

le BIG

N° 309
Décembre 2010

B U L L E T I N D E S I N T E R G R O U P E S



UN Soir de Noël ..

Page 2	: Sommaire & Calendriers	Page 22	: Zoom sur Saint-Maur et Champigny
Page 3	: Éditorial	Page 23	: Zoom sur la littérature
Pages 4 à 5	: Nouvelles des Groupes	Page 24	: Le douzième Concept
Page 6	: Appel à candidatures	Pages 25 à 26	: Réveillons
Pages 7 à 8	: La permanence	Pages 27 à 28	: Anniversaires
Pages 9 à 11	: Intergroupe Paris-Banlieue	Page 29	: Sujets de réflexion
Page 12	: Trésorerie au 31 octobre 2010	Page 30	: 12 Recettes
Page 13	: Les Ateliers	Page 31	: Bordereaux de versements (*)
Pages 14 à 18	: Région Paris Intra-Muros	Page 32	: Vos infos & Vos Anniversaires (*)
Pages 19 à 21	: Congrès 2010		

(*) Pages à détacher

Calendrier des réunions de service

Nous rappelons que les réunions de service sont ouvertes à tous les amis intéressés.

Décembre

Mercredi 1 ^{er}	Atelier Big	17h30 3, rue Frédéric Sauton
Dimanche 5	Assemblée régionale ARSIF	9h00 Villejuif (salle polyvalente)
Mardi 7	Assemblée générale IGPB , Réunion R.I.	20h00 8, rue de la Durance
Mercredi 8	Atelier Permanence	19h30 3, rue Frédéric Sauton
Jeudi 9	Bureau santé Paris I-M	19h00 70, rue Falguière
Dimanche 12	Assemblée générale électorale ARPIM	10h00 11, rue Caillaux
Dimanche 12	Préparation de Chevilly 2011	9h30 Villejuif (salle Deparis)
Samedi 18	Bilan du Congrès 2010	9h30 Villejuif

Janvier

Calendrier des manifestations

Décembre



Retrouvez **Le B.I.G. actualisé sur Internet**: <http://pagesperso-orange.fr/igaa/>

et aussi : **Informations nationales, réunions France** :

Site officiel Internet A.A. France : <http://www.alcooliques-anonymes.fr>

et pour lire le **Journal des Services Généraux** : <http://bsg.alcooliques-anonymes.fr> (Lien interne)



Chères amies et chers amis,

Avec le mois de décembre s'achève une année qui, nous l'espérons, a été, pour vous aussi, pleine de sobriété et fertile en partages.

Bill W. écrivait il y a 40 ans (Le Langage du Coeur, p. 371) :

« La gratitude est à peu près le plus beau sentiment que nous puissions ressentir. Nous le réalisons profondément à Noël, nous les AA, quand nous faisons ensemble le compte des bienfaits reçus, quand nous songeons à notre vie, à nos services, à l'amour !

En ces temps troublés, il nous a été permis de trouver une paix intérieure toujours plus grande. »

Quoi de mieux pour exprimer cette gratitude que de partager ce cadeau de la sobriété, comme nous le suggère la douzième étape ?

Pour ce faire, les moyens d'action ne manquent pas, en voici deux exemples qui sont particulièrement d'actualité :

- **prendre du service, pourquoi pas au comité de l'Intergroupe où il reste des postes à pourvoir,**
- **aider l'ami qui est particulièrement vulnérable en cette période en l'encourageant à se joindre aux réveillons organisés par les amis AA, afin de partager notre expérience, force et espoir dans la convivialité de notre grande famille spirituelle.**

Nous vous souhaitons de bonnes et heureuses fêtes de fin d'année et paix aux hommes et femmes de bonne volonté !



L'atelier du Big

Par décision de l'atelier du Big, à partir de janvier 2010, les annonces ne paraîtront qu'une seule fois dans cette rubrique.

Ouverture de groupe

HOPITAL POMPIDOU (HEGP) Nous avons le plaisir de vous annoncer la naissance du Groupe, le **MARDI 07/12/2010 à 18h30**
Salle Verte - Entrée Porte BALARD - 20, rue Leblanc - 75015 PARIS - Métro BALARD
Toutes les Réunions sont ouvertes.

AUX AURORES Et Coetera Le 15 décembre, le groupe ouvrira ses portes 10 rue Saint-Elisabeth dans le 3e arrondissement de Paris, métro Temple. Les réunions de ce groupe LGBT (lesbien gay bisexuel transsexuel) et gay friendly auront lieu de 7h15 à 8h15 chaque mercredi. L'avenir appartient à celles et ceux qui se lèvent tôt, venez nombreux !

Divers

AULNAY SOUS BOIS La réunion du vendredi 10 décembre 2010 se tiendra à l'ancien local Salle Gainville, 22 rue de Sevran, Parc des Cygnes, à 20h45.

HOMOSEXUEL(LE)S Désormais, toutes les réunions seront ouvertes.

BELLEVILLE-DUMAS Vous en aviez rêvé, vous l'aviez demandé : le comité du groupe Belleville Dumas l'a fait !

A partir du 1er janvier 2011, le groupe Belleville-Dumas passera à l'heure d'hiver et se réunira désormais **UNE HEURE PLUS TÔT** tous les mardis soirs à 19h45.

Venez nombreux au 81 rue Alexandre Dumas 75020 Paris, métros Buzenval, Avron ou Alexandre Dumas!

CHAMPIGNY Comme chaque année le groupe participe à la journée de solidarité le 11/11/2010 de 10H30 à 18 H ou nous tiendrons 2 stands . Venez nombreux nous soutenir et participer à cette transmission du message :Gymnase Tabanelli rue Musselburg et gymnase Jean Guimier 31 rue Boileau (Chennevieres)

Divers (suite)

MARCADET JUSTE-MILIEU A l'unanimité du comité, dans le respect des traditions et la conscience du Groupe, dans l'intérêt des réunions futures, il a été décidé qu'à partir du 1er Janvier 2011, la réunion de 18h30 ne sera ouverte que le 2^{ème} lundi de chaque mois et la réunion de 20h30 sera ouverte le 4^{ème} et 5^{ème} lundi de chaque mois.

Fermé pendant les fêtes

Vendredi 24 décembre 2010

**ANTONY
AULNAY SOUS BOIS
TORCY**

Samedi 25 décembre 2010

**RUE VERNET
JARDINS DU SAMEDI
SAINT-DOMINIQUE**

Jeudi 30 décembre 2010

NATION

Vendredi 31 décembre 2010

**ANTONY
AULNAY SOUS BOIS
TORCY**

Samedi 1^{er} janvier 2011

**RUE VERNET
JARDINS DU SAMEDI
SAINT-DOMINIQUE**

**Le secrétariat de l'intergroupe sera
fermé pour congés
du lundi 20 décembre 2010 inclus
au lundi 3 janvier 2011 inclus.**

ATTENTION !

**En raison de la fermeture du secrétariat,
les anniversaires et annonces qui ne
seraient pas parvenues au secrétariat
avant le 15 décembre 2010 à 15h00
ne seront pas pris en compte pour le Big
de janvier 2011**



A L'ŒUVRE

Tous les comités ont un besoin urgent de serviteurs.

Le risque de fermeture de tous ces groupes étant grand, toutes les propositions sont les bienvenues ! AA ça marche, si vous le faites marcher.

Elections

CARREFOUR XV – LUNDI 6 DECEMBRE

TRANSMETS-LE – MERCREDI 8 DECEMBRE

DIMANCHE MIDI – DIMANCHE 12 DECEMBRE

SAINT-CLOUD – JEUDI 16 DECEMBRE

13^{ème} Convention Territoriale Paris Ile-de-France Chevilly-Larue – 17, 18 et 19 juin 2011

La prochaine réunion du comité de préparation aura lieu

Dimanche 12 décembre à 9h30, salle Deparis,
Hôpital Paul Brousse à Villejuif, métro Paul Vaillant-Couturier (ligne 7)

De nombreux services de titulaires sont à pourvoir (Trésorier, Accueil, Bar, Imprimerie, Chapeaux et secrétariat des réunions, Soirée dansante, Draps, Décoration, Parking) ainsi que presque tous les services de suppléants.

Des "comment faire" relatifs à tous ces services, rédigés par le comité 2008 et enrichis de l'expérience des serviteurs de 2009 sont à la disposition du nouveau comité.

Contacts : Anne 01 42 07 30 55, Jean 06 75 87 87 94

Clefs de la rue Sauton

Merci par avance à tous les groupes de bien vouloir retourner au secrétariat de l'intergroupe les clefs de la permanence qu'ils possèderaient en double.

Recherche de témoignages

Ce B.I.G. est le vôtre et il doit refléter la vie des groupes : n'hésitez pas à nous transmettre vos témoignages de service et des zooms sur votre groupe. Faites nous part de vos expériences !

Notre mail : igaa@wanadoo.fr

Les élections pour le renouvellement des serviteurs au comité de l'intergroupe se tiendront à la réunion du mardi 7 décembre 2010 à 20h00 au 8, rue de la Durance 75012 PARIS

Un service est à pourvoir au bureau de l'association « Intergroupe Paris-Banlieue » :

Président(e) titulaire :

Mandataire légal, il doit résider sur le territoire français et ne pas être privé de ses droits civiques. Disposant de la signature sur le compte bancaire de l'association, il est impératif que le candidat n'ait pas de problème bancaire, particulièrement avec la BNP.

Profil souhaité : 2 ans d'abstinence au moins, avoir rempli jusqu'à son terme la fonction de R.I, une bonne connaissance des services, le sens du compromis et des responsabilités.

Il est rappelé que les candidatures pour le renouvellement du bureau de l'association doivent parvenir au secrétariat de l'intergroupe un mois au moins, avant la date de l'élection, afin de permettre au comité de les examiner.

Aucune candidature spontanée le jour de l'élection ne sera recevable pour les membres du bureau.

Les postes à pourvoir au comité de l'intergroupe sont :

Trésorier suppléant(e) :

Profil souhaité : 2 ans d'abstinence au moins, avoir rempli jusqu'à son terme la fonction de R.I, la capacité de lire et de comprendre un grand livre et une balance comptable.

Responsable de l'atelier permanence titulaire :

Profil souhaité : 2 ans d'abstinence au moins, avoir rempli jusqu'à son terme la fonction de R.I, le sens des relations, et un enthousiasme communicatif.

Responsable de l'atelier permanence suppléant(e) :

Profil souhaité : 2 ans d'abstinence au moins, avoir rempli jusqu'à son terme la fonction de R.I, le sens des relations, et un enthousiasme communicatif.

Webmaster suppléant(e) :

Profil souhaité : 2 ans d'abstinence au moins, avoir rempli jusqu'à son terme la fonction de R.I, bonnes connaissances outil bureautique, FTP et HTML. Disposant d'un ordinateur et d'une ligne ADSL.

Responsable de l'atelier Big titulaire :

Profil souhaité : 2 ans d'abstinence au moins, avoir rempli jusqu'à son terme la fonction de R.I, le sens de la communication. La maîtrise de Word serait un plus.

Responsable de l'atelier Big suppléant(e) :

Profil souhaité : 2 ans d'abstinence au moins, avoir rempli jusqu'à son terme la fonction de R.I, le sens de la communication. La maîtrise de Word serait un plus.

Responsable de l'atelier transmission du message titulaire :

Profil souhaité : 2 ans d'abstinence au moins, avoir rempli jusqu'à son terme la fonction de R.I, un intérêt pour le mouvement, et son fonctionnement. Beaucoup d'enthousiasme.

Responsable de l'atelier fête des groupes titulaire :

Profil souhaité : 2 ans d'abstinence au moins, avoir rempli jusqu'à son terme la fonction de R.I, le sens de l'organisation, le goût du travail en équipe. Beaucoup d'enthousiasme et d'imagination.

Responsable de l'atelier fête des groupes suppléant :

Profil souhaité : 2 ans d'abstinence au moins, avoir rempli jusqu'à son terme la fonction de R.I, le sens de l'organisation, le goût du travail en équipe. Beaucoup d'enthousiasme et d'imagination.

**1^{ER} Décembre 2010/31 Décembre 2010**

DATES	9 h 00 / 13 h 00	13 h 00 / 17 h 00	17 h 00 / 21 h 00
Mercredi 1 ^{er}		Saint-Cloud	
Jeudi 2	Mardis de Corvisart	Mardis de Corvisart	Mardis de Corvisart
Vendredi 3		Belleville-Dumas	Trois Héritages
Samedi 4		Fleurus	Italie
Dimanche 5	Rue Vernet	Dimanche Matin	
Lundi 6	Savigny sur Orge	Batignolles	Mercredi au Soleil
Mardi 7	Saint-Germain des Prés	Sainte-Anne	
Mercredi 8	Sérénité	Sérénité	Sérénité
Jeudi 9	Cochin	Trois Héritages	
Vendredi 10	Victoire		
Samedi 11		Glacière	
Dimanche 12	Les Halles	Carrefour XV	
Lundi 13	Thiais		Champigny
Mardi 14	Saint-Germain des Prés		
Mercredi 15	Belleville-Dumas	Premiers Pas	
Jeudi 16			
Vendredi 17		Fleurus	
Samedi 18			
Dimanche 19			
Lundi 20	Savigny sur Orge	Saint-Antoine	
Mardi 21	Saint-Germain des Prés		
Mercredi 22		Saint-Eustache	
Jeudi 23			
Vendredi 24		Sainte-Anne	Sainte-Anne
Samedi 25			
Dimanche 26			
Lundi 27			
Mardi 28	Saint-Germain des Prés		
Mercredi 29			
Jeudi 30			
Vendredi 31			

POUR LES GROUPES N'AYANT, POUR UNE RAISON OU UNE AUTRE, PU VENIR A LA DERNIÈRE RÉUNION R.I. ET DÉSIREUX DE PRENDRE UNE TRANCHE HORAIRE DE PERMANENCE, MERCI DE BIEN VOULOIR LE FAIRE SAVOIR AU SECRETARIAT DE L'INTERGROUPE AU : 01.43.29.35.09 PAR LE BIAIS DE LEUR R.I.

Mois d'octobre 2010**PERMANENCE DE NUIT (21h00 – 9h00)**

ATTENTION ! Désormais la permanence de nuit ne peut être jointe qu'en composant le 0820 32 68 83 ou 0820 ECOUTE

PERMANENCE DE JOUR (9h00 – 21h00)

312 heures assurées sur 372, soit 84 %

Par **38** Groupes sur **82**, soit **46 %**.

1126 appels traités à la permanence,

Dont : 276 Premiers appels de personnes concernées,



172 Appels de leurs proches,

253 Appels d'Ami(e)s désireux de partager,

316 Demandes d'adresses ou d'horaires de réunions,

17 Appels d'Alliés Naturels,

92 Autres Appels Divers (N.A., O.A., D.A., etc.).

Transmettre le message

2 feuilles manquantes, statistiques incomplètes, donc.



Réunion du lundi 15 novembre 2010 à 20h00 8, rue de la Durance – Paris 12°

Présents : Eric, Liliane, Marie, Mado, Camille, Yann.

Absents et excusés : Didier, Jean-Louis, Laurence, Olivier, Jean.

Modérateur : Eric

1. Appel des groupes. 41 groupes présents ou représentés sur 82 groupes Paris/ Banlieue. 29/47 groupes de Paris et 12/36 de Banlieue.

2. Prière de la sérénité

3. Point sur les candidatures : Comité et présidence 2011-2012

Président/e : un candidat, Jean-Yves (Saint Anne, Saint Antoine)

Permanence : un candidat, Didier (AA&Co)

Titulaire Big : pas de candidat

Titulaire Littérature : pas de candidat

Titulaire 5^{ème} tradition : pas de candidat

Les élections se dérouleront le mardi 7 décembre 2010.

4. Trésorerie

Le bilan au 31 octobre est négatif : - 1900 €, beaucoup de contributions arrivent en fin d'année, lors de la passation du nouveau comité.

Coté dépenses, tout est passé au peigne fin, on essaie d'économiser sur tous les postes : retrait d'une ampoule sur deux au plafond de Sauton...

Coté recettes, Liliane remercie les groupes qui contribuent, c'est pour Sauton, la permanence téléphonique et l'ami qui souffre encore. Cette année on ne peut compter sur les ventes de littérature qui ont été relayées par le Congrès.

La trésorière fait appel à votre générosité pour atteindre l'équilibre durant le mois et demi qui vient.

5. Congrès

Eric a été très frappé par la conférence plénière, par la force des témoignages, en particulier celui de Ginette.

6. Sauton

Les petits problèmes techniques se résolvent :

ne plus toucher au chauffage, le thermostat est réglé.

retrait d'une ampoule halogène sur deux (50watts chacune) sans inconfort visuel

7. Parole aux Ateliers

Atelier BIG. Mado rappelle que le BIG est une source d'information très riche. C'est un outil pour la/le secrétaire d'un groupe. Il coûte à l'unité 3,80 €. On peut l'offrir pour un anniversaire.

- **Permanence.** Camille remercie les amis présents d'être aussi nombreux, ainsi que les amis qui ont tenu la permanence durant le congrès.

- L'intervention de France Télécom a permis l'installation d'une ligne neuve, ne pas « trifouiller » les prises.

- Beaucoup de premiers appels émanant de personnes qui savent ce qu'elles cherchent.

- Peu de réponses au courrier envoyé aux groupes qui ne prennent pas de permanence (3/18). Un groupe s'est senti « blessé » car il assure des permanences avec un autre groupe. Deux autres ont répondu ne pas être assez nombreux pour assurer une tranche complète, leurs membres assurent des permanences individuellement en se greffant à d'autres. Eric propose de lister les groupes qui n'ont pas répondu et de les visiter : « faire du porte à porte et faire miroiter l'attrait »

- Nicolas (Italie) demande si Frédéric va bientôt avoir de nouvelles clefs. Aujourd'hui le coût d'une clef à l'unité est de 85 €. Tous les mois paraît dans le BIG un appel au retour des clefs « individuelles » ou en doublon dans les groupes. Il est suggéré aux amis qui en possèdent de se rapprocher de Frédéric et de mettre une annonce dans le BIG. Eric rappelle que la clef de Sauton est sous la responsabilité du groupe en la personne du RI qui doit la transmettre.

- Yann (Montsouris) rappelle que la maladie ne prend pas de vacances. « Chaque groupe n'a qu'un seul but : transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore ».

- Christian (Les Halles) rappelle en outre que les clefs de Sauton relèvent de la seule responsabilité de groupe et ne devraient jamais être confiées ou délivrées à un particulier, ce qui semble être le cas dans le nombre effarant de clés égarées. Par ailleurs, il rappelle à la suite de Yann que les groupes ne doivent jamais se mettre en vacances en ce qui concerne la « transmission du message ».

- Jacques (Ternes) suggère qu'il serait bon de mettre plus en valeur la notion de parrainage de service. Chaque RI a pour obligation de parrainer son successeur, c'est une question de relai. Le BIG est un support formidable pour faire passer ce message.

Eric rappelle que le BIG est fait par les membres de l'Intergroupe, support de publication de vos messages. L'Intergroupe met à disposition des outils mais ne pilote pas les groupes. C'est dans les groupes que l'attrait doit être fait, c'est au niveau du groupe que le problème se pose. Ce sont les groupes qui construisent, ils ne doivent jamais être pilotés par le haut.

- **Site Web.** Olivier continue à assurer la maintenance mais pas le développement, il fait appel à quelqu'un connaissant les structures de l'Internet.

8. Fichier 12° étape

Une réunion s'est tenue le 5 novembre, cf annexe. Commentaires attendus pour la prochaine réunion RI.

9. Utilisation des locaux rue des Arènes

La façon dont la Maison des Associations du 5^{ème} nous répond est de plus en plus désagréable.

L'utilisation du logiciel SYMPA pour la réservation de la salle nous présente comme une association partenaire de la Mairie de Paris. Le comité décide de ne plus recourir à cette salle et de se réunir à Sauton.

10. Questions diverses

Jacques (Marcadet) suggère l'achat d'ampoules « basse consommation »

Christian (Halles) demande plus d'explications sur le fichier 12°. Eric répond qu'il s'agit d'un service qui a existé par le passé. On essaie et on corrigera la procédure au fur et à mesure. Le modèle de fiche initial a été simplifié.

11. 7^{ème} tradition. Le montant du chapeau est de 55,61 euros

12. Prise des permanences : période du 17 novembre au 15 décembre.

Plus personne ne demandant la parole, la séance est levée à 21h50.

Prochaine réunion : mardi 7 décembre 2010 à 20 h, rue de la Durance



ANNEXE

Réunion Sauton 5 novembre 2010

Tour de table sur le projet de réactiver le Service 12^{ème} Etape dans l'Intergroupe Paris Banlieue

AA présents : Christian (cochise), Jean-Yves, Laurence, Jean, Eric

Objectif : amener en réunion des amis ayant appelé la permanence téléphonique

Processus :

Une personne alcoolique appelle la permanence :

L'ami de la permanence convainc l'alcoolique d'aller en réunion et lui propose d'être accompagné par deux AA abstinents.

Pour cela il lui donne 1 ou 2 numéros de téléphone pouvant le prendre en charge pour la réunion AA sélectionnée.

L'ami de permanence prévient le(s) propriétaire(s) du(es) numéro(s) de téléphone donné(s)

Le propriétaire du numéro de téléphone s'organise dans son groupe AA pour être accompagné par un ami (binôme ; 1 homme , 1 femme – 1 ancien , 1 jeune , si possible).

Suite à l'appel téléphonique de l'alcoolique, l'ami met tout en œuvre pour l'amener en réunion et le ramener chez lui après la réunion.

Modèle du fichier 12^{ème} étape : groupe, prénom ou surnom, téléphone mobile/fixe, mail éventuel.
L'anonymat doit être le plus total possible dans ce fichier

Localisation fichier :

Un fichier à la permanence, un fichier au secrétariat de l'IGPB et un fichier pour le responsable du service.

Responsable fichier 12^{ème} étape :

Elu en réunion RI, fait parti du Comité, tient à jour le fichier. Ce sont les RI qui transmettent les coordonnées des serviteurs volontaires de leurs groupe et qui donnent aussi les démissions éventuelles.

Démarrage : avec les groupes où il y a des volontaires. On essaie et on corrige !

Trésorerie du 1er janvier au 31/10/2010				Comparatif 2010/2009	
Avec le signe "-" les Dépenses Sans signe, les Recettes	Dépenses 2010	Recettes 2010	Solde 2010	Solde 2009	Écart 2010-2009
Contributions Volontaires		20 372,89 €	20 372,89 €	20 194,35 €	178,54 €
B.I.G. (Bulletins des Intergroupes)	-3 806,01 €	3 320,73 €	-485,28 €	191,48 €	-676,76 €
Littérature (Achats - Ventes)	-12 461,30 €	15 511,65 €	3 050,35 €	2 815,08 €	235,27 €
Frais / Produits Financiers	-96,40 €	167,61 €	71,21 €	-63,21 €	134,42 €
Locations salles + assurance (R.I.)	-258,00 €	501,44 €	243,44 €	-80,05 €	323,49 €
Sous Total RECETTES :			23 252,61 €	23 057,65 €	194,96 €
Salaire net	-8 494,15 €		-8 494,15 €	-8 455,15 €	-39,00 €
Charges Sociales (sal. et pat.)	-6 101,00 €		-6 101,00 €	-5 298,00 €	-803,00 €
Médecine du travail	-95,98 €		-95,98 €	-95,08 €	-0,90 €
Travaux Sauton	-629,97 €		-629,97 €	0,00 €	-629,97 €
Loyer Sauton	-4 107,72 €		-4 107,72 €	-4 238,06 €	130,34 €
Assurance Sauton	-339,72 €		-339,72 €	0,00 €	-339,72 €
Charges Locatives Sauton	-651,26 €	219,94 €	-431,32 €	-660,46 €	229,14 €
Dépôt de garantie Sauton			0,00 €	-225,13 €	225,13 €
Taxe d'habitation			0,00 €	0,00 €	0,00 €
Électricité Sauton	-1 184,07 €		-1 184,07 €	-887,39 €	-296,68 €
Clés Sauton		40,15 €	40,15 €	240,90 €	-200,75 €
Petit Entretien Sauton	-400,46 €		-400,46 €	-200,45 €	-200,01 €
Téléphone Secrétariat	-260,19 €		-260,19 €	-361,74 €	101,55 €
Abonnement Internet	-418,60 €		-418,60 €	-316,84 €	-101,76 €
Téléphone Permanence	-1 037,88 €	17,76 €	-1 020,12 €	-1 022,59 €	2,47 €
Frais de Secrétariat	-650,72 €		-650,72 €	-771,24 €	120,52 €
Frais Informatiques	-125,66 €		-125,66 €	-436,79 €	311,13 €
Frais de Poste	-7,90 €	8,00 €	0,10 €	-107,19 €	107,29 €
Listes des Réunions	-722,40 €		-722,40 €	-541,80 €	-180,60 €
Reversement Région Paris I-M			0,00 €	-1 000,00 €	1 000,00 €
Reversement Région IdF			0,00 €	-1 000,00 €	1 000,00 €
Frais de machine à affranchir	-263,61 €		-263,61 €	-360,88 €	97,27 €
Fête		45,00 €	45,00 €	209,14 €	-164,14 €
Total Dépenses/Recettes	-41 773,28 €	40 205,17 €			
Sous Total DEPENSES :			-25 160,44 €	-25 528,75 €	368,31 €
Résultat Général : Dépenses - Recettes (Excédent)			-1 907,83 €	-2 471,10 €	563,27 €
Prudente Réserve			12 000,00 €	Contrôle Liquidités Au 31/12/2009 21 043,12 € Cumul 10/2010 -1 907,83 € Total 19 135,29 €	
Caution BNP			4 212,38 €		
Banque B.N.P.			2 767,35 €		
Caisse (Espèces)			155,56 €		
Total Liquidités			19 135,29 €		



ATELIER DU BIG REUNION DU MERCREDI 3 NOVEMBRE 2010

Etaient présents : Mado, Camille, Laurence, Jean-François, Jean-Claude
Excusé : Jean, Jean-Michel

Big de novembre:

Planning

Réception des articles :	lundi 15 novembre
Bouclage et envoi pour relecture :	vendredi 19 novembre
Relecture :	samedi 20 novembre
Correction et bouclage définitif :	lundi 22 novembre
Dépôt chez l'imprimeur :	mardi 23 novembre
Récupération chez l'imprimeur :	mercredi 24 novembre
Mise sous pli, timbrage	vendredi 26 novembre
Dépôt poste	vendredi 26 novembre

Présentation de la fabrication du Big, à l'intention de la relève

**PROCHAINE REUNION DE L'ATELIER BIG MERCREDI 1^{er} DECEMBRE 2010
A 17H30 A SAUTON**

ATELIER PERMANENCE DU MERCREDI 10 NOVEMBRE 2010

Etaient présentes : Camille, Mado, Didier

Merci aux amis qui ont pris du service à la permanence de Sauton pendant le Congrès et les jours suivants pour gérer les retombées du 50^{ème} anniversaire.

Au cas où le Congrès drainerait de l'affluence à Sauton, nouveaux amis, ou amis de province en visite, les membres de l'atelier se sont fait une joie de faire un brin de ménage, avec entrain et solidarité.

**PROCHAINE REUNION DE L'ATELIER PERMANENCE MERCREDI 8 DECEMBRE 2010
A 19H30 A SAUTON**

ASSEMBLEE REGIONALE du mercredi 20 octobre 2010

Appel des groupes (20 groupes et intergroupes représentés sur 50)

Comité régional : Présents : Antony (Président), Marie (Secrétaire), Diane (Trésorière), Marie-Christine (Correspondante Bureau Santé), Sophie (Correspondante Bureau Média); Eric (Délégué Suppléant), Marie-Dominique (Déléguée 1^{ère} année), Christian (Correspondant 0820 ECOUTE), Marie-Dominique (suppléante Trésorerie), Nicolas (vice-président), Olivier (Délégué 1^{ère} année)

Excusés : Rick (Délégué 3^{ème} année), Catherine (Correspondante Bureau Justice)

Antony, président, modère la réunion. La réunion commence par la lecture du serment de Toronto
Montant du chapeau : 41,71 euros

Point secrétariat (Marie)

Appel des groupes + appel des membres du comité
Appel à candidature pour le Correspondant du Bureau BRESS.

POINT TRESORERIE (DIANE, 06 85 30 42 17)

Présentation et détails des Contributions des groupes et du Compte de Résultat au **30 septembre 2010**.
Diane rappelle, même si c'est le Congrès, que le mois de Novembre est le mois du « Chapeau de la Reconnaissance » dont le montant est remis à AA France.

Contributions des groupes

38 groupes ont contribué depuis le début de l'année ce qui est encourageant, nous en étions à 33 groupes à la fin de septembre 2009.

Même des petits groupes sans beaucoup de moyens arrivent à participer aux finances de la Région. Les petites contributions sont aussi importantes.

La situation est proche de celle de l'année dernière à la même époque: un montant total de contributions de 13 691,02 €

En septembre, deux groupes ont contribué pour la 1^{ère} fois cette année : Plaisance et le nouveau groupe de Sainte Anne.

Les contributions de fin d'année sont souvent plus importantes, Diane demande aux groupes s'il est possible de faire un envoi avant le mois de décembre.

Compte de résultat

Les Bureaux Justice et Santé ont fait l'objet de dépenses : cartouche d'encre, photocopies.. en vue de la 5^e Tradition. En conséquence, l'achat d'une carte pour photocopies a été voté à la dernière réunion du Comité Régional PIM.

La contribution exceptionnelle de 500 € à AA France de septembre est incluse dans les comptes, et une nouvelle contribution de 500 € a été votée par le comité et adressée par la Région à AA France depuis.

Pour information, le trésorier du Congrès 2010 vient de reverser au BSG la somme de 4000 € provenant des excédents de trésorerie des précédentes conventions de Chevilly . Les régions de Paris Intra Muros et d'Ile de France sont créditées chacune de « contributions exceptionnelles » de 2 000 € dans le comptes d'AA France.

Le détail des comptes sont à la disposition des amis, pour cela contacter Diane.

LA VIE DES GROUPES ET PARTAGES DES RSG

Marcadet Juste Milieu : a élu lundi un nouveau RSG pour les 2 groupes

Fleurus : a élu son nouveau Comité lundi dernier



A 50 ans

Région Paris Intra-Muros

le BIG

N° 309 Décembre 2010

Daumesnil (Vincent) : le groupe tourne bien, même si la salle est petite. Election du nouveau Comité en Novembre.

St Sulpice (Gérard) : le groupe va bien, même s'il a vu deux déménagements en 1 an. Comités composés de 3 amis.

St Germain (Monique) : Un appel à amis est fait pour constituer un nouveau Comité. Election le 8 novembre. Poste de RSG à pourvoir.

Renouveau (Nicolas) : 3 déménagements en 2009. Beaucoup de jeunes serveurs. Elections prochainement. Recherche RI et RSG. Groupe qui fonctionne.

Anglophones (James) : Trois nouvelles réunions :

- Vendredi soir à 18h : pour les hommes – Vendredi soir à 19h15 : pour les gays – Dimanche soir à 18h : pour les femmes.

Toutes ont lieu à l'Eglise Réformée, 58, rue Madame – 75006

3/12/2010 : Fête à l'Eglise américaine

Hôtel Dieu : Un contact pour les visites à l'Hôpital est en attente. Un autre contact a été pris avec le Service Communication pour un affichage permanent dans le Hall au Service Médico-Judiciaire.

PREPARATION DU 50eme ANNIVERSAIRE DE AA FRANCE - Marc 06 84 99 31 08

AFFICHAGE

Actuellement, l'important est l'appui des Groupes pour l'affichage dans Paris, A commencer par le lieu qui accueille votre groupe. C'est un moyen de communiquer. Des listes vont être préparées par arrondissements : Centre d'alcoologie, mairies, Ecole de médecine, d'infirmières, centres Sociaux, vos médecins.... Pas d'affichage sauvage.

Samedi 30/10/2010 : Rendez-vous à la Permanence de Sauton de 10h à 15 pour distribution des listes et des affiches.

Vous pouvez aussi **contacter Antony**, Président Région PIM : **06 59 18 79 37**

Venir à Sauton avec ou sans le matériel 5^e Tradition que chaque Groupe a en sa possession. Cette action relancera ainsi la 5^e Tradition dans les Groupes . Ce qui est important c'est notre Visibilité.

En France il y a 570 Groupes ; Autour de nous en Europe, en Allemagne, en Angleterre, en Pologne , il y a beaucoup plus de groupe par habitant, de 3 A 4000 dans certains pays.

Suppléante Trésorerie Comité RPIM (Marie-Dominique) : témoigne d'une expérience de 5^e Tradition parrainée positivement pour elle. Eviter les heures d'affluence dans les Pharmacies. Dire à nos Alliés naturels la possibilité qu'ils ont de pouvoir venir à une Réunion. Tout dépend de la façon de se présenter. Préparer une petite phrase simple pour entrer en communication.

Présidente Ile de France (Agnès) : une campagne d'affichage sur les panneaux lumineux de la Ville de Paris est prévue.

Correspondant 0820 (Christian) : pour la 5^e Tradition, la régularité du passage dans les Pharmacies peut faciliter l'information. Etre persévérant. Dans un groupe, il y a le Comité, la 5^e Tradition ne se fait pas seul. Je suis responsable de mon rétablissement et de l'avenir des AA.

La 5^e Tradition passe aussi par les Bureaux et l'appel à serveurs pour pourvoir ces postes, notamment le BRESS.

Marc :

1 - **Bulletin d'inscription** pour le 50^e Anniversaire AA France : Des envois ont été fait dans les Groupe. Il est préférable de réserver vos badges. Les badges réservés seront donnés sur place. Il est bien sûr possible des les acheter directement sur place.

2 – **la Réservation du repas du soir**, peut être faite jusqu'au 28 Octobre.

3 – **Pour ceux qui ne peuvent pas payer** : (le badge sert à financer le Congrès)

Plusieurs possibilités :

- * Un groupe peut acheter 1 badge pour 1 ami
- * Les groupe AA anglophones ont alloué 500euros de badges pour les serveurs et ceux qui ne peuvent payer.

* Le groupe St Dominique fait passer un 2^e chapeau à cet effet. C'est un acte spirituel. Cet argent peut être envoyé au nom du Groupe par le Bulletin de Réservation en indiquant que le montant correspond par exemple à 3 badges pour des amis.

Claude 07 86 17 99 00 : Responsable Trésorerie pour le Congrès, le comité de préparation a constitué une cagnotte avec des badges achetés en plus par des amis .

POINTS SUR LES BUREAUX

BUREAU SANTE : Marie-Christine E. 06 26 90 51 31 – 01 43 20 59 46 – m-christine.aa@orange.fr

prochaine réunion JEUDI 9 décembre 2010 à 19H, 70 rue Falguière-75015 (Carrefour XV)

rappel : réunion de service ouverte à tous, vous êtes les bienvenus !

SALPETRIERE : le groupe a rouvert le 2 octobre 2010 dans l'Unité d'Addictologie, Bâtiment des Cliniques Médicale – 4ème étage. 4 nouveaux amis ont été accueillis grâce à la visite des malades. L'élection d'un Comité est prévue dès que possible.

La consultation de médecine souhaite une permanence (mensuelle pour commencer) le lundi matin pendant la consultation d'alcoologie. Cette permanence pourrait démarrer dès que les serveurs sont trouvés.

HEGP : la réouverture du groupe est confirmée le mardi à 18H30, à partir du 7 décembre 2010, une salle va nous être attribuée (les démarches sont en cours auprès de la Direction de l'Hôpital).

Tous ces hôpitaux ont besoin de serveurs !

INFO PUBLIQUE

Mardi 16 novembre : collégiale d'addictologie de l'AP-HP : table ronde sur le partenariat associatif, 2 amis pour témoigner, ouvert au public (les amis AA qui le souhaitent peuvent y assister). Lieu : HEGP, programme à demander à Marie-Christine.

jeudi 18 novembre, Hôpital Beaujon : stand dans le hall principal de l'hôpital de 10H à 16H, journée d'info sur les addictions.

CONGRES DES 50 ANS AA FRANCE :

Réunion des serveurs de L'ACCUEIL des professionnels le samedi 30 octobre à 10H30 - Maison des associations, 11 rue Caillaux, 75013.

ACCUEIL des professionnels au Congrès :

Le comité de préparation souhaite un accueil spécifique des professionnels, un dossier leur sera remis, nous prendrons leurs coordonnées pour garder le contact par la suite, un livre d'or sera à leur disposition, il y aura un chapeau ... il est suggéré que des amis accompagnent les professionnels vers les stands et les réunions (pas seulement la réunion du samedi matin). Pour faire tout cela, beaucoup de serveurs sont nécessaires : tous les serveurs des bureaux des 2 régions sont invités à y participer.

Un planning **est établi : merci aux amis qui ne l'ont pas encore fait de s'y inscrire Marie-Christine**

La lettre d'invitation aux professionnels et les affiches à disposition des groupes ont été remises aux RSG lors de l'assemblée régionale du 09 septembre. Le bureau santé a diffusé lettres et affiches pour les implantations AA .

Tous les serveurs des Bureaux des deux Régions sont invités à y participer. Il manque encore quelques amis le samedi matin de 10h à 13 heures.

Fichier alliés naturels : au-delà du congrès, ce fichier constituera une base de données pour aider les bureaux et les groupes à aller à la rencontre des professionnels, il sera transmis au BSG après le congrès.

Le Bureau Santé Paris est très vivant, grâce à de nombreux amis. Plusieurs amis d'Ile de France sont invités à la prochaine réunion du Bureau PIM pour mettre en commun l'expérience de nos deux régions et rechercher ensemble des solutions.

BUREAU MEDIA (Sophie 06 19 45 43 16 - sophieaamedia@gmail.com)

CHAT Internet pour le Congrès

Le Chat aura lieu à l'Hôtel Marriott pendant 24h00 du samedi 13.11.2010 à 9h00 au dimanche 14.11 à 9h00 .

Un Chat est un dialogue en direct par claviers interposés entre une ou plusieurs personnes .

Sophie fait circuler la feuille d'horaire de permanence, le numéro de téléphone et une adresse mail du Rsg est requise pour confirmation. Un plan d'accès à la pièce du Chat est remis aux RSG présents.



A 50 ans

Région Paris Intra-Muros

le BIG

N° 309 Décembre 2010

Il manque un animateur qui connaisse l'informatique, pour répondre aux questions des jeunes amateurs de ce genre de communication et pour veiller au flux des messages.

Laurent et Eric ont formalisé par écrit les objectifs du CHAT.

12 binômes se relaieront **pendant 24h00** – chaque binôme assure une permanence de 2h00. Ce chat existera, comme il a existé l'année dernière avec succès, grâce à votre coopération.

Il est demandé une certaine habitude du clavier ainsi qu'une certaine abstinence – comme pour la permanence.

Pour vous inscrire sur ce planning – Chat **Contactez Sophie : 0619454316**

BUREAU 0820 ECOUTE - Christian – 06 83 10 77 10

Une permanence pour les jours du 50^e Anniversaire AA sont à tenir.

Il y a **l'AVANT et l'APRES Congrès**.

Un appel est passé aux RSG pour :

Permanence de Nuit : du 14/11/ au 20/11/2010

Recherche des amis, cela se passe sous la responsabilité du Groupe et passe par le RSG. Cela nécessite 2 ans d'abstinence.

(la permanence se fait sur un fixe pas sur un portable).

Littérature

Recherche d'amis pour le Congrès. Nécessite 5/6 amis et un responsable.

C'est un budget qui fait vivre AA.

C'est par tranche de 2 heures que s'effectue le service : de 8h à 20h le samedi et de 8h à 10h le dimanche matin.

Contact Christian (**06 83 10 77 10**) ou

Maryse : Déléguée Mondiale - Région Normandie: maryse.net@wanadoo.fr – 02 35 70 93 86 / 06 67 66 33 14

Christian est en fin de mandat, fait appel à serviteur.

VOTE : Modification de la durée des Mandats à 3 ans: Président, Trésorier, Secrétaire

Antony annonce le Vote et donne la parole aux amis qui souhaitent s'exprimer avant le vote:

Agnès Présidente Ile de France : partage l'expérience déjà mise en place en province dans 5 Régions qui sont passées à 3 ans.

3 ans est une bonne expérience, c'est quand on termine que l'on voit le bout de chemin parcouru. 3 ans équivaut à deux sessions de RSG, et 2 ans c'est court.

Le mandat pour le suppléant reste à 1 an.

Cette modification correspond au Manuel des Services.

Antony engage le vote : 18 votants dont 12 RSG (inclus des suppléants)

Vote 1 : « ***l'assemblée régionale propose que la durée des mandats de président, secrétaire et trésorier soit portée à 3 ans. Cela s'applique aux mandats à venir.*** » - Modification approuvée à la grande majorité .
15 oui, 1 contre, 2 abstentions

Vote 2 : « ***l'assemblée régionale propose que les titulaires des mandats en cours de président, secrétaire et trésorier puissent solliciter par vote, en début d'assemblée électorale, une prolongation de leur mandat de 2 à 3 ans. En cas de vote négatif, le poste correspondant est immédiatement déclaré à pourvoir.*** » Modification approuvée à la grande majorité : 15 oui, 2 contre, 1 abstention

La réunion se termine par la 7eme tradition et la Prière de la sérénité

Prochaine ASSEMBLEE RÉGIONALE ELECTIVE
Le dimanche 12 décembre 2010 de 10 heures à 17 heures
11, rue Caillaux, 75013 Paris (M° Maison Blanche)

Bonjour à tous.

Nous vous rappelons que l'assemblée régionale Paris Intra-Muros a lieu le dimanche 12/12 à Paris de 10h au 11 rue Caillaux, Paris 13ème.

Cette Assemblée est une assemblée électorale, et différents postes seront à pourvoir. Postes pour lesquels les RSG titulaires (ou leurs suppléants, en l'absence de ceux-ci) auront à élire de nouveaux serveurs pour participer au comité régional. Pour les mandats de correspondants de bureaux BRESS, 0820ECOUTE, pour 2 mandats de délégués, pour les mandats, de président, trésorier, secrétaires. Ces mandats sont de trois ans.

Il y a aussi des suppléances à pourvoir : délégué suppléant, président suppléant, secrétaire suppléant, trésorier suppléant.

Et enfin, nous cherchons un candidat à la candidature au service d'administrateur territorial, qui sera lui élu, espérons-le, lors de la prochaine conférence.

Lors de la précédente élection, la participation était assez faible...

Le comité régional étant l'émanation de la conscience des groupes, il est souhaitable que ceux-ci soient le mieux représentés possible, via une présence importante des RSG.

Et c'est aussi l'occasion de partager ensemble autour du buffet qui est organisé vers 12h.

Vous souhaitant bonnes 24h à tous.

Antony.

Président du comité régional Paris Intra Muros.





En raison des délais de bouclage du Big, il n'a pas été possible d'inclure, dans ce numéro, les réactions au Congrès 2010.

Néanmoins, sont ici reproduits les textes lus en plénière le samedi.

Ces textes seront prochainement disponibles sous forme de livret souvenir en téléchargement sur le site de AA France.

« Hier, Aujourd'hui, Demain »

Les AA demain

Extrait du « Le langage du cœur » page 327 - juillet 1960

Notre mouvement a eu la chance de réaliser, même si c'est encore en miniature, le rêve d'un monde unique que font les philosophes. Dans ce monde, nous pouvons différer considérablement d'opinion sans jamais rechercher de solution dans le schisme ou le conflit. En tant qu'association nous n'attendons rien de la richesse et du pouvoir. Nous améliorons notre connaissance du langage du cœur et nos communications connaissent une croissance rapide. Nous sommes déjà en train de franchir en toute sécurité les obstacles de la distance, de la langue, du rang social, de la nationalité et de la croyance, qui divisent tellement le monde d'aujourd'hui.

Tant que nous demeurerons convaincus que le « monde des AA » est un don de Dieu plutôt que le résultat de quelques vertus que nous avons méritées ou inventées, tant que ce « monde unique » continuera d'accueillir toujours davantage ceux qui en ont besoin, tant que nous continuerons de parler et de parfaire le langage de l'amour, tant que nous ferons tout cela, nous pourrions compter être au rendez-vous avec le destin que Dieu nous réserve, quel qu'il soit.

Le plus beau cadeau qui soit

Extrait du « Le langage du cœur » pages 245 et 246 - décembre 1957

Le plus beau cadeau qu'on puisse recevoir est le réveil spirituel. Il ne fait pas de doute que tous les alcooliques membres des AA qui se sont bien rétablis diraient la même chose.

Mais qu'est-ce dont que ce « réveil spirituel » ? Comment se produit-il et que fait cette « expérience qui transforme » ?

Le réveil spirituel est d'abord la manière dont nous trouvons l'abstinence. Et pour nous, l'abstinence signifie la vie elle-même. Nous savons qu'une expérience spirituelle est la clé de notre survie quand il s'agit d'alcoolisme, que c'est même la seule clé pour la plupart d'entre-nous. Nous devons connaître un réveil ou mourir ... l'abstinence n'est que le début, le premier cadeau du premier réveil. Pour recevoir plus de cadeaux, le réveil doit se poursuivre... peu importe les succès ou les échecs, la douleur ou la joie, la maladie ou la santé, ou même la mort, nous pouvons vivre une nouvelle vie aux possibilités infinies si nous sommes prêts à poursuivre notre réveil spirituel.

Dieu tel que nous le concevons

Extrait du « Le langage du cœur » page 264 à 267 - avril 1961

L'expression « Dieu tel que nous le concevons » est peut être la plus importante de tout notre vocabulaire des AA. Ces six mots sont d'une telle portée qu'ils enveloppent toutes les formes et tous les degrés de Foi, tout en assurant chacun de nous de choisir ce qui lui convient. Presque aussi importantes sont pour nous les expressions complémentaires, « une Puissance Supérieure » et « une Puissance plus forte que nous ». Pour tous ceux qui rejettent l'idée de Dieu ou qui doutent sérieusement de son existence, ces mots ouvrent une porte dont le seuil est facilement franchi par l'incrédule, qui entre alors dans un monde qui lui était jusque là inconnu, le royaume de la Foi.

Chez les AA, de telles percées sont quotidiennes. Elles sont encore plus remarquables quand on songe qu'une foi active a un jour semblé hautement impossible aux yeux de la moitié (...) sans doute des membres actuels. La foi est donc plus que notre don le plus précieux. Savoir la partager avec les autres est notre plus grande responsabilité. Puisseons-nous, membres des AA, rechercher continuellement la sagesse et l'empressement qui nous permettent de bien remplir cette immense obligation que l'auteur de tout don parfait nous a confié

A quoi ressemblera l'avenir

Extrait du « Le langage du cœur » page 338 - février 1961

Si nos principes de base sont si fermement définis, que reste-t-il à modifier ou à améliorer ? La réponse est évidente. Nous n'avons pas à changer ces vérités, mais nous pouvons certainement améliorer notre façon de les appliquer à nous-mêmes, au mouvement et à nos rapports avec le monde qui nous entoure. Nous pouvons constamment accroître la pratique de « ces principes dans tous les domaines de notre vie ».

Au moment où nous entrons dans une nouvelle phase de la vie du mouvement, réitérons notre engagement de nous consacrer toujours davantage à son bien être global. Poursuivons notre inventaire en tant qu'association, cherchons à découvrir nos points faibles et avouons-les sans restriction. Travaillons à réparer les failles qui peuvent exister dans nos relations, que ce soit à l'intérieur ou à l'extérieur.

Surtout, rappelons-nous ces innombrables alcooliques qui souffrent encore et qui sont toujours sans espoir. Tâchons à tout prix, peu importe les sacrifices, d'améliorer nos communications avec eux pour qu'ils puissent tous trouver ce que nous avons trouvé : une vie nouvelle, faite de liberté avec Dieu.

Nos pionniers à l'étranger

Extrait du « Le langage du cœur » page 329 - octobre 1960

Les américains et les canadiens voyagent beaucoup ces temps-ci. Chaque voyageur ou voyageuse doit donc se rappeler que de nombreux groupes étrangers ont été fondés par des membres des AA en voyage... en plus d'un endroit leur visite pourrait s'avérer une inspiration sans précédent pour les membres ou les groupes isolés. Voici un exemple d'un besoin actuel criant ... un véritable tohu-bohu vient d'éclater à Paris. L'un des journaux de la ville publie une série d'articles à sensation sur les AA en Amérique. Le moins qu'on puisse dire, c'est que le besoin caractéristique qu'ont les français de dramatiser est poussé pas mal loin. Un de ces articles décrit ma première rencontre avec mon parrain Ebby en 1934... j'aurais supposément dit au téléphone : « vient vite Ebby, j'ai du Gin ! » En dépit de cette déformation étonnante et comique de notre 12^{ème} étape, les alcooliques français se joignent en masse à notre mouvement. Notre petit groupe de Paris est submergé, et presque aucun de ces membres ne parle français. Voyageur AA, c'est donc à Paris que vous aurez votre chance – surtout si vous vous débrouillez dans la langue du pays !

50^e ANNIVERSAIRE A.A. FRANCE

"Nous en sommes venus à croire"

EL JARAQUIA LE 12 OCTOBRE 1988
SANTO DOMINGO, REPUBLIQUE DOMINICAINE

LE BONHEUR

TRENTE SIX ANS S'ÉTAIENT ÉCOULÉS QUAND JE RETOURNAI POUR LA PREMIÈRE FOIS À L'HÔTEL "JARAQUIA" DE SANTO DOMINGO. CET HÔTEL QUI FUT LE CADRE PRIVILÉGIÉ DES PRIES MOMENTS DE MA FOLIE ET DANS LEQUEL JE NE M'ÉTAIS JAMAIS VRAIMENT SENTI HEUREUX MAIS OÙ J'AVAIS ÉTÉ SI SOUVENT ACCABÉ PAR LE REMORS ET LA CULPABILITÉ.

JE ME DEMANDAIS : "MAIS QU'EST CE QUI FAIT QU'AUJOURD'HUI JE M'Y SENS APAISÉ ET HEUREUX ? QU'EST CE QUI A PROFONDEMENT CHANGÉ EN MOI ? C'EST À LA SUITE DE CES QUESTIONS QUE J'AI ÉPROUVÉ LE BESOIN DE RÉFLÉCHIR SUR LE SENS DU MOT "BONHEUR" POUR MOI AUJOURD'HUI ET JE ME SUIS DIT :

"QUAND TU SENTIRAS LA VIBRATION DE CETTE FORCE SUPÉRIEURE À TOI... EN TOI, SI NÉCESSAIRE À L'ÊTRE HUMAIN ET POURTAUT AUSSI GROTESQUEMENT DÉFIGURÉE QU'INCOMPRISSE, TU TE SENTIRAS HEUREUX. ELLE EST PEUT ÊTRE UN MÉLANGE D'INSTINCTS ET DE CONNAISSANCES INTUITIVES, D'AMOUR DE LA VIE, EN ÉVOLUTION, ET QUI SE CONJUGUENT À TRAVERS LE TEMPS EN UNE SPIRALE DE COMPLEXITÉ CROISSANTE QUI ABOUTIT À UN ÉVEIL SPIRITUEL.

CETTE FORCE SE RÉFLÈTE DANS CHAQUE ÊTRE HUMAIN ET RÉCOTE À SON TOUR LES ÉCHOS PROFONDS DE L'ÉVOLUTION ET DES CHANGEMENTS D'ORIENTATION DE LA VIE DE CHAQUE ÊTRE, MUTATIONS SI NÉCESSAIRES POUR L'HUMANITÉ. CETTE FORCE, CETTE NÉCESSITÉ QUE L'HOMME A RESENTI LORSQUE, PRENANT CONSCIENCE DE L'HUMILIATION, S'EST RETROUVÉ DÉSÉPARÉ ET ORPHELIN, CETTE FORCE, CETTE SENSATION, CETTE VIBRATION...

IL LES APPELA DIEU.

PARADOXALEMENT, CE DIEU A DONNÉ À CES SOUFFRANTS DÉCHETS DE LA SOCIÉTÉ, À CES MALADES DE L'ÂME ATTEINTS DE LA PLUS DÉVASTATRICE DES MALADIES, À CES ÊTRES QUI S'AUTO-DÉTRUISENT, UN POUVOIR INCROYABLE (À CONDITION QU'ILS SE SOIENT EUX-MÊMES LIBÉRÉS DE LEUR DÉPENDANCE, À TRAVERS UNE PROFONDE PRISE DE CONSCIENCE ET UN ÉVEIL SPIRITUEL.)

CÉ DONC EST CELUI D'AIDER LEURS FRÈRES DE SOUFFRANCE, QU'ILS SOIENT "LES ÉLUS", "LES PLUS COMPÉTENTS"... EST DÉJÀ EN SOI, QUELQUE CHOSE D'ÉTONNANT, CAR LEURS MÈRES, LEURS ÉPOUSES, LES HOMMES DE SCIENCE, DE RELIGION, AURAIENT PU L'ÊTRE À LEUR PLACE.

SI IL A MIS CE POUVOIR IMMENSE ENTRE TES MAINS TREMBLANTES, C'EST PARCE QUE TU AS SOUFFERT ET QUE CETTE SOUFFRANCE T'A DONNÉ LA SENSIBILITÉ QUI TE PERMET D'AIMER ET DE COMPRENDRE SANS JUGER. PEU DE PERSONNES SAVENT QUE CE QU'ON APPELLE ADVERSITÉ N'EST, DANS CERTAINS CAS, QU'LE CHEMIN QUI PERMET DE S'ÉLEVER POUR ARRIVER À LA SPIRITUALITÉ; ENCORE MOINS NOMBREUX SONT CEUX QUI EN ONT FAIT L'EXPÉRIENCE.

QUAND TU ENTENDRAS LES CRIS DÉCHIRANTS DE TES FRÈRES MONTER VERS TOI DES QUATRE CORNS DE LA TERRE ET QUE TU SENTIRAS CETTE FORCE VIBRER DANS TON ÂME, OUVRE-TOI ET DONNE LE MEILLEUR DE TOI-MÊME. C'EST LA LE PARCOURS DE TA PROPRE LIBÉRATION, CELUI QUI TE PERMETTRA DE RESSENTIR UNE PROFONDE HARMONIE...

C'EST LA LE CHEMIN DU BONHEUR.

MANUEL M., DE PARIS

4 ans Novembre 2014

LE GROUPE DE SAINT MAUR A DEMENAGE ET FÊTE SES 37 ANS

**Dans sa nouvelle salle de réunion de la maison des associations de Saint Maur
au 2 rue du Mal Lyautey.**

**Le comité et tous les membres (étant venus, présents et à venir) du groupe de Saint Maur
des Fossés vous invitent à les rejoindre pour 2 premières bougies et les 37 ans du groupe le
vendredi 10 décembre 2010 à 20h 45.**

En 2009 nous avons accueilli 15 nouveaux amis et c'est donc avec enthousiasme que nous vous annonçons les premières bougies de **Gérard et de Dominique**, qui ont déjà du service dans le groupe et qui comptent bien continuer leurs routes en AA avec nous ; C'est pour les encourager dans ce chemin que nous vous invitons à venir nous rejoindre pour leur anniversaire d'abstinence et pour les **37 ans du groupe...**

Le déménagement de notre groupe s'est bien passé, et les amis fidèles à l'ancienne adresse nous ont suivis et reviendront... ces anniversaires en sont une occasion unique, de plus...

Le comité 2010 est en passe d'être élu avec 12 membres, allant de 18 ans à 1 mois d'abstinence...

Cela prouve encore une fois que AA, ça marche quand on redonne un peu de tout ce que l'on reçoit... Nous recherchons également des anciens ayant fréquenté Saint Maur pour nous apporter leurs témoignages....



**Alcooliques Anonymes, groupe de Saint Maur
Maison des associations
2 rue du Maréchal Lyautey
94100 Saint Maur**

Pour nous contacter : aa.saint.maur@laposte.net

Zoom sur Champigny sur Marne

Ca bouge à Champigny

Après la journée de solidarité du 11/12/2010,
le groupe fête son 11^e anniversaire le jeudi 16/12/2010

Nous vous attendons nombreux avec ou sans gâteaux pour partager cet événement dans la joie et la bonne humeur. Champigny est ouvert tous les jeudis à 20h30 sauf les jours fériés et certains jours de grèves.



**LA « LITTÉRATURE AA »,
une des clés du rétablissement : aide et mesure**

L'atelier littérature manque...de bras et ...de témoignages ; toutes les anecdotes, tous les récits sont les bienvenus, les partager apporte beaucoup 06-98-08-05-41

La littérature des Alcooliques Anonymes m'**aide** dans mon rétablissement, grâce au programme des douze étapes ; et en même temps, l'image qu'elle me renvoie de moi-même évolue dans le temps, au fur et à mesure que je lis et relis les différents ouvrages ; mes centres d'intérêt changent et les mots, peu à peu, prennent un sens différent : je **mesure** ainsi le chemin parcouru.

« L'anonymat est la base spirituelle de nos traditions : **nous devons nous rappeler de toujours placer les principes au-dessus des personnalités** » (douzième tradition). Pour moi, c'est en cela que **la littérature AA m'aide dans mon rétablissement** : si j'ai le désir d'arrêter de boire, seule condition pour faire partie des Alcooliques Anonymes (3^{ème} tradition), et de continuer à ne pas boire, je dois changer. Moi seul peux faire cela ; les autres peuvent m'y aider, bien-sûr, mais il n'y a que moi qui puisse changer mes comportements, mon mode de vie ; par ma pratique personnelle du programme. Et quels moments plus propices à cela que ceux que je passe seul avec moi-même, un livre AA ouvert devant moi ? Quel que soit le livre : d'une façon ou d'une autre, il me parle de moi, il m'aide à regarder en moi, à m'avouer honnêtement à moi-même ce qu'il me reste à changer. Cela n'est pas forcément facile ; ça ne l'est pas. Mais au bout, ou plutôt en perspective – il n'y a pas de fin à la pratique du programme – il y aura, il y a tout de même, avec AA, plus de « bien-être » à venir, celui dont parle la première tradition (« notre bien-être commun devrait venir en premier... »)

Et « **nous serons étonnés des résultats, même après n'avoir parcouru que la moitié du chemin** » (1^{ère} promesse, Big Book, chapitre « A l'œuvre », page 94)

A tout instant je me sens « à la moitié du chemin », prenant conscience que des choses changent dans ma vie - en mieux -, mais aussi que ça n'est pas fini, que **je** n'ai pas fini... A tout instant, je me sens « à un tournant de [ma] vie » (Big Book, « notre méthode », page 66), et pourtant je ne tourne pas en rond ...Paradoxe de AA !

Oui, j'entrevois « une nouvelle liberté » (deuxième promesse), « je me sens progressivement *libéré* de la peur – la peur des gens, de l'insécurité économique, de l'engagement, de l'échec, du rejet...je suis *libre* d'être moi-même, *libre* d'exprimer mon opinion... » (réflexion quotidienne du 30 janvier) ; oui, j'ai en moi « des ressources intérieures insoupçonnées » (15 janvier) ; oui, j'ai pris conscience que « quand j'attends des autres qu'ils soient ce que je désire plutôt que ce qu'ils sont...je suis blessé » (23 juin) ; oui, il m'arrive encore d'avoir « des désirs d'adolescent, voulant obtenir une totale approbation, la sécurité et l'amour parfait de tous ceux qui [m'] entourent » (point de vue de Bill page 330, « Devenir adulte »)...

...Oui, je ne suis qu'à la moitié du chemin...

Le 11 novembre 1934 (j'ai repensé à cela le 13 novembre 2010, au Congrès), jour où Bill a entamé sa dernière cuite (à lire dans « Transmets-le »), il n'en était, lui, qu'au début du chemin... Depuis, ça fait 75 ans que le mouvement le suit, le chemin....

Ouvrages cités : Douze/douze, Big Book, Réflexions quotidiennes, Point de vue de Bill, Transmets-le

« Faisons un rêve... »

Tout au long des onze Concepts qui l'ont précédé, il a été question de développer des qualités spirituelles à appliquer dans l'action. C'est par la prudence et la patience, c'est par l'écoute que j'obtiens le discernement, c'est par l'humilité et la confiance que je développe mon sens des responsabilités et que je prends conscience de la grandeur d'être au service des autres.

Tout le programme, et les Concepts en font partie, a pour but le réveil spirituel. Le mien s'est fait quand au lieu de me servir, un verre ou autre chose, j'ai pris conscience que ce vide au milieu de mon existence, je pouvais le combler par l'aide que je pouvais apporter aux plus malheureux, aux plus ignorants, aux plus paumés que moi, ainsi que je l'avais reçue quand j'étais désespéré, que je méconnaissais ma maladie, et que je ne savais plus vers où me tourner. J'ai commencé avec les AA, je m'y sentais à l'abri, ensuite, j'ai pu mettre en pratique à l'extérieur. Aujourd'hui, je m'efforce d'agir en accord avec moi-même.

Ce douzième Concept ne nécessite pas d'explication, la seule lecture de son intitulé suffit.

Chez nous les AA, ça marche. Si d'aucuns à l'extérieur de notre fraternité pouvaient s'en inspirer...

« Les garanties fondamentales de la Conférence :

- 1- Dans toutes ses délibérations, la Conférence des Services généraux se conformera à l'esprit de la tradition AA, en prenant soin de ne jamais devenir le siège d'une concentration périlleuse de richesse ou de pouvoir**
- 2- Elle aura, en saine administration, la prudence de s'assurer un fonds de roulement suffisant et une réserve appropriée**
- 3- Aucun de ses membres ne devra jamais se retrouver en position d'autorité par rapport à un autre**
- 4- Elle prendra toutes ses décisions importantes par vote après discussion, en recherchant la plus grande unanimité chaque fois que cela sera possible**
- 5- Elle ne prendra jamais de mesures punitives personnelles et ne posera aucun geste qui puisse provoquer la controverse publique**
- 6- Elle ne fera jamais acte de gouvernement, bien qu'elle soit au service des Alcooliques Anonymes, et demeurera toujours, à l'image de l'association qu'elle sert, démocratique en pensée et en action. »**

On peut y croire, après tout, c'est bientôt Noël !



REVEILLON A L'EST DU TERRITOIRE PARIS ILE DE FRANCE

Ensemble quittons dans la joie 2010 et accueillons 2011 dans la bonne humeur !!!

Sans fanfare ni trompette mais en dansant avec Dany, venez fêter avec nous la nuit de la **Saint-Sylvestre** !

Au menu des festivités : le 31 décembre dès 19h30 :

- réunion de partages
- repas basé sur le principe de l'auberge espagnole (chacun apporte quelque chose à manger)
- soirée animée par Dany

Conjoints et enfants sont les bienvenus.

Participation : 10 euros par personne.

Entrée libre pour les enfants de moins de 16 ans.

La nuit de la Saint-Sylvestre : 35 rue du 27 août 1944 77400 Lagny sur Marne (plans d'accès dans les boîtes mails des groupes).

Merci de réserver auprès de : **Martine 06 19 89 32 39**
Marc 06 83 47 07 46



Réveillon AA de Paris
au 13 Place Pernet à Paris 15^{ème}
Métro Félix Faure

Notre soirée du 31 Décembre à Paris !

19H 00 : BIENVENUE ! Entrée 10 €

19H 30 : GRANDE REUNION AA

20H 45 : REPAS :

Chacun apporte le meilleur de ce qu'il peut : (saumons, foies gras, fromages, tartes, gâteaux, bûches, fruits ...) que nous partagerons avec tous. Les boissons et le pain sont compris. Le café est à volonté.

22H30 : SOIREE DANSANTE

23H60 : BONNE ANNEE 2011 LES AMIS !

03H30 : A BIENTOT LES AMIS !

+ Info au 06 47 02 44 23





DECEMBRE 2010

Mercredi 1^{er}	LIONS SAINT-PAUL	Gérard	2
Vendredi 3	FLEURUS	Pascal	2
		Jean-Michel	15
	VINCENT AURIOL	Michel	39
Samedi 4	LES HALLES	Yannick	20
	SALPETRIERE	Dominique	5
	NOGENT SUR MARNE	Jacques	2
		Jacques	25
Dimanche 5	AQUEDUC	Habib	10
	SAINT- EUSTACHE	Alain	8
Lundi 6	LE VESINET	Martine	1
		Marc	1
		Noël	1
Mercredi 8	MARLY-LE-ROI	Rémy	6
		Maria	8
	SARTROUVILLE-MONTESSON	Loïc	1
		Philippe	1
	MERCREDI AU SOLEIL	Bernard	1
Jeudi 9	SAINT-CLOUD	Anne	17
Vendredi 10	TROIS HERITAGES	Sylvie	1
		Jean-Pierre	6
	SAINT-MAUR	Dominique	1
		Gérard	1
		GROUPE	37
Samedi 11	ORSAY II	Françoise	6
	SERENITE	Thérèse	16
Lundi 13	CARREFOUR XV	GROUPE	25
		Monique R.	31
Mardi 14	SENLIS	William	19
Mercredi 15	MERCREDI AU SOLEIL	Nadia	2
Jeudi 16	SAINTE-ANNE	Roselyne	9
	CHAMPIGNY	GROUPE	11
Vendredi 17	TRAPPES-MONTIGNY	Jocelyne	3
	SURESNES	Jean-Pierre	17
	VOLTAIRE SAINT-AMBROISE	Michèle	7
	GLACIERE	Constantin	1
		Kathy	14
Samedi 18	LE PRE SAINT-GERVAIS	Francine	24
		GROUPE	24
Mercredi 22	RIVE GAUCHE	Isabelle	25
Jeudi 23	SAINTE-ANNE	Zoë	1
		Françoise	7

JANVIER 2011

Lundi 3	SAVIGNY SUR ORGE	Aude	4
Jeudi 6	VICTOIRE	Sophie T.	1
Vendredi 7	ENGHIEN LES BAINS	Jean-Marie	7
	FONTENAY SOUS BOIS	Marc	8
		Eric	9
	AULNAY SOUS BOIS	Mireille	4
Dimanche 9	CHELLES	Philippe	1





12^{ème} Promesse

« Soudain, nous constaterons que Dieu fait pour nous ce que nous ne pouvions pas faire pour nous même. »



12^{ème} Concept

« Les garanties fondamentales de la Conférence : Dans toutes ses délibérations, la Conférence des Services généraux se conformera à l'esprit de la tradition AA, en prenant soin de ne jamais devenir le siège d'une concentration périlleuse de richesse ou de pouvoir ; elle aura, en saine administration, la prudence de s'assurer un fonds de roulement suffisant et une réserve appropriée ; aucun de ses membres ne devra jamais se retrouver en position d'autorité par rapport à un autre ; elle prendra toutes ses décisions importantes par vote après discussion, en recherchant la plus grande unanimité chaque fois que cela sera possible ; elle ne prendra jamais de mesures punitives personnelles et ne posera aucun geste qui puisse provoquer la controverse publique ; elle ne fera jamais acte de gouvernement, bien qu'elle soit au service des Alcooliques Anonymes, et demeurera toujours, à l'image de l'association qu'elle sert, démocratique en pensée et en action. »



12^{ème} Étape

« Ayant connu un réveil spirituel comme résultat de ces étapes, nous avons alors essayé de transmettre ce message à d'autres alcooliques et de mettre en pratique ces principes dans tous les domaines de notre vie. »

12^{ème} Tradition

" L'anonymat est la base spirituelle de toutes nos traditions et nous rappelle sans cesse de placer les principes au-dessus des personnalités. "

Douze recettes pour vous assurer des Fêtes sobres et joyeuses

La réception des fêtes sans alcool peuvent encore sembler redoutables aux nouveaux membres. Mais beaucoup d'entre nous ont connu les plus belles Fêtes de leur vie sans consommer d'alcool, chose que nous n'aurions jamais imaginée, souhaitée ou crue possible au temps où nous buvions. Voici quelques recettes qui nous permettront d'être joyeux et sobres.



1 Projetez plus d'activités AA pendant la saison des Fêtes. Amenez des nouveaux aux réunions. Offrez-vous pour répondre au téléphone dans un club ou dans un bureau central, transmettez le message, aidez dans la cuisine ou visitez l'aile réservée aux alcooliques dans un hôpital.



2 Recevez des amis AA, particulièrement des nouveaux. Si vous n'avez pas l'espace voulu pour accueillir un groupe, n'invitez qu'une personne à dîner et recevez les autres au moment de prendre le café.



3 Gardez à portée de la main votre liste téléphonique des membres des AA. Si l'urgence ou l'obsession de votre vins assaille, cessez toute activité jusqu'à ce que vous ayez téléphoné à un membre.



4 Renseignez-vous sur les réceptions, réunions et autres rassemblements planifiés pour le temps des Fêtes par les groupes de votre région et allez-y. Si vous êtes timide, amenez un plus nouveau que vous.



5 N'insistez à aucune réception des Fêtes qui vous perturbe. Vous souvenez-vous de votre habileté à trouver des excuses quand vous buviez ? Il est maintenant temps de mettre ce talent à profit. Aucune réception de bureau ne vaut votre bien-être.



6 Si vous devez aller à une réception où il y a de l'alcool et qu'il est impossible d'être accompagné d'un membre, ayez des boissons à votre portée.



7 Vous n'êtes pas obligé de protéger votre soirée. Prenez à l'avance un «engagement important» que vous devrez respecter.



8 Allez à l'église, n'importe laquelle.



9 Ne restez pas inactif, à briser du bois. Rattrapez le temps perdu: lisez, visitez des musées, marchez, écrivez à vos amis.



10 Ne commencez pas maintenant à vous préoccuper de ces minuties des Fêtes. N'oubliez pas : «un jour à la fois».



11 Profitez de la vraie beauté des Fêtes, l'amour et la joie. Peut-être vus est-il difficile d'offrir des cadeaux tangibles, mais cette année, vous pouvez offrir de l'amour.



12 «Après avoir connu...» inutile de répéter la Douzième Étape puisque vous la connaissez déjà.



A 50 ans

Bordereaux de versements

le BIG

N° 309 Décembre 2010

Versement effectué à l'Intergroupe Paris-Banlieue le : _____ De la part de :

☐ Groupe : _____ Trésorier (Prénom) : _____ Téléphone : _____

Adresse Postale : _____

Code postal : _____ Ville : _____ Mail : _____

☐ Particulier : _____ Téléphone : _____A envoyer à l'adresse suivante :
portant sur :**Intergroupe Paris-Banlieue**
3, rue Frédéric Sauton - 75005 Paris☐ Contribution Normale Euros : _____ , _____☐ Contribution Exceptionnelle Euros : _____ , _____☐ Littérature Euros : _____ , _____☐ Abonnement au B.I.G. (**42,00 €** ou **21,00 €**) Euros : _____ , _____☐ Remboursement clé Permanence (**40,15 €**) Euros : _____ , _____☐ Autres : _____ Euros : _____ , _____**TOTAL :** Euros : _____ , _____Mode de règlement : ☐ Chèque à l'ordre de : «**Intergroupe Paris-Banlieue**»☐ Espèces (Un reçu vous sera délivré)**BULLETIN D'ABONNEMENT AU B.I.G. (Bulletin des InterGroupes)*****Il est rappelé que le B.I.G. est expédié par la poste sous pli parfaitement anonyme.***

M., Mme, Mlle, Groupe : _____ Téléphone : _____

Adresse Postale : _____

Code Postal : _____ Ville : _____ Mail : _____

J'accepte que mon Mail soit dans les listes de diffusion en «Copies Cachées» ☐Abonnement : ☐ 12 numéros (**42,00 €uros**) ☐ 6 numéros (**21,00 €uros**) A partir du N°Mode de règlement : ☐ Chèque à l'ordre de : «**Intergroupe Paris-Banlieue**»☐ Espèces (Un reçu vous sera délivré)

Les abonnements partiront de la date d'abonnement ou du numéro indiqué pour douze ou six numéros.

Les abonnements "**six numéros**" sont réservés : - **aux particuliers**

- aux groupes extérieurs à l'Intergroupe

Note : les groupes faisant partie de l'Intergroupe reçoivent le B.I.G. de façon systématique et contribuent pour des périodes fixes du 1^{er} janvier au 31 décembre.



**Merci de nous faire parvenir vos infos et vos anniversaires
AVANT LE 15 DU MOIS EN COURS** pour parution **LE MOIS SUIVANT**

Groupe : _____ Prénom du R.I. : _____ Téléphone : _____

Mail : _____ J'accepte que mon Mail soit dans les listes de diffusion en «Copies Cachées» ☐

VOTRE COMITÉ / VOS NOUVELLES DATE _____

🕯 🕯 🕯 🕯 🕯 🕯 🕯 🕯 **VOS ANNIVERSAIRES** 🕯 🕯 🕯 🕯 🕯 🕯 🕯 🕯

Date	Heure (*)	Ami(e)s ou Groupe	Bougie(s)

Note : les anniversaires sont publiés jusqu'au 10 du mois suivant.



Merci de vous assurer avant de commander une **clé**
que votre Groupe n'en détient pas déjà une.

**Commande de clé de la permanence
3, rue Frédéric Sauton - 75005 Paris**

Date : _____

Groupe : _____ Mail : _____

J'accepte que mon Mail soit dans les listes de diffusion en «Copies Cachées» ☐

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Prénom du R.I. : _____ Téléphone : _____

Règlement (**40,15 €uros**) : ☐ Chèque à l'ordre de : «**Intergroupe Paris-Banlieue**»

☐ Espèces (Un reçu vous sera délivré)

Adresse **Mail** du Secrétariat de l'Intergroupe : igaa@wanadoo.fr

(*) En cas de **plusieurs réunions** le même jour ou de modification spécifique, merci de **préciser l'heure** de la réunion