

LE **BiG**

Bulletin des
Intergroupes
N° 312 Mars 2011

c'est le PRINTEMPS!



*L'AMOUR ...
PAS LE VERRE!*

Bulletin des Intergroupes
Alcooliques Anonymes ®
3, rue Frédéric Sauton
75005 Paris Tél. 01 43 25 75 00
www.pagesperso-orange.fr/igaa/
Secrétariat : igaa@wanadoo.fr

Sommaire

Page 2	: Sommaire & Calendriers	Page 16	: Contributions des groupes
Page 3	: Editorial	Page 18	: Région Paris Intra-Muros
Page 4	: Nouvelles des groupes	Page 23	: Les groupes et la littérature
Page 5	: Informations associatives IGPB	Page 25	: Anniversaire des groupes
Page 8	: Informations générales	Page 26	: Anniversaires
Page 9	: Permanence	Page 28	: Sujets de réflexion
Page 11	: Intergroupe Paris - Banlieue	Page 29	: Bordereaux de versement
Page 15	: Trésorerie au 31 janvier	Page 30	: Vos infos & Vos Anniversaires

Calendrier des réunions de service

Mars

Mercredi 2	Atelier Big	14h00	3, rue Frédéric Sauton
Jeudi 3	Réunion R.I.	20h00	8, rue de la Durance
Samedi 5	District Sud	9h00	Melun
Mercredi 9	Atelier Permanence	19h30	3, rue Frédéric Sauton
Dimanche 13	Bureau Justice IdF	9h00	Villejuif
Vendredi 18	District Est	19h45	Montreuil
Mardi 22	District Ouest	20h30	Elancourt
Mercredi 30	Assemblée Régionale Paris I-M	20h00	11, rue Caillaux

Avril

Lundi 4	Réunion R.I.	20h00	8, rue de la Durance
Mercredi 6	Atelier Big	14h00	3, rue Frédéric Sauton
Mercredi 13	Atelier Permanence	19h30	3, rue Frédéric Sauton

NB: Toutes les réunions de service sont ouvertes à tous les amis intéressés

Retrouvez **Le B.I.G. actualisé sur Internet:** <http://pagesperso-orange.fr/igaa/>

et aussi : Informations nationales, réunions France :

Site officiel Internet A.A. France : <http://www.alcooliques-anonymes.fr>

et pour lire le **Journal des Services Généraux.** : <http://bsg.alcooliques-anonymes.fr> (Lien interne)

Editorial

Chères amies et chers amis,

Comme vous l'avez peut-être remarqué, le Big a fait peau neuve depuis le début de l'année. D'accord, il est beau, mais pas parfait. Et peut-être qu'en tant que membres de l'atelier du Big, nous n'avons parfois pas le recul nécessaire pour l'apprécier complètement à sa juste valeur.

Nous voulons aussi vous rappeler que la Fête des groupes qui aura lieu en septembre 2011 recherche toujours un organisateur et des serviteurs. A bon entendeur...

Très bonnes 24 heures à vous tous.

Toutes vos suggestions, remarques et idées sont donc les bienvenues pour améliorer ce Big qui est aussi le vôtre.

L'atelier du Big



Nouvelles des groupes

Par décision de l'atelier du Big, depuis janvier 2010, les annonces ne paraîtront qu'une seule fois dans cette rubrique.

Divers

SAINT-SULPICE Les réunions se tiennent 8 bis, rue Jean Bart, le dimanche à 17h00.

COCHIN La réunion du mercredi 30 mars est annulée faute de salle

VICTOIRES La réunion du jeudi 31 mars est annulée faute de salle

DAUMESNIL Le lundi 21 mars 2011 à 20h,
8, rue de la Durance à Paris 75012
Double anniversaire des :
25 ans du groupe AA
et des 25 ans du groupe Al-anon
Venez nombreux!

Gâteaux salés sucrés bienvenus !

Déménagement

TRANSMETS-LE Les réunions se tiennent pour l'instant dans les locaux de la mairie du XI^e, Métro Voltaire, salle Roussel, et jusqu'à nouvel ordre.
Horaire et jour de réunion inchangés.

Le secrétariat de l'intergroupe sera fermé du lundi 28 mars inclus au lundi 10 avril à 14h 30 en raison des travaux de rénovation.

A l'œuvre

FONTENAY SOUS BOIS fait appel à serviteurs

POMPE recherche un trésorier

Recherche de témoignages

Ce B.I.G. est le vôtre et il doit refléter la vie des groupes : n'hésitez pas à nous transmettre vos témoignages de service et des zooms sur votre groupe. Faites nous part de vos expériences !

Notre mail : igaa@wanadoo.fr

Informations associatives IGPB



Convocation à l'assemblée générale ordinaire de l'Association Intergroupe Paris-Banlieue Le jeudi 3 mars à 20h00 Au 8, rue de la Durance, 75012 Paris

Ordre du jour :

- 1) Rapport moral du Président sur l'exercice 2010
- 2) Rapport financier du trésorier sur l'exercice 2010
- 3) Approbation des comptes et vote du quitus au trésorier.

Les pièces comptables sont tenues à la disposition des amis souhaitant les vérifier, au secrétariat de l'intergroupe, 3, rue Frédéric Sauton 75005 PARIS, **uniquement sur rendez-vous**, pendant les quinze jours qui précèdent l'assemblée générale.

Rapport d'activité de l'IGPB pour l'année 2010

L'association IGPB a pour vocation d'être au service de groupes AA de Paris (49 groupes) et de la banlieue parisienne (36 groupes) ainsi que dans une moindre mesure des groupes anglophones de la région parisienne (30 groupes).

Les services disponibles opérationnels sont :

- Vente de la littérature
- Rédaction, Conception et Distribution du journal mensuel de l'intergroupe BIG.
- Organisation de la fête de l'Intergroupe en Septembre (pas de fête en 2010)
- Coordination des permanences téléphoniques.
- Mise à disposition, entretien, gestion d'un local 3 rue Frédéric Sauton pour la permanence téléphonique, l'accueil d'amis dans la journée, et le secrétariat de l'intergroupe.
- Un atelier littérature qui tourne dans les groupes
- Un atelier 5^e tradition 12^e étape sans responsable
- Un atelier Internet qui gère le site de l'intergroupe (<http://pagesperso-orange.fr/igaa/>)
- Un service entretien Sauton

Cette liste n'est pas limitative : d'autres activités ayant pour but d'accompagner les groupes à transmettre le message AA peuvent se développer ultérieurement avec l'aval des groupes AA de l'Intergroupe.

En 2010,

- Standard de la permanence téléphonique. Le travail de relation avec l'équipe du 0820 continue.
- Le niveau de couverture des permanences téléphoniques est stable (90%) grâce au travail de coaching de terrain de la titulaire.
- L'équipe du Big a assuré la parution de 12 Big
- Nous sommes intervenus, à la demande de certains amis, pour que les incidents au moment de la fermeture de Quineau-Linois n'aient pas de conséquences sur les relations futures éventuelles entre la Maison Paroissiale et AA France
- La rénovation approfondie du rez-de-chaussée de Sauton effectuée début 2010 par un ami et son équipe apporte un confort et une chaleur pour l'accueil et la permanence optimaux ; je tiens, au nom du comité et de tout l'intergroupe, à le remercier de tout cœur ; cela change la vie.

- L'année 2010 au niveau site internet a été consacrée à faciliter les mises à jour permanence, dernières nouvelles, et l'équipe s'est renforcée.
- L'atelier littérature a beaucoup tourné et est très apprécié. Les ventes de littérature sont stables et représentent 20% de la littérature AA France.
- Les ventes mensuelles d'enveloppes sont de 100 environ (170 il y a 7 ans)
- L'atelier 5^e tradition -12^e étape est orphelin.
- Les groupes anglophones de Paris font toujours partie de l'Intergroupe.
- 3 réunions informelles entre la région Ile de France, les districts, certains bureaux et les intergroupes se sont tenues rue Caillaux d'abord pour se connaître un peu, ensuite pour essayer de mettre sur la table les sources de doublons et de tension. Je n'ai pas tout compris mais on devrait améliorer peu à peu la coordination entre ces structures dont

certaines paraissent lourdes compte tenu de la taille de AA France.

- La situation financière est saine mais reste par définition fragile. Nous devons rester très vigilants.

Un regret : moins de 50% des groupes de l'intergroupe participent aux réunions de RI et surtout aux permanences téléphoniques. Il y a encore du travail!

En tant que Président, je remercie l'ensemble du Comité précédent qui a fait tout le boulot et qui a supporté mon « basique » et je les remercie pour la bonne humeur qui a toujours régné cette année. Je vous remercie vous aussi car vous avez ri (fait semblant ?) à mes blagues aléatoires. Je vous remercie vous tous car sans vous, je serais dans l'alcool.

*Eric
Président de l'IGPB*

Rapport financier de l'IGPB pour l'année 2010

J'ai découvert la trésorerie au début de cette année pour la prendre en charge. La comptabilité est relativement simple, basée sur la partie double et sans grosses difficultés (pas de provision, pas d'amortissement, pas de dettes à rembourser). Elle est tenue avec le logiciel comptable CIEL, et j'en profite pour saluer la bonne initiative des comités précédents d'en avoir fait l'acquisition, ce qui simplifie énormément le travail et évite tous risques d'erreurs, les écritures étant imputées au bon endroit, les documents annexes sont alimentés, ce qui nous fait gagner du temps.

Mon travail, préparé par le secrétaire de l'Intergroupe, consiste à vérifier tous les postes, et bien évidemment à regarder les mouvements qui me paraîtraient excessifs par rapport aux années précédentes. Si cela est le cas, je cherche à chaque fois une explication. En fin d'année, s'il y a un excédent, avec le comité, je propose une

affectation qui me semblera bonne pour le mouvement.

Cette année a été sans grosse surprise (pas de dégâts matériels, pas de sinistre, pas de changement de gros matériel) et donc je n'ai eu à faire que le travail courant.

Dès le début j'ai eu conscience de la fragilité de la trésorerie, car les contributions sont basées uniquement sur les versements volontaires des groupes. Les groupes par eux-mêmes sont tributaires de plusieurs facteurs pour faire des versements (fréquentation, prix du loyer, petits achats pour l'attrait du groupe, stock de littérature, etc.), donc bien évidemment la trésorerie est incertaine et ne peut pas être prévisible de façon exacte.

Recettes

Les contributions ont augmenté de 6,22 % passant de 25 349 à 26 026 euros soit 1 577 euros. J'en profite pour remercier les

RI et les trésoriers de leurs versements. J'ai beaucoup insisté cette année sur l'importance de l'Intergroupe et mes demandes ont été entendues. Malgré une rupture de stock de trois semaines de littérature et la vente faite au Congrès, le poste Vente de littérature a été stable passant de 18 250 euros à 18 146 euros mais c'est surtout un compte de passage, car nous achetons et vendons au fur et à mesure des stocks, le solde ne reflète pas vraiment un excédent.

Dépenses

Les dépenses ont diminuée de 2,10 % passant de 30 247 à 29 610 euros. Mais en y regardant de plus près nous constatons que pour l'exercice précédent un versement de 2 000 euros a été fait à la région et enregistré dans les dépenses et que pour cet exercice nous ne l'avons pas fait, c'est la raison pour laquelle nous dégageons une diminution de charges, et si nous analysons vraiment les postes sans tenir compte du versement à AA France, les charges augmentent. Les charges en progression sont des charges de fonctionnement, (taxe d'habitation, électricité, charges sociales, petits travaux).

Les postes les plus importants sont le salaire ainsi que les charges sociales et le loyer.

Résultat

Cette année nous avons un excédent de 2 882 euros, toutefois, nous devons tenir compte du fait que nous n'avons pas fait de versement à la région cette année, alors que

l'année précédente, il y avait eu 2 000 euros de versés.

Actions

Devant l'importance des montants brassés (2 400 euros de frais incompressibles mensuels) j'ai tenu à ce que la prudente réserve soit remontée à 12 000 euros. Cette prudente réserve est placée sur un livret A qui est rémunéré à compter du 1^{er} février à 2 %.

J'ai analysé tous les postes au plus près et essayé de faire des économies. Le chauffage a un thermostat, et une ampoule sur deux a été retirée à Sauton. Je regarde de près les dépenses afin de les maîtriser.

Propositions

Je propose aux RI l'utilisation de l'excédent (2 880 €) pour être imputé en faisant les travaux du bureau de l'intergroupe, en versant 500 euros pour la fête des groupes, et faisant face à des frais imprévisibles (clefs) et l'excédent sera remonté aux régions Paris et IdF. Bien évidemment les dépenses seront analysées au plus près et des comparaisons seront effectuées avant toutes dépenses.

J'ai pris plaisir cette année à l'analyse de cette trésorerie, et je remercie les RI et trésoriers de leur confiance.

Je vous invite donc à voter le quitus des comptes.

*Liliane
Trésorière*

Informations générales

Le **comité de l'Intergroupe** recherche pour étoffer son comité :

- Un(e) secrétaire suppléante
- Un(e) trésorier suppléant
- Un(e) titulaire littérature
- Un(e) suppléant littérature
- Un(e) responsable pour la fête des groupes

Pour **la rénovation du secrétariat de l'Intergroupe**, le comité recherche des ami(e)s bricoleur(euse)s (peinture, pose de moquette, petite électricité...) disponibles par tranche de quatre heures entre le 30 mars et le 10 avril.

Merci de s'inscrire auprès du secrétariat au :

01 43 29 35 09 ou sur igaa@wanadoo.fr



Pour éviter de poireauter,
durant les travaux, l'accueil continue

Tableau de la permanence

Du 1^{er} Mars 2011 au 13 Mars 2011

DATES	9 h 00 / 13 h 00	13 h 00 / 17 h 00	17 h 00 / 21 h 00
Mardi 1 ^{er}		Saint-Antoine	Mercredi au Soleil
Mercredi 2	Printemps	Trois Héritages	Voltaire Saint-Ambroise
Jeudi 3	Jardins du Samedi	Hôtel-Dieu	
Vendredi 4	Créteil Village	Le Pré Saint-Gervais	Le Pré Saint-Gervais
Samedi 5	Pavillons/Fontenay	Pavillons/Fontenay	Pavillons/Fontenay
Dimanche 6		Saint-Dominique	Plaisance
Lundi 7	Trois Héritages	Carrefour XV	Montsouris
Mardi 8	Sérénité	Sérénité	Sérénité
Mercredi 9	Bagneux/Thiais	Bagneux/Thiais	Bagneux/Thiais
Jeudi 10	Batignolles	Trois Héritages	
Vendredi 11	Cochin	Neuilly sur Seine	
Samedi 12	Homosexuel(le)s	Homosexuel(le)s	Homosexuel(le)s
Dimanche 13	Jardins du Samedi	Dimanche Matin	

Pour les groupes n'ayant pas, pour une raison ou une autre, pu venir à la dernière réunion R.I. et désireux de prendre une tranche horaire de permanence, merci de bien vouloir le faire savoir au secrétariat de l'intergroupe au 01 43 29 35 09 ou sur igaa@wanadoo.fr par le biais de leur R.I.

Statistiques de la permanence**Mois de janvier 2011****Permanence de jour (9h00 – 21h00)****359 heures assurées sur 372, soit 97 %, par 39 Groupes sur 83, soit 48 %.****1311 appels traités à la permanence,****Dont : 336 Premiers appels de personnes concernées,****234 Appels de leurs proches,****337 Appels d'Ami(e)s désireux de partager,****315 Demandes d'adresses ou d'horaires de réunions,****17 Appels d'Alliés Naturels,****72 Autres Appels Divers (N.A., O.A., D.A., etc.).****Attention ! Désormais la permanence de nuit (21h00 – 9h00)
ne peut être jointe qu'en composant le 0820 32 68 83 ou
0820 ECOUTE**

Intergroupe Paris-Banlieue

Réunion du jeudi 03 février 2011 à 20h00

8, rue de la Durance – Paris 12^e

Présents : Jean-Yves, Liliane, Marie, Jean D, Jean.L, Jean-Claude, Jean-Louis, Jean-Michel, Nils

Absents et excusés : Didier, Olivier

Modérateur : Jean-Yves

Appel des groupes. 46 groupes présents ou représentés sur 84 groupes Paris/Banlieue. 33/50 groupes de Paris et 13/34 de Banlieue.

Prière de la sérénité

Parole à l'invité : Agnès, bureau national « Permanence, 0820 ECOUTE et Internet »

- Il s'agit d'un service d'une durée de 4 ans, le serviteur est élu par le Conseil d'Administration de AA France, il est membre votant à la Conférence des Services Généraux (une fois par an en avril, réunie les délégués des 22 régions et le CA)

La branche Internet est nouvelle : gestion des trois sites Externe, Interne et Congrès, support technique au Bureau Média et aux Régions. En ce qui concerne la Permanence, le bureau « ne fait rien », il est là « pour aider les autres à faire », il fournit un support technique, de la documentation, il sert de courroie de transmission pour les directions prises à la Conférence. Il gère l'organisation du numéro national pour la permanence de nuit (organisation régionale) et de jour (Sauton, mais pas uniquement) A la dernière Conférence il a été décidé la relance d'une dynamique 12^e étape, dont la mise en œuvre a commencé (*cf. schéma en annexe 1*)

- En réponse aux questions Agnès apporte les informations suivantes :

- les numéros régionaux mentionnés dans le classeur de Sauton (carnet de réunion) renvoient en général vers des répondeurs qui peuvent fournir des contacts de proximité

- le numéro 0820 n'est pas un numéro surtaxé, mais un numéro Indigo (prix d'un appel national) le choix de ce tarif a été fait en fonction des moyens financiers dont dispose AA France

- le service de permanence contribue fortement à notre rétablissement, il est donc souhaitable de pouvoir offrir à tous ceux qui le souhaite la possibilité de le pratiquer. L'objectif est d'amplifier la rotation des permanences de jour sur les 22 régions. Aujourd'hui, grâce aux technologies de communication, il n'est pas plus complexe de répartir la permanence sur 3,4,5... lieux, plutôt que de tout centraliser sur un seul. Le plus important est que si quelqu'un appelle, quelqu'un décroche.

Appel à serviteurs

Le comité recherche : un secrétaire suppléant, un responsable Littérature suppléant, deux responsables Transmission du message, des responsables Fête des Groupes.

Trésorerie

- Le bilan 2010 présente un excédant de 2882 €. Par rapport à l'an passé les contributions ont augmenté de 6,2%. Liliane remercie les groupes. Globalement, nous avons eu une bonne année :

- pas d'imprévus, de catastrophes
 - augmentation de 2000 € de la prudente réserve (soit un total de 12 000 € = environ 4 fois et demi les charges incompressibles : loyer, salaires, taxes)
 - travaux rez-de-chaussée Sauton
- Propositions d'attribution de l'excédant :
- 1 - avance solidaire de 500 € pour la Fêtes des Groupes
 - 2 - enveloppe pour travaux de réfection du secrétariat de Sauton (*cf. annexe 2*) : adoptée à l'unanimité
 - 3 - enveloppe pour une solution d'installation d'un digicode en réponse au problème récurrent des clefs (*cf. annexe 3*) : adoptée à la majorité, quatre votes contre

4 - reliquat : versement AA France
- Les comptes 2010 seront consultables du 17/02 au 03/03/2011 sur rendez-vous, avant la réunion du 3 mars où aura lieu le vote pour le quitus de la trésorerie.

Parole aux Ateliers

Atelier Maintenance. Le réglage des convecteurs est centralisé sur une horloge (début 8h, fin 21h), cela évite la consommation accidentelle de nuit, inutile de manipuler les boutons, ils sont déconnectés. L'horloge est couplée à un thermostat réglé sur 19°C, le petit convecteur (salle2), insuffisant pour atteindre cette température, a été remplacé. Réfléchir à des solutions pour améliorer l'isolation, suggestions :

- porte du fond (salle 2) : rideau, plaque polystyrène

- baie vitrée salle 1 : store, rideau

Autres suggestions : radiateurs bain d'huile, plutôt que convecteurs électriques : tarif bleu ?

Atelier Permanence. L'objectif est « zéro case blanche » lorsque l'on fait le bilan d'un mois de permanence :

- dès aujourd'hui, décaler la période de prise de permanences à J+7 par rapport au jour de la prochaine réunion, envisager d'augmenter progressivement ce décalage. Avantages : donner plus de délai aux RI pour s'organiser, publier un tableau plus complet dans le BIG, en lieu et place de la page actuelle assez démobilisatrice (Jean D.)

- mise en ligne par Frédéric en « temps (presque) réel » du calendrier mensuel, consultable sur le site de l'Intergroupe.

<http://igaa.pagesperso-orange.fr/tableauperm/SAUTON.pdf>

En ce qui concerne la tenue du local Nils rappelle qu'il n'y a pas de poste de technicien de surface, et demande aux permanents de faire un petit nettoyage avant de partir (dans les toilettes : chiffon, balai, produits ; attention mettre uniquement de l'eau sur le sol).

Jean-Yves annonce que le comité tiendra une tranche de 4h mensuelle au nom de l'IGPB.

Atelier BIG. Quelques changements ont été apportés dans la maquette, ce n'est pas la révolution ! L'effort continuera à porter sur la lisibilité.

Jean-Claude rappelle qu'il est fait appel à des illustrateurs, que le fil rouge de l'année porte sur « les services ». Les anniversaires doivent être annoncés au plus tard le 15 du mois qui précède la publication.

Atelier Littérature. « N'oublions pas la littérature, source de rétablissement, mais aussi de financement pour AA France », Jean-Louis reste disponible pour des modérations sur le thème de la Littérature. Il rappelle que le comité souhaite associer les groupes à travers une rubrique ouverte du BIG « Tel ouvrage vu par Tel groupe ». Par ailleurs il est prévu d'améliorer la gestion du stock afin d'éviter le cas de rupture rencontré en mai dernier : informatiser les factures en lien avec le stock, augmenter l'espace de stockage (cf travaux). Suggestion des amis : vitrine, ou affichage de fac-similé, couvertures etc., au rez-de-chaussée.

Atelier Web. Mise à jour des liens, préparation d'une page de liens vers les autres fraternités en 12 étapes. Re-looking du document « liste des réunions » (format A4), liens sur les modalités d'accès dans la version en ligne.

Une question est posée sur la date de mise en ligne du BIG (15 du mois), pourquoi ne pas le publier dès le 1^{er} du mois dans une version non imprimable. Ce choix a été fait par le précédent comité (voté en réunion) pour relancer les ventes.

7^e tradition. Le montant du chapeau est de 78,38 euros

Prise des permanences : période du 4 février au 13 mars 2011

Plus personne ne demandant la parole, la séance est levée à 22h30

Prochaine réunion : jeudi 3 mars 2011 à 20 h, rue de la Durance

Annexe 1

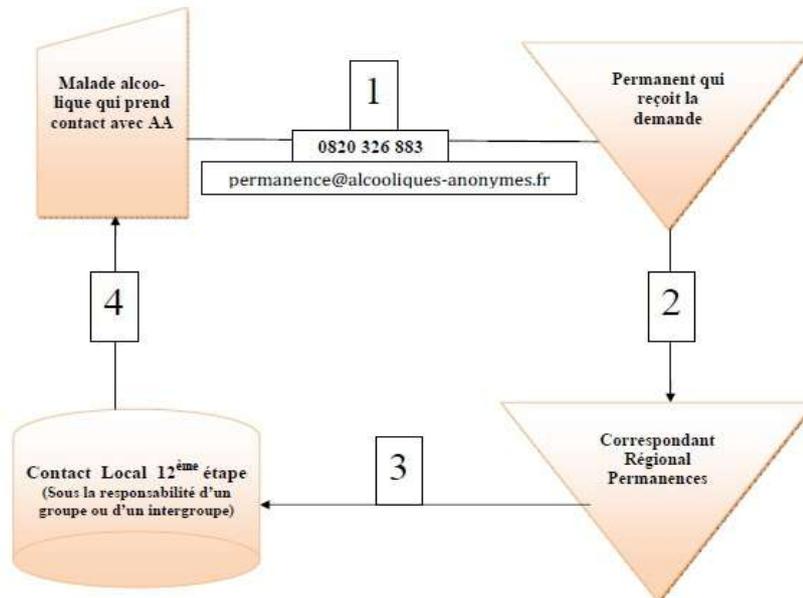


Schéma de fonctionnement du réseau 12^e étape

JSG n°122, janvier 2011

téléchargeable sur le site interne de AA France : <http://bsg.alcooliques-anonymes.fr>

Annexe 2

Travaux de réfection du secrétariat de Sauton

En matériaux, **estimation du coût** : 500 €

- fissure escalier, entoilage
- applique lumineuse en bas des marches
- bibliothèque (étagères) pour stock Littérature
- peinture murs, plafond
- changement moquette

Exécution par des bénévoles durant semaine de vacances de Frédéric

Proposition de **calendrier** :

Fermeture	Du 30 au 31 mars : démontage, stockage
	Du 1 ^{er} au 10 avril : travaux
Réouverture	Le 11 avril à 14h

Contact : Jean-Yves **01 71 97 27 16** ou Jean L. **01 47 34 35 80**

Remarques des amis :

- remercie le comité de présenter cette proposition et de ne pas mettre l'Intergroupe devant le fait accompli
- conditions de travail du secrétaire à la limite de l'acceptable, ne pas prévoir des travaux à minima, avec le risque d'avoir à les refaire à court terme, préférable de pas reverser à AA France
- travaux certes nécessaires mais, aussi nécessaire de faire une remontée, même symbolique, à AA France

**Pour en finir avec le problème récurrent des clefs...
Etude de l'existant par Jean L.**

La gâche actuelle est électrique et défectueuse. La question à se poser est la suivante : quel niveau de sécurité souhaitons-nous pour Sauton ?

- 1- solution actuelle : clef sécurisée** : coût de reproduction 80 € à l'unité, 45 € par 10 soit 450 € minimum à chaque commande
- 2- solution RFID** (lot de 100 clefs inclus, entre 7 et 10 € clef supplémentaire à l'unité) -
- 2000 € installation par un serrurier
- 880 € à 1000 € par nous-mêmes. Solution la plus sécurisante, les clés ne peuvent pas être copiées mais nous pouvons soit en créer soit en annuler.
- 3- solution canon classique** (lot de 100 inclus, environ 4 € clef supplémentaire à l'unité)
575 € installation par nous-mêmes. Le risque avec des clefs à 4 € est que les amis en dupliquent indéfiniment.
- 4- solution Digicode** : pas de clefs
350 € à 450 € installation par nous-mêmes avec verrouillage du digicode de 22h à 8h. Le problème est l'information des RI soit par le BIG soit par internet avec un code à changer régulièrement.

Remarques des amis :

- le digicode doit être programmable afin de supprimer l'accès de nuit
- contrôle de la diffusion du code, risque de propagation exponentielle
- changement fréquent, problème de mémorisation
- que faire des perturbateurs?

Trésorerie au 31/01/2011

Trésorerie du 1 ^{er} janvier au 31/01/2011				Comparatif 2011/2010	
Avec le signe "-" les Dépenses Sans signe, les Recettes	Dépenses 2011	Recettes 2011	Solde 2011	Solde 2010	Écart 2011-2010
Contributions Volontaires		1 018,20 €	1 018,20 €	2 259,75 €	-1 241,55 €
B.I.G. (Bulletins des Intergroupes)	-499,04 €	803,14 €	304,10 €	485,06 €	-180,96 €
Littérature (Achats - Ventes)	-1 915,92 €	2 106,10 €	190,18 €	307,86 €	-117,68 €
Frais / Produits Financiers	-24,40 €	167,77 €	143,37 €	143,51 €	-0,14 €
Locations salles + assurance (R.I.)	-312,00 €	68,92 €	-243,08 €	71,20 €	-314,28 €
Sous Total RECETTES :			1 412,77 €	3 267,38 €	-1 854,61 €
Salaire net	-905,00 €		-905,00 €	-880,15 €	-24,85 €
Charges Sociales (sal. et pat.)	-612,00 €		-612,00 €	-583,00 €	-29,00 €
Médecine du travail	-98,01 €		-98,01 €	-95,98 €	-2,03 €
Travaux Sauton				0,00 €	0,00 €
Loyer Sauton	-1 016,07 €		-1 016,07 €	-1 059,51 €	43,44 €
Assurance Sauton			0,00 €	0,00 €	0,00 €
Charges Locatives Sauton	-193,32 €		-193,32 €	-182,97 €	-10,35 €
Dépôt de garantie Sauton			0,00 €	0,00 €	0,00 €
Taxe d'habitation			0,00 €	0,00 €	0,00 €
Électricité Sauton			0,00 €	0,00 €	0,00 €
Clés Sauton			0,00 €	40,15 €	-40,15 €
Petit Entretien Sauton	-429,71 €		-429,71 €	-75,46 €	-354,25 €
Téléphone Secrétariat	-48,67 €		-48,67 €	-49,25 €	0,58 €
Abonnement Internet	-41,86 €		-41,86 €	-41,86 €	0,00 €
Téléphone Permanence	-208,41 €		-208,41 €	-190,21 €	-18,20 €
Frais de Secrétariat	-130,18 €		-130,18 €	-192,83 €	62,65 €
Frais Informatiques			0,00 €	-18,72 €	18,72 €
Frais de Poste			0,00 €	0,00 €	0,00 €
Frais d'actes			0,00 €		0,00 €
Listes des Réunions	-180,60 €		-180,60 €	-180,60 €	0,00 €
Reversement Région Paris I-M			0,00 €	0,00 €	0,00 €
Divers (\$ versés par erreur)			0,00 €		0,00 €
Fête			0,00 €	0,00 €	0,00 €
Total Dépenses/Recettes	-6 615,19 €	4 164,13 €			
Sous Total DEPENSES :			-3 863,83 €	-3 510,39 €	-353,44 €
Résultat Général : Dépenses - Recettes (Excédent)			-2 451,06 €	-243,01 €	-2 208,05 €
Caution BNP			4 212,38 €		
Prudente Réserve			12 167,77 €		
Banque B.N.P.			4 716,24 €		
Caisse (Espèces)			377,85 €		
Total Liquidités			21 474,24 €		
				Contrôle Liquidités	
				Au 31/12/2010 23 925,30 €	
				Cumul01/2011 -2 451,06 €	
				Total 21 474,24 €	
Pour Info : Stock Littérature			2 586,85 €		

Contributions des groupes au 31/12/ 2010

Contributions au 15/02/2011													
75 - PARIS	Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Juin	Jul	Aoû	Sep	Oct	Nov	Déc	TOTAL
AA and Co		40,00											40,00 €
Aqueduc				150,00		120,00			174,00				444,00 €
Batignolles			300,00									400,00	700,00 €
Belleville-Dumas						360,00							360,00 €
Bienvenue !													- €
Carrefour XV		250,00	250,00			300,00			300,00			300,00	1 400,00 €
Censier-Convisart													- €
Cochin	150,00				110,00	125,00		150,00		200,00		110,00	845,00 €
Daumesnil						200,00				100,00			300,00 €
Dimanche Matin									600,00				600,00 €
Dimanche Midi													- €
Fleurus													- €
Glacière			280,00							260,00			540,00 €
Les Halles	34,21	29,47	43,85		36,56	51,40			70,12		56,23		321,84 €
Lions Saint-Paul													- €
Homosexuel(le)s		220,00						460,00			366,00		1 046,00 €
Hôtel Dieu		36,00	108,00		76,00		54,00		138,00			60,00	472,00 €
Italie	120,00		150,00									120,00	390,00 €
Jardins du Samedi	70,00			70,00			100,00			100,00			340,00 €
Madeleine	105,00												105,00 €
Marcadet-Juste Milieu													- €
Mardis de Corvisart	110,00						100,00						210,00 €
Montsouris	48,00		150,00	120,00	78,00	90,00		108,00		42,00	72,00	60,00	768,00 €
Nation					40,00								40,00 €
Orsay II		600,00									400,00		1 000,00 €
Paris La Défense				90,00	30,00				60,00			60,00	240,00 €
Plaisance									240,00		210,00		450,00 €
Pompe				235,00							388,00		623,00 €
Premiers Pas													- €
Printemps				100,00									100,00 €
Quai d'Orsay												160,00	160,00 €
Renouveau						80,00							80,00 €
Rive Gauche													- €
Rue Vernet		75,46		60,00		60,00		60,00				60,00	315,46 €
Sainte-Anne									100,00			120,00	220,00 €
Saint-Antoine				100,00			60,00		90,00			100,00	350,00 €
Saint-Dominique								350,00		42,32			392,32 €
Saint-Eustache													- €
Saint-Germain des Prés						120,00							120,00 €
Saint-Sulpice													- €
Salpêtrière						123,00							123,00 €
Sérénité			150,00			200,00			250,00			200,00	800,00 €
Ternes					138,70			243,90			216,10		598,70 €
Transmets-le						240,00					300,00		540,00 €
Trois Héritages		60,00					120,00				120,00		300,00 €
Victoires													- €
Voltaire Saint-Ambroise	400,00												400,00 €
													- €
Contributions Exception.						90,00			50,00		200,00		340,00 €
Intergroupe Anglais	600,00			300,00					300,00		300,00		1 500,00 €
Contrib. Anonymes													- €
Fresnes Prisons													- €
Sous Total Paris	1 637,21	1 310,93	1 431,85	1 225,00	509,26	2 159,40	434,00	1 371,90	2 372,12	744,32	2 628,33	1 750,00	17 574,32 €

Contributions des groupes au 31/12/ 2010

Report	1 637,21	1 310,93	1 431,85	1 225,00	509,26	2 159,40	434,00	1 371,90	2 372,12	744,32	2 628,33	1 750,00	17 574,32 €
DISTRICT EST	Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Juin	Jul	Aoû	Sep	Oct	Nov	Déc	
Aulnay sous Bois				80,00									80,00 €
Champigny		40,00			25,00	70,00		100,00	60,00		20,00	20,00	335,00 €
Chelles	44,00	30,00	55,00						76,00	40,00	40,00		285,00 €
Crégy les Meaux													- €
Fontenay sous Bois		50,00									60,00		110,00 €
Le Pré Saint-Gervais						51,00							51,00 €
Le Mée sur Seine													- €
Montreuil			40,00			40,00					60,00		140,00 €
Moussy Saint-Mard			61,00			61,00				61,00		61,00	244,00 €
Nogent sur Marne						160,00					120,00	100,00	380,00 €
Noisy le Grand	48,00			80,00		64,00				40,00			232,00 €
Pavillons sous Bois	212,54		143,70				120,00			120,00		60,00	656,24 €
Saint-Mandé		140,00	90,00	80,00	100,00	100,00	110,00		100,00	100,00	90,00	80,00	990,00 €
Saint-Maur				150,00		100,00					150,00	100,00	500,00 €
Serris		30,00	50,00	50,00		70,00		189,70		110,00		200,00	699,70 €
Torcy					60,00				65,00		60,00		185,00 €
Tourman en Brie		80,00		120,00				80,00				100,00	380,00 €
Villeparisis			40,00								100,00		140,00 €
DISTRICT NORD													- €
Clichy-Beaujon													- €
Saint-Denis		75,00								55,00			130,00 €
DISTRICT OUEST													- €
Bois-Colombes													- €
Boulogne							80,00				180,00		260,00 €
Conflans Ste Honorine													- €
Issy les Moulineaux													- €
Neuilly sur Seine		120,00			125,00				100,00		140,00		485,00 €
Saint Cloud					40,00	90,00				116,00			246,00 €
Ville d'Avray										425,96			425,96 €
DISTRICT SUD													- €
Antony			100,00					170,00	40,00		50,00		360,00 €
Bagneux	150,00			100,00			135,00				120,00		505,00 €
Chatillon										60,00			60,00 €
Créteil Village	60,00	60,00			120,00					72,00			312,00 €
Etampes		180,00									100,00		280,00 €
Fontainebleau château													- €
Fontainebleau forêt			96,00		72,00								168,00 €
Les Ulis					80,00								80,00 €
Savigny sur Orge	108,00				150,00	150,00					104,00		512,00 €
Thiais						60,00					55,10		115,10 €
Villejuif													- €
Villeneuve Saint George													- €
TOTAL	2 259,75	2 115,93	2 107,55	1 885,00	1 281,26	3 175,40	879,00	1 911,60	2 813,12	1 944,28	4 077,43	2 471,00	26 921,32 €

Région Paris Intra-Muros Assemblée régionale du 27 janvier 2011

Comité régional : *Etaient présents :* Antony (président), Eric (délégué 1^{re} année), Marie-DO, (trésorière), Marie-Christine (correspondante Bureau Santé), Rick (correspondant BRESS) Sophie (correspondante Bureau Médias) Christian (délégué 1^{re} année 820 Ecoute, Permanence & Internet) Nicolas (membre du Bureau justice et président suppléant), Marie-Dominique (déléguée 2^e année Finances), Olivier (délégué 2^e année BRESS, Santé & Justice)

Antony 06-59-18-79-

37/antonyquenet@yahoo.fr modère la réunion et la débute par la Déclaration d'unité et le serment de Toronto.

Appel des groupes : 29 RSG titulaires, suppléants et/ou représentés sur 54 groupes

Antony fait un appel pressant à serviteurs.

En parler dans les groupes et également aux RSG sortants qui sont à même de postuler à certains postes.

Appel à candidature pour : un ou une secrétaire, un(e) trésorier(e) suppléant, un serviteur pour le bureau Justice, pour le 0820 écoute, un(e) délégué(e)

Thème de la réunion :

1^{re} tradition « Notre bien-être commun devrait venir en premier lieu ; le rétablissement personnel dépend de l'unité des AA ».

Cette tradition a tout son sens avant la journée-atelier du 5 février 2011 pour les RSG, l'assemblée régionale est représentative si les RSG sont présents ; c'est votre assemblée. Pour recentrer cette assemblée sur la vie des groupes nous débutons par **le témoignage d'Hervé** – 23 ans d'abstinence :

« Le service dans la structure a été pour moi un deuxième réveil spirituel. Ce service m'a construit. Chaque AA apporte ses qualités, ses déficiences. C'est en s'engageant dans la structure AA que tu trouveras ta propre structure. Au début je trouvais l'organisation

nébuleuse. La 1^{re} tradition ramène à la 1^{re} étape. A mes débuts je pensais, il n'y a qu'à s'aimer ! Mais j'ai vu que ça ne fonctionnait pas comme ça. Unité ne veut pas dire Unanimité ! Bill dit « la rédaction du Big Book a été violente ».

L'unité c'est l'intégration. C'est affronter les difficultés pour faire d'autres choix, pour être en paix spirituellement. Quand j'étais jeune RSG, deux amis anciens parlaient de la conférence : « La conférence c'est ce qui remplace Bill et Bob » ; ils ont imaginé la pyramide inversée. Etre RSG veut dire qu'on me fait confiance. Je dois user de mon discernement. J'ai une responsabilité au nom du groupe lorsque j'étais une personne. Sans conférence, sans concept je ne serais pas abstinent aujourd'hui. Ca muscle. On fait le brouillon de sa vie en AA. Le service me ramène dans les étapes ».

Nicolas-RSG groupe Printemps : « J'ai repris du service au groupe Printemps. Pour moi c'est primordial qu'un groupe ait un RSG. Je suis très attaché à la pyramide inversée. Cette structure doit être préservée. Moi aussi cela m'a permis de me débarrasser de mon orgueil. C'est « Cadeau ». Cela fait 13 ans que je suis en AA, cela fait 13 ans que j'ai du service ».

Gérard Duchesse-groupe Saint Sulpice :

« Nous n'avons pas de RSG, mais tout avance vraiment dans ce groupe. L'unité pour moi c'est la confiance. Le groupe Saint Sulpice est en renaissance avec 30/40 personnes en moyenne à chaque réunion. Les amis ont du mal à s'engager. Pour moi, plus je donne, plus je reçois. Personnellement le service m'enrichit. L'unité c'est accepter ».

Claudine-groupe Sainte Anne :

« Ce groupe a ouvert au mois de mai 2010. Des malades de Sainte Anne, participent également aux réunions. Nous n'avons pas de RSG à ce jour ».

Alix-RSG groupe AA Jeunes : « AA Jeunes démarre plutôt bien, nous avons un super comité. Pour nous l'unité c'est hyper important.

Même quand on est jeune les traditions c'est le corps du « truc ». A la première réunion nous étions 30. Notre objectif : transmettre le message. La première tradition, ce n'est pas pour rien que c'est la première tradition » !

Lucile-nouvelle RSG groupe Mercredi au soleil : « Ce groupe a maintenant 4/5ans. Il a commencé petitement. Nous avons déménagé. C'est une réunion qui a pris de l'ampleur. Au mois de juillet et au mois d'août nous faisons notre réunion dans les jardins des Tuileries ; il s'en est dégagé quelque chose de très spirituel. Les Amis ont joué le jeu. Les Amis qui sont venus nous voir ont aimé ; quand nous avons réintégré nos locaux, nous avons doublé notre effectif. Le comité s'est très bien structuré. C'est un ingrédient essentiel ».

Gilbert-groupe Saint Dominique : « Si il n'y avait pas eu l'unité, je ne serais pas resté. Grâce à cette unité mes relations professionnelles vont beaucoup mieux ».

Trésorerie

Diane, trésorière sortante, présente les comptes de 2010, *dont le quitus soumis à vote a été accepté à l'unanimité*. Elle explique les tableaux aux nouveaux RSG et précise : « La définition du dictionnaire du mot « quitus » est : « Acte par lequel la gestion d'une personne est reconnue exacte et régulière » Je ferai de mon mieux pour vous présenter ces comptes. »

En 2010, **40 groupes et intergroupes sur 51** ont contribué. Le montant total, en comptant les envois directs de quelques groupes au BSG (à déconseiller) était de **20 017,85 €**, soit une baisse de 790,43 € par rapport à 2009. Sans être dramatique, la baisse concerne les dollars de sobriété (amis à sensibiliser ?) et la contribution suggérée à l'organisation de la conférence et les contributions normales. Par contre, le chapeau de la reconnaissance a été quasi-identique (+ 66 centimes !), et 4 groupes supplémentaires ont contribué au coût du rapport de la conférence par rapport à 2009.

Sur le compte de résultat, on voit les recettes et dépenses de l'année, pour le fonctionnement de la Région et pour la transmission du message

par les bureaux. Les dépenses de fonctionnement ont été maintenues au plus bas : 1293,57 €, dont 550 € pour 55 rapport à la conférence. A noter, les buffets des AR sont couverts par leurs « propres chapeaux ». Le bureau Santé, très actif, a dépensé 659,25 €, intégralement alloué à la littérature.

En 2010, le montant total des contributions de Paris Intra Muros **à l'Union AA-France**, en comptant les 2 100 € d'excédents des conventions de Chevilly de 2007-2008-2009 et 100 € de contribution directe d'un groupe anglophone, était de **21 431,14 €** (+ 800,87 € par rapport à 2009).

Le solde au 31 décembre 2010 était de 2990,57 €, sachant qu'en début 2011, il faut provisionner 1200 € pour l'avance traditionnelle au comité de Chevilly-Larue.

Marie-Do :

06 24 53 06 69 -mdduparc@online.fr : trésorière entrante rappelle l'importance du parrainage de service. « La suppléance m'a apporté des partages et des moments riches et privilégiés. J'ai suivi les conseils de Diane, je prenais mon temps, je prenais des notes, je regardais, je posais des questions. Le congrès a été un moment décisif. J'ai pu faire des choix en supprimant les obligations plus ou moins utiles et me présenter comme trésorière ». Un Ami disait : « l'argent c'est de l'énergie soit elle dort, soit elle circule » Il est important de bien choisir la manière à laquelle je consacre mon énergie »

Présentation des budgets prévisionnels des bureaux Santé, Médias et BRESS.

Marie-Do insiste également sur l'importance du binôme RSG – Trésorier.

Un tableau Excel est à la disposition des trésoriers sur le site interne de AA pour les aider à effectuer leur compte d'une manière simple et efficace. <http://bsg.alcoolique-anonymes.fr>, rubrique du Bureau finances.

Les bulletins de versement et les contributions sont à adresser à La Maison des Associations-Boîte aux lettres N°17 – 11 rue Caillaux – 75013 PARIS.

BRESS

Rick (Bureau des Relations avec les Entreprises et les Services Sociaux - :
06 60 48 29 28 - rickmontana@voila.fr)

Bonjour, je m'appelle Rick, je suis votre correspondant du BRESS qui signifie Bureau des Relations avec les Entreprises et les Services Sociaux. Voici des informations relatives au BRESS :

Prochaine réunion de Bureau – le 9 février à 20h, MDA rue Caillaux. C'est la première réunion du bureau depuis plus d'un an pour constitution d'une équipe et l'organisation des différents axes d'activité : remise à jour du carnet d'adresse dans les secteurs concernant le BRESS ; Atelier Espoir ; Missions de la 5^e tradition et visites dans les groupes.

Pas de réunions d'Information Publique prévues pour l'instant. Pour toute intervention future, le bureau sollicitera le RSG du groupe le plus près du lieu de notre intervention afin de trouver un(e) ami(e) pour effectuer son témoignage. Pour chaque intervention nous sommes accompagnés par les AI-Anon. Dès à présent, les RSG peuvent solliciter des ami(e) s de leur groupe intéressés et disponibles en semaine pour transmettre notre message. Une certaine sobriété est également requise de la part de l'ami(e) qui témoigne. (Voir le Comment Faire à ce sujet sous la rubrique BRESS sûr le site interne d'AA France).

Carnet d'adresse des Entreprises, Organismes de Services Sociaux, Centres d'Hébergement : il est capital pour le recensement des structures auxquelles est adressé un premier courrier (voir le BRESS sur le site interne d'AA France pour exemple) suivi d'un appel téléphonique pour leur faire part de notre présence. Le but aussi est de susciter la demande de réunions d'information publique

Atelier Espoir – Même dans l'absence d'un correspondant cette dernière année, les amis continuent à visiter les Centres d'Hébergement. Une amie s'est proposée de m'accompagner dans deux centres qu'elle visite régulièrement. L'objectif est d'intégrer les Centres

d'Hébergement au BRESS et de sensibiliser les groupes alentours.

Information Locale : les affichettes et les carte de visites de 5^e Tradition sont disponibles au BSG. Il suffit de passer une commande. Il y a un petit stock dans le casier à la MDA et je dispose d'un petit stock à mon domicile. Les autocollants relatifs aux cartes de visite fournies par mon prédécesseur ne sont plus disponibles. Pour les créer il est nécessaire de disposer d'un logiciel PAO assez spécialisé. Le bureau va chercher une autre solution. Un retour à la pratique d'utilisation de tampons est suggéré pour l'intérim dans l'immédiat.

Budget prévisionnel BRESS 600 € voté à l'unanimité

Bureau Santé

Marie-Christine : - 01 43 20 59 46 - 06 26 90 51 31/m-christine.aa@orange.fr

Le CR d'activité 2010 du bureau santé PIM a été mis en ligne sur le site AARPIM

aaparis.alcooliques-anonymes.fr/interne.

La mise à jour de AA en structures de soins a été faite en vue de la Conférence.

Bichat : L'antenne du mardi et la permanence du vendredi fonctionnent bien.

Clinique Villa Montsouris : le groupe accueille régulièrement des malades hospitalisés.

Cochin : la visite des malades est assurée, **il manque quelques amis pour renouveler l'équipe** . Le groupe va bien, 3 à 4 malades hospitalisés sont accueillis par mois.

Fernand Widal : L'antenne du jeudi a commencé en décembre, une dizaine de malades sont venus à chacune des 2 premières réunions d'information, l'accueil du personnel est chaleureux. Les serveurs sont nombreux et enthousiastes. Une visite des malades le dimanche a commencé en janvier : **une équipe d'amis AA se constitue pour aller chercher les malades hospitalisés** avant la réunion et les raccompagner ensuite : merci de **contacter le comité d'Aqueduc ou le bureau santé** pour rejoindre cette équipe (les malades qui viennent en réunion ont une autorisation de sortie du médecin, notre présence à leur côté est une aide pour « franchir la porte »)

HEGP : la permanence du jeudi fonctionne bien, l'accueil du personnel est très bon, la présence d'un groupe dans l'hôpital facilite grandement la transmission du message. Le groupe a tenu sa première réunion en décembre, la salle est très agréable, de 5 à 12 amis fréquentent la réunion des nouveaux (AA et AL-ANON) ont été accueillis. Les élections pour le comité sont prévues le 08 février, **le groupe recherche des serviteurs.**

Hôtel Dieu : Le comité a été renouvelé, **le groupe recherche des serviteurs.**

MGEN (Mutuelle Générale de l'Education Nationale), Centre de santé Vaugirard : un ami a rejoint l'équipe, 1 ou 2 malades sont adressés chaque semaine.

Saint Antoine : la visite et la réunion sont assurées, le comité a été renouvelé.

Sainte Anne : la permanence est assurée, au cours de laquelle a lieu la visite des malades dans le service d'alcoologie. L'accueil s'est amélioré depuis une rencontre avec les cadres de santé. Le groupe va bien, l'ambiance est chaleureuse, 15 à 20 amis fréquentent la réunion, le groupe accueille des nouveaux venant de différents services de l'hôpital. **Le comité est presque au complet**

Salpêtrière : la nouvelle permanence (2^e lundi du mois en consultation d'alcoologie – Service de médecine) a eu lieu le 10 janvier pour la première fois, 2 malades ont été reçus. Une équipe de 5 amis s'est constituée, suffisante pour aujourd'hui. La fréquence de la permanence augmentera peut-être par la suite. Le groupe du samedi va bien : une équipe de **visite des malades** est en place, de **nouveaux serviteurs sont les bienvenus** pour la renforcer. Les relations avec le personnel sont excellentes, 5 à 10 malades sont visités chaque semaine, entre 1 et 5 participent à une première réunion. La réunion est chaleureuse, un **comité** a été élu, **il reste des postes à pourvoir** (s'adresser au comité).

Tenon : Une équipe de 4 amis assure l'antenne par roulement, de **nouveaux serviteurs** permettraient une **rotation de service.**

Information publique

IFSI et autres centres de formation de personnels soignants : Marie-Christine va adresser un courrier à tous les centres parisiens

pour proposer une information (aucune demande à ce jour).

Février : Projet d'Information Publique à l'Association de Santé Mentale du 13^e (ASM 13) : 2 centres ont été visités par un ami (le centre Philippe PAUMELLE, proche de la Place d'Italie est intéressé). Des listes de réunions ont été déposées.

Groupe addictions Cochin : 2 amies y participent par intermittence depuis plusieurs années. La prochaine réunion (17/02) porte sur l'information des cadres de santé.

Mars : le 16/03 : dans le cadre de la semaine de la santé mentale, l'hôpital Saint Anne nous sollicite pour une journée d'information : Cité de la santé – bibliothèque des livres vivants (horaires et modalités en attente de confirmation)

Mai : le 16/05 : réunion d'information pour les malades, l'entourage, et les associations organisée par l'unité d'alcoologie de l'HEGP

Fin mai ou début juin : journée addictions Salpêtrière

Juin : le 14/06 : journée addictions Necker et également à Cochin

Parrainage bureau santé Région Ile de France

Suite au congrès et au parrainage du bureau santé Ile de France, une Information Publique s'est déroulée au CSAPA d'Aubervilliers, une permanence va démarrer et une réunion pourrait ouvrir le vendredi soir (salle proposée mais pas de serviteurs pour l'instant).

Le correspondant de région IDF est invité à chaque réunion du bureau Paris, l'ODJ et les CR lui sont envoyés.

Littérature du bureau : un budget de 800 € a été voté lors de l'assemblée régionale du 27/01. Un abonnement photocopies a été pris par le bureau pour les listes de réunions (il servira aussi aux autres bureaux). Les mises à jour de la liste des réunions par régions est maintenant diffusée par les correspondants 0820ECOUTE.

Dépôt de littérature : Marie-Christine cherche des amis pour établir une carte de Paris des structures qui accueillent des alcooliques en consultation (CSAPA, centres spécialisés, CMP ...) et des groupes AA qui pourraient être référents.

Le but est d'aider les groupes à mettre en place des actions de 5^e Tradition, le bureau santé pourrait veiller au suivi de ces actions.

Prochaine réunion Bureau santé samedi 2 avril à 10h, Maison des Associations.

Budget prévisionnel Bureau Santé 800 € voté à l'unanimité

**Zoom Bureau média
Sophie 061945 4316 -
aasophie14@gmail.com**

Depuis le début de l'année de nouveaux projets sont mis en chantier. Pour 2011 et 2012 les thèmes seront « l'alcool et les jeunes »

Un nouveau site web et une nouvelle campagne de pub seront en visibilité à la fin de l'année ou début 2012 au plus tard.

Le 13 janvier au BSG les Bureaux Médias et 0820ECOUTE, Permanence et Internet ont réuni un panel d'AAMis Paris et IDF afin de s'exprimer sur l'actuel site web. L'analyse de ces réflexions servira pour la création et la conception du nouveau site externe AA France.

Un concours national de scénarios pour notre prochaine campagne a été lancé le 15 janvier. Un groupe de Paris s'est fédéré autour de ce projet. 4 réunions sont prévues avant de proposer la finalisation de notre projet visuel et audio

Après l'émission du 9 décembre sur Europe 1, Faustine Bollaert nous a réinvité le 25 janvier et 2 AAmis sont venus témoigner avec, en plus, une intervention du Dr Hispar avec pour thème « le rétablissement ».

Sur le site « agentsdentretiens.fr » vous pourrez lire une interview importante du docteur Palomino sur l'alcool et notre fraternité

Dans le prochain numéro de Santé Magazine (début mars) un dossier sur les femmes et l'alcool. La journaliste a assisté à une réunion et a eu des témoignages d'AAmi (es)

Budget prévisionnel Bureau Médias 600 € voté à l'unanimité

Montant du chapeau : 64,52 €

Prochaine Assemblée Régionale le 30 mars 2011 à 20h

Les Groupes et la littérature

Les « Réflexions Quotidiennes » vues par des amis du Groupe de l'Hôpital Saint-Antoine



Monique R. : « Depuis que je suis en AA, le matin après mon petit déjeuner je prends un moment pour me mettre en condition pour ma journée. C'est ainsi que je lis chaque jour les réflexions quotidiennes AA : j'aime beaucoup les quelques lignes d'introduction qui sont tirées de notre littérature (Big Book, le Mouvement des AA devient Adulte, les 12 étapes les 12 traditions, etc...) ; le commentaire se rapporte souvent à ce que je vis dans ma journée. Quelquefois je dois le relire pour bien le comprendre».

Caroline : « Je lis souvent la réflexion du jour le soir, quand je me pose après la journée. J'aime bien parfois remettre la RQ en relation avec l'étape à laquelle elle correspond. Pour certaines j'ai mis des signets notamment celle de mon anniversaire qui me semble avoir été écrite pour moi!!! Elle parle de la peur "de perdre un bien déjà acquis ou celle de ne pas obtenir ce que nous demandons"... Il n'y a pas de prix à gagner pour ceux qui la reconnaissent!!!! »

Jean-Louis : « Je me suis vraiment intéressé aux Réflexions Quotidiennes après une n-ième rechute. N'arrivant pas à en sortir, ne voyant pas d'autre solution, j'ai fini par me dire : « maintenant tu n'as plus le choix, tu ne cherches

pas à comprendre, tu fais ce qu'ils te disent (« ils » : les AA). Et je me suis mis à lire chaque matin la pensée du jour ; toutes ne me parlent pas avec la même acuité, mais chacune représente pour moi quelques instants de bien-être avec AA, avant d'affronter la journée ; et c'est aussi l'occasion de travailler un peu à mon rétablissement. »

Patrice : « Un ami m'a offert les RQ. J'ai regardé la réflexion du jour : qui me semble évoquer la matérialité et la spiritualité des choses.

J'ai utilisé comme je peux les outils que j'ai compris.

J'ai travaillé un peu ce matin sur des choses artistiques.

J'ai peut-être gagné en spiritualité.

J'ai gagné 7 \$

Et je n'ai pas bu aujourd'hui. »

Marie E. : « Au début je m'y suis presque désespérément accrochée... il me fallait cette structure simple une page, une journée; C'était pour moi beaucoup moins écrasant que le Big Book, programme de toute une vie ! Ou le 12/12 encore bien mystérieux... Les RQ m'ont beaucoup aidée dans la première étape : prendre la mesure de la maîtrise de ma vie que j'avais perdue, tous ces sujets dont je m'étais coupée, désintéressée. Réapprendre à me concentrer, à me poser des questions, à penser... Aujourd'hui j'aime l'idée d'organisation cyclique sur l'année : un mois, une étape, j'aime l'idée qu'en janvier on recommence à un, l'idée qu'il n'y aura pas de fin... Je ne pratique pas tous les jours, mais savoir que l'ouvrage existe me rassure : quelque soit la page à laquelle je l'ouvre je me réinscris dans le programme »

Annick: « Il me semble que les réflexions quotidiennes entretiennent le programme des 12 étapes »

Marie-Armelle : " J'ai reçu en cadeau les RQ d'un ami AA hospitalisé en même temps que moi en juin 2008 à Limeil Brévannes. Il m'a dédicacé ce livre le soir même de ma première réunion AA à Bucy St Georges dans le cadre de cette hospitalisation. Il a pour moi une grande valeur symbolique puisqu'il représente ma première tentative d'arrêt de boire et surtout ma première verbalisation de mon alcoolisme. Je n'ai pas compris tout de suite l'utilité de ces RQ , je les lisais superficiellement , quand j'allais mal. Et puis j'ai arrêté, jusqu'à ce que je les retrouve en postcure à Bucy, un an plus tard, lorsque tous les matins, avant d'ouvrir les groupes thérapeutiques, nous lisions à la suite les RQ AA et le Juste pour Aujourd'hui des NA. Ces deux lectures du matin guidaient notre journée et nous confortaient dans un sentiment d'appartenance. Elles nous liaient dans un même combat, peu importe le type de produit pris.

Aujourd'hui je m'efforce de les lire quotidiennement, toujours au démarrage de ma journée. Elles me recadrent, m'apaisent et surtout me font "me souvenir": que j'appartiens à un mouvement, que je suis malade alcoolique et que si j'ai tendance à l'oublier quand je vais

bien, je ne dois pas me reposer sur mes lauriers..."

Quelques mots de présentation ...

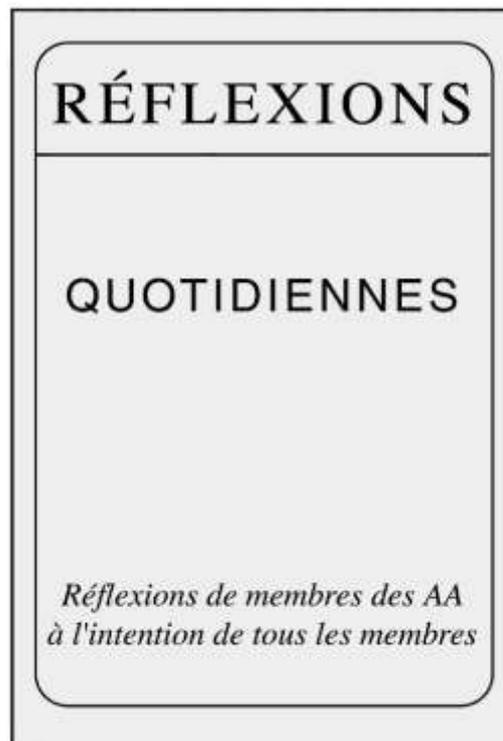
« *Réflexions Quotidiennes* », peut-on lire dans l'avant-propos, « est né d'une recommandation de la Conférence des Services Généraux de 1987. Sur chaque page, sous la mention de la date, se trouve une citation tirée de divers ouvrages de la littérature AA »

« Chaque citation est suivie de la réflexion personnelle qu'elle inspire à un membre », cela à la suite d'une demande adressée à tous les AA et à laquelle 1300 d'entre eux ont répondu : 366 ont été sélectionnées.

Comme pour « *Le Point de vue de Bill* », le but recherché est que « ces textes aident l'individu dans ses méditations, stimulent les discussions dans les groupes et ... entraînent une lecture plus étendue de toutes nos publications »

A la fin de l'ouvrage figure un index par thèmes de réflexion (près de 150).

« *Réflexions Quotidiennes* » : 14,30 €



Anniversaires de groupes

**25^e Printemps AA et AL-Anon
Lundi 21 Mars À 20 heures
8 Rue De La Durance Paris 12^e**

**Les amis AA et AL-ANON de Daumesnil sont heureux de vous inviter
au 25^e anniversaire de leurs groupes.**

25 ans, une cafetière et des bonbons, dans une petite salle de réunion, avec simplicité et discrétion.

De 24 heures en 24 heures, de lundi en lundi, avec des hauts, des bas et des doutes parfois. Toujours avec l'amour, la persévérance, la foi et ce - quelque chose - qui émane du groupe.

Merci pour tous ces rétablissements.

Arrêter de boire, ce n'est pas facile et nous ne sommes pas nombreux parmi les milliers de malades alcooliques à connaître le bien-être de l'abstinence.

Tous les jours, nous livrons le combat d'un seul jour et vingt-quatre heures à la fois nous le gagnons avec l'aide des amis, l'unité du groupe et le soutien d'un dieu d'amour qui se manifeste, parfois, par la rigoureuse honnêteté de nos partages.

Depuis que nous avons posé le verre, nous pouvons nous reconstruire. Avec les suggestions du programme nous avons la possibilité de rendre notre vie meilleure et d'être heureux, pour autant que nous ayons décidé de l'être.

Fêtons ensemble lundi 21 mars les 25 ans de Daumesnil.



Anniversaires**Mars 2011**

Mardi 1^{er}	BELLEVILLE-DUMAS	Nils	4
	MARDIS DE CORVISART	Annie (du Nord)	14
Mercredi 2	NOGENT SUR MARNE	Marie-Armelle	2
	MERCREDI AU SOLEIL	Lucile	7
	PLAISANCE	Nicolas	3
	QUAI D'ORSAY	Martine	18
Vendredi 4	GLACIERE	Bernard	1
Samedi 5	SERENITE (15H30)	Agathe	1
	SERENITE (17H30)	Brigitte	2
	LE PRE SAINT GERVAIS	Claude	15
	ORSAY II	Rachid (cordonnier)	10
	NOGENT SUR MARNE	Jean-François	5
		Jean-François	7
Lundi 7	SAVIGNY SUR ORGE	Hélène	17
Mardi 8	MARDIS DE CORVISART	Marie-Christine	10
Mercredi 9	FONTAINEBLEAU CHATEAU	Monique (Melun)	19
	MARLY-LE-ROI	Létizia	32
Jeudi 10	SAINT-CLOUD	Michèle	13
Vendredi 11	POMPE	Guilaine	18
		Jackie	22
Samedi 12	RUE VERNET	GROUPE	3
		Claude	39
Lundi 14	CARREFOUR XV	Stéphanie	1
		Nicole	28
	MONTREUIL CROIX DE CHAUAUX	France	4
	CRETEIL VILLAGE	Chantal	2
Mardi 15	HOPITAL POMPIDOU	Marie-Do	8
	SAINT-DENIS	Christine (maman)	16
	DOMONT	Julien	13
		Janique	27
	AA & CO	Dany (girl)	5
Mercredi 16	NOGENT SUR MARNE	François	1
	VERSAILLES VAUBAN	Agnès	8
	COCHIN	Martine R.	18
Jeudi 17	FONTENAY SOUS BOIS	GROUPE	16
Samedi 19	LES HALLES	Martine B.	19
	VILLEJUIF	Philippe	18
Dimanche 20	SAINT-SULPICE	Gérard (duchesse)	8

Mars 2011

Lundi 21	DAUMESNIL	GROUPE AA	25
		GROUPE AL-ANON	25
	FRANCONVILLE	Daniel	1
		Michel	1
		Jean-Louis	2
		Jean	9
		Christian	31
	CRETEIL VILLAGE	Didier	20
		GROUPE	23
Mercredi 23	PLAISANCE	François (pipe)	25
	QUAI D'ORSAY	Serge	28
	NOISY LE GRAND	GROUPE	23
	COCHIN	Martine (la grande)	19
Vendredi 25	HOMOSEXUEL(LE)S	Diane	10
	SAINT-MAUR	Alice	15
		Manu	17
	SURESNES	Jean-Claude	21
		Hélène	22
	ANTONY	Sophie	3
		Françoise	6
		Michel	8
Samedi 26	NOGENT SUR MARNE	Georges	18
		Alain	18
	SAINT-ANTOINE	Jean-Yves	14
Dimanche 27	SAINT-EUSTACHE	Gaëtan	4
Lundi 28	RUEIL MALMAISON	Michèle	5
	VILLEPARISIS	Raymond	26
	ORSAY II	Micheline	15
	CARREFOUR XV	Philippe	15
Mardi 29	AA & CO	Nicolas	4

Avril 2011

Vendredi 1^{er}	AULNAY SOUS BOIS	Jacques	9
		GROUPE	17
Mardi 5	PAVILLONS SOUS BOIS	Jean-Marc	16
		Suzanne	22
		Bernard	25
Mercredi 6	PARIS LA DEFENSE	Svetlana	10
Vendredi 8	HOMOSEXUEL(LE)S	Abdel	1

Sujets de réflexion

Troisième Tradition

« La seule condition pour faire partie des Alcooliques Anonymes est un désir d'arrêter de boire. » »



Troisième Étape

« Nous avons décidé de confier notre volonté et nos vies aux soins de Dieu tel que nous Le concevions. »



Troisième Concept

« Afin de créer et de maintenir par la tradition des rapports clairement définis entre les groupes, la Conférence, le Conseil des Services généraux et ses différentes sociétés de service, leur personnel, les comités et les directeurs, et ainsi assurer l'efficacité de leur leadership, il est suggéré de doter chacun de ces éléments de service mondial d'un « Droit de décision » traditionnel. »

Troisième Promesse

« Nous ne regretterons pas plus le passé que nous ne voudrions l'oublier. »