-vis des gens ou des circonstances qui pouvaient m'apporter prestige, sécurité, et j'en passe... »

« ...un grand nombre d'entre nous éprouvent des désirs d'adolescents, recherchant l'approbation, la sécurité parfaite et les amours romanesques. Ces désirs, naturels à dix-sept ans, peuvent [plus tard] rendre la vie impossible... »

« ...en fait, dépendance signifiait pour moi exigence : j'exigeais le contrôle des gens et des événements qui m'entouraient... »

C'est en employant « toute ma volonté et toute mon énergie à me défaire de mes dépendances émotives...vis-à-vis des autres, des A.A. et de tous les événements de ma vie...que je trouverais **la liberté d'aimer** » ...et « la joie [le bonheur ?] de l'amour [donné] sans rien exiger en retour ».

**La Foi**

« Dieu tel que nous le concevons » (c'est le sous-titre) « est probablement l'expression la plus importante que l'on puisse trouver dans tout le vocabulaire des Alcooliques Anonymes ».

Je pense à cette formule que le modérateur lit parfois à la fin des réunions : « quelques mots, maintenant, destinés à ceux qui sont parmi nous depuis peu : quelles que soient vos difficultés, vous trouverez parmi nous des gens qui en ont connu de semblables et vous trouverez de l'aide si vous savez rester humbles et garder l'esprit ouvert ». Pour moi qui ne crois pas en Dieu, tel du moins qu'en parlent les religions, et qui pourtant suis amené à le rencontrer souvent dans les publications A.A. !, j'admets qu'il y a en ce monde plus de justice, plus d'amour, plus de capacité à agir que je ne le croyais et que, finalement, « Dieu [qui donc n'est pas rancunier !] fait pour moi ce que je ne pouvais pas faire pour moi-même » (12<sup>ème</sup> promesse).

**La Peur**

« Malgré tout son pouvoir de destruction,...la peur peut être le point de départ de choses merveilleuses » : en dix pages, l'article sur la Peur développe et illustre cette idée.

**L'Honnêteté**

La rigoureuse honnêteté .Elle n'est pas que financière. Elle n'est pas que vis-à-vis des autres. Ses ennemis : la peur, l'orgueil, la complaisance envers moi-même, la « machine à fabriquer des excuses » (cette machine est en moi), l'hypocrisie, l'opportunisme.

L'importance de se confier : ... « si nous nous mentons à nous-mêmes, un bon confident le verra très rapidement... Les A.A. ont compris que leur libération dépendait... ..de leur recherche de la vérité. »

**L'Humilité**

Elle est cet état idéal de sérénité auquel j'aimerais parvenir, mais que m'empêchent d'atteindre mon orgueil et ses sous-produits : timidité, fausse modestie, peur de l'échec, de l'engagement, du rejet...

Elle est « un endroit tranquille », à mi-chemin entre « deux états émotionnels extrêmes » : l'orgueil et la culpabilité.

« La culpabilité vise à l'autodestruction, l'orgueil à la destruction des autres ».

Pour moi, à méditer.

« Les 5 Articles de Bill » 3 €

## ... DANS LES LIVRES

**Envoie-moi au ciel, Scotty**, de Michael Guinzburg

Ed est décidé, il va suivre un programme en douze étapes et assister à des réunions de Drogues Dures Anonymes pour en finir avec le crack. Mais, pendant les débuts de son abstinence, il est mis à rude épreuve : sa femme Michelle le quitte et disparaît dans la nature avec leurs deux enfants, une nymphomane alcoolique et droguée rencontrée en réunion le poursuit de ses assiduités et des personnages du passé qu'il aurait préféré oublier refont surface...

Et en réunion, ça n'est pas triste... Myron, le parrain d'Ed, se transforme peu à peu et à coups d'hormones en sa marraine Myra ; Chester, un Californien de passage à New York, veut arrêter de lécher des grenouilles, batraciens qui sécrètent un produit chimique planant ; Agatha, quatre-vingt-huit ans, morphinomane et alcoolique repentie, avoue avoir volé la tirelire de son dernier petit-fils pour pouvoir s'acheter de la bière...

Comment Ed, le sale crétin alcoolique et drogué, comme il se définit lui-même, va-t-il réussir à venir à bout des douze étapes ? Comment va-t-il éviter la spirale infernale de la drogue alors que ses anciens dealers font tout pour le faire rechuter ?

Vous le saurez en vous plongeant dans ce livre noir, drôlissime, complètement déjanté et bourré de références au Programme. Attention, il est difficile de décrocher une fois qu'on a mis le nez dedans !

## Extraits :

« – Ecoutez, monsieur, il existe des méthodes en Douze Etapes pour pratiquement tous les désordres obsessionnels-dépressifs possibles et imaginables. Personnellement, je suis doublement obsédée : boulimique maniaco-dépressive et juive amateur de jambon. Quel est votre problème ?

- Madame, y a-t-il une méthode destinée aux meurtriers ?
- Ouais, on la pratique dans les pénitenciers fédéraux.
- Je suis sérieux.
- Moi aussi.
- Pas de méthode en Douze Etapes pour les tueurs violents ?
- Est-ce une blague ?
- Non, madame. J'ai besoin d'aide. Je suis responsable de dix décès en une semaine et je me demande si je vais pouvoir m'arrêter.
- Monsieur, je vous conseille une méthode en trois étapes : prenez un avocat, allez jusqu'au poste de police le plus proche et constituez-vous prisonnier. »



« Huit tasses de café plus tard, j'ai une envie de pisser de cheval de course. Pour sûr, Myron a un sacré bagou. Il est tellement passionné par la Méthode qu'un vendeur de voitures, à côté de lui, aurait l'air d'un timide. Me mitraillant de slogans et de maximes philosophiques, il m'a raconté l'histoire de Drogues Dures Anonymes, m'en a exposé les principes et les traditions, depuis la conversation historique de Painesville, dans l'Ohio, en 1934, entre Big Jim Williams, le catcheur professionnel, et Rob Jones, l'agriculteur, paysan ordinaire qui s'était aperçu qu'il était carrément impossible de rentrer la récolte quand on carburait à la morphine. L'amitié et la toxicomanie des deux camés alcoolos dataient de la Première Guerre mondiale pendant laquelle, blessés, ils s'étaient rencontrés à l'hôpital. Et, après s'être shootés pendant presque vingt ans (Rob, l'agriculteur, disait à qui voulait l'entendre qu'il était "le seul gars du Midwest capable de trouver une aiguille dans une botte de foin") ils ont compris qu'il fallait absolument qu'ils décrochent. Ils avaient essayé tous les médicaments connus, suivi tous les traitements, pour des clous ; mais là, dans cette humble grange de l'Ohio, aux accents d'une symphonie de caquètements de basse-cour et de grognements de porcherie, ils se sont rendu compte qu'ensemble... "Nous pouvons ce que je ne peux pas"... s'ils se soutenaient mutuellement, si un camé aidait l'autre, ils parviendraient à se débarrasser du gorille installé sur leurs épaules, qu'il suffisait de lui parler jusqu'à ce qu'il en creve. Ainsi, jusqu'au moment où le soir tomba, tandis que les douces senteurs campagnardes de paille et de crottin de cheval parfumaient l'air, ils discutèrent. »



« J'en ai eu assez d'être spectateur de ma vie. » Cette phrase, je l'ai entendue en réunion, je m'y suis identifié, je l'ai faite mienne. Assis sur la berge de mon fleuve d'alcool, je regardais s'écouler ma vie comme un mauvais film. Je me sentais impuissant, et je l'étais... devant l'alcool.

A mes débuts, on me répétait souvent : « Tu n'es pas responsable de ta maladie, mais tu es responsable de ton rétablissement. » J'ai assez vite compris que j'allais fréquenter les réunions longtemps, très longtemps, avec de la chance. Et j'ai aussi compris, après que l'on me l'ait expliqué avec insistance, que de participer à la vie de la Fraternité, c'était un droit ! Prendre du service, c'est un droit ! Ce n'est pas un devoir, puisque ça participe de mon rétablissement, transmettre le message, grâce au groupe, grâce aux bureaux, c'est cela qui me maintient abstinant, si on en croit Bill et Bob, mais évidemment on n'est pas obligé de les croire...

Or, tous les administrateurs, tous les salariés de AA participent à la transmission du message, d'une façon ou d'une autre, il est donc naturel, et normal qu'ils soient représentés à la Conférence des services Généraux, qui est, je le rappelle, l'assemblée générale de notre association. Puisqu'ils sont partie prenante de notre mouvement, au même titre que les groupes, ils ont le droit de participer aux décisions qui engagent son avenir. Et le leur.

C'est pourquoi ce Concept, le quatrième, leur est particulièrement destiné :

**« Nous devrions, à travers toute la structure de la Conférence et à tous les niveaux de responsabilité, maintenir un « Droit de Participation » traditionnel qui ferait en sorte que chacun des groupes ou catégories, parmi nos serviteurs mondiaux se verrait accorder une représentation par vote qui corresponde raisonnablement à la responsabilité assumée. »**

Et dans la vie, c'est pareil, dès lors que je fais partie d'une société, je suis légitime à participer à son fonctionnement, ça s'appelle être un citoyen. Quelque soit le niveau de mon engagement, si je ne veux pas avoir le sentiment frustrant de rester spectateur, il m'appartient de faire valoir mon droit légitime à me faire entendre.

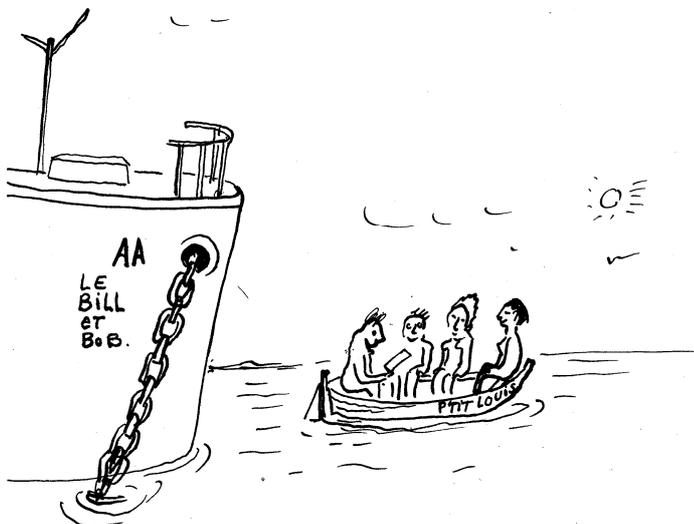
Je ne voudrais pas qu'on décide de ma vie, sans qu'on m'ait demandé mon avis.





#### 4<sup>ème</sup> Concept

« Nous devrions, à travers toute la structure de la Conférence et à tous les niveaux de responsabilité, maintenir un « Droit de Participation » traditionnel qui ferait en sorte que chacun des groupes ou catégories, parmi nos serviteurs mondiaux se verrait accorder une représentation par vote qui corresponde raisonnablement à la responsabilité assumée»



#### 4<sup>ème</sup> Étape

« Nous avons courageusement procédé à un inventaire moral, minutieux de nous-mêmes»

#### 4<sup>ème</sup> Promesse

« Nous comprendrons le sens du mot sérénité et nous connaissons la paix. »



#### 4<sup>ème</sup> Tradition

« Chaque groupe devrait être autonome, sauf sur les points qui touchent d'autres groupes ou l'ensemble du mouvement..»



A 50 ans

# Bordereaux de versements

# le BIG

N° 301 Avril 2010

**Versement effectué à l'Intergroupe Paris-Banlieue le :** \_\_\_\_\_ **De la part de :**

Groupe : \_\_\_\_\_ Trésorier (Prénom) : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

**Adresse Postale :** \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_ Mail : \_\_\_\_\_

Particulier : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

A envoyer à l'adresse suivante :  
**portant sur :**

**Intergroupe Paris-Banlieue**  
**3, rue Frédéric Sauton - 75005 Paris**

Contribution Normale Euros : \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_

Contribution Exceptionnelle Euros : \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_

Littérature Euros : \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_

Abonnement au B.I.G. (**42,00 €** ou **21,00 €**) Euros : \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_

Remboursement clé Permanence (**40,15 €**) Euros : \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_

Autres : \_\_\_\_\_ Euros : \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_

**TOTAL :** Euros : \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_

Mode de règlement : Chèque à l'ordre de : **«Intergroupe Paris-Banlieue»**

Espèces (Un reçu vous sera délivré)



## **BULLETIN D'ABONNEMENT AU B.I.G. (Bulletin des InterGroupes)**

*Il est rappelé que le B.I.G. est expédié par la poste sous pli parfaitement anonyme.*

M., Mme, Mlle, Groupe : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

**Adresse Postale :** \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_ Mail : \_\_\_\_\_

J'accepte que mon Mail soit dans les listes de diffusion en «Copies Cachées»

Abonnement : 12 numéros (**42,00 Euros**) 6 numéros (**21,00 Euros**) A partir du N°

Mode de règlement : Chèque à l'ordre de : **«Intergroupe Paris-Banlieue»**

Espèces (Un reçu vous sera délivré)

Les abonnements partiront de la date d'abonnement ou du numéro indiqué pour douze ou six numéros.

Les abonnements "**six numéros**" sont réservés : - **aux particuliers**

- aux groupes extérieurs à l'Intergroupe

Note : **les groupes faisant partie de l'Intergroupe reçoivent le B.I.G. de façon systématique et contribuent pour des périodes fixes du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre.**

